



No.1831

■主な内容

3月から戸籍制度が利用しやすくなりました… 2面  
意見募集(パブリックコメント) …… 2面  
6年度文京区予算案の概要 …… 3面  
第52回文京さくらまつり …… 4面



加が続きませんが、その後は減少に転じる一方、老年人口は増加が続くと見込んでおり、少子高齢化の進行は避けられない状況です。そのため、年少人口や生産年齢人口の増加に向けて、子育て支援

国は、昨年4月に子ども家庭庁を創設するとともに、子ども基本法を施行し、子ども子育て施策を社会全体で総合的かつ強力に推進していくこととしており、子どもを取り巻く環境整備が急速に進められています。本区の将来人口推計においては、総人口は今後約15年間増加傾向であり、人口構成の面では、生産年齢人口は10年後まで、年少人口は20年後まで増

加が続きませんが、その後は減少に転じる一方、老年人口は増加が続くと見込んでおり、少子高齢化の進行は避けられない状況です。そのため、年少人口や生産年齢人口の増加に向けて、子育て支援

要請を受け、速やかに被災地への支援を行うため、1月4日から先遣隊として職員派遣を行い、支援物資の提供を行いました。今後も、被災地からの要請等に基づき、必要な支援を行ってまいります。

また、コロナ禍以降、世の中は少子高齢化が進むとともに、デジタル化の進展や働き方の見直しなど、私たちの生活や社会における変化のスピードが激しくなっており、行政に求められる課題についても、これまで以上に複雑化・多様化してまいりました。

区を取り巻く状況と区政運営の方針

6年度予算案などを審議する2月定例議会が3月21日(休)までの会期で開かれています。区長の発言要旨と6年度予算案の概要をお知らせします。  
企画課 ☎03-5803-1126



成澤区長、所信を表明

施策の更なる充実に取り組みとともに、高齢者施策についても、これまで以上の取組が必要となります。また、AI技術の進展は、これまでの常識を覆すようなものとなっています。とりわけ昨年大きな話題となった生成AIといわれる文章や画像の自動作成などの技術は、今後の区民生活や私たちの仕事のあり方等に大きな変化をもたらすものであり、このような最新技術を活用し、より豊かな暮らしにつなげていけるよう、区内外の様々な人々の経験や知恵を生かしていくことが必要と考えております。

6年度予算の概要

我が国の経済状況は、雇用・所得環境が改善する中で、緩やかな景気回復が続くことが期待される一方、海外景気の下振れが国内景気を下押しするリスクや、物価上昇の影響等に十分注意する必要があります。区財政においては、特別区税収入の増加が続いているものの、ふるさと納税による税流出は拡大傾向にあり、また、老朽化等により、今後、多くの公共施設の改修・更新を計画的に行わなければならないことなどを踏まえる

子どもたちに輝く未来をつなぐ

- 区児童相談所の7年4月開設に向けた施設竣工と準備
- 「仮称」子どもの権利擁護に関する条例の制定に向けた検討
- 未就園児の定期的な預かりの実施
- 不妊症看護認定看護師や臨床心理士等の専門職による妊活や不妊に関する個別相談
- ICT支援員や日本語指導員、バリアフリーパートナー等の各種人的配置の充実
- スクールソーシャルワーカーを全校配置するための体制構築
- 不登校や登校しぶりの児童・生徒への支援体制を強化

文化的で豊かな共生社会の実現

- 町会・自治会の再開事業等に対する補助の継続及び担い手確保に向けた地域活動団体との連携事業への追加補助
- パリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会関連種目のデモンストラーション等を通じたスポーツに対する気運醸成、インクルーシブスポーツへの理解促進
- 小石川運動場の人工芝の張り替え及び照明のLED化に向けた設計
- 図書館における「学びの拠点」としての機能向上(ICTタグを利用した貸出しのセルフ化の準備等)

活力と魅力あふれるまちの創造

- 区内スタートアップ企業への支援(家賃補助、経営相談等)
- 地域活動・商店会の活性化(若手人材の発掘・担い手育成、文京アンバサダーによる魅力発信)
- 消費者還元サービス、環境に配慮した区内商店の取組への費用等の補助
- 区内伝統工芸の魅力発信の強化・販売促進等
- 小倉百人一首や競技かるたの魅力を区内外に発信
- ナイトライフ観光の推進
- 日本・トルコ外交関係樹立100周年及び文京区・バイオウル区友好都市提携10周年を契機とした国際理解の定着

健康で安心な生活基盤の整備

- 平和特派員事業の実施(区立中学校代表生徒の沖縄派遣による平和学習)
- 部活動の地域連携・地域移行のあり方の検討
- 区立小・中学校の学校給食の無償化の継続と、無償化の対象外となる国立、私立小・中学校等に通う児童・生徒の保護者への給食食材費相当額の給付
- 「育成室待機児童解消加速化プラン」の推進(民間賃貸物件を活用した整備等)
- 誠之小学校、明化小学校等、柳町小学校等の改築と、小日向台小学校等、千駄木小学校等の設計等改築に向けた準備
- 小・中学校の特別教室の改修
- 介護支援専門員及び主任介護支援専門員の資格の更新等に係る研修費用の助成
- 小日向二丁目の国有地を活用した特別養護老人ホーム等の整備
- 旧区立特別養護老人ホームの大規模改修
- 長寿ふれあい食堂の活動への補助
- 障害者グループホームや障害者(児)通所施設等の施設整備費及び開所費用に対する補助の拡充
- 民間建物を活用した区立開放後等デイサービス事業所や公有地等を活用した障害者施設の整備の促進
- HPVワクチンの接種を希望する男子の保護者に対する任意予防接種費用の助成
- おたふくかぜワクチンの接種費用助成回数拡充



環境の保全と快適で安全なまちづくり

- 「ゼロカーボンシティ」に向けた取組(区民や事業者等への温室効果ガス排出削減に繋がる機器等の設置費用助成等)
- 7年度から予定している区内全域でのプラスチック分別回収事業の実施に向けた周知・啓発
- アスベストが使用されている建物等の所有者に対するアスベストの調査費及び除去工事費用助成
- 地域防災計画の修正による、首都直下地震等の災害に備えた対策の充実・強化
- 防災アドバイザー派遣事業の拡充(在宅避難の訓練メニューの追加)
- 在宅避難の重要性の周知啓発(VRコンテンツの作成)
- 中高層共同住宅の管理組合等の居住者以外の方でも24時間使用可能なAED設置に対する費用助成
- 耐震化促進事業の助成対象の追加(2000年基準を満たさない木造建築物)
- 一般緊急輸送道路や緊急道路障害物除去路線の沿道建築物への耐震化の助成
- 緊急輸送道路から避難所等までの短区間における無電柱化整備
- 大塚仲町公園等の設計や切通公園等の再整備工事の実施

持続可能な行財政運営

- マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストア多機能端末機における証明書交付に戸籍証明を追加
- 区民等からの問合せに対し回答情報を提示する「AIチャットボット」の導入
- 旧元町小学校及び元町公園の保全・有効活用に向けた施設整備
- 国と連携した後菜一丁目エリアマネジメント事業の推進
- 旧大塚地域活動センター跡地における区内2か所目の青少年プラザと育成室の併設に向けた検討
- 旧アカデミー向丘跡地における障害者福祉施設の設置に向けた検討
- ふるさと納税制度の返礼品を拡充し、地域や区内産業の魅力を発信

おわりに

現行の「文の京」総合戦略は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の期間となり、区政課題の解決に向けた事業の中止や縮小を余儀なくされるなど、事業の進捗に大きな影響を受けました。

一方で、感染症の感染拡大は、新たな価値観や手法の定着など、様々な社会変革を生み出し、区としても、デジタル化の加速等の進展が見られた分野もありました。

6年度を初年度とする次期「文の京」総合戦略では、これまでの経験を踏まえ、より一層、スピード感を持って各施策を推進するとともに、中長期的な展望の下、社会情勢の変化に柔軟に対応しながら、「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の解決に向け、たゆまぬ努力を続けてまいります。

私は、基本構想に掲げる将来都市像である「歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち『文の京』」の実現に向け、全ての区民の皆様から「住んでよかった」「これからも住み続けたい」と思っていたいただけるよう、その責務を果たし、全力で区政運営に取り組むことを、ここにお願い申し上げます。

