

# Mild Traumatic Brain Injury

けい ど がいしやうせい のうそんしやう  
軽度外傷性脳損傷

## 主な原因

- 揺さぶり  
暴力



- スポーツ外傷  
頭部へ強い衝撃を受ける  
可能性のある競技



- 転倒  
高所からの転落



- 交通事故



## 主な自覚症状

- 持続する頭痛
- だるさ
- 目のかすみ
- 集中力の低下
- 物覚えの悪さ
- かんしゃく 不機嫌



## 経過

交通事故や転倒などで、頭を「打ったり」「強く揺さぶられたり」すると、その衝撃で脳が損傷を受けることがあります。

衝撃が軽度で、CT検査やMRI検査で異常が認められない場合でも、数日から数週間経って重い症状や長く引く症状が現れ、これまでの通りの日常生活や社会生活が送れなくなることもあります。