

文京江戸川橋体育館 実施事業一覧（令和4年度）

元気ニコニコ体操教室

	日数	実施曜日	対象	参加費
4月コース	4	月	18歳以上で、医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者	¥1,240
5月コース				
6月コース				
7月コース				
8月コース				
9月コース				
10月コース				
11月コース				
12月コース				
1月コース				
2月コース				
3月コース				

シニア健康体操教室

	日数	実施曜日	対象	参加費
4月コース	4	木	医師から運動制限を受けていない60歳以上の区内在住・在勤者	¥1,240
5月コース				
6月コース				
9月コース				
1月コース				
3月コース				

障害者レクリエーション教室

	日数	実施曜日	対象	参加費
5月コース	4	金	区内在住・在勤・在学で知的障害のある高校生以上の方	無料

チャレンジスポーツ教室

	日数	実施曜日	対象	参加費
ドッジボール（3月）	4	土	区内在住・在学者で小学1～6年生	¥640
フライングディスク（11月）		金	区内在住・在学者で小中学生	