文京区シンボルマーク
文の京（ふみのみやこ）
区報ぶんきょう
No.1808
令和5年（2023） 3/25
毎月10・25日発行
発行／文京区　編集／企画政策部広報課
〒112-8555　文京区春日1-16-21
代表☎03-3812-7111
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

■主な内容

5年度新型コロナウイルスワクチン接種について … 2面
区政功労者表彰 …… 3面
中村勘九郎氏・中村七之助氏
文京シビックホール名誉館長就任 … 3面
4月から区の個人情報保護制度の運用が変わります … 5面

文京区議会議員選挙・文京区長選挙

伝えよう自分の声をその一票で

投票日 4/23(日)　投票時間 午前7時～午後8時

選挙要件（投票できる方）

年齢要件　平成17年4月24日以前に生まれた方
住所要件　文京区に令和5年1月15日までに転入の届出をし、引き続き4月15日まで文京区に住んでいる方

住所変更した方はご注意ください

●文京区外に転出した方
文京区外に転出した方は、投票できません。
※期日前投票期間中に文京区外に転出予定の方でも、転出前であれば期日前投票が可能です。

●文京区内で住所変更した方
4月1日以降、区内で住所を移した方は、住所変更前の投票所で投票することになります。

「選挙のお知らせ」の送付

4月13日以降、選挙のお知らせ（投票所入場整理券）と案内チラシを世帯ごとに封書でお送りします。投票所へお越しの際は、ご自分の選挙のお知らせをお持ちください。

※投票日までに届かない場合や紛失した場合は、投票日当日、投票所の「相談係」にお申し出ください。

投票場所の変更（第一投票区）

第一投票区柳町小学校の投票場所は、
体育館から玄関ホールに変更となります。

※投票所入口に変更はありません。

期日前（不在者）投票のご利用を！

期日前投票所にお越しの際は、選挙のお知らせ裏面の「期日前投票宣誓書兼請求書欄」を記入してお持ちいただくとスムーズに投票ができます。

期日前投票日時　※最終日（4月22日(土)）は大変混雑します
4月17日(月)～22日(土) 午前8時30分～午後8時

期日前（不在者）投票ができる方

- 投票日に仕事に従事する予定がある方
- 投票日に用事やレジャーなどで、投票区外に出かける予定の方
- 入院・出産などのため、投票所に行けない見込みの方

期日前（不在者）投票所

- アートサロン（シビックセンター1階）
- 大原地域活動センター
- 音羽地域活動センター
- 汐見地域センター

不在者投票の制度

● 出張先・滞在地でする不在者投票
事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要

● 入院先の病院などでする不在者投票
都道府県に指定されている病院等施設に限る

● 郵便等でする不在者投票
身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちで、一定の要件に該当する方（事前に選挙管理委員会に投票用紙等の請求が必要）
※事前に郵便等投票証明書の交付を受ける手続きが必要

表1　郵便等による不在者投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1・2級
	内臓機能（心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸）	1・3級
	免疫、肝臓	1～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	内臓機能（心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸・肝臓）	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

※投票用紙等に自書できない方（表2「代理記載人による投票ができる方」を除く）は非該当

表2　郵便等による不在者投票で代理記載人による投票ができる方

障害等の区分	障害等	等級等
身体障害者手帳	上肢又は視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症

※上肢、視覚の障害が1級、特別項症、第1・2項症であっても、郵便等による不在者投票をすることができる選挙人（表1該当者）でなければ、代理記載は不可

区報「選挙特集号」を発行します

4月17日(月)の朝刊に折り込むほか、図書館・地域活動センターなど区施設に配架する予定です。

「選挙公報」を全戸配布します

4月21日(金)までに全戸配布するほか、区内地下鉄全駅等に設置の広報スタンド横・区施設に配架する予定です。

問合せ　選挙管理委員会事務局☎03-5803-1287

詳細は区HPへ▶

☆区報は、町会・自治会などを通して配付しています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

★本号は、3月14日時点の情報で作成しています。

3月14日時点の情報　5年度新型コロナウイルスワクチン接種について

3月7日の厚生科学審議会（予防接種・ワクチン分科会）において、5年度における新型コロナウイルスワクチン接種の方針が示されました。
今後国の接種方針に基づき、区としての接種方針を検討し、接種券の送付時期や接種会場等の詳細が決まり次第、区報・区HP等でお知らせします。

国の接種方針の概要

現行の特例臨時接種の実施期間が延長となり、5年度は接種を継続することになりました。
なお、現在国から示されている追加接種のスケジュール・対象等は以下のとおりです。

	4年度	5年度	
12歳以上	令和4年秋開始接種 対初回接種を完了した方 ▶使用ワクチン オミクロン株対応2価ワクチン	5月8日(月)～ 令和5年春開始接種 対次のいずれかに該当する初回接種を完了した方 ①高齢者（65歳以上）　②基礎疾患を有する方 ③医療機関、高齢者・障害者施設等の従事者 ▶使用ワクチン オミクロン株対応2価ワクチン	9月～ 令和5年秋開始接種 対初回接種を完了した5歳以上の全ての方 ▶使用ワクチン 国で引き続き検討
5～11歳	初回接種 追加接種（3回目） ▶使用ワクチン　従来株	3月8日(水)～ 追加接種 ▶使用ワクチン　小児用オミクロン株対応2価ワクチン	
6か月～4歳	初回接種（1～3回目） ▶使用ワクチン　従来株		

5～11歳の追加接種について
3月8日、関係政省令が改正され、**小児用オミクロン株対応2価ワクチンを用いた追加接種が可能**となりました。また、接種間隔は**3か月**に短縮されました。

! 「令和4年秋開始接種」を受けていない方のうち、「令和5年春開始接種」の対象でない健常な12歳以上65歳未満の方が、「令和4年秋開始接種」を希望される場合には、必ず**5月7日(日)までに**接種してください。

! 5歳以上の初回接種についても、5年度の1年間は引き続き接種可能です。

予約問合せ
新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト
24時間受付（予約開始日は午前9時から）
予約サイト▶
新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
0120-168-185（毎日午前9時～午後8時）
IP電話等☎03-6747-4593（有料）
詳細は▶区HPへ

5年度シニア世代スマホデビュー応援補助金

初めてスマートフォンを購入する又はガラケー（フィーチャーフォン）からスマートフォンに買い換える高齢者を対象に、購入費用を補助します。
▶補助条件　4月1日(土)以降に指定協力店舗でスマートフォンを新規購入する▶補助金額　上限20,000円対次の要件を全て満たす65歳以上（6年3月31日時点）の区内在住者①スマートフォンを初めて所持・購入する（過去に所持、購入した方は対象外）②自ら使用する目的で、データ通信契約を同時に行う申問申請書等を郵送又は直接〒112-8555文京区高齢福祉課高齢福祉推進係☎03-5803-1213へ▶申請書等配布　高齢福祉課・指定協力店舗（区HPにも掲載）〆6年3月29日(金)必着　区HP▶

指定協力店舗		所在地	電話
ドコモショップ	白山店	白山1-33-8 朝日白山マンション1階	☎0120-739-451
	本郷三丁目店	本郷4-37-15	☎0120-736-027
	茗荷谷店	大塚1-1-15 東谷ビル1階	☎0120-705-261
auショップ	白山店	白山1-33-21 白山田沢ビル1階	☎0800-700-0647
	本郷三丁目店	本郷5-24-3 志水ビル1階	☎0800-700-0665
	茗荷谷店	大塚1-4-15 アトラスタワー茗荷谷1階	☎0800-700-0671
ソフトバンク	本郷三丁目店	本郷7-2-12 ParkAxis本郷の杜101	☎03-5842-5521
	茗荷谷店	小石川5-5-6 羽鳥ビル1階	☎03-6902-1530
ワイモバイル	本郷三丁目店	本郷4-37-14 明月堂1階	☎080-9446-5395

※予算額に達し次第、受付終了
※その他補助対象経費・補助要件・必要書類等の詳細は、区HP参照

心身障害者等福祉手当（区手当）・精神障害者福祉手当（区制度）の申請を忘れずに

表1に該当する方は心身障害者等福祉手当又は精神障害者福祉手当の受給対象者となります。

過去に申請が遅れた事例　次の方はお問い合わせください

- 特定医療費（指定難病）受給者証の交付を受けたが、手当の申請をしていない
- 小児慢性疾患で国の指定難病に該当する
- 過去に本人又は扶養義務者の所得超過により申請できなかった又は受給資格が消滅したが、対象所得が表2の限度額以内になった

※現在受給している方の申請手続は不要

表1　受給資格一覧

障害程度（併給不可）	月額	対象外の方
身体障害者手帳1・2級	15,500円	①施設に入所している ②所得が所得制限限度額表の限度額を超える ③保護者が児童育成手当（障害手当）を受給している ④左記の障害等級となった又は受給者証を取得した年齢が65歳以上
愛の手帳1・2・3度		
脳性麻痺・進行性筋萎縮症		
身体障害者手帳3級	13,500円	
愛の手帳4度		
指定難病（小児慢性）受給者証	15,500円	
精神障害者保健福祉手帳1級	10,000円	