結びに当たり、区議会をはじめ、区民の皆様の一層のご理解とご協力を心からお願い申し上げます。

(施政方針の全文は、区報の「区長の部屋」に掲載しています。)

意見募集(パブリックコメント)

(仮称)文京区公契約条例骨子案について

区では、(仮称)文京区公契約条例の制定に向けて検討を進めています。このたび、条例の骨子案がまとまりましたので、ご意見を募集します。

▶閲覧場所 契約管財課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区庁

▶閲覧・募集期間 3月19日(火)～4月17日(水) 必着

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を明記し、持参・郵送・FAX又は区庁意見提出用フォームから契約管財課へ\*お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区報等で公開する予定です。なお、いただいたご意見に対しての個別の回答は行いません。

〒112-8555 文京区契約管財課 ☎03-5803-1338 FAX 03-5803-1336

3月から戸籍制度が利用しやすくなりました

●戸籍証明書(戸籍謄本等)の請求が便利に

戸籍法の一部改正に伴い、3月1日(金)から戸籍証明書等の請求が本籍地以外の市区町村窓口でもまとめてできるようになりました(広域交付)。

- ※コンピュータ化されていない一部の戸籍・除籍を除く
- ※個人事項証明書(抄本)・一部事項証明書・戸籍の附票・独身証明書・身分証明書等は広域交付の対象外

▶広域交付で請求できる方 本人、配偶者、直系尊属(父母、祖父母など)、直系卑属(子、孫など)

- ※本人確認のため、運転免許証やマイナンバーカード等の官公署発行の顔写真付きの本人確認書類の提示が必要
- ※父母の戸籍から除籍したきょうだいの戸籍証明書は、請求不可
- ※窓口請求のみで、郵送や代理人による請求不可

▶受付場所・時間 戸籍住民課・平日午前8時30分～午後5時(第2日曜開庁日及び水曜夜間窓口延長は請求不可)

※現在の戸籍全部事項証明書以外の証明書は、後日交付(5営業日以降の再来庁)

圖戸籍住民課証明係☎03-5803-1176 ※詳細は区報又は法務省HP参照

●戸籍届出が便利に

婚姻届等の戸籍届出の際、戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)の添付が不要になります。

※戸籍がコンピュータ化されていない方を除く

圖戸籍住民課戸籍係☎03-5803-1183



▲区報



4月からのベビーシッター事業についてのご案内

圖子育て支援事業コールセンター☎03-5803-1288

子育て家庭の負担を軽減するため、4月以降も継続して、ベビーシッター事業を行います。

●6年度ベビーシッター利用料助成制度

対象事業者のベビーシッターを利用したとき、利用料の一部を助成します。病児・病後児保育利用の際の助成対象を小学3年生から6年生へ拡大します。



対象	①0～6歳になる年度の末日までの児童 ②7歳になる年度の初日から12歳になる年度の末日までの病児・病後児
内容	①ベビーシッターの派遣による保育サービス(病児・病後児保育サービスを含む)を受けた際の保育利用料 ②ベビーシッターの派遣による病児・病後児保育サービスを受けた際の保育利用料 ※入会金・年会費・交通費等は助成対象外
対象期間	4/1(月)～7年3/31(月)利用分
上限金額	7:00～22:00 = 1時間当たり上限2,500円 22:00～翌7:00 = 1時間当たり上限3,500円
上限時間	①児童1人当たり年間144時間(双子など多胎児の場合、児童1人当たり288時間) ②児童1人当たり年間16時間(双子など多胎児の場合、児童1人当たり32時間)
申請等	決まり次第区報でお知らせ

※「5年度ベビーシッター利用料助成制度」と異なるため、利用前に必ず区報を確認のこと

●おうち家事・育児サポート事業

家事・育児サポートを一定の負担で利用できます(事前にサポート券の交付を受ける必要があります)。



対象児童	満3歳未満の乳幼児 ※満3歳未満の乳幼児と同時に育児支援を行う場合に限り、未就学の兄弟の育児支援可 ※「ふたごちゃん・みつごちゃん家事・育児サポート利用料助成制度」の対象となる世帯は対象外
サポート場所	文京区内の自宅(自宅以外を対象外)
要件	理由を問わず利用できるが、保護者が在宅の必要あり
利用できない場合	●家族に感染性疾患の罹患者がいる ●利用料・キャンセル料等の未払いがある ●対象児童が病気
利用時間	サポート券1枚当たり1時間で、2～4時間のいずれかから選択
1世帯当たりのサポート券の交付枚数	●0歳児券 = 出生から満1歳になる前日までの1年間で40時間(1時間券×40枚) ●1歳児券 = 満1歳から満2歳になる前日までの1年間で20時間(1時間券×20枚) ●2歳児券 = 満2歳から満3歳になる前日までの1年間で20時間(1時間券×20枚) ※対象児童が複数いる場合、一番年少の児童を基準に交付
利用料	1時間当たり1,000円 ※年齢の区分ごとに2時間(サポート券2枚分)の無料(自己負担なし)利用分を設定
申請	区報の「電子申請」又は申請書を郵送若しくは直接〒112-8555文京区子育て支援課へ

※既に交付されたサポート券は、対象児童の誕生日の前日まで利用可

※年齢が上がるごとにその都度サポート券の申請が必要

※支援内容・派遣可能な曜日・時間帯は、提携事業者により異なる

●その他

●「多胎児家庭サポーター事業利用料助成制度」は「ふたごちゃん・みつごちゃん家事・育児サポート利用料助成制度」に名称変更し、5年度と同内容で実施します。

●住民税が非課税の世帯や生活保護を受けている世帯を対象に、各種子育て支援サービスを利用した際の保育利用料等の一部を助成し、経済的な負担の軽減を図る「子育て支援事業利用料等助成制度」があります。

※詳細は区報参照



☆「区民交通傷害保険」と「自転車賠償責任プラン」の申込を受け付けています

☑️保険開始時点で区内在住者(外国人を含む)☑️申込書と保険料を直接区民課又は区内金融機関へ▶申込書配布 区民課・区内金融機関

▶引受保険会社 損害保険ジャパン株式会社☎03-3349-9666☑️3月29日(金)圖区民課区民交通傷害保険担当☎03-5803-1384 ※詳細は区報参照



凡例 日 時 会 場 内 容 師 講 師 対 象 定 員 費 用 申 込 締 切 問 問 合 せ 画 像 ホームページ

6年度 文京区予算案の概要

一般会計

1,275億2,800万円を計上

関財政課 ☎03-5803-1127

6年度予算は、新たな時代において、区民一人ひとりが輝く明るい未来に力強く踏み出すため、全ての世代を支える施策を積極的に展開するとともに、区民の利便性と行政サービスの向上を図るため、DXを推進する予算を編成します。

また、「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の解決に向けた優先度の高い施策と、6年度に重点的に推進すべき施策とを展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指します。

