

とみさか便利

2013.01.01

高齢者あんしん相談センター富坂 季刊誌

謹賀新年し

「平成25年の新春を迎えて」

高齢者あんしん相談センター富坂 センター長 染谷 一美

新年あけましておめでとうございます。

本年1月10日（木）より当センターの分室が小石川2丁目（都バス「富坂上」下車徒歩1分）に開設の運びとなりました。

皆さまにとって便利で頼りになる高齢者あんしん相談センターとなるよう研鑽してまいります。どうか、よろしくお願い致します。



高齢者あんしん相談センター 富坂分室

いよいよ高齢者あんしん相談センター富坂が「分室」を開設いたします。より身近に、より便利になりますので、介護保険など福祉サービスに関すること、健康の維持・増進に関すること、高齢者の権利擁護に関することなどお気軽にご連絡ください。

1/10(木)
開設

■住所：文京区小石川2-11-11

■電話：03-5805-5032

■開設時間：平日及び土曜 9:00~17:30

（日曜・祝日・年末年始 休み）

■交通：都営三田線「春日」
丸ノ内線「後楽園」A6 出口
下車徒歩5分
都営バス「富坂上」バス停
下車徒歩1分



注意

振込め詐欺

文京区内で振込め詐欺事件が頻発しています。手口は文京区の高齢保険課を名乗り、たくみに銀行のATMに誘導し、現金を振り込ませるといふものです。毎日のように区へ相談の連絡があります。*医療費の還付金は、ATMより振り込むことは絶対にありません*

また息子や孫のふりをする「オレオレ詐欺」も急増しています。

怪しい電話を受けたらすぐに対応せずに区役所や警察に届けてください。

近所の方々にも声掛けをお願いします！！



認知症を学ぼう知ろう ～ 認知症サポーター養成講座 開催 ～

「認知症サポーター」とは、認知症について学び地域で認知症の方を見守り支える応援者です。この機会に認知症について学んでみませんか？



と き 平成 25 年 3 月 2 日 (土) 14:00～15:30
と ころ 文京区シビックセンター 5 階 C 会議室
参加費 1000 円 (テキスト代金・当日支払い)
申 込 高齢者あんしん相談センター富坂まで
定 員 30 名



参加者にはもれなく認知症サポーターのしるしであるオレンジリングを差し上げます。

UP!

活動報告

お口の健康は命を守る

小石川歯科医師会の伊藤先生と歯科衛生士の竹原さん・斉藤さんをお招きしました。講師から口腔機能の維持が全身の健康に有効であるとの話があり、後半では実際にブラシや口腔ケアタオルを使った介護方法やむせこみを防ぐ体操を学びました。



11/10(土)介護者教室

認知症家族の悩み

認知症の方を介護している家族同士が日頃の想いや介護方法などを情報交換する交流会です。

今回は泉湧く憩いの家の若井施設長をお呼びして、グループホームの説明をしていただきました。

みなさん、少し心が軽くなるひとときでした。



12/1(土)認知症家族交流会

クイズで分かる成年後見

成年後見制度と聞いても難しくわからない。そんな方のために初心者教室を社会福祉協議会と共催で行いました。成年後見制度は、判断能力が低下した方の権利を守る制度です。

後半は、一問一答式で制度の復習と応用をしました。



12/18(火)成年後見制度講座

高齢者あんしん相談センター富坂

住所 文京区白山5-16-3
 特別養護老人ホーム 文京白山の郷内
 電話 **03-3942-8128**
 ■ 都営三田線 千石駅下車 徒歩5分
 ■ 都バス 白山5丁目バス停下車 徒歩4分
 ■ Bぐるバス 白山の郷(29番)下車

高齢者あんしん相談センター富坂分室

住所 文京区小石川2-11-11
 電話 **03-5805-5032**
 ■ 都営三田線 春日駅下車 徒歩5分
 ■ 都バス 富坂上バス停下車 徒歩1分



【編集後記】

あけましておめでとうございます。

私の冬の楽しみといえばこたつでミカン！みなさんはいかがでしょうか？

富坂分室もできて、気持ちも新たにスタートしたいと思います。

本年もよろしく願い致します。

(C・N)