表2　所得制限限度額表

扶養人数	所得限度額	備考
0人	3,604,000円	（手当） ● 8/1現在　20歳以上の方＝本人所得 19歳以下の方＝扶養義務者等の所得 ● 対象所得　8～12月申請＝前年所得 1～ 7月申請＝前々年の所得 （障） ● 申請月の末日現在　20歳以上の方＝本人所得 19歳以下の方＝被保険者又は世帯主の所得 ● 対象所得　9～12月申請＝前年所得 1～ 8月申請＝前々年の所得
1人	3,984,000円	
2人目以降（1人につき）加算額	380,000円	

心身障害者医療費助成㊫の申請を忘れずに

表3に該当する方は心身障害者医療費助成の対象者となります。

次の方はお問い合わせください

- 過去に本人又は世帯主（被保険者）の所得超過により申請できなかった又は受給資格が消滅したが、対象所得が表2の限度額以内になった

問［身体障害者手帳・愛の手帳の方］障害福祉課障害者在宅サービス係
☎03-5803-1212FAX03-5803-1352
［精神障害者保健福祉手帳の方］予防対策課精神保健係
☎03-5803-1230FAX03-5803-1355

表3　㊫医療費助成受給資格一覧表

障害程度	申請できる年齢	㊫を受けられない方
身体障害者手帳1・2級（内部障害を含む3級）	64歳以下の方（ただし、㊨医療証をお持ちの方は、㊨を使用）	①健康保険に未加入 ②生活保護受給中 ③医療費が公費で賄われる施設に入所している ④本人（20歳未満は、被保険者又は世帯主）の所得が所得制限限度額表の限度額を超えている ⑤後期高齢者医療制度の保険者証をお持ちで、住民税が課税されている
愛の手帳1・2度		
精神障害者保健福祉手帳1級		

※過去に㊫を受給したことがあり、該当する障害者手帳を取得した年齢が64歳以下の方は、申請時に65歳以上でも該当する場合あり

区政功労者表彰

多年にわたり各方面でご活躍され、区政の進展に尽くされた方々を、区政功労者として表彰しました。
表彰式は、3月15日㈬にシビックホール小ホールで行い、区長から表彰状と記念品を贈りました。

問総務課☎03-5803-1139

受章者　（敬称略）

特別区政功労表彰（2人）

布施　睦子
宮﨑　文雄（4年9月20日表彰）

区政功労表彰（74人）

1　教育、衛生、社会福祉その他公共の事務に尽力した方

区立小学校、中学校及び幼稚園のPTAの会の連合会の代表者
反町　英典

区立小学校、中学校及び幼稚園のPTAの代表者又はこれに準ずる職にある方
浅井　一郎　清水　浩子　南平　直宏
小森　卓也　笠井　健太　富田　直美
押見　昌純　瀬尾信一郎

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校医
吉橋　秀貴　三井　義久

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校歯科医
山川　克己　山﨑　健幸

区立小学校、中学校及び幼稚園に勤務する学校薬剤師
岡田麻美子

区の区域内の同一の私立幼稚園若しくは保育園の園長又は家庭的保育者
田中　甲子　佐藤　良文
土屋美紀子（5年1月24日表彰）

感染症診査協議会委員
今村　顕史

介護認定審査会委員
山本いづみ　阿部　庸子

地域包括ケア推進委員会委員
平岡　公一

民生委員・児童委員
荒井　邦彦　佐保　ヨシ　竪村　仁美

保護司
北山　紀子　金井　輝夫　岸田　光央
宮本　重則

社会福祉事業関係者又は団体
横山　初江

情報公開及び個人情報保護審査会委員
犬塚　俊裕

各種相談員又は団体
町田　正純

税務行政に積極的に協力した団体又は個人
松下　和正　藤田　哲朗

消防団員
武田　昌明　山口　智世　青木　幸一
平山　裕子　松尾憲三郎　蛭田　智
安居　明子　髙橋　実希

地域自治振興功労者
鎌田　邦彦　古沢　一男　石原　文爾
爲則　知之　中嶋　秋正　岩瀬　幸英
木村　始　髙澤　邦夫　瀧澤　克也
田中　怙　鶴岡　明　山川　良夫
市村　知二　金子　敏雄　田仲　博行
横田　滋　小川　豪

青少年委員及び青少年健全育成会会長又はこれに準ずる職にある方
伊東ひろ子　相澤　夏紀　大橋　久

各種統計調査に協力した方
石井　洋子

絵画展審査員、書道展審査員及び歌壇俳壇選者
髙田　和貴　松下　順子

スポーツ推進委員
水間　早苗　若菜　正光

子ども・子育て会議委員
髙橋　貴志

公園等連絡員及び区民管理団体
関野　紀子

2　公益に関し功労顕著な方及び公共の事務に精励し功労のある方

行政委員会の委員にあった方
竹澤　正美

投票管理者又は投票立会人
杉山　保廣　會田登志子　廣岡　綾子
鶴島　千種　仲　靖子

中村勘九郎氏・中村七之助氏 文京シビックホール名誉館長就任

2月28日㈫に歌舞伎俳優の中村勘九郎氏・中村七之助氏が、文京シビックホール名誉館長に就任しました。

お二人は生まれも育ちも文京区であり、今後、区の文化芸術活動にお力添えをいただけることとなりました。

問アカデミー推進課☎03-5803-1307

委員公募　文京アカデミー推進協議会

アカデミー推進計画に基づく、学習活動、スポーツ、文化芸術、観光、国内・国際交流の分野における事業の実施状況の点検・評価に関して協議を行います。対20歳以上の区内在住者（区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等に2つ以上在籍している方を除く）定5人▶任期　2年間（7年3月31日まで）▶選考　書類審査・面接▶会議　年2回程度▶謝礼　1回2,000円申問申込書を郵送又は直接〒112-8555文京区アカデミー推進課アカデミー推進係☎03-5803-1307へ▶申込書配布　アカデミー推進課（区HPにも掲載）〆4月30日㈰必着

経済課からのお知らせ

チャレンジショップ支援事業

区内商店街の空き店舗を活用して創業する方等に、家賃補助や経営相談等を行います。

補助対象	①区内商店街の空き店舗において創業する方 ②文京区創業支援セミナー（実践編又はテーマ特化編）を受講後、区内で創業する方 ※4年5/1～5年4/30に創業する方
対象事業	・飲食業・小売業・サービス業等、来街者の増加を促進する事業 ・子育て支援・高齢者支援等、地域住民の生活の利便性を高める事業 ・その他区長が地域の活性化に資すると認めた事業
助成内容	①家賃補助 店舗の月額賃借料の2分の1（上限5万円）、最長12か月 ②経営相談（計10回以内） ③地域貢献事業補助 チャレンジショップ認定者が地域の魅力・価値の向上に寄与する新商品の開発又はイベントを実施する際の経費（上限10万円）
申請期間（必着）	助成内容①②＝4/3㈪～5/19㈮ ※補助対象は審査のうえ決定 助成内容③＝4/3㈪～6年2/29㈭

展示会等出展費用補助金

異業種交流、市場開拓又は販路拡大を目的として、区内中小企業等が展示会・見本市等に出展する際に要する経費の一部を補助します。

補助対象	区内中小企業者又は区内中小企業者で組織された団体
対象経費	4/1～6年3/31に開催される展示会の出展料等（オンライン展示会も対象）
助成内容	国内＝出展料の2分の1（上限10万円） 国外＝出展料、現地通訳費、輸送費の2分の1（上限30万円） ※オンライン展示会の場合、主催団体の運営事務局の所在地で国内・国外を判断
申請期間（必着）	4/3㈪から随時受付（申込順）

知的財産権取得費補助金

知的財産権（特許権・実用新案権・意匠権・商標権）を取得する際にかかる経費の一部を補助します。

補助対象	区内に主たる事業所を有し、申請時において1年以上事業を営んでいる中小企業者
対象経費	・出願料 ・出願審査請求料又は技術評価請求料 ・特許料又は登録料 ・知的財産権の出願及び取得に係る手続きを弁理士又は弁護士に委託した場合の報酬 ・先行技術調査に係る経費（特許権の取得に限る） ・その他、製品及び技術の権利保護に直接的な関連性が認められる経費
助成内容	対象経費の3分の2以内（上限30万円）
申請期間（必着）	4/3㈪から随時受付（申込順） ※出願日から2年以内に申請が必要

各種認証取得費等補助金

各種認証の取得補助により、区内企業の海外への取引の拡充や信用力の強化を支援します。

補助対象	区内に主たる事業所を有し、申請時において1年以上事業を営んでいる中小企業者
対象経費	・各種認証の取得 5年4/1～7年2/29に対象事業に支出した経費 ・ISO、Pマークの更新 5年4/1～6年3/31に対象事業に支出した経費
助成内容	・各種ISO、FDA認証、NMPA認証、MFDS認証、CEマークの取得に要する経費［補助率3分の1（上限50万円）］ ・各種ISOの更新、Pマークの取得に要する経費［補助率3分の1（上限30万円）］ ・Pマークの更新に要する経費［補助率3分の1（上限20万円）］
申請期間（必着）	4/3㈪から随時受付（申込順）