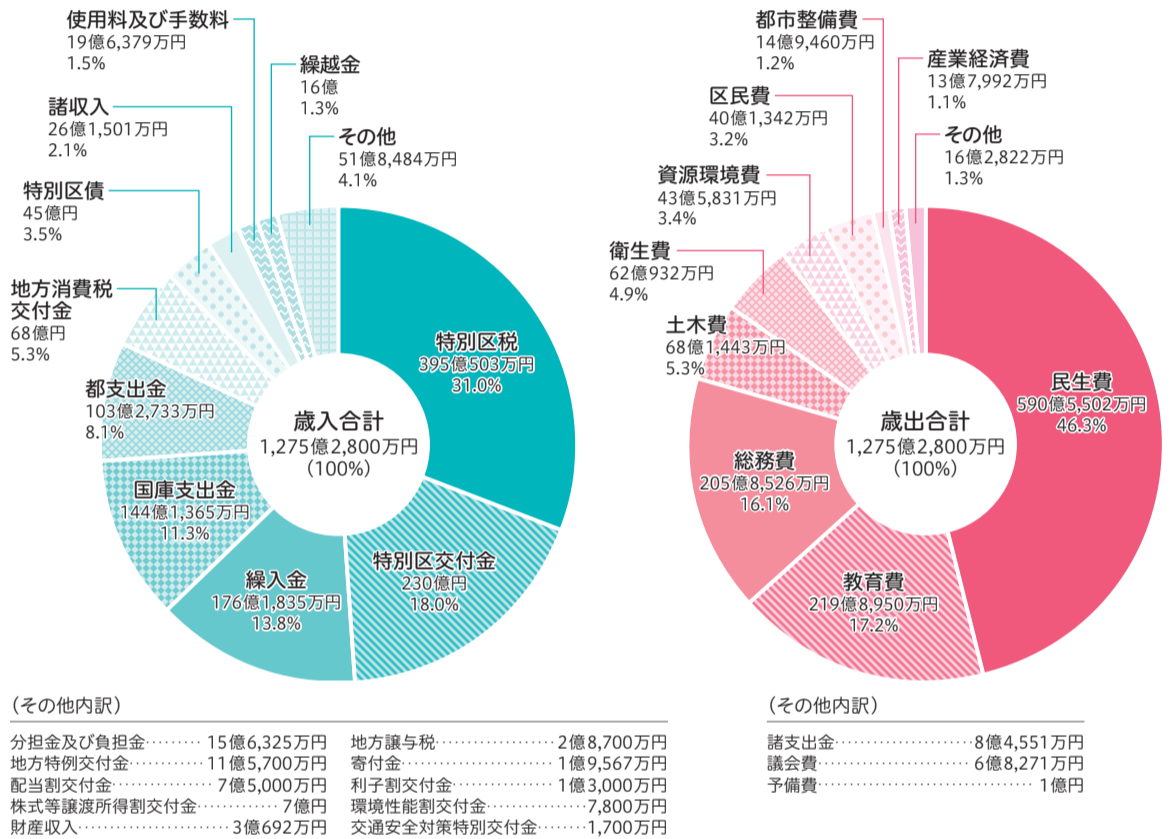
「文の京」総合戦略の基本政策

- 1 子どもたちに輝く未来をつなぐ
2 健康で安心な生活基盤の整備
3 活力と魅力あふれるまちの創造
4 文化的で豊かな共生社会の実現
5 環境の保全と快適で安全なまちづくり
6 持続可能な行財政運営

会計別予算対前年度比較

Table with 5 columns: 区分, 年度, 6年度, 5年度, 増減, 増減率(%). Rows include 一般会計, 大規模施設整備を除く, 国民健康保険特別会計, etc.

一般会計予算 款別構成比



各会計の予算規模

Table detailing budget scales for various accounts: 一般会計, 国民健康保険特別会計, 介護保険特別会計, 後期高齢者医療特別会計.

「文の京」総合戦略の基本政策ごとに施策の充実を図ります(主な新規事業等は、以下のとおり)

- 1 子どもたちに輝く未来をつなぐ
2 健康で安心な生活基盤の整備
3 活力と魅力あふれるまちの創造
4 文化的で豊かな共生社会の実現
5 環境の保全と快適で安全なまちづくり
6 その他(施設関係の大規模な取組等)


予算案の概要をまとめた冊子「令和6年度予算案の概要」を財政課で配布しています。また、区庁でもご覧いただけます。



凡例 日誌 会場 内容 師講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

4月1日月から  
「Bーぐる」本郷・湯島ルート  
減便運行解除

運行事業者である日立自動車交通の運転士不足により、本郷・湯島ルートは、5年10月15日(日)から30分間隔の減便ダイヤで運行していますが、4月1日(月)より通常ダイヤでの運行を再開します。  
日立自動車交通 ☎03-5682-1122、区民課コミュニティバス担当 ☎03-5803-1387



区報「高齢者・介護保険事業計画(令和6年度～8年度)」  
特集号を発行します

3月29日(金)に新聞折込するほか、図書館・地域活動センターなどの区施設で配布します。  
区介護保険課 ☎03-5803-1389

### 牧阿佐美バレエ団「ロメオとジュリエット」(全幕)

日①6月29日(土)②30日(日)午後3時 区シビックホール大ホール▶出演 牧阿佐美バレエ団 観客席S席13,000円、A席10,000円、B席7,000円、C席4,000円 日③3月27日(水)午前10時からシビックチケット ☎03-5803-1111(窓口・電話)で発売



▲牧阿佐美バレエ団「ロメオとジュリエット」より

区民先行予約(1日限り)  
日3月20日(祝・水)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 区内在住・在勤・在学者

シビックホールメンバーズ先行発売  
日3月21日(木)午前10時～22日(金)受付有効  
※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで(席の選択不可)  
※メンバーズ先行発売はシビックホールメンバーズから会員登録のうえ購入(1人4枚まで、席の選択可)



### まち並みウォッチング 「坂」と「緑」と「史跡」をつなぐ！文の京の景観まち歩き

講師の解説を聞きながら景観形成の視点を学び、坂や緑などがつくる文京区の景観の魅力を再発見するまち歩きです。

日4月19日(金)午前9時30分～正午(小雨決行) 根津・千駄木界隈 区内在住・在勤・在学者 30人(抽選) 無料 申込はがき(1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・区分(在住・在勤・在学)を明記し、〒112-8555 文京区住環境課景観担当 ☎03-5803-1240へ(区民課からも申込可) 日3月21日(木)必着  
※詳細は区民課参照



### 運動習慣のきっかけづくりに！ 6年度 シニアのためのフィットネス教室

ご希望のフィットネスクラブの教室等に参加できます。利用にあたっては、区が発行する利用券(各クラブ共通)が必要です。  
日次の全てに該当する文京区に住民登録のある65歳以上の方①過去に本事業を利用していない②医師から運動制限を受けていない③各フィットネスクラブの利用規約を守る④現在、下表のフィットネスクラブの会員でない 無料 申込はがき(1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209 ☎03-5803-1350へ(区民課からも申込可)▶申込期間 3月15日(金)～12月13日(金)



フィットネスクラブ(所在地)	内容
アーバンフィット24文京音羽店(音羽1-17-11花和ビル2階)	マシンを利用した個人トレーニング(1回90分まで) ※初回案内時のみ定員2人 ※インボディ測定・カウンセリングあり
エッセンシャルジム24茗荷谷(大塚3-1-6ラ・トゥール小石川地下1・地下2階)	何回でも使えるベーシックサポート(1回30分間) 希望者に、カウンセリング後トレーニングメニューを作成(全3回セット) ※体組成計の利用は何回でも可 ※血圧測定器あり
サーフィック小石川店(小石川3-1-7エコービルⅡ1階)	ドイツ製全自動マシン(milon)と、10分間立っているだけで1時間の有酸素運動効果が出るソニックスマシンを使ったサーキットトレーニング*
タニタフィッツミー江戸川橋店(関口1-13-12武田ビル3階) ※4月から施設名「グリーンフィットネス」に変更	楽しい音楽に合わせてマシンと足踏み(ステップ)を交互に行うサーキットトレーニング*(1回30分程度) ※女性限定
東急スポーツオアシス本駒込店(本駒込2-28-12)	マシン・プール等を利用しての個人トレーニング(1回2時間まで) ※希望者に、体組成計で計測・カウンセリングあり
ファストジム24春日後楽園(小石川1-9-1小石川富士ビル2階)	マシンを使用してのはじめてのトレーニング教室(1回50分程度、全4～12回) ※月・火・木曜(10:00、11:00、14:00、15:00)開講のスクール形式(1教室6人まで)
フィットネスクラブ東京ドーム(春日1-1-1ラクーアビル7階)	マシン・プール等を利用しての個人トレーニング(1回2時間まで) ※スタジオ、プールプログラムにも参加可(一部定員あり、当日予約制)
ボディメイキング工房アトリエミロン(千駄木3-31-12ワコーレ千駄木ビル2階)	ドイツ発のフィットネスメーカー「milon」のマシンを使った最新型全自動サーキットトレーニング* ※フラダンス等のスタジオプログラムにも参加可

※利用可能なフィットネスクラブは変更する場合あり、最新情報は区民課参照  
※サーキットトレーニング:有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせたトレーニング

- 注意事項**
- 利用券は12枚交付
  - 利用券の交付後、希望するクラブへ電話等で各自申込
  - 1回の利用につき1枚をフィットネスクラブへ提出
  - 利用券は交付を受けた本人以外の使用不可
  - 利用券の有効期間は4月1日(月)～7年3月14日(金)
  - 利用券の交付は、年度内1人1回限り
  - 予算額に達し次第、受付終了

