
第6章 要介護(聞き取り)調査

章目次

第6章 要介護（聞き取り）調査

1	対象者の属性	335
F 1-1	性別	335
F 1-2	年齢（令和元年10月1日現在）	335
F 1-3	要介護度	336
F 2	聞き取りを行った相手	337
問A 1	世帯類型	338
2	介護者について	339
問A 2	家族や親族から介護を受ける頻度	339
問A 3	【家族や親族から介護を受けている方】主介護者の属性	340
問A 4	【家族や親族から介護を受けている方】主介護者の性別	341
問A 5	【家族や親族から介護を受けている方】主介護者の年齢	342
問A 6	【家族や親族から介護を受けている方】主介護者が行っている介護等	343
問A 7	【家族や親族から介護を受けている方】家族や親族の中で介護のために過去1年間に離職・転職した人の有無	346
問A 8	【家族や親族から介護を受けている方】主介護者は本人以外に他の人の介護や子育て等をしているか	348
問A 9	【他の方の介護や子育て等をしている方】介護される人及び子ども等全員とその人数	349
3	介護等について	351
問A 10	現在、利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービス	351
問A 11	今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス	353
問A 12	施設等への入所・入居の検討状況	355
問A 13	現在抱えている傷病について	356
問A 14	訪問診療の利用の有無	358
問A 15	介護保険サービス（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外）利用状況	359
問A 16	【サービス未利用者】介護保険サービスを利用していない理由	360
4	主介護者について	361
問B 1	【主介護者の方】主介護者の就労状況	361
問B 2	【「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方】働き方の調整等をしているか	362
問B 3	【「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方】仕事と介護の両立に効果があると思われる勤務先からの支援	364
問B 4	【「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方】今後も働きながら介護を続けられるか	366

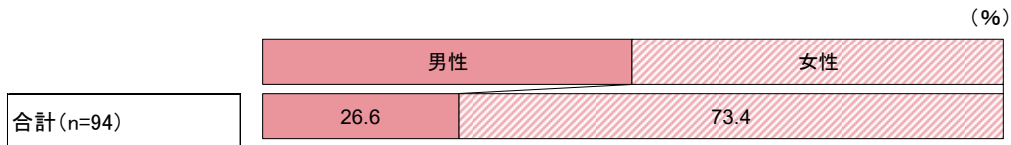
問B5 【「働いていない」と回答した方】ふだんの外出状況	367
問B5-1 【働いておらず、ふだんから外出すると回答した方】 人付き合いもなく、ほとんど外出しない状態になった経験の有無（6か月以上）	368
問B5-2 【人付き合いもなく、ほとんど外出しないと回答した方】 家族以外の人と会話をしたか（最近6か月間）	369
問B6 【主介護者の方】 現在の生活を継続するにあたり、主介護者が不安に感じる介護等	370

1 対象者の属性

F 1 - 1 性別

調査対象者 94 人の性別は、「男性」が 26.6%、「女性」が 73.4%となっています。

図 6.1 性別



F 1 - 2 年齢（令和元年10月1日現在）

年齢は、「90歳以上」が 33.0%、「85-89歳」が 26.6%、平均年齢は 84.3歳となっています。

平均年齢は男性が 79.0歳、女性は 86.2歳となっています。

図 6.2 年齢

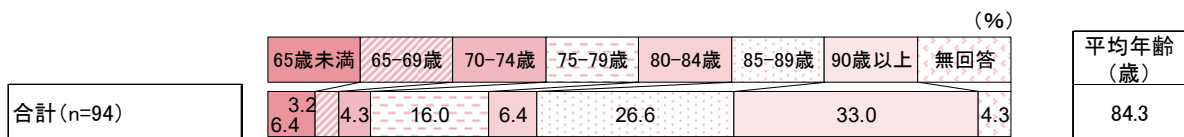


図 6.3 年齢/性別/要介護度別

単位: %

項目		回答者数 (人)	65歳未満	65 69歳	70 74歳	75 79歳	80 84歳	85 89歳	90歳以上	無回答	平均年齢 (歳)
全体		94	6.4	3.2	4.3	16.0	6.4	26.6	33.0	4.3	84.3
性別	男性	25	16.0	8.0	4.0	16.0	4.0	24.0	24.0	4.0	79.0
	女性	69	2.9	1.4	4.3	15.9	7.2	27.5	36.2	4.3	86.2
要介護度別	要介護4	32	3.1	3.1	0.0	21.9	6.3	40.6	25.0	0.0	85.5
	要介護5	61	8.2	3.3	6.6	13.1	6.6	19.7	37.7	4.9	83.6

F 1-3 要介護度

要介護度は、「要介護4」が34.0%、「要介護5」が64.9%となっています。
 性別では、男女とも「要介護5」が6割から7割程度となっています。
 年齢別では、85～89歳で「要介護4」が52.0%と要介護5を上回っていますが、これ以外の年齢ではいずれも「要介護5」が「要介護4」を上回っています。

図 6.4 要介護度

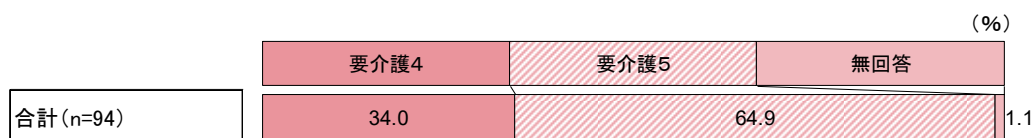


図 6.5 要介護度/性別/年齢別

単位: %

項目		回答者数 (人)	要介護4	要介護5	無回答
全体		94	34.0	64.9	1.1
性別	男性	25	28.0	72.0	0.0
	女性	69	36.2	62.3	1.4
年齢別	65歳未満	6	16.7	83.3	0.0
	65-69歳	3	33.3	66.7	0.0
	70-74歳	4	0.0	100.0	0.0
	75-79歳	15	46.7	53.3	0.0
	80-84歳	6	33.3	66.7	0.0
	85-89歳	25	52.0	48.0	0.0
	90歳以上	31	25.8	74.2	0.0

F 2 聞き取りを行った相手

聞き取りを行った相手は、「主な介護者となっている家族・親族」が71.3%、「主な介護者以外の家族・親族」が5.3%となっており、「調査対象者本人」は19.1%です。

図 6.6 聞き取りを行った相手

(%)

	調査対象者本人	主な介護者となっている家族・親族	主な介護者以外の家族・親族	その他	無回答
合計(n=94)	19.1	71.3		5.3	2.1

図 6.7 聞き取りを行った相手/性別/年齢別/要介護度別

単位：%

項目		回答者数(人)	調査対象者本人	主な介護者となっている家族・親族	親族 主な介護者以外の家族・	その他	無回答
全体		94	19.1	71.3	5.3	2.1	2.1
性別	男性	25	20.0	76.0	4.0	0.0	0.0
	女性	69	18.8	69.6	5.8	2.9	2.9
年齢別	65歳未満	6	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	65-69歳	3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0
	70-74歳	4	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	75-79歳	15	33.3	60.0	0.0	6.7	0.0
	80-84歳	6	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0
	85-89歳	25	8.0	80.0	8.0	0.0	4.0
	90歳以上	31	19.4	71.0	3.2	3.2	3.2
要介護度別	要介護4	32	31.3	59.4	6.3	3.1	0.0
	要介護5	61	13.1	77.0	4.9	1.6	3.3

問A 1 世帯類型

世帯類型は、「単身世帯」が13.8%、「夫婦のみ世帯」が22.3%、「その他」が63.8%となっています。
 女性では、男性に比べ「単身世帯」の割合が高く17.4%となっています。

図 6.8 世帯類型

(%)

	単身世帯	夫婦のみ世帯	その他
合計(n=94)	13.8	22.3	63.8

図 6.9 世帯類型/性別/年齢別/要介護度別

単位：%

項目		回答者数 (人)	単身世帯	夫婦のみ世帯	その他
全体		94	13.8	22.3	63.8
性別	男性	25	4.0	48.0	48.0
	女性	69	17.4	13.0	69.6
年齢別	65歳未満	6	0.0	50.0	50.0
	65-69歳	3	0.0	66.7	33.3
	70-74歳	4	0.0	75.0	25.0
	75-79歳	15	0.0	20.0	80.0
	80-84歳	6	0.0	33.3	66.7
	85-89歳	25	20.0	8.0	72.0
	90歳以上	31	19.4	16.1	64.5
要介護度別	要介護4	32	12.5	12.5	75.0
	要介護5	61	14.8	26.2	59.0

2 介護者について

問 A 2 家族や親族から介護を受ける頻度

家族や親族からの介護を受ける頻度は 90.4%で、「ほぼ毎日ある」が 84.0%に達しています。一方で、「ない」は 6.4%となっており、要介護4以上の方はほとんどが介護を受けていることがわかります。

図 6.10 家族や親族から介護を受ける頻度

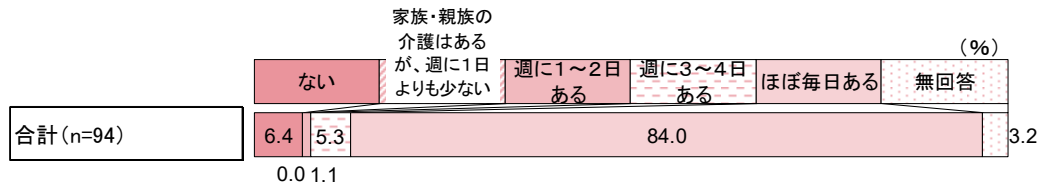


図 6.11 家族や親族から介護を受ける頻度/性別/年齢別/要介護度別

単位: %

項目	回答者数 (人)	家族・親族からの介護を受ける頻度 (%)						
		ない	家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない	週に1~2日ある	週に3~4日ある	ほぼ毎日ある	無回答	
全体	94	6.4	0.0	1.1	5.3	84.0	3.2	
性別	男性	25	8.0	0.0	0.0	4.0	84.0	4.0
	女性	69	5.8	0.0	1.4	5.8	84.1	2.9
年齢別	65歳未満	6	0.0	0.0	0.0	16.7	83.3	0.0
	65-69歳	3	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	70-74歳	4	25.0	0.0	0.0	0.0	50.0	25.0
	75-79歳	15	6.7	0.0	0.0	13.3	80.0	0.0
	80-84歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	85-89歳	25	12.0	0.0	0.0	0.0	88.0	0.0
	90歳以上	31	3.2	0.0	3.2	6.5	83.9	3.2
要介護度別	要介護4	32	0.0	0.0	0.0	6.3	93.8	0.0
	要介護5	61	9.8	0.0	1.6	4.9	78.7	4.9

問 A 3 【家族や親族から介護を受けている方】主介護者の属性

主介護者は、「配偶者」が 29.4%、「子」が 54.1%、「子の配偶者」が 7.1%となっています。
 男性では「配偶者」が 68.2%、女性では「子」が 66.7%と高くなっています。
 年齢別にみると、80 歳以上で「子」が 6割から 7割となっています。

