

# 「文京区 子育て応援メールマガジン事業」 令和4年度 読者アンケート結果報告書



2022年12月23日

## ＜調査の目的＞

「文京区 子育て応援メールマガジン」に登録されている方が、本事業をどのように感じているかの調査及び、妊娠期や乳幼児を養育している保護者の現状や子育て環境における課題を把握するために実施した。

## ＜調査の概要＞

### (1) 対象：

	①メール版	②LINE版	①②計
産前	113 名	154 名	267 名
産後	4,345 名	381 名	4,726 名
計	4,458 名	535 名	4,993 名

(2) 調査方法：メール アンケート開始日と、11/4(金)、11/13(日)の計3回  
LINE アンケート開始日と、11/8(火)、11/13(日)の計3回  
「文京区 子育て応援メールマガジン」の登録者に対し、  
アンケート依頼メッセージを産前、産後ともに13時以降に送信した。

(3) 調査時期：メール 令和4年10月28日(金)～令和4年11月14日(月)  
LINE 令和4年11月1日(火)～令和4年11月14日(月)

### (4) 回答結果：

	登録者数	回答者数	母親	父親	その他	回収率
① 産前	267 名	54 名	45 名	8 名	1 名	20.2%
② 産後	4726 名	558 名	456 名	100 名	2 名	11.8%
①② 計	4993 名	612 名	501 名	108 名	3 名	12.3%

## ～ 調査結果の見方 ～

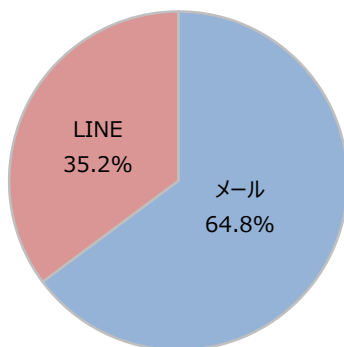
- ◇ グラフ・表中のnは該当質問での回答者総数を表す。
- ◇ 複数回答は、質問に対する回答がいくつでもよい質問を表し、特にことわり書きのない場合は質問に対する回答が1つの単数回答を表す。
- ◇ 回答はnを100%として百分率で算出している。小数点以下第2位を四捨五入しているため、百分率の合計が全体の示す数値と一致しないことがある。
- ◇ 複数回答ができる質問では、回答比率の合計が100%を超える。
- ◇ 質問の回答選択肢に「その他」があり、かつ、詳細な回答が記載されている場合、内容は別紙へ記載する。

**文京区 子育て応援メールマガジン  
（産前）  
アンケート結果**

回答者情報

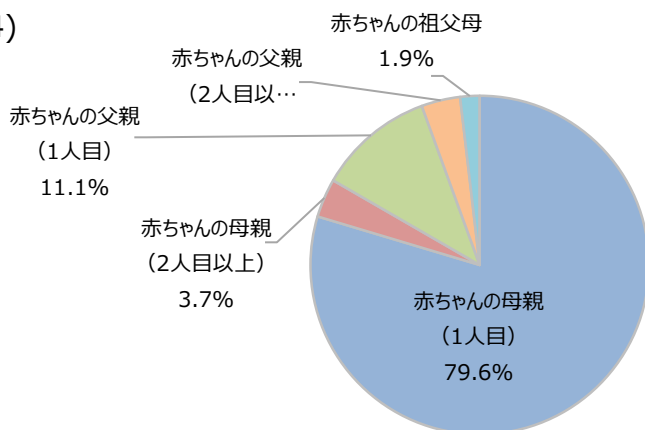
[Q1]子育て応援メールマガジンをメール、LINEどちらで読んでいますか？

(n=54)



[Q2]このアンケートに回答する方はどなたですか？

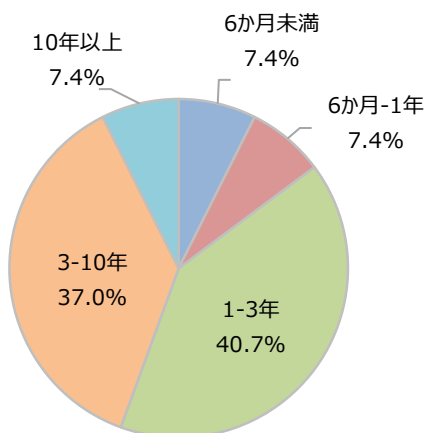
(n=54)



[Q3]今お住まいの地域はどれくらい住んでいますか？

※合計年数でお答えください。

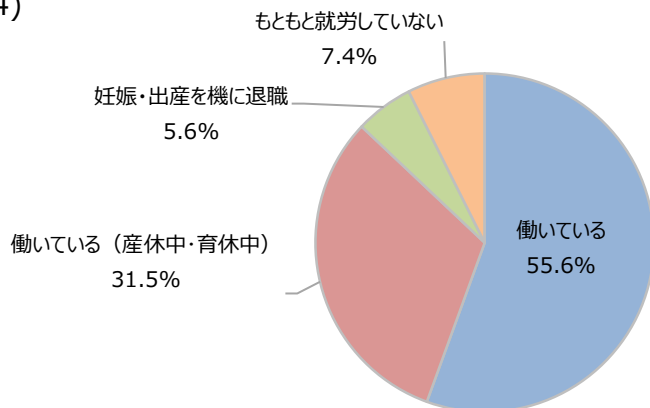
(n=54)



# 文京区 子育て応援メールマガジン（産前）アンケート結果

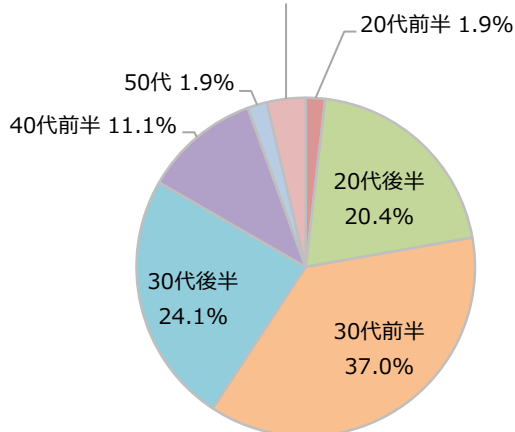
[Q4]現在のあなたの就労状況を教えてください。

(n=54)



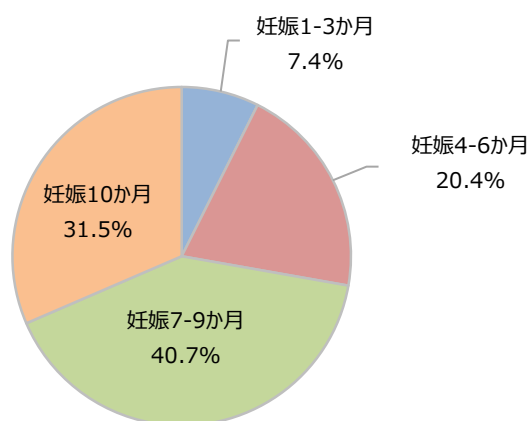
[Q5]あなたのご年齢を教えてください。 60代以上 3.7%

(n=54)



[Q6]現在、ご自身またはご家族は妊娠何か月ですか？

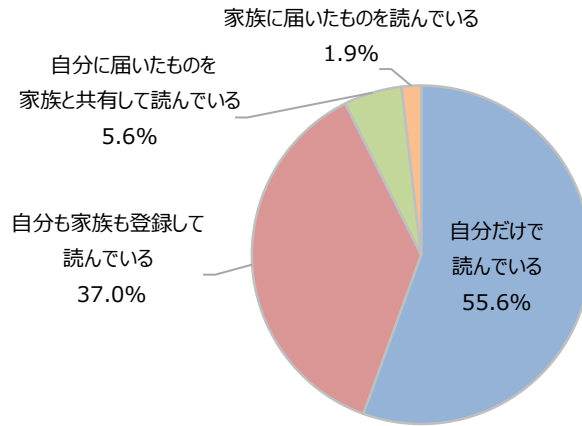
(n=54)



講読状況

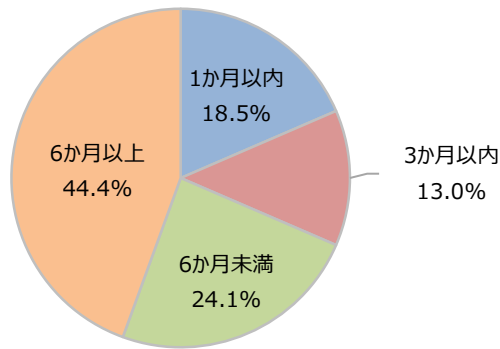
[Q7] 読んでいる方について教えてください。

(n=54)



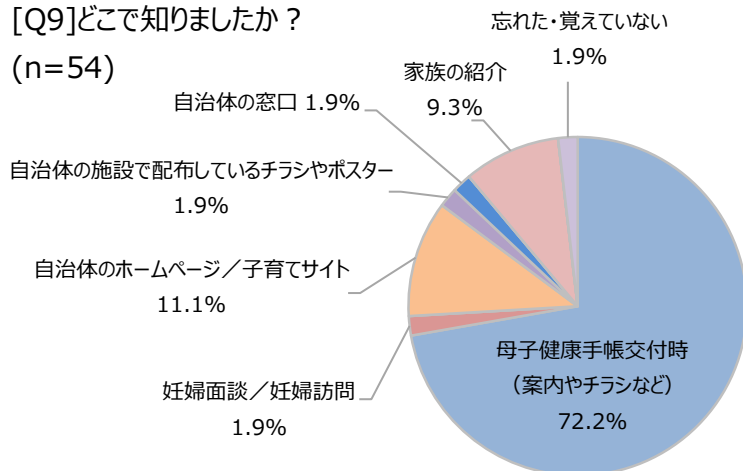
[Q8] 読み始めてどれくらいですか？

(n=54)



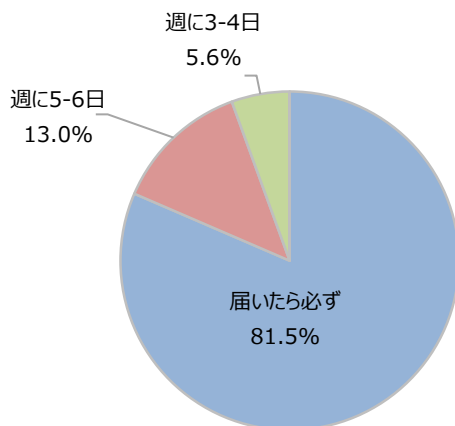
[Q9] どこで知りましたか？

(n=54)



[Q10]どれくらいの頻度で読んでいますか？

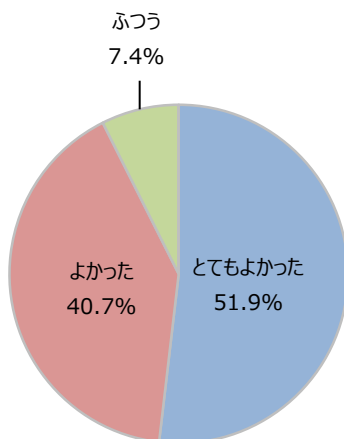
(n=54)