### つつじまつりガイドツアー

根津神社を出発し、森鷗外・夏目漱石ゆかりの地を区公認の観光ガイドがご案内します。  
日4月13日(土)午前11時②午後1時 区全行程歩ける方 区民各20人(抽選) 無料 申込はがき(1枚2人まで)にツアー名・希望時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21 文京シビックセンター1階 文京区観光インフォメーション ☎03-5803-1941へ(申込フォームからも申込可) 日3月25日(月)必着



コース(1時間程度)  
(集合)根津神社—日本医科大学—千桑山房(猫の家)—聖テモテ教会—東京大学野球場—S坂(新坂)—根津神社(解散)

※事前に申込フォームの「ご利用にあたってのお願い」を確認のこと  
※天候等により中止の場合あり



### 「フレイル\*チェック」しませんか？

「フレイルチェック」では、筋肉量の測定や質問票などでフレイルの兆候を気軽にチェックすることができます。また、フレイル予防について楽しく話し合うグループワークも行います。運営を行う区民のフレイルサポーターが、皆さんの参加をお待ちしています。



区内在住者 区民各12～16人(抽選)  
無料 申込はがき又は 申込に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・生年月日・希望日(第2希望まで)を明記し、〒112-8555 文京区高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203 ☎03-5803-1350へ(区民課からも申込可) 日3月25日(月)必着

日時	会場
4/18(木) 10:00～11:30	アカデミー茗台
23(水) 14:00～15:30	シビックセンター内会議室
5/16(木) 10:00～11:30	駒込地域活動センター
21(水) 14:00～15:30	シビックセンター内会議室
6/15(土) 10:00～11:30	不忍通りふれあい館

※各日同内容  
※初めて参加する方を優先(2回目以降の方は、前回から6か月以上空けて申込)  
※5人以上のグループには出張でフレイルチェックを実施可(内容・日程等は相談)  
\*フレイル:年をとって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した「健康」と「要介護」の間の状態



### ぶんきょう野菜塾2024 ～季節の野菜を知って、野菜大使になろう！～

野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを4日制で学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域に野菜の食育を広める活動を行います。

区保健サービスセンター 岡香月りさ氏(日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエ) 日次の全てに該当する高校生以上の区内在住・在勤・在学者 ①全回参加できる ②野菜レシビをはじめとする塾の課題を提出できる ③塾終了後は野菜大使として活動する意欲がある ④初めて参加する 区民20人(申込順) 無料 申込フォームから申込▶申込期間 3月15日(金)～4月1日(日)



日時(全4回)	内容
4/13(土)	春野菜編、レシビの書き方1
27(土) 10:30～12:30	講義・実演・試食 「知っているようで知らない野菜の世界」
7/6(土)	夏野菜編、レシビの書き方2
11/9(土)	秋冬野菜編



区健康推進課保健係 ☎03-5803-1124

### 小倉百人一首競技かるた 名人vsクイーンドリームマッチ2024観覧者募集

競技かるたの男性選手トップである名人と、女性選手トップであるクイーンが今年も真剣勝負を繰り広げます。試合後には、名人とクイーンによる対談も行います。



日5月12日(日)午後2時～5時(予定) 区シビックホール小ホール▶出演 川瀬将義氏(第70期名人位)、井上菜穂氏(第68期クイーン位) 区内在住・在勤・在学者(未就学児を除く) 区民250人(抽選) 無料 申込はがき(1枚2人まで)にイベント名・申込者全員の住所(在勤者は勤務先名、在学者は学校名)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120へ(申込フォームからも申込可) 日4月12日(金)必着  
※重複申込不可 ※試合中は物音をたてず、静かに観戦



### スポーツ

#### 読売巨人軍・ジャイアンツアカデミーによる小学生ボール投げ&走り方教室

「株式会社読売巨人軍と文京区との相互協力に関する協定」に基づき実施しており、「投げる・走る」の基本動作を楽しく身につけ、小学生の運動能力向上を目指します。  
区総合体育館 区ジャイアンツアカデミーコーチ 区内在住・在学の小1～4年生(4月1日時点)と保護者(2人1組) 区各部40組(抽選) 区1組2,000円 区民課から申込 区スポーツ振興課 スポーツ振興係 ☎03-5803-1308



コース	4月コース	5月コース
日時(全2回)	4/14(日)・21(日)	5/12(日)・19(日)
申込期間	3/10(日)～22(日)	4/1(月)～12(日)

※保護者も一緒に運動 ※4月コースに落選した場合、5月コースに申込可  
※野球経験の必要なし



#### 小学生水泳教室(スポーツセンター5月コース)

日5月7日～31日の火・金曜(全8回) 午後4時45分～6時 区スポーツセンター 区内在住・在学の小1～4年生 区60人(抽選) 区1,840円(保険料込) 区申込はがき(1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別・泳力・過去参加時期(初めの場合は「初回」)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し、〒112-0012 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター ☎03-3944-2271へ 日3月22日(金)必着  
※必ず6回以上参加すること ※クールで25m泳げない方及び初めて参加する方を優先  
※小学生水泳教室総合体育館5月コースとの同時申込不可

#### 親子すくすく教室(6年度第1期)

日5月7日～6月11日の火曜(全6回) 午前10時40分～11時40分(予備日6月18日) 区後楽公園少年野球場 区親子での遊びにスポーツの要素を取り入れ、運動することの楽しさ・面白さを体験する 区3歳以上の未就学児(6月末時点)と区内在住・在勤の保護者 区20組(抽選) 区500円(保険料込) 区申込はがき(1組1枚)に教室名・住所(在勤者は勤務先名・所在地)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・保護者名・メールアドレスと返信用にもあて先を明記し、〒112-0004 文京区後楽1-8-23 小石川運動場 ☎03-3811-4507へ 日3月31日(日)必着 ※天候や行事等により、中止・延期の場合あり



### 第52回文京さくらまつり

都内でも有数の桜の名所「播磨坂」にて開催される第52回文京さくらまつりでは、およそ500m・120本のさくら並木が皆さんをお迎えます。

今年は5年ぶりとなるイベントも開催。3月30日(土)・31日(日)午前10時～午後4時は、播磨坂を歩行者天国として開放し、音楽隊の演奏や模擬店などのイベントを行います。  
日3月23日(日)～4月7日(日) 区播磨坂さくら並木(小石川4丁目・5丁目境)▶交通 東京メトロ丸の内線「茗荷谷駅」、都バス都02・都02乙「小日向四丁目」、Bーぐる「胡蝶蘭専門店らんや(播磨坂)」※1、「共同印刷」下車  
※13月30日(土)・31日(日)午前10時～午後4時は、交通規制により停車しないため注意

演奏		出展	
日時	内容	日時	内容
3/30(土) 10:30	窪町小学校吹奏楽クラブ	3/30(土) 31(日) 11:00	文京区伝統工芸会 富坂警察署コーナー 地元町会模擬店
13:00	京華学園吹奏楽団	30(日) 11:00	文京区観光PR・グッズ販売
11:00	助六太鼓保存会	30(日) 14:00	地震車による地震体験 文京花めぐり・フォートパネル 文京花めぐり・ワークシヨップ(トートバッグ製作体験)
31(日) 14:00	岩崎弘記念 文京ジュニア・青少年吹奏楽団パレード	31(日)	ボーイスカウトロープワーク教室 小石川消防署コーナー 文京ハートフル工房商品販売

※演奏・出展の日時・内容は、2/29(木)現在の情報のため、最新情報は区民課参照  
区アカデミー推進課観光担当 ☎03-5803-1174

### 第292回シビックコンサート 懐かしの昭和ポップスコンサート

日3月27日(水)午後0時15分～0時45分 区民ひろば(シビックセンター地下2階)▶曲目 春よ、来い(松任谷由実)、いい日旅立ち(山口百恵)、青春の影(TULIP)ほか▶出演 尚美ミュージックカレッジ専門学校 プロミュージシャン学科「SHOBIレトロモダンバンド」 日どなたでも無料 当日直接会場へ 区(公) 文京アカデミーホール 事業係 ☎03-5803-1103