図 6.12 主介護者の属性

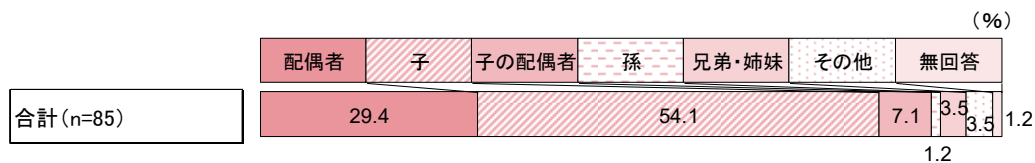


図 6.13 主介護者の属性/性別/年齢別/要介護度別

単位: %

項目		回答者数 (人)	配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
全体		85	29.4	54.1	7.1	1.2	3.5	3.5	1.2
性別	男性	22	68.2	18.2	4.5	0.0	0.0	9.1	0.0
	女性	63	15.9	66.7	7.9	1.6	4.8	1.6	1.6
年齢別	65歳未満	6	50.0	16.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
	65-69歳	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70-74歳	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	75-79歳	14	50.0	42.9	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0
	80-84歳	6	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	85-89歳	22	13.6	63.6	13.6	0.0	9.1	0.0	0.0
	90歳以上	29	10.3	69.0	10.3	0.0	3.4	3.4	3.4
要介護度別	要介護4	32	21.9	56.3	12.5	3.1	6.3	0.0	0.0
	要介護5	52	32.7	53.8	3.8	0.0	1.9	5.8	1.9

問 A 4 【家族や親族から介護を受けている方】主介護者の性別

主介護者の性別は、「女性」が56.5%、「男性」が42.4%となっています。
 本人が男性の場合は、主介護者が「女性」の割合が高く90.9%となっています。本人が女性の場合は、主介護者が「男性」は54.0%、「女性」は44.4%となっています。
 要介護度別にみると、主介護者の性別は、要介護4で「女性」が53.1%、要介護5で「女性」が59.6%と要介護4に比べ高くなっています。

図 6.14 主介護者の性別

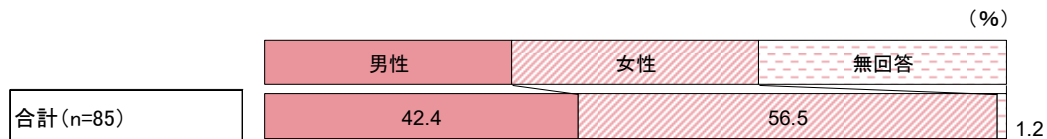


図 6.15 主介護者の性別/性別/年齢別/要介護度別

単位：%

項目		回答者数 (人)	男性	女性	無回答
全体		85	42.4	56.5	1.2
性別	男性	22	9.1	90.9	0.0
	女性	63	54.0	44.4	1.6
年齢別	65歳未満	6	33.3	66.7	0.0
	65-69歳	3	33.3	66.7	0.0
	70-74歳	2	100.0	0.0	0.0
	75-79歳	14	71.4	28.6	0.0
	80-84歳	6	50.0	50.0	0.0
	85-89歳	22	31.8	68.2	0.0
	90歳以上	29	34.5	62.1	3.4
要介護度別	要介護4	32	46.9	53.1	0.0
	要介護5	52	38.5	59.6	1.9

問A5 【家族や親族から介護を受けている方】主介護者の年齢

主介護者の年齢は、「60代」が30.6%と最も高くなっています。「70代」は21.2%、「80歳以上」は12.9%で、主介護者が70代以上の割合は34.1%となっています。

図 6.16 主介護者の年齢

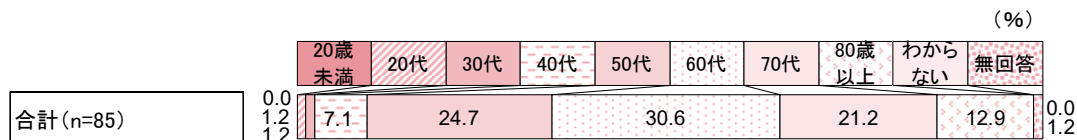


図 6.17 主介護者の年齢/性別/年齢別/要介護度別

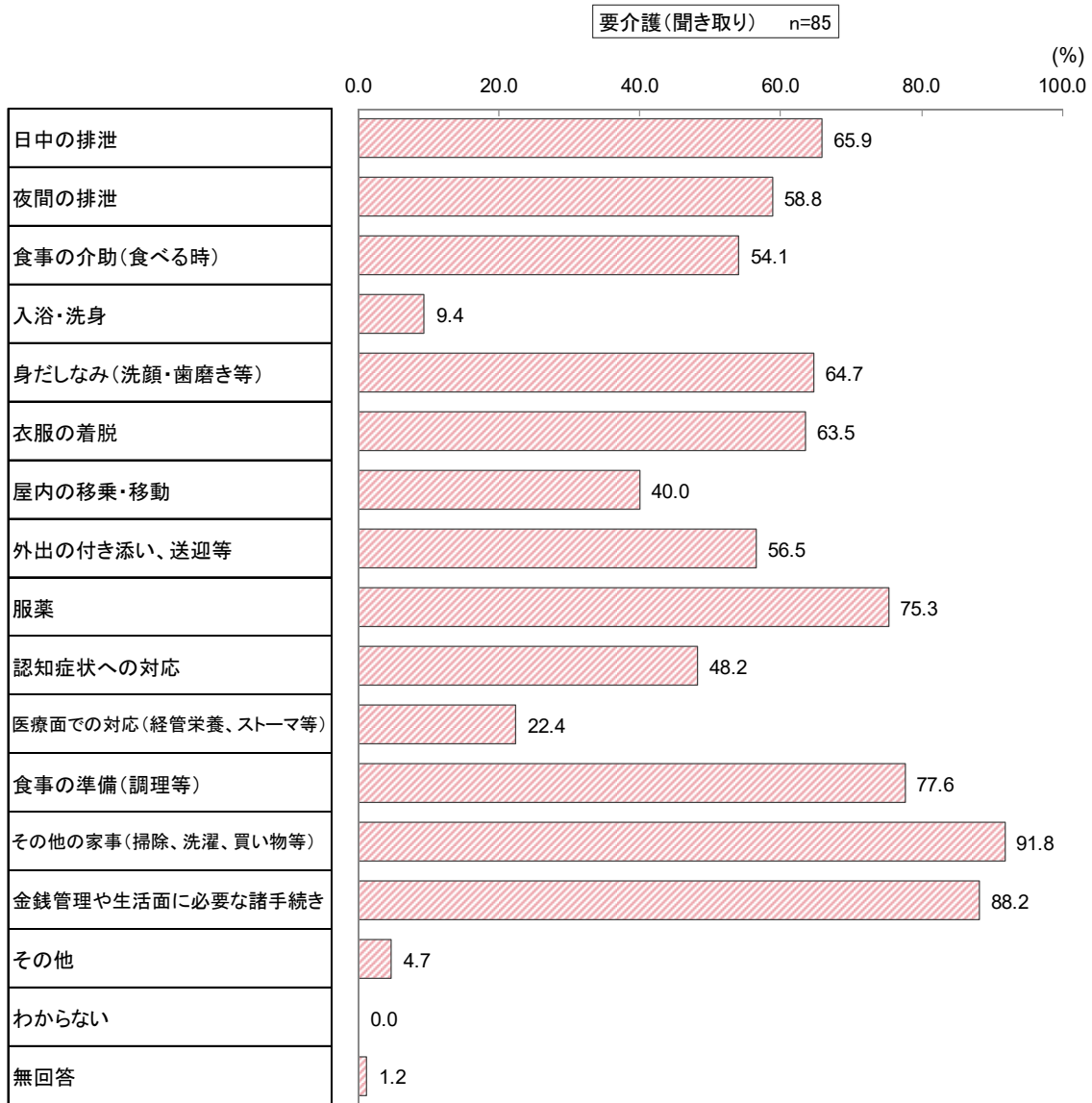
単位: %

項目		回答者数 (人)	20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	わからない	無回答
全体		85	0.0	1.2	1.2	7.1	24.7	30.6	21.2	12.9	0.0	1.2
性別	男性	22	0.0	0.0	0.0	0.0	22.7	22.7	27.3	27.3	0.0	0.0
	女性	63	0.0	1.6	1.6	9.5	25.4	33.3	19.0	7.9	0.0	1.6
年齢別	65歳未満	6	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0
	65-69歳	3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	70-74歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	75-79歳	14	0.0	7.1	0.0	28.6	14.3	14.3	28.6	7.1	0.0	0.0
	80-84歳	6	0.0	0.0	0.0	16.7	33.3	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0
	85-89歳	22	0.0	0.0	0.0	4.5	45.5	27.3	13.6	9.1	0.0	0.0
	90歳以上	29	0.0	0.0	0.0	0.0	13.8	44.8	27.6	10.3	0.0	3.4
要介護度別	要介護4	32	0.0	3.1	0.0	15.6	18.8	31.3	18.8	12.5	0.0	0.0
	要介護5	52	0.0	0.0	1.9	1.9	28.8	30.8	23.1	11.5	0.0	1.9

問A6 【家族や親族から介護を受けている方】主介護者が行っている介護等

主介護者が行っている介護等については、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が91.8%と最も高く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が88.2%、「食事の準備（調理等）」が77.6%となっています。

図 6.18 主介護者が行っている介護等（いくつでも可）



※ その他【抜粋】 受診のつき添い、栄養の管理、安否確認

主介護者が行っている介護等について、本人の性別にみると、男性・女性の場合とも「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が最も高く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」となっています。

介護を受ける人が男性の場合は、女性の場合に比べ、「夜間の排泄」、「身だしなみ（洗顔・歯磨き等）」、「医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）」の項目が10ポイント以上高くなっています。

図 6.19 主介護者が行っている介護等（いくつでも可）/性別/年齢別/要介護度別

単位：%

項目	回答者数（人）	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	
		全体	85	65.9	58.8	54.1	9.4	64.7	63.5	40.0	56.5
性別	男性	22	72.7	72.7	50.0	13.6	77.3	68.2	31.8	50.0	81.8
	女性	63	63.5	54.0	55.6	7.9	60.3	61.9	42.9	58.7	73.0
年齢別	65歳未満	6	100.0	100.0	50.0	0.0	83.3	66.7	16.7	66.7	50.0
	65-69歳	3	100.0	66.7	100.0	33.3	66.7	100.0	66.7	100.0	100.0
	70-74歳	2	50.0	100.0	50.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	100.0
	75-79歳	14	28.6	42.9	42.9	7.1	35.7	42.9	42.9	64.3	64.3
	80-84歳	6	100.0	100.0	83.3	16.7	100.0	83.3	33.3	33.3	100.0
	85-89歳	22	77.3	45.5	59.1	13.6	77.3	81.8	54.5	77.3	81.8
	90歳以上	29	58.6	58.6	44.8	6.9	55.2	48.3	34.5	41.4	72.4
要介護度別	要介護4	32	59.4	40.6	50.0	6.3	53.1	53.1	50.0	71.9	71.9
	要介護5	52	69.2	71.2	55.8	11.5	71.2	69.2	34.6	48.1	76.9

