

高齢者あんしん相談センター大塚だより

(大塚地域包括支援センターだより)



第8号

高齢者あんしん相談センター大塚では、
ご相談のほかに、教室や講座を企画しています。

●認知症サポーター養成講座●

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、地域で支える「認知症サポーター」の養成を行っています。

●認知症介護者教室●

認知症のある方を理解し受け止め、介護を続けられるように、医療・福祉分野の専門の方を講師にお招きした講演会を開催しています。

●認知家族交流会●

認知症の方を介護しているご家族が、お互いに悩みを相談したり、情報交換をする場です。

その他、介護予防教室、出張講座なども行っています！

開催日程はチラシや区報などで
お知らせしています。

教室・講座に参加ご希望の方
ご連絡お待ちしております！



「**高齢者あんしん相談センター**」は、
文京区が設置する高齢者のための総合相談窓口です。
介護・医療・福祉に関すること等ご相談ください。



◆◆◆出張講座◆◆◆

去る4月19日(金) 目白台交流館にて、

「わたしの若い支度講座」を開催しました!



第1部では...

体力も判断能力もある元気なうちから、自分自身の“将来”に備える「若い支度」の大切さやその心構え、具体的な方法などについての講義

第2部では...

「わたしのエンディングノート」を参加されたみなさんが、実際に書くことで、ご自身の将来をイメージし、今後の人生をより良いものにするため何をすべきか考えて頂きました。

参加者の方々からのご意見



「自分の今後について考える具体的なきっかけになった。」

「残りの人生を豊かにするためのプロセスと知ることができて有意義だった。」etc



そのほかにも、
たくさんの声を頂戴しました!

◆*◇*◆*◇*◆

今後も有意義な講座を企画して
行きたいと思っています。

「こんな講座があったらいいな」
等々、ご要望がありましたら、

高齢者あんしん相談センター大塚までご連絡ください。



高齢者あんしん相談センター大塚

〒112-0012 東京都文京区大塚4-50-1

電話：03(3941)9678

Fax：03(3941)9716

◎相談受付時間◎

平日 午前9:00~午後7:00

土日祝 午前9:00~午後5:30