

建物のアスベストに関する文京区の窓口はここです。

文京区のビルの取り壊しについての情報は

●環境対策課 TEL 03-

学校などの公共施設についての情報は

●施設管理課 TEL 03-

アスベストの健康被害に対する不安・相談

●保険対策課 TEL 03-

アスベストってなに？



未来のために知っておこう。考えておこう

発行 文京区アスベスト対策会議

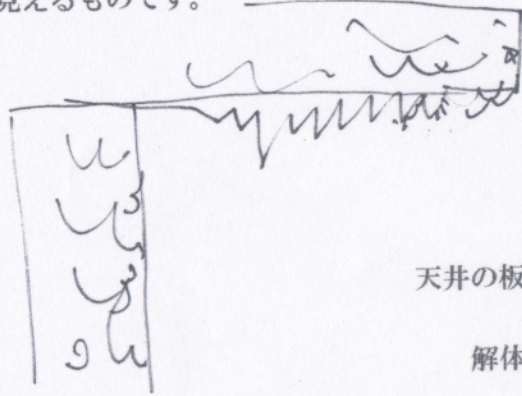
監修 さしがや保育園アスベスト健康対策等専門委員会

アスベストってどんなもの？

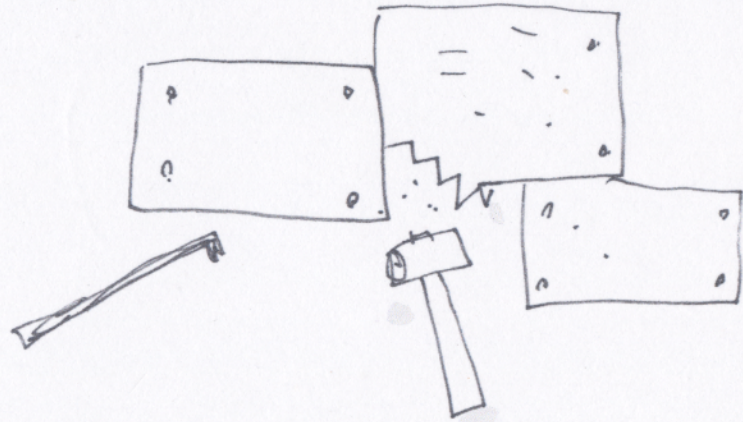
「人体にとって危険な物質」

アスベストは「石綿（せきめん、いしわた）」とよばれる天然の鉱物繊維です。

日本では1998年まで、火事などの熱に強いのでビルなどの鉄骨部分に吹き付けられていました。はがれてくるとふわふわした綿のように見えるものです。



含有建材といって建築物の壁や天井の板の中に混ぜられているものもあり板状のものは安全ですが壊れたり解体したりするとそこから繊維が出て危険な場合があります。

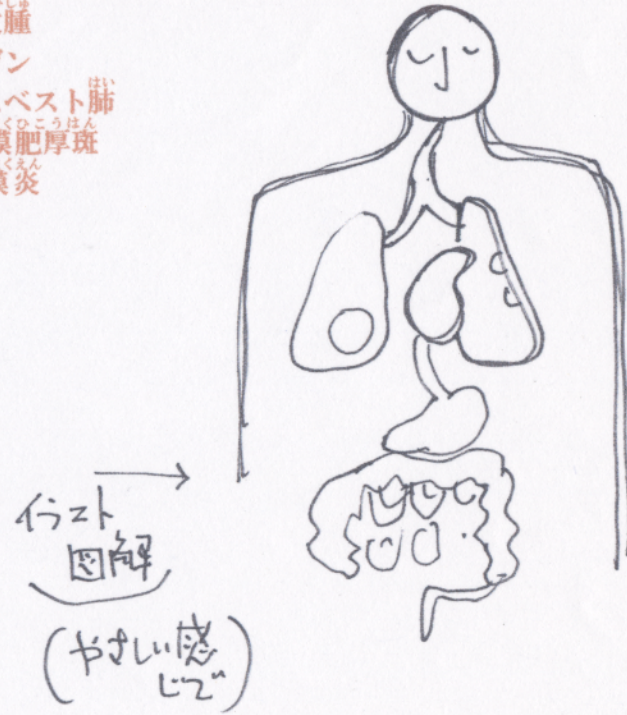


「どんな病気になるの？」

細かい繊維が肺の中に入ると、20~40年くらいたってから、^{ちゅうひしゅ}中皮腫や肺ガンなどの病気になる可能性があります。個人差があるので、どのくらいの量をどのくらいの期間吸ったからといって、病気になる確率がはっきりわかっているわけではありません。

アスベストが原因とされる病気

- ・^{ちゅうひしゅ}中皮腫
- ・^{はい}肺ガン
- ・^{はい}アスベスト肺
- ・^{きょうまくのこうはん}胸膜肥厚斑
- ・^{きょうまくえん}胸膜炎



