

『ぶんにこ』は文京区認知症カフェの愛称です。

ぶんにこ富坂 @せんごく

『認知症』は特別なことではありません。長寿社会で暮らす私たちにとって身近なテーマです。

認知症カフェは、『認知症』について語り・学び・理解し合う場です。

物忘れを感じている方、認知症とともに生きる方はもちろん、ご家族、地域の方、

関心のある方が集う場所です。認知症をテーマと一緒に語り合いませんか。

認知症カフェオープン日 と メニュー

5月11日（土）

テーマ：懐メロで思い出そう！
私のあの日あの時

講師：ウクレレ演奏
高齢者あんしん相談センター職員

会場：氷川下つゆくさ荘
（千石3-3-7）
【東京健生病院向かい】

開催：奇数月第2土曜日
午後2～3時30分

参加費：100円

7月13日（土）

テーマ：おいしく食べたい高齢者の食事
食事量の減少、病気による食事制限
など、日々の食事に悩んでいませんか？

講師：特別養護老人ホーム
白山の郷 管理栄養士

9月14日（土）

テーマ：高齢者あるある川柳を作ろう！
高齢者・物忘れをテーマに
クスッと笑える川柳を考えてみませんか

どなたでも参加できます！
川柳が得意な方も
ご参加ください

*** 講話は 20～30 分程度です。* 認知症予防を主としたカフェではありません。**

問合せ：高齢者あんしん相談センター富坂（白山 5-16-3 白山の郷 1 階）

電話：03-3942-8128