

大塚だより

第37号

住み慣れた街でいつまでも お困りごとを解決できる街づくり

まちづくり特大号

まちづくりには3つのステップがあります

Step 1
聴く

お話、お困りごとを伺います

よろず相談・出張講座を開催しています
社会福祉協議会とも連携し、地域のお困りごとをお聞きます
例) 「坂道が多く、移動が大変!」
「コロナ禍で集まる場所を失ってしまった…」 など



お困りごとを地域のみなさんと共に考えます

Step 2
考える



ハートフルネットワーク

日常の気づきの中で高齢者の
見守りの輪を広めています

地域の居場所



かづさや



こびなたぼっこ※

皆さんもぜひ
足を運んで
みましょう



Step 3
行動する

課題解決に向けてみんなで取り組めます

商店街の防犯活動



町会の「うちに帰ろう」模擬訓練



地域住民で作ったサロン

地域に住む人、働く人、学ぶ人、関わる人々のつながりを広げ、
暮らし続けられる地域を一緒につくっていきましょう!

認知症になってもあんしんなまちづくり!

地域の見守り紹介

お店紹介【関口地区】

ハートフルネットワーク加入店 ブランジェリー 花鳥堂

関口の江戸川橋交差点近くにある1950(昭和25)年創業のパン屋さん。中でもクリームパンはとておいしく大人気で、売切れ必至です。店主の金森さんは同じマンションに住む人、買い物に来る人をいつも見守ってくださいます。



活動報告

- 2022**
 12/12 ぶんにご 12/22 地域ケア会議
- 2023**
 1/18 ハートフル小会議 1/21 家族交流会
 2/16 ぶんにご 2/22 安心ネット連絡会
 3/4 認知症サポーター養成講座

今後の予定

- 4/8 介護者教室 ※状況により中止になる場合があります

職員紹介



はじめまして、社会福祉士の稲葉です。年始に近所の正月イベントに参加しました。コロナ禍で、人が集まる場所を避けておりましたが、みんなで何かをする体験が清々しく、おしゃべりすることで心が温かくなりました。本紙特集の居場所づくりに参加し、皆さまとお会いできる日を楽しみにしております。

編集後記

今回は、大塚地区の地域づくりにご協力いただいた、たくさんの方々のお力のおかげで特大号の発行に至りました。職員一同、心から感謝申し上げます。人は人によって変わりうる。これからも多くの出会いと笑顔が生まれますように。(わ)



〈3句目〉 〈2句目〉 〈1句目〉

スマホ勧められ
 使い方わからず
 宝の持ちぐされ

気がつけば
 超高齢者の
 そのひとり

亡き父と
 会えたがごとき
 会でした

地域の皆さんに一句読んでいただきました。皆さんも川柳を載せてみませんか?ご応募お待ちしております!

脳トレ川柳



▶ 発行元

高齢者あんしん相談センター大塚
 〒112-0012 東京都文京区大塚4-50-1
 TEL 03(3941)9678

高齢者あんしん相談センター大塚分室
 〒112-0013 東京都文京区音羽1-15-12 1階D号
 TEL 03(6304)1093