

第5章 在宅介護実態調査（郵送）

第5章 目次

頁

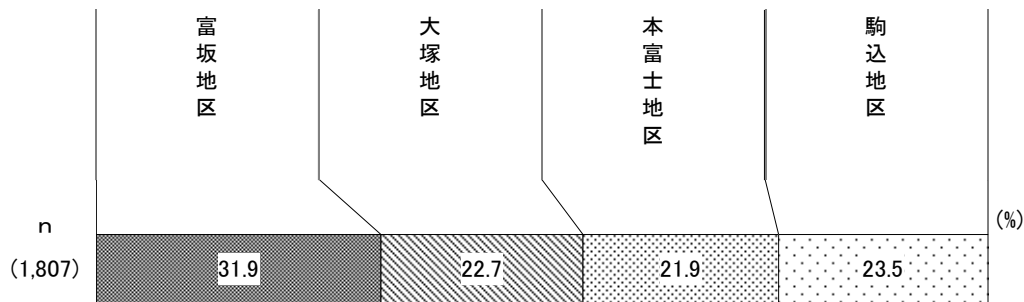
第5章 在宅介護実態調査（郵送）	249
1. 回答者の属性	253
圏域	253
性別	253
2. ご自身、家族や暮らし	254
F 1 調査票記入者	254
F 2 家族構成	255
F 2-1 同居人全員が65歳以上	257
F 3 年齢	258
F 4 要介護度	258
F 5 暮らしの経済的状況	259
3. お住まい	260
問1 住居形態（一戸建てまたは集合住宅）	260
問2 現在の住まいでの在宅生活の継続性	262
問3 住まいについての不便や不安	263
4. 介護等	265
問4 介護が必要になっても、地域で暮らし続けるために必要なこと	265
問5 介護が必要になった場合の暮らし方の希望	267
問5-1 介護が必要になった場合の在宅生活の実現性	268
問5-2 入所したい施設の種類	268
問6 終末期を迎えたい場所	269
問7 今後区に力を入れてほしいこと	271
問8 高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）の認知度	275
問9 施設入所の検討状況	277
問10 介護保険サービスの利用状況	279
問10-1 利用したサービス	280
問10-2 新型コロナウイルス感染症の影響によるサービスの利用状況	288
問10-3 介護保険サービスを利用しない理由	291
問11 認知している介護保険サービス	293
問12 今後利用したい介護保険サービス	295
問13 介護保険サービス以外の利用状況	297
問14 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス	299
5. 介護者	302
問15 介護を受ける頻度	302
問15-1 主な介護者	304
問15-2 主な介護者の性別	305
問15-3 主な介護者の年齢	306

問15-4	主な介護者が行っている介護の種類	307
問15-5	介護による離職経験	309
問15-6	複数介護の状況	311
問15-6-1	複数介護の対象	312
問16	主な介護者の勤務形態	313
問16-1	介護による働き方の調整	315
問16-2	仕事と介護の両立に効果があると思う支援	317
問16-3	主な介護者の仕事と介護の両立の継続可能性	319
問17	主な介護者の外出頻度	321
問17-1	主な介護者の人付き合いの状況	323
問17-2	主な介護者の人付き合いが変化した理由（記述）	325
問18	主な介護者の家族以外との会話の有無	326
問19	主な介護者が不安に感じる介護等	328
問20	主な介護者の介護についての相談先	331
問21	主な介護者の介護が必要だと思う支援	333
6.	健康・介護予防	335
問22	現在の健康状態	335
問23	介護予防の取組状況	336
問23-1	介護予防に取組んでいない理由	338
問24	介護予防のために今後取り組みたいこと	340
問25	病気の状況	342
7.	医療	344
問26	かかりつけ医・歯科医・薬局の有無	344
問27	訪問診療の有無（受診した訪問診療の種類）	346
問28	新型コロナウイルスワクチン接種情報の取得手段	349
問29	新型コロナウイルス感染症による生活の変化	350
問30	新型コロナウイルス感染症下で健康・生活維持のために工夫したこと（記述）	352
問31	在宅医療の認知度（認知方法）	353
8.	認知症	355
問32	認知症症状がある人の有無	355
問33	認知症に対して認識している内容	355
問34	認知症相談窓口の認知度	357
問35	認知症相談窓口の利用意向	357
問36	認知症に関する区の事業の認知度	359
問37	認知症に関する情報取得方法	361
問38	必要と感じる認知症支援	363

