

NP プログラム講座

Nobody's Perfect

ノーバディーズ パーフェクト

～カナダ生まれの子育て支援プログラム～

完璧な親なんていない！

グループみんなで話し合いながら、

自分らしい子育てや生き方を見つけてみませんか？

保育つき
(無料)

6回
連続

内容

参加者が抱えている悩みや関心事について、グループみんなで出し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学びます。

児童館の職員がファシリテーター（進行役）となってお手伝いします。

◇◇過去に話し合われたテーマ◇◇
食事、しつけ、子どもとの関わり方、
生活リズム、自分の時間、イライラ、
感情のコントロール、夫や周りとの関係など

講座受講の対象となりません。)

定員 各回 12名

保育 無料

参加者の声 ※アンケートをもとに再編集

- 悩んでいるのは自分だけではないとわかり、気持ちが楽になった。
- 保育つきで大人だけでゆっくり話ができた。
- 自分に自信がついた。
- 以前よりも大らかに考えられるようになった。
- 子育て仲間ができた。
- 子どもも楽しく過ごすことができた。

講座時期

年2回（6月～7月、9月～10月）

金曜日 午前10時～12時

全6回（6週連続）

主催 教育推進部 児童青少年課

会場 千石西児童館 本駒込南児童館

対象 1歳～2歳の子ども（第1子）を持つ保護者

（既にNPプログラムを受講された方や2人目以降のお子さんがいらっしゃる場合には

お問い合わせ

03-5803-1188（児童係）

文京区 HP <https://www.city.bunkyo.lg.jp/> 子

育て・教育⇒仲間づくり・遊び場⇒児童
館⇒NP プログラム（子育て交流講座）