



だ円形のボールを  
キック

2019

# ラグビーワールドカップ むに向けて



4月28日は、世田谷区宇奈根(うなね)にあるリコープラックラムズのグラウンドに行きました。たて100m、横70mのグラウンドで、トレーニングの道具が入っている建物があって、てまえには選手の部屋や食堂などがある建物がありました。グラウンドはとても広く感じ、ゴールのポールは、高くてなかなかゴールが入りませんでした。あのラグビー場の建物も、とても広いんだと思いました。(小5／R・M記者)



体の大きな選手にとづき取材

勝利を目指す気持ち!



松橋周平(まつはししゅうへい)選手(左)と  
中澤健宏(なかざわけいひる)選手(右)



小6/M・K記者



研修をしてくださった  
間瀬(ませ)さん(左)と  
大山(おおやま)さん(右)



リコープラックラムズの  
選手の皆さん  
ありがとうございました!

**選手たちの思い**  
選手の想いはたくさんあります  
が、2つを紹介します。1つ目は練習についてです。きん肉がつくような練習、クッションにタックルする練習、アクション練習。雨が降っていて毎日合計3時間半します。それは「食事」「いいみん」健康が大切だからです。2つ目は「どうやって勝つか、相手の作戦を考え、試合前はおちつく」ということです。私たちは、そんな事を考えられると思ってたので、ピッタリしました。

選手たちは、『ばやく』を心がけ  
るアクション』を大切にしていま  
す。ぜひ、9月の大会を応援して  
ください!(小5/H・K記者)



私は、選手にこれから意気込みを語ってもらいました。選手の意見は、どれも力強く、勝利をめざす皆の気持ちの強さが伝わってきました。日々練習を積み重ねることによって、勝った時の喜びが大きくなりれるそうです。東京オリンピックで出場する選手にも頑張ってもらいたい、皆で1位をめざしているトップ

リーグは沢山の選手と努力の結晶

(けっしうう)のよう

なものだと思いま

た。オリンピックで

は一つでも多くのメ

ダルをかくとして

もらいたいです!

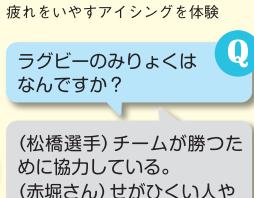
## 選手への質問コーナー

わたしたちは BlackRams(ブラックラムズ)の松橋さん、赤堀さん、中澤さんの3人にインタビューをしてきました。ラグビーワールドカップを早くみたいですね。(小5/H・K記者)

Q キックとトライ、どちらがとくい?



A (中澤選手) キックをするポジションなのでキックがとくいです。



疲れをいやすアイシングを体験

Q ラグビーのみよりはなんですか?

A (松橋選手) チームが勝つために協力している。  
(赤堀さん) せがひくい人やどんな人でもかつやくできる。

## 選手たちの体づくりの大切な要素 よろそ 「食事」も一緒にいただきました!

たくさんの種類の食事と果物(くだもの)がバランスよく、提供(ていきょう)されていました。



モリモリ食べる松橋周平  
(まつはししゅうへい)選手







**古くからある日本の養蜂(ようほう)の歴史**

7月24日 ぼくたちは総理大臣公邸(そうりだいじんこうてい)で実際に養蜂を体験しました。養蜂とは、人がはちに木の箱の中に巣を作つてもうつて、ハチミツをつくる農業のようなものであります。なぜかたが養蜂に興味を持ったかというと、ある競技でハチミツが使われているし、養蜂は日本の昔から受けつがれてきた伝統的(でんとうしき)なものだからです。(小5/R・Y記者)