### 教室

#### 元気ニコニコ体操(4月コース)

日4月1日～22日の月曜(全4回) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時50分～11時50分 区江戸川橋体育館 区ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 区医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 区各45人(申込順) 区1,240円(保険料込) 区3月18日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館 ☎03-3945-4008へ 日3月31日(日)

#### 障害のある方向けおでかけスポーツ(4月)

～体育館でからだを動かしてみませんか～  
日①4月5日(金)午後1時15分～2時30分 ②26日(金)午後1時15分～2時30分 区①スポーツセンター ②総合体育館 区肢体及び視覚障害者向けの①軽体操②水泳(どちらかのみ参加可) 区内在住・在勤・在学 区各8人(抽選) 区4,000円(保険料込) 区申込はがき(1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し、〒112-0012 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター ☎03-3944-2271 日3月22日(金)必着  
※ラケットの貸出あり

#### 初心者テニス教室(第1期)

日4月28日～5月26日の日曜(全5回) 午前8時10分～9時40分(集合=午前8時) 区竹早テニスコート 区初めてラケットを握る方向けに、楽しくテニスの上達を目指す 区内在住・在学の小1～4年生 区8人(抽選) 区4,000円(保険料込) 区申込はがき(1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・学校名・学年と返信用にもあて先を明記し、〒112-0012 文京区大塚3-29-2 スポーツセンター ☎03-3944-2271 日3月22日(金)必着  
※ラケットの貸出あり

区民大会

#### 区民ボクシング大会

日4月13日(出健診・計量=午前9時、試合開始=正午) 区東洋大学総合スポーツセンター6階ボクシング場(板橋区清水町92-1) 区昭和59年1月1日～平成18年4月1日生まれ 区内在住・在勤・在学者、区内にキャンパスのある大学のボクシング部員(日本ボクシング連盟に6年度選手登録済、大会要項に基づく健康診断を全て受診済の方に限る) 区50人(申込順) 区1,000円(参加費) 区電話又は申込書を 区文京区ボクシング連盟・城崎 ☎090-3080-3104 区 masahiko.shirosaki@outlook.comへ▶申込書 区民課からダウンロード▶申込期間 3月15日(金)～25日(月)  
※総合健診は5年3月14日以降に受診済であれば可  
※6年度日本ボクシング連盟競技規則による  
※階級区分は従来の男女ジュニア・シニア区分(全日本選手権で採用されているIBAエリート)の階級区分ではない



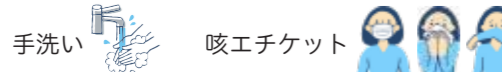
#### 入場無料 図書館

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
小石川図書館 ☎03-3814-6745 ※会場は4階(エレベーターなし)	4/13(土) 14:00～15:30	啄木忌トークイベント「絶望名人 啄木」 区小石川図書館でオンライン聴講 区頭木 区樹木(文学紹介者) 区中学生以上 区50人(申込順) 区3/19(水)13:00から電話又は直接小石川図書館へ(図書館からも申込可)
目白台図書館 ☎03-3943-5641		漱石満載連続シリーズ① 区徹底鑑賞「吾輩は猫である」 区富田 区一郎 区中学生以上 区20人(申込順) 区3/23(日)13:00から電話又は直接目白台図書館へ(図書館からも申込可)

#### 第4回 ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

歌壇 寺尾登志子 選	小晦日の雨のなごりをあかあかと 光る玉にす御多福南天 本駒込 岡本千晶
俳壇 佐怒賀正美 選	著のごとベン先洗う初便り 千石 菊地正矩
石垣の矢穴に動き鳶紅葉 本郷 町田菊男	坂多き下町に入る患方かな 小石川 中野千鶴子
デパ地下の棚にドリアン懐かしく 汗かき恥かき異国での日々 小石川 中野千鶴子	受験の結果の知らせまじり 本駒込 唐木よし子

区(公) 文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119



# 知っとく Bunkyo

## 講座・教室

### 消費生活研修会

回4月24日(水)午後2時～4時  
 区民センター  
 定期購入や偽サイト等、インターネットのトラブル事例と被害に遭わないためのポイントを学ぶ  
 原田由里氏(ECネットワーク理事) 区内在住・在勤・在学者40人(申込順) 無料  
 資料費3月15日(金)午前9時から電話で消費生活センター ☎03-5803-1105へ(区民からも申込可)

### 手話講習会

回5月16日～7年3月13日の木曜(8月8日・15日、12月26日、1月2日を除く全40回) ①午前9時45分～11時45分  
 ②午後7時～9時  
 シビックセンターほかボランティアや手話通訳者として聴覚障害者を支援したい方の養成講習会  
 高校生以上の方  
 区社会福祉協議会 ④から申込  
 ④4月5日(金)午後5時  
 区社会福祉協議会地域連携ステーション文京ボランティアセンター ☎03-3812-3114

クラス(昼・夜)	定員(抽選)	費用(テキスト代)
初級	28人	4,290円
中級	各22人	
上級		
通訳者養成	15人	5,060円

※詳細は社会福祉協議会参照  
 ※上記方法で申込できない方は問合せのこと

### お楽しみ講座「じゅくり歌いましょう」

回4月19日(金)午後10時～11時30分  
 福祉センター湯島 60歳以上の区内在住者25人(抽選) 無料  
 電話で福祉センター湯島 ☎03-3814-9245へ(福祉センター湯島からも申込可)  
 ④4月3日(水)

### 教育センター

区教育センター 区教育センター専門指導員 無料 ④4月1日(月)必着

	第1回	第2回	第3回
	子どもパソコン教室	子どもパソコン教室	子どもパソコン教室
日時	4/13(出) 9:30～11:00	4/13(出)13:30～15:00 20(出) 9:30～11:00 (全2回)	4/20(出) 13:30～15:00
内容	アルゴリズム～アルゴリズムの基礎に触れてみよう～	はじめてのスクラッチ	アルゴリズム～アルゴリズムの基礎に触れてみよう～
対象	区内在住・在学の小学3年生～中学生	区内在住・在学の小学3・4年生	区内在住・在学の小学3年生～中学生
定員	16人(抽選)	14人(抽選)	16人(抽選)
申込	往復はがきに ①記入欄 ②～⑤ ③(保護者分も)と⑥学校名・学年・希望日時を明記し、教育センターへ(教育センターからも申込可)		

※車での来場は不可  
 ※詳細は教育センター参照  
 ※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ  
 ④113-0034文京区湯島4-7-10教育センター  
 ☎03-5800-2591

### 交流館の教室

区千駄木交流館 ④3月15日(金)午前10時から電話又は直接千駄木交流館 ☎03-3821-6695へ

	カービング教室	ママとベビーの体操教室	親子ふれあい体操教室	ズンパ体操教室	カーレット教室
日時	3/24(日) ①13:30～14:40 ②15:10～16:20	3/29(金) 10:00～11:00	3/30(出) 9:30～10:30	3/30(出) 11:00～12:00	4/3(水)・17(水) 14:00～16:00
内容	団香りのよい石けんに専用のナイフで美しく彫刻 園後友香理 区内在住・在勤・在学者各7人(申込順) ④1,000円(材料費)	団体操、ヨガ等でふれあう 園区内在住の首の据わった1歳未満児と母親 ④12組(申込順) ④200円	団体操、ズンパ等でふれあう 園区内在住の1・2歳児と保護者1人 ④12組(申込順) ④200円	団ズンパ体操でふれあう 園内交流をはかる 園区内在住・在勤・在学者各15人(申込順) ④200円	団卓上カーリングで多世代交流をはかる 園区内在住・在勤・在学者各12人(申込順) ④100円

催し物等に参加する際はご協力ください

手洗い

咳エチケット

体調不良の方はご遠慮ください

## 第17期「文の京介護予防体操」推進リーダー養成講習(全10回)

回4月26日～7月26日の金曜(5月3日・17日・24日、6月21日を除く)午前10時～正午  
 区民センター  
 「文の京介護予防体操」を学び、効果測定合格後、9月から区内15か所の地域体操会場の運営、普及活動等を行う  
 区介護予防ボランティア(推進リーダー)を養成  
 次の全ての要件に該当する区内在住者  
 ①原則、全回参加できる  
 ②介護予防に関心がある  
 ③効果測定合格後、地域会場にて毎週活動ができる  
 区20人(抽選) 無料  
 電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ(申込フォームからも申込可) ▶申込期間 3月15日(金)～4月5日(金)