事業への評価・意見

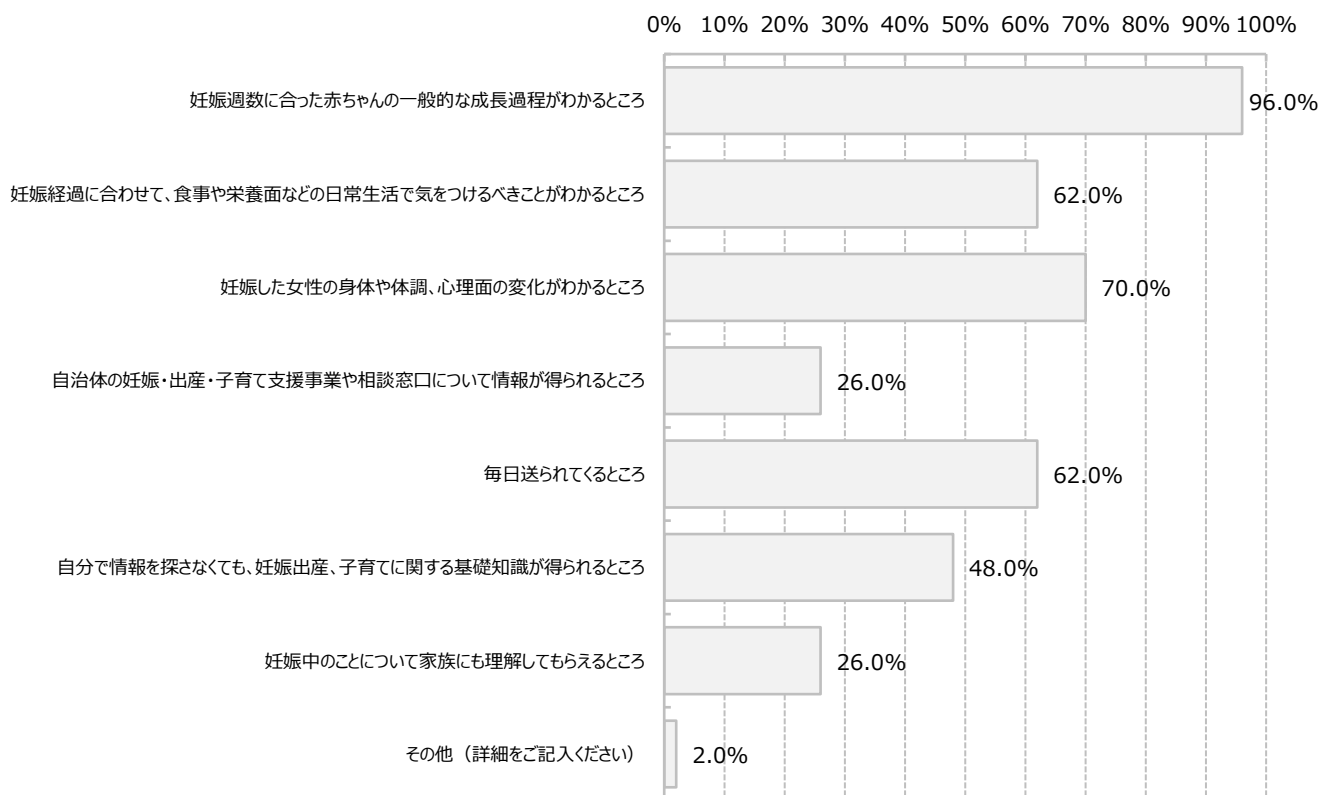
[Q11]読んでみていかがでしたか？

(n=54)



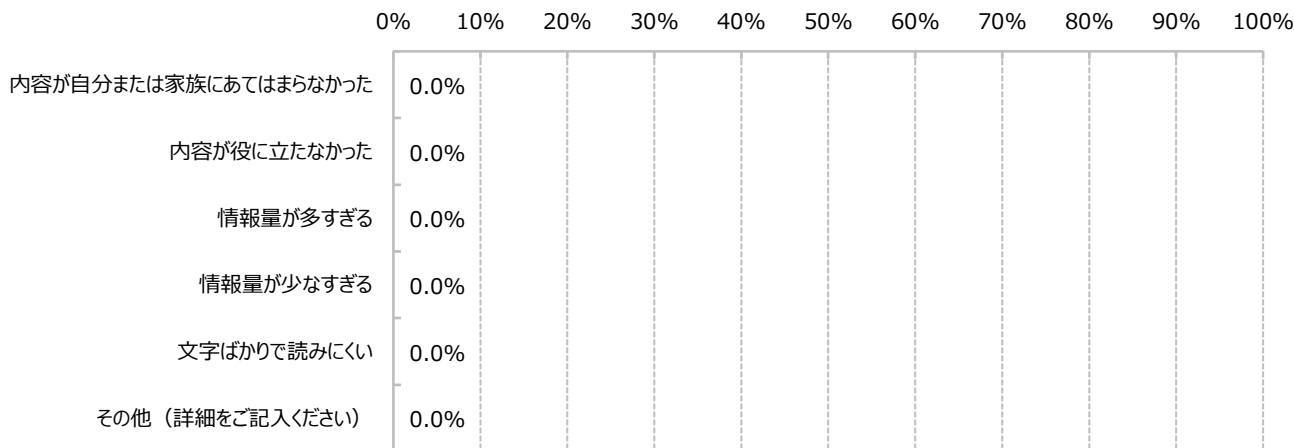
[Q12]Q11で「とてもよかった」「よかった」を選択した方は、どんなところがよかったですか？

(n=50 複数選択可)



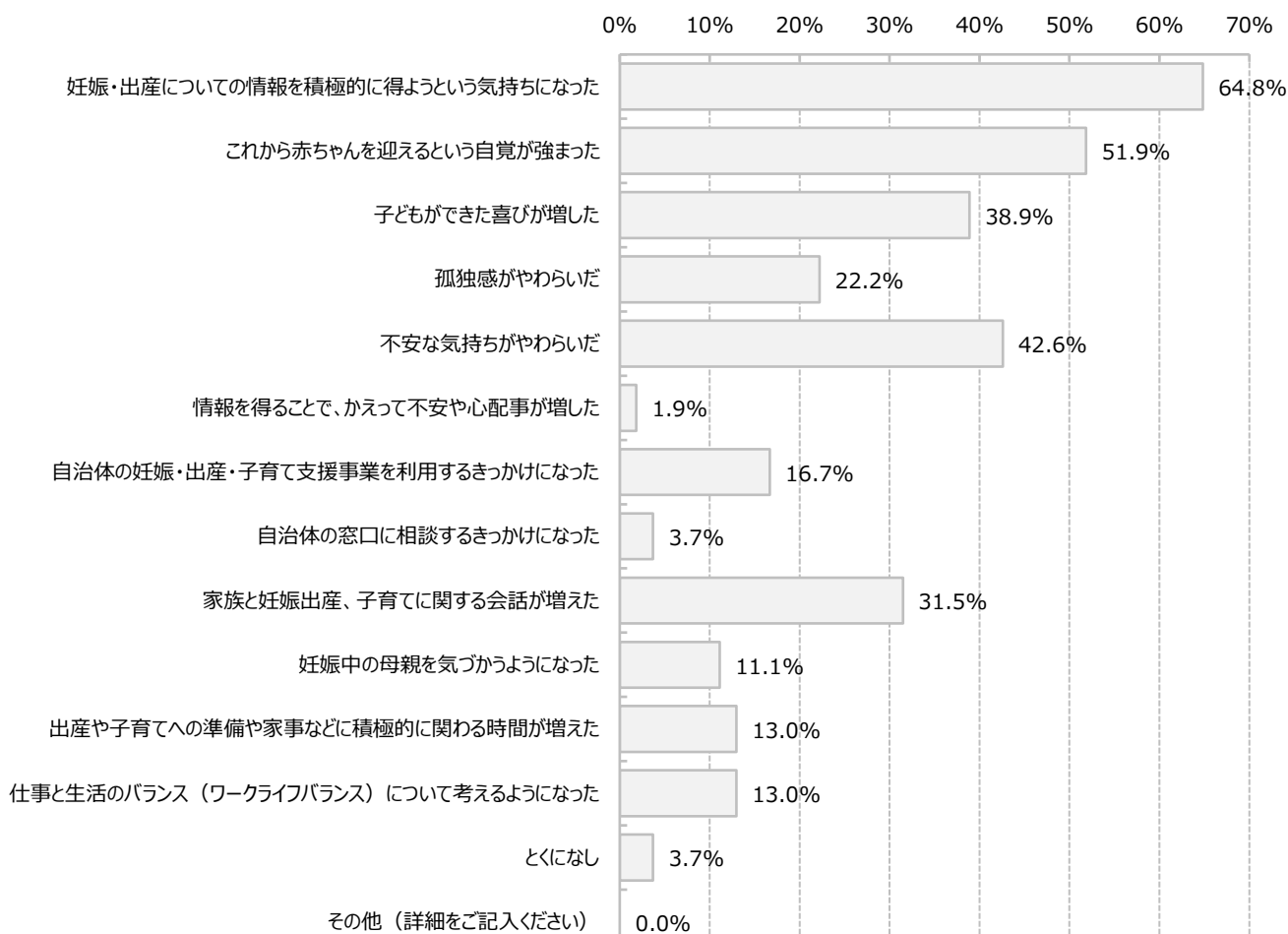
[Q13]Q11で「あまりよくなかった」「よくなかった」を選択した方は、

どんなところがよくなかったですか？



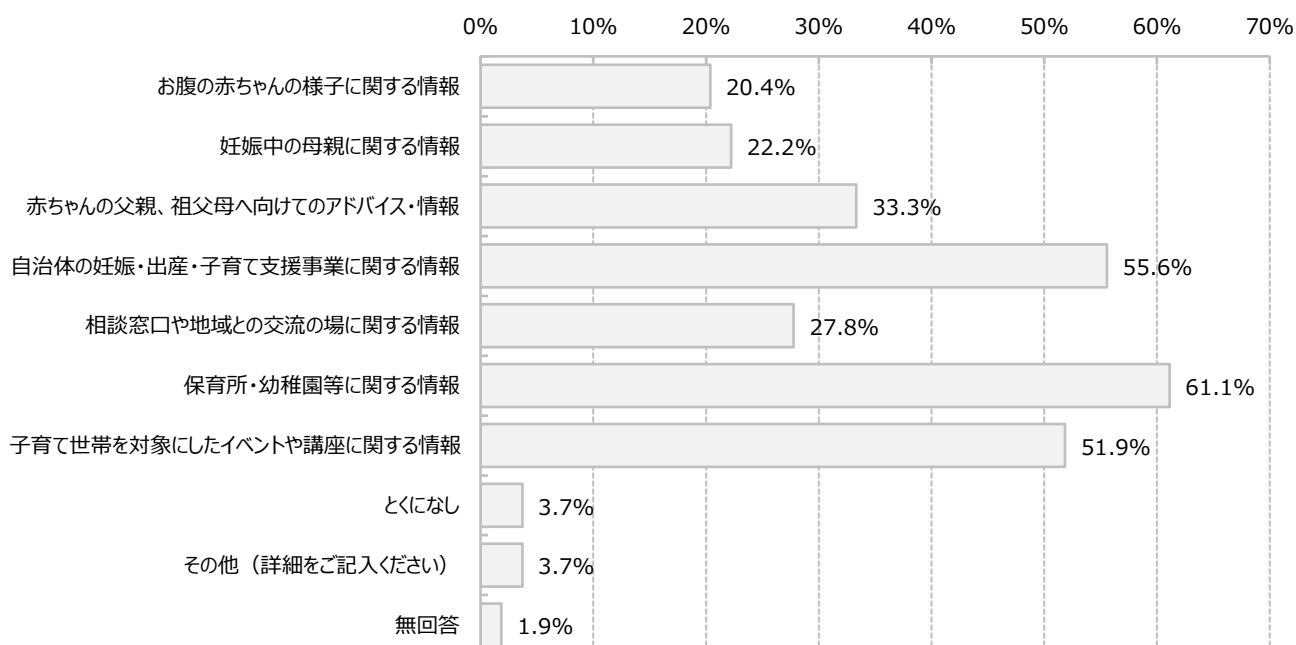
[Q14]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？

