

とみさかだより



平成29年4月発行

高齢者あんしん相談センター富坂 季刊誌

安心ネット連絡会

地域 × 見守り =



「安心ネット連絡会」は、文京区のハートフルネットワーク事業の代表が集まり、地域の見守り活動について情報交換する連絡会です。

今回は、町会や民間団体、NPO法人、介護保険事業所など総勢56名の方が参加してくださいました。



地域に住む人：町会 Iさん

— このような場がないと、なかなか見守りについて考える機会がないので、参加して良かったです。

今回は学生も参加していましたが、若い世代の方と一緒に考えることができ、とても有意義でした。

【事例のテーマ】

1 生活空間の環境管理

2 家族同居の落とし穴



地域で働く人：(公社) 東京都柔道整復師会 Tさん

地域の情報を知りたいので、もっと事例を知って、もう少し話し合う時間も欲しかったです。仕事場（接骨院）で相談センターや安心ネット連絡会の事などを紹介しています。皆さんに知ってもらいたいと思います。



介護保険関係の人：ケアマネジャー Mさん

初めての参加でしたが、地域の方との大切な交流の場だと思いました。なかなか話す機会がない皆さんとお話しできる貴重な場でした。今回をきっかけに今後も地域の取り組みを知っていけたらと思います。

こんにちは 高齢者あんしん相談センター富坂・富坂分室です。

高齢者あんしん相談センターは、文京区が設置した高齢者の総合相談窓口です。身近な相談窓口として高齢者及びその家族だけでなく、地域の方からも相談をお受けしております。



いつまでも元気！

介護保険の相談をお受けします。
要支援の方や事業対象者の介護予防サービス計画書を作成します。

安心して暮らす

地域へ出向き、ネットワーク作りをしていきます。
高齢者のよろず相談・虐待防止・認知症・困難ケースの対応をします。

自分らしく暮らす

地域のケアマネジャーや介護保険事業者の相談をお受けします。
高齢者や介護者向けの講座を開催します。

発行元

◆高齢者あんしん相談センター富坂（特別養護老人ホーム 文京白山の郷内）

住所：文京区白山5-16-3 電話：3942-8128

◆高齢者あんしん相談センター富坂分室（礪川地域活動センター3階）

住所：文京区小石川2-18-18 電話：5805-5032

広がってます。見守り・支えあいの輪



国民の3人に一人が65歳以上になる時代がもうすぐやってきます。だからこそ地域の皆さんの少しずつの支え合いが大切！ということで、今回は身近な地域で活動して下さっている富坂地区民生委員の地区会長 宇賀治さんにお話を伺いました。

Q1 民生委員になられたきっかけを教えてください。

A1 地域の方からの推薦で受けさせていただきました。

Q2 民生委員として印象に残っていることは何ですか？

A2 地域で孤独死があり、何かできることはなかったかと思ひ返しています。

Q3 民生委員として心がけていらっしゃることは何ですか？

A3 民生委員として何ができるのか考えています。一人だけではできないことですから、地域や行政の方や民生委員同士のつながりなどを大切に考えて活動しています。特に高齢者の方のご相談は待てない状態のことも多いので、よくお話を伺ってすぐに動くこと、また普段から地域の方に気軽に声をかけていただける様に心がけています。

あんしん相談センターに相談すると迅速に対応してくださるので、とても感謝しております。

Q4 地区会長としての抱負を教えてください。

A4 民生委員活動は一人ではできません。大変な仕事だと思いますが、やりがいもありますし、民生委員同士も含めて、新たな出会いもあります。人のつながりを大切に活動していきたいと思います。



市井(しせい)の人として、人とのつながりを大切に活動されている様子が、一つ一つの言葉から溢れていました。(川田)



わたしの街の見守り活動

久堅町民会 小林 裕夫会長



町会で行っている体操や脳トレに参加している人たちは、皆さんご近所の方の情報を持っているので、一人からお話を伺うことで、それが自然と複数人分の見守りに繋がっています。

また、第三日曜日の夜は、夜回りをして地域を見守っています。

皆が笑顔でいられるように、これからも結束力の強い町会でありたいと思います。



お知らせ

*詳しくは区報をご覧ください



① 認知症家族交流会

4/15(土) 14:00~15:30

「特別養護老人ホームの入口-入所から最期まで-」

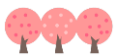
② 介護者教室

5/20(土) 14:00~16:00

「介護の悩みやストレスとの付き合い方」

活動報告

- 1/14 高齢者疑似体験(茗台中学校)
- 1/24 地域ケア会議
- 1/31 認知症サポーター養成講座(企業)
- 3/10 ハートフルネットワーク交流会
- 3/18 認知症講演会
- 3/22 富坂ケアマネ勉強会



【編集後記】富坂分室に入職して半年が経ちました。この町の初桜が楽しみな今日この頃です。暖かいお花見日和がくるといいのですが・・・暫くはみなさんも暖かくして春をたのしんでください。(徳永)