共通事項

申問申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区経済課産業振興係☎03-5803-1173へ▶申請書配布　経済課（区HPにも掲載）
※予算額に達し次第、受付終了

☆固定資産税に対する土地・家屋の価格等の縦覧を行います（23区内）
納税者の方は、資産が所在する区にある都税事務所において、縦覧帳簿をご覧になれます。
▶縦覧期間　4月3日㈪～6月30日㈮（土・日曜、祝・休日を除く）問文京都税事務所固定資産税班☎03-3812-3241

文京区民チャンネル 11ch 4月の番組表
固文京報課CATV担当 ☎03-5803-1130　各番組の紹介はこちら▶

時間		番組
8	30	**ライフサポートナビミニ**(1～2日、10～16日)成人の日記念「はたちのつどい」ができるまで **くらしのSafety**(3～9日)赤ちゃんとお母さんを守る「妊産婦・乳児救護所」(17～23日)本郷消防署の一日　前編 **ライフサポートナビ**(24～30日)令和5年度予算の概要
	35	**ライフサポートナビミニ**(1～2日、10～16日)知ってる!?『文京ソコヂカラ』
	40	**Myストーリー**(1～2日、10～16日、24～30日)WBSC Baseball5ワールドカップ2022日本代表　宮之原健さん **Let'sスポーツ!**(3～9日)逆上がり忍者の道　第2弾～逆上がりに挑戦!～ **くらしのSafety**(17～23日)本郷消防署の一日　後編
	50	**文京インフォメーション(～59)**(1～30日)
9	00	**介護予防体操**(1～30日)
	10	**ファイブセンスB**(1～2日)メディアパートナー制作番組「文京区のさき良きスポット紹介」 **スマイルらいふ**(3～9日)お家でストレッチ(10～16日、24～30日)生活習慣病予防教室「食事・運動」(17～23日)朝食で元気に!～栄養満点簡単レシピ～
	20	**ファイブセンスB**(1～2日)文京区に眠る細川氏のお宝を探し出せ!(3～9日、17～23日)文京シビックホール　リニューアル(10～16日)メディアパートナー制作番組「文京区のさき良きスポット紹介」(24～30日)生まれ変わった!文京区立　神明都電車庫跡公園
	30	**すくすくカレンダーミニ**(1～2日、10～16日、24～30日)理科実験教室「鳥ふたねの模型をつくろう」 **すくすくカレンダー**(3～9日、17～23日)ぶんきょうの児童館に行ってみよう
	35	**すくすくカレンダーミニ**(1～2日、10～16日、24～30日)理科実験教室「ピタミンCのあいものをさがそう」
	40	**(手)ぶんきょう浪漫紀行**(1～2日、10～16日、24～30日)大塚のラジオ体操～人と四季～ **(手)Myストーリー**(3～9日、17～23日)権利擁護センター「あんしんサポート文京」　生活支援員　小島泰子さん
	50	**文京インフォメーション(～57)**(1～30日)
12	00	**ライフサポートナビ**(1～2日、10～16日)困った時の高齢者あんしん相談センター **ナイスキャッチぶんきょう**(3～9日、17～23日、24～30日)
	10	**介護予防体操**(1～30日)
	20	**ライフサポートナビ**(1～2日、10～16日、24～30日)未来に繋げ!Z世代×サステナ文京プロジェクト **ぶんきょう浪漫紀行**(3～9日、17～23日)樋口一葉が暮らした風景をたどる
	30	**ライフサポートナビ**(1～2日、10～16日、24～30日)気候変動対策に取り組もう～未来の地球に住み続けるために～(3～9日)安全で快適な自転車活用 **ファイブセンスB**(17～23日)文京区に眠る細川氏のお宝を探し出せ
	40	**(手)ライフサポートナビ**(1～2日)薬の飲み方(応用編)(10～16日、24～30日)薬の飲み方(基礎編) **(手)ファイブセンスB**(3～9日、17～23日)街や人のつながりに新たな価値を見出す　小石川植物園
	50	**文京インフォメーション(～57)**(1～30日)
16	00	**文の京セレクション**(1～2日)第27回　コミュニティプラザ(3～9日、17～23日)文京シビックホール名誉館長就任記念特別公演(10～16日)アレルギー講演会「赤ちゃんのアレルギー疾患～正しい知識と予防～」(24～30日)介護予防講演会　健康長寿と幸福長寿のまちづくり―「フレイル」に立ち向う―
18	00	(1～30日)(8:30の番組再放送)
	10	(1～30日)(9:10～9:57の番組再放送)
19	00	(1～30日)(16:00の番組再放送)
21	00	(1～30日)(12:00の番組再放送)
	10	(1～30日)(8:40の番組再放送)
	20	(1～30日)(12:20～12:57の番組再放送)

＊番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

4/23(日)・24(月)は文京区議会議員選挙・文京区長選挙関連放送のため特別編成で放送します

4月 地域子育てステーション

事前連絡が必要です［受付時間］9:00～17:00

保育園名	日時		主な内容	電話
藍　染	18(火)	10:00	保育園で遊ぼう	03-3828-5509
久　堅	19(水)			03-3811-0712
青　柳				03-3941-4518
さしがや	25(火)			03-3811-3474
駒　込	19(水)		保育園のお庭であそぼう	03-3821-8800
こひなた			保育園であそぼう	03-3943-4457
本　郷	25(火)		保育園であそびましょう	03-3812-2394
大　塚	26(水)		保育園であそぼう	03-3943-1631
しおみ	25(火)			03-3827-8229
千　石	11(火)		保育園であそびましょう	03-3947-9220
向　丘	20(木)		保育園であそぼう	03-3814-6755
水　道	25(火)			03-3812-2237
本駒込				03-3822-3659
本駒込南	19(水)			03-3823-3247
千石西			保育園のおもちゃであそぼう	03-3944-4688
本駒込西			保育園であそぼう	03-3947-2906
目白台	18(火)		保育園で遊ぼう	03-3945-4220

※開催時間はおおむね30分～1時間
※中止後、不参加の場合は園に連絡のこと

毎月7日は文京版クールアース・デー

4月のテーマは「台所のエコ」

春は、入学や入社など、新しく生活を始める季節です。台所には少しの工夫でエコにつながるポイントがたくさんあります。

冷蔵庫
- 季節に合わせて設定温度を調節する
- 開けている時間を短くする
  引き出し式の冷凍室は、すき間なく食品を入れたほうが省エネです。凍った食品同士が保冷し合うので、ドアを開け閉めしたときの温度上昇を抑えることができます。ただし、すぐに取り出せるように整理整頓は心掛けましょう。

調理
- 炎が鍋底からはみ出ないようにする
- 炊飯器の長時間保温はせず、使わないときはプラグを抜く
  ジャー炊飯器は、長時間保温より、その都度炊きましょう。7～8時間以上保温するなら2回に分けて炊きましょう。また、まとめて炊いて冷凍保存もいいですね。

食器洗い
- 食器を洗うときは低温に設定する
- 食器洗いのお湯の量を減らす

生ごみの減量
文京区の家庭から出る可燃ごみの約33％が生ごみです。生ごみを減量するには、水切りの徹底や、料理の作りすぎや食べ残しを減らすなど、発生を抑制していくことが大切です。水切りをすることにより、清掃工場での燃焼効率がよくなり、二酸化炭素の排出を抑制できます。

出典：家庭の省エネハンドブック(東京都)、文京区一般廃棄物処理基本計画改定に係る基礎調査報告書

固環境政策課地域環境係☎03-5803-1828
リサイクル清掃課リサイクル推進係☎03-5803-1135

4月から

区の個人情報保護制度の運用が変わります

4月1日から個人情報の保護に関する法律が地方公共団体に直接適用されることに伴い、区の個人情報保護制度の運用が一部変わります。

主な変更点

個人情報の範囲
死者に関する情報は、個人情報に含まれなくなる(ただし、第三者からの開示請求等に対しては第三者に開示されない)

法の適用範囲
議会は、個人情報の保護に関する法律の適用を受けないことから、文京区議会個人情報の保護に関する条例に基づき個人情報が保護される

保有個人情報の開示請求等の決定期限等

決定内容		変更前(～3/31)	変更後(4/1～)
開示請求に対する決定	当初期限	直ちに	30日以内
	延長期限	14日以内	60日以内
	再延長期限(4/1以降は「特例延長期限」)	60日以内	保有個人情報が著しく大量のため、事務の遂行に著しい支障が生じるおそれがある場合は、相当の部分につき、延長期限までに開示決定をし、残りの開示決定は、相当の期間内に開示決定を行う
訂正の請求に対する決定等※	当初期限	20日以内	30日以内
	延長期限	60日以内	60日以内
	特例延長期限	—	訂正決定等(利用停止決定等)に特に長期間を要すると認めるときは、相当の期間内に訂正決定等(利用停止決定等)を行う