(n=54 複数選択可)



[Q15]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=54 複数選択可)





## 文京区 子育て応援メールマガジン（産前）アンケート結果

[Q16]【自由記述】子育て応援メールマガジンに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

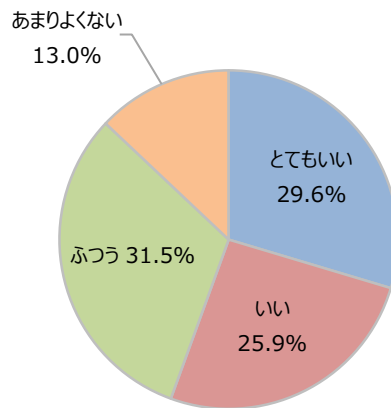
総回答数：10 件（うち一部掲載）

1	毎日有益な情報をありがとうございます。父親向けにも届くような内容（妊娠出産はいつ何が起こるかわからないこと等）を送って頂けるといいなと思いました。（赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月）
2	毎日送られてくるので、楽しみです。 情報もしっかりしていて、とても助かっています。 いつもありがとうございます。（赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 7-9 か月）
3	娘のおかげで 親子 3 代 毎朝 届く情報を共有でき 楽しいです 私が 娘を妊娠した時とは 色々 変わっているので 知りたいです。（赤ちゃんの祖父母、50 代、妊娠 7-9 か月）
4	3ヶ月前に転職で文京区へ引越して来ました。前住んでいた地域ではこのようなメルマガはありませんでした。毎日決まった時間に来るのは、今、どうなっているのか不安な（特に検診の頻度が少ない初期～中期）気持ちを和らげてくれました。たまひよなどの一般企業や SNS など情報はありふれていますが、行政が信頼している機関からの毎日の情報は間違いなく有効です。感謝しています。 分量も適切で読みやすいです。LINE があるのはこのアンケートで知りました。（赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 10 か月）
5	メールマガジンで両親学級のことを知り、NPO 法人ファザリングジャパン様が開催して下さった両親学級を受講しました。 主人も育児に関する考え方が深まったようです。新制度を利用して育休を取ってくれることになり、貴重な新生児育児を夫婦で取り組むことができそうです。（赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 10 か月）
6	第 1 子の時は、メールで受信、第 2 子は、LINE にしてみました。LINE の方が、すぐに過去のメルマガにも遡れるので使い勝手がいいです。妊娠中、毎朝メルマガが届くのは、ありがたく、楽しみにしています。（赤ちゃんの母親（2 人目以上）、40 代前半、妊娠 10 か月）
7	毎日送られてくるということが非常に助かり、参考になっています。他の情報サイトなどでも毎週配信のものは毎日のものは少ないので、貴重です。（赤ちゃんの父親（1 人目）、30 代前半、妊娠 10 か月）
8	日々の成長に合わせて情報が提供されるので大変参考になりました。引き続き、本事業を継続していただくと、新たなパパさん、ママさんの参考になると思います。（赤ちゃんの父親（1 人目）、30 代後半、妊娠 10 か月）
9	毎日、妻と読んでいます。目に見えないお腹の中の子供の成長を、何となく想像させてくれる内容で、とても良い刺激になり、出産する妻への労りの気持ちが生まれました。有難うございました。（赤ちゃんの父親（2 人目以上）、60 代以上、妊娠 10 か月）

保護者の状況等

[Q17]現在のあなた自身の体調はいかがですか？

(n=54)



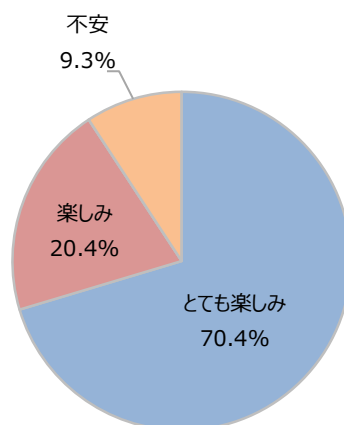
[Q18]【自由記述】Q17で「あまりよくない」「よくない」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

総回答数：5件

1	つわりがひどく思うように食事がとれない(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠1-3か月)
2	つわり(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠1-3か月)
3	切迫早産(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
4	腹痛 腰痛 吐き気(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠7-9か月)
5	お腹が苦しい、睡眠不足(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠7-9か月)

[Q19]今回、赤ちゃんを迎えることをどのように感じていますか？

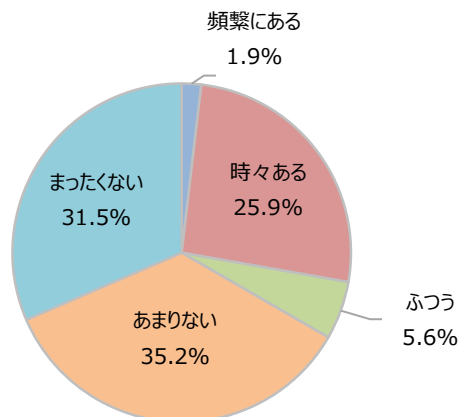
(n=54)



## 文京区 子育て応援メールマガジン（産前） アンケート結果

[Q20]今の生活の中で孤独感を感じることはありますか？

(n=54)



[Q21]【自由記述】Q20 で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

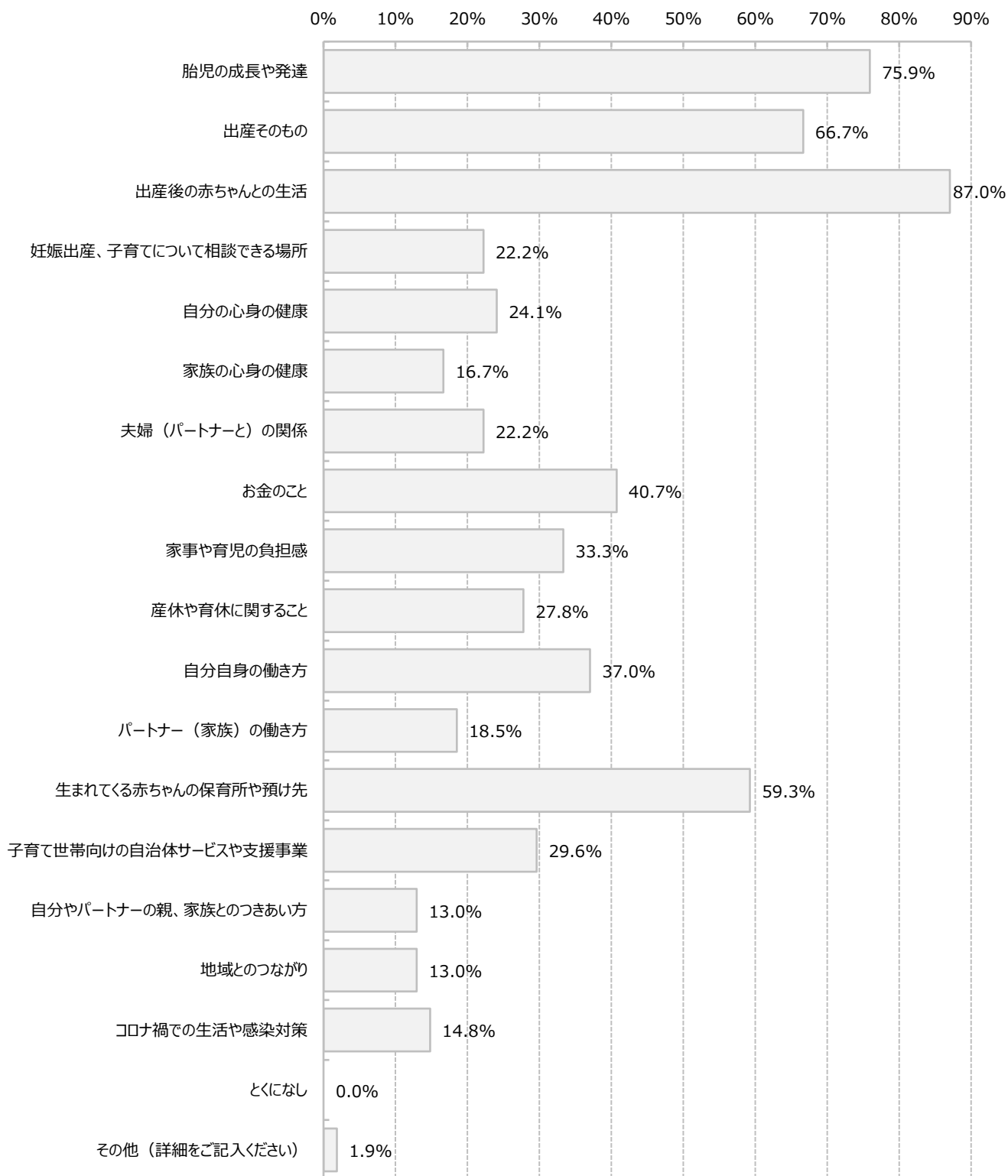
総回答数：11 件（うち一部掲載）

1	体調が悪く心細い時がある(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 1-3 か月)
2	つわりのつらさは自分にしかわからない(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 1-3 か月)
3	一人で在宅ワークをしており、家族以外と会うことを控えているため(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代前半、妊娠 4-6 か月)
4	ひとり親の為、両親揃って検診や両親学級等で見かけた時に赤ちゃんに申し訳なく感じる(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 7-9 か月)
5	コロナ禍のため出産後も関わらず夫に限らず誰とも面会できないと言われ、理不尽さを感じます。健診等も同行できず、速く収束することを願うばかりです。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 7-9 か月)
6	近所に知り合いがない(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代前半、妊娠 7-9 か月)
7	いわゆるバリキャリとして長年続けた仕事を休んでおり、毎日の英会話の授業やたまにある友人とのランチ以外は夫しかないため、孤独感はどうしても感じる(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 10 か月)
8	里帰り出産で、父親になる夫としばらく離れて暮らしているので、寂しさや不安を感じる時がある。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 10 か月)
9	他府県から引越してきたため、こちらに知り合いがいません。 産後、悩んだときなどに主人以外に話し相手がないため、気持ちが滅入るときがありそうな気がします。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 10 か月)
10	産休に入り、会話をする機会が減ったため。 家族が育児に対して協力的でないため。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 10 か月)