肺にかかわる病気が多いのが特徴。

じゃあどうすればいいの？

これ以上リスク(危険度)を増やさないようにしよう

その① まず、これ以上アスベストを吸わない！

アスベストは私たちの身の回りにあふれています。
ですから、アスベストがあるところ、ありそうなところにはなるべく近づかないようにすることが大切です。

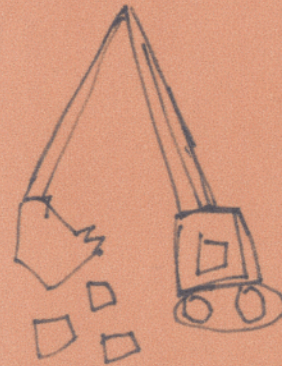


アスベストは人体にとって危険であることがわかったので、2004年以降使うことは禁止されていますがすでに建っている建物には、アスベストがある場合があります。燃えにくい特徴があるので、火事を防止するためや防音のためにかつて鉄筋や鉄骨の建物に多く使われました。

その② こんなところには近づかない、長い時間いない

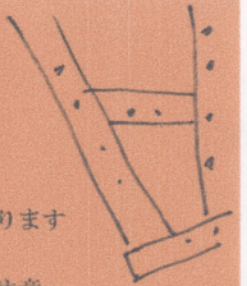
●建物をこわしているところ

アスベストが飛んでいることがあるので、近づかない！



●鉄筋・鉄骨の建物

防音・防湿のために廊下天井などにアスベストが吹き付けてあることがあります。リフォームなどで天井板がはがされて鉄骨がむき出しになっているときは要注意。アスベストは吹き付けのほかに、建材に含まれているものもあります。通常は問題ありませんが、改築解体のときに乱暴に破ると飛び散る危険性があります。



●こわれている天井や壁の板

アスベストは吹き付けのほかに、建材に含まれているものもあります。通常は問題ありませんが、こわすときに乱暴に破ると飛び散る危険性があります。

●鉄骨がむき出しになっている 駐車場・駐輪場・倉庫など

アスベストが吹き付けてあることがあるので注意



その③ 住みながらのリフォーム・工事はさげよう！

天井板をはがしたとき、マンションなど鉄骨に吹き付けてあるアスベストが飛び散る可能性があります。

また、アスベストが含まれている天井板や床材などを割ると、飛び散る可能性があります。

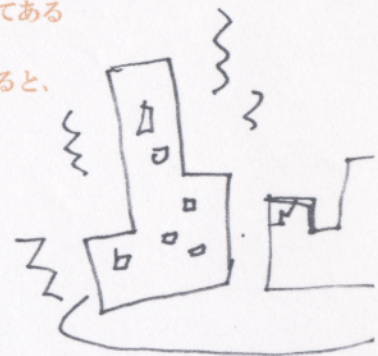
住みながらのリフォーム工事はしないことです。

その④ 地震が起きたら要注意！

崩れかけている建物に近づかない

アスベストが飛び散る可能性があります。

どうしても片付けの作業をしなければならないときは、アスベストを防ぐマスク(防塵マスク)を着用しましょう。



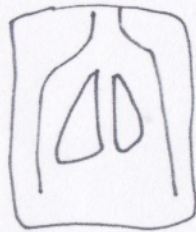
その⑤ タバコを吸わない!

アスベスト+タバコでガンになる確率がなんと!50倍になります。たばこの怖さを知ろう友だちに勧められても興味本位で吸わない家族も吸わない協力飲食店では禁煙席へ



その⑥ むやみにレントゲン検査を受けない

呼吸器・肺などで何か気になる症状がでたら専門委員会に相談しましょう。(p.15に連絡方法があります)あわててレントゲン検査を受けるのはよくありません。



こんなことに気をつければあなたのリスク(危険度)は減らせます

その⑦ バランスのよい食生活

研究では、バランスのよい食事をしている人は、ガンになりにくいという結果が出ています。脂肪はひかえめ、偏食を避けバラエティに富んだ食事

その⑧ ほどよい運動をしよう。

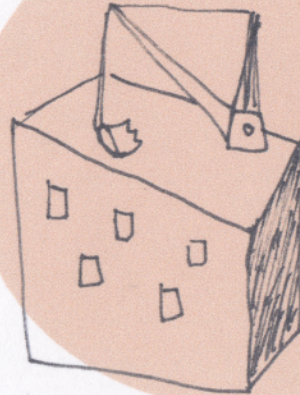
適度な運動は*めんえききのう免疫機能の強化に役立つと考えられています。

*免疫機能とは、外からからだに悪いものが入ってきたときに戦って追い出す力のことです。人間が本来持っているからだのしくみです。



意識して暮らすと、これだけ変わる

1人ではむずかしいことはお家の人と一緒に考えて行動しよう



●疑問があったら、まずはしかめよう!

「ご近所のマンションが建て替えられるけど、アスベストは大丈夫?」と思ったら、まず区役所の環境対策課に聞いてみましょう。アスベストがある場合は届出があるはずですが、届出が出てなくて疑わしい場合は、現場を視察してもらいましょう。

●学校に入学するときは確認しよう

学校は長い時間を過ごす場所。

安心して過ごすためにアスベストの有無を確認しましょう。

小学校から中学校へ、中学校から高校へ進学するときは、進学希望先の学校の校舎にアスベストが存在しないか確認しましょう。

図面で確認できます。

見方がわからないときは、専門員会やアスベストセンターに問い合わせましょう。



●調べてみよう

本をよんだり、詳しい専門家に話を聞いたりして、

アスベストについて少しでも正しい知識を持ちましょう。

人のうわさや間違った知識で不安になるのがいちばんいけません