### 呼吸器健康講座

回各30人(申込順) 無料 ④3月18日(月)から電話、チラシ裏面の申込書を郵送又は直接〒112-8555文京区予防対策課 ☎03-5803-1225へ(申込フォームからも申込可) 開催日の1週間前(必着) ▶チラシ配布 予防対策課・保健サービスセンター(ほか区民にも掲載)

	第1回 「呼吸器のための呼吸筋ストレッチ体操」	第2回 「呼吸器のための食事と栄養」
日時(30分前受付)	5/27(月) 10:00～11:30	6/27(木) 14:00～16:00
会場	シルバーセンター	アカデミー文京
内容	呼吸器疾患や肺疾患がある方にお勧めの呼吸筋ストレッチ体操を医師が紹介	呼吸器疾患や肺疾患がある方へ効果的な食事や栄養管理のポイントを紹介
講師(敬称略)	松野圭(順天堂大学医学部附属順天堂東京江東高齢者医療センター呼吸器内科助教)	宮澤靖(東京医科大学病院栄養管理科長)
対象	次のいずれかに該当する区内在住者 ①気管支ぜん息などの呼吸器疾患がある ②公費健康被害被認定患者	

### ウォーキング教室

回64歳以下の区内在住者(初めて参加する方、全回参加できる方を優先) 無料

日時	4/18、5/16・30 (全て木曜、全3回) 10:00～11:30	4/3・17、5/8・22 (全て水曜、全4回) 13:30～15:00
会場問合せ	保健サービスセンター ☎03-5803-1807	保健サービスセンター 本郷支所 ☎03-3821-5106
講師	加藤有里氏 (健康運動指導士)	寺田憲生氏 (健康運動指導士)
内容	歩く前の準備、ストレッチ、体を痛めない効果的な歩き方と正しい姿勢を学ぶ(初心者向け)	ウォーキングフォームレッスン、姿勢矯正のための筋肉メンテナンス、筋力トレーニング、安全ウォーキングのためのミニ講座など
定員	20人(申込順)	8人(申込順)
申込	3/15(金)から区民センターから申込	

### NPプログラマ講座 Nobody's Perfect

「完璧な親なんていない」  
 回5月31日～7月5日の金曜(全6回)午前10時～正午  
 区白山東児童館  
 園子どもと離れて参加者で話し合い、自分にあった子育てをみつける  
 園児童館職員(NPNC認定ファシリテーター) 園次の全ての要件に該当する区内在住の保護者  
 ①全回参加できる  
 ②5月31日(金)現在1・2歳(第1子)の子どもがいる  
 ③初めて参加する  
 区12人(抽選) 無料  
 往復はがきに ①記入欄 ②～⑤ ③(保護者分も)と⑥生年月日・性別(③・⑤は子ども分も)を明記し、〒112-8555文京区児童青少年課へ  
 ④4月25日(木)必着  
 園小日向町児童館NP講座担当 ☎03-3941-1740

※保育あり

### 催し物

### 第6回文京SOGI\*にじろサロン(オンライン開催)

回3月24日(日)午後2時～4時  
 園人それぞれ違う性のあり方や悩みを参加者で気軽に語り合う  
 園大賀一樹氏(公認心理師)ほか  
 園原則、区内在住・在勤・在学者  
 園20人(申込順) 無料  
 区民センター推進担当 ☎03-5803-1187  
 ※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要  
 \*SOGI: Sexual OrientationとGender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味する

### 親子ふれあい体操

回4月11日(水)午前10時30分～11時30分  
 区勤労福祉会館  
 ボールやリズム体操で遊びながら運動  
 園オーエンススポーツ事業部  
 ④1～3歳児と保護者  
 園12組(申込順) ④400円  
 電話で勤労福祉会館 ☎03-3823-6711へ

### 親子ふれあい体操

回4月20日(出)午後2時～3時30分  
 区民センター  
 園補聴器について学ぶ  
 園横田基氏(パナソニックエイジフリー) 園区内在住者と家族  
 園20人(申込順) ④100円  
 電話で高齢者あんしん相談センター  
 区富士分室 ☎03-3813-7888へ  
 ※感染防止対策に協力のこと

### 初めてでも安心! スマートフォン講習会

回電源の入れ方、電話やLINEアプリの使い方等基本的な操作を学ぶ  
 園スマートフォンをお持ちでない又は操作に不慣れな60歳以上の区内在住者  
 園各回4人(抽選) 無料  
 ④はがき・⑤又は⑥(申込順) ▶①～⑤と⑥希望日程①～④(第3希望まで記入可)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シルバー人材センター ☎03-3814-9248  
 ④03-3811-9100  
 ④bunkyo@sjc.ne.jpへ  
 ④3月22日(金)必着

	日時	会場
4月	① 5・12(金)	本駒込図書館
	② 9・16(火)	
	③ 15・22(月)	湯島総合センター
	④ 18・25(水)	目白台図書館
5月	⑤ 2・9(水)	水道端図書館
	⑥ 10・17(金)	湯島総合センター
	⑦ 15・22(水)	
6月	⑧ 23・30(月)	小石川図書館 <sup>※1</sup>
	⑨ 3・10(月)	千駄木の郷
	⑩ 11・18(火)	湯島総合センター
	⑪ 20・27(水)	富坂生活あんしん拠点
	⑫ 21・28(金)	湯島総合センター

※1会場は4階(エレベーターなし)  
 ※当日貸し出すスマートフォン(Android)を使用  
 ※各回2日間とも参加のこと

### シビックシネマサロン「椿姫」(日本語字幕)

回4月19日(金)午後1時30分～3時35分(20分前から開場)  
 園アカデミー文京 ▶監督 ジョージ・キューカー ▶出演 グレタ・ガルボ(ほか)  
 園15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)  
 園70人(抽選) 無料  
 往復はがきに ①記入欄 ②～⑤と⑥(申込順) ▶①～④と⑥100字以内の文章・〒112-0014文京建築会(関口1-43-5地下1階)を明記し、〒112-0002文京小石川一郵便局留 ☎090-1129-2194  
 ④https://www.bunkyo-arch.org/へ  
 ④3月31日(日)消印有効  
 ▶共催 文京建築会

### ファミコムcafe

一病氣と向き合う子どもたちと  
 そのご家族のためにー  
 東大にある"第二のわが家"の物語  
 回4月20日(出)午前10時30分～正午  
 区社会福祉協議会(区民センター内)  
 園藤本弥与生氏(ドナルド・マクドナルド・ハウス 東大サブハウスマネージャー) 園区内在住・在勤・在学者等  
 園18人(申込順) ④無料  
 ④電話又は⑥に ①記入欄 ②～⑤と⑥(申込順) ▶①～④と⑥メールアドレスを明記し、社会福祉協議会地域連携ステーションファミコム ☎03-3812-3044  
 ④fumikom@bunsyakyu.or.jpへ(ファミコムからも申込可)  
 ④4月12日(金) ▶ファミコム

### ぶんにこ本富士(認知症カフェ)

回4月20日(出)午後2時～3時30分  
 区民センター  
 園補聴器について学ぶ  
 園横田基氏(パナソニックエイジフリー) 園区内在住者と家族  
 園20人(申込順) ④100円  
 電話で高齢者あんしん相談センター  
 区富士分室 ☎03-3813-7888へ  
 ※感染防止対策に協力のこと

### お知らせ

#### やまびこ荘利用促進キャンペーン

キャンペーン期間中は宿泊者補助金を増額しますので、特に平日利用の場合は、より安い宿泊料金で泊まることができます。この機会に、ぜひご利用ください。  
 ▶期間 4月1日(月)～7年3月31日(月)  
 区内在住者  
 区民課庶務係 ☎03-5803-1171  
 区民宿泊料金例(平日)

	現行料金	利用促進期間料金
大人(中学生以上)	5,500円	4,500円
子ども(小学生以上)	3,900円	2,900円
子ども(3歳以上)		2,400円
障がい者大人(中学生以上)	4,000円	3,000円
障がい者子ども(小学生以上)	3,150円	2,150円
障がい者子ども(3歳以上)		1,650円