# 文京区 子育て応援メールマガジン（産前）アンケート結果

[Q22]ご自身またはご家族の妊娠がわかってから、  
特に気になっている事柄について選んでください。

(n=54 複数選択可)



## 文京区 子育て応援メールマガジン（産前）アンケート結果

【Q23】【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動がありましたら、ぜひお書きください。（たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室に参加した等）

総回答数：25 件（うち一部掲載）

1	妊娠アプリをダウンロードして、毎日楽しみにしています。（赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 1-3 か月）
2	栄養学のオンラインセミナー（赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 7-9 か月）
3	両親学級の予約 産院作成の動画視聴 育児本の購入 SNS で情報集め（赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月）
4	両親学級に参加した。 通院している病院でお産クラス、おっぱいクラスがあるはずなのに、コロナ禍で行えず、プリントをもらうのみとなり、それが不安です。そう言った教室も自治体で開催して欲しいです。（赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月）
5	両親教室オンライン（赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 7-9 か月）
6	上の子との時間を大切にしている。（赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代前半、妊娠 7-9 か月）
7	出産情報を調べた 保育園の場所等調べた（赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 10 か月）
8	第 1 子の時と比較しながら、より良い準備を心がけている。教室系は、第 1 子がメインだが、年の差がかなりあると忘れていこともあるので、参加できるようになるとよりありがたいです。（赤ちゃんの母親（2 人目以上）、40 代前半、妊娠 10 か月）
9	教室への参加、グッズの購入、出産情報を調べる、など（赤ちゃんの父親（1 人目）、30 代前半、妊娠 10 か月）
10	料理教室に参加。両親教室に参加。 洋服の無料配布に参加。保育園の下見。（赤ちゃんの父親（2 人目以上）、60 代以上、妊娠 10 か月）

### 自治体による追加設問

【Q24】【自由記述】妊娠期間中に知りたい情報はどんな情報ですか？

総回答数：21 件（うち一部掲載）

1	夫や義両親との良好な関係作りのためにできることなど（赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 1-3 か月）
2	病院ごとの入院時対応や検診内容、分娩費用の違い（赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 7-9 か月）
3	マイナートラブルの原因や対処法（赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月）
4	都と区独自の支援情報（給付金やクーポン、赤ちゃんファースト等）（赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月）

## 文京区 子育て応援メールマガジン（産前）アンケート結果

5	<p>食べて良いもの控えた方が良いものをもっと細かく知りたい。</p> <p>不安になっていちいち調べないといけないことが多かった。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
6	<p>妊娠出産育児に関する助成金に関して</p> <p>保育園や幼稚園に関して(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月)</p>
7	<p>子育て支援や、お腹の赤ちゃんの成長の様子。妊婦の身体の変化。(赤ちゃんの母親（2人以上）、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
8	<p>摂取しては絶対行かないもの、ある程度いいもの、保活のスタートするタイミングや保育園見学で確認すべきこと、育休期間の世の中の状況やその期間を選択した理由、必要最低限の準備物など(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月)</p>
9	<p>赤ちゃんの様子</p> <p>母親の体調の変化</p> <p>パートナーに知ってもらえると嬉しいことなど(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠10か月)</p>
10	<p>流産や早産につながる危険なサイン(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠10か月)</p>

[Q25]【自由記述】利用した施設や事業（子育てひろばやベビーシッター利用料助成制度等）のご感想やエピソードがありましたら、是非お書きください。

※お寄せいただいたご感想は、子育てガイド等の区の広報に活用させていただく場合があります。

総回答数：7件（うち一部掲載）

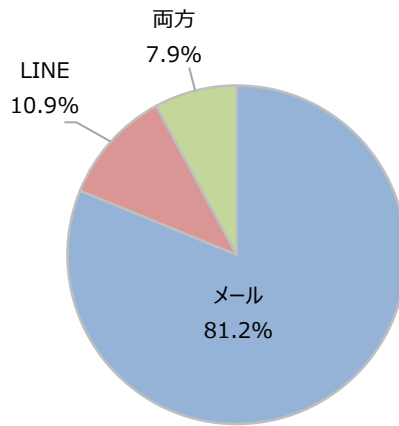
1	<p>ネウボラ面接。自治体の制度について知れて良かった。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠4-6か月)</p>
2	<p>産休に入るまで、フルタイムで働いているので区の母親学級等に日程が合わず1度も参加出来ていません。また病院の助産外来もリスクがある妊婦だと医師の検診必須のため、助産外来が受講出来ていません。</p> <p>可能であれば、区の母親学級の日程を増やすか、又はオンラインでも録画配信にして頂けると有難いです。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠7-9か月)</p>
3	<p>図書館。読み聞かせ用の絵本やや妊婦に関する書籍を借りました。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
4	<p>両親学級をオンラインで受けたが、沐浴の仕方が不安です。</p> <p>コロナ禍と言えどももう少し枠を増やすかして頂いて、実際に受けられたらなと思いました。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)</p>
5	<p>これから利用させていただきます(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠7-9か月)</p>

**文京区 子育て応援メールマガジン  
（産後）  
アンケート結果**

回答者情報

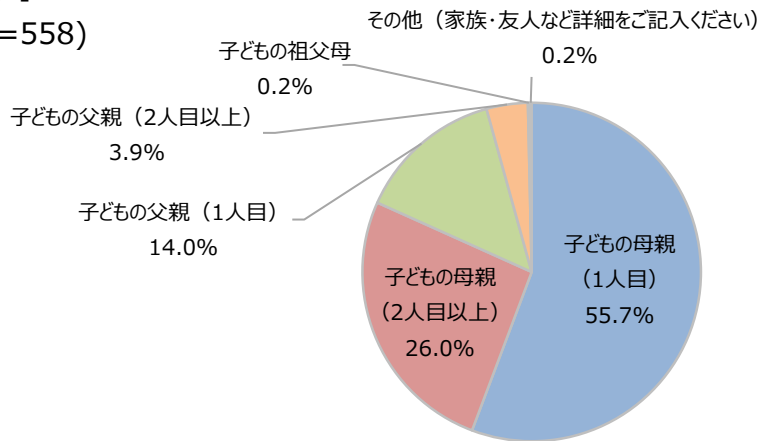
[Q1]子育て応援メールマガジンをメール、LINEどちらで読んでいますか？

(n=558)



[Q2]このアンケートに回答する方はどなたですか？

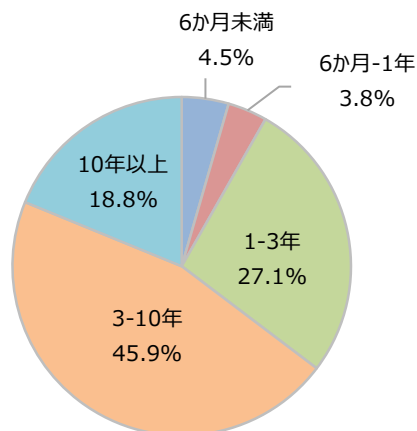
(n=558)



[Q3]今お住まいの地域はどれくらい住んでいますか？

※合計年数でお答えください。

(n=558)

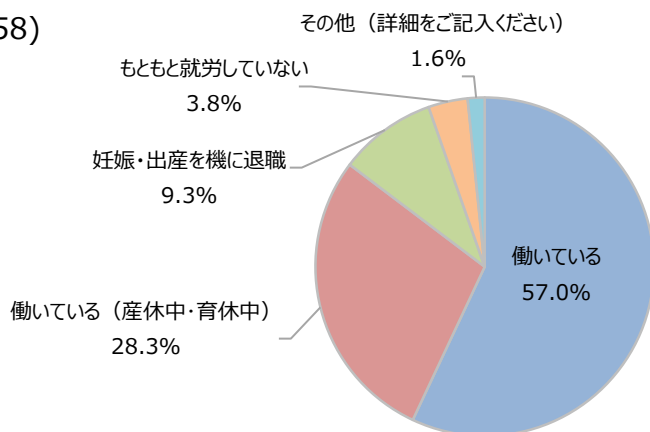




# 文京区 子育て応援メールマガジン（産後） アンケート結果

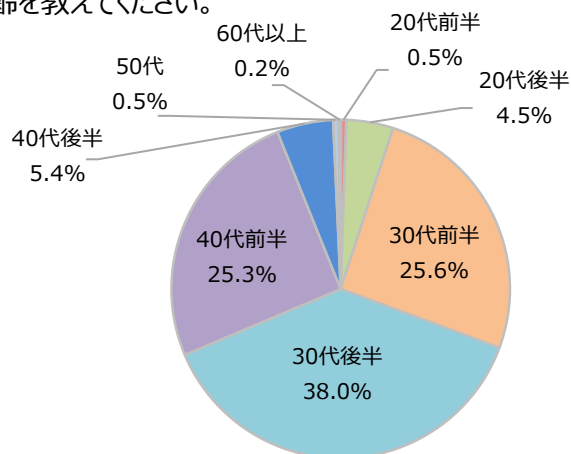
[Q4]現在のあなたの就労状況を教えてください。

(n=558)



[Q5]あなたのご年齢を教えてください。

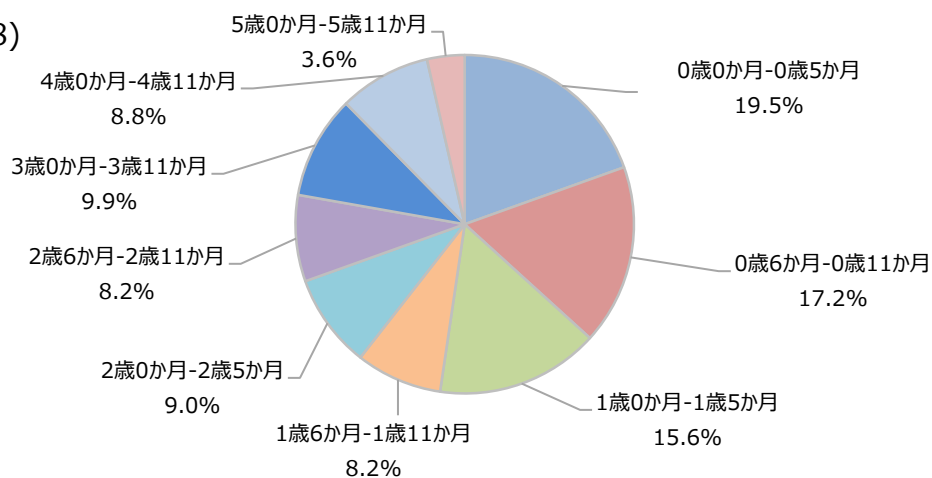
(n=558)



