

# 13

# 索引

## あ行

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| (文京) アカデミア講座・特別公開講座.....       | 16 |
| あんしんサポート文京<br>(権利擁護センター).....  | 12 |
| 安否確認 (話し合い員の派遣).....           | 62 |
| 安否確認 (避難行動要支援者名簿).....         | 83 |
| (文京) いきいきアカデミア.....            | 15 |
| いきいき壱岐坂元気力アップ教室.....           | 38 |
| いきいきサポート (ホームヘルプ).....         | 59 |
| いきいきシニアの元気力マップ.....            | 40 |
| いきいきシニアの集い.....                | 14 |
| 囲碁・将棋交流会.....                  | 18 |
| 一般介護予防事業.....                  | 33 |
| 移転費用等の助成.....                  | 76 |
| 医療機関・医療相談.....                 | 41 |
| 院内介助サービス<br>(医療機関内での付き添い)..... | 58 |
| インフルエンザ予防接種.....               | 44 |
| 絵本の読み聞かせ講座.....                | 26 |
| 大掃除・草取りサービス<br>(ホームヘルプ).....   | 59 |
| おたのしみ講座.....                   | 14 |
| おむつ代の医療費控除 (証明書発行).....        | 86 |
| おむつ代の費用助成.....                 | 60 |

## か行

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 会議室など.....           | 26    |
| 介護施設就業体験セミナー.....    | 24    |
| 介護者教室.....           | 73    |
| 介護に関する入門的研修.....     | 25    |
| 介護保険のしくみ.....        | 46・47 |
| 介護保険サービス利用までの流れ..... | 48・49 |
| 介護予防・日常生活支援総合事業..... | 30    |
| 介護予防講演会.....         | 39    |
| (一般) 介護予防事業.....     | 33    |
| (文の京) 介護予防体操.....    | 34    |
| 介護予防出前講座.....        | 39    |
| 介護予防展.....           | 39    |
| 買い物支援おたがいさまサービス..... | 32    |
| かかりつけ医・かかりつけ歯科医..... | 41    |
| 家具転倒防止器具設置.....      | 83    |
| 紙おむつの支給.....         | 60    |
| かよい〜の.....           | 40    |
| がん検診.....            | 43    |
| 救急相談センター.....        | 41    |
| 救急通報システム.....        | 63    |
| 休日診療.....            | 41    |
| 居宅サービス.....          | 50    |
| 緊急ショートステイ.....       | 61    |

|  |       |
|--|-------|
| 緊急連絡カード.....                           | 62    |
| 金銭管理 (福祉サービス利用援助事業・<br>財産保管理サービス)..... | 12    |
| 靴用ステッカーや衣服用アイロンシールの<br>配付.....         | 74    |
| 区民相談.....                              | 11    |
| 車いすステーション事業.....                       | 58    |
| 車椅子の貸出.....                            | 56・57 |
| 軽度障害の方の入浴.....                         | 59    |
| 軽費老人ホーム.....                           | 68    |
| 敬老金 (長寿お祝い金品の贈呈).....                  | 15    |
| 元気でいきいき教室.....                         | 19    |
| 元気でつらつカラオケ体操教室.....                    | 18    |
| 健康音楽教室.....                            | 38    |
| 健康診査 (特定健康診査).....                     | 44    |
| 健康相談.....                              | 41    |
| 健康脳トレ教室.....                           | 37    |
| 健康マーじゃん教室.....                         | 37    |
| 健康や栄養に関する相談.....                       | 11    |
| 権利擁護センター あんしんサポート文京.....               | 12    |
| 公園 (健康遊具のある公園等).....                   | 28    |
| 後期高齢者医療健康診査.....                       | 44    |
| 後期高齢者医療制度.....                         | 42    |
| 口腔機能向上教室.....                          | 36    |
| 交流館.....                               | 27・91 |
| 高齢者あんしん相談センター.....                     | 8     |
| 高齢者クラブ.....                            | 13    |
| 高齢者施設ボランティア講座.....                     | 26    |
| 高齢者等住宅修築資金助成.....                      | 77    |
| 高齢者等見守りあんしん電話事業.....                   | 65    |
| 高齢者見守り電球サービス.....                      | 66    |
| 高齢者見守り扉センサーサービス.....                   | 66    |
| 高齢者に関する相談.....                         | 11    |
| 高齢受給者証.....                            | 42    |
| 国民年金.....                              | 84    |
| 寿カラオケ教室.....                           | 18    |
| ごみの訪問収集.....                           | 65    |
| 転ばナイス教室.....                           | 36    |