1. 回答者の属性

圏域

圏域では、「富坂地区」が31.9%で最も高く、以下、「駒込地区」が23.5%、「大塚地区」が22.7%、「本富士地区」が21.9%となっています。



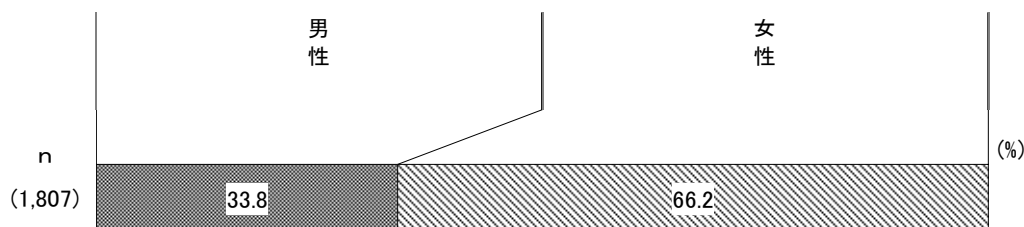
性別でみると、男性は、「大塚地区」で26.0%とやや高くなっています。

【圏域／性別】

		n	(%)			
			富坂地区	大塚地区	本富士地区	駒込地区
全体		1,807	31.9	22.7	21.9	23.5
性別	男性	611	29.8	26.0	19.5	24.7
	女性	1,196	33.0	21.0	23.1	22.9

性別

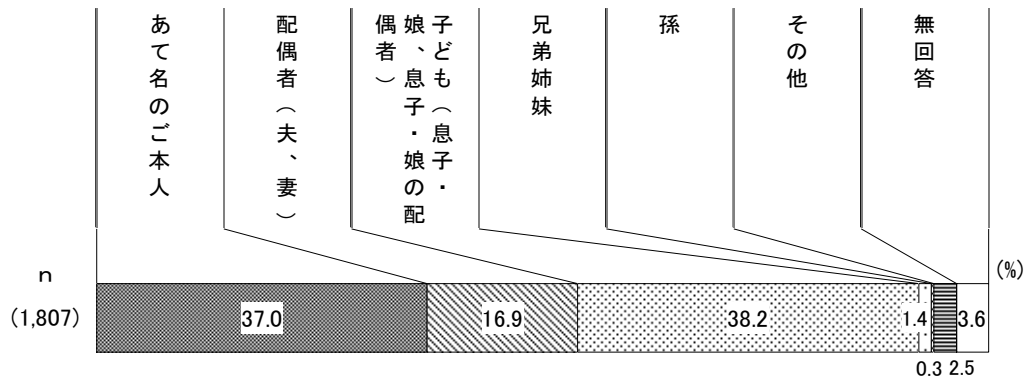
性別では、「女性」が66.2%、「男性」が33.8%となっています。



2. ご自身、家族や暮らし

F1 調査票記入者

調査回答者では、「子ども（息子・娘、息子・娘の配偶者）」が38.2%で最も高く、以下、「あて名のご本人」が37.0%、「配偶者（夫、妻）」が16.9%となっています。



