

とみさかだより

2024年 初春号

高齢者あんしん相談センター富坂 季刊誌



初春のお慶びを申し上げます

天に昇る龍のように勢いのある年になりますように
本年もどうぞよろしくお願いたします



本所相談員



嶋田・井村・船崎・工藤
尾崎・岩井・村田

分室・見守り窓口相談員



菅原・石村・根本
柴田・丸田・野村



文京区 車いすステーション

一時的に車いすを必要とされる方に **最長1週間** 車いすを**無料**で貸し出します。
高齢者あんしん相談センターの他、地域の協力機関でも借りることができます。

対象 申請者もしくは利用者が区内在住の方

期間 最長1週間

費用 無料

場所 区内18か所（ハートフルネットワーク協力機関を中心に運営しています）



営業時間は、各ステーションで異なります。詳しくはお問い合わせください。

富坂地区にあるステーション一覧（令和5年10月現在）



詳しくは区のHPへ

ステーション名	所在地	電話番号
高齢者あんしん相談センター富坂	白山5-16-3	3942-8128
高齢者あんしん相談センター富坂分室	小石川2-18-18	5805-5032
ワークスペース さきちゃんち	白山2-13-6	050-5539-3614
有限会社 宏文堂 今井文具店	小石川3-2-27	3811-3420
原町町会事務所	千石1-16-7	090-1668-5009
北岡クリーニング店	千石4-3-15	3946-4376
NPO 法人 風のやすみば	千石4-5-2	3943-8155

発行元

◆高齢者あんしん相談センター富坂（特別養護老人ホーム 文京白山の郷内）

住所：文京区白山5-16-3 電話：3942-8128

◆高齢者あんしん相談センター富坂分室（礪川地域活動センター3階）

住所：文京区小石川2-18-18 電話：5805-5032

ぶんたねこいしか和では、ぶんたねサロンの他にも定期プログラムがあります。今回は、絵本の読み聞かせ活動をされている、えんにち屋のみなさん（ミミー、あみ、めぐ、ふう、すう、あや、ロコ）にお話をうかがいました。

Q どのようなきっかけで活動をするようになったのですか？

A 文京区主催の「絵本の読み聞かせ講座」の受講生を中心にグループを作りました。高齢者施設や小学校での活動の経験を活かして、絵本の奥深い魅力をユニークなプログラムで伝えたいと思い、昨年3月、「ぶんたね こいしか和」オープンに伴い、えんにち屋の絵本活動の拠点にさせていただきました。

Q 活動について教えてください。

A 絵本や紙芝居の読み聞かせをします。みなさんに読んでいただく時間もあります。ご自分で読むのが好きな方、聞くのが好きな方、それぞれの楽しみ方ができるように内容を工夫しています。準備は大変ですがとても楽しいです。多世代の年代のメンバーが協力しあって活動しています。

Q これから、どんな活動をしていきたいですか？

A まずは、えんにち屋の仲間が力を合わせ、たくさんの方に絵本の魅力を知っていただくように励みたいです。そして絵本好きの輪を広げ、一緒に絵本を深く味わい、感じあい、学びあう楽しい活動を続けていきたいです。



絵本祭り えんにち屋

ぶんたね こいしか和
(小石川3-8-16)

- *令和6年3月まで 第4 (火) 10:30~12:00
- *令和6年4月から 第1 (金) 13:00~15:00

インフルエンザの予防対策

インフルエンザは、風邪に比べて症状が重く、高齢者は重症化することもあります。発症は急激で、全身に強い倦怠感があります。

感染の広がりを予防する一つの方法として、この感染が広がっていく経路を遮断することが必要です。



手洗い

ドアノブ・スイッチ・蛇口に菌が付着しているかもしれません。こまめに手を洗いましょう。

インフルエンザかなと思ったら早めに受診しましょう。

咳エチケット

咳やくしゃみが人に直接かからないようにマスクやとっさの時は袖等でカバーしましょう。

活動報告

- ぶんにご富坂 10/14・11/11・12/9
- 認サポ 10/12・10/27・11/10
11/17・11/21・11/23・12/7
- 介護者教室 11/18
- 認知症家族交流会 12/2
- 認知症講演会 12/13



講座のご案内

- ぶんにご富坂 1/13・2/10・3/9
- 富坂ケアマネ勉強会 1/23
- 認サポ 1/29
- 安心ネット連絡会 2/20



【編集後記】新型コロナ感染症と、インフルエンザが大流行中です。寒さに備えるとともに、感染対策もしっかり行って、元気に冬を乗り越えましょう！（嶋田）

