

子育て講演会

# 羽ばたける力を育てる

## — 親子の愛着と子どもの自己効力感

しなやかで心折れることない自己効力感を得て、子どもが将来自分自身の力でしっかりと羽ばたけるようになるために、親には何ができるのか考えてみませんか？

講師 久保田 まり 氏  
東洋英和女学院大学教授



YouTube 版文京区公式チャンネル

動画配信中 (57分間)

子どもが将来自分自身の力でしっかりと  
羽ばたけるようになってほしい…

先が見えない世の中だから、  
心折れずしなやかに生きてほしい…

早稲田大学・大学院にて発達心理学を専攻。特に、親（もしくは重要な養育者）との関係性の中で子どもの心が育っていく過程や、その都度の”関係性のつまずき”を乗り越えるための周囲の支援の在り方について研究を行っている。  
一男の母でもあり、保護者の気持ちに寄り添った講演は、子育てに奮闘する親にとって勇気づけられると好評。



( 問合せ先 )

文京区子ども家庭支援センター

☎ 03 ( 5 8 0 3 ) 1 1 0 4



※区ホームページから YouTube 版文京区公式チャンネルを視聴できます。