性別で見ると、「配偶者（夫、妻）」は、女性の7.9%に比べて男性が34.5%、女性は、「子ども（息子・娘、息子・娘の配偶者）」が47.7%と高くなっています。

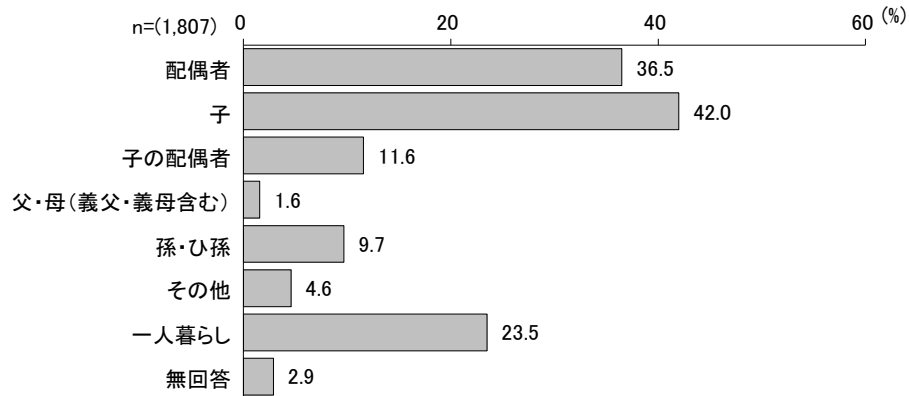
【調査票記入者／性別】

		n	あて名のご本人	配偶者（夫、妻）	子ども（息子・娘、息子・娘の配偶者）	兄弟姉妹	孫	その他	無回答
全体		1,807	37.0	16.9	38.2	1.4	0.3	2.5	3.6
性別	男性	611	38.6	34.5	19.6	1.8	-	2.1	3.3
	女性	1,196	36.1	7.9	47.7	1.3	0.5	2.7	3.8

F2 家族構成

家族構成では、「子」が42.0%で最も高く、以下、「配偶者」が36.5%、「一人暮らし」が23.5%、「子の配偶者」が11.6%となっています。

（複数回答）



性別で見ると、男性は、「配偶者」、女性は、「子」、「子の配偶者」、「孫・ひ孫」、「一人暮らし」が高くなっています。

年齢別で見ると、「子の配偶者」や「孫・ひ孫」は、高年齢層ほど、「父・母（義父・義母含む）」は、65歳未満の層で25.6%と高くなっています。

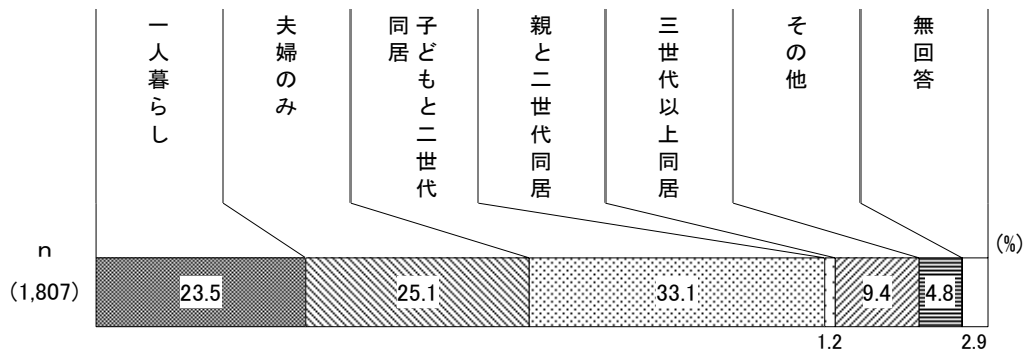
圏域別では、特に目立った違いはありません。

【家族構成／性別、年齢別、圏域別】

		n	配偶者	子	子の配偶者	父・母 (義父・ 義母含 む)	孫・ひ孫	その他	一人暮らし	無回答
全体		1,807	36.5	42.0	11.6	1.6	9.7	4.6	23.5	2.9
性別	男性	611	67.1	29.3	7.2	1.6	6.5	4.6	15.9	2.5
	女性	1,196	20.8	48.5	13.8	1.6	11.3	4.7	27.3	3.2
年齢別	65歳未満	39	46.2	33.3	-	25.6	-	5.1	20.5	5.1
	65～69歳	39	61.5	23.1	-	5.1	2.6	5.1	25.6	2.6
	70～74歳	93	51.6	17.2	6.5	2.2	7.5	10.8	29.0	3.2
	75～79歳	189	56.6	28.0	5.3	1.1	5.8	6.3	23.8	3.2
	80～84歳	357	47.3	40.3	7.8	0.8	9.2	4.8	17.6	3.4
	85～89歳	470	36.4	44.3	12.8	0.6	10.0	3.4	22.3	3.2
	90歳以上	542	17.2	53.3	18.1	1.3	12.4	4.2	26.9	1.5
圏域別	富坂地区	577	36.6	42.6	10.6	1.4	10.2	5.0	24.3	3.3
	大塚地区	410	39.8	43.2	11.2	2.0	8.8	4.6	20.5	2.7
	本富士地区	395	33.2	41.8	12.4	1.3	9.1	5.3	25.6	3.0
	駒込地区	425	36.2	40.2	12.5	1.9	10.4	3.5	23.3	2.6