※訂正の請求及び削除、利用の中止又は提供の中止の請求に対する決定(4/1以降は、「訂正請求及び利用停止の請求に対する決定」)

開示請求等の方法
窓口での請求に加えて、郵送による請求が可能になる
※詳細は区HP参照
固総務課☎03-5803-1381

第52回 文京つつじまつり

文京花の五大まつりのひとつ「文京つつじまつり」を規模を縮小して開催します。期間中は、つつじ苑の公開・根津権現太鼓などの催しが行われます。早咲きから遅咲きへと約100種3,000株が順に彩るつつじをぜひお楽しみください。

日4月1日(土)～30日(日)午前9時30分～午後5時30分会根津神社(根津1-28-9)▶つつじ苑入苑　300円(寄進料)▶交通　東京メトロ千代田線「根津」駅・「千駄木」駅、南北線「東大前」駅下車各徒歩5分固文京つつじまつり実行委員会(根津神社)☎03-3822-0753、アカデミー推進課観光担当☎03-5803-1174　※詳細は区HP参照
▲区HP

つつじまつりガイドツアー
根津神社を出発し、森鷗外・夏目漱石ゆかりの地を区公認の観光ガイドがご案内します。
日4月15日(土)①午前11時②午後1時対徒歩で全行程(約2km)歩ける方定各20人(抽選)¥無料申文京区観光協会テント前に各30分前集合固文京区観光インフォメーション☎03-5803-1941

コース(1時間程度)
(集合)根津神社―日本医科大学―千朶山房(猫の家)―聖テモテ教会―東京大学野球場―S坂(新坂)―根津神社(解散)

※1グループ2人まで
※事前に区HPの「文京区観光ガイド感染予防ガイドライン」を確認のこと
※天候等により中止の場合あり
区HP▶

ぶんきょう民謡大会出演者募集

日6月11日(日)午前10時30分～午後5時(予定)会シビックホール小ホール対区内在住・在勤・在学者、区内で活動するサークル定100番組程度(抽選)¥1番組500円申申込書を郵送又はFAXで〒112-0005文京区水道1-8-1文京区民謡協会・君島FAX03-3814-4536へ▶申込書配布アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー(区HPにも掲載)〆4月15日(土)必着固アカデミー推進課文化事業係☎03-5803-1120

鷗外講座 基礎編
「鷗外を読む、その人生に沿いながら…」

会森鷗外記念館副倉本幸弘氏(森鷗外記念会常任理事)対どなたでも定各45人(抽選)¥各500円(資料代)申固往復はがき(1人1枚)又はFAXに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレスを明記し、〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎03-3824-5511FAX bmk-event@moriogai-kinenkan.jpへ

	内容	日時		締切(必着)
第1回	若き日―『カズイスチカ』	4/30(日)	10:30～12:00	4/17(月)
第2回	海を渡って―『航西日記』『舞姫』	5/14(日)		5/ 1(月)
第3回	東京の街―『有楽門』『電車の窓』	28(日)		15(月)
第4回	小倉にて―『鶏』『独身』『二人の友』	6/11(日)		29(月)
第5回	歴史の中に―『最後の一句』	25(日)		6/12(月)

※1回の申込で1講座まで

学習支援ボランティア募集

学習の機会に恵まれない小・中学生へ勉強を教える学習支援ボランティアを募集します。
特に、小学生に教えてくださる方を歓迎します。
固生活福祉課自立支援担当☎03-5803-1917
※詳細は㈳てらまっち☎090-4203-5963へ

スポーツ

記入例(はがき・FAX)　※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記
①教室名・イベント名　②住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)
③氏名(ふりがな)　④年齢　⑤電話番号　⑥性別　⑦その他(各記事に明示)

教室

高齢者水中ウォーキング教室(5月日曜・5月水曜コース)

会総合体育館内水中ウォーキング・ストレッチ等対60歳以上の区内在住・在勤者定各50人予定(抽選)¥4,500円(保険料込)申固往復はがき(1人1枚)に記入例①～⑥を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎03-3814-4271へ〆4月7日(金)必着

	5月日曜コース	5月水曜コース
日時	4/30～6/4の日曜(全6回)	5/24～6/28の水曜(全6回)
	10:00～11:30	

小学生水泳教室(総合体育館5月コース)

日5月1日～29日の月・木曜(5月4日を除く、全8回)午後4時45分～6時会総合体育館対区内在住・在学の小学生(障害等があり、介助が必要な方も参加可。介助者の同伴が難しい場合は相談のこと)定67人予定[抽選(介助者同伴の小学生は7人)、初めての方・泳力の低い方を優先]¥1,840円(保険料込、介助者を必要とする小学生と同伴者は無料)申固往復はがき(1人1枚)に記入例①～⑥と⑦泳力・過去参加時期(初めての場合は「初回」)・保護者名・学年・介助者の有無を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎03-3814-4271へ〆4月7日(金)必着
※必ず6回以上参加すること　※小学生水泳教室スポーツセンター5月コースとの同時申込不可

障害者レクリエーション教室

日5月5日～26日の金曜(全4回)午後1時30分～2時30分会江戸川橋体育館内誰でもできるゲーム等で楽しみながら身体を動かす対知的障害のある高校生以上の区内在住・在勤・在学者(介助が必要な方も参加可。介助者の同伴が難しい場合は相談のこと)定10人予定(抽選)¥無料申固往復はがき(1人1枚)に記入例①～⑥と⑦介助者の有無を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎03-3945-4008へ〆4月7日(金)必着

チャレンジスポーツ教室塾(バドミントン)

日5月9日～30日の火曜(全4回)小学1～3年生＝午後3時50分～4時50分、小学4～6年生＝午後5時～6時会江戸川橋体育館対区内在住・在学の小学生定各12人予定(抽選)¥640円(保険料込)申固往復はがき(1人1枚)に記入例①～⑥と⑦保護者名・学年を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎03-3945-4008へ〆4月7日(金)必着

イベント

あおぞらすくすく広場

後楽公園少年野球場と六義公園運動場を自由遊びの場として開放します。
会日後楽公園少年野球場＝4月5日以降の水曜午前9時～午後1時、六義公園運動場＝4月7日以降の金曜午前9時～正午対未就学児と区内在住・在勤の保護者定各50組程度(先着順)¥無料申当日直接会場へ固スポーツ振興課施設等担当☎03-5803-1850
※初回利用時は登録が必要　※天候や行事等により中止の場合あり

高齢者水泳+健康体操教室(5月コース)

日5月2日～26日の火・金曜(全8回)午後2時10分～3時会スポーツセンター内水中ウォーキング・水泳、室内で簡単にできる体操・ストレッチ対医師から運動制限を受けていない60歳以上の区内在住・在勤者定30人予定(抽選)¥3,440円(保険料込)申固往復はがき(1人1枚)に記入例①～⑥を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎03-3944-2271へ〆4月7日(金)必着

シニア健康体操教室(5月コース)

日5月4日～25日の木曜(全4回)午後3時30分～4時30分会江戸川橋体育館内リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ対医師から運動制限を受けていない60歳以上の区内在住・在勤者定40人予定(抽選)¥1,240円(保険料込)申固往復はがき(1人1枚)に記入例①～⑥を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎03-3945-4008へ〆4月7日(金)必着

区民参加オペラCITTADINO(チッタディーノ)歌劇団 第22期生公演 キャスト募集

▲第20期生公演「カルメン」より ©三浦彩

▶演目　ヴェルディ作曲／歌劇「椿姫」(原語上演・字幕付)

講習
日8月～6年2月の水曜午後6時30分～9時(約35回、12月以降は土・日曜、午後・夜間もあり)¥①キャスト＝無料②アンダースタディ＝34,000円(①②とも保険料別)対15歳以上(中学生を除く、プロ・アマ不問)申応募用紙を郵送又は直接下記へ▶選考　オーディション(日6月6日(火)会シビックホール大ホール¥1,000円)▶応募用紙配布　文京アカデミー・地域アカデミーほか(文京アカデミーHPにも掲載)〆5月12日(金)消印有効
※募集キャスト・課題曲等詳細は、応募用紙参照
※合唱団員募集は別途告知　※7月31日(月)夜間に開講式を実施

公演
日6月2月18日(日)会シビックホール大ホール

固〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミーホール事業係☎03-5803-1103
▲文京アカデミーHP

やまびこ荘

魚沼米つくりスタートどろんこ体験 コシヒカリの田植えを楽しもう

日時	【第1回】5/13(土) 11:00やまびこ荘集合―昼食(バーベキュー予定)―田植え体験―夕食 14(日) 公園遊び(田植え予備日)―昼食(カレーライス予定)―13:00解散 ※第2回(5/20(土)・21(日))も同内容
送迎	【迎え】高速バス 10:26 小出インターチェンジ着 新幹線 10:33 浦佐駅着 【送り】高速バス 14:51 小出インターチェンジ発 新幹線 14:56 浦佐駅発
定員	30人程度(抽選)
費用	① 区内在住者　大人12,250円　子ども9,900円 ② 区内在勤・在学者 ③ 区内在住者と同行する区外在住の家族 ④ 区内在勤者と同行する同居の家族 大人13,450円　子ども10,700円 ※上記金額は宿泊費、参加費大人6,600円、子ども6,000円(各種体験料・昼食料・保険料等)、入湯税150円(大人のみ)の合計分
持ち物	汚れてもよい服装(田んぼは裸足)、着替え、雨具、カメラ等
ツアー申込問合せ	申電話でやまびこ荘フリーダイヤル☎0120-801-523(毎日8:00～21:00)へ〆4/10(月) ※抽選結果の確認は4/11(火)以降、自身でやまびこ荘へ問合せ(抽選結果の連絡なし)
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

