

# ふれあいサロン

令和5年

10

月号

## 講座総合案内



新しいことをはじめたい、友達をつくりたい、自分が暮らす**地域のために何かしたい**、文京区に引っ越してきたばかりなので、**地域のことを知りたい**…

<ふれあいサロン>では、区民の方々の**交流**を目的とした「イベント」、**地域の魅力**をお届けする「**まちの講座**」、**地域のために活躍**したいと考えている方々を応援する「**スキルアップ講座**」を、**あなたの身近な地域活動センター**で開催しています。世代を問わず、どなたでも参加できます。

多くの区民の方々のご参加を心よりお待ちしております。

**対象** 区内在住・在勤・在学者

※ 対象を一部限定しているものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

**申込** 往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤・在学の方は勤務先名・学校名）と返信用にもあて先を明記し、各会場の地域活動センターへ郵送または持参。

※ **一部電話申込み**（申込順）等のもものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

※ 開催日程欄に「希望回選択制」とある講座は、ご希望の回を講座名のうしろにご記入ください。〔例：タブレット体験講座①〕

**問合せ** 各講座の**実施会場の地域活動センター**へお問合せください。連絡先等は別紙「申込・お問い合わせ先（地域活動センター）」をご覧ください。

★表の見方 **開**：開催日程 **募**：募集期間 **内**：内容 **対**：対象（限定している場合に記載） **師**：講師

**定**：定員 **¥**：受講料（初回納入／当日納入） **申**：申込方法（往復はがき以外の場合に記載）

**保**：保育（実施の場合に記載）

※新型コロナウイルス感染症等防止対策については、今後も国・東京都による方針に基づき対応しますので、ご協力のほどよろしくお願いたします。



### ◆10月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
初心者のスマホアプリ活用教室 (全2回)	<b>開</b> 10/16(月)・18(水) 14:00~16:00 ----- <b>募</b> 9/10(日)~ 10/2(月)必着	<b>内</b> スマートフォンの使い方をレベルアップしたい初心者を対象に、基本操作や便利機能の使い方を学ぶ。 <b>師</b> ソフトバンク スマホアドバイザー <b>定</b> 12人(抽選) <b>¥</b> 無料 ※スマートフォンは区で用意したもの (iPhone)を使用。 ※2回全て出席可能な方	大原



## ◆10月からはじまる講座

講座名	開催日程・募集期間	内容など	会場
ペン画教室 (全5回)	<b>開</b> 10/31～11/28 毎週火曜日 10:00～12:00 ----- <b>募</b> 9/25(月)～ 10/12(木) 必着	<b>内</b> 細密ペン画・杉山浩一さんと一緒に、千駄木の街を描こう！(その他の題材も相談可能) 完成後、汐見地域活動センター内に展示します。 <b>師</b> <small>すぎやま こういち</small> 杉山 浩一(細密ペン画杉山流2代目) <b>定</b> 10人(抽選) <b>¥</b> 1,500円(教材費込、初回納入)	汐見


## ◆11月からはじまる講座

講座名	開催日程・募集期間	内容など	会場
はじめての俳句教室 (全3回) 	<b>開</b> 11/2～16 毎週木曜日 13:30～15:30 ----- <b>募</b> 10/10(火)～ 10/24(火) 必着	<b>内</b> 俳句に親しむ動機づけとなり、心豊かな言葉の世界を愉しむ。 <b>師</b> <small>さぬか まさみ</small> 佐怒賀 正美(俳人) <b>定</b> 10人(抽選) <b>¥</b> 600円(初回納入)	湯島
職場や地域活動で活かすための「ボイストレーニング講座」 (全4回)	<b>開</b> 11/4～25 毎週土曜日 14:00～16:00 ----- <b>募</b> 10/10(火)～ 10/23(月) 必着	<b>内</b> 職場や地域活動で役立つ、相手方に伝わりやすい発声や活舌方法などのコツを学ぶ。 <b>師</b> <small>せみ</small> 世弥 きくよ(舞台俳優) <b>定</b> 10人(抽選) <b>¥</b> 500円(初回納入)	大原
LINEステップアップ講座 LINEをさらに使いこなそう ～通話から写真管理まで～	<b>開</b> ①11/9(木) ②11/16(木) 14:00～16:00 ※希望回選択制 ----- <b>募</b> 10/10(火)～ 10/25(水) 必着  ▲申し込み用 二次元コード	<b>内</b> お持ちのスマートフォンのLINEを使用して音声・ビデオ通話機能及び写真管理等の操作を説明します。 <b>師</b> ドコモスマホアドバイザー <b>定</b> 各回8人(抽選) <b>¥</b> 300円(当日納入) ※LINEのメッセージの送受信ができる方対象 <b>申</b> 郵送または根津地域活動センターへ持参または申し込みフォーム	根津