第5章 在宅介護実態調査（郵送）

世帯状況でみると、「子どもと二世帯同居」が33.1%で最も高く、以下、「夫婦のみ」が25.1%、「一人暮らし」が23.5%となっています。



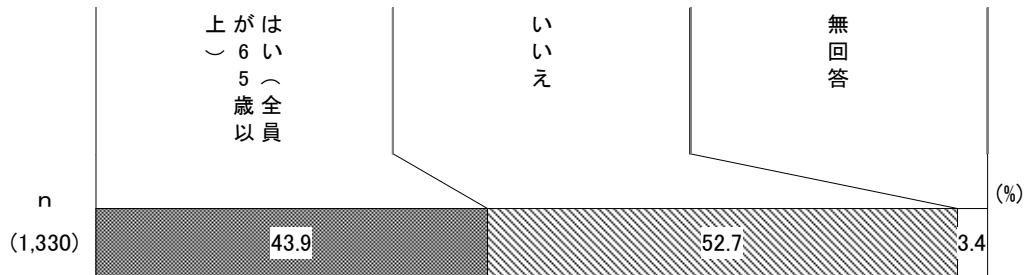
性別でみると、男性は、「夫婦のみ」、女性は、「子どもと二世帯同居」、「一人暮らし」が高くなっています。
 年齢別でみると、「夫婦のみ」は65歳から84歳の層で、「子どもと二世帯同居」は、90歳以上で43.4%と特に高くなっています。
 圏域別では、特に目立った違いはありません。

【世帯状況／性別、年齢別、圏域別】

		n	一人暮らし	夫婦のみ	子どもと二世帯同居	親と二世帯同居	三世代以上同居	その他	無回答
全体		1,807	23.5	25.1	33.1	1.2	9.4	4.8	2.9
性別	男性	611	15.9	46.3	22.9	1.5	6.9	4.1	2.5
	女性	1,196	27.3	14.3	38.4	1.1	10.6	5.1	3.2
年齢別	65歳未満	39	20.5	17.9	25.6	17.9	7.7	5.1	5.1
	65～69歳	39	25.6	38.5	20.5	5.1	2.6	5.1	2.6
	70～74歳	93	29.0	38.7	9.7	2.2	6.5	10.8	3.2
	75～79歳	189	23.8	38.1	22.2	0.5	5.8	6.3	3.2
	80～84歳	357	17.6	32.8	31.7	0.6	9.5	4.5	3.4
	85～89歳	470	22.3	26.2	34.5	0.6	10.0	3.2	3.2
	90歳以上	542	26.9	11.6	43.4	0.9	10.9	4.8	1.5
圏域別	富坂地区	577	24.3	23.1	33.4	0.9	9.7	5.4	3.3
	大塚地区	410	20.5	27.6	34.6	1.2	8.8	4.6	2.7
	本富士地区	395	25.6	22.5	33.7	1.0	8.9	5.3	3.0
	駒込地区	425	23.3	28.0	30.8	1.9	9.9	3.5	2.6

