

Bunkyo ごみダイエット通信

「子ども用品とりかえっこ」 を開催しました



昨年11月28日(土)、サイズや対象年齢が合わなくなったために使わなくなった子ども用品をご家庭から持ち寄っていただき、逆に必要としているご家庭に持ち帰っていただく「子ども用品とりかえっこ」を初めて開催しました。この日は、小さなお子さん連れの方もたくさん来場され、お持ちいただいた衣類、洋品雑貨、おもちゃ、絵本など約4,300点のうち、3,200点が持ち帰られて、新たなご家庭で再利用(リユース)されることになりました。

今回、大変ご好評をいただきましたので、次回は下記のとおり実施する予定です。

- ◆ 日 時：平成28年6月4日(土) 午前10時～午後3時
- ◆ 場 所：文京シビックセンター4階 シルバーホール

※詳細は、5/25号の区報でご案内します。

平成28年度 ステージ・エコ～みんなのフリーマーケット～開催日決定!

実施日時	会場	ブース数	募集告知 (区報ぶんぎょう)	出店申込 締切	おもちゃの 病院	ペット ボトル キャップ 回収	古本 回収	廃油 回収	陶磁器製 食器類 (未使用) 回収	小型家電 回収
4月22日(金)	区民ひろば	30	3月10日号	4月 1日	○	○	○	○	○	○
5月21日(土)	教育の森公園	70	4月10日号	4月27日	—	○	○	○	○	○
7月23日(土)	区民ひろば	30	6月10日号	7月 1日	○	○	○	○	○	○
9月 2日(金)	区民ひろば	30	7月25日号	8月12日	○	○	○	○	○	○
10月22日(土)	教育の森公園	100	9月10日号	9月30日	○	○	○	○	○	○
12月16日(金)	区民ひろば	30	10月25日号	11月25日	○	○	○	○	○	○
2月17日(金)	区民ひろば	30	12月25日号	1月27日	○	○	○	○	○	○

※区民ひろば(文京シビックセンター地下2階)での開催時間は午前10時～午後2時30分、教育の森公園では午前10時～午後3時です。
 ※教育の森公園でのフリーマーケットは雨天中止(順延なし)です。

↓教育の森公園でのフリーマーケットの様子



7月23日(土)は親子出店のフリーマーケット、10月22日(土)は文京エコ・リサイクルフェアとの同時開催だよ! マイバッグを持って行ってみよう♪

速報

平成27年のステージ・エコで回収されたペットボトルキャップ・古本・廃油・小型家電の量をお知らせします!

【ペットボトルキャップ】641kg(約27万5,630個)回収

★ポリオワクチン**320人分**になりました。

→「NPO法人キャップの貯金箱」によって、ワクチン費用として売却益を寄付しました。

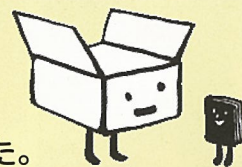


【古本】510冊回収

★値段のついた古本は**196冊**でした。

★売却金額合計では**4,616円**になりました。

→「NPO法人JEN」によって、売却益を教育支援事業に活用しました。



【廃油】317ℓ回収

★エコ燃料に再資源化した場合、トラックで**1,807km**の走行が可能な量です。

★軽油と比較した場合、**672kg**のCO₂削減効果となります。

→「株式会社ユーズ」によって再資源化を行いました。



【小型家電】983点(約73kg)回収

→金6g、銀17g、銅2.1kg、鉄2.7kg、アルミニウム2.2kg、レアメタル1.2kgなど、貴重な金属をリサイクルしました。



ここで回収している小型家電は、
携帯電話／携帯音楽プレーヤー／携帯ゲーム機／デジタルカメラ／ポータブルビデオカメラ／ポータブルカーナビ／電子辞書／桌上計算機／ACアダプターです。
 今後も引き続きご協力よろしくお願いいたします!



捨てちゃうなんてもったいない!

食品ロスの削減にご協力を!

食品ロスとは

食べられるのに捨てられてしまった食品のことをいいます。例えば、食べ残しや賞味期限切れのもの、また、野菜の皮を厚く剥きすぎること食品ロスになります。

どれくらいの食品ロスが出ているのか



文京区では年間で推計約830トンもの食品が捨てられてしまっています! これは区民1人1人が、おにぎり40個分を捨てているのと同量です。

※平成26年度組成分析結果より
※おにぎりは1個100gとして換算

これは実際に集積所に出されていた食品の写真です。パンや野菜など様々な種類の食品が捨てられており、中には未開封のものもあります。せっかく買ったのに、手をつけずに捨ててしまうなんて、環境にもお財布にも優しくありませんよね!