※土曜・休前日・特定日の利用は1,000円増  
 ※12/31～1/3の利用は2,000円増  
 ※1人1室の利用は500円増  
 ※予約・施設の間合せは、四季の郷薬師温泉やまびこ荘 ☎0120-801-523へ  
 ※詳細は区民参照

### 都立特別支援学校の給食費の給付を実施

回都立特別支援学校に在籍している児童・生徒の経済的負担を軽減するため、学校給食費相当分を5年9月に遡って給付  
 園次の全ての要件に該当する保護者  
 ①児童・生徒・保護者ともに文京区に住居登録がある  
 ②児童・生徒が都立特別支援学校小学部又は中学部に在籍している  
 ③就学援助・生活保護等、他の事業で給食費全額の補助を受けていない  
 ④①②は各月1日時点  
 園申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区学務課学事係 ☎03-5803-1295へ  
 ▶申請書 対象者に送付済み(区民にも掲載)  
 ④3月29日(金)消印有効

### 旧事業系有料ごみ処理券の新券への交換期限が迫っています

5年10月に料金改定した事業系有料ごみ処理券の旧券は、新券と旧券の差額を負担していただくことにより、新券1枚単位で交換できます。交換手続きが済んでいない方は、期限までに手続きをしてください。期限後は還付手続きのみ可能となります(改定から5年間)。  
 ▶手続きに必要なもの ①残った旧事業系ごみ処理券  
 ②新旧事業系ごみ処理券の差額金  
 ③旧券を購入したことが確認できる領収書等  
 ④手続きされる方の認印(朱肉印) ▶交換期限 3月29日(金)まで(土・日曜、祝日を除く)  
 園文京清掃事務所(交換窓口) ☎03-3813-6661

### 礪川地域活動センター 会議室貸出休止

定期清掃のため、会議室の貸出を休止します。  
 回3月25日(月)午前9時～午後5時  
 園礪川地域活動センター ☎03-3813-3638

☆粗大ごみ受付センター受付休止  
 システムメンテナンスのため、粗大ごみの受付(電話及びインターネット)を休止します。  
 回3月29日(金)正午～4月1日(月)午前7時59分  
 園文京清掃事務所 ☎03-3813-6661

はがき・FAX などの記入例  
 ①希望講座・教室  
 ②住所  
 ③氏名(ふりがな)  
 ④年齢  
 ⑤電話番号  
 ⑥その他(任意)  
 ※往復はがきの場合、返信用にもめて先を明記

1人(組)1枚

希望講座・教室  
 住所  
 氏名(ふりがな)  
 年齢  
 電話番号  
 その他(任意)

希望講座・教室  
 住所  
 氏名(ふりがな)  
 年齢  
 電話番号  
 その他(任意)

希望講座・教室  
 住所  
 氏名(ふりがな)  
 年齢  
 電話番号  
 その他(任意)

自転車駐車場	台数	自転車駐車場	台数
水道橋A	1	根津一丁目	8
水道橋B	38	本郷三丁目	16
湯島	6	本郷三丁目臨時	9
江戸川橋B	68	白山上	8
江戸川公園前	22	白山下	16
茗荷谷B	56	白山京華	40
中央学院前(院内)	14	千石南	111
飯田橋臨時	40	シビックセンター	1
東大前	39		

### 第12回「文京・見どころ絵はがき大賞」作品募集

回スケッチや写真、イラストなど、「文京区の見どころ」を描いた「オリジナル絵はがき」を募集 ▶大きさ はがき(10cm×14.8cm)  
 園文京区に関心のある方  
 ④無料  
 ④園文京区に関心のある方  
 ④1人3点まで、未発表作品に限る)に直接切手を貼り、①記入欄 ②～④と⑥100字以内の文章・〒112-0014文京建築会(関口1-43-5地下1階)を明記し、〒112-0002文京小石川一郵便局留 ☎090-1129-2194  
 ④https://www.bunkyo-arch.org/へ  
 ④3月31日(日)消印有効  
 ▶共催 文京建築会

### はかりの定期検査

商店や学校、医院等での取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1回の検査を受けなければいけません。(一社)東京都計量協会が検査対象のお店等まで伺い検査を実施します。検査対象の方には、はがきで事前に通知します。通知がなかった方、新たにはかりを使用するようになった、又ははかりを使用しなくなった方は、又ははかりをご連絡ください。  
 回4月1日(月)～5月8日(水)(土・日曜、祝日を除く)  
 園東京都計量検定所検査課 ☎03-5617-6638

### 子ども医療証が切り替わります

4月から小学校に入学する方(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)及び4月から高校1年生相当年齢に該当する方(平成20年4月2日～21年4月1日生まれ)の医療証は、4月1日から切り替わります。対象者には、3月下旬に新しい医療証を送付します。  
 園子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288

### 区民プロデュース講座企画募集

▶開講時期 ①10～12月②7年1～3月  
 ④講座の企画・立案、講師の確保、講座の実施(合計10講座程度採用予定)  
 ④15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体(申請者が資格を満たしている場合、講師は区外の方でも可)  
 ④平日午前9時～午後5時に、募集要項に添付の企画書及び申請書を直接(公財)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119へ ▶募集要項配布 アカデミー文京・地域アカデミー(④https://www.b-academy.jp/manabi/にも掲載)  
 ④4月5日(金)午後5時  
 ※応募の際は相談窓口の利用を推奨。詳細は募集要項参照

### 子育て世帯に対する区独自給付事業の最終締切が迫っています

▶支給額 お子さん1人当たり月額5,000円(年間最大60,000円)  
 ④高校生世代育成支援金=16～18歳の区内在住者、児童手当対象外世帯独自給付金=中学校修了までのお子さん  
 園申請書等を郵送で〒112-8555文京区子育て支援課区独自支援金担当へ(LINEを活用したオンライン申請も可)  
 ④3月31日(日)消印有効(最終締切)  
 園子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288

※申請書は対象と思われる方に送付済み  
 ※最終締切を過ぎると給付金の受取不可  
 ※申請方法等詳細は区民参照

### 引越しの手続で戸籍住民課へ来られる方へ

3・4月は、住民異動窓口(転入・転出・転居・印鑑登録等)が非常に混雑します。事前に混雑予想カレンダーで混雑状況の確認ができますのでご利用ください。また、日曜(3月10日・31日、4月7日・14日)の開庁を行います。3月27日(水)、4月3日(水)は窓口混雑のため、住所変更手続・印鑑登録手続・マイナンバーカード(個人番号カード)関連手続の夜間延長は行いません。

転出手続はオンライン又は郵送で行うことも可能です。窓口の混雑緩和にご協力をお願いします。  
 園戸籍住民課住民記録係 ☎03-5803-1177  
 ※詳細は区民参照

### 相談

### 不動産街頭無料相談会

回3月18日(月)午前10時～午後4時  
 区民ひろば(シビックセンター地下2階)  
 園弁護士・税理士・宅建物取引士による個別相談(1人30分程度) ④無料  
 ④電話で(公財)全日本不動産協会豊島文京支部 ☎03-5940-8151へ  
 ※当日の相談可(予約優先)

### 社会保険労務士無料相談

回3月21日(水)午前10時～午後4時  
 区民ひろば(シビックセンター地下2階)  
 園年金や雇用、労災、健康保険、成年後見等の相談  
 園どなたでも即日直接会場へ  
 園東京都社会保険労務士会文京支部 ☎03-3868-2807

区ホームページの「電子申請」は左記二次元コードへ(電子マークがある記事に限る)

## 傍聴

### 第6回文京区地域包括ケア推進委員会

回3月22日(金)午後1時30分～3時30分  
 区シビックセンター24階委員会室  
 園6年度高齢者あんしん相談センター運営方針等  
 園10人(先着順) ④傍聴希望者は当日直接会場へ  
 園高齢福祉課 ☎03-5803-1843

### 第1回文京区空家等対策審議会

回3月25日(月)午後2時～5時  
 区シビックセンター24階委員会室  
 園区空家等の現状等  
 園10人(先着順) ④傍聴希望者は当日15分前に直接会場へ  
 園建築指導課 ☎03-5803-1273



「区報ふんきょう」を多言語版アプリ (カタログポケット) で配信中!