[Q6]お子さんの月齢を教えてください。

※お子さんが複数いる方：月齢が低いほうのお子さんの月齢を選択してください。

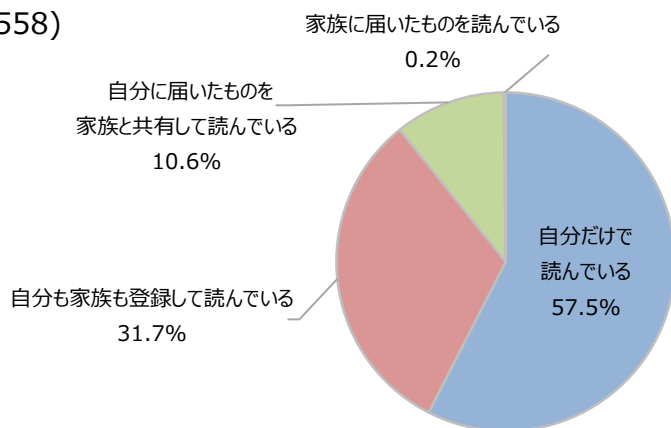
(n=558)



講読状況

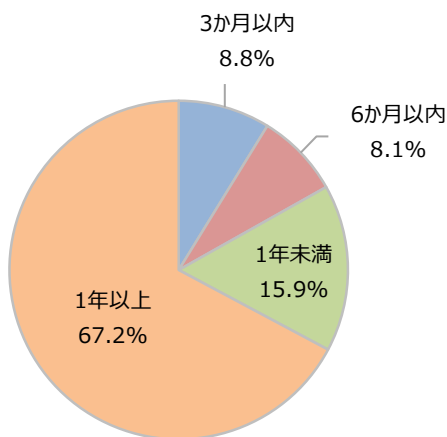
[Q7]読んでいる方について教えてください。

(n=558)



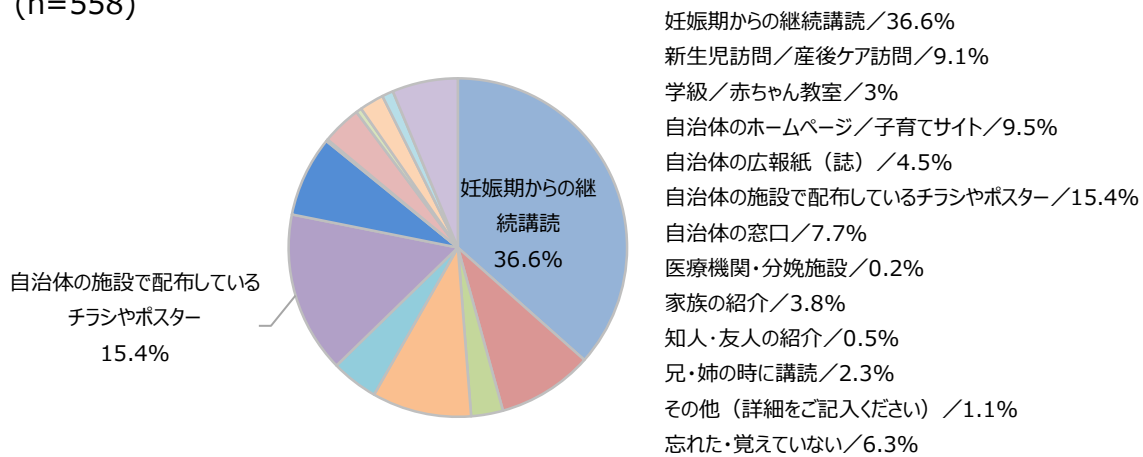
[Q8]読み始めてどれくらいですか？

(n=558)



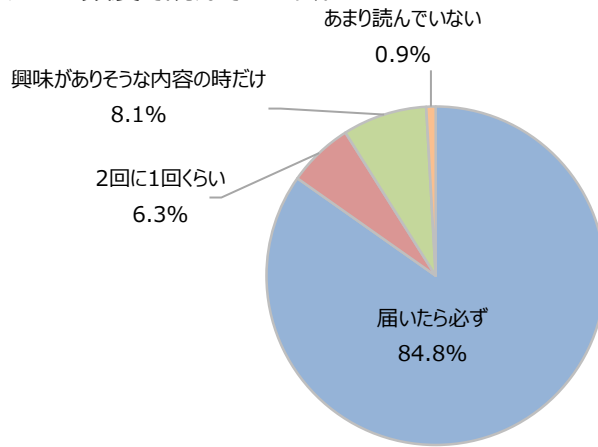
[Q9]どこで知りましたか？

(n=558)



[Q10]どれくらいの頻度で読んでいますか？

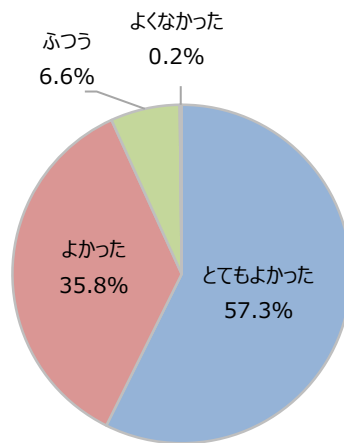
(n=558)



事業への評価・意見

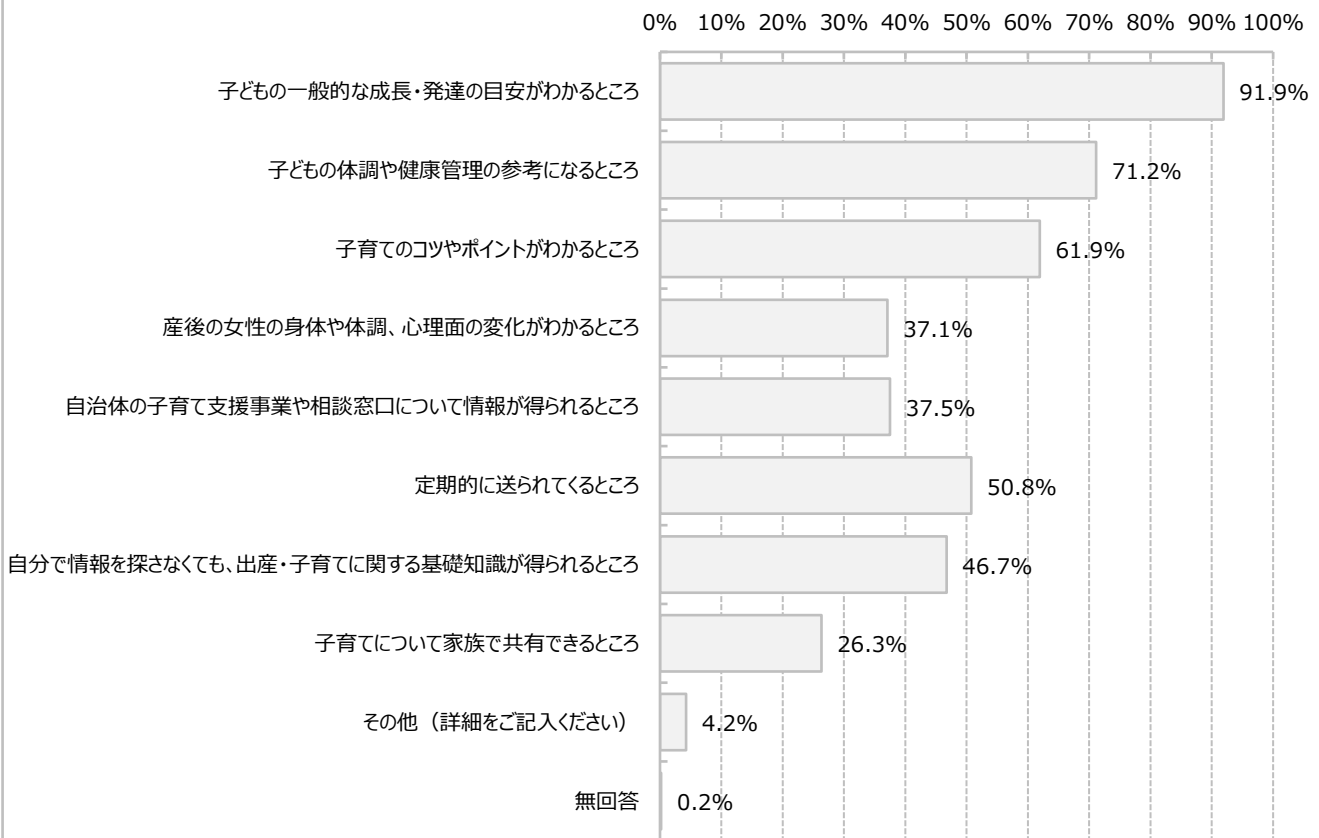
[Q11]読んでみていかがでしたか？

(n=558)



[Q12]Q11で「とてもよかった」「よかった」を選択した方は、どんなところがよかったですか？

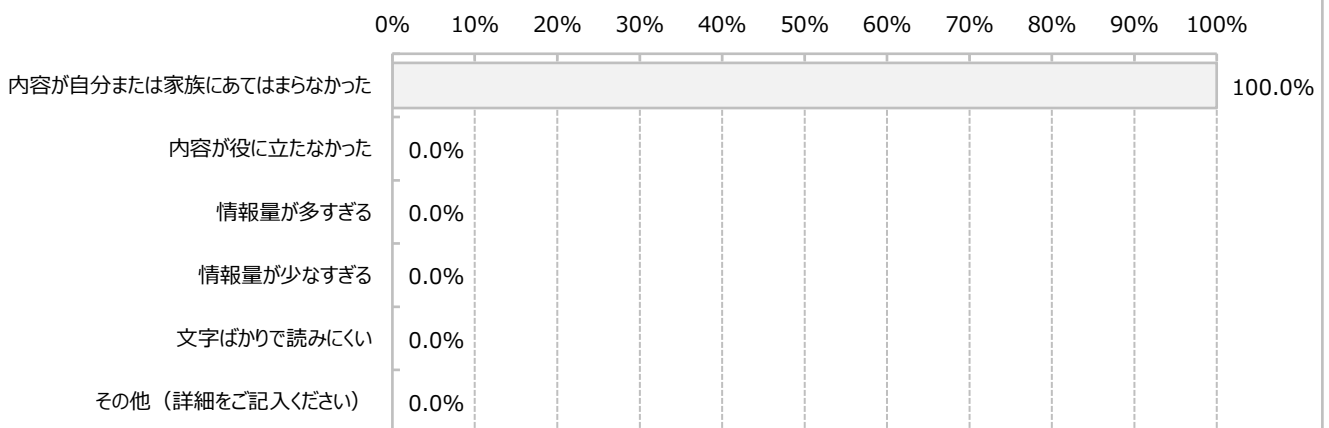
(n=520 複数選択可)