魚沼市観光協会

魚沼コシヒカリ田植え体験

日時	5/27(土) 11:20道の駅ゆのたに(深雪の里)集合―昼食(魚沼コシヒカリ)―田植え体験―夕食 28(日) 9:00各宿泊施設迎え―わらび狩り―11:30入浴―昼食―13:10道の駅ゆのたに(深雪の里)で買い物―解散
送迎	【迎え】高速バス 10:26 小出インターチェンジ着 新幹線 10:33 浦佐駅着 【送り】高速バス 13:51 小出インターチェンジ発 新幹線 14:56 浦佐駅発
定員	40人程度(抽選)
ツアー参加費	大人8,000円　子ども7,500円 ※申込後、参加者に郵送される払込取扱票にて振込み(手数料不要)
宿泊費	宿泊施設は魚沼市観光協会の取扱う宿泊施設又はやまびこ荘を選択のうえ、各自予約のこと ● 魚沼市観光協会の取扱う宿泊施設に宿泊する場合 宿泊費は、大人1人7,200～17,900円程度(宿泊施設により異なる) 詳細は、魚沼市観光協会HP参照又は電話で観光協会へ ● やまびこ荘に宿泊する場合 ① 区内在住者　大人5,500円　子ども3,900円 ② 区内在勤・在学者 ③ 区内在住者と同行する区外在住の家族 ④ 区内在勤者と同行する同居の家族 大人6,700円　子ども4,700円 ※別途入湯税150円(大人のみ)あり
ツアー申込問合せ主催	申はがきにイベント名・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒946-0075新潟県魚沼市吉田1144(一社)魚沼市観光協会☎025-792-7300(毎日9:00～17:00)へ(魚沼市観光協会HPからも申込可)〆4/7(金)必着 ※4/9(日)から郵送で結果発表

魚沼市観光協会HP▶

共通事項
- 体験メニューは変更の場合あり
- 魚沼までの往復の交通手段は各自で手配
- 上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎。ダイヤ改正等により変更の可能性あり
- 当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
- 料金は全て税込み。大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生
- キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)
- 現金のみ、カード不可

凡例　日日時　会会場　内内容　師講師　対対象　定定員　¥費用　申申込　〆締切　問問合せ　HPホームページ

知っトク Bunkyo

はがき・FAX などの 記入例

1 希望講座・教室　2 住所　3 氏名（ふりがな）　4 年齢　5 電話番号　6 その他（各記事に明示）

1人（組）1枚

※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

◀区ホームページの「電子申請」は左記二次元コードへ（電子 マークがある記事に限る）

凡例　日 日時　会 会場　内 内容　師 講師　対 対象　定 定員　¥ 費用　申 申込　〆 締切　問 問合せ　HP ホームページ　電子 電子申請

講座・教室

消費生活研修会

終のすみかを考える

日4月24日(月)午後2時～4時 会産業とくらしプラザ 内高齢者をとりまく環境、トラブル事例の紹介等 師新堀季之氏（高齢者あんしん相談センター駒込センター長） 対区内在住・在勤・在学者 定30人（申込順） ¥無料 申 問3月30日(木)午前9時から電話で消費生活センター☎03-5803-1105へ（区HPからも申込可）

※4年10月6日開催と同内容

▲区HP

第1回ベーシックサポーター認定研修

内子育て支援に関する基本的な知識や倫理、子どもへの関わり方、保育に関する内容、ファミリー・サポート・センター事業について学ぶ 対子育てサポーターに登録し、ファミリー・サポート・センター事業等の活動ができる20歳以上の区内在住・在勤・在学者 定15人（抽選） ¥無料 申申込書を郵送又は直接〒113-0033文京区本郷4-15-14社会福祉協議会ささえあいサポート係へ▶申込書配布　子育て支援課・シビックセンター1階パンフレット台ほか（区HPにも掲載） 〆4月20日(木)必着 問［子育て支援員制度］子育て支援課☎03-5803-1256［子育てサポーター認定制度］社会福祉協議会ささえあいサポート係☎03-3812-3043

	日時（全3回）		会場
子育て支援員基本研修①	5/20(土)	9:00～15:45	貞静学園短期大学（小日向1-26-13）
子育て支援員基本研修②ベーシックサポーター救命講習	21(日)	9:00～16:30	
ベーシックサポーター認定研修	23(火)	9:30～12:00	区民センター

※3日間の研修を受講することで、子育て支援員（基本研修）及び子育てサポーターベーシックサポーターの認定証を交付

あんしん・なっとく成年後見制度

日5月26日(金)午後2時～4時 会区民センター 内制度の概要や申立て手続き、後見人の職務等について学ぶ 師三森敏明氏（弁護士） 対区内在住・在勤・在学者 定50人（申込順） ¥無料 申 問4月12日(水)から電話又はFAXに 必記入項 ▶1～3・5と6メールアドレス・講座を知った経緯を明記し、社会福祉協議会権利擁護センター☎03-3812-3156 FAX ansins@bunsyakyo.or.jpへ

教育センター 電子

	第1回 子どもパソコン教室	第1回 子ども科学カレッジ
日時	4/22(土) ①9:30～11:00 ②13:30～15:00	4/22(土) 14:00～16:00
会場	教育センター	
内容	アルゴロジック～アルゴリズムの基礎に触れてみよう～	ゆれを知って被害を減らす
講師（敬称略）	教育センター専門指導員	東京大学大学院情報学環・学際情報学府 教授　酒井慎一
対象	区内在住・在学の小学3年生～中学生	区内在住・在学の小学4年生～中学生
定員	各14人（抽選）	24人（抽選）
費用	無料	
申込問合せ	往復はがきに 必記入項 ▶1～3・5（3は保護者分も）と6学校名・学年［「子どもパソコン教室」は希望時間も（第2希望記入可）］を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎03-5800-2591へ	
締切	4/10(月)必着	

※車での来場は不可
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
※保護者及び申込以外の子どもの入室・見学不可

スマートフォン出張講習会

日申込者と調整（原則全5時間、複数日の開催も可） 会原則、申込者が手配する区内の会場 内スマートフォンをお持ちでない方や操作に不慣れな方向けに、お近くに出向いた出張講習会 対60歳以上の区内在住者のグループ（4人以上8人以下） 定6組（申込順） ¥無料 申 問電話でシルバー人材センター☎03-3814-9248へ

※当日貸し出すスマートフォン（Android）を使用
※お持ちのスマートフォンを利用したい場合は要相談

NPプログラム講座 電子

Nobody'sPerfect

完璧な親なんていない！

日6月2日～7月7日の金曜（全6回）午前10時～正午 会千石西児童館 内子どもと離れて、参加者で話し合い、自分にあった子育てをみつける 師児童館職員（NPNC認定ファシリテーター） 対全回参加できる区内在住者で6月2日(金)現在1・2歳児（第1子で保育園未在籍）の保護者 定12人（抽選） ¥無料 申往復はがきに 必記入項 ▶1～3・5と6子どもの氏名（ふりがな）・生年月日を明記し、〒112-8555文京区児童青少年課へ 〆4月27日(木)必着 問小日向台町児童館NP担当☎03-3941-1740

※保育あり
※受講済又は2人目以降のお子さんがいる保護者は受講不可

パソコン講座

エクセル入門／パワーポイント入門

	エクセル入門	パワーポイント入門
日時	5/16(火)～18(木)	5/23(火)～25(木)
	15:10～17:20	
会場	読売理工医療福祉専門学校（小石川1-1-1）	
内容	「エクセル2019（表計算ソフト）」の基本操作を学び、ビジネス・家庭で役立つ便利な表やグラフを作成	「パワーポイント2019（プレゼンテーションソフト）」の基本操作を学び、会議や説明会で役立つ資料を作成
講師	読売理工医療福祉専門学校講師	
対象	キーボード入力とマウス操作ができる15歳以上の区内在住・在勤・在学者（中学生を除く）	
定員	各25人（抽選）	
費用	4,900円	5,100円
申込問合せ	往復はがきに 必記入項 ▶1～5（1はエクセルまたはパワーポイント）と6在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係☎03-5803-1119へ HPhttps://www.b-academy.jp/からも申込可	
締切	4/18(火)必着	

※受講は当選者本人に限る
※使用OS：Windows10

音楽ではつらつ脳トレ体操教室

日5月11日～7月20日の木曜（5月25日を除く、全10回）午前10時30分～正午 会湯島天神梅香殿（湯島3-29-5） 内カラオケ機器を用いた口ずさみながらの体操や脳トレ 師矢内智章氏 対65歳以上の区内在住者（初めて参加する方を優先） 定20人（抽選） ¥1回300円（お茶代等実費） 申 問はがき又はFAXに 必記入項 ▶1～5を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎03-5803-1203 FAX03-5803-1350へ（区HPからも申込可） 〆4月10日(月)必着

