

とみさか便利

2012.04.01

高齢者あんしん相談センター富坂季刊誌

平成24年4月
富坂地域包括支援センターは
高齢者あんしん相談センターに名前が変わります！

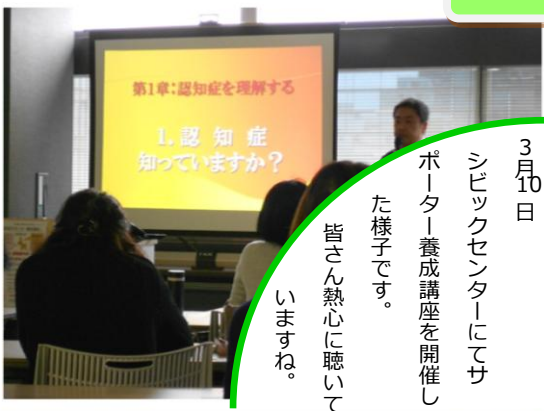
公募により、愛称が「高齢者あんしん相談センター」に決まりました。
これからも、愛称に負けない、親しみやすい皆さんの身近な相談窓口として、頑張っ

老い支度講座
～もしものときに備える
エンディングノート～開催！



1月28日にシビックセンターにて「老い支度講座
もしもの時に備えるエンディングノート」を開催
しました。沢山の申し込みをいただき、40名を超
える参加となりました。参加された方は、もしもの事
となる病気や介護についての講義とエンディングノ
ート作成について熱心に耳を傾けておられました。また開催してほしい、参考
になったとのご意見も頂きましたので次回開催ができるよう考えています。

認知症サポーターになりませんか？



3月10日
シビックセンターにてサ
ポーター養成講座を開催し
た様子です。
皆さん熱心に聴いて
いますね。



ご自宅や集会場などへ講師が出向いていただきます。数名の小グループから受け付けます。時間は90分程度です。費用はテキスト代として一人百円です
申込は高齢者あんしん相談センター富坂まで。

高齢者あんしん相談センター富坂

住所 文京区白山5-16-3 電話 03-3942-8128

営業時間 平日9:00~19:00 土・日・祝祭日9:00~17:30

相談は無料です。

活動報告

高齢者あんしん相談センター富坂では日々の相談業務に加えて地域の皆さまとのつながりを大切に様々な活動をしています。



認知症介護者交流会

12月1日に富坂では今年度最後となる認知症介護者交流会を開催しました。

開催の度に、日頃の介護の悩みや思いを発散して、すっきりしたと言う声が聞かれています。

来年度も年間3回程度開催予定です。詳しくは区報掲載をお見逃しなく。



安心ネット連絡会



2月21日(火)に今年度第二回目となる「安心ネット連絡会」を開催しました。今回は、「一人暮らしの高齢者を地域で見守る」というテーマで意見交換や情報交換を行いました。町会長と民生委員を兼務されている方に安否確認に関する事例などを話していただいたり、警察署や消防署の方からもコメントを頂き、有意義な会となりました。

新人紹介

名前：小高義顕(こだかよしあき)

資格：主任ケアマネジャー

一言：小高です宜しく
お願いいたします。



高齢者あんしん相談センター富坂は、文京区が設置する**無料**の高齢者相談窓口です。

お気軽にご相談ください。

訪問相談もしています。

電話：03-3942-8128



都営地下鉄千石駅下車徒歩5分
都バス千石バス停下車徒歩10分
〃 白山5丁目バス停下車徒歩4分
Bーぐるバス 白山の郷(29番)下車
特別養護老人ホーム文京白山の郷内