

《初心者歓迎! 介護の仕事がしたい方!》

参加無料

# 介護に関する 入門的研修

介護の基本的な知識と技術を身につけよう!



計5日間

日時▶2023年(令和5年)

10月1日(日)、10月7日(土)

10月28日(土)、11月4日(土)、11月18日(土)

時間▶10:00~16:30 受付開始▶9:30~

《こんな方にオススメします!》

介護初心者の方!

介護の仕事が  
したい方!

人の役に  
立ちたい方!

地域で介護ボランティア  
活動に役立てたい方!

## 会場

▶ **全労連会館** (文京区湯島2-4-4)

- JR中央線・総武線、御茶ノ水駅から徒歩8分
- 東京メトロ丸の内線、御茶ノ水駅から徒歩7分  
又は本郷三丁目駅から徒歩11分
- 東京メトロ千代田線・都営新宿線、新御茶ノ水駅から徒歩11分
- 都営大江戸線、本郷三丁目駅から徒歩13分



## 対象

▶ 介護の仕事に興味のある方、性別・年齢不問 (区外にお住まいの方も参加可能です)  
原則5日間の研修に参加できる方

## 申込方法

▶ 氏名・住所・連絡先・年齢・職業を、電話、FAX、メール、下記申込用QRコードのいずれかにてお伝えの上、お申し込みください

## 定員

▶ **20名(抽選)** 締め切り9月25日(月)

## 研修内容

▶ 介護に関する制度の概要や、介護の安全で適切な身体動作、介護職として理解しておくべき必要な知識と技術を学びます

- 介護に関する基礎知識 ●介護の基本 ●基本的な介護の方法 ●老化の理解
- 介護職の役割 ●認知症及び障害の理解 ●介護における安全確保

申込用QRコード



お問合せ  
お申込み先

公益社団法人 長寿社会文化協会  
☎03-5405-1501

※文京区から委託を受けて実施します。

E-mail: bun-nyumon@wac.or.jp  
電話受付: 10:00~17:00 (平日・月~金)  
/ FAX: 03-5405-1502