項目	回答者数（人）	認知症状への対応	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	食事の準備（調理等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない	無回答	
		全体	85	48.2	22.4	77.6	91.8	88.2	4.7	0.0
性別	男性	22	50.0	36.4	72.7	95.5	90.9	0.0	0.0	0.0
	女性	63	47.6	17.5	79.4	90.5	87.3	6.3	0.0	1.6
年齢別	65歳未満	6	16.7	33.3	66.7	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	65-69歳	3	33.3	33.3	66.7	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	70-74歳	2	0.0	50.0	50.0	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	75-79歳	14	50.0	21.4	78.6	85.7	78.6	7.1	0.0	0.0
	80-84歳	6	50.0	16.7	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	85-89歳	22	50.0	22.7	86.4	95.5	86.4	4.5	0.0	0.0
	90歳以上	29	51.7	17.2	72.4	86.2	89.7	6.9	0.0	3.4
要介護度別	要介護4	32	40.6	6.3	90.6	90.6	81.3	9.4	0.0	0.0
	要介護5	52	51.9	32.7	69.2	92.3	92.3	1.9	0.0	1.9

図 6.20 主介護者が行っている介護等（いくつでも可）/介護者の属性別/介護者の年齢別

単位：%

項目		回答者数（人）	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬
全体		85	65.9	58.8	54.1	9.4	64.7	63.5	40.0	56.5	75.3
介護者の属性別	配偶者/男性	10	60.0	50.0	60.0	0.0	40.0	50.0	30.0	40.0	70.0
	配偶者/女性	15	66.7	73.3	53.3	13.3	80.0	73.3	26.7	53.3	80.0
	子/男性	23	56.5	56.5	39.1	8.7	52.2	52.2	30.4	47.8	78.3
	子/女性	22	86.4	68.2	59.1	18.2	86.4	86.4	72.7	81.8	90.9
	子の配偶者/男性	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	子の配偶者/女性	6	66.7	33.3	50.0	0.0	66.7	66.7	33.3	66.7	66.7
	それ以外/男性	3	66.7	66.7	100.0	0.0	33.3	33.3	66.7	33.3	33.3
	それ以外/女性	4	50.0	50.0	75.0	0.0	50.0	50.0	0.0	25.0	50.0
介護者の年齢別	20～40代	8	37.5	37.5	37.5	0.0	37.5	37.5	50.0	100.0	37.5
	50代	21	81.0	71.4	66.7	19.0	85.7	81.0	47.6	66.7	90.5
	60代	26	73.1	57.7	46.2	15.4	73.1	73.1	53.8	69.2	88.5
	70代	18	55.6	55.6	55.6	0.0	50.0	50.0	16.7	22.2	66.7
	80歳以上	11	63.6	63.6	63.6	0.0	54.5	54.5	27.3	36.4	63.6

項目		回答者数（人）	認知症状への対応	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	食事の準備（調理等）	洗濯、買物等	その他の家事（掃除、洗濯、買物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない	無回答
全体		85	48.2	22.4	77.6	91.8	88.2	4.7	0.0	1.2	
介護者の属性別	配偶者/男性	10	40.0	30.0	80.0	100.0	90.0	10.0	0.0	0.0	
	配偶者/女性	15	53.3	40.0	73.3	100.0	93.3	0.0	0.0	0.0	
	子/男性	23	34.8	17.4	69.6	82.6	91.3	0.0	0.0	0.0	
	子/女性	22	68.2	22.7	90.9	100.0	95.5	9.1	0.0	0.0	
	子の配偶者/男性	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	子の配偶者/女性	6	50.0	16.7	66.7	83.3	50.0	16.7	0.0	0.0	
	それ以外/男性	3	33.3	0.0	100.0	100.0	66.7	0.0	0.0	0.0	
	それ以外/女性	4	50.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	
介護者の年齢別	20～40代	8	25.0	0.0	100.0	87.5	62.5	0.0	0.0	0.0	
	50代	21	57.1	38.1	66.7	90.5	95.2	4.8	0.0	0.0	
	60代	26	50.0	19.2	84.6	92.3	96.2	3.8	0.0	0.0	
	70代	18	50.0	16.7	66.7	94.4	83.3	5.6	0.0	0.0	
	80歳以上	11	45.5	27.3	90.9	100.0	90.9	9.1	0.0	0.0	

問A7 【家族や親族から介護を受けている方】家族や親族の中で介護のために過去1年間に離職・転職した人の有無

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が72.9%と高いものの、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が11.8%、「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）」と「主な介護者以外の家族・親族が転職した」がともに1.2%となっています。

図 6.21 家族や親族な中で介護のために過去1年間に離職・転職した人の有無（いくつでも可）

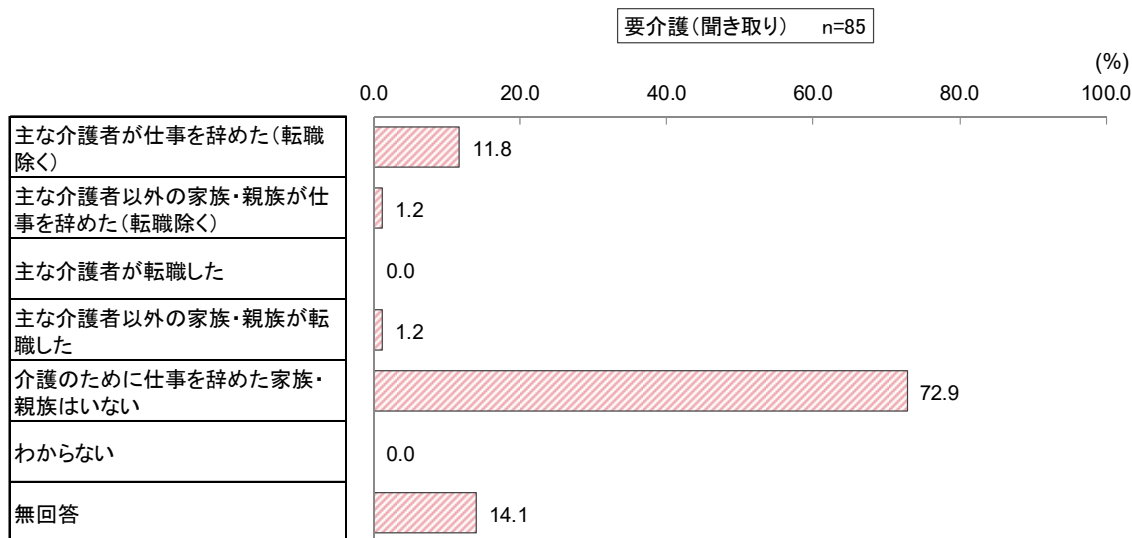


図 6.22 家族や親族な中で介護のために過去1年間に離職・転職した人の有無（いくつでも可）/性別/年齢別/要介護度別

単位: %

項目	回答者数(人)	主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答	
全体	85	11.8	1.2	0.0	1.2	72.9	0.0	14.1	
性別	男性	22	13.6	4.5	0.0	4.5	77.3	0.0	4.5
	女性	63	11.1	0.0	0.0	0.0	71.4	0.0	17.5
年齢別	65歳未満	6	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	65-69歳	3	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	70-74歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0
	75-79歳	14	7.1	0.0	0.0	7.1	85.7	0.0	7.1
	80-84歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	85-89歳	22	18.2	0.0	0.0	0.0	68.2	0.0	13.6
	90歳以上	29	6.9	3.4	0.0	0.0	65.5	0.0	24.1
要介護度別	要介護4	32	12.5	3.1	0.0	0.0	68.8	0.0	15.6
	要介護5	52	11.5	0.0	0.0	1.9	75.0	0.0	13.5

主介護者の属性別（高齢者本人からみた続柄）にみると、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」は、「子/男性」で17.4%、「子/女性」で13.6%となっています。

図 6.23 家族や親族な中で介護のために過去1年間に離職・転職した人の有無（いくつでも可）/介護者の属性別/介護者の年齢別

単位：%

項目		回答者数（人）	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
全体		85	11.8	1.2	0.0	1.2	72.9	0.0	14.1
介護者の属性別	配偶者/男性	10	10.0	0.0	0.0	0.0	80.0	0.0	10.0
	配偶者/女性	15	6.7	6.7	0.0	6.7	86.7	0.0	0.0
	子/男性	23	17.4	0.0	0.0	0.0	69.6	0.0	13.0
	子/女性	22	13.6	0.0	0.0	0.0	68.2	0.0	18.2
	子の配偶者/男性	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	子の配偶者/女性	6	0.0	0.0	0.0	0.0	83.3	0.0	16.7
	それ以外/男性	3	33.3	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0
	それ以外/女性	4	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0
介護者の年齢別	20～40代	8	12.5	0.0	0.0	0.0	62.5	0.0	25.0
	50代	21	14.3	0.0	0.0	0.0	81.0	0.0	4.8
	60代	26	15.4	0.0	0.0	0.0	69.2	0.0	15.4
	70代	18	5.6	0.0	0.0	5.6	72.2	0.0	22.2
	80歳以上	11	9.1	9.1	0.0	0.0	81.8	0.0	0.0

問A8 【家族や親族から介護を受けている方】主介護者は本人以外に他の人の介護や子育て等をしているか

主介護者が調査対象高齢者本人以外に、他の人の介護や子育て等をしているかについては、「している」が21.2%、「していない」が77.6%となっています。

図 6.24 主介護者が行っているご本人以外の他の人の介護や子育て等

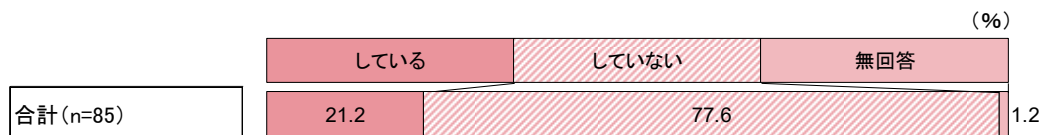


図 6.25 主介護者が行っているご本人以外の他の人の介護や子育て等/性別/年齢別/要介護度別

単位:%

項目		(人) 回答者数	している	していない	無回答
全体		85	21.2	77.6	1.2
性別	男性	22	13.6	86.4	0.0
	女性	63	23.8	74.6	1.6
年齢別	65歳未満	6	33.3	66.7	0.0
	65-69歳	3	66.7	33.3	0.0
	70-74歳	2	0.0	100.0	0.0
	75-79歳	14	28.6	71.4	0.0
	80-84歳	6	16.7	83.3	0.0
	85-89歳	22	31.8	68.2	0.0
	90歳以上	29	6.9	89.7	3.4
要介護度別	要介護4	32	28.1	71.9	0.0
	要介護5	52	17.3	80.8	1.9

図 6.26 主介護者が行っているご本人以外の他の人の介護や子育て等/介護者の属性別/介護者の年齢別

単位:%

項目		(人) 回答者数	している	していない	無回答
全体		85	21.2	77.6	1.2
介護者の属性別	配偶者/男性	10	30.0	70.0	0.0
	配偶者/女性	15	6.7	93.3	0.0
	子/男性	23	17.4	82.6	0.0
	子/女性	22	31.8	68.2	0.0
	子の配偶者/男性	0	0.0	0.0	0.0
	子の配偶者/女性	6	33.3	66.7	0.0
	それ以外/男性	3	33.3	66.7	0.0
	それ以外/女性	4	0.0	100.0	0.0
介護者の年齢別	20~40代	8	50.0	50.0	0.0
	50代	21	28.6	71.4	0.0
	60代	26	23.1	76.9	0.0
	70代	18	5.6	94.4	0.0
	80歳以上	11	9.1	90.9	0.0