F2-1 同居人全員が65歳以上

同居人全員が65歳以上では、「いいえ」が52.7%、「はい（全員が65歳以上）」が43.9%となっています。



性別で見ると、男性は、「はい（全員が65歳以上）」が、女性は、「いいえ」が高くなっています。

年齢別で見ると、「はい（全員が65歳以上）」は、70～74歳の層で68.3%、「いいえ」は、65歳未満の層で75.9%と高くなっています。

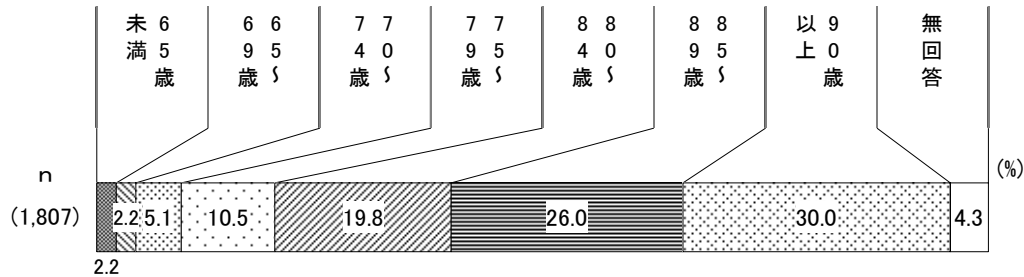
圏域別では、特に目立った違いはありません。

【同居人全員が65歳以上／性別、年齢別、圏域別】

		n	（%）		
			はい（全員が65歳以上）	いいえ	無回答
全体		1,330	43.9	52.7	3.4
性別	男性	499	57.3	39.3	3.4
	女性	831	35.9	60.8	3.4
年齢別	65歳未満	29	20.7	75.9	3.4
	65～69歳	28	46.4	53.6	-
	70～74歳	63	68.3	31.7	-
	75～79歳	138	52.9	42.8	4.3
	80～84歳	282	41.8	56.4	1.8
	85～89歳	350	37.7	56.6	5.7
	90歳以上	388	44.1	53.4	2.6
圏域別	富坂地区	418	41.1	54.1	4.8
	大塚地区	315	43.5	52.7	3.8
	本富士地区	282	45.4	52.5	2.1
	駒込地区	315	46.7	51.1	2.2

F3 年齢

年齢（7区分）では、「90歳以上」が30.0%で最も高く、以下、「85～89歳」が26.0%、「80～84歳」が19.8%、「75～79歳」が10.5%となっています。



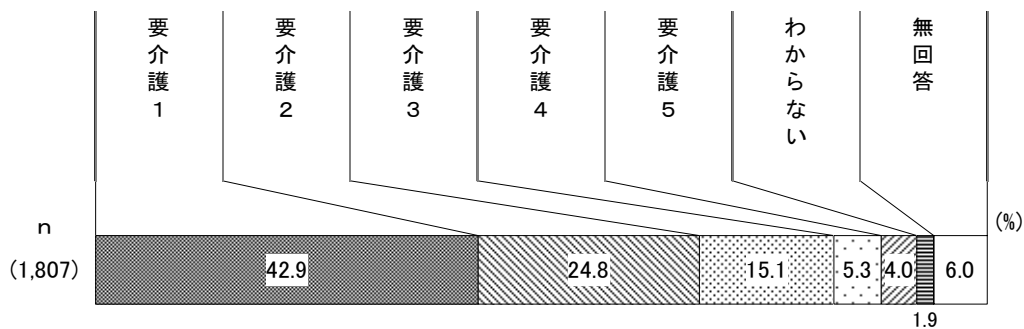
年齢別でみると、男性は、「85～89歳」、女性は、「90歳以上」で最も高くなっています。圏域別でみると、大塚地区は、「90歳以上」よりも「85～89歳」が最も高くなっています。

【年齢／性別、圏域別】

		n	（%）							
			65歳未満	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	無回答
全体		1,807	2.2	2.2	5.1	10.5	19.8	26.0	30.0	4.3
性別	男性	611	2.8	4.1	8.5	12.3	22.1	24.9	20.5	4.9
	女性	1,196	1.8	1.2	3.4	9.5	18.6	26.6	34.9	4.0
圏域別	富坂地区	577	2.1	2.3	4.3	9.9	21.3	23.2	32.6	4.3
	大塚地区	410	3.2	1.5	6.6	9.5	20.5	30.7	24.6	3.4
	本富士地区	395	1.3	2.0	4.8	11.9	16.5	25.6	33.7	4.3
	駒込地区	425	2.1	2.8	5.2	10.8	20.0	25.6	28.2	5.2

F4 要介護度

現在の要介護度では、「要介護1」が42.9%で最も高く、以下、「要介護2」が24.8%、「要介護3」が15.1%、「要介護4」が5.3%となっています。



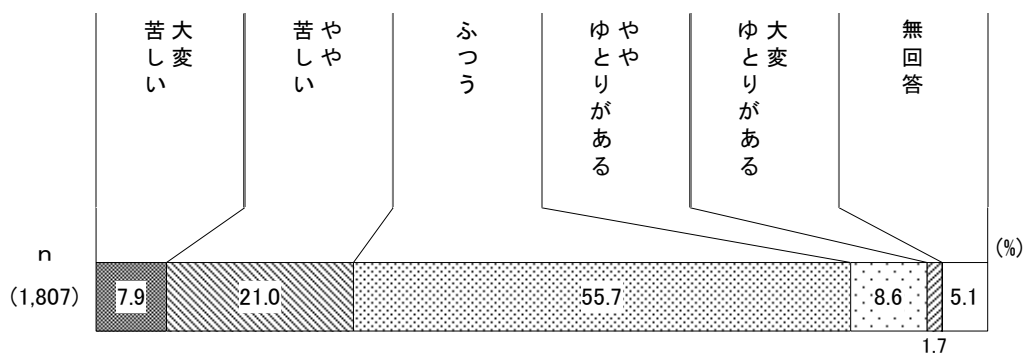
性別および圏域別では、特に目立った違いはありません。
 年齢別でみると、「要介護1」は、70歳以上の層で、「要介護2」は、65歳未満と65～69歳の層で、「要介護5」は、65歳未満の層で高くなっています。

