

社会教育関係登録団体名簿（令和5年度版）

軽体操・ストレッチ

登録番号 2 - 108

団体名

のぎくの会

会員数 16名

入会資格 本会の活動趣旨・内容に賛同する者。

活動内容 体操を通し、会員相互の健康増進と親睦を図る。

活動場所 アカデミー向丘

活動日 火曜日

軽体操・ストレッチ

登録番号 2 - 243

団体名

サントレ柳

会員数 36名

入会資格 軽体操ができ、相互理解ができる方

活動内容 軽体操、ヨガ

活動場所 柳町小学校体育館・白山交流館・白山東会館

活動日 毎週日曜日9:00～11:30

軽体操・ストレッチ

登録番号 2 - 245

団体名

ひまわり

会員数 16名

入会資格 女性

活動内容 ストレッチ、リズム体操、ミニテニス

活動場所 スポーツセンター

活動日 毎週木曜日の午前

軽体操・ストレッチ

登録番号 2 - 274

団体名

金曜トレーニングクラブ

会員数 15名

入会資格 なし

活動内容 軽体操、ストレッチを通じて会員健康増進と親睦を図る。

活動場所 第九中学校体育館

活動日 毎週金曜日 19時～20時半

軽体操・ストレッチ

登録番号 2 - 368

団体名

さくら会

会員数 14名

入会資格 特になし

活動内容 健康維持のためのストレッチ体操

活動場所 音羽中学校 格技室

活動日 毎週木曜日 18:30～20:00

社会教育関係登録団体名簿（令和5年度版）

軽体操・ストレッチ

登録番号 2 - 433

団体名

かるたの会

会員数 20名

入会資格 本会の活動趣旨内容に賛同する者。

活動内容 会員相互の交流促進、体力の維持向上。

活動場所 かるた記念大塚会館

活動日 第2・4火曜日 10:00～11:30

軽体操・ストレッチ

登録番号 2 - 459

団体名

ストレッチ体操サークル

会員数 10名

入会資格 本会の活動趣旨・内容に賛同するもの

活動内容 有酸素運動を取り入れたストレッチ体操とレクダンス

活動場所 アカデミー向丘

活動日 木曜日の午前

軽体操・ストレッチ

登録番号 2 - 467

団体名

若草会

会員数 10名

入会資格 ストレッチ体操で体力・健康の維持向上を図るもの

活動内容 ストレッチ体操をしながら体力や健康維持と向上を図り、会員相互の親睦を深めることを目的とする。

活動場所 向丘地域活動センター

活動日 毎週水曜日の午前

軽体操・ストレッチ

登録番号 2 - 495

団体名

レッツビギン

会員数 17名

入会資格 健康な人

活動内容 ストレッチ体操、リズムダンスを通じ、健康増進と親睦。

活動場所 男女平等センター

活動日 毎週火曜日 午後1:30～3:00

軽体操・ストレッチ

登録番号 2 - 539

団体名

ひよこ教室 母の会

会員数 11名

入会資格 本会の活動趣旨・内容に賛同する者。

活動内容 ラジオ体操、ストレッチなどを通じて体力の向上を図る。

活動場所 テモテ教会ホール、アカデミー向丘

活動日 土曜日午前

社会教育関係登録団体名簿（令和5年度版）

軽体操・ストレッチ

登録番号 2 - 544

団体名

体操三井島システム文京

会員数 14名

入会資格 健康について関心がある男女

活動内容 ストレッチ体操を通じて会員の体力向上と親睦を図る。生涯現役でいられる体力づくり。

活動場所 アカデミー向丘

活動日 土曜日 午前

軽体操・ストレッチ

登録番号 2 - 600

団体名

健康体操クラブまりの会

会員数 21名

入会資格 どなたでも

活動内容 健康体操により健康寿命を延ばし、いきいきと生活出来る事を目的とする。

活動場所 福祉センター江戸川、音羽地域活動センター、音羽アカデミー

活動日 毎週金曜日 午前

軽体操・ストレッチ

登録番号 2 - 619

団体名

サンフレッシュ会

会員数 10名

入会資格 本会の活動趣旨・内容に賛同する女性

活動内容 健康のための運動。ストレッチングで筋肉をほぐし、ダンスで脂肪を燃焼

活動場所 スポーツセンター

活動日 毎週水曜日午前

軽体操・ストレッチ

登録番号 2 - 621

団体名

お手軽 筋トレ ゆったりストレッチ

会員数 24名

入会資格 本会の活動に参加する者

活動内容 運動を通じて、健康づくりや交流の場を設けることで心身の健康を保つ。

活動場所 総合体育館

活動日 毎週火曜日9時～10時15分