問A9 【他の方の介護や子育て等をしている方】
介護される人及び子ども等全員とその人数

他の人の介護や子育て等の内訳と人数としては、「子」が44.4%と最も高く、次いで「親」が38.9%、「配偶者」が27.8%となっています。

図 6.27 介護される人及び子ども等全員とその人数（いくつでも可）

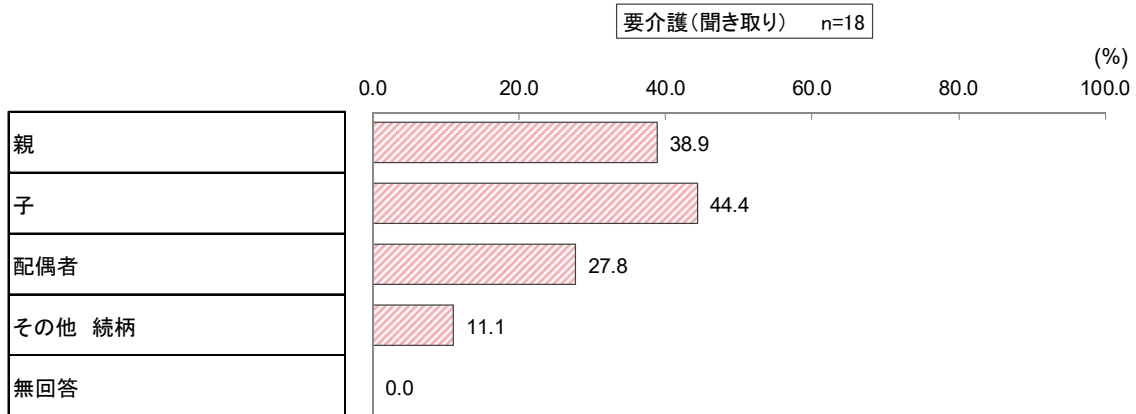


図 6.28 介護される人及び子ども等全員とその人数（いくつでも可）/性別/年齢別/要介護度別

単位: %

項目		回答者数 (人)	親	子	配偶者	その他	無回答
全体		18	38.9	44.4	27.8	11.1	0.0
介護者の属性別	配偶者/男性	3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0
	配偶者/女性	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	子/男性	4	0.0	75.0	0.0	25.0	0.0
	子/女性	7	42.9	28.6	42.9	14.3	0.0
	子の配偶者/男性	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	子の配偶者/女性	2	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0
	それ以外/男性	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	それ以外/女性	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
介護者の年齢別	20~40代	4	25.0	75.0	0.0	25.0	0.0
	50代	6	50.0	33.3	50.0	0.0	0.0
	60代	6	50.0	33.3	16.7	16.7	0.0
	70代	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	80歳以上	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0

今介護している人以外の対象として「親」をあげた人で、具体的な人数の回答のあった7人の平均人数は1.4人となっています。「子」の場合は平均1.1人、「その他」は平均2.5人となっています。

図 6.29 介護される人及び子ども等全員とその人数（平均人数）

項目	回答者数(人)	平均人数
親	7	1.4
子	8	1.1
その他	2	2.5

※その他 兄・孫

今介護している人以外の対象として、「親」、「配偶者」、「子」、「その他」をあげた人について、介護や子育てをしている人数の合計をみると、「1人」が55.6%と過半数ですが、「2人」が33.3%、「3人」が5.6%、「4人」が5.6%となっています。全体の平均人数は1.6人となっています。

図 6.30 介護される人及び子ども等全員とその人数

単位：%

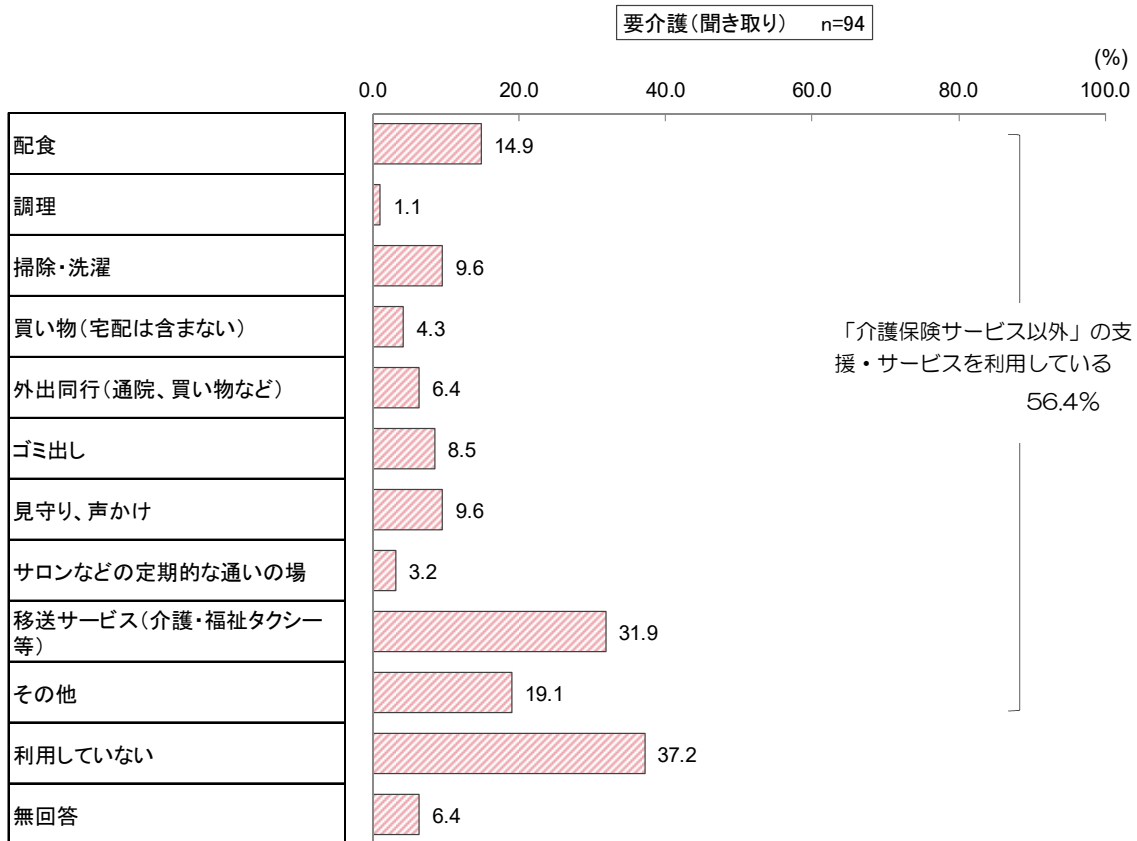
項目	回答者数(人)	1人	2人	3人	4人	平均人数
介護される人及び子ども等の人数	18	55.6	33.3	5.6	5.6	1.6

3 介護等について

問A10 現在、利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービス

「介護保険サービス以外」の何らかの支援・サービスを利用している割合は56.4%で、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が31.9%と最も高く、次いで「配食」が14.9%、「掃除・洗濯」「見守り、声かけ」がともに9.6%となっています。

図 6.31 現在、利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービス（いくつでも可）



- ※ その他【抜粋】 訪問理美容、紙おむつの支給
- ※ 「利用している」=100%-[利用していない]-「無回答」
- ※ 総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含みます。

利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスを本人の性別にみると、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」は女性に比べ男性で高く、56.0%となっています。

図 6.32 現在、利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービス（いくつでも可）
/性別/年齢別/要介護度別

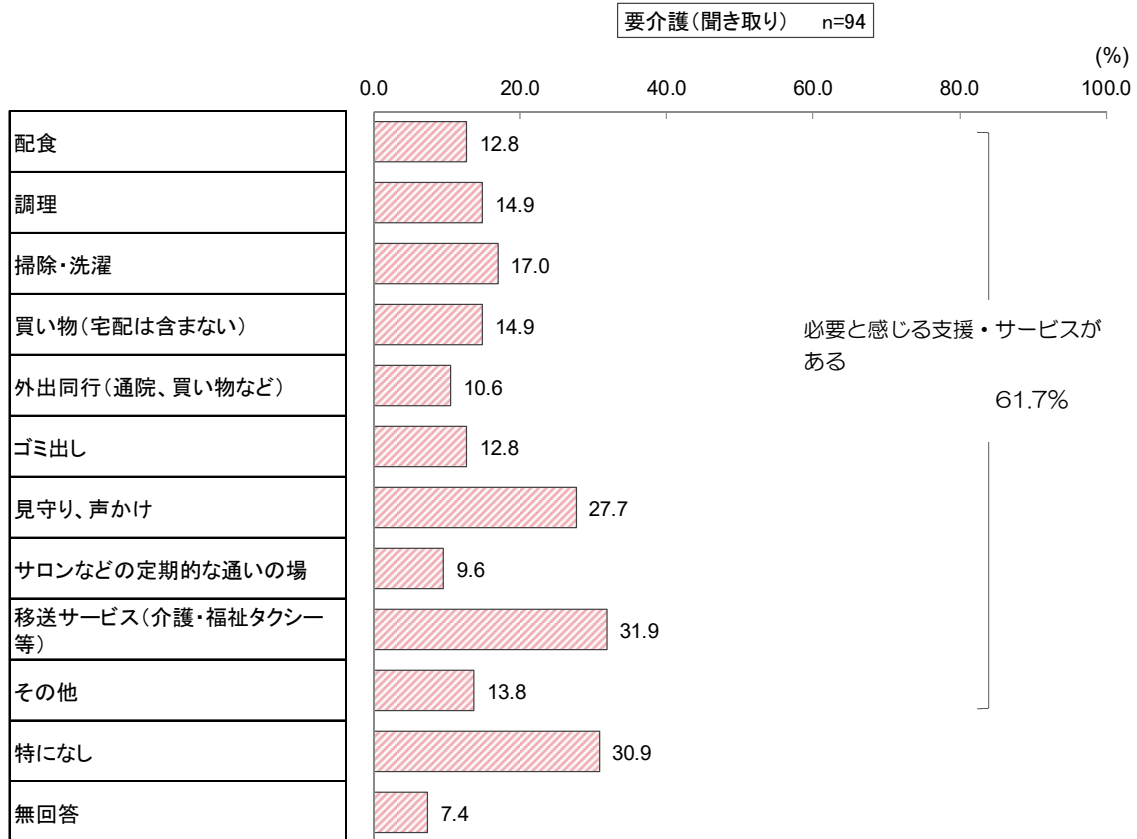
単位：%

項目		回答者数（人）	配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	外出同行（通院、買い物など）	ゴミ出し	見守り、声かけ	通いの場	サロンなどの定期的な通いの場	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	その他	利用していない	無回答
全体		94	14.9	1.1	9.6	4.3	6.4	8.5	9.6	3.2	31.9	19.1	37.2	6.4	
性別	男性	25	4.0	0.0	8.0	4.0	12.0	4.0	8.0	12.0	56.0	8.0	28.0	4.0	
	女性	69	18.8	1.4	10.1	4.3	4.3	10.1	10.1	0.0	23.2	23.2	40.6	7.2	
年齢別	65歳未満	6	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	16.7	16.7	33.3	100.0	0.0	0.0	0.0	
	65-69歳	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	66.7	0.0	0.0	
	70-74歳	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	25.0	25.0	25.0	
	75-79歳	15	20.0	0.0	20.0	6.7	6.7	6.7	6.7	0.0	46.7	13.3	26.7	6.7	
	80-84歳	6	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	16.7	50.0	0.0	
	85-89歳	25	12.0	0.0	4.0	0.0	4.0	4.0	4.0	4.0	12.0	24.0	48.0	12.0	
90歳以上	31	22.6	3.2	12.9	9.7	3.2	16.1	16.1	0.0	22.6	16.1	45.2	3.2		
要介護度別	要介護4	32	21.9	3.1	21.9	12.5	9.4	12.5	12.5	0.0	21.9	15.6	43.8	6.3	
	要介護5	61	11.5	0.0	3.3	0.0	4.9	6.6	8.2	4.9	37.7	19.7	34.4	6.6	

