

とみさかだより

平成28年4月発行

高齢者あんしん相談センター富坂 季刊誌 

こんにちは 高齢者あんしん相談センター富坂・富坂分室 です

「高齢者あんしん相談センター」は、文京区が設置した高齢者の総合相談窓口です。
身近な相談窓口として、高齢者及びその家族だけでなく、地域の方からも相談をお受けしています。



社会福祉士

「地域の最先案内人」



主任ケアマネジャー



看護師

- 高齢者の総合相談・介護保険の相談をお受けします。
- 元気な方の介護予防を支援します。
- 要支援の方の介護予防プランを作成します。
- 地域のケアマネジャーや事業者の相談をお受けします。
- 高齢者や介護者向けの講座を開催します。
- 地域のネットワーク作りをします。
- 虐待防止や認知症、困難ケース対応をします。



富坂地区 地域交流会 (ハートフルネットワーク交流会)

富坂地区で活動している地域住民・団体関係者・行政・介護保険関係者が集まり、交流会を開催しました。
「高齢者あんしん相談センターって何をするとところ？」の疑問に答えるために、望月センター長から役割のイメージの説明をしました。またグループごとに自分達ができること・足りないことなどの情報交換をしました。みなさんの熱い想いに刺激された充実した時間でした。

- コミュニティに参加できなくなった時点で見守りのレベルを上げることが必要
- 施設も地域の一員として活動していきたい
- 元気な時からの情報と支援が必要になってからの情報がつながるといい
- 認知症に対する偏見をなくすよう働きかけていきたい など・・・

(参加者の方の声)



今回、しっかり高齢者あんしん相談センターのお話を聞いて良かったです。それぞれの持ち場の、色々なお話が伺えて、情報交換が必要だと学びました。【民生委員 佐藤さん・武藤さん・坂本さん】

今まで横のつながりがなかったので、色々な方のお話が伺えて良かったです。また参加したいです。【みなみ風文京 川岸さん】



発行元

◆ 高齢者あんしん相談センター富坂 (特別養護老人ホーム 文京白山の郷内)

住所：文京区白山5-16-3 電話：3942-8128

◆ 高齢者あんしん相談センター富坂分室 (礪川地域活動センター3階)

住所：文京区小石川2-18-18 電話：5805-5032

広がってます。見守り・支えあいの輪

国民の3人に一人が65歳以上になる時代がもうすぐやってきます。だからこそ地域の皆さんの少しずつの支え合いが大切！ということで、今回はハートフルネットワークに登録して下さったセブンイレブン文京植物園前店 木崎さんにお話を伺いました。

Q1 ハートフルネットワークの説明を聞いた時の感想を教えてください。

A1 見守りや声かけの活動と言われて「今までもやっていることだな」と思いました。3月で開店して31年目になりますが、例えば迷子の方を保護したこともありましたが、特別な事だと思いませんでした。

Q2 「コンビニ」というと若者や単身者が利用する印象ですが、高齢者の方の利用も増えていますか？

A2 以前は学生さんが多かったですが、最近では高齢者の方が多くなりましたし、シルバーカーでいらっしゃる方が多いです。ATMも当たり前前に利用されていけます。お惣菜などは一人分や小鉢サイズのものも沢山あるので、便利だと思います。常連さんの中には3食とお茶やおやつを買いに1日に4~5回来て下さる方もいます。

Q3 高齢化や認知症の方の在宅生活も増えています。どんなお店でありたいとお考えですか？

A3 「ここがうちの冷蔵庫なの」と仰ってもらう事がありますし、買い物だけではなく、店員と話しながら買うものを決める事を楽しんでいる方もいらっしゃいます。そんな要望に応えられる「何かお探しですか」「お困りですか」と声を掛けられる目配りや気配りのあるお店。昔の「お店屋さんでの買い物」の感覚を大切に、地域密着で頑張っていきたいと思います。



「便利だけの場所」というコンビニの印象が変わりました。カゴを持って高齢者の方と歩くスタッフの方が素敵でした。(小高)



わたしの街の 見守り活動

春日2丁目町会
村越 義晴会長

町会のお祭りや敬老会等に参加してもらい、顔が見えるお付き合いをしています。

また、見守りでは町会に班を作り、班長から役員、会長に連絡がスムーズに伝わるように心掛けています。

最近では、個人情報等により関わりが難しくなりつつありますが、困っている方がいれば、積極的に関わりを持っています。



⚠️ '振り込め詐欺' にご注意を！

文京区でも特殊詐欺による多くの被害が出ています。被害防止の為、固定電話に「振り込め詐欺見張隊」という自動通話録音機を取り付ける事ができます。※無償貸出し、在庫がなくなり次第締め切り

【詳しくは、富坂警察署防犯係へ
☎ 3817-0110 (代表)】



活動報告

- 1/16 老い支度講座
- 2/4 安心ネット連絡会
- 3/2・7 認知症サポーター養成講座
- 3/12 認知症講演会
- 3/15 ぶんにご富坂



*職員異動のお知らせ：浦野寿子 富坂分室へ配置転換/金子邦広 他部署へ異動となります。

【編集後記】先日、「とみさか便りを愛読しています」とお声をいただきました。皆さんのたくさんのご協力に感謝しています。紙面の中にある編集委員のちょっとした遊び心に気づいてくれると嬉しいです。(野村)