## ◆11月からはじまる講座

講座名	開催日程・募集期間	内容など	会場
初めてのタブレット講座 (Android編) (全4回)	開 11/10～12/1 毎週金曜日 13:30～16:00 ----- 募 9/25(月)～ 10/20(金) 必着	内 パソコンより簡単で、スマホよりも目に優しい、そんなタブレットの基本を学ぶ。 師 NPO法人竹箒の会 定 16人(抽選) ¥ 400円(初回納入) ※タブレットは会場に用意	駒込
はじめての写真講座 (全3回) 	開 11/10～24 毎週金曜日 10:00～12:00 ----- 募 10/10(火)～ 10/19(木) 必着	内 はじめて写真撮影を習う方対象 師 志知 恭子(写真家) 定 10人(抽選) ¥ 630円(保険料込、初回納入) ※一眼レフ・ミラーレス・スマホ等使い方のわかる機材をご持参ください。 ※野外実習の予定有	汐見
ボードレス交流会(音羽) ～職場や地域活動で活かすためのコミュニケーション講座～	開 ①11月11日(土) 10:00～12:00 ②11月14日(火) 18:30～20:30 ③11月19日(日) 13:00～15:00 ※希望日選択制 (複数回参加可) ----- 募 10/10(火)～ 定員になり次第  ▲申し込み用 二次元コード	内 ボードゲーム等を通じてコミュニケーションを向上させ、多様な地域の人たちが挨拶し合えるようなボードレス交流を図る。 師 広瀬 眞之介((株)遭遇設計) 定 各回25人(申込順) ¥ 無料 申 郵送または音羽地域活動センターへ持参または申し込みフォーム	音羽
古くて新しい「ふるしき」の世界! ～すぐ実践できる防災術～	開 11/25(土) 14:00～16:00 ----- 募 10/10(火)～ 11/7(火) 必着	内 日本の生活様式と古くから関わりを持つふるしきの様々な結び方、防災に役立つ活用方法を学ぶ。 師 山田繊維株式会社 むす美 定 16人(抽選) ¥ 200円(当日納入)	向丘

## ◆11月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
はじめてのリボンフラワー (全4回) 	開 11/29~12/20 毎週水曜日 10:00~12:00 ----- 募 10/25(水)~ 11/17(金) 必着	内 初心者向けに、手芸用のリボンで正月飾りを作成する。 師 金子 登美子 定 10人(抽選) ¥ 3,200円(教材費込、初回納入)	磯川

## ◆12月からはじまる講座

講座名	開催日程 ・募集期間	内容など	会場
スマホでLINE体験教室 (入門編) ~自分のスマホで教わられます!~	開 ①12/4(月) ②12/7(木) 14:00~16:00 ※希望回選択制 ----- 募 10/25(水)~ 11/15(水) 必着	内 始め方からメッセージの送受信の方法等。地活公式アカウントの紹介と友だち登録。 師 ソフトバンク スマホアドバイザー 定 各回8人(抽選) ¥ 無料 ※応募条件:入力等スマホの基本操作ができること。 ※ご希望の方にはこちらで用意したスマホ(iPhone)を貸与します。	根津

# ふれあいサロン立ち寄りコーナー



事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

対 区内在住・在勤・在学者 ￥ 無料

講座名	開催日程	内容など	会場
日本画家・吉野久幸氏の ワンポイント・アトリエ	毎月第2火曜日 14:00~17:00	<b>内</b> はじめて絵を描いてみようという方、 絵についてのアドバイスが欲しい方に 日本画家の吉野久幸氏が個別に対応。 ※簡単な画材とスケッチブック、または制 作中の絵を持参。	駒込
タブレットお助け隊 (iPad) ~ワンポイント・アドバイス~	毎月第3水曜日 13:00~16:00	<b>内</b> はじめて iPad を使う方への基本操作 のアドバイス。 <b>師</b> 一般社団法人タップタップラボ ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※iPhoneに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込
タブレットお助け隊 (Android) ~ワンポイント・アドバイス~	毎月第4火曜日 13:00~16:00	<b>内</b> はじめて Android のタブレット端末を 使う方への基本操作のアドバイス。 <b>師</b> NPO法人竹箒の会 ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。 ※1人30分程度。 ※スマートフォンに関する質問にも対応可能。 パソコンに関する質問には対応していません。	駒込

発行：文京区民課地域振興・協働推進担当 ☎03(5803)1170  
(〒112-8555 文京区春日1-16-21)

予約不要でいつでも気軽に立ち寄れる、  
「ふれあいサロン立ち寄りコーナー」を  
ぜひ一度ご利用ください！

