

とみさかだより

2021年 初春号

高齢者あんしん相談センター富坂 季刊誌

2021年 初春のお慶びを申し上げます

「人と会って話す」ことの大切さを改めて感じます。コロナ禍で様々な活動が制限される中、高齢者あんしん相談センターには「見守り相談窓口」が開設されました。地域の皆様と共に高齢者の方々の支えとなることができればと思います。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

センター長 岩井 佳子



本所相談員



分室相談員



見守り窓口相談員

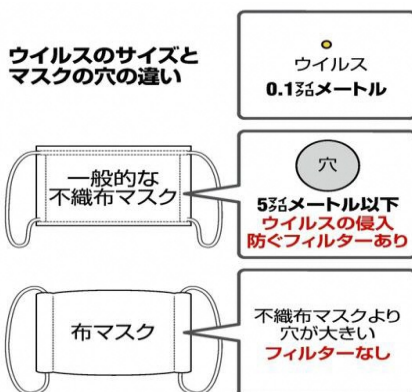
新型コロナウイルスとマスクの関係



新型コロナウイルスは、飛沫感染や接触感染によりうつるとされており、感染を防ぐためにマスクの着用が推奨されていますが、ウイルスの大きさは約 0.1 μm（マイクロメートル）で、市販されている不織布マスクの網目よりはるかに小さいので、飛沫を完全に防ぐには限界があります。しかし、環境中のウイルスを含んだ飛沫はもっと大きいので、不織布マスクのフィルターにある程度は捕捉されます。布マスクでも、大きな飛沫は防止できると考えられています。また、マスクを着用することで、ドアノブや手すりなどに付着したウイルスが手を介して口や鼻に触れるのを防ぐことから、接触感染をある程度減らす効果があると言われています。

《参考：厚生労働省》

ウイルスのサイズとマスクの穴の違い



《図の引用：朝日新聞》

マスクの限界を理解して、換気や3密を避けるなど、他の対策も併せて実行することが大切です！



鼻、ほほ、アゴにすき間ができないようにマスクを着用しましょう！

発行元

◆高齢者あんしん相談センター富坂（特別養護老人ホーム 文京白山の郷内）

住所：文京区白山5-16-3

電話：3942-8128

◆高齢者あんしん相談センター富坂分室（礪川地域活動センター3階）

住所：文京区小石川2-18-18

電話：5805-5032

わたしの街の活動紹介

富坂地区民生委員・児童委員協議会

会長 伊東 久信



明けましておめでとうございます。

今年もコロナ問題は予断を許さない状況が続いています。

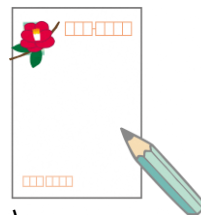
富坂地区民生委員・児童委員45名もこのコロナ禍の中で苦労を重ねています。

日々の訪問や相談、支援活動がままならない状況で何とかコミュニケーションを取る方法はないかを区の民生委員独自で考えました。

その結果、去年8月「夏のはがき作戦」と命名して自分の担当地域のご高齢の皆様へ順番にではありますが、往復はがきを送ることにしました。

区の緊急連絡カード登録者を中心に民生委員からのメッセージと健康や毎日の生活に対する質問、そして返信はがきには任意で近況報告や相談事を書けるようにしました。お陰様で7割を超える皆様からご返事をいただくことができました。

この2月には「冬のはがき作戦」と銘打ち第二弾を予定しています。ご期待ください。



わたしの街の活動紹介

原町町会

会長 渡辺 智子

原町町会事務所(白山5丁目17-10-102)



新年のお慶びを申し上げます。

令和元年5月に町会長を就任いたしました。当町会では初めての女性会長となりましたので、町会活動の「見える化」を目指し、

年2回発行の「鶏声通信」と毎月発行の「原町連絡紙」の約2,000枚全戸配布をしております。

これまで恒例の新年会・餅つき・防災コンクール・夏休みラジオ体操会・旅行会・夜警を行なうとともに、町会独自のけやきバザール・白山の郷炊き出し体験・レクレーション等、地元のボーイスカウトの若い力を借りて活動しております。

今年度は、感染症を考慮し控えておりましたが、11月には親子芋掘りピクニックを行い、コロナ禍において楽しい一時を過ごすことができました。若い会員が増え嬉しく感じております。

原町町会は、千石1丁目・白山4・5丁目の一部区域に位置しており、安心安全の住みよい地域づくりを目指し、地域の大学・私立学校・福祉施設・会社等と連携して災害対策に努めていきたいと考えております。



<< ホームページ：原町町会 [HARAMACHI TOWN CONCIL](#) もご覧ください >>

ほうく

新型コロナウイルス感染対策をして開催しました。

ご参加ありがとうございました。

- 10/16 介護者教室
- 10/27 民生委員連絡会
- 11/13 ぶんにこ富坂



おしらせ

新型コロナウイルス感染状況により中止となる場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

- 1/30 介護者教室
- 2/6 認知症講演会
- 1/9・2/13 ぶんにこ富坂
- 3/19 認知症講演会



【編集後記】新年おめでとうございます。見守り訪問を始めて早半年、訪問の先々で季節の移ろいを感じています。白山通りの銀杏並木は見事でした。桜の時期が待ち遠しい🌸 (渡辺)

