



No.1829

■主な内容

均等割のみ課税世帯7万円追加給付
文京区家計支援臨時給付金 …………… 2面

区民交通傷害保険募集 …………… 2面
6年度募集 未就園児の定期的な預かり事業… 3面
幼児保育課への各種申請～年に1度の申請が必要です～… 3面

第22回 文の京 景観賞決定

区では、区内の優れた景観を形成している建築物・まち並み・広告物等や美しいまちづくりに貢献している活動及び児童が撮影した景観に係る写真を表彰しています。応募総数59件の中から、都市景観部門・景観づくり活動部門・子ども景観写真部門の受賞物件等が決定しました。(敬称略)

都市景観部門

日本医科大学付属病院
街並みと調和し地域に貢献する緑豊かな病院 (千駄木1-1-5)



受賞者 大成建設株式会社一級建築士事務所(推薦者)
学校法人日本医科大学

講評 高低差のある地形に緑豊かな憩いの場が造られ、地域に安らぎと潤いを与える景観が生まれています。

景観づくり活動部門

西片公園の鯉のぼり (西片2-3 西片公園)



受賞者 阿部 正実(推薦者)
地縁法人西片町会(代表者 梅村 坦)

講評 リニューアルされた公園で地域と一体になった活動が行われ、活気と笑顔溢れる景観が生みだされています。

子ども景観写真部門

①大きなふねとおおきな木 (白山1-27-10 丸山新町公園)



受賞者 三森 櫻雅

講評 木々の緑が遊具のトリコロールカラーを際立たせる写真となっています。木を背景に下から見上げた船の構図が「ふね」の大きさを強調しています。

②森の主 (白山3-7-1 小石川植物園)



受賞者 下田 力丸

講評 大きな木々を背景にバッタを下から写したインパクトある写真となっています。人物との対比により巨大なバッタが現れたような印象を与えています。

1月23日(火)景観づくり審議会において表彰式が行われ、区長から賞状と記念品が授与されました。



▲表彰の様子



▲受賞者の皆さん



6年度も「まち並みウォッチング」や「文京パチリ」を実施予定です。詳細が決まり次第、区報等でお知らせします。ぜひご参加ください。

園住環境課景観担当 ☎03-5803-1240



1月29日時点の情報

新型コロナウイルスワクチン接種

特例臨時接種による無料接種は、3月31日(日)をもって終了します。

● 特例臨時接種期間内は、区内の指定されたクリニック・診療所で引き続き無料で接種できます。区内指定医療機関一覧は、区HPをご確認ください。

！ 接種間隔を確認のうえ、時間に余裕をもって予約をお取りください。

集団接種会場での接種

！ 区が設置する集団接種会場での接種は、2月17日(土)、3月2日(土)をもって終了します。集団接種会場での接種を希望する方は、予約サイト又はコールセンターからご予約ください。

接種会場 シビックセンター25階

● 接種には接種券が必要です。接種券を紛失した又は届かない方は、区HPの「電子申請」又はコールセンターから再発行をお願いします。



予約・問合せ



新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター 0120-168-185 (日曜、祝日を除く午前9時～午後6時) IP電話等 ☎03-6747-4593 (有料)

詳細は区HPへ



新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト 24時間受付(予約開始日は午前9時から)

予約サイト



入場無料 図書館



Table with columns: 会場・問合せ, 日時, 内容・出演(敬称略)・対象・定員等. Lists various library events like 'Spring Children's Meeting' and 'YA Book Presentation'.

均等割のみ課税世帯7万円追加給付 文京区家計支援臨時給付金

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者を引き続き支援するため、住民税均等割のみ課税世帯に対し、1世帯7万円を給付します。給付額 1世帯7万円(家計支援臨時給付金3万円当初給付の対象でなかった5年6月2日以降転入した世帯は10万円)...

Table with columns: 対象, 申請. Details eligibility criteria for the financial support grant, including residency and tax status.

意見募集(パブリックコメント)

盛土規制法に基づく基礎調査の結果(規制区域の案)等について 東京都による、盛土規制法に基づく基礎調査の結果(規制区域の案)等についてお知らせします。合わせて、新たな制度運用に向け、盛土規制に係る基準類(案)について東京都において意見を募集しています。

区民交通傷害保険募集



区民交通傷害保険

日本国内外を問わず、自動車や自転車などの車両による交通事故によりケガをされた場合に、入院や通院の治療日数と治療期間に応じて保険金を支払います。[保険期間1年間]

Table with columns: コース, 一時払保険料, 補償内容(最高保険金額). Lists insurance plans with amounts like 1,500円 and 35万円.

