

とみさかだより

2020年 春号

高齢者あんしん相談センター富坂 季刊誌

「新任のご挨拶」 新センター長 岩井 佳子



文化の薫りがする文京の街にあこがれて文京区で働き始めてから、早いもので20年以上が経ちました。

デイサービス、ケアマネジャー、高齢者あんしん相談センターと職場を変えながら、いつの間にか地元よりなじみの深い場所となりました。

今後も地域の方々の協力を得ながら、高齢者の生活をサポートできるようにしていきたいと張り切っています。

どうぞよろしく申し上げます。



こんにちは「高齢者あんしん相談センター」です

Q どのような相談ができますか？

A 高齢者あんしん相談センターは、文京区が設置する高齢者の総合相談窓口です。

高齢者の皆さんが、いつまでも健やかに住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、さまざまな相談ができます。相談は**無料**です。お気軽にご相談ください。

介護保険の相談をお受けします。
いつまでも元気でいたい方の介護
予防を支援します。
要支援の方の介護予防ケアプラン
を作成します。



地域に出向き、ネットワーク作り
をしていきます。
高齢者のよろず相談に応じます。
虐待防止や認知症、困難ケースの
対応をします。



地域のケアマネジャーや介護保険
事業者の相談をお受けします。
高齢者や介護者向けの講座を開催
します。



Q どのような人が働いていますか？

A 保健師・看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなど保健や福祉の専門職がいます。

「チーム」で総合的に皆さんのご相談に応じます。



Q 開設時間は？

【本所】月～金＝9：00～19：00、土日祝12/29～1/3＝9：00～17：30 です。

【分室】月～土＝9：00～17：30、日祝年末年始はお休み です。

Q 相談方法は？予約は必要ですか？

A 電話・来所・訪問いずれの方法も可能です。

予約は不要ですが、お電話いただければ必要な書類等をご案内いたします。



発行元

◆高齢者あんしん相談センター富坂（特別養護老人ホーム 文京白山の郷内）

住所：文京区白山5-16-3

電話：3942-8128

◆高齢者あんしん相談センター富坂分室（礪川地域活動センター3階）

住所：文京区小石川2-18-18

電話：5805-5032

広がってます。見守り・支えあいの輪

国民の3人に一人が65歳以上になる時代がもうすぐやってきます。だからこそ地域の皆さんの支え合いが大切！ということで、2月に富坂地区「安心ネット連絡会」を開催しました。

安心ネット連絡会とは、高齢者の方々が安心していきいきと生活を続けるため、地域で支え合う見守り協力機関の交流会です。行政から **高齢者クラブ 町会 民生委員 話し合い員 配食会社 乗道整備師会 薬局 警察署 消防署 介護保険事業者** まで40名に参加いただき、それぞれの立場でどう見守れるか2つの事例を元に話合いました。

2つの事例

Aさん(88歳・女性)

頼りにしていた息子が急死しました。気持ちが落ち込み何もしたくありません。そっとしておいてほしいですが、自分の話を聞いてほしいです。

- 見知らぬ人へ声掛けしにくいので、まずは挨拶からかな？
- やはり孤独にさせないことの重要性を感じました(家族を亡くした方に)カウンセラーが必要
- “誰にも必要とされていない” 思いが強く、生活に張り合いがないのでは。
- 誰かに必要とされていると自覚できるように、ペットを飼うのはどうか。

Bさん(77歳・男性)

自分の店を持ち、一生懸命働いていました。最近は物忘れもあり家族とも話していません。日向で座っていると近所の人が声をかけてくれます。

参加理由

町内活動の中で高齢者に接する機会と話し方を学ぶ為に参加しました。

感想

多職種の方々の意見や考え方を学ばせていただければと思います。参加しました。

死別等の喪失体験をした方へのケア(グリーフケア)の大切さや認知症の男性が安心して気軽に過ごせる場所の必要性を共有できました。一人ひとりできることが繋げれば、見守りのネットワークが大きくなると思います。今後ご協力よろしくをお願いします。

住まいの防火診断！

連絡会で小石川消防署よりお知らせがありました。消防職員が台所や居室内を拝見して防火防災上危険な箇所にアドバイスをしています。申込は小石川消防署地域防災担当(電話)3812-0119迄。

工藤 久美

社会福祉士(本所勤務)

微力ですが、地域の皆様のお役に立てるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



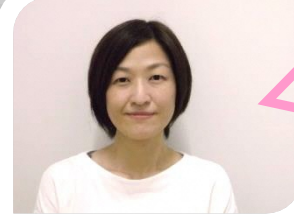
新入職員

ご挨拶

北川 智子

看護師(分室勤務)

富坂が安心して暮らせる街であり続けるよう、皆様と力を合わせていきたいです。よろしくお願いいたします。



講座のご案内

*詳しくは「区報」又は「ふれあいサロン 講座案内」をご覧ください

- 5/16(土) 14:00~15:30 老い支度講座「どうする? 有料老人ホームのえらび方」
- 6/6(土) 14:00~15:30 介護者教室「介護『する』人のこころのケア」(仮題)

活動報告

- 1/18 介護者教室
- 1/11, 2/8 ふれあいカフェれきせん
- 2/10 指ヶ谷小学校 高齢者疑似体験
- 1~2月 認知症サポーター養成講座(5件)

【編集後記】新型コロナウイルスに関連した肺炎がとても心配です。季節性のインフルエンザ対策と同様にうがい、手洗いを行い、十分な栄養や睡眠を基本とし人込みを避ける・・・などして何とか乗り切りたいもの。1日も早い終息を願うところです。(樋浦)