問A11 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスがある人の割合は61.7%で、前問同様「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が31.9%と最も高く、次いで「見守り、声かけ」が27.7%、「掃除・洗濯」が17.0%となっています。

図 6.33 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（いくつでも可）



- ※ その他【抜粋】 入浴、医療ショートステイ、レスパイト入院が気軽に利用できるシステム
- ※ 「必要と感じる支援・サービスがある」=100%－「特になし」－「無回答」
- ※ 介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスを性別にみると、男性で「見守り・声かけ」と「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が最も高く、女性でも「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が最も高くなっています。

要介護度別にみると、要介護4は全体に各項目とも高くなっており、要介護5は「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が32.8%と最も高く、次いで「見守り、声かけ」が24.6%と特に高くなっています。

図 6.34 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（いくつでも可）
/性別/年齢別/要介護度別

単位：%

項目		回答者数（人）	配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	外出同行（通院、買い物など）	ゴミ出し	見守り、声かけ	通いの場	サロンなどの定期的な	福祉タクシー等（介護・移送サービス）	その他	特になし	無回答
全体		94	12.8	14.9	17.0	14.9	10.6	12.8	27.7	9.6	31.9	13.8	30.9	7.4	
性別	男性	25	12.0	8.0	16.0	8.0	12.0	8.0	40.0	12.0	40.0	20.0	24.0	4.0	
	女性	69	13.0	17.4	17.4	17.4	10.1	14.5	23.2	8.7	29.0	11.6	33.3	8.7	
年齢別	65歳未満	6	0.0	33.3	16.7	33.3	50.0	0.0	66.7	33.3	83.3	0.0	0.0	0.0	
	65-69歳	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0	
	70-74歳	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	
	75-79歳	15	20.0	13.3	20.0	20.0	13.3	13.3	20.0	20.0	46.7	13.3	33.3	0.0	
	80-84歳	6	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	33.3	16.7	16.7	0.0	
	85-89歳	25	20.0	16.0	16.0	16.0	12.0	20.0	28.0	8.0	28.0	16.0	20.0	12.0	
	90歳以上	31	9.7	16.1	19.4	12.9	3.2	12.9	25.8	6.5	22.6	12.9	41.9	9.7	
要介護度別	要介護4	32	25.0	25.0	25.0	28.1	15.6	18.8	34.4	15.6	31.3	9.4	28.1	9.4	
	要介護5	61	6.6	9.8	13.1	8.2	8.2	9.8	24.6	6.6	32.8	16.4	31.1	6.6	

問 A12 施設等への入所・入居の検討状況

施設等への入所・入居について、「入所・入居は検討していない」が66.0%、「入所・入居を検討している」が17.0%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が13.8%となっています。

図 6.35 施設等への入所・入居の検討状況

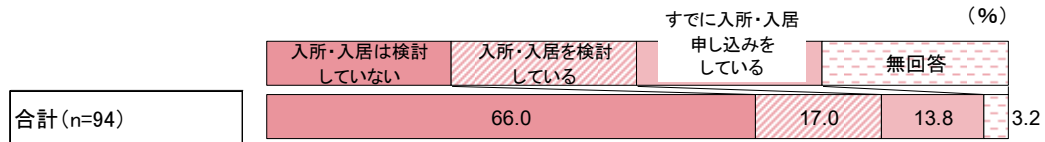


図 6.36 施設等への入所・入居の検討状況/性別/年齢別/要介護度別

単位: %

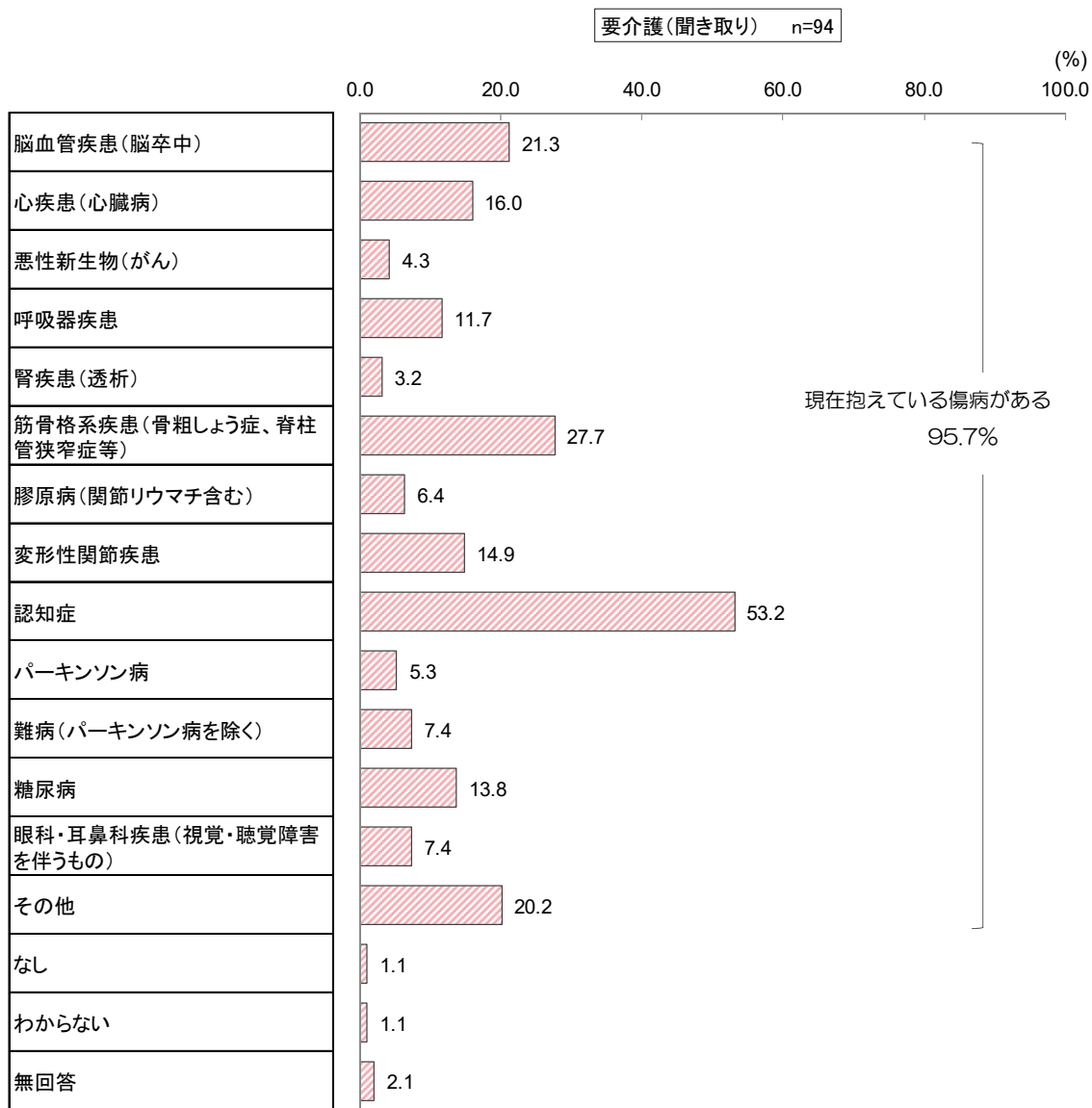
項目		回答者数 (人)	入所・入居は検討していない (%)	入所・入居を検討している (%)	すでに入所・入居申し込みをしている (%)	無回答 (%)
全体		94	66.0	17.0	13.8	3.2
性別	男性	25	68.0	16.0	16.0	0.0
	女性	69	65.2	17.4	13.0	4.3
年齢別	65歳未満	6	66.7	16.7	16.7	0.0
	65-69歳	3	33.3	0.0	33.3	33.3
	70-74歳	4	100.0	0.0	0.0	0.0
	75-79歳	15	80.0	6.7	13.3	0.0
	80-84歳	6	50.0	33.3	16.7	0.0
	85-89歳	25	60.0	12.0	20.0	8.0
	90歳以上	31	67.7	22.6	9.7	0.0
要介護度別	要介護4	32	53.1	25.0	15.6	6.3
	要介護5	61	73.8	11.5	13.1	1.6

※ 「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

問A13 現在抱えている傷病について

現在抱えている傷病がある人の割合は95.7%で、「認知症」が53.2%と過半数で最も高く、次いで「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」が27.7%、「脳血管疾患（脳卒中）」が21.3%となっています。

図 6.37 現在抱えている傷病について（いくつでも可）



※ 「現在抱えている傷病がある」=100%－「なし」－「わからない」－「無回答」

現在抱えている傷病を本人の性別にみると、男女とも「認知症」が最も高く、男性は48.0%、女性は55.1%となっています。

図 6.38 現在抱えている傷病について（いくつでも可）/性別/年齢別/要介護度別

単位：%

項目	回答者数（人）	脳血管疾患（脳卒中）	心疾患（心臓病）	悪性新生物（がん）	呼吸器疾患	腎疾患（透析等）	筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症を含む）	膠原病（関節リウマチ）	変形性関節疾患	認知症	
全体	94	21.3	16.0	4.3	11.7	3.2	27.7	6.4	14.9	53.2	
性別	男性	25	28.0	24.0	0.0	20.0	4.0	16.0	0.0	4.0	48.0
	女性	69	18.8	13.0	5.8	8.7	2.9	31.9	8.7	18.8	55.1
年齢別	65歳未満	6	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0	33.3	0.0
	65-69歳	3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3
	70-74歳	4	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0
	75-79歳	15	26.7	13.3	0.0	13.3	13.3	33.3	6.7	6.7	53.3
	80-84歳	6	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	33.3
	85-89歳	25	20.0	24.0	8.0	4.0	0.0	28.0	4.0	8.0	64.0
	90歳以上	31	6.5	6.5	6.5	16.1	3.2	35.5	0.0	22.6	61.3
要介護度別	要介護4	32	3.1	18.8	0.0	12.5	3.1	37.5	12.5	21.9	43.8
	要介護5	61	29.5	14.8	6.6	11.5	3.3	23.0	3.3	11.5	57.4