▲区HP

催し物

ボッチャを楽しむ会

日4月26日(水)午前10時30分～11時30分 会勤労福祉会館 対どなたでも（介助が必要な方は介助者同伴） 定10人（申込順） ¥無料 申 問3月30日(木)から電話で勤労福祉会館☎03-3823-6711へ

※運動できる服装で、室内用シューズ・飲み物持参

介護予防教室

対医師から運動制限を受けていない65歳以上の区内在住者 ¥無料 申 問本人が電話で高齢福祉課介護予防係☎03-5803-1209へ（申込フォームからも申込可）▶申込期間　3月30日(木)～4月10日(月)

▲申込フォーム

教室名	日時		会場	内容	定員（抽選）
パワーアップマシン教室（全12回）	5/11～8/10の木曜（7/6・20を除く）	10:00～12:00	区民センター	ゴムの弾性を利用した筋力向上マシンによる運動、口腔機能の向上及び低栄養状態や認知症の予防に関する講義	各20人
脳活エクササイズ教室（全6回）	5/10～6/14の水曜	10:00～11:30	東急スポーツオアシス本駒込店（本駒込2-28-12）	デュアルタスクプログラムにより脳を活性化させ、認知症のメカニズムや予防法について学ぶ	
若返りパワーアップ教室（全12回）	5/10～7/26の水曜	14:00～15:30		筋力向上トレーニングやバランス能力を向上させる運動、口腔機能の向上及び低栄養状態や認知症の予防に関する講義	

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時		内容・講師（敬称略）・対象・定員等
会男女平等センター 問真砂中央図書館 ☎03-3815-6801	4/30(日)	10:00～11:30	子どもと読書の講演会「こどもの心、大人の目～月刊『こどものとも』ができるまで」 師満名要大（福音館書店こどものとも第一編集部） 対中学生以上 定80人（申込順） 申4/10(月)9:00から電話又は直接真砂中央図書館へ（図書館HPからも申込可）※保育（対1歳～未就学児）希望者は、申込時に左記へ（〆4/20(木)）
		15:00～16:00	子ども読書の日記念子ども会 内人形劇「町のねずみといなかのねずみ」ほか▶出演オフィスやまいも 対4歳～小学生と保護者 定80組（申込順） 申4/10(月)9:00から電話又は直接真砂中央図書館へ（図書館HPからも申込可）

交流館の教室

	カーレット教室	ズンバ体操教室	着付け教室	生ごみ減量教室	自宅でできる堆肥作り	親子ふれあい体操教室	ポールウォーキング教室
日時	4/11(火)・25(火) 10:00～12:00	4/15(土) 10:00～11:00	4/16(日) 10:00～12:00	4/19(水) 15:00～16:30	4/21(金) 13:00～14:30	4/22(土) 10:00～11:00	4/25(火) 14:00～16:00
会場問合せ	白山交流館 ☎03-3813-8500	千駄木交流館 ☎03-3821-6695		目白台交流館 ☎03-5395-9141	根津交流館 〒113-0031文京区根津1-14-3 ☎03-3828-5269	白山交流館 ☎03-3813-8500	目白台交流館 ☎03-5395-9141
内容 講師（敬称略） 対象等	内卓上カーリングで多世代交流をはかる 対区内在住・在勤・在学者 定各12人（申込順） ¥100円 申3/30(木)10:00から電話又は直接白山交流館へ	内ZUMBA体操でふれあい、交流をはかる 対区内在住・在勤・在学者 定15人（申込順） ¥200円 申3/30(木)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ ※運動しやすい服装で、飲み物・タオル・すべり止め付くつ下持参	内着物着付け（名古屋帯）をマスターする 師合地ケイイチ 内着物一式を用意できる区内在住・在勤・在学の女性 定15人（申込順） ¥800円 申3/30(木)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	内生ごみを堆肥にする方法を学び、エコの花を咲かす 師松本美智子 対区内在住・在勤・在学者 定15人（申込順） ¥無料 申4/3(月)9:00から電話又は直接目白台交流館へ ※前日の野菜くず（キャベツの外葉等）持参	内野菜くずと米ぬかを使った堆肥作りを学ぶ 師松本美智子 対区内在住・在勤・在学者 定12人（申込順） ¥無料 申往復はがきに 必記入項 ▶1～3・5を明記し、根津交流館へ 〆4/4(火)必着 ※定員に満たない場合、開催しない場合あり	内体操、ZUMBA等でふれあう 対区内在住の1・2歳児と保護者1人 定20組（申込順） ¥200円 申3/30(木)10:00から電話又は直接白山交流館へ ※運動しやすい服装で、バスタオル1枚と飲み物持参	内2本のポールを使用して3㎞程度歩き、安定した歩行を目指す 師小野富雄（日本ノルディック連盟東京都指導員） 対区内在住・在勤・在学者 定12人（申込順） ¥200円（ポール貸出料） 申4/5(水)9:00から電話又は直接目白台交流館へ ※運動しやすい服装で、飲み物持参

催し物等に参加する際はご協力ください　手洗い　咳エチケット　体調不良の方はご遠慮ください

アートウォール・シビック

幸せは幸せを呼ぶ 斎藤友紀子展

日4月4日(火)～27日(木)午前9時～午後8時 会シビックセンター地下1階吹き抜け周囲 内見ると心が明るく楽しくなる純金箔と螺鈿を用いた絵画等の展示 ¥無料 問アカデミー推進課文化事業係☎03-5803-1120

フミコムcafe

どう伝える？
子どものうちに教えたいお金のこと

日4月26日(水)午後7時～8時30分 会区民センター 師平井梨沙氏（ファミスク） 対主に区内在住・在勤・在学者 定15人（申込順） ¥無料 申 問電話又はFAXに 必記入項 ▶1～3・5と6メールアドレスを明記し、社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎03-3812-3044 FAXfumikomu@bunsyakyo.or.jp HPhttps://fumicom.tokyoへ 〆4月24日(月)

※詳細は上記HP参照
※オンライン開催になる可能性あり

足腰元気たいそう

日5月2日～30日の火曜（全5回）午前10時30分～11時45分 会勤労福祉会館 内足腰の機能改善や転倒予防の体操 師丸井優子氏 対60歳以上の方 定27人（申込順） ¥350円 申 問4月4日(火)から電話で勤労福祉会館☎03-3823-6711へ

※動きやすい服装で、室内用シューズ・飲み物・タオルを持参

お知らせ

防犯ブザーを配布します

対区内在住の新小学1年生

配布期間	配布場所
4/6(木)～6年3/29(金)	区立小学校に在籍＝各学校 国・私立小学校に在籍＝教育総務課

※窓口の場合、子どもの住所・年齢が確認できるものを持参

問教育総務課地域教育支援担当☎03-5803-1302

5年度就学援助申請を受付けます

小・中学校でかかる学用品・給食費などの援助を行います。

対生活保護を受けている区内在住者又はこれに準ずると教育委員会が認める方 申申請書を郵送又は直接学務課若しくは区立小・中学校へ▶申請書配布学務課・区立小・中学校（区HPにも掲載）▶申込期間　4月6日(木)～28日(金)消印有効

世帯人員	認定基準所得額（目安）
2人	約349万円
3人	約435万円
4人	約475万円
5人	約565万円

※詳細は区HP参照
※4年度申請者も申請が必要
※認定基準所得額は目安であり、世帯構成や年齢等により異なる

問〒112-8555文京区学務課学事係☎03-5803-1295

▲区HP

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

犬の飼い主には、犬の登録（生涯1回）と年1回狂犬病予防注射の接種・注射済票の交付を受けることが法律で義務付けられています。

狂犬病予防定期集合注射

▶接種期間　4月1日(土)～6月30日(金) ¥注射料＝3,200円、注射済票交付手数料＝550円▶接種方法　「愛犬のお知らせ」を持参し、指定動物病院へ 対区内犬の飼い主

指定動物病院名	所在地	電話
アニムペットクリニック	白山4-33-23	03-3817-8778
石井動物病院	小石川4-5-11-101	03-5689-2651
小暮動物病院	小石川5-40-2	03-3812-2712
hanaペットクリニック	水道2-6-9	03-6380-8787
MOMO・ペットクリニック	本駒込4-38-1	03-5832-6060
ダクタリ動物病院文京病院	本駒込5-4-5	03-3943-5925
動坂動物病院	千駄木5-41-8	03-3821-6963
かねまき動物病院	西片1-2-10	03-3814-2350
やり動物病院	根津2-34-8	03-5815-2171
みのり動物クリニック	湯島3-29-3	03-5816-1191
本郷獣医科病院	湯島4-1-21	03-3811-5590
パティ動物病院	大塚3-19-10	03-3945-4976
白石動物病院	春日1-10-9	03-5684-0230