食品ロス削減のためにできること

《買い物に行く前に》

食材を購入して帰宅した後、「冷蔵庫に同じものが入っていた!」なんて経験ありませんか? 買い物に行く前に、一度冷蔵庫の中を確認し、無駄なものを買わないように心がけましょう。冷蔵庫の扉にレシートを貼り、使い終わったものから消していけば、残っている食材がわかりやすいでしょう。また、最近は冷蔵庫内の食材を管理できる携帯アプリもあるので、活用してみるのもよいですね。

《冷凍保存で賢く長持ち》

「野菜をたくさん購入したけれど、すぐには使いきれない!」そんな場合は冷凍保存をすれば、長持ちさせることができます。また、使いやすい大きさに切り分けて冷凍すれば、使うときに必要な分だけ解凍ができます。保存するときは、食品ができるだけ空気にふれないよう、ラップや保存袋を活用するとよいでしょう。

※冷凍に向いていない野菜もあります。

キッチンでeco★ドライカレーレシピ

★材料 (4~6人分)

- ニンニク、ショウガ …各1片
- サラダ油 …大2
- タマネギ、ニンジン、ナス、ピーマン …計500g
- 豚挽き肉 …300g
- カレー粉 …大2
- 塩・コショウ …各少々
- ごはん …適量



- トマトジュース …190g
- ブイヨン(固形) …1個
- 砂糖 …大1
- ウスターソース …大2
- トマトケチャップ …大1
- 水 …1カップ

★ecoポイント

ニンジンはよく洗い皮をむかずに使えば、ごみ減量になります!

- 鍋にサラダ油を入れ、みじん切りにしたニンニク、ショウガを炒める。
- 香りが出たら、みじん切りにした野菜とすりおろしたニンジンを加えて炒める。
- 豚挽き肉を②に加えて炒め、カレー粉をふり入れさっと炒める。
- ③にAを加えて煮詰め、塩・コショウで味をととのえる。

※写真・レシピ提供 © 東京ガス株式会社「食」情報センターエコ・クッキング事務局

未利用食品の回収(フードドライブ)を実施しました!

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体などに寄附する活動です。文京区でも食品ロスの削減のため、フードドライブを実施しました。

集まった食品

品数	重量
817点	245.3kg

※平成27年10月24日、平成28年2月26日
実施分の合計



缶詰やインスタント食品など、お持ちいただいた食品は、NPO法人セカンドハーベスト・ジャパンをとおし、寄附されました。たくさんのご協力ありがとうございました。

子ども会のイベントに! 地域の仲間の集まりに!

エコ先生が出張します～エコ先生の特別授業～

エコやリサイクルについて楽しく学んでみたい方! 皆さんのもとにエコ先生が出張し、授業を行います。

Q 誰でも申し込みますか?

A 区内在住・在勤・在学者で構成される5名以上のグループであれば、どなたでも申込可能です。過去には児童館・学校のイベントとしてや、区民団体の方などにご利用いただいています。

Q いつ受講できますか?

A 原則として平日の9～17時の間で、1講座2時間以内です。講師の都合によりご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

Q 会場はどこですか?

A 原則区内です。会場確保や設営はご自身で行っていただきます。

Q 受講料はかかりますか?

A 無料です。ただし、講座に必要な材料等がある場合にはご自身で準備していただきます。

Q どんな講座がありますか?

A 全てエコや環境に関する講座です。大人向けの座学から、幅広い年代の方に学んでいただける工作教室まで全16講座が登録されています。

Q どうやって申し込みばいいですか?

A 実施日の1ヶ月前までに下記申込先に申請書を提出してください。申請書は下記で配布しているほか、区ホームページからもダウンロードできます。受講が決定したら、授業内容の詳細について、講師と直接打合せをしていただきます。

授業実施例



家庭にある牛乳パックでオリジナルのはがきをつくりました



ガーデニングをとおして生ごみ減量を学習しました



児童館や学校にも出張しました

詳しい講座案内や申請書のダウンロードは区ホームページをご覧ください
URL: <http://www.city.bunkyo.lg.jp/tetsuzuki/recycling/event/eco-sensei.html>



携帯電話の方は
こちらからアクセス!

今日から実践! 2R

～リサイクル推進サポーター養成講座 受講者募集～

大学キャンパスでの講義や清掃工場見学をとおして、エコについて学んでみませんか。家事に役立つエコの知恵やごみを出さない暮らし方など、身近でできるエコな取組みのヒントがあります!

講座修了者のうち希望する方には、リサイクル推進サポーターとして、区主催のリサイクル啓発活動に参加していただきます。

- 日程: 5月18、25日、6月1、8、15日(水曜日) 10～12時 (6/1のみ9～11時)
- 会場: 文京学院大学 本郷キャンパス(文京区向丘1-19-1) 南北線東大前駅すぐ
- 対象: 文京区在住・在勤・在学者 15名(超えた場合は抽選)
- 費用: 無料
- 申込: はがき、電話またはFAXに「リサイクル推進サポーター養成講座」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地も)を明記し、5月6日(金)までに下記申込先へ

主な講義内容(予定)

北清掃工場の見学もあるよ!

- ・文京区の清掃・リサイクルの現状について
- ・フードロス(食品ロス)削減対策について
- ・Reduce(減らす)から始める整理収納講座
- ・無理なく環境負荷を減らすライフスタイルとは?



過去の受講者からは こんな声が!

- ★ 日常のゴミ削減に努めたいと思った!
- ★ 参加してよかった! 生活に活かしていきたい!

「エコ先生」
「今日から実践」
両方の講座の
申込先です!



申込先 〒112-8555 文京区リサイクル清掃課 TEL 03(5803)1135 Fax 03(5803)1362

「Bunkyoごみダイエット通信」は、町会・自治会をとおして回覧していただいているほか、シビックセンター17階リサイクル清掃課や区の施設に置いてあります。また、区ホームページからもご覧いただけます。