項目	回答者数（人）	パーキンソン病	難病（パーキンソン病を除く）	糖尿病	覚・聴覚障害を伴うもの	眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）	その他	なし	わからない	無回答
全体	94	5.3	7.4	13.8	7.4	20.2	1.1	1.1	2.1	
性別	男性	25	0.0	16.0	24.0	0.0	16.0	4.0	0.0	4.0
	女性	69	7.2	4.3	10.1	10.1	21.7	0.0	1.4	1.4
年齢別	65歳未満	6	16.7	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7
	65-69歳	3	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
	70-74歳	4	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
	75-79歳	15	6.7	6.7	20.0	6.7	26.7	0.0	0.0	0.0
	80-84歳	6	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0
	85-89歳	25	12.0	8.0	16.0	12.0	16.0	0.0	0.0	0.0
	90歳以上	31	0.0	0.0	9.7	9.7	22.6	3.2	3.2	0.0
要介護度別	要介護4	32	3.1	9.4	12.5	9.4	21.9	3.1	0.0	0.0
	要介護5	61	6.6	6.6	14.8	6.6	18.0	0.0	1.6	3.3

問 A 14 訪問診療の利用の有無

※ 訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

訪問診療を「利用している」は77.7%、「利用していない」が22.3%となっています。
性別では、「利用している」は男女ともほぼ同率で、男性で76.0%、女性で78.3%となっています。

図 6.39 訪問診療の利用の有無

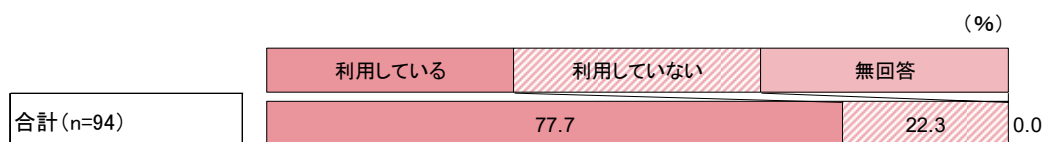


図 6.40 訪問診療の利用の有無/性別/年齢別/要介護度別

単位: %

項目		回答者数(人)	利用している	利用していない	無回答
全体		94	77.7	22.3	0.0
性別	男性	25	76.0	24.0	0.0
	女性	69	78.3	21.7	0.0
年齢別	65歳未満	6	100.0	0.0	0.0
	65-69歳	3	100.0	0.0	0.0
	70-74歳	4	75.0	25.0	0.0
	75-79歳	15	66.7	33.3	0.0
	80-84歳	6	50.0	50.0	0.0
	85-89歳	25	80.0	20.0	0.0
	90歳以上	31	80.6	19.4	0.0
要介護度別	要介護4	32	68.8	31.3	0.0
	要介護5	61	82.0	18.0	0.0

問A15 介護保険サービス（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外）利用状況

介護保険サービス（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外）を「利用している」が94.7%となっており、「利用していない」は4.3%です。

図 6.41 介護保険サービス（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外）利用状況

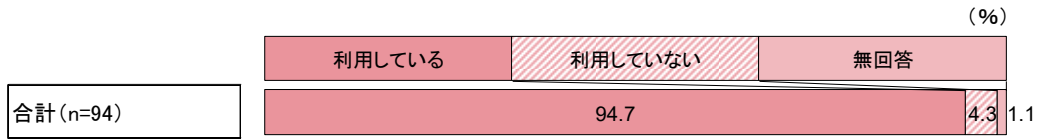


図 6.42 介護保険サービス（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外）利用状況 / 性別 / 年齢別 / 要介護度別

単位: %

項目		回答者数 (人)	利用している	利用していない	無回答
全体		94	94.7	4.3	1.1
性別	男性	25	96.0	4.0	0.0
	女性	69	94.2	4.3	1.4
年齢別	65歳未満	6	100.0	0.0	0.0
	65-69歳	3	100.0	0.0	0.0
	70-74歳	4	75.0	0.0	25.0
	75-79歳	15	100.0	0.0	0.0
	80-84歳	6	100.0	0.0	0.0
	85-89歳	25	92.0	8.0	0.0
	90歳以上	31	96.8	3.2	0.0
要介護度別	要介護4	32	96.9	3.1	0.0
	要介護5	61	95.1	3.3	1.6

問A16 【サービス未利用者】介護保険サービスを利用していない理由

介護保険サービスを利用していない4人の理由としては、「本人にサービス利用の希望がない」「家族が介護をするため必要ない」「その他」がそれぞれ1名となっています。

図 6.43 介護保険サービスを利用していない理由（いくつでも可）

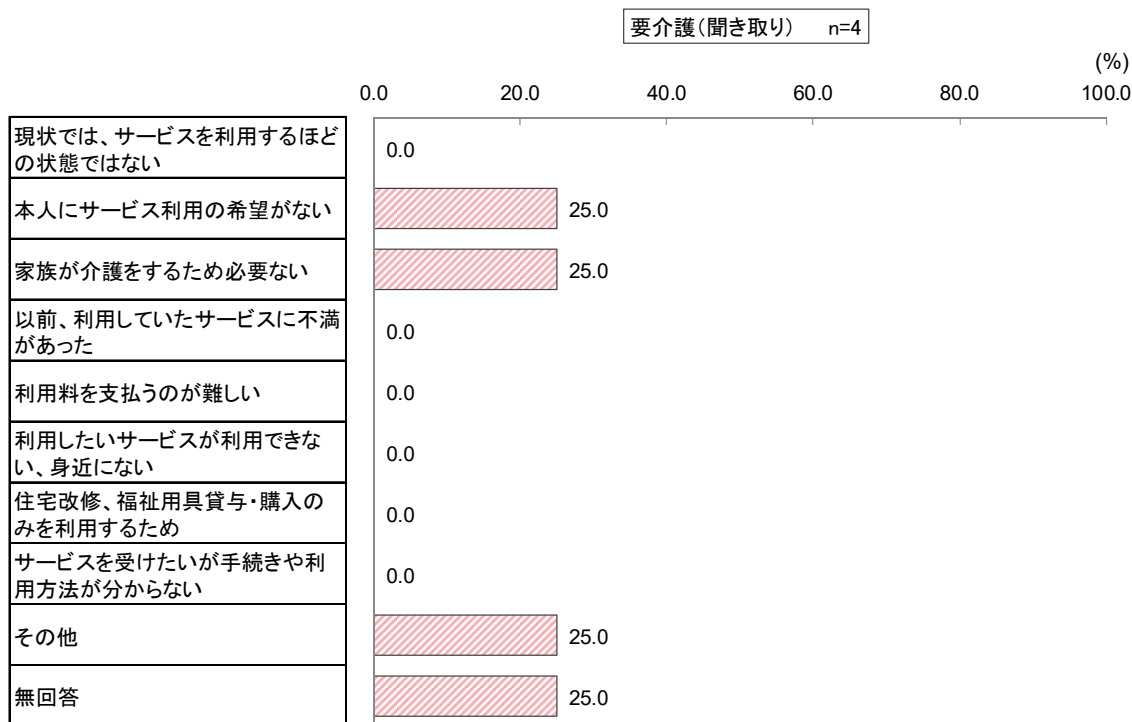


図 6.44 介護保険サービスを利用していない理由（いくつでも可）/性別/年齢別/要介護度別

単位: %

項目	回答者数(人)	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用できない、身近にない	利用したいが手続きや利用方法が分からない	住宅改修、福祉用具貸与のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	その他	無回答
全体	4	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0
性別	男性	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性	3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3
年齢別	85-89歳	2	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
	90歳以上	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
要介護度別	要介護4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	要介護5	2	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

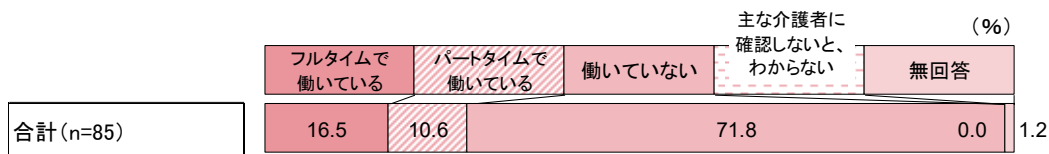
4 主介護者について

問B1 【主介護者の方】主介護者の就労状況

主介護者の就労状況は、「フルタイムで働いている」が16.5%、「パートタイムで働いている」が10.6%、両者を合わせ「働いている」が27.1%です。また、「働いていない」が71.8%となっています。

就労状況を主介護者の属性別にみると、「子/男性」は「働いている」が43.4%、「子/女性」は「働いている」が31.8%となっています。

図 6.45 主介護者の就労状況



※ 「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

図 6.46 主介護者の就労状況/介護者の属性別/介護者の年齢別

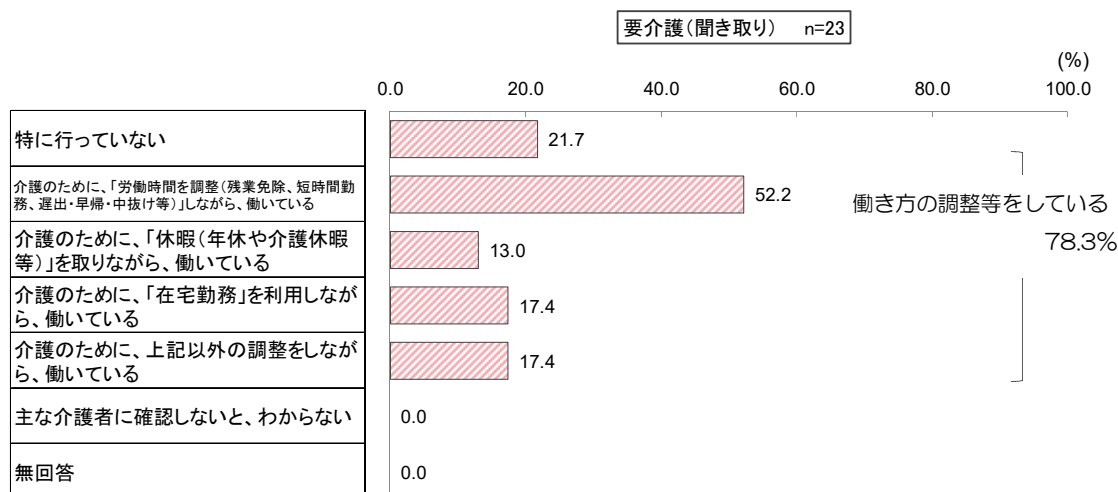
単位: %

項目	回答者数 (人)	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答	
全体	85	16.5	10.6	71.8	0.0	1.2	
介護者の属性別	配偶者/男性	10	10.0	0.0	90.0	0.0	0.0
	配偶者/女性	15	6.7	6.7	86.7	0.0	0.0
	子/男性	23	39.1	4.3	56.5	0.0	0.0
	子/女性	22	13.6	18.2	68.2	0.0	0.0
	子の配偶者/男性	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	子の配偶者/女性	6	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0
	それ以外/男性	3	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0
	それ以外/女性	4	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
介護者の年齢別	20~40代	8	25.0	12.5	62.5	0.0	0.0
	50代	21	33.3	23.8	38.1	0.0	4.8
	60代	26	7.7	11.5	80.8	0.0	0.0
	70代	18	11.1	0.0	88.9	0.0	0.0
	80歳以上	11	9.1	0.0	90.9	0.0	0.0

