

社会教育関係登録団体名簿（令和5年度版）

ヨーガ	登録番号	2 - 106
	団体名	シヤンティ・ヨーガ・サークル
会員数	11名	
入会資格	女性	
活動内容	ヨーガを学び実践する。	
活動場所	シビックセンター内シルバーセンター	
活動日	月4回 金曜日午前中	
ヨーガ	登録番号	2 - 110
	団体名	スポーティヨガ
会員数	32名	
入会資格	本会の活動趣旨・内容に賛同する者。	
活動内容	成人女性を対象とし、会員の協力によって明るく健康的にヨガを楽しむ	
活動場所	スポーツセンター	
活動日	木曜日午前中	
ヨーガ	登録番号	2 - 158
	団体名	B・Y・C(文京ヨガサークル)
会員数	10名	
入会資格	本会の活動趣旨・内容に賛同する者。	
活動内容	ヨガとマッサージを通じて会員の健康の向上を図る。	
活動場所	アカデミー向丘、礪川地域活動センター	
活動日	毎月第1・3土曜日	
ヨーガ	登録番号	2 - 241
	団体名	ひびき
会員数	10名	
入会資格	女性	
活動内容	ヨーガを通じて会員の明日への活力と健康の向上と親睦をはかる事。	
活動場所	アカデミー湯島	
活動日	火曜日13:30～15:00	
ヨーガ	登録番号	2 - 265
	団体名	スターヨガ
会員数	19名	
入会資格	本会の活動趣旨・内容に賛同するもの	
活動内容	ヨガを通じて会員の心と体の健康増進を図る。	
活動場所	文京スポーツセンター	
活動日	毎週日曜日 10:00～11:30	

社会教育関係登録団体名簿（令和5年度版）

<u>ヨーガ</u>	登録番号	2 - 479
	団体名	ヨーガ・サークル文京
会員数	10名	
入会資格	本会の活動趣旨、内容に賛同するもの	
活動内容	ヨーガを通して、心身の健康を維持し、会員相互の親睦を図る。	
活動場所	シルバーセンター	
活動日	毎週水曜日 午前10時～12時	

<u>ヨーガ</u>	登録番号	2 - 480
	団体名	ヨーガ菩提樹
会員数	16名	
入会資格	会の目的に賛同する者	
活動内容	ヨーガを通して、会員の体力向上と親睦を図る	
活動場所	大塚地域活動センター	
活動日	毎週水曜日 13:30～15:00	

<u>ヨーガ</u>	登録番号	2 - 485
	団体名	ヨーガ無心の会
会員数	17名	
入会資格	本会の活動趣旨・内容に賛同するもの	
活動内容	ヨーガを通じて会員の健康の向上を図ることを目的とする。	
活動場所	アカデミー茗台	
活動日	毎週月曜日 午後	

<u>ヨーガ</u>	登録番号	2 - 520
	団体名	空
会員数	10名	
入会資格	ヨガ経験者	
活動内容	健康目的のためのヨガ、ストレッチ体操	
活動場所	福祉センター江戸川橋	
活動日	第1, 2, 3金曜日 13:30～15:00	

<u>ヨーガ</u>	登録番号	2 - 626
	団体名	What's up
会員数	10名	
入会資格	愛好者・活動主旨に賛同するもの	
活動内容	エアロビクス、ヨガ、ピラティス、ダンス、体操などを通じて体力向上・維持を目的とする	
活動場所	総合体育館 アカデミー文京レクリエーションホール	
活動日	土日	

社会教育関係登録団体名簿（令和5年度版）

ヨーガ

登録番号 2 - 642

団体名

金浦ヨーガ・ウォーク

会員数 17名

入会資格 本会の活動趣旨・内容に賛同するもの

活動内容 健康な体づくりのための勉強会

活動場所 文京スポーツセンター

活動日 月曜日の午前・午後/隔週