

とみさかだより

2021年 春号

高齢者あんしん相談センター富坂 季刊誌

こんにちは 「高齢者あんしん相談センター」です

高齢者あんしん相談センターは、文京区が設置する高齢者の総合相談窓口です。

高齢者の皆さんが、いつまでも健やかに住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、さまざまな相談ができます。予約不要、相談無料です。お気軽にご相談ください。



【開設時間】

本所：月～金＝9：00～19：00、土日祝12/29～1/3＝9：00～17：30 です。

分室：月～土＝9：00～17：30、日祝年末年始はお休み です。



連携

- 高齢者の総合相談・介護保険の相談をお受けします。
- 元気な方の介護予防を支援します。
- 要支援の方の介護予防プランを作成します。
- 地域のケアマネジャーや事業者の相談をお受けします。
- 高齢者や介護者向けの講座を開催します。
- 地域のネットワーク作りをします。
- 虐待防止や認知症、困難ケース対応をします。

高齢者見守り相談窓口（分室内）



- 高齢者の方を地域ぐるみの見守り活動につなぎます。
- 異変に早く気づき、専門機関等への相談につなぎます。

新型コロナウイルス感染対策—安心して相談していただくために—

- ・ 職員の1日2回の検温、健康チェックをしています。
- ・ 業務中の不織布マスク着用を義務づけ、日頃から手洗い、手指消毒を徹底しています。
- ・ 事業所内、相談室内に換気扇・加湿器・飛沫防止アクリル板を設置しています。
- ・ 必要に応じて迅速なPCR検査を受検しています。
- ・ 共有物品等は、毎日除菌しています。
- ・ 緊急対応時の感染予防用品を備えています。
- ・ 事業所内の感染予防対策研修に出席しています。



サーマルカメラ
(体温測定)

発行元

◆高齢者あんしん相談センター富坂（特別養護老人ホーム 文京白山の郷内）

住所：文京区白山5-16-3 電話：3942-8128

◆高齢者あんしん相談センター富坂分室（礪川地域活動センター3階）

住所：文京区小石川2-18-18 電話：5805-5032

もしもの時に安心の見守りサービス



離れて暮らすご両親のことや、お一人での日々の暮らし・・・いろいろ心配ですよね。「見守り」と言ってもいろいろな形があります。今回は、もしもの時に使える文京区や民間の見守りサービスについて、いくつかご紹介いたします！

その① 訪問して見守る

《話し合い員による訪問》
文京区から委嘱を受けた「話し合い員」が、週に1度自宅を訪問してくれます。

【対象】 区内在住の65歳以上で一人暮らしの方、日中独居の方、65歳以上のみの世帯等

【費用】 無料

《みまもり訪問事業》

文京区社会福祉協議会に登録しているボランティアが、月に2度程度自宅を訪問してくれます。

【対象】 区内在住の65歳以上で一人暮らしの方、日中独居の方、65歳以上のみの世帯で、介護保険サービスやその他、安否確認を目的とした制度を利用していない方

【費用】 無料

★《お弁当の配達サービス》

安否確認を兼ねてお弁当を自宅まで届けてくれます。ちょっとした困り事を手助けしてくれる業者もあります。心配なことがあれば、あんしん相談センターに連絡をくれます。



その② 通報することで見守る

《救急通報システム》

急病などの緊急時に、ペンダント等のボタンを押すことで、文京区が契約している民間会社を通じて東京消防庁に通報されます。

【対象】 区内在住の65歳以上の一人暮らし等で、身体上慢性疾患があるなど常時注意を必要とする方

【費用】 月350円



その③ カメラやセンサーで見守る

★《見守りカメラ》

リアルタイムでの行動把握が可能。離れた場所でもご家族等がスマートフォン等で見守ることができます。通話できるタイプもあります。

★《センサー付電気ポット》

前日の電気・ガス未使用の通知、電気ポットの使用状況の通知等、センサーで感知した情報をご家族等にメールでお知らせすることができます。

※ ★印は、民間によるサービス



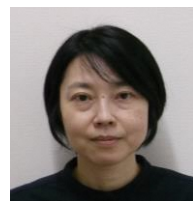
見守り相談員の ちょっと耳より情報

昨年より続く新型コロナウイルス感染症の蔓延で、2度目の緊急事態宣言が発令され、見守り訪問活動も中止していましたが、現在は再開されています。コロナ下で外出を控える高齢者の身体機能の低下や精神面の不調が心配されるなか、文京区社会福祉協議会ではつながりの場をオンライン上に移し、ラインアプリを利用した情報発信ツール「加寿多（かすた）ねっと」の運用を開始しました。ウィズコロナの時代、高齢者支援には新しい「コミュニティの場の創出」が求められています。



新職員紹介

川合 潤子
(看護師)



この度入職しました川合です。困り事などありましたら、お気軽にご相談ください。皆様のお力になれるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。【分室勤務】

● 活動報告 ●


2/25 認知症ポータル養成講座（E-ガイ株式会社）

● お知らせ ●

5/15 介護者教室

* 詳細は区報をご覧ください。



【編集後記】 春色満開  我が家の庭先のジャスミンも可愛らしい蕾をつけ始めました。大好きな香りとともに皆さんに幸せが届きますように…新年度も頑張っていきましょう！（中島）