【要介護度／性別、年齢別、圏域別】

		n	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	わからない	無回答
全体		1,807	42.9	24.8	15.1	5.3	4.0	1.9	6.0
性別	男性	611	41.4	27.7	13.4	3.8	4.9	2.5	6.4
	女性	1,196	43.6	23.4	15.9	6.1	3.5	1.7	5.8
年齢別	65歳未満	39	20.5	30.8	20.5	2.6	20.5	2.6	2.6
	65～69歳	39	17.9	38.5	25.6	5.1	5.1	5.1	2.6
	70～74歳	93	43.0	30.1	14.0	4.3	4.3	2.2	2.2
	75～79歳	189	40.7	29.1	16.4	4.2	5.3	2.6	1.6
	80～84歳	357	53.8	22.1	12.3	4.2	3.4	2.0	2.2
	85～89歳	470	46.8	25.7	14.0	4.7	3.2	2.8	2.8
90歳以上	542	41.5	24.9	18.5	8.1	3.7	0.9	2.4	
圏域別	富坂地区	577	45.1	23.2	15.8	5.2	3.5	1.7	5.5
	大塚地区	410	42.9	27.3	13.2	5.1	5.1	1.5	4.9
	本富士地区	395	43.8	20.8	14.9	7.1	4.1	2.0	7.3
	駒込地区	425	39.1	28.5	16.0	4.0	3.5	2.6	6.4

F5 暮らしの経済的状況

経済的にみた現在の暮らしの状況では、「ふつう」が55.7%で最も高く、以下、「やや苦しい」が21.0%、「ややゆとりがある」が8.6%、「大変苦しい」が7.9%となっています。



圏域別では、特に目立った違いはありません。

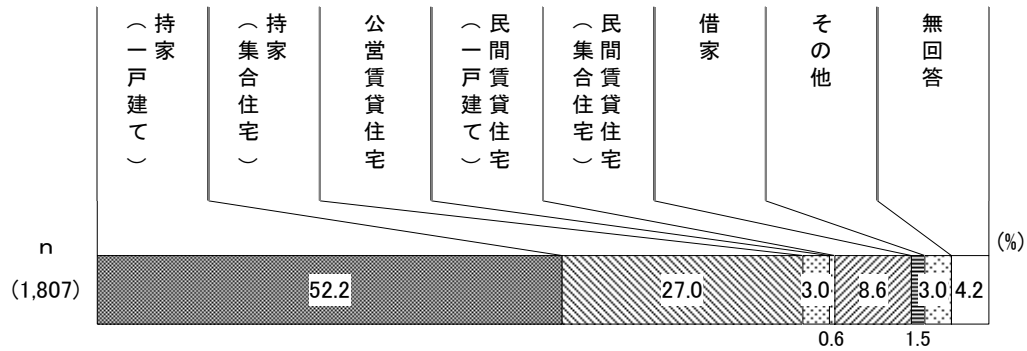
【暮らしの経済的状況／圏域別】

		n	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体		1,807	7.9	21.0	55.7	8.6	1.7	5.1
圏域別	富坂地区	577	7.8	22.2	56.0	7.8	1.6	4.7
	大塚地区	410	9.5	22.2	53.7	9.8	1.5	3.4
	本富士地区	395	8.1	18.0	57.2	8.4	2.0	6.3
	駒込地区	425	6.4	21.2	55.8	8.7	1.9	6.1

3. お住まい

問1 住居形態（一戸建てまたは集合住宅）

住居の形態では、「持家（一戸建て）」が52.2%で最も高く、以下、「持家（集合住宅）」が27.0%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が8.6%、「公営賃貸住宅」が3.0%となっています。