※全コースに被害事故補償*(最高保険金額600万円)を自動セット ※被害事故補償:右記の事故により、死亡や所定の重度の後遺障害を被ったときに保険金を支払う制度

自転車賠償責任プラン

日本国内において、自転車(身体障がい者用車いすを含む)の使用により他人にケガを負わせる、他人の財物を壊す、誤って線路に立ち入るなどにより電車等を運行不能にさせたこと等によって法律上の損害賠償責任を負った場合に、被保険者(保険の対象となる方)が負担する損害賠償金及び費用(訴訟費用など)の合計金額を支払います。

Table with columns: 犯罪行為による被害事故, ひき逃げによる被害事故. Details coverage for bicycle liability insurance.

承認番号: SJ23-09101 承認日: 令和5年10月23日

共通事項

保険開始時点で区内在住者(外国人を含む)加入申込書に保険料を添えて直接区民課又は区内金融機関窓口へ▶申込書配布 区民課・区内金融機関 3月29日(金)▶保険期間 4月1日(月)午前0時～令和7年3月31日(月)午後12時▶引受保険会社 損害保険ジャパン株式会社 ☎03-3349-9666 区民課区民交通傷害保険担当 ☎03-5803-1384

※このご案内は概要を説明したものです ※詳細は受付窓口で配布のリーフレット参照又は区民課・損保ジャパンへ ※受付期間終了後の加入は不可 ※10人以上の団体加入には区の制度として報奨金あり ※6年度募集より保険料を改定



区HP



「区報ぶんきょう」を多言語版アプリ(Catalog Pocket)で配信中!

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ HP ホームページ

高齢者・障害者・ひとり親世帯の方へ
入居支援をご利用ください

図次の全てに該当する高齢者・障害者・ひとり親世帯①区内に引き続き1年以上居住②前年の世帯の所得が一定基準以下③生活保護法に基づく住宅扶助を受けていない④図直接福祉住宅サービス☎03-5803-1238へ



Table with 2 columns: 事業名 (Project Name), 助成内容 (Support Content). Rows include: 移転費用等助成 (Relocation fee support), すみかえサポート事業 (Relocation support project), あんしん居住制度助成 (Anshin housing system support).

※申請方法等詳細は区☎参照

3/3(日)開催 東京マラソン2024・千駄木マラソン大会
開催に伴うBーぐるの迂回・運休

当日コース周辺では交通規制があります。コース周辺道路は混雑が予想されますので、車でのお出かけはご遠慮ください。また、自転車・歩行者のコース横断も規制されず。皆さんのご協力をお願いします。

Table with 2 columns: 交通規制区間 (Traffic restriction area), 規制時間 (Restriction time). Rows include: 飯田橋～水道橋:外堀通り (8:45～11:10), 水道橋～神保町:白山通り (8:45～11:20).

※規制時間は目安。変更の場合あり ※交通規制詳細は、東京マラソン☎参照



東京マラソン☎

Bーぐるの迂回・運休

Table with 3 columns: 路線 (Route), 千駄木・駒込ルート (Sendagaya/Kojimachi route), 本郷・湯島ルート (Hongo/Toyama route). Rows include: 迂回時間 (Detour time), 停車しないバス停及び運休時間 (Bus stops and closure times), 再開時間 (Resumption time).

※目白台・小日向ルートは通常運行

☎日立自動車交通☎03-5682-1122、区民課☎03-5803-1387

Bーぐるの運行情報 サービス☎



6年度募集
未就園児の定期的な預かり事業



後楽幼稚園内にあるグループ保育室こうらくにおいて実施している、保育園や幼稚園等に通っていない児童を週1回定期的に預かる「未就園児の定期的な預かり事業」について、6年度の利用者を募集します。

☎4月1日(月)～7年3月31日(月)☎グループ保育室こうらく☎区内在住の保育園や幼稚園等に通っていない生後4か月～2歳児クラスの児童☎下表のとおり☎月額5,000円～8,800円の範囲において、世帯の住民税額に応じて決定(生活保護受給世帯と住民税非課税世帯等は利用料を免除)☎原則、申込フォームから申込▶申込期間 2月15日(木)午前9時～22日(木)午後5時☎園幼児保育課保育施設整備担当☎03-5803-1857

Table with 7 columns: クラス (Class), 月 (Jan), 火 (Tue), 水 (Wed), 木 (Thu), 金 (Fri), 合計 (Total). Rows include: 0歳児 (0-year-olds), 1歳児 (1-year-olds), 2歳児 (2-year-olds).