※受付時間等詳細は下記へ

指定動物病院以外で狂犬病予防注射を受けた場合

獣医師発行の「狂犬病予防注射済証」を持参のうえ、生活衛生課で手続きを行ってください。

問生活衛生課環境衛生担当☎03-5803-1227

献血にご協力ください

日4月19日(水)①午前10時～11時30分②午後1時～4時 会ギャラリーシビック 申当日直接会場へ（日本赤十字社HPから事前予約可）問日本赤十字社東京都赤十字血液センター献血推進課☎03-5272-3523、献血推進協議会事務局（生活衛生課）☎03-5803-1223　日本赤十字社HP▶

選挙管理委員会からのお知らせ

衆議院（小選挙区選出）議員選挙の区割りが変わります

公職選挙法の一部を改正する法律が4年11月28日に公布され、同年12月28日から施行されました。次の衆議院議員総選挙は、改定後の小選挙区により投票が行われ、区割りは第2区から第10区へ変更となります。

文京区の有権者

3月1日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	86,712人（1,713人）	98,435人（1,636人）	185,147人（3,349人）
前年同月比較	1人	342人	343人

※（　）内の数字は前回定時登録（12/1）後に新しく登録された方の人数

問選挙管理委員会事務局☎03-5803-1287

地域生活支援拠点をご利用ください

本富士・駒込・富坂・大塚の4地区に地域生活支援拠点（愛称：生活あんしん拠点）を整備しました。障害のある方やご家族からの相談をお受けし、支援を行います。地域の方々が交流できるサロンスペースもあります。

▶受付　月～金曜（祝・休日、12月29日～1月3日を除く）午前10時～午後5時30分 申電話で各拠点へ

拠点	所在地	電話
本富士	本郷2-21-3 青木ビル1階	03-3868-3033
駒込	千駄木5-37-16-101	03-5832-9720
富坂	千石1-15-5-101	03-5810-1530
大塚	水道2-3-17-101	03-6801-5216

問障害福祉課障害福祉係☎03-5803-1211 FAX03-5803-1352

4月1日(土)からスマートフォンで図書館の資料が借りられます

▶利用方法　図書館スマートフォンサイトにログインし、「利用者ページ」の「＋利用券バーコード」をタップで表示した画面をカウンターへ 問真砂中央図書館☎03-3815-6801

※詳細は各図書館へ

▲図書館HPスマートフォン用

文京区出産・子育て応援事業（国の出産・子育て応援給付金）

妊娠時から出産・子育てまでの相談支援の充実と、経済的支援（妊娠期に5万円相当の「出産応援ギフト」・出生後に5万円相当の「子育て応援ギフト」）を一体的に実施する文京区出産・子育て応援事業を開始しました。

問健康推進課☎03-5803-1961

※詳細は区HP参照

区HP▶

相談

スマートフォン無料相談窓口

日4月～6年3月の火曜（祝・休日を除く）午後1時～4時30分 会シルバーセンター 対スマートフォンに不慣れな60歳以上の区内在住者 定6人（申込順） 申 問平日午前9時～午後5時に電話でシルバー人材センター☎080-7957-0989へ

※事前予約制、不在の場合は当日中に折返し

無料相談

行政書士

日4月11日(火)正午～午後4時 内借地・借家、空き家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等に関する書類作成と手続きの相談（30～50分以内） 申 問電話で東京都行政書士会文京支部☎050-5438-5467へ

※当日の相談可能（予約優先）

司法書士・土地家屋調査士

日4月12日(水)午前10時～午後4時 内土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題及び不動産表示・権利登記に関する相談 申当日直接会場へ 問東京土地家屋調査士会文京支部（松原事務所）☎03-3827-7375

共通事項

会区民ひろば（シビックセンター地下2階） 対どなたでも

精神保健相談

日 会保健サービスセンター＝4月19日(水)、保健サービスセンター本郷支所＝4月14日(金)・24日(月) 内精神科医による個別相談（家族からの相談も可能） ¥無料 問保健サービスセンター☎03-5803-1807、保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106

職員採用

5年度特別区職員（Ⅰ類）採用試験

▶試験日　4月30日(日)▶募集要項　特別区人事委員会HPからダウンロード 申特別区人事委員会HPから申込

試験区分	採用予定数	主な受験資格
事務	1,181人程度	日本国籍を有し、平成4年4/2～14年4/1に生まれた人
土木造園（土木）	94人程度	
土木造園（造園）	25人程度	
建築	101人程度	
機械	18人程度	
電気	22人程度	
福祉	141人程度	国籍を問わず、平成6年4/2～14年4/1に生まれた人
心理	20人程度	国籍を問わず、昭和59年4/2以降に生まれた人
衛生監視（衛生）	39人程度	日本国籍を有し、平成6年4/2～14年4/1に生まれた人
衛生監視（化学）	5人程度	
保健師	105人程度	国籍を問わず、昭和59年4/2～平成14年4/1に生まれた人

※詳細は、特別区人事委員会HP参照

問職員課人事係☎03-5803-1144、特別区人事委員会事務局任用課採用係☎03-5210-9787

特別区人事委員会HP▶

官公庁など

国民年金保険料の改定

5年度の国民年金保険料は、16,520円です。納付書は、日本年金機構から4月上旬に送付されます。金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、電子決済で納付してください。また、口座振替やクレジットカードでも納付できます。

なお、一定期間の保険料をまとめて納めることで割引となる「前納制度」があります。

問日本年金機構文京年金事務所☎03-3945-1141

※手続き等、詳細は上記へ

第63回日本呼吸器学会学術講演会・市民公開講座（オンライン開催）

日4月30日(日)午後2時30分～4時30分 内健康で潤いある人生をテーマに、順天堂大学の教授・医師やアスリート等による講演 師鈴木大地氏（元スポーツ庁長官）ほか 対どなたでも ¥無料 申4月3日(月)から学術講演会HPから申込 問第63回日本呼吸器学会学術講演会事務局☎03-5805-3560

▲学術講演会HP

掲載内容は変更・中止・延期になる可能性があります　新型コロナウイルスの感染状況により、掲載内容（日時や開催方法等）は変更・中止・延期になる可能性があります。詳細は各担当へお問合せください。

文の京 区報ぶんきょう
令和5年(2023) 3/25

住民基本台帳 世帯と人口			うち外国人住民	
世帯…126,412	世帯(123,215)		計…12,455人	(9,737)
人口…229,707	人(226,481)		男……6,136人	(4,656)
男……109,288	人(107,680)		女……6,319人	(5,081)
女……120,419	人(118,801)			

(　)内は前年同期 令和5年3月1日現在

健康・子育て

定期及び任意高齢者用肺炎球菌予防接種費用助成制度

	定期接種	任意接種
対象	①5年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方 ②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気(身体障害者手帳1級)がある方※1	5年度に75歳以上になる方で、定期予防接種対象外の方※2
回数	1回	
費用	1,500円	
予診票	①＝対象者へ3月末に郵送 ②＝身体障害者手帳を持参のうえ、予防対策課へ申請後、予診票を交付	直接予防対策課へ

※1 過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けている方は対象外
※2 既に定期接種や文京区の費用助成を受けたことがある方は対象外
※指定医療機関等詳細は区HP参照

▲区HP

問予防対策課☎03-5803-1834

両親学級

内沐浴(もくよく)、育児(着替え、おむつ替えなど)デモ、産後の話、リラックス体操等対区内在住で初めて赤ちゃんが生まれる24週以降(実施日現在)の夫婦¥無料申往復はがきに「文京区両親学級」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第2希望まで記入)と返信用にもあて先を明記し、〒169-0051新宿区西早稲田2-20-15 11階メディカル・ナビゲーターへ(区HPからも申込可)

日時	4/16(日)	5/21(日)	4/23(日)	5/28(日)
	①10:00～ ②13:15～		13:30～	
会場方法	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所	Zoom(オンライン会議ツール)	
定員(抽選)	各18組	各6組	各50組	
申込期間(必着)	4/1(土)～10(月)	4/11(火)～21(金)	4/1(土)～10(月)	4/11(火)～21(金)

※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参
※オンライン形式は、はがき申込不可

問保健サービスセンター☎03-5803-1805、保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106

▲区HP

文京かかりつけマップをご活用ください

区内の医院・歯科医院・薬局の基本情報を掲載した地域医療連携情報誌「2023年版文京かかりつけマップ」を区の施設で配布しています。

▶配布場所　高齢福祉課・図書館・地域活動センターなど問高齢福祉課地域包括ケア推進係☎03-5803-1843

介護・医療機関情報検索システムHP▶

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース又は心電図等コースへの参加が必要です。

会健康センター申問往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(基礎コースは第3希望まで記入可)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎03-5803-1805へ✉4月10日(月)必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	5/6(土)・17(水)・27(土)	5/20(土)
	8:40～13:00	
内容	身体測定・体力測定・運動指導(心電図等コースは安静時心電図検査あり)	
対象	以下の条件を満たす区内在住・在勤・在学者(医師から運動制限を受けている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	
	基礎疾患がない74歳以下の方	75歳以上又は心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中である方
定員	各12人(抽選)	12人(抽選)
費用	区内在住者＝1,700円 区内在勤・在学者＝2,000円	区内在住者＝3,600円 区内在勤・在学者＝4,300円