性別では、特に目立った違いはありません。

年齢別でみると、「持家（一戸建て）」は、高年齢層ほど、「民間賃貸住宅（集合住宅）」は、低年齢層ほど高くなっています。

圏域別でみると、駒込地区は、「持家（一戸建て）」がやや高く、「持家（集合住宅）」がやや低くなっています。

家族構成別でみると、三世代以上同居では、「持家（一戸建て）」が、一人暮らしでは、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が高くなっています。

要介護度別では、特に目立った違いはありません。

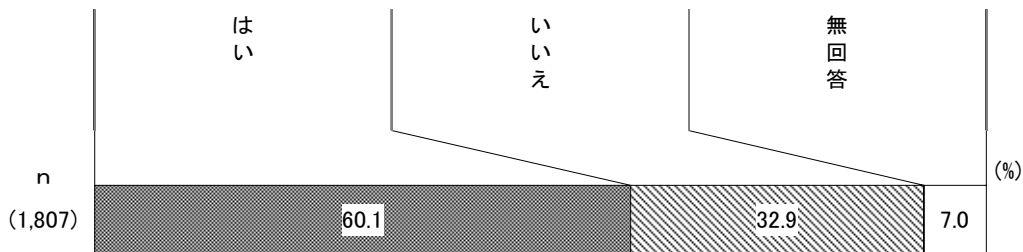
【住居形態／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別】

(%)

		n	持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅(一戸建て)	民間賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答
全体		1,807	52.2	27.0	3.0	0.6	8.6	1.5	3.0	4.2
性別	男性	611	51.7	27.8	2.8	1.1	8.2	1.8	2.0	4.6
	女性	1,196	52.4	26.5	3.1	0.3	8.8	1.3	3.6	4.0
年齢別	65歳未満	39	48.7	30.8	2.6	2.6	15.4	-	-	-
	65～69歳	39	48.7	30.8	5.1	2.6	12.8	-	-	-
	70～74歳	93	45.2	28.0	2.2	1.1	11.8	4.3	6.5	1.1
	75～79歳	189	47.1	33.9	2.1	0.5	13.2	-	2.1	1.1
	80～84歳	357	53.5	28.6	2.8	0.8	9.2	2.0	2.5	0.6
	85～89歳	470	55.7	28.9	4.0	0.2	6.2	1.1	3.0	0.9
	90歳以上	542	57.4	24.4	2.8	0.4	8.3	2.0	4.1	0.7
圏域別	富坂地区	577	50.1	28.6	3.6	0.5	9.4	1.2	2.6	4.0
	大塚地区	410	52.0	27.3	2.0	0.7	9.3	1.5	4.1	3.2
	本富士地区	395	50.9	30.6	2.3	0.8	6.1	2.5	3.0	3.8
	駒込地区	425	56.5	20.9	3.8	0.2	9.2	0.9	2.6	5.9
家族構成別	一人暮らし	424	38.4	27.4	6.4	1.2	17.2	1.4	4.0	4.0
	夫婦のみ	454	44.9	36.8	3.1	0.7	6.8	1.8	1.1	4.8
	子どもと二世帯同居	599	63.1	23.7	1.5	0.3	5.0	1.2	2.3	2.8
	親と二世帯同居	22	50.0	31.8	9.1	-	4.5	4.5	-	-
	三世代以上同居	169	71.0	16.6	-	-	4.7	-	1.8	5.9
	その他	86	51.2	18.6	1.2	-	4.7	4.7	15.1	4.7
要介護度別	要介護1	775	52.8	29.8	3.1	0.8	8.0	1.3	3.4	0.9
	要介護2	449	54.3	28.1	2.0	0.2	10.2	2.2	2.0	0.9
	要介護3	272	55.9	26.1	3.3	0.7	9.9	1.5	2.2	0.4
	要介護4	96	57.3	22.9	3.1	-	8.3	2.1	5.2	1.0
	要介護5	72	55.6	25.0	4.2	1.4	5.6	-	8.3	-

問2 現在の住まいでの在宅生活の継続性

介護が必要になった場合の現住居の居住の可否では、「はい」が60.1%、「いいえ」が32.9%となっています。



性別では、特に目立った違いはありません。

年齢別でみると、「はい」は、70歳以上の層で高くなっています。

圏域別でみると、大塚地区は、「はい」が56.1%とやや低くなっています。

住居形態別でみると、「はい」は、持家（一戸建て）、持家（集合住宅）、公営賃貸住宅、民間賃貸住宅（一戸建て）で、「いいえ」は、民間賃貸住宅（集合住宅）で高くなっています。