※応募者多数の場合、2/29(木)に区職員による抽選を実施(日程等は変更する場合あり) ※給食の提供がないため、利用時は弁当・補食を持参すること ※申込方法等詳細は区☎参照

5年度各種募金へのご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金(文京地区)

募金額は、4,203,213円でした。募金は東京都共同募金会に納付し、同会を通じて地域福祉活動等に配分されます。4年度は、障害者就労継続支援事業所のほか多くの福祉施設・団体等に配分されました。5年度の募金も地域活動の推進・充実等に役立たせていただきます。

☎共同募金文京地区協会事務局(福祉政策課)☎03-5803-1202

※詳細ははねっと☎参照



▲はねっと☎

歳末・地域福祉たすけあい募金

募金額は、10,135,647円でした。募金は、5つの活動(①ふれあいいきいきサロン/サロンぷらす②こども食堂③つどい～の(常設型の居場所)④福祉学習⑤ボランティア・NPO活動の基盤整備等)に活用し、地域福祉活動の促進に役立たせていただきます。

☎社会福祉協議会総務係☎03-3812-3040

※詳細は社会福祉協議会☎参照



▲社会福祉協議会☎

幼児保育課への各種申請 ～年度に1度の申請が必要です～



5年度施設等利用費(国立幼稚園等)

国立幼稚園等に通っている園児の保護者が幼稚園に納めた保育料等の保護者負担に対し補助します。

☎区内在住で、区から施設等利用給付認定を受けて国立幼稚園又は国立特別支援学校幼稚部に通っている園児の保護者

Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name), 補助限度額(全世帯対象) (Subsidy limit for all households). Rows include: 国立幼稚園 (National kindergarten), 国立特別支援学校幼稚部 (National special support school nursery).

5年度認証・認可外保育施設保護者補助制度

☎区内在住で、区から「保育の必要性」の認定を受けた認証保育所又は認可外保育施設に通っている園児の保護者

▶補助限度額 利用施設・所得・多子状況等に応じて変動

☎☎の「電子申請」から申込☎3月15日(金)

※6年度入園・在園の方は、4月以降に区☎で案内予定

5年度施設等利用費(私立幼稚園等)・保護者負担軽減補助金等

新入園時追加補助金(各園児1回)

区から交付される、「施設等利用費・保護者負担軽減補助金」を合わせてもなお、保護者負担が発生している場合に補助します。

☎区内在住(入園日現在)で、私立幼稚園に通っている園児の保護者

▶補助限度額 30,000円(所得制限なし)

施設等利用費・保護者負担軽減補助金

私立幼稚園等に通っている園児の保護者が、幼稚園に納めた保育料等の保護者負担に対し補助します(子ども・子育て支援新制度移行園は対象外)。

☎区内在住で、区から施設等利用給付認定を受けて私立幼稚園に通っている園児の保護者

▶補助限度額 ①施設等利用費及び②保護者負担軽減補助金の合算(右表)

①施設等利用費

Table with 2 columns: 全世帯 (All households), 補助限度額 (Subsidy limit). Row includes: 全世帯 (25,700).

②保護者負担軽減補助金

Table with 5 columns: 階層 (Tier), 4年度及び5年度区市町村民税所得割課税額(税額控除前) (4th and 5th year municipal tax), 補助限度額第1子 (Subsidy limit 1st child), 補助限度額第2子 (Subsidy limit 2nd child), 補助限度額第3子以降 (Subsidy limit 3rd child and above). Rows include: 生活保護世帯, 区市町村民税所得割額非課税世帯, 1～77,100円以下の世帯, 77,101～211,200円以下の世帯, 211,201～256,300円以下の世帯, 256,301～372,100円以下の世帯, 372,101円以上の世帯.