[Q13]Q11で「あまりよくなかった」「よくなかった」を選択した方は、

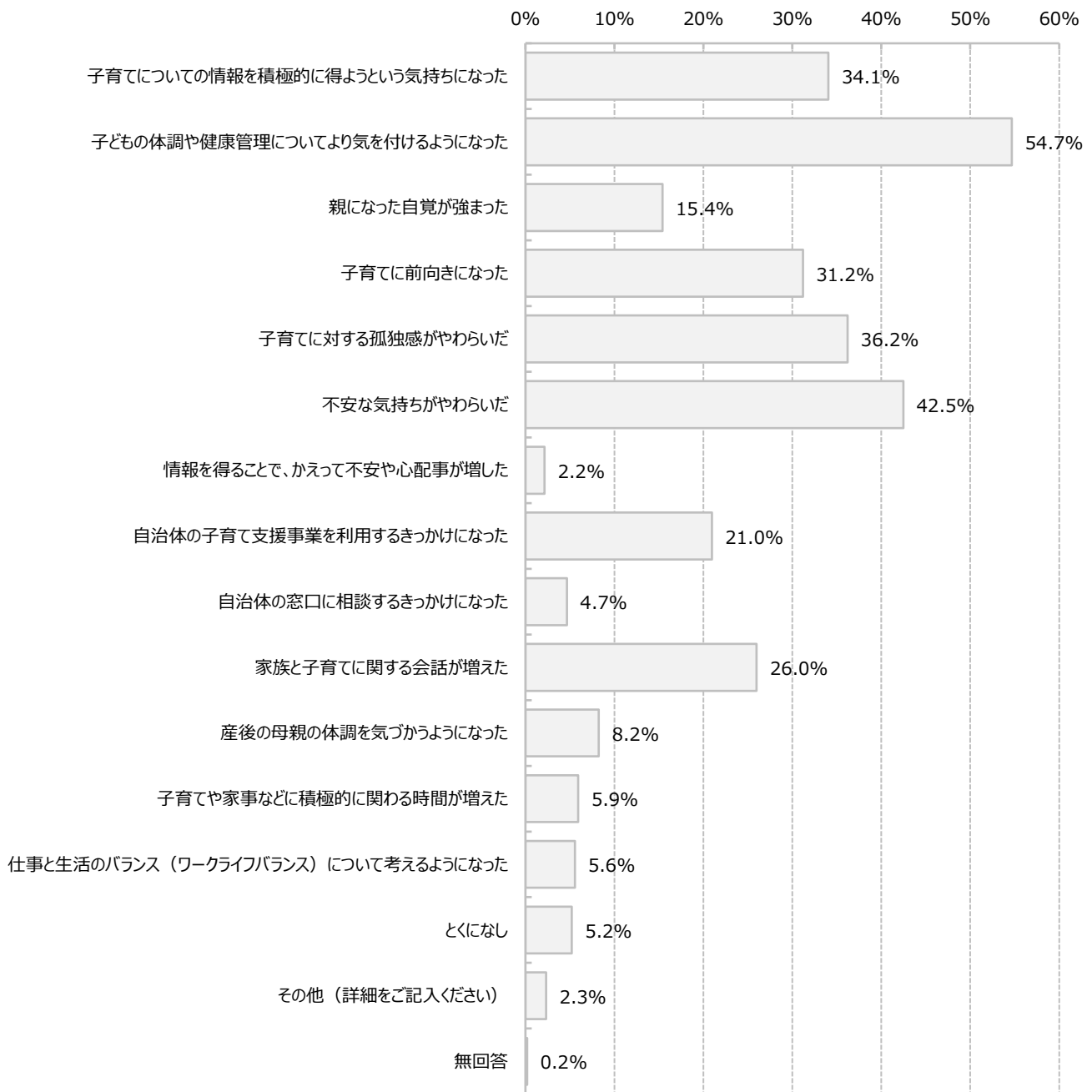
どんなところがよくなかったですか？

(n=1 複数選択可)



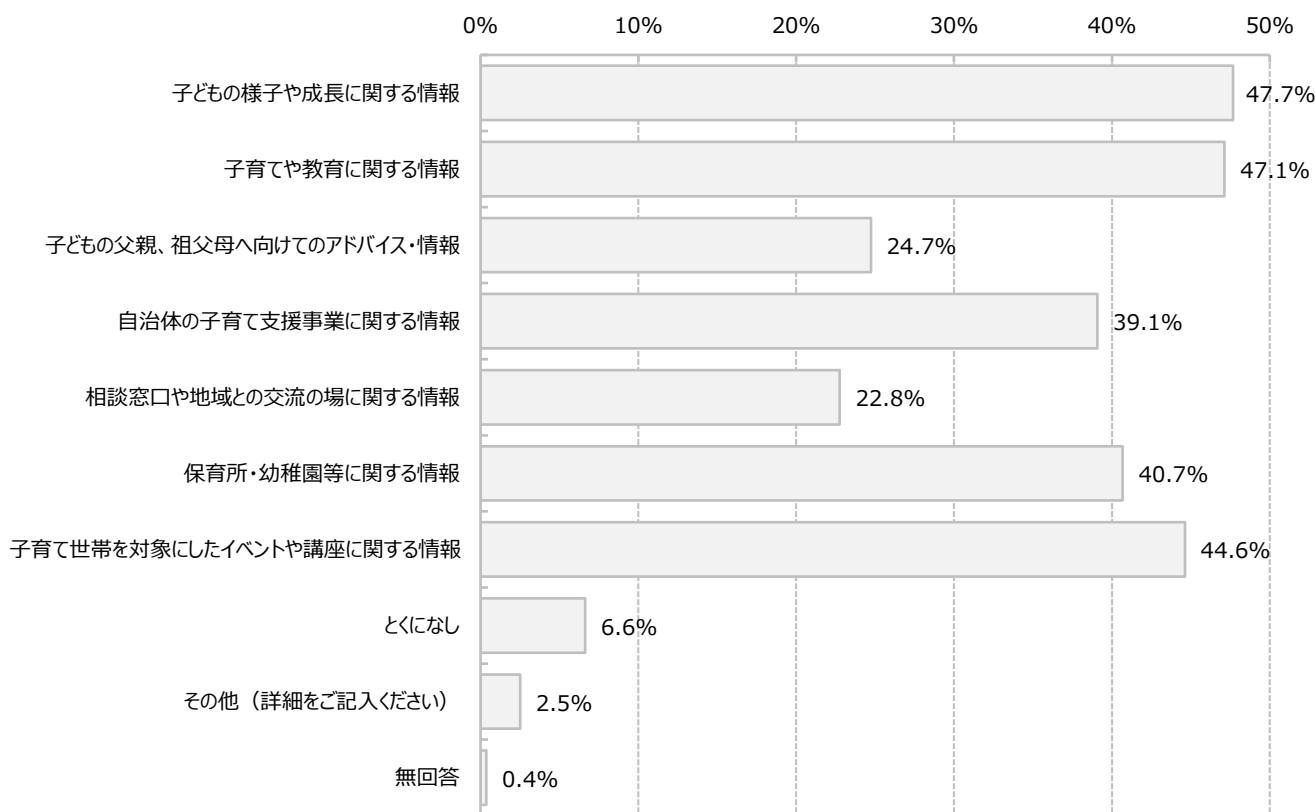
[Q14]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？

(n=558 複数選択可)



[Q15]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=558 複数選択可)



[Q16]【自由記述】子育て応援メールマガジンに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：141 件（うち一部掲載）

1	夫が得意げにあれこれ話す様になったが、いやいや、こっちは知ってるから、というか、その前から知ってるからと、ツッコミたくなる事が多いですが、関心を持ってる事は良い事だなと思います。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
2	いつも有益な情報をありがとうございます。LINE配信になってからさらに読みやすく(アクセスしやすく)なったので夫も毎回読んでおり、夫婦の話題になることが多いです。また、特今日は生まれて〇〇日ですというお知らせはこちらで数えていないことが多いので嬉しいです。これからも応援しております。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
3	2歳との保育園の徒歩での行き帰り、足を見つければ広い、虫を見つければ立ち止まり、なかなか前に進まずイライラしている時期がありました。そんなとき、メルマガで穴があれば覗かずにはいられない時期という話を読み、今は周りのものが気になって仕方がない時期で、本人にはどうしようもない行動であることを知り、怒っても仕方がないことがわかり、道草に付き合う気持ちになれました。(子どもの母親（2人以上）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)

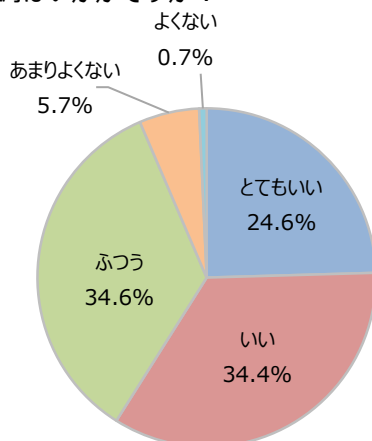
## 文京区 子育て応援メールマガジン（産後） アンケート結果

4	<p>産後、育児が分からないことだらけでした。自治体に相談しに外出するにも億劫でしたが、そんな時こちらのメールが届いてとても参考になりましたし、大丈夫だよ、とされているような気がしてホッとしたのを覚えています。届く内容も、月齢に合ったものばかりでためになります。毎回その時に悩んでいた内容なので、産後から3年以上経ちますが今も欠かさず読んでいます。</p> <p>配信ペースも、赤ちゃん期と幼児とで頻度が違い、ちょうど良いと思います。途中からLINE配信も始まり、メールだと迷惑フォルダに入ってしまうこともあるのでLINEの方が便利でした。私はこのメールマガジンにとても救われましたので、たくさんのお母さんにおすすめしたいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
5	<p>発達が遅い子向けに、この時期にこういうことがまだできないなら、保健サービスセンターや教育センターに相談したほうが良い、など目安になる情報が欲しかった。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)</p>
6	<p>妻と家族の話をするきっかけにしています。「娘が生まれてきて1000日ですね」というメッセージは自分達では気づかなかったものでとても嬉しく、娘にも伝え、保育園の帰りに娘とふたりでママ宛に花をかいました。いいきっかけをありがとうございます。(子どもの父親(1人目)、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)</p>
7	<p>特に産休・育休の間は(コロナもあり)世間から断絶された感じがあったので、メールが定期的に届いたことで励まされました。いつもありがとうございます！(子どもの母親(1人目)、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)</p>
8	<p>実はこの春に文京区から転出した者です。ですが、誰も知人がいない新天地での子育てで、現地の情報を収集することと並行し子どもが生まれたときからずっと共に歩んできた本メールマガジンを継続購読することで、なんとなく誰かと繋がっているような気持ちになることができています。とてもありがたく思っています。(子どもの母親(1人目)、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)</p>
9	<p>第二子のため、つい成長している上の子と比べがちになってしまっていたが、メルマガで「この年齢、月齢の子はこのくらい」と一般的な指針を定期的に送っていただいたおかげで客観的な視点を得ることが出来た。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)</p>
10	<p>子ども2人育てています。 メールには大変励ましていただきました。</p> <p>当初はたしか、こちらのメールサービスは3歳までだったけれど、「寂しいから就学前までメールが欲しい」と要望を出したら、就学前までのメールに対応してくれたのが嬉しかったです。あの頃の私は、3歳と1歳の育児でノイローゼ気味でした。</p> <p>生まれてから〇〇日です！というメールが届くのが嬉しかったです。</p> <p>乳児期の育児を終えて、息子たちは年中と小学1年生になりました。 これからも様々な課題と向き合って、息子たちと健やかに暮らしていけるように努めたいと思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、4歳0か月-4歳11か月)</p>

