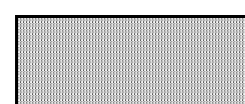


	日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5	6
時間				9:00~21:30	9:00~12:00		基礎コース
		13:00~21:30	17:30~21:30		17:30~21:30	17:30~21:30	13:00~21:30
日	7	8	9	10	11	12	13
時間	9:00~17:30	9:00~21:30		9:00~21:30		9:00~12:00	
			17:30~21:30		17:30~21:30	17:30~21:30	13:00~21:30
日	14	15	16	17	18	19	20
時間	9:00~17:30	館内清掃	9:00~12:00	基礎コース			心電図等コース
			17:30~21:30	13:00~21:30	13:00~21:30	13:00~21:30	
日	21	22	23	24	25	26	27
時間		13:00~21:30		9:00~21:30		9:00~21:30	9:00~21:30
			17:30~21:30		17:30~21:30		
日	28	29	30				
時間	9:00~17:30	9:00~17:30					
			13:00~21:30				
日							
時間							

 自主トレーニングのできる時間

 自主トレーニングのできない時間