

ふれあいサロン

令和5年

11

月号

講座総合案内



新しいことをはじめたい、友達をつくりたい、自分が暮らす**地域のために何かしたい**、文京区に引っ越してきたばかりなので、**地域のことを知りたい**…

<ふれあいサロン>では、区民の方々の**交流**を目的とした「イベント」、**地域の魅力**をお届けする「まちの講座」、**地域のために活躍**したいと考えている方々を応援する「スキルアップ講座」を、**あなたの身近な地域活動センター**で開催しています。世代を問わず、どなたでも参加できます。

多くの区民の方々のご参加を心よりお待ちしております。

対象 区内在住・在勤・在学者

※ 対象を一部限定しているものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

申込 往復はがき（1人1枚）に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号（在勤・在学の方は勤務先名・学校名）と返信用にもあて先を明記し、各会場の地域活動センターへ郵送または持参。

※ **一部電話申込み**（申込順）等のもものもあります。各講座の内容欄をご確認ください。

※ 開催日程欄に「希望回選択制」とある講座は、ご希望の回を講座名のうしろにご記入ください。〔例：タブレット体験講座①〕

問合せ 各講座の**実施会場の地域活動センター**へお問合せください。連絡先等は別紙「申込・お問い合わせ先（地域活動センター）」をご覧ください。

★表の見方 **開**：開催日程 **募**：募集期間 **内**：内容 **対**：対象（限定している場合に記載） **師**：講師
定：定員 **¥**：受講料（初回納入／当日納入） **申**：申込方法（往復はがき以外の場合に記載）
保：保育（実施の場合に記載）

※**新型コロナウイルス感染症等防止対策**については、今後も国・東京都による方針に基づき対応しますので、ご協力のほどよろしくお願いたします。


◆11月からはじまる講座

| 講座名 | 開催日程・募集期間 | 内容など | 会場 |
|---|--|---|----|
| <p>ボードレス交流会（音羽） ～職場や地域活動で活かすためのコミュニケーション講座～</p> | <p>開①11月11日（土） 10:00～12:00 ②11月14日（火） 18:30～20:30 ③11月19日（日） 13:00～15:00 ※希望回選択制 （複数回参加可）</p> <p>-----</p> <p>募10/10（火）～ 定員になり次第</p>  <p>▲申し込み用 二次元コード</p> | <p>内ボードゲーム等を通じてコミュニケーションを向上させ、多様な地域の人たちが挨拶し合えるようなボードレス交流を図る。</p> <p>師ひろせ しのすけ 廣瀬 真之介（(株) 遭遇設計）</p> <p>定各回25人（申込順）</p> <p>¥無料</p> <p>申郵送または音羽地域活動センターへ持参または申し込みフォーム</p> | 音羽 |
| <p>古くて新しい「ふろしき」の世界！ ～すぐ実践できる防災術～</p> | <p>開11/25（土） 14:00～16:00</p> <p>-----</p> <p>募10/10（火）～ 11/7（火）必着</p> | <p>内日本の生活様式と古くから関わりを持つふろしきの様々な結び方、防災に役立つ活用方法を学ぶ。</p> <p>師山田繊維株式会社 むす美</p> <p>定16人（抽選）</p> <p>¥200円（当日納入）</p> | 向丘 |
| <p>はじめてのリボンフラワー （全4回）</p>  | <p>開11/29～12/20 毎週水曜日 10:00～12:00</p> <p>-----</p> <p>募10/25（水）～ 11/17（金）必着</p> | <p>内初心者向けに、手芸用のリボンで正月飾りを作成する。</p> <p>師かねこ とみこ 金子 登美子</p> <p>定10人（抽選）</p> <p>¥3,200円（教材費込、初回納入）</p> | 礪川 |

◆12月からはじまる講座

| 講座名 | 開催日程 ・募集期間 | 内容など | 会場 |
|---|---|--|----|
| スマホで防災訓練 | 開 ①12/ 1(金) ②12/ 15(金) 14:00~16:00 ※希望回選択制 ----- 募 11/10 (金) ~ 11/20 (月) 必着 | 内 防災(災害用伝言板「web171」の体験・練習)、カメラの使いかた(QRコード読取含む) 師 ドコモショップ大塚店スマホインストラクター、アライ電機産業株式会社 定 各回10人(抽選) ¥ 無料 *キャリアフリー *スマホをお持ちでない方には貸出機(Android)をご用意します。 | 汐見 |
| スマホでLINE体験教室 〈入門編〉 ~自分のスマホで教わられます!~ | 開 ①12/ 4(月) ②12/ 7(木) 14:00~16:00 ※希望回選択制 ----- 募 10/25 (水) ~ 11/15 (水) 必着 | 内 始め方からメッセージの送受信のしかた等。地活公式アカウントの紹介と友だち登録。 師 ソフトバンク スマホアドバイザー 定 各回8人(抽選) ¥ 無料 ※応募条件:入力等スマホの基本操作ができること。 ※ご希望の方にはこちらで用意したスマホ(iPhone)を貸与します。 | 根津 |
| お正月生け花教室  | 開 12/26 (火) 13:30~16:30 ----- 募 11/25 (土) ~ 12/13 (水) 必着 | 内 お正月に、家に飾る生け花の生け方を学びながら、地域の方との交流を深める。 師 齊藤 理俊 <small>さいとう りしゅん</small> (古流華道花盛会 副会長) 定 15人(抽選) ¥ 3,200円(教材費込、当日納入) | 向丘 |

◆1月からはじまる講座

| 講座名 | 開催日程・募集期間 | 内容など | 会場 |
|---|--|--|----|
| 初めてのタブレット講座 (Android編) (全4回)  | 開 1/12~2/2 毎週金曜日 13:30~16:00 ----- 募 11/10(金)~ 12/22(金)必着 | 内 始パソコンより簡単で、スマホよりも目に優しい、そんなタブレットの基本を学ぶ。 師 NPO法人竹箒の会 定 16人(抽選) ¥ 400円(初回納入) ※タブレットは会場に用意 | 駒込 |

ふれあいサロン立ち寄りコーナー【駒込地域活動センター】

事前申し込みは不要です。当日直接駒込地域活動センターへお越しください。

対 区内在住・在勤・在学者 **¥** 無料

| 講座名・開催日時 | 内容など |
|---|---|
| 日本画家・吉野久幸氏のワンポイント・アトリエ 【毎月第2火曜日】 14:00~17:00 | 内 はじめて絵を描いてみようという方、絵についてのアドバイスが欲しい方に日本画家の吉野久幸氏が個別に対応 ※簡単な画材とスケッチブック、または制作中の絵を持参。 |
| タブレットお助け隊(iPad) ~ワンポイント・アドバイス~ 【毎月第3水曜日】 13:00~16:00 | 内 はじめてiPadを使う方への基本操作のアドバイス 師 一般社団法人タップタップラボ ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。※1人30分程度。 ※iPhoneに関する質問にも対応可能。 ※パソコンに関する質問には対応していません。 |
| タブレットお助け隊(Android) ~ワンポイント・アドバイス~ 【毎月第4火曜日】 13:00~16:00 | 内 はじめてAndroidのタブレット端末を使う方への基本操作のアドバイス 師 NPO法人竹箒の会 ※お手持ちの端末を持参(無料貸出も可)。※1人30分程度。 ※スマートフォンに関する質問にも対応可。 ※パソコンに関する質問には対応していません。 |

発行：文京区区民課地域振興・協働推進担当 ☎03(5803)1170
 (〒112-8555 文京区春日1-16-21)