問B2 【「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方】
働き方の調整等をしているか

現在、フルタイム・パートタイムで働いている主介護者で、何らかの働き方の調整を行っている人は78.3%で、「介護のために、労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）しながら、働いている」が52.2%と最も高く、「介護のために、在宅勤務を利用しながら、働いている」と「介護のために、上記以外の調整をしながら、働いている」が17.4%となっています。

図 6.47 働き方の調整等をしているか（いくつでも可）



※ 「働き方の調整等をしている」＝100%－「特に行っていない」－「主な介護者に確認しないとわからない」－「無回答」

働き方の調整の状況を主介護者の属性別にみると、「子/男性」は調整を「特に行っていない」が20.0%、「介護のために、労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）しながら、働いている」が40.0%となっています。

図 6.48 働き方の調整等をしているか（いくつでも可）/介護者の属性別/介護者の年齢別

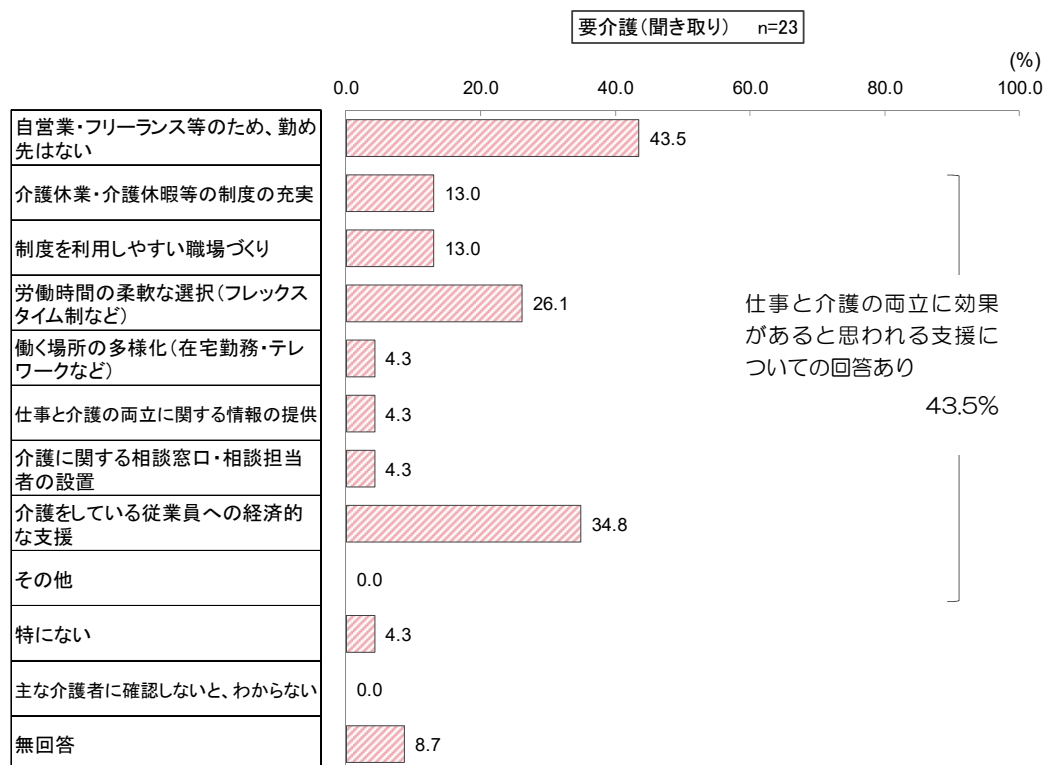
単位：%

項目		回答者数（人）	特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている	介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、上記2～4以外の調整をしながら、働いている	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体		23	21.7	52.2	13.0	17.4	17.4	0.0	0.0
介護者の属性別	配偶者/男性	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	配偶者/女性	2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	子/男性	10	20.0	40.0	10.0	10.0	30.0	0.0	0.0
	子/女性	7	28.6	57.1	14.3	28.6	14.3	0.0	0.0
	子の配偶者/男性	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	子の配偶者/女性	2	0.0	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	それ以外/男性	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	それ以外/女性	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
介護者の年齢別	20～40代	3	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0
	50代	12	25.0	58.3	16.7	16.7	25.0	0.0	0.0
	60代	5	20.0	60.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70代	2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80歳以上	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0

問B3 【「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方】
仕事と介護の両立に効果があると思われる勤務先からの支援

効果があると思う勤め先からの支援をあげた人の割合は43.5%で、「介護をしている従業員への経済的な支援」が34.8%と最も高く、次いで「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が26.1%となっています。

図 6.49 仕事と介護の両立に効果があると思われる勤務先からの支援（3つまで可）



※ 「仕事と介護の両立に効果があると思われる支援についての回答あり」=100%－「自営業フリーランス等のため、勤め先はない」－「特にない」－「主な介護者に確認しないとわからない」－「無回答」

主介護者の属性別にみると、「子/男性」は「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」と「介護をしている従業員への経済的な支援」がそれぞれ30.0%、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が20.0%となっています。

図 6.50 仕事と介護の両立に効果があると思われる勤務先からの支援（3つまで可）
/介護者の属性別/介護者の年齢別

単位：%

項目	回答者数（人）	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	介護休業・介護休暇等の制度を利用しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）	働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援	その他	特になし	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体	23	43.5	13.0	13.0	26.1	4.3	4.3	4.3	34.8	0.0	4.3	0.0	8.7
介護者の属性別	配偶者/男性	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	配偶者/女性	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	子/男性	10	40.0	20.0	0.0	30.0	10.0	0.0	30.0	0.0	10.0	0.0	10.0
	子/女性	7	42.9	0.0	28.6	28.6	0.0	14.3	28.6	0.0	0.0	0.0	14.3
	子の配偶者/男性	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	子の配偶者/女性	2	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	それ以外/男性	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	それ以外/女性	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
介護者の年齢別	20～40代	3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3
	50代	12	33.3	25.0	16.7	33.3	8.3	8.3	0.0	41.7	0.0	0.0	8.3
	60代	5	40.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0	20.0	0.0
	70代	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80歳以上	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問B4 【「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方】
 今後も働きながら介護を続けられるか

現在、フルタイム・パートタイムで働いている主介護者が、今後も働きながら介護を続けられるかについては、「問題なく、続けていける」が21.7%、「問題はあるが、何とか続けていける」が47.8%となっており、これらを合わせ69.5%は続けていけると考えています。その一方、「続けていくのは、かなり難しい」が17.4%、「続けていくのは、やや難しい」が4.3%となっています。

図 6.51 今後も働きながら介護を続けられるか

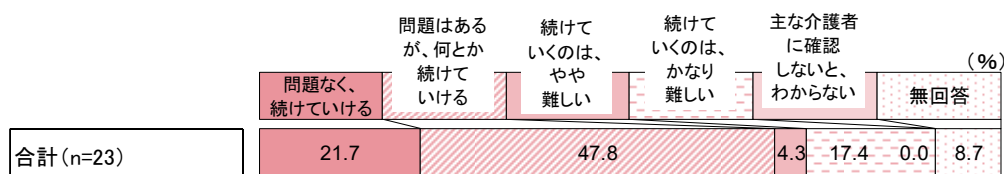


図 6.52 今後も働きながら介護を続けられるか/介護者の属性別/介護者の年齢別

単位: %

項目	回答者数 (人)	問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続けていける	難しい 続けていくのは、やや難しい	難しい 続けていくのは、かなり難しい	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体	23	21.7	47.8	4.3	17.4	0.0	8.7
介護者の属性別	配偶者/男性	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	配偶者/女性	2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	子/男性	10	30.0	50.0	0.0	10.0	0.0
	子/女性	7	28.6	28.6	0.0	28.6	0.0
	子の配偶者/男性	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	子の配偶者/女性	2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	それ以外/男性	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	それ以外/女性	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
介護者の年齢別	20~40代	3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0
	50代	12	25.0	50.0	0.0	16.7	0.0
	60代	5	20.0	60.0	0.0	20.0	0.0
	70代	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	80歳以上	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0

問B5 【「働いていない」と回答した方】ふだんの外出状況

現在働いていない主介護者に、外出頻度をたずねたところ、外出する人の割合は78.7%で、「ほとんど毎日外出する」が32.8%ですが、その反面、「人付き合いも無く、ほとんど外出しない」が19.7%となっています。

図 6.53 ふだんの外出状況

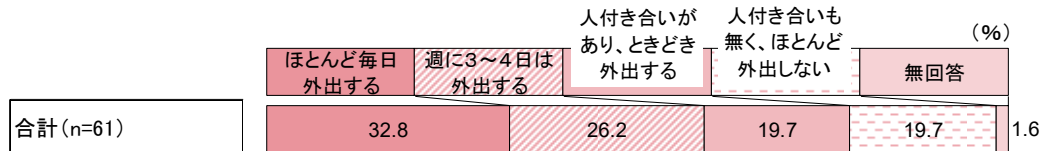


図 6.54 ふだんの外出状況/介護者の属性別/介護者の年齢別

単位: %

項目	回答者数(人)	ほとんど毎日外出する	週に3~4日は外出する	人付き合いがあり、ときどき外出する	人付き合いも無く、ほとんど外出しない	無回答	
全体	61	32.8	26.2	19.7	19.7	1.6	
介護者の属性別	配偶者/男性	9	44.4	33.3	22.2	0.0	0.0
	配偶者/女性	13	23.1	15.4	30.8	30.8	0.0
	子/男性	13	30.8	23.1	15.4	30.8	0.0
	子/女性	15	20.0	46.7	20.0	6.7	6.7
	子の配偶者/男性	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	子の配偶者/女性	4	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0
	それ以外/女性	4	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
介護者の年齢別	20~40代	5	60.0	0.0	20.0	20.0	0.0
	50代	8	12.5	25.0	25.0	25.0	12.5
	60代	21	33.3	23.8	28.6	14.3	0.0
	70代	16	12.5	50.0	6.3	31.3	0.0
	80歳以上	10	60.0	10.0	20.0	10.0	0.0

問B5-1 【働いておらず、ふだんから外出すると回答した方】

人付き合いもなく、ほとんど外出しない状態になった経験の有無（6か月以上）

前問で「ほとんど毎日外出する」「週に3～4日は外出する」「人付き合いがあり、ときどき外出する」のいずれかに回答した主介護者に、今までに6か月以上、人付き合いや外出がなかった経験の有無をたずねたところ、「上記のような状態になったことはない」が87.5%を占めるものの、「6か月以上、人付き合いもなく、ほとんど外出しない」ことがあった人が4.2%となっています。

