

緊急時のご相談 お受けします

緊急時電話相談支援事業

相談電話番号 03-5810-1522

対象：文京区在住の精神障害の方及びそのご家族です

受付時間：平日 7：00から10：00までと17：30から22：00まで

土日祝日 7：00から22：00まで

※年末年始（12月29日～1月3日）は休みです

※一回線のみのため、お話し中の場合は、おかけ直してください

～ご注意事項～

- ① 相談では、相談者の氏名、住所及び電話番号をお伺いします
 - ② 発信者の電話番号が非通知の場合は、電話に応じることができません
 - ③ 医療を要する相談には応じることはできません。かかりつけ医又は救急相談センター等
をご利用ください
- 医療機関案内サービス ひまわり（東京都福祉保健局）03-5272-0303
 - 救急相談センター（東京消防庁） #7119（携帯電話、PHS、プッシュ回線）
ダイヤル回線 03-3212-2323

■ 例えば、どんな相談ができるのですか？

- ・ 眠れなくて、不安になってきた
- ・ 孤独で不安。誰かの声を聞きたい
- ・ 休日、家族といたらお互い行き詰まってきた、具合が悪くなりそう
- ・ 同じことばかり考えてしまい、頭の中が堂々巡り。誰かと話さないと眠れない
- ・ 考えがまとまらない。どうしたらいいんだろう、不安

夜間、休日の不安な気持ちに寄り添い、安心して休めるように、ご相談をお受けします。

☆この事業は、文京区が社会福祉法人復生あせび会に委託して実施しています。相談を受ける者は主に精神保健福祉士として、精神障害の方の相談支援を行なっている職員となります。

文京区福祉部障害福祉課障害福祉係

03-5803-1211

社会福祉法人復生あせび会「文京区地域安心生活支援事業」03-5810-1522