※1 5年4月～8月分の補助額は4年度、5年9月～6年3月分の補助額は5年度の区市町村民税所得割課税額にて算定

※2 第1子～第3子以降の考え方

【階層区分1～3】年齢に関わらず、保護者と生計を一にする子のうち、長子から順に第1子、第2子、第3子以降と算定

(例: 小学校5年生の長男(第1子)、小学校3年生の次男(第2子)、幼稚園年長の長女(第3子))

【階層区分4～7】4月～9月分 兄・姉が小学校3年生以下の子ども及び私立幼稚園等(※3参照)に通園又は入所している子どもの範囲内で算定

(例: 小学校5年生の長男(対象外)、小学校3年生の次男(第1子)、幼稚園年長の長女(第2子))

【階層区分4～7】10月～3月 階層区分1～3と同様の多子計算方法へ変更

※3 幼稚園、幼稚園類似の幼児施設、保育所(東京都認証保育所を含む)、認定こども園、特別支援学校幼稚部、児童心理治療施設通所部、児童発達支援、医療型児童発達支援、特例保育事業、地域型保育事業

☎園幼児保育課 施設給付・私立幼稚園担当☎03-5803-1823 ※申請方法等詳細は区☎参照



文京アカデミー生涯学習フェア

～一生青春！新しい自分を見つけてみませんか～
3月6日(水) 7日(木)午前10時30分(舞台発表は午前11時)～午後5時
アートサロン、シビックホール小ホール区内で活動するサークルによる作品展示・サークル紹介・アカデミア講座紹介・ステージ発表などなでも無料当日直接会場へ[展示・サークル・講座紹介](公)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119、[舞台発表](公)文京アカデミー施設管理係 ☎03-5803-1100

チャットボットによる「ごみ分別案内サービス」利用者アンケート

2月22日(休)
①リサイクル清掃課LINE公式アカウントを友だち追加
②トーク画面下部のメニューパネルの「利用者アンケート & プレゼントキャンペーン」をタップし、アンケートに回答



シート製ストローをプレゼント
アンケートに回答いただいた区内在住・在勤・在学の希望者の中から、抽選で40人にピンゲルデザインのSTROLL®(シート製ストロー)をプレゼントします。
※当選者の発表は、ストローの発送をもって代えさせていただきます。
※詳細は区 ☎参照



リサイクル清掃課 ☎03-5803-1135

第1回 全国競技かるた 文の京アゼリア・カップ 大会結果発表

5年12月17日(日)に講道館で小倉百人一首競技かるたの大学対抗団体戦(5人制)「全国競技かるた 文の京アゼリア・カップ」を開催しました。全4試合を行い、Aリーグ・Bリーグそれぞれ優勝チームが決定しました。



Table with 2 columns: リーグ (A, B) and チーム名 (優勝, 準優勝, 第3位). Aリーグ: 優勝 東京大学Aチーム, 準優勝 早稲田大学, 第3位 中央大学. Bリーグ: 優勝 東京大学Bチーム, 準優勝 立教大学, 第3位 東海大学.

Table with 5 columns: リーグ, 氏名(敬称略), 所属チーム, 所属会, 段位. Lists winners and runners-up for A and B leagues.

アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120

教育センター

Table with 5 columns: 日時, 会場, 内容, 講師(敬称略), 対象, 定員, 費用, 申込, 締切. Lists various educational programs like '20th Children's PC Classroom' and 'Low Temperature World'.

※車(「体力向上イベント」は自転車も)での来場は不可 ※詳細は教育センター ☎参照 ※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
☎113-0034文京区湯島4-7-10教育センター ☎03-5800-2591



催し物等に参加する際はご協力ください



体調不良の方はご遠慮ください

5年度 介護予防展 ～はじめよう！元気うちからフレイル予防～

健康・いきがいづくりについて、様々な体験を通じて学ぶことができるイベントです。いつまでも元気に自分らしく生活していくために、介護予防を始めましょう。
3月1日(金)午前10時～午後4時シビックセンター 無料 高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209

Table with 3 columns: 会場, イベント, 内容. Lists activities like 'Blood Age Measurement' and 'Frailty Check'.

体験コーナー一覧

Table with 2 columns: 開催時間, 内容. Lists event schedule from 10:20 to 13:45.



