

『ぶんにこ』は文京区認知症カフェの愛称です。

ぶんにこ富坂 @れきせん

『認知症』は特別なことではありません。長寿社会で暮らす私たちにとって身近なテーマです。

認知症カフェは、『認知症』について語り・学び・理解し合う場です。

物忘れを感じている方、認知症とともに生きる方はもちろん、ご家族、地域の方、

関心のある方が集う場所です。認知症をテーマに一緒に語り合いませんか。

認知症カフェオープン日 と メニュー

4月13日(土)

テーマ：認知症と口腔ケアの重要性

口腔ケアは認知症や感染症予防に
効果があります

講師：悠翔会在宅クリニック
歯科診療部
歯科医師 若杉葉子 氏

会場：礪川地域活動センター3階

多目的室B

(小石川2-18-18)

開催：偶数月第2土曜日

午後2~3時30分

参加費：100円

6月8日(土)

テーマ：笑い声があふれるカフェ
楽しく脳活・シナプソロジー

講師：シナプソロジー普及協会
認定インストラクター
(白山の郷 職員)

8月 お休み

脱水・熱中症に気を付けましょう！

次回10月12日(土)

* 講話は20~30分程度です。* 認知症予防を主としたカフェではありません。

問合せ：高齢者あんしん相談センター富坂分室 (小石川2-18-18-3階)

電話：03-5805-5032