保護者の状況等

[Q17]現在のあなた自身の体調はいかがですか？

(n=558)



[Q18]【自由記述】Q17で「あまりよくない」「よくない」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

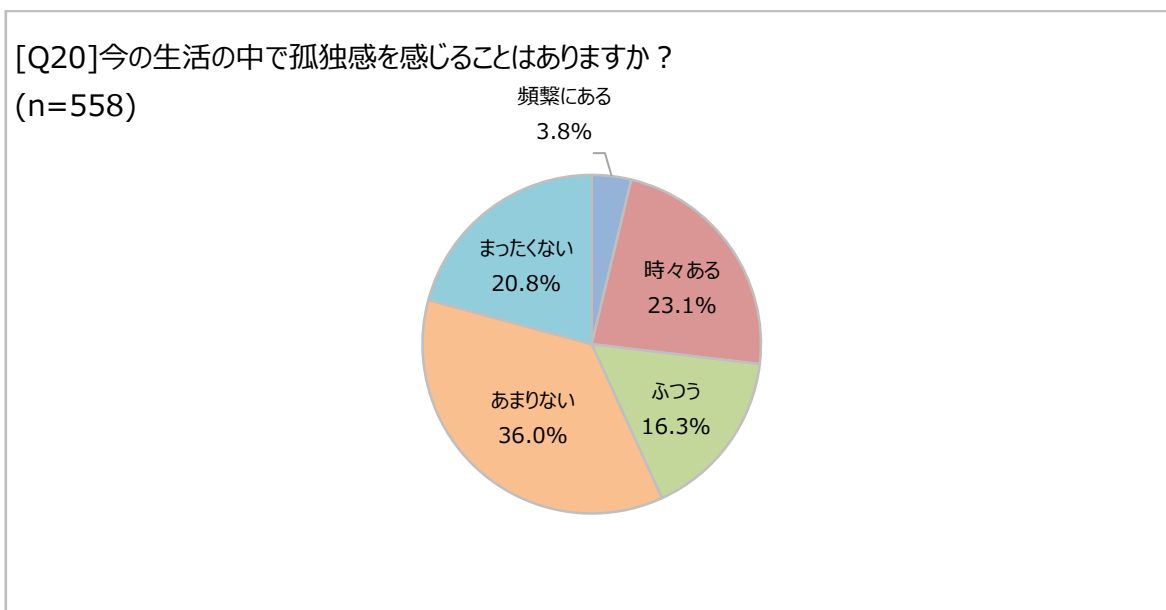
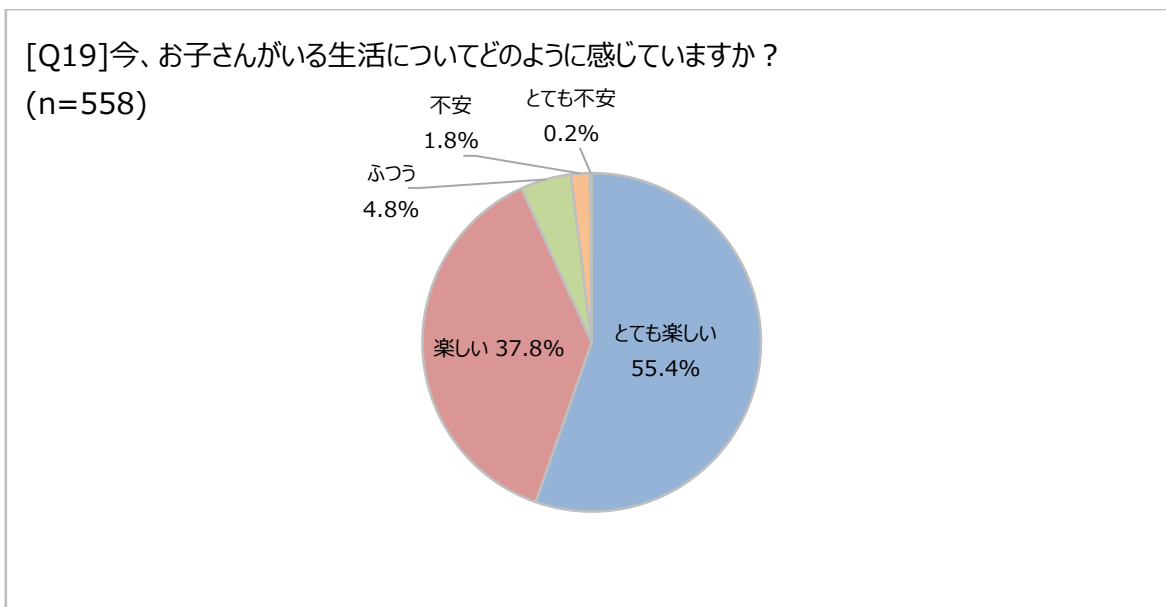
総回答数：34件（うち一部掲載）

1	腰痛、肩こり、慢性疲労(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
2	産後うつで療養中。 産後の腰痛が治らない。 免疫が落ちたのか、子どもがもってきた手足口病や風邪がうつってしまい、私がこじらせてしまってしばらく体調不良が続くようなことが度々あった。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
3	仕事と子育ての両立がうまくいかず、体調を崩すことが多い。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
4	睡眠不足によって体調も精神面も日常生活も連鎖的に悪くなるから(子どもの母親（1人目）、40代後半、1歳0か月-1歳5か月)
5	1か月以上にわたって、子どもが罹患した感染症に親が感染するケースを繰り返しており、子の看護と保育に手がかかって親自身が療養できず体調が戻らない。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
6	仕事に復帰して7ヶ月が経過しましたが、仕事の感覚がなかなか元に戻らず、苦戦しています。夫も6ヶ月前から、長期出張しており、週末しか戻らず、ワンオペ育児中です。子供にとって頼れるのは自分しかないないので、気を張り続けることもあり、疲れが取れず、あまり体調は良くありません。(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
7	子どもたちも変わりばんこに風邪を引き、こちらも長引く咳などが残ってしまっている。(子どもの父親（2人以上）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
8	イヤイヤ期&ママママ期の真っ只中で、シッターや一時預かりなどの子育て支援も利用できる状況ではなく、毎日疲労困憊です。(子どもの母親（1人目）、40代後半、2歳0か月-2歳5か月)



# 文京区 子育て応援メールマガジン（産後） アンケート結果

9	自分のケアができるほど、時間的、精神的余裕がない。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)
10	家族との話し合いがうまく行かなかった。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)



[Q21]【自由記述】Q20で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

総回答数：100件（うち一部掲載）

1	夫の育休（退院直後から2か月間取得）が終了し、ワンオペになってから、時々孤独感を感じるようになりました。孤独感は寝不足の時ほど感じるように思います。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
2	家で赤ちゃんを2人きりで、赤ちゃんの反応が昨日とはまた違うとき、「これって大丈夫なの？」「これって普通？」と小さな疑問が毎日起こるが、すぐに聞ける相手がいない(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)