フレイルチェック(簡易版)



パワーアップマシン教室体験

介護予防講演会

「お出かけ応援講座(フレイル予防/頻尿予防)」
3月1日(金)午後1時～2時30分シルバーセンター 尿もれの種類と原因・対策法や歩くことを楽しめる尿ケア用品の紹介、骨盤底筋体操など ▶ 出演 花王グループカスタマーマーケティング ☎20人(申込順) 2月15日(木)午前8時30分から電話又は ☎に「3月1日介護予防講演会」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号 ☎番号を明記し、高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209 ☎03-5803-1350へ
※手話通訳あり

わが青春のポピュラーミュージック！〈Part.6〉 ～憧れのフレンチ・ポップにつつまれて～

6月15日(土)午後3時シビックホール大ホール ▶ 曲目 シェルプールの雨傘、パリの空の下、バラ色の人生、オー・シャンゼリゼ、涙のトッカータ、オリーブの首飾り ほか ▶ 出演 栗田博文(指揮)、吉田誠(クラリネット)、シエナ・ウインド・オーケストラ(吹奏楽)、朝岡聡(ナビゲーター) 全席指定S席 5,500円、A席 4,500円、B席 3,500円、グループ割引チケット(同席種2枚以上同時購入でS・A席各500円引き) ☎シビックチケット ☎03-5803-1111(窓口・電話)で発売中 ※2月27日(火)から学生割引チケット(S席2,750円、A席2,250円)をシビックチケットで発売 ※未就学児入場不可

スポーツ イベント

東京ユナイテッドBC 有明アリーナ無料招待

文京区と相互協力協定を締結している東京ユナイテッドFCのグループである「東京ユナイテッドバスケットボールクラブ(TUBC)」のホームゲームに、区民の皆さんを特別無料招待します。
3月9日(土)午後5時30分 10日(日)午後3時 ▶ 対戦 さいたまブロンコス 有明アリーナ(江東区有明1-11-1) 区内在住・在勤・在学者 ☎各100組(1組4人まで、申込順) 無料(入場料以外は自己負担) 東京ユナイテッドBC ☎から申込 ☎2月28日(休)東京ユナイテッドBC ☎03-6897-3578 ※詳細は東京ユナイテッドBC ☎参照



国際女性デー* シンポジウム ジェンダー平等の現在とこれから ～みんなでデザインする自分色の未来～

3月8日(金)午後1時～3時50分 区民センター ジェンダーにおける世界的な動向・日本の“いま”についての講演と、男女に捉われない自分らしい生き方を切り口としたトークセッションなど 福岡岡史子氏(UN Women日本事務所長)ほか ☎どなたでも ☎200人(申込順) 無料 区 ☎から申込 ☎3月6日(休)総務課ダイバーシティ推進担当 ☎03-5803-1187
※手話通訳・託児(歳1歳～就学前児)希望者は、2月21日(休)までに区 ☎から申込(申込順) *国際女性デー(3月8日):1975年の国際婦人年に国連が定めた記念日。区は、女性の権利と政治的、経済的分野への参加をサポートするこの国際デーを支援しています。



ハッピーベジタブルフェスタ2024 出展者募集

健康を維持・増進するために野菜は大切な食品の1つです。イベントを通じて野菜の食育に関する様々な情報を発信してみませんか。
▶ 募集内容 パネル展示、クイズ・ゲーム等の体験コーナー、食育講座(講師)、その他の提案コーナー(事務局が必要と認めたもの) ☎申込フォームから申込 ☎3月15日(金)



ハッピーベジタブルフェスタ
9月25日(水)午前10時～午後4時 ☎ギャラリーシビック、アートサロン ☎健康推進課保健係 ☎03-5803-1124



第291回シビックコンサート フルート・アンサンブルコンサート

2月28日(水)午後0時15分～0時45分 区民ひろば(シビックセンター地下2階) ▶ 曲目 グリーグ/「ペールギュント」第1組曲より「朝」、ビゼー/「アルルの女」第2組曲より「ファランドール」 ほか ▶ 出演 東邦音楽大学 フルート専攻生 ☎どなたでも 無料 当日直接会場へ ☎(公)文京アカデミーホール事業係 ☎03-5803-1103

5年度 文京区中学生俳句大会特選作品発表

区内の中学生を対象に俳句を募集し、合計776句の中から、特選10句が選ばれました。

Table with 2 columns: 松澤雅世 選, 佐賀正美 選. Lists selected haiku and authors.