**ハチと人間との共通点**

私たちがよく見かけるハチは西洋ミツバチといふ種類ですが、今回取材を行った総理大臣公邸(こうていこうてい)にいたハチは日本ミツバチといふ種類です。西洋ミツバチは草むらにいて大きさは日本ミツバチに比べると大きく、黄色っぽい色をしていて寒さに弱いです。一方の日本ミツバチは森にいて小さく、黒っぽい色をしていて寒さに強い東洋ミツバチの仲間です。私は、人間と似ているなと思いました。人間も肌(はだ)の色がちがうたり、あがひだつたりすると思つかりだつたり、さむさからです。同じ生き物だからハチと人間の共通点(きょううつうてん)があるであつてもおかしくないと考えました。

(小6/Y・O記者)

ハチよけの帽子をかぶつてお話を聞きました

オリンピック競技とハチミツのなぞ? 滑り止め

オリンピックを取り材しているのになぜハチミツを取り材したのか不思議(ふしぎ)に思いました。どの関係があるのだろうか? 答えは「体操競技の一部にあります」。「ひねり王子」と呼ばれる白井健三(しらゐけんぞう)選手は跳馬(ちょうば)を跳ぶときにハチミツを使っているそうです。それは「すべらないようになります」ためです。滑り止めとして使っている炭酸マグネシウム(らいがんゆう)をはじめます。白井選手ははちみつを使っています。ほかの選手は水や砂糖水、塩水などを混ぜ合わせるなどしています。ほかの選手は水や砂糖水に波(なみ)をかけたり、板(いた)にのって波(なみ)を立てたり、技(わざ)をそろそろとします。

**公邸の歴史**

昭恵(あきえ)夫人とともに記者

私達がよく見かけるハチは西洋ミツバチといふ種類ですが、今回取材を行った総理大臣公邸(こうていこうてい)にいたハチは日本ミツバチといふ種類です。西洋ミツバチは草むらにいて大きさは日本ミツバチに比べると大きく、黄色っぽい色をしていて寒さに弱いです。一方の日本ミツバチは森にいて小さく、黒っぽい色をしていて寒さに強い東洋ミツバチの仲間です。私は、人間と似ているなと思いました。人間も肌(はだ)の色がちがうたり、あがひだつたりすると思つかりだつたり、さむさからです。同じ生き物だからハチと人間の共通点(きょううつうてん)があるであつてもおかしくないと考えました。

(小5/H・K記者)



**ホワイトハウスでおもてなし**

おまか波も見られました。

とがれしかつたから。

ぱはじめほどのような気持ちでし

たか? (小5/S・K記者)

**サーフィンをする上で非常に必**

要なのが「波の判断力」です。サ

ーフィンはサーフボードという板

アメリカのホワイトハウスでもて

り止めとして使っている炭酸マグ

ネシウム(らいがんゆう)をはじめます。白井選手ははちみつを使つて育てています。ほかの選手は水や砂糖水、塩水などを混ぜ合わせるなどしています。ほかの選手は水や砂糖水に波(なみ)を立てたり、板(いた)にのって波(なみ)を立てたり、技(わざ)をそろそろとします。

波(なみ)をはじめほどのような気持ちでし

たか? (小5/S・K記者)

**アメリカを出した(わけば「こ**

のまま勝てた)と思いました。

この「セット」をねらってライディ

ングするなど、まい、波の動きを

オリンピックまでもつとスキ

ルをあげたいです。

なぜ公邸のよくな predecessed 始めたか?

サーフィンをする上で非常に必

要なのが「波の判断力」です。サ

ーフィンはサーフボードという板

アメリカのホワイトハウスでもて

り止めとして使っている炭酸マグ

ネシウム(らいがんゆう)をはじめます。白井選手ははちみつを使つて育てています。ほかの選手は水や砂糖水、塩水などを混ぜ合わせるなどしています。ほかの選手は水や砂糖水に波(なみ)を立てたり、板(いた)にのって波(なみ)を立てたり、技(わざ)をそろそろとします。

波(なみ)をはじめほどのような気持ちでし

たか? (小5/S・K記者)

**サーフィンをする上で非常に必**

要なのが「波の判断力」です。サ

ーフィンはサーフボードといふ

板(いた)にのって波(なみ)を立てたり、技(わざ)をそろそろとします。

