

文京区スポーツ推進委員だより

コロナ禍で私たちができること

文京区スポーツ推進委員会 会長 井上充代



令和2・3年度の会長を務めさせて頂いております。今期は22名の委員でスタートを切りましたが、昨年4月コロナ感染拡大により、委嘱式も顔合わせもできず、当たり前であったことが当たり前じゃない状況になり、どうなってしまうのかと・・・。

7月より活動が再開できたものの、今までとは活動の規模が一変してしまいました。今年に入りコロナ感染拡大が留まることなく猛威を振っていた状況の中で、私達に求められること、私達がすべきこと、やれることは何なのだろうか、と日々模索し続けながら活動を続けてきました。

10月に緊急事態宣言が解除されましたが、今後も変化する状況と向き合いながら歩みを止めずに進み続けていきたいと思っております。やっぱりスポーツって楽しい、参加して良かった、と思って頂けるようイベントを準備しています。区民の皆さんと笑顔でお会いできることを、スポーツ推進委員一同楽しみにしております(´▽`)



スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は区民スポーツを推進するために活動する、文京区から委嘱を受けたボランティアです。スポーツを愛する社会人が、それぞれ仕事を持ちながら活動しています。スポーツ指導のみならず、イベントの企画運営のお手伝いもします。

お気軽にお声掛けください！

活動の様子や今後の予定はFacebookでも発信しています。



文京区スポーツ推進委員

検索



文京区スポーツ推進委員 全員を紹介します！

①名前 ②よみがな ③得意種目 ④趣味 ⑤ひとこと



- ①安齋正明
- ②あんざいまさあき
- ③バスケットボール
- ④ダイエット
- ⑤バスケット試合会場に出没します



- ①一木伸夫
- ②いちきのぶお
- ③スケート
- ④水泳,エクセルの研究
- ⑤ポロシャツの襟は立てよう



- ①井上充代
- ②いのうえみつよ
- ③アクアフィット
- ④空想、
腹筋(現在自粛中)
- ⑤前進あるのみ



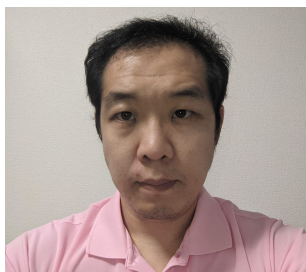
- ①大井嘉七美
- ②おおいかなみ
- ③水中機能改善
- ④週に5キロは泳ぎます
- ⑤区民の方々とのスポーツを通じた豊かなコミュニケーションの実践



- ①太田憲章
- ②おおたのりあき
- ③スキー
- ④ゴルフ
- ⑤スポーツは楽しくなければスポーツではない



- ①片サキ子
- ②かたさきこ
- ③ソフトテニス
- ④散歩
- ⑤健康第一



- ①木島大樹
- ②きじまたいき
- ③一輪車
- ④献血(200回超え)
- ⑤教育の森公園で月に1回、一輪車教室を開催しています。



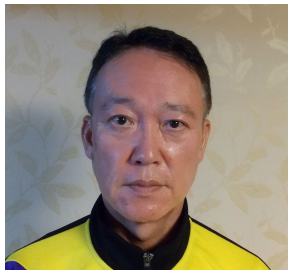
- ①栗原豊
- ②くりはらゆたか
- ③ラジオ体操
- ④マラソン,フットサル
- ⑤スポーツは楽しい。その楽しさを区民の皆様にお伝えしたい！



- ①黒島早保美
- ②くろしまさほみ
- ③軽体操
- ④ダンス
- ⑤楽しくカラダを動かすお手伝いをさせて頂きたいです。



- ①坂本泰介
- ②さかもとたいすけ
- ③テニス
- ④メダカの飼育
- ⑤新たな日常のなかで、共に活動出来る日を楽しみにしています。



- ①神保雅之
- ②じんぼうまさゆき
- ③ラジオ体操
- ④食べ歩き
- ⑤運動の手始めはラジオ体操から。身近な会場をご案内しますよ。



- ①鈴木利明
- ②すずきとしあき
- ③水泳
- ④プログラミング
- ⑤家の中でもできるエクササイズを日々模索しています



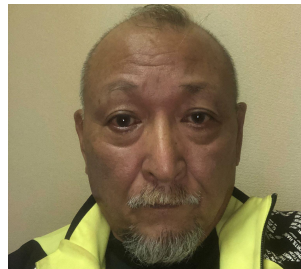
- ①高木いつ子
- ②たかぎいつこ
- ③バスケットボール
- ④和に関わる事
- ⑤早く制限無く思い切り楽しめる環境でスポーツしたいですね。



