

とみさかだより

2022年 初春号

高齢者あんしん相談センター富坂 季刊誌

2022 あけましておめでとうございます



感染症の拡大を心配する日々もすでに2年となりました。非日常と思っていたことがいつの間にか日常となり、どんなときも日々を楽しむ工夫をしていく大切さを感じています。皆さまがそれぞれの場所で気持ちの良い新年を迎えられますように…。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

センター長 岩井 佳子



本所相談員



分室相談員



受付相談員



「認知症の症状による行方不明が心配」

⇒文京区のサポート体制を紹介します。

①ただいま！支援登録

申請により、区・警察署・高齢者あんしん相談センターで情報共有することで保護された際の迅速な身元確認につながります。

②おでかけ見守りシールの配布

衣服等に貼った二次元コードの発見者が読み取ると、ご家族等へ通知が届きます。

③靴用ステッカー・衣服用アイロンシールの配布

保護された際の身元判明に役立つ靴用ステッカーと衣服用アイロンシールを配布します。

④GPS 探索サービスの初期費用助成

民間事業者が運営するGPS探索システムの費用に対して申込に係る初期費用を助成します。

協力サポーター募集！

ただいま！支援SOSメール登録者の行方不明時に協力サポーターへメールを配信し、可能な範囲で捜索に協力していただくものです。



認知症の方の日常をVR体験しました。忘れていく日々の涙ができました。(井村)

冬の感染症にご注意！～インフルエンザ&ノロウイルス～

新型コロナウイルス感染対策が続く昨今ですが、冬は乾燥し感染症が流行する時期です。引き続きマスクの正しい着用・手洗い、手指消毒、室内換気を行い、元気に冬を乗り切りましょう。インフルエンザは重症化する危険がありますので、症状があれば早めに受診をお願いします。

発行元

◆高齢者あんしん相談センター富坂（特別養護老人ホーム 文京白山の郷内）

住所：文京区白山5-16-3

電話：3942-8128

◆高齢者あんしん相談センター富坂分室（礪川地域活動センター3階）

住所：文京区小石川2-18-18

電話：5805-5032

広がってます。見守り・支えあいの輪

国民の3人に1人が65歳以上になる時代がもうすぐやってきます。だからこそ、地域の皆さんの支えあいが大切！ということで、今回は千石3丁目居場所づくりプロジェクト『氷川下 つゆくさ荘』実行委員長の越川義昭さんにお話を伺いました。

Q1 『氷川下 つゆくさ荘』ができたきっかけを教えてください。

A1 もともとこの場所は介護用品店だったのですが、2018年に閉店したことを機にこの場所を地域の居場所として活用できないかと考え、町会や地域団体、文京区社会福祉協議会等を交えて実行委員会を結成し、オープンに至りました。

Q2 『氷川下 つゆくさ荘』では、どのような活動をしていますか？

A2 『氷川下 つゆくさ荘』は、赤ちゃんからお年寄りまで誰もが集える場所です。月に1度「子ども食堂」が開かれ、参加者は毎回増えています。他には、高齢者の団体による体操教室も定期的に行われています。町会などが会合に使用することもあります。

Q3 今後、どのような居場所にしていきたいですか？

A3 いろいろな教室などを開いて、もっとたくさんの人たちに利用してもらいたいです。特に、普段あまり外に出ない人たちが、つゆくさ荘を通じて地域とつながりを持てるようになると思います。定期的にマルシェを開催するのも楽しいかもしれません。看板娘のように常駐する人がいて、皆がもっと気軽に利用できるようになると思います。それには地域の皆の協力が不可欠です。協働できる人がもっと増えてほしいです。年配者と若者のアイデアを融合させて、いつでも誰でも気軽に集える地域の交流の場にしたいです。



越川さんの優しい笑顔が印象的でした。素敵な居場所になりますように…
(下河)



見守り相談員の ちょっと耳より情報

最期まで自分らしく暮らせるよう「終活」を考えている方に「文京ユアストーリー」をご紹介します。この事業名には、「これまで、そしてこれからの人生について、あなたの声を聞かせてください」という想いが込められているそうです。サービス内容として、定期的な見守りと相談への対応、認知症などによる判断能力低下時の必要な支援、亡くなった後の諸手続きなどを行います。利用には原則70歳以上で、身近に頼れる親族がいない方など条件があります。詳しくは文京区社会福祉協議会までお問い合わせください。



活動報告と お知らせ



- ・ぶんにご富坂（本所）
- ・ふれあいカフェ（分室）
- ・介護者教室
- ・認知症講演会
- ・認知症家族交流会
- ・認知症サポーター養成講座（全4回）



おかげさまで無事終了しました。
ご参加いただいた皆様ありがとうございました！



ふれあいカフェえきせん
1/8・2/12・3/12
14:00~15:00 開催します（申込制）
ご参加お待ちしております！



【編集後記】新年おめでとうございます。今年は筋力をつけたい！と思って暇があればハンドグリップをニギニギしています。皆さんもお家でできる筋力アップを試してみませんか？（尾崎）