※入選作品は文京アカデミー ☎に掲載
☎(公)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119

区民大会

区民ローラースポーツ大会

3月10日(日)(雨天時予備日=17日(日)) 区成増北第一公園内ローラースケート場(板橋区成増5-19) 区内在住・在勤・在学のローラー・インラインスケート経験者(初級以上) ☎中学生以下 = 500円、高校生以上 = 1,000円(当日徴収) ☎申込書を ☎又は ☎で文京区ローラースポーツ連盟・小泉 ☎070-8553-9503 ☎03-3943-7190 ☎infochallenge17@gmail.comへ ▶ 申込書 区 ☎からダウンロード ☎2月29日(休)
※スピード競技はヘルメットを着用(着用しない場合は参加不可)
※ホッケー競技は必要な防具を着用 ※各自傷害保険に加入のこと



区民ソフトテニス大会 ジュニアの部

3月24日(日)午前9時(練習は午前8時から、雨天予備日 = 26日(火)) 区竹早テニスコート ▶ 試合方法 男子ダブルス・女子ダブルス 区内在住・在学の中学生 ☎70組(申込順) 無料 ☎申込書を ☎又は ☎で文京区ソフトテニス連盟・稲垣 ☎080-4674-1897 ☎03-5976-3264 ☎yukio.inagaki2711@gmail.comへ ▶ 申込書 ソフトテニス部のある各中学校へ2月10日(出)までに郵送(区 ☎にも掲載) ▶ 申込期間 2月17日(出)～3月15日(金)

元氣ニコニコ体操(3月コース)

3月4日～25日の月曜(全4回) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時50分～11時50分 区江戸川橋体育館 ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 区医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ☎各45人(申込順) 1,240円(保険料込) ☎2月19日(日)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館 ☎03-3945-4008へ ☎3月3日(日)

障害のある方向けおでかけスポーツ(3月)

～体育館でからだを動かしてみませんか～
3月1日(金)午後1時15分～2時30分 22日(金)午後1時45分～3時 区スポーツセンター 肢体及び視覚障害者向けの①軽体操②水泳(どちらかのみ参加も可) 区内在住・在勤・在学の肢体及び視覚障害者(介助者ありの場合は要相談) 無料 ☎前日までに電話又は直接スポーツセンター ☎03-3944-2271へ

小学生水泳教室(スポーツセンター4月コース)

4月2日～26日の火・金曜(全8回) 午後4時45分～6時 区スポーツセンター 6年4月時点区内在住・在学の小学生 ☎60人(抽選) 1,840円(保険料込) ☎往復はがき(1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別・泳力・過去参加時期(初めての場合は「初回」)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎03-3944-2271へ ☎2月22日(休)必着
※必ず6回以上参加すること ※クロールで25m泳げない方及び初めて参加の方を優先
※小学生水泳教室(総合体育館4月コース)との同時申込不可

ぜん息児水泳教室(前期)

5月8日～6月26日の水曜(全8回) 午後3時15分～5時15分(入水時間はおおむね午後4時～5時まで) 区スポーツセンター 基礎体力や心肺機能を高め、ぜん息の発作を軽減する 区内在住で4歳～小学3年生(6年4月2日現在)のぜん息等をもつ児童(保護者同伴) ☎25人(抽選) 無料 ☎区 ☎の「電子申請」・申込書又は、はがきに教室名・住所・氏名[ふりがな(保護者分も)]・電話番号・生年月日・新学年・かかりつけ医療機関名・疾病名・過去参加回数を明記し、郵送又は ☎で〒112-8555文京区予防対策課 ☎03-5803-1225 ☎03-5803-1355へ ▶ 申込書記布 予防対策課・保健サービスセンター ほか(区 ☎にも掲載) ▶ 申込期間 2月15日(水)～3月11日(月)必着 ※申込受付後、主治医意見書(費用区負担)等の提出の依頼あり



シビックシネマサロン 「裸の大將放浪記-山下清物語-」

3月15日(金)午後1時30分～4時5分(20分前から開場) 区アカデミー文京 ☎放浪の天才画家として今もおおくの人々に愛されている山下清の生涯を描く ▶ 監督 山田典吾 ▶ 出演 芦屋雁之助 ほか ☎15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) ☎70人(抽選) 無料 ☎往復はがき(1人1枚)にイベント名・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119へ(文京アカデミー ☎から申込可) ☎3月1日(金)必着
※入場は当選者本人に限る ※全席指定、途中休憩あり



凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ



「区報ふんきょう」を多言語版アプリ(カタログポケット)で配信中!