※健康診断結果記録[血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの]が必要、当日持参しない場合は利用不可
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)

5年度プール券 受付開始

対公害医療手帳又は都の大気汚染医療券を所持している小学生以上の区内在住者▶支給枚数　年間5枚(1枚で10回利用可)▶利用施設　総合体育館・スポーツセンター申問区HPの「電子申請」又は4月3日(月)から申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区予防対策課保健予防係☎03-5803-1225へ(直接の場合は公害医療手帳又は大気汚染医療券も持参)▶申請書配布　予防対策課(区HPにも掲載)

※4年度プール券の使用期限は3月31日(金)
※詳細は上記へ

▲電子申請

帯状疱疹予防接種費用助成制度を拡充します

4月1日(土)から対象者を65歳以上から50歳以上に変更するほか、対象ワクチンに不活化ワクチンを追加します。

種類	生ワクチン(ビケン)	不活化ワクチン(シングリックス)
対象	50歳以上の方(接種日時点)	
接種回数	1回	2回
助成額	5,000円	1回10,000円
実施場所	区内指定医療機関	
予診票	区HPの「電子申請」又は予防対策課へ問合せ	

※4年度までに文京区の帯状疱疹予防接種の費用助成を受けたことがある方は対象外
※不活化ワクチンの1回目を自費で接種した場合、1回目から2か月以上6か月以内であれば2回目接種分を助成可
※詳細は予防対策課又は区HP参照

▲区HP

問予防対策課☎03-5803-1834

高齢者のための口腔(こうくう)機能向上教室

日4月24日(月)午前10時～11時会保健サービスセンター内講義、お口の機能向上のための舌・顔面体操対65歳以上の区内在住者定10人(申込順)¥無料申問4月3日(月)から電話で保健サービスセンター☎03-5803-1805へ
※歯科医師の個別相談あり(希望者のみ、先着順)

はじめての離乳食講習会

日5月12日(金)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時(10分前から受付)会保健サービスセンター本郷支所内講義と実演「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」対区内在住で4年11～12月生まれの第1子の保護者(初めて参加する方を優先)定各12人(申込順)¥無料申問4月11日(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106へ
※筆記用具を持参

尿失禁予防教室

日5月26日(金)午後2時～4時会アカデミー文京内下腹部の筋力や下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指す師半田瞳氏対区内在住の65歳以上の女性定15人(抽選)¥無料申問電話で高齢福祉課介護予防係☎03-5803-1209へ▶申込期間3月30日(木)～4月7日(金)

保健サービスセンターの健康相談(4月)

区分	対象	保健サービスセンター☎03-5803-1805 日(曜)	受付時間	保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106 日(曜)	受付時間
健康相談※1(有料)	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	12(水) 26(水)	9:00～9:30	—	
アレルギー相談	小児ぜん息などの心配のある15歳未満の方(予約制)	26(水)	13:30～14:00	6(木)	9:15～10:30
歯科保健相談※2	乳幼児(予約制)	6(木) 13(木) 20(木) 27(木)	13:00～14:00	6(木) 20(木)	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	27(木)	① 9:45～10:30 ②10:45～11:30	13(木)	14:00～14:45
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	5(水)	13:00～13:50	—	
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※3	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方				

※1 骨密度測定可　※2 2歳児の定期歯科健診も実施
※3 八千代助産院でも実施 ☎03-5940-2102　9:00～17:00(通年対応)

4月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)
内は内科、小は小児科、歯は歯科。
(診療時間)昼　間 9:00～17:00
　　準夜間17:00～22:00

▲区HP

日	医療機関名		昼間	準夜	所在地	電話
2	寺田医院	内	○	—	小石川1-5-1	03-3812-1821
	伝通院クリニック	内小	○	○	小日向4-6-18	03-6912-1565
	根津診療所	内	—	○	根津1-27-3	03-3823-0096
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	駒込かせだクリニック	内	○	—	本駒込4-19-16	03-5832-5665
	文京歯科医院	歯	○	—	小石川4-20-5	03-3811-3994
	川俣歯科医院	歯	○	—	本駒込4-40-11	03-3828-0629
9	中野小児科内科	小内	○	—	白山1-33-23	03-5805-8551
	はとり内科クリニック	内	○	○	白山5-33-3	03-5800-2210
	相田医院	内	○	—	本郷2-39-13	03-3811-4859
	谷根千クリニック	内	—	○	根津2-33-14	03-3827-2731
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	おおえ歯科医院	歯	○	—	大塚1-1-15	03-3944-6480
	向丘歯科医院	歯	○	—	向丘2-3-8	03-3812-0029
16	水間クリニック	内小	○	○	千石4-8-1	03-5976-7350
	橋本こどもクリニック	小	○	—	本駒込6-4-2	03-3943-6333
	日原内科クリニック	内	○	—	千駄木2-13-1	03-3822-6262
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	谷口医院	内	—	○	本駒込2-8-11	03-5395-7760
	おかのデンタルクリニック	歯	○	—	音羽1-15-12	03-5977-7227
	田中充歯科クリニック	歯	○	—	湯島2-17-9	03-5800-4050
23	光永クリニック	内小	○	○	千石4-4-1	03-3943-0270
	松平小児科	小内	○	—	関口1-15-9	03-3267-4077
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	団子坂くつろぎクリニック	内	○	—	千駄木5-21-12	03-5834-7702
	文京内科・循環器クリニック	内	—	○	本駒込2-10-3	03-6304-1567
	加賀谷歯科医院	歯	○	—	大塚3-6-13	03-3945-1184
	福徳歯科医院	歯	○	—	本駒込5-45-4	03-5814-8211
29	文京春日こどもクリニック	小	○	○	小石川1-5-1	03-3813-6060
	江戸川橋胃腸肛門クリニック	内	○	—	関口1-19-6	03-3269-2020
	大森内科医院	内	—	○	湯島4-9-8	03-3811-0888
	西岡クリニック	内	○	—	向丘1-10-2	03-3812-1421
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	小家歯科医院	歯	○	—	大塚3-10-3	03-3946-8308
	丸山歯科医院	歯	○	—	本駒込5-44-2	03-3821-2294
30	三輪医院	内	○	○	千石4-26-8	03-5976-9933
	岡崎ハートクリニック	内	○	—	関口1-21-15	03-6280-8234
	文京区医師会付属診療所	内	○	—	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	にわ医院	内小	○	—	千駄木4-8-12	03-3824-0482
	文京動坂診療所	内	—	○	千駄木4-15-3	03-3822-9680
	河野歯科医院	歯	○	—	小石川1-16-11	03-3811-5456
	中島歯科医院	歯	○	—	千駄木2-43-3	03-3823-2663

休日調剤薬局

(受付時間)昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

日	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
2	岡崎薬局2	○	—	小石川1-5-1	03-3818-2920
	紫山堂薬局	○	○	大塚1-4-8	03-3945-4310
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	03-5805-9331
	パイン薬局	○	—	本駒込4-20-11	03-3823-8487
9	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	03-5805-1886
	芙蓉堂薬局	○	—	本郷4-2-1	03-3816-2410
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	03-5805-9331
16	といだ薬局	○	○	千石4-22-15	03-3942-5041
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	03-5805-9331
	なぎさ薬局せんだぎ店	○	—	千駄木2-13-1	03-5834-1280
	アーク薬局	○	—	本駒込6-1-19	03-3947-7076
23	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	03-5978-9333
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	03-5805-9331
	なぎさ薬局千石駅前店	—	○	本駒込2-10-4	03-6902-2477
29	そうごう薬局小石川店	○	○	小石川1-5-1	03-6801-6961
	はりま坂サンテ薬局	○	○	小石川4-21-1	03-3814-0768
	水野薬局	—	○	湯島4-1-24	03-5684-7755
	雄飛堂薬局千駄木店	○	○	向丘2-14-6	03-3823-8551
30	よつば薬局	○	○	千石1-6-17	03-6912-2555
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	03-5805-9331
	アイン薬局動坂店	—	○	千駄木4-16-2	03-5814-0006

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	03-5285-8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く)18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	03-5272-0303	24時間(年中無休)
https://www.himawari.metro.tokyo.jp/		
東京消防庁救急相談センター	03-3212-2323 短縮「#7119」	
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	03-6912-0810	月～金曜(祝日、12/29～1/3を除く)9:00～17:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090-4544-8020	月～金曜(祝日、8/13～16、12/29～1/4を除く)11:00～16:00
豊島文京(平日準夜間)こども救急	03-3941-3211	月～金曜(祝日、12/29～1/4を除く)20:00～23:00

凡例
日 日時
会 会場
内 内容
師 講師
対 対象
定 定員
¥ 費用
申 申込
✉ 締切
問 問合せ
HP ホームページ
電子申請

区の情報はこちらをチェック！
区ホームページ　フェイスブック　ツイッター　YouTube(区民チャンネル)　LINE

印刷物番号 A0322001