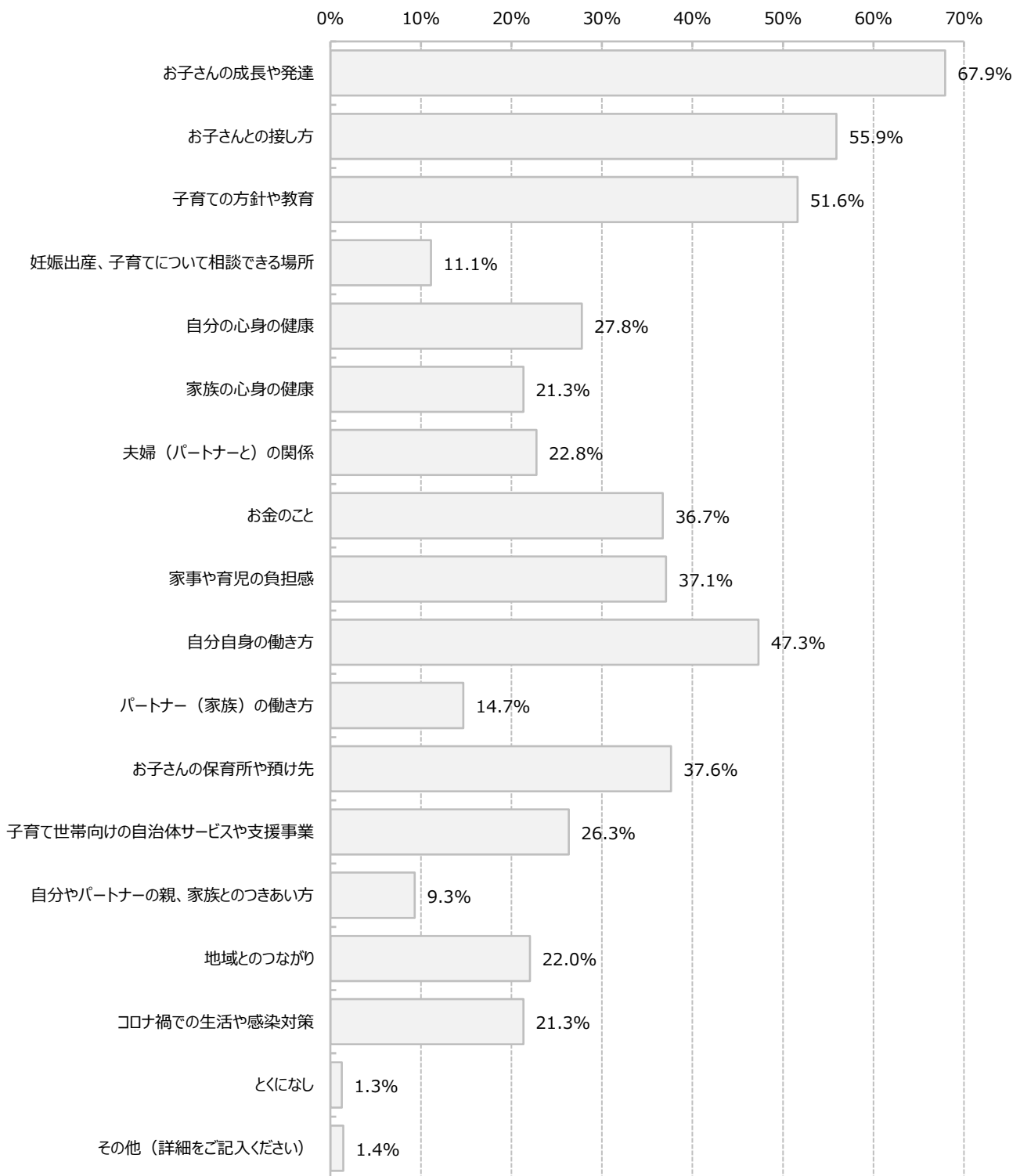
## 文京区 子育て応援メールマガジン（産後） アンケート結果

3	<p>上の子の時のように児童館や子育て広場に気軽に行けないため、大人と会話する機会が乏しく落ち込む時がある。</p> <p>たまに下の子を連れて行っても、上の子のお迎えまでに家事を済ませたいため、ママ友を作るまでに至らない。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p>
4	<p>子育てしている上にコロナ禍というもあり、どうしても孤独な状況に置かれやすいため。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
5	<p>誰かにちょっとした育児の不安などを相談したいなと思っても窓口が区から提供されているものは電話が多くハードルが高い。</p> <p>1人で抱え込まないでくださいね、と言ってくれるのはありがたいが、いざ相談となると結局委託業者などに相談が多いので当たり外れが大きく虚無感を感じる時がある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
6	<p>仕事をしていたときと比較して接する大人に限られる。(上の子の保育園、家族のみ)(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
7	<p>1歳を過ぎると保育園を利用するママも増え、専業主婦で子育てというのはマイノリティ側なのかと思うことがある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
8	<p>復職してからはかなり頻度は減りました。育休中（かつ、身動きのとりにくい0歳の間）は特に孤独感が強かったです。出産まで仕事に打ち込んでいたため地域に知り合いもおらず、コロナ禍で友人にも会えず、文京区の各種イベントも中止になり、児童館や子育てひろばも制限がありました。民間施設も休止したり…。生活の8割が家の中で手のかかる赤ちゃん二人きりの状態で、人と話す機会も仕事よりも減ってなかなか大変でした。公園に行けば母親が集まっていた、誰かの家で一緒に遊んだり…そんな母親世代が羨ましかったです。(今は殆どの方が働いているので平日の昼間に公園に行っても保育士さんしかいないので)。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
9	<p>夫との子育てに対する温度差を感じた時やコロナでママ友を作れず、ちょっとした子育ての悩みや大変さを誰とも共有出来ない時(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
10	<p>妻がつかれてしまってほとんど二人で会話や夫婦の時間がもてないとき。(子どもの父親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)</p>
11	<p>父親同士で情報共有したり、子育ての話をしたりすることがないので、家族には話づらい愚痴のようなことを言える場所がない(子どもの父親（1人目）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)</p>

# 文京区 子育て応援メールマガジン（産後）アンケート結果

[Q22]お子さんが生まれてから、特に気になっている事柄について選んでください。

(n=558 複数選択可)



## 文京区 子育て応援メールマガジン（産後） アンケート結果

[Q22]【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：185 件（うち一部掲載）

1	<p>知らないことだらけだった、というのが正直なところ。ポジティブな驚きが多いです。</p> <p>特に毎日のように街中で話しかけられ（「赤ちゃんかわいいね」、など）赤ちゃんの持つパワーに驚いています。（子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
2	<p>▼お金のこと 産休、育休中の税金は自分で払う 手当金はすぐには支払われない</p> <p>▼その他 一日がスケジュール通りに進まないこと</p> <p>悪露など出産後も身体が辛いこと 母乳が出てても赤ちゃんがちゃんと飲むとは限らない 赤ちゃんは寝る子もいるし、寝ない子もいる 予防接種がいっぱいある 毎日なにかしらの不安がある (うちででないけど大丈夫か、ミルクの飲みが悪いけど大丈夫か、この湿疹は大丈夫か、いつもと泣き方が違うけど大丈夫か、鼻水が出てるけど大丈夫かなど)(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p>
3	<p>子育て世帯に対して支援して下さる場が思ったより多いなと思いました。コロナの関係で思い立った時に、というわけにはいかないのが残念ですがそれでも家の近くにあるのはありがたいです。（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
4	<p>都心でベビーカーだと、人が多い、道が狭い、など動き回る事が難しい。駅の乗り換えが困難な時がある。 ベビー専門用品の店が都心には無い。（百貨店は高価で無理です。）ベビーフードやミルクなど、ドラッグストア以外にはネットで買うしかない。また洋服や下着、靴下などちょっとした日用品が手に入りにくい。</p> <p>児童館の存在。とても便利で助かっていますが独身の時は存在すら知らなかった。（子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
5	<p>ワンオペ育児はもちろんのこと、父母二人だけで育てることもかなり大変であるということ。（子どもの父親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
6	<p>ベビーカーで移動できる範囲が限られていて、エレベーターやスロープがないとこんなにも不便なんだと気づいた。（子どもの母親（2人以上）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月）</p>
7	<p>家の周りの幼児向け公園の充実度。特に近年出来た施設も多く、大変助かっています。もっぱら豊島区側が多いですけど。（子どもの父親（2人以上）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月）</p>

## 文京区 子育て応援メールマガジン（産後） アンケート結果

8	<p>妊婦検診タダは嘘。かなりお金かかる。 無痛分娩は麻酔分娩ではない。=痛い。 少子化というが、子供向けの支援金は非常に少ない。 保育園も幼稚園もかなりお金がかかる。 幼稚園は、お母さんの無償の労働力搾取がかなりある。 少しでも保育園に預けたい場合、厳しい要件を満たさないと預けられない。</p> <p>子供は贅沢品で、うっかり産むととんでもなく女性の自由やお金や時間は制限される。電車乗ったりレストランで食事もままならない。</p> <p>一方、児童館の先生のスキルは高い。区の福祉政策は素晴らしい。お母さんに寄り添う制度がある。</p> <p>文京区でなんとかできる子育て支援は見事だが、区でなんともできない制度は、なかなか旧態依然である。(子どもの母親（1人目）、40代後半、3歳0か月-3歳11か月)</p>
9	<p>長期間に渡って自分の時間が大幅に制限され、趣味や自己啓発活動がかなり難しいこと。(子どもの父親（1人目）、40代後半、3歳0か月-3歳11か月)</p>
10	<p>仕事をしながら育児など毎日の生活を続けることが、こんなに大変とは思わなかった。また子どもの個性も様々で、なかなか思うようには育たない（それが当たり前なのでしょうが）なあと実感する。(子どもの母親（1人目）、30代後半、5歳0か月-5歳11か月)</p>

### 自治体による追加設問

【Q24】【自由記述】利用した施設や事業（子育てひろばやベビーシッター利用料助成制度等）のご感想やエピソードがありましたら、是非お書きください。

※お寄せいただいたご感想は、子育てガイド等の区の広報に活用させていただく場合があります。

総回答数：156件（うち一部掲載）

1	<p>サタデーパパママタイムに参加しました。 似たような状況のご家族と話すことでとてもリフレッシュできました。また、当日は連絡先も交換でき、今後も交流を続けて行けたらと思っています。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p>
2	<p>ベビーシッターは利用し始めるまでのハードルが高かったですが、今は定期的に利用させてもらっていて、買い物や家事、外出の時間が出来て、大変助かっている。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)</p>
3	<p>産後ケアで東都文京病院に入院した。両親が地方居住で、主人も仕事を休めなかったため、入院させてもらえてとても助かった。流行りの産後ケアホテルは宿泊費がとても高いが、入院費は助成でかなり抑えられた。栄養のある食事を用意してもらえ、助産師さんが授乳指導もしてくださって、身体的にも精神的にも助けられた。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p>

## 文京区 子育て応援メールマガジン（産後） アンケート結果

4	<p>子育てひろばを一度利用しましたが、広々していて清潔で、職員の方も非常に親切で安心して利用できました。子どもはまだねんねの時期のため、遊ぶという感じではまだなかったのですが、家族向けイベント(救急対応など)も催しているとのことで、タイミングが合えば夫も誘って家族で参加してみたいと思っています。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p>
5	<p>かかりつけ医を見つけるためのサポート（制度の名前不明）を利用したが、子どもが体調を崩す前に病院を見れたことによりかかりつけ医を探しやすかったし、細かい不安をじっくり聞いてもらえてよかった。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)</p>
6	<p>緊急一時預かりでさしがや保育園を利用しました。 区立の保育園なのであまり期待していませんでしたが、施設がキレイ、先生方も優しく、事前の面談でも我が子の名前をきちんと覚えて呼びかけてもらえて、親としては安心して預けられました。ネットで空き情報も見られて便利です。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)</p>
7	<p>助産師さんの自宅訪問がとてもありがたかった。どの専門家に聞いたらいいかわからないことや、少し気になっているちょっとしたこともこのときに聞いたのがよかった。また、特に新生児はしっかり体重が増えているかが重要だが、普通の体重計できちんと測るのは(もちろん抱っこしながら測ったりはするが)難しく、助産師さんが測ってくださって成長を確認できるのがありがたかった。また、育児関係だと迷信や個人の意見に基づいた情報も多く、玉石混合の状態だが、行政機関から来てくださる助産師さんのことは信用できる。そうした方からのアドバイスは安心する。その意味でも助産師さんがきてくださるのはありがたかった。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
8	<p>子育て広場もベビーシッター助成制度も大いに活用させていただいています。子育て広場では、先生方が日々の悩みなどに相談に乗ってくださりとてもありがたいです。ベビーシッターは、上の子の教室通いをする時に、下の子を見てもらうために利用いたしました。上の子の可能性の幅を広げるだけでなく、下の子にもマンツーマンで楽しく対応いただけました。家の中に入っただけ、育児を一緒にして下さる方がいると言う事は大変心強くあり、子への良い刺激にもなっていると感じます。気軽にシッターさんを頼める助成制度は本当にありがたいです！(子どもの母親（2人以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
9	<p>夕見を利用しているが 毎日利用できるようになり嬉しい。いつも温かく迎えて声をかけてくれるので とても居心地の良い時間を親子で過ごしている。小さな疑問や質問、相談事にも 的確に答えアドバイスをもらい 子育ての励みになっている。盛りだくさんのイベントも楽しみにし 親のほう楽しんでる。実家の親のようで親しみやすい先生方に感謝。保健センターでも利用のPRをしてほしい。(子どもの母親（2人以上）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)</p>
10	<p>育児休暇中は子育て広場に毎日のように通っていました。どんなに工夫しても離乳食を食べない子で、2人きりで居ると、怒鳴りたくなりました。広場で離乳食あげられたので、食べない大変さを共感してもらったり、少しの間子供を見てもらい、自分の昼食がしっかり食べられたりして助かりました。あの場所がなかったら、手を挙げてしまったかもしれません。(子どもの母親（1人目）、40代後半、5歳0か月-5歳11か月)</p>

[Q25]産後メールは令和2年6月からお子様が6歳のお誕生日を迎えるまでの配信に拡充いたしましたが、何歳までの配信だと良いと思いますか？

(n=558)