子育て

母親学級(2日制)

出産・育児の話、歯科・栄養の話 20週以降の区内在住の初妊婦 無料 保健サービスセンター

Table with 2 columns: 日時, 定員, 申込問合せ. Details for Mother's Class.

保健サービスセンター本郷支所

Table with 2 columns: 日時, 定員, 申込問合せ. Details for Hongo Branch.

※1日のみの参加も可 ※会場は居住地域によって異なる、管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと

ステップ・アップ! 離乳食講習会

3月14日(木) ①午前10時30分~11時30分 ②午後1時~2時(10分前から受付) 保健サービスセンター 講義と実演「7~8か月児の離乳食づくりのポイント」

はじめての離乳食講習会

3月22日(金) ①午前10時30分~11時30分 ②午後1時~2時(10分前から受付) 保健サービスセンター 講義と実演「5~6か月児の離乳食づくりのポイント」

サタデーパパママタイム

3月23日(土) 午前10時15分~11時30分 子育てひろば千石 子育てを始めたばかりのパパママの交流会

健康

専門医による骨粗しょう症健診

3月21日(木) 午後1時~4時(2時まで受付) 保健サービスセンター 身体測定・骨密度の測定・医師の結果説明

産後ケア事業の拡充・変更

①登録申請方法の変更

3月1日(金)から産後ケア事業[宿泊型・デイサービス型(個別)]の登録申請方法が区又は窓口での申請に変更

②4月1日(月)からデイサービス型(個別)の開始

Table with 2 columns: 施設名, 所在地, 内容, 対象, 利用回数, 予約. Details for postnatal care.

③4月1日(月)から利用者負担額の軽減

宿泊型・デイサービス型(個別)を合わせて最大5回(2,500円/回)まで減免

高齢者にマッサージのサービス

60歳以上の区内在住者 各24人(申込順) ¥500円

Table with 2 columns: 日時, 会場, 申込問合せ, 申込期間. Details for massage service.

※1回の電話で1人まで申込可 ※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可)

ぶんにこ本富士(もとふじカフェ)

3月16日(土) 午後1時~3時 グッドライフケアセンター向丘(西片2-19-15) 音楽や物作りを通して交流

お楽しみ講座「童謡となつかしい歌の会」

3月29日(金) 午前10時~11時30分 福祉センター湯島 60歳以上の区内在住者 25人(抽選) 無料

麻しん・風しん混合(MR)ワクチン 第2期定期予防接種

接種期限 3月31日(日)まで 平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの方 予防対策課 ¥03-5803-1834

3月は自殺対策強化月間

ゲートキーパー*養成講座(オンライン開催)

「生きづらさを抱えた人と出会う」 3月1日(金) 午後2時~3時30分 村明子氏(国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター理事)

専門医による高次脳機能障害 個別相談会

3月14日(木) 午前 障害者基幹相談支援センター 高次脳機能障害の方やその家族の困りごと

4月から乳幼児健康診査の 検査項目が変更になります

Table with 2 columns: 健診名, 変更内容. Details for child health checkups.

保健サービスセンター ¥03-5803-1807, 保健サービスセンター本郷支所 ¥03-3821-5106

軽体操教室 3月

医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥200円(当日納入) 2月25日(日) 午前10時から

Table with 4 columns: 会場・問合せ, 曜日, 時間, 定員(申込順). Details for light exercise class.

3月1日~8日は「女性の健康週間」

女性の健康は、女性ホルモンの影響でライフステージごとに大きく変化するため、身体や心にかかる変化を理解し、上手に付き合うことが大切です。

骨粗鬆症予防講演会

「コツコツ骨活生活」~女性はみんな骨粗鬆症予備軍って本当?~ 3月12日(火) 午後1時30分~3時40分 アカデミー文京 骨粗鬆症について正しい知識を学び

女性の健康啓発イベント

「Women's Health in Bunkyo~わたしたちの健康を考えよう~」 3月12日(火) 午前10時~午後6時 ②13日(水) 午前10時~午後3時 アートサロン

転倒骨折予防教室

4月~7年3月 専門職による介護予防に効果的な体操指導、保健師・看護師による血圧測定・健康相談

Table with 4 columns: コース, 会場, 曜日, 時間. Details for fall/fracture prevention class.

※時間の選択不可

肩腰スッキリ&FUMIFUMI(全4回)

3月2日~23日の土曜 午後2時30分~4時 健康センター ストレッチポールで体をほぐし、FUMIFUMIを使い