## さ行

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| 災害時の備え.....                           | 80    |
| 財産保管理サービス.....                        | 12    |
| 歯科訪問健診 (在宅療養者等歯科訪問健診・<br>予防相談指導)..... | 44・61 |
| GPS 探索サービス.....                       | 74    |
| 自動通話録音機の無償貸出.....                     | 78    |
| 歯周疾患検診.....                           | 43    |
| シニア世代スマホデビュー応援補助金.....                | 19    |
| シニアのためのフィットネス教室.....                  | 39    |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| シビックシネマサロン.....         | 16    |
| 住宅設備等の改造.....           | 77    |
| 障害者控除対象者認定.....         | 85    |
| 将棋交流会.....              | 18    |
| 消費生活センター.....           | 11・78 |
| ショートステイ（短期入所生活介護）.....  | 51    |
| ショートステイ（緊急ショートステイ）..... | 61    |
| 自立生活支援事業（一時家事支援）.....   | 58    |
| シルバーお助け隊.....           | 64    |
| シルバーカー（歩行補助車）の給付.....   | 56    |
| シルバー人材センター.....         | 24    |
| シルバーパス（東京都シルバーパス）.....  | 27    |
| シルバーピア（高齢者住宅）.....      | 76    |
| スポーツ教室.....             | 20    |
| スポーツ施設（個人利用）.....       | 22    |
| 住まいの協力店.....            | 75    |
| すまいる住宅登録事業.....         | 75    |
| スマホ使い方教室.....           | 19    |
| すみかえサポート事業.....         | 76    |
| 生活困窮時の相談.....           | 11    |
| 生活福祉資金の貸付.....          | 86    |
| 成年後見制度の総合相談・手続支援.....   | 12    |
| 成年後見人等への報酬助成.....       | 71    |
| 税務相談.....               | 11    |
| セカンドステージサポートゼミ.....     | 25    |
| セカンドステージ・サポート・ナビ.....   | 25    |
| 選挙（郵便等投票制度）.....        | 87    |
| 銭湯.....                 | 23・24 |
| 総合サービス事業.....           | 32    |
| 相談窓口.....               | 8     |

## た行

|                                    |          |
|------------------------------------|----------|
| 耐震診断費用の助成.....                     | 81       |
| 带状疱疹予防接種.....                      | 45       |
| ただいま！支援 SOS メール.....               | 74       |
| ただいま！支援登録.....                     | 74       |
| 短期集中予防サービス.....                    | 33       |
| 地域活動センター.....                      | 89・90・91 |
| 地域包括支援センター<br>（高齢者あんしん相談センター）..... | 8        |
| 地域密着型サービス.....                     | 52       |
| 長寿お祝い金品の贈呈.....                    | 15       |
| 通所型サービス.....                       | 32       |
| 杖（敬老杖）の支給.....                     | 56・57    |
| デイサービス（通所介護）.....                  | 50       |
| 転倒骨折予防教室.....                      | 35       |
| トイレ（便器）の洋式化<br>（住宅設備等の改造）.....     | 77       |
| 特定健康診査.....                        | 44       |
| 特別養護老人ホーム.....                     | 67       |

## な行

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 流し台等の取替え（住宅設備等の改造）..... | 77 |
|-------------------------|----|

|                    |    |
|--------------------|----|
| 日常生活圏域.....        | 10 |
| 入浴サービス.....        | 23 |
| 尿失禁予防教室.....       | 36 |
| 認知症家族交流会.....      | 73 |
| 認知症講演会.....        | 73 |
| 認知症ともにパートナー事業..... | 70 |
| 認知症に関する相談と対応.....  | 70 |
| 年金.....            | 84 |
| 脳活エクササイズ教室.....    | 37 |

## は行

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 肺炎球菌予防接種.....                    | 45 |
| 話し合い員の派遣.....                    | 62 |
| パワーアップマシン教室.....                 | 39 |
| ひきこもり相談.....                     | 11 |
| ひざ痛・腰痛予防教室.....                  | 35 |
| 避難行動要支援者名簿.....                  | 83 |
| 避難情報（避難指示等）.....                 | 82 |
| 福祉車両（リフト付ワゴン車両等）の貸出.....         | 59 |
| 不動産相談.....                       | 11 |
| ふれあいいきいきサロン.....                 | 14 |
| ふれあいサロン.....                     | 14 |
| フレイル予防<br>（文の京フレイル予防プロジェクト）..... | 13 |
| 文化事業.....                        | 17 |
| 文京ふるさと歴史館.....                   | 17 |
| ぶんにご（認知症カフェ）.....                | 73 |
| 訪問介護（ホームヘルプサービス）.....            | 50 |
| 訪問型サービス.....                     | 32 |
| 訪問指導.....                        | 40 |
| 法律相談.....                        | 11 |
| 補聴器購入費用助成.....                   | 61 |
| ホームヘルプ（いきいきサポート）.....            | 59 |

## ま行

|                |    |
|----------------|----|
| マッサージサービス..... | 22 |
| ミドル・シニア講座..... | 25 |
| みまもり訪問事業.....  | 63 |
| 民生委員・児童委員..... | 12 |
| もの忘れ医療相談.....  | 70 |

## や行

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| ユアストーリー.....          | 64    |
| 浴槽の取替え（住宅設備等の改造）..... | 77    |
| 予防接種.....             | 44・45 |

## ら行

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 理美容サービス.....         | 60    |
| 老人ホーム（特養・軽費・有料）..... | 67・68 |

## わ行

|                  |    |
|------------------|----|
| 若返りパワーアップ教室..... | 38 |
|------------------|----|