介護者の属性別にみると、「6か月以上、人付き合いもなく、ほとんど外出しない」ことがあった人は「配偶者/男性」、「配偶者/女性」のみにみられます。

図 6.55 人付き合いもなく、ほとんど外出しない状態になった経験の有無

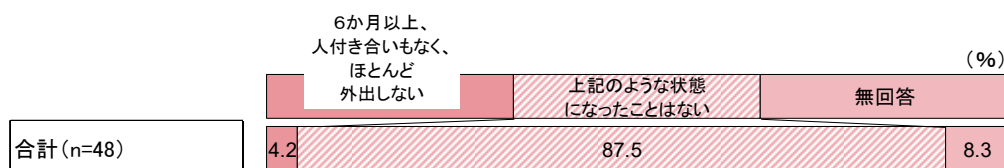


図 6.56 人付き合いもなく、ほとんど外出しない状態になった経験の有無/介護者の属性別

単位: %

項目	回答者数(人)	6か月以上、人付き合いもなく、ほとんど外出しない	上記のような状態になったことはない	無回答	
全体	48	4.2	87.5	8.3	
介護者の属性別	配偶者/男性	9	11.1	77.8	11.1
	配偶者/女性	9	11.1	77.8	11.1
	子/男性	9	0.0	100.0	0.0
	子/女性	13	0.0	84.6	15.4
	子の配偶者/男性	0	0.0	0.0	0.0
	子の配偶者/女性	3	0.0	100.0	0.0
	それ以外/男性	2	0.0	100.0	0.0
	それ以外/女性	2	0.0	100.0	0.0
介護者の年齢別	20～40代	4	0.0	100.0	0.0
	50代	5	0.0	100.0	0.0
	60代	18	5.6	77.8	16.7
	70代	11	9.1	81.8	9.1
	80歳以上	9	0.0	100.0	0.0

問B5-1で、「6か月以上、人付き合いもなく、ほとんど外出しない」と回答した方（2人）に、問B5-1-1（人付き合い・外出のない状態から抜け出したきっかけや役立ったこと）をたずねたところ、「1時間くらいなら買物などに行くことができるが、人と会うなどは全くできていない。」という回答を得ました。

問B5-2 【人付き合いもなく、ほとんど外出しないと回答した方】
 家族以外の人と会話をしたか（最近6か月間）

問B5で「人付き合いも無く、ほとんど外出しない」または、問B5-1で「上記のような状態になったことはない」と答えた人に、最近6か月間での家族以外の人との会話状況についてたずねました。「よく会話した」が46.3%、「ときどき会話した」33.3%で、79.6%は家族以外の人との会話機会があるものの、「ほとんど会話しなかった」が5.6%となっています。

図 6.57 家族以外の人と会話をしたか

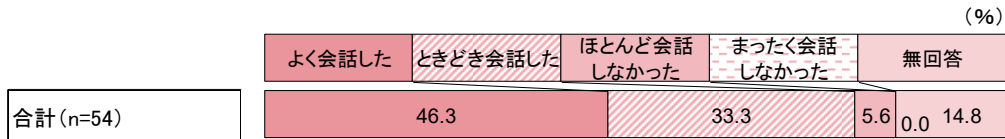


図 6.58 家族以外の人と会話をしたか/介護者の属性別/介護者の年齢別

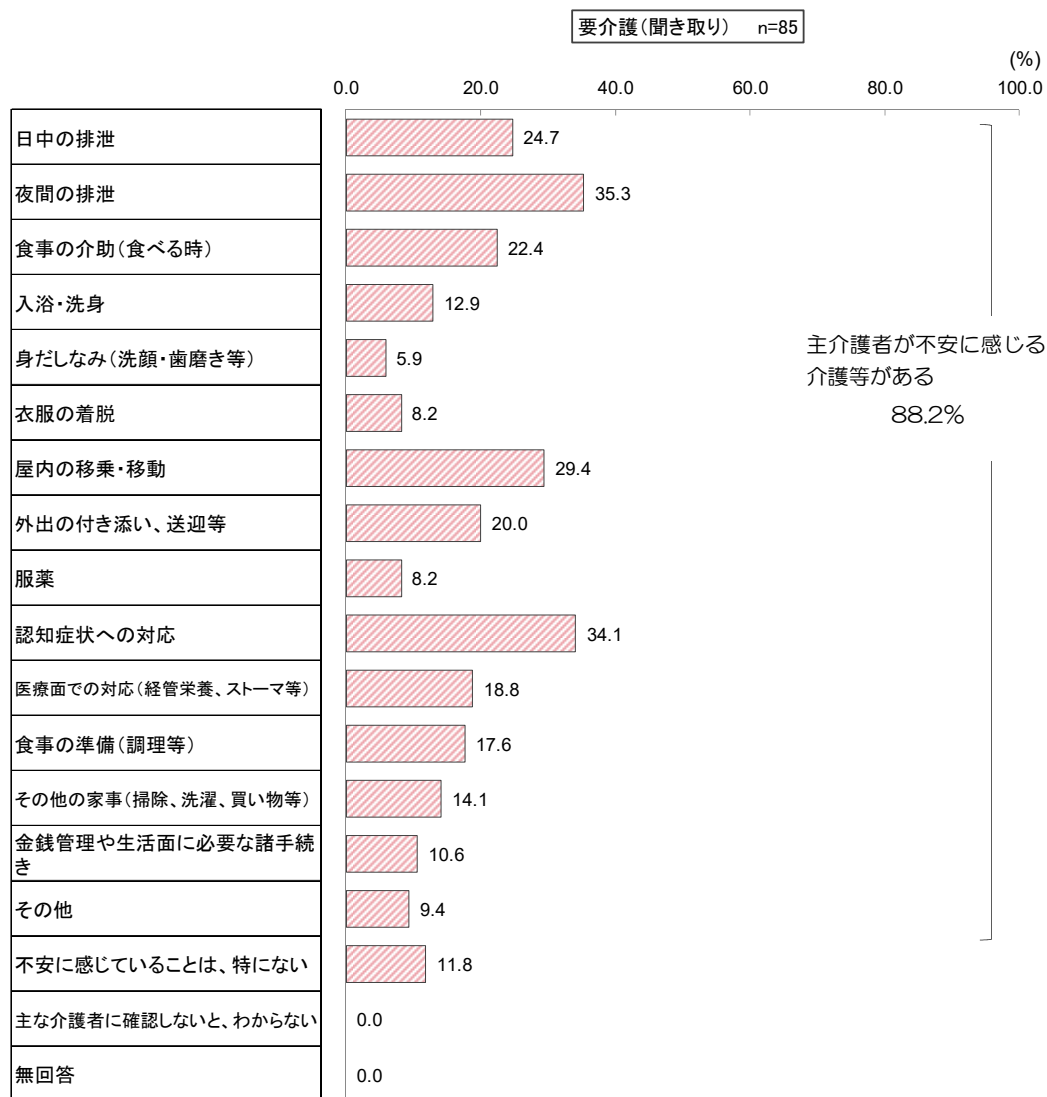
単位: %

項目		回答者数(人)	よく会話した	ときどき会話した	ほとんど会話しなかった	まったく会話しなかった	無回答
全体		54	46.3	33.3	5.6	0.0	14.8
介護者の属性別	配偶者/男性	7	57.1	42.9	0.0	0.0	0.0
	配偶者/女性	11	9.1	54.5	9.1	0.0	27.3
	子/男性	13	38.5	23.1	7.7	0.0	30.8
	子/女性	12	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0
	子の配偶者/男性	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	子の配偶者/女性	4	50.0	25.0	0.0	0.0	25.0
	それ以外/男性	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	それ以外/女性	4	75.0	0.0	25.0	0.0	0.0
介護者の年齢別	20~40代	5	40.0	40.0	0.0	0.0	20.0
	50代	7	42.9	28.6	0.0	0.0	28.6
	60代	17	52.9	23.5	5.9	0.0	17.6
	70代	14	50.0	35.7	7.1	0.0	7.1
	80歳以上	10	30.0	50.0	10.0	0.0	10.0

問B6 【主介護者の方】現在の生活を継続するにあたり、主介護者が不安を感じる介護等

不安を感じる介護等がある主介護者の割合は 88.2%で、「夜間の排泄」が 35.3%と最も高く、次いで「認知症状への対応」が 34.1%、「屋内の移乗・移動」が 29.4%となっています。

図 6.59 現在の生活を継続するにあたり、主介護者が不安を感じる介護等（3つまで可）



※ その他【抜粋】

- ・災害時の対応（2件）
- ・介護者も高齢のため、自分の体調不良や病気に急になった時のこと。

※ 「主介護者が不安を感じる介護等がある」=100%－「不安を感じていることは特にない」－「主な介護者に確認しないとわからない」－「無回答」

不安を感じる介護等を主介護者の属性別にみると、「配偶者/男性」では「夜間の排泄」、「外出の付き添い、送迎等」がそれぞれ40.0%と最も高く、「配偶者/女性」では「医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）」が40.0%と最も高くなっています。「子/男性」も「配偶者/男性」と同様、「夜間の排泄」が43.5%と最も高くなっています。「子/女性」では「認知症状への対応」が54.5%と最も高くなっています。

図 6.60 現在の生活を継続するにあたり、主介護者が不安を感じる介護等（3つまで可）
/介護者の属性別/介護者の年齢別

単位：%

項目		回答者数（人）	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬
全体		85	24.7	35.3	22.4	12.9	5.9	8.2	29.4	20.0	8.2
介護者の属性別	配偶者/男性	10	30.0	40.0	10.0	0.0	0.0	10.0	30.0	40.0	0.0
	配偶者/女性	15	33.3	33.3	20.0	26.7	6.7	13.3	26.7	6.7	6.7
	子/男性	23	34.8	43.5	17.4	17.4	13.0	8.7	26.1	21.7	13.0
	子/女性	22	13.6	27.3	18.2	13.6	4.5	4.5	36.4	9.1	13.6
	子の配偶者/男性	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	子の配偶者/女性	6	16.7	50.0	16.7	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
	それ以外/男性	3	33.3	66.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
	それ以外/女性	4	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	25.0	25.0	25.0	0.0
介護者の年齢別	20～40代	8	0.0	12.5	50.0	12.5	25.0	12.5	25.0	37.5	0.0
	50代	21	33.3	42.9	19.0	14.3	4.8	4.8	23.8	19.0	19.0
	60代	26	26.9	38.5	3.8	19.2	3.8	3.8	38.5	15.4	3.8
	70代	18	16.7	16.7	22.2	5.6	0.0	16.7	33.3	11.1	5.6
	80歳以上	11	36.4	63.6	45.5	9.1	9.1	9.1	18.2	36.4	9.1

項目		回答者数（人）	認知症状への対応	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	食事の準備（調理等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特にない	主な介護者に確認しないといけない	無回答
全体		85	34.1	18.8	17.6	14.1	10.6	9.4	11.8	0.0	0.0
介護者の属性別	配偶者/男性	10	20.0	10.0	30.0	20.0	0.0	20.0	30.0	0.0	0.0
	配偶者/女性	15	26.7	40.0	20.0	13.3	20.0	6.7	6.7	0.0	0.0
	子/男性	23	26.1	17.4	21.7	26.1	8.7	0.0	13.0	0.0	0.0
	子/女性	22	54.5	13.6	9.1	0.0	9.1	18.2	9.1	0.0	0.0
	子の配偶者/男性	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	子の配偶者/女性	6	50.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	それ以外/男性	3	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	それ以外/女性	4	0.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0
介護者の年齢別	20～40代	8	50.0	0.0	37.5	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	50代	21	28.6	23.8	9.5	19.0	14.3	9.5	19.0	0.0	0.0
	60代	26	42.3	15.4	7.7	7.7	11.5	15.4	3.8	0.0	0.0
	70代	18	27.8	16.7	27.8	11.1	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0
	80歳以上	11	18.2	27.3	27.3	18.2	27.3	18.2	9.1	0.0	0.0