## 子育て

### 母親学級(2日制)

出産・育児の話、歯科・栄養の話 20週以降の区内在住の初妊婦 無料

日時	①4/5(金)②12(金)	①4/9(火)②16(火)
	13:30~15:15	
会場 問合せ	保健サービスセンター ☎03-5803-1805	保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106
定員	各30人(申込順)	各12人(申込順)
申込	3/21(木)から区から申込	

※1日のみの参加も可  
※会場は居住地域によって異なる、管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと



### 幼児食講習会

4月11日(木)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時 保健サービスセンター 講義「幼児の食生活とむし歯予防のポイント」区内在住の1歳児の保護者(初めて参加する方を優先) 各15人(申込順) 無料 3月21日(木)から申込フォームから申込



### パパママタイム

子育てを始めたばかりのパパママの交流会 区内在住の生後5か月以下(実施日現在)の第1子と保護者 無料 3月15日(金)から区から申込



日時	4/13(土)	4/27(土)
	10:00~11:00(15分前から受付)	
会場 問合せ	保健サービスセンター ☎03-5803-1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106
定員	10組(申込順)	8組(申込順)

### はじめての離乳食講習会

4月18日(木)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時(10分前から受付) 保健サービスセンター 講義と実演「5~6か月児の離乳食づくりのポイント」区内在住で5年10~11月生まれの第1子の保護者(初めて参加する方を優先) 各15人(申込順) 無料 3月26日(火)から申込フォームから申込 保健サービスセンター ☎03-5803-1805



## 健康

### 健康スキルアップクラス

4月5日・19日、5月10日・24日(全て金曜、全4回) 午前10時~11時30分 保健サービスセンター本郷支所 有酸素運動、ストレッチ、筋力トレーニングなど日々の生活に取り入れやすい運動 殿塚有希子氏(健康運動指導士) 64歳以下の区内在住者(初めて参加する方、全回参加できる方を優先) 8人(申込順) 無料 3月15日(金)から区から申込 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106



### 春の食中毒予防

有毒植物に注意

植物には毒をもつものも多く存在します。山菜採りや家庭菜園では、次のことに気を付けましょう。

- ・食用と確実に判別できない場合は、「採らない」「食べない」「人にあげない」「売らない」
- ・有毒植物が混入していないか調理の前にもう一度確認する
- ・家庭菜園では、食用と観賞用を分けて、種子や球根も区別して整理し、どこに何を植えたかわかるようにする
- ・有毒植物を誤食した場合は、早急に医療機関を受診する

### お弁当作りのポイント

行楽シーズンになり、家庭でお弁当を作る機会も多くなります。お弁当での食中毒を予防するため、次のことに注意しましょう。

- ・調理、盛り付けの前にはよく手を洗う
- ・おにぎりを握る時は、ラップなどを使って直接手が触れないようにする
- ・肉類・卵を調理するとき、中までよく火を通す
- ・ご飯・おかずはよく冷ましてからお弁当箱に詰める
- ・お弁当は涼しいところに保管し、できるだけ早く食べる

生活衛生課食品衛生担当 ☎03-5803-1228

### 専門医による骨粗しょう症健診

4月18日(木)午後1時~4時(2時まで受付) 保健サービスセンター 身体測定・骨密度の測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日~7年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 28人(申込順) 700円 3月21日(木)から電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805へ

### 高齢者にマッサージのサービス

60歳以上の区内在住者 各24人(申込順) 500円

日時(全て水曜)	4/3・17	4/3・17・24
	10:00~13:10	
会場	福祉センター 江戸川橋	シルバーセンター
申込 問合せ	3/15(金)9:00から電話で福祉センター 江戸川橋 ☎03-5940-2901へ	3/15(金)8:30から電話で高齢福祉課 社会参画支援係 ☎03-5803-1203へ

※1回の電話で1人まで申込可  
※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可)  
※住所と年齢の確認できるものを持参  
※1回40分程度、施術師の指名は不可

### 木よう体操教室

1月1回木曜午後1時30分~3時 保健サービスセンター 運動機能を維持するための機能訓練を行う 区内在住のパーキンソン病患者、神経筋疾患の患者で医師の了承が得られ1人で会場に来られる方 無料 電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1807へ

### 新型コロナウイルスワクチン接種 無料接種は3月31日(日)で終了

3月までは、区内の指定されたクリニック・診療所で無料で接種できます。区内指定医療機関一覧は、区でご確認ください。終了間際は、予約が集中し予約が取れない可能性があります。接種間隔を確認のうえ、時間に余裕をもって予約をお取りください。

▶接種券発行申請受付期限 ①郵送=3月21日(木)必着②電子申請・コールセンター代理申請=3月21日(木)③窓口=3月29日(金)

6年度からは、定期接種として65歳以上の方及び重い障害のある60~64歳の方を対象に、年1回、重症化予防を目的として秋冬に実施する予定です。 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120-168-185(日曜、祝日を除く午前9時~午後6時)、IP電話等 ☎03-6747-4593(有料) ※コールセンターは3月30日(土)で終了

### 軽体操・ピラティス教室 4月

医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 200円(当日納入) 3月25日(月)午前10時から電話又は直接各交流館へ

会場・問合せ	教室名	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館 ☎03-3813-8500	軽体操	月	10:30~11:30	各30人
		火	13:30~14:30	
千駄木交流館 ☎03-3821-6695	ピラティス	水	10:30~11:30	20人
		水	10:00~11:00	各20人
	ピラティス	日	10:30~11:30	12人

### 五種混合ワクチン(DPT-IPV-Hib)・小児用肺炎球菌(15価) ワクチンの定期予防接種開始

4月1日(月)から、五種混合ワクチン(DPT-IPV-Hib)及び小児用肺炎球菌(15価) ワクチンの定期予防接種を開始します。 無料 予防対策課 ☎03-5803-1834

ワクチン名	接種回数	接種対象者	予診票送付時期
五種混合※1	4回	生後2か月~90か月に至るまでの間	生後1か月半頃
小児用肺炎球菌※2 (15価)	接種開始月齢によって異なる	生後2か月~60か月に至るまでの間	

※1 従来の四種混合ワクチンとHibワクチンの両方の成分が含まれており、安全性及び有効性は従来のワクチンと同等とされる  
※2 従来の小児用肺炎球菌(13価)ワクチンと比較して、安全性に差がなく、有効性の向上が期待できるとされる  
※区内指定医療機関で個別接種(東京23区内の契約医療機関でも可)

### 介護予防教室

医師から運動制限を受けていない文京区に住居登録のある65歳以上の方(初めて参加する方を優先) 各20人(抽選) 無料 電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ(申込フォームからも申込可) ▶申込期間 3月15日(金)~29日(金)

教室名	日時	会場	内容
パワーアップマシン教室(全12回)	5/2~8/1の木曜(5/23、7/18を除く)	10:00~12:00	区民センター
脳活エクササイズ教室(全6回)	5/8~6/12の水曜	10:00~11:30	東急スポーツオアシス 本駒込店(本駒込2-28-12)
若返りパワーアップ教室(全12回)	5/8~7/24の水曜	14:00~15:30	

### 5年度定期高齢者用肺炎球菌 予防接種事業終了

5年度対象者が、定期接種として高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種できるのは3月31日(日)までです。4月1日(月)以降は、定期接種の対象にはなりませんので、接種を希望される方はお早めに接種をお願いします。

次のいずれかに該当する区内在住者 ①5年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる②60~64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い障害(身体障害者手帳1級)がある 1回1,500円(23区内の指定医療機関で接種)

※②の方は身体障害者手帳を持参のうえ、予防対策課又は保健サービスセンター本郷支所へ申請後、予診票を交付  
※過去に23価高齢者用肺炎球菌を接種している方は対象外  
※5年度で経過措置は終了し、6年度からは65歳の方のみ対象

予防対策課 ☎03-5803-1834

### おたふくかぜワクチン接種費用 助成制度を拡充

4月1日(月)から、おたふくかぜワクチン接種の一部費用助成の助成回数を、2回に拡充します。

1歳~小学校就学前児▶助成費用 1回3,000円▶助成回数 2回まで▶予診票 区内指定医療機関に配置 予防対策課 ☎03-5803-1834

※区内指定医療機関での接種のみ対象  
※詳細は予防対策課へ問合せ又は区参照

