

おへれんせ！

# 盛岡さんさ踊り

体験ワークショップ 2024&都市交流フェスタ参加者募集

ワークショップ  
WS

日時 2024年

1回目 2月25日(日) 2回目 3月9日(土)

各回 午前10時～12時(予定)

会場 文京シビックホール多目的室(地下1階)  
文京区春日1-16-21

対象 文京区在住、在勤、在学の方  
(定員各回40名、先着順)

※小学生以下のお子様は保護者同伴でお願いいたします。

内容

- ・10:15～オリエンテーション
- ・10:25～ラジオ体操
- ・10:30～練習・輪踊り
- ・12:00～解散



動きやすい  
服装でお越し  
ください！

実際に太鼓を  
叩くことも  
できますよ！

みんなでさんさ踊りを練習して、都市交流フェスタへ出よう！

都市交流フェスタとは…

生け花をはじめとした文化体験や、交流自治体の特産品販売、区内団体等によるステージパフォーマンス、キッチンカー等による国内外の料理提供など、日本人も外国人も楽しめるイベントです。

都市交流  
フェスタ

日時 2024年

3月16日(土) 午前10時～12時(予定)

会場 文京シビックホール小ホール  
文京区春日1-16-21

対象 ワークショップに1回以上参加の方

参加方法の  
詳細は  
裏面へ！

主催：文京区

主管：文京さんさ実行委員会

印刷番号 D0123046

平成31年度から、文京区と盛岡市は友好都市提携を結んでいます。交流をさらに深めたいという思いから、さんさ踊りの体験ワークショップを開催することになりました！初めての方でもすぐに踊れるようになりますので、ぜひご参加ください♪

盛岡さんさ踊りは、岩手県盛岡市を代表する郷土芸能です。東北地方を代表する夏祭りである毎年8月のパレードでは、太鼓・笛・踊り・鉦の担い手総勢3万人以上が市内の大通りを練り歩き、華やかで勇壮な踊りを披露します。特に太鼓は1万台以上が参加することから、「世界一の太鼓パレード」とも称されています。

## 盛岡さんさ踊り体験ワークショップについて

当日は「七タくずし」という演目の踊りを体験いただきます。

藩政時代より踊り受け継がれてきた“さんさ踊り”の起源は、三ツ石伝説に由来しています。その昔、南部盛岡城下に羅刹(らせつ)という鬼が現れ悪さをして暴れておりました。困り果てた里人たちは、三ツ石神社の神様に悪鬼の退治を祈願しました。

その願いを聞き入れた神様は悪鬼をとらえ、二度と悪さをしないよう誓いの証として、境内の大きな三ツ石に鬼の手形を押させました。(岩に手形…これが“岩手”の名の由来だとも言われています。)

鬼の退散を喜んだ里人たちが、三ツ石のまわりを「さんささんさ」と踊ったのが“さんさ踊り”の始まりだと言われています。(出典:盛岡さんさ踊りHPより)

このようにはじまった盛岡さんさ踊りは、古くから地域で紡がれている「伝統さんさ踊り」と、だれもが踊りやすいよう作られた「統一さんさ踊り」があります。今回は「統一さんさ踊り」の中の「七タくずし」を体験いただきます。七タくずしにはさんさ踊りの基本の動きが盛り込まれていて、「ハラハラハラセ〜」という掛け声とともに最も親しまれています。

また、「幸呼来」と書く「サッコラ〜チョイワヤッセ」という掛け声とともに、どうぞ覚えて、楽しんでいただければ幸いです。



## 都市交流フェスタ参加へのステップ

①ワークショップに  
参加申込(1回以上)  
1/10(水)~2/12(月)

②ワークショップで  
さんさ踊りを習得!  
■1回目 2/25(日)  
■2回目 3/9(土)

③都市交流フェスタに参加!  
3/16(土)  
10時~12時(予定)



## お申込方法

①か②のどちらかの方法でお申し込みください。

- ① 右記QRコード先のお申込フォームへご回答ください。
- ② メールで下記要項をお伝えください。
  - ・代表者のお名前(ふりがな)・年齢・住所(在勤・在学者は勤務先、学校の住所)・ワークショップ参加希望日・都市交流フェスタ参加希望の有無
  - ・参加される方全員のお名前(ふりがな)、年齢、住所(在勤、在学者は勤務先、学校の住所)  
(送り先: bunkyo.sansa@gmail.com)

申込期間: 1/10(水)~2/12(月)

※先着順。定員に達し次第募集を終了します。



申込フォーム

## 主管団体紹介 主管団体 文京さんさ実行委員会

盛岡さんさ踊りをたくさんの人に知ってもらい楽しんでもらいたいという思いから、東京都内で盛岡さんさを踊っている「大江戸さんさ」「赤坂さんさ」の2団体が共同で設立した団体です。文京区の皆さんと踊れることを楽しみにしています!



### 大江戸さんさ

こんにちは!大江戸さんさは、盛岡さんさ踊りをこよなく愛する有志によって2007年に結成されました。現在活動中のメンバーは約60名で、子供から大人まで幅広い世代が集まり、盛岡や東京で開催されるパレードへの参加を目指して楽しく練習しています。



### 赤坂さんさ

「首都圏でも岩手に関わりたい!岩手を盛り上げたい!」と、東日本大震災の復興支援に携わったメンバーで2013年に設立。東京と岩手、合計約70名で交流しながら、日々練習に励んでいます。首都圏でのイベントでお披露目する機会もあり、さらなるスキルアップを目指しています。

