

社会教育関係登録団体名簿（令和5年度版）

健康増進

登録番号 1 - 444

団体名

ハート&ヘルスサークル

会員数 11名

入会資格 本会の活動趣旨・内容に賛同するもの

活動内容 岡田式健康法(自然食・芸術・浄化療法)の学び

活動場所 アカデミー千石、シビック会議室等

活動日 月1、2回(水曜・木曜)

健康増進

登録番号 1 - 915

団体名

ボイス・ラボ

会員数 20名

入会資格 健康と歌の向上をめざす方

活動内容 ボイストレーニングにより頭脳活性、呼吸法、発声法により健康増進と歌の上達

活動場所 アカデミー文京、九段生涯学習館

活動日 月・火・木曜日 14:00~16:00