



第13号

2014/9月

Bunkyo ごみダイエット通信

第15回 ~「もったいない」で未来をつなごう~

文京エコ・リサイクルフェア

フリーマーケット100店

開催!

平成26年

10月25日(土)
10:00~15:00

[会場] 教育の森公園
(文京区大塚3-29)



お買い得品や
お目当ての品物が
見つかるかも!
マイバッグを持って
お買物に出かけよう。
(雨天中止)



清掃車
「みえーるくん」
乗車体験・ごみ積込体験



会場に
「みえーるくん」が登場!
体験をしながら、
ごみの分別について
学ぶことができます。

粗大ごみから
「こんなもの」
抽選会



粗大ごみとして
出されたけれど、
まだまだ使えるこんなもの。
抽選で無料で差し上げます。
(雨天中止)

—受付時間—
10:00~12:30

産直野菜・
軽食等販売

新潟県魚沼市と
福島県郡山市逢瀬町からは
産直野菜、文京区商店街連
合会(ブンブンマルシェ)
では軽食やお菓子を
販売します。

未利用食品の回収



ご家庭に余っている
食品をお持ちください。
もったいないを
ありがとうに変えよう!

※回収品目など詳細は
裏表紙をご覧ください。



その他にも、環境・緑に関する展示や
工作など、様々なブースが
出展します。
皆様のご来場お待ちしております

- [アクセス] 会場: 教育の森公園 (文京区大塚3-29)
- 東京メトロ 丸ノ内線 茗荷谷駅【徒歩5分】
 - 都営バス 茗荷谷駅前、千石三丁目【徒歩5分】
 - 都営バス 大塚車庫前【徒歩3分】
 - B-ぐる ⑤窪町小学校(目白台・小日向ルート)【徒歩3分】

[主催] 文京区 [主管] 文京エコ・リサイクルフェア実行委員会

やってみよう! 3R

3R (スリーアール) とは、
リデュース・リユース・リサイクルの
3つの頭文字からできた言葉です。



ごみを減らすためにはこの3つのRがとても大切です。
みなさんが普段から取り組んでいるものはあるでしょうか?

まずは

リデュース (Reduce)

● ご飯を残さずに食べる

家庭から出る可燃ごみの
約40%は生ごみです。

食べ切れる分だけ
盛り付けましょう!



● マイボトルを持参する

ペットボトル飲料を買う回数を
減らすことができます。

● マイバッグを持参し、 レジ袋をもらわない



自分の好きな
マイバッグを使えば、
エコにもオシャレにも
なるわね!

次に

リユース (Reuse)

● 詰め替え用の商品を使う

このボトルは
まだまだ
使えそうだから、
中身だけ
詰め替えましょう。



● フリーマーケットを利用する

自分では使わなくなったけど、まだまだ使える
ものがご家庭に眠っていませんか? 出店者
としてはもちろん、フリーマーケットでお買物
することも、立派なリユースです。

● 壊れたものを修理して使う

10/25 (土) 文京エコ・リサイクルフェアに、
おもちゃの病院が出展します。壊れたおも
ちゃを直して、もう一度使ってみませんか!

※修理費無料 (材料費がかかった場合は実費をいただく
ことがあります。)

最後に

リサイクル(Recycle)

●ごみと資源を正しく分別する

ごみの中には資源となるものがまだまだ含まれています。正しい分別を心掛けましょう。

資源として回収されたペットボトルはどうなるの？

→細かく砕かれたあと、主に繊維やシートに生まれ変わります。
繊維からは衣類が、シートからは卵パックなどが作られます。
また、最近ではペットボトルにも再生されるようになりました。



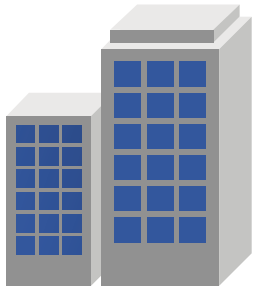
●リサイクル製品を使用する

ノートやトイレットペーパーなどは、回収された資源から作られた製品を使用しましょう。

びん・缶・ペットボトルはどれも資源だったね。こうやってきちんと分別することが大切なんだ!



普段からやっていること、また、これからやってみようと思った行動はありましたか？
生活の中にちょっとした気づかいをプラスして3Rに取り組んでみましょう!



区内の事業所に ごみと資源の指導をしています!

区では延床面積が1,000㎡以上の事業所に立入指導を実施し、ごみの減量指導やリサイクルの指導等を行い、さらなる3Rの推進を図っています。



家庭ごみだけでなく、事業所のごみも減らす努力をしているんだ!
区全体で3Rに取り組んでいるのね♪



しっかりと分別ができていて、とても良いですね!



これからも皆様のご協力をお願いいたします!



おうちの未利用食品あつめます!

～フードドライブにご協力ください～

フードドライブとは…?

家庭で余っている食品等を持ち寄り、広く地域の福祉団体や施設等に寄附するボランティア活動です。

文京区でも食品ロスの削減や食品等の有効利用を目的として、セカンドハーベスト・ジャパンと連携し、「フードドライブ」を実施します。

ご家庭で消費しない食品がありましたら、ぜひ当日直接会場へお持ちください!



平成26年 10月25日(土) 10:00～15:00

雨天
決行

[あつめる場所] 教育の森公園 (文京区大塚3-29)

エコ・リサイクルフェア会場

お持ちいただきたい食品



- 缶詰 (肉、魚、野菜、果物など)
- インスタント・レトルト食品 (冷凍・冷蔵食品は除く)
- 調味料 (食用油、醤油、味噌、砂糖など)
- 嗜好品 (インスタントコーヒー、お茶など)
- 乾物 (乾麺、海藻など)
- 飲料 (容器が瓶のものやアルコール類は除く)
- 乳児用食品 (粉ミルク、ベビーフード、離乳食など)
- 健康食品 (栄養補助食品、サプリメントなど)

あつまった食品の流れ



- ※原則、下記の①～④全てを満たすもの
- ① 未開封
 - ② 賞味期限 (要明記) が1ヶ月以上ある
 - ③ 包装や外装が破損していない
 - ④ 瓶詰の食品でない



会場に直接、
持ってきてね♪
ご協力をお願いします!

「Bunkyoごみダイエット通信」は、町会・自治会をとおして回覧しています。そのほか、シビックセンター17階リサイクル清掃課や区の施設に置いてあります。また、区ホームページからもご覧いただけます。

トップページ
(<http://www.city.bunkyo.lg.jp/>)

くらしのガイド
「ごみとリサイクル」

3Rの
推進

広報誌: Bunkyoごみダイエット通信