- ①梨本浩司
- ②なしもこうじ
- ③ソフトボール
- ④秘密です
- ⑤新人です



- ①成田昌平
- ②なりたしょうへい
- ③ソフトテニス
- ④美術鑑賞,サイクリング
- ⑤最近、一人でもできるロードバイクをはじめました。



- ①根本修
- ②ねもとしゅう
- ③スキー
- ④カラオケ、マジック
- ⑤子供達にスポーツの楽しさや負けた時の悔しさを感じて欲しい。



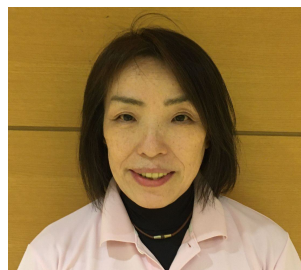
- ①野角孝和
- ②のずみたかかず
- ③野球
- ④スポーツ観戦
- ⑤いろいろと勉強、経験をしながら貢献したいと思います。



- ①正木博
- ②まさきひろし
- ③バスケットボール
- ④溪流釣り
- ⑤体育指導員・スポーツ推進委員と気付いたら20年



- ①松井祐香利
- ②まついゆかり
- ③ミニテニス
- ④断捨離
- ⑤文京区でニュースポーツの「ミニテニス」を流行らせたいです！



- ①水間早苗
- ②みずまさなえ
- ③ビーチボール
- ④スポーツ観戦、手芸
- ⑤TOKYO2020を通して改めてスポーツの持つ力に感動!!



- ①森田大士
- ②もりたひろし
- ③気功
- ④ラジオ鑑賞
- ⑤緊張が続く昨今、安全で安心な環境で深い呼吸をしてみてください



- ①若菜正光
- ②わかなまさみつ
- ③バスケットボール
- ④ラーメン食べ歩き
- ⑤コロナでイベント中々出来ませんが、再開したら皆さんご参加して下さい。

活動報告

- 4月～6月 幹事会及び定例会(書面開催)
- 6/26 普通救命講習会
- 7/8 幹事会(書面開催)
- 7/15 定例会(書面開催)
- 8/1 ぶんきょうウォーキング教室実踏
- 8/5 幹事会(書面開催)
- 8/19 定例会(書面開催)
- 9/16 定例会(zoom開催)
- 10/21 定例会(久しぶりのリアル開催！)
ウォーキング指導者講習会



今後の予定

令和3年

11月14日(日) 文京ウォーキング教室

11月28日(日) この指とまれ

12月12日(日) この指とまれ

令和4年

1月23日(日) この指とまれ

2月27日(日) この指とまれ

3月 6日(日) みんなで楽しくニュースポーツ大会

3月27日(日) この指とまれ

3月下旬 文京スキー教室



編集後記

新型コロナの影響で、スポーツ推進委員の活動も大きく制限されています。なかなか全員で集まることができない中で、事業を企画・準備しては中止を繰り返し、「もうしばらく何もしなくてもいいんじゃないの」と心が折れそうになることもあります。しかし、こんな時だからこそ「スポーツの力」が改めて見直されているように思います。適度な運動が免疫力を高めるという報道も目立ちます。街中を走ったりウォーキングする人の数は明らかに増えています。従来のような姿で活動を再開するにはまだ時間がかかりそうですが、「スポーツの力」を区民の皆様と共有できるよう、今できることを、スポーツ推進委員で力を合わせてしっかりやっていきたいと思ひます。(一木)