要介護度別でみると、「はい」は、要介護4、5でやや低くなっています。

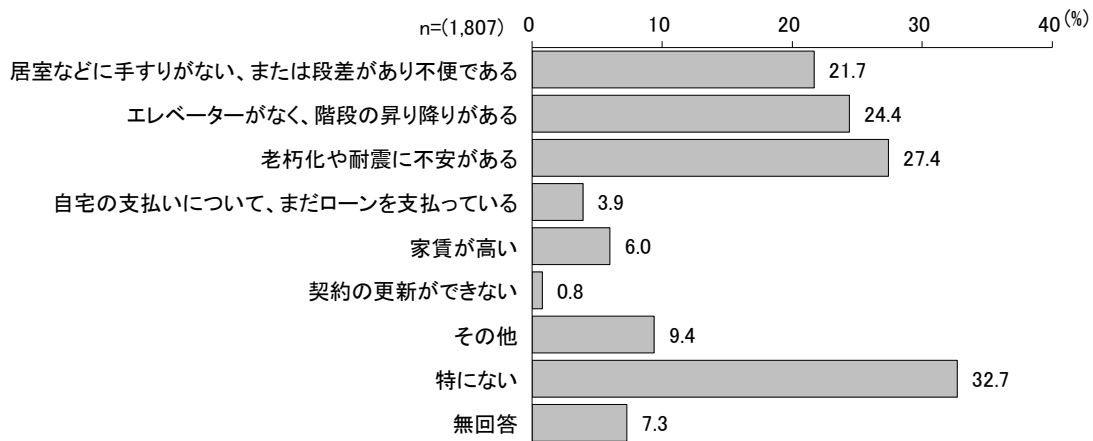
【現在の住まいでの在宅生活の継続性／性別、年齢別、圏域別、住居形態別、要介護度別】

		n	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		1,807	60.1	32.9	7.0
性別	男性	611	60.4	30.8	8.8
	女性	1,196	59.9	33.9	6.1
年齢別	65歳未満	39	48.7	48.7	2.6
	65～69歳	39	51.3	35.9	12.8
	70～74歳	93	60.2	38.7	1.1
	75～79歳	189	63.5	32.8	3.7
	80～84歳	357	66.4	30.3	3.4
	85～89歳	470	61.3	35.5	3.2
	90歳以上	542	62.2	33.6	4.2
圏域別	富坂地区	577	60.3	31.4	8.3
	大塚地区	410	56.1	39.3	4.6
	本富士地区	395	62.3	32.2	5.6
	駒込地区	425	61.6	29.4	8.9
住居形態別	持家（一戸建て）	943	63.2	32.7	4.1
	持家（集合住宅）	487	68.8	27.9	3.3
	公営賃貸住宅	54	61.1	37.0	1.9
	民間賃貸住宅（一戸建て）	10	60.0	40.0	-
	民間賃貸住宅（集合住宅）	155	43.2	53.5	3.2
	借家	27	55.6	40.7	3.7
	その他	55	52.7	45.5	1.8
要介護度別	要介護1	775	60.3	35.0	4.8
	要介護2	449	65.0	32.1	2.9
	要介護3	272	64.3	32.4	3.3
	要介護4	96	56.3	43.8	-
	要介護5	72	55.6	40.3	4.2

問3 住まいについての不便や不安

現住居に感じている不便や不安では、「特にない」が32.7%を占めています。一方、具体的な選択肢の中では、「老朽化や耐震に不安がある」が27.4%と最も高く、以下、「エレベーターがなく、階段の昇り降りがある」が24.4%、「居室などに手すりがない、または段差があり不便である」が21.7%となっています。

（複数回答）



性別では、特に目立った違いはありません。

年齢別でみると、65歳未満は、「居室などに手すりがない、または段差があり不便である」、「エレベーターがなく、階段の昇り降りがある」、「老朽化や耐震に不安がある」、「家賃が高い」で高くなっています。

圏域別でみると、駒込地区は、「老朽化や耐震に不安がある」が31.3%とやや高くなっています。

家族構成別でみると、「エレベーターがなく、階段の昇り降りがある」は、子どもと二世帯同居や三世帯以上同居で、「老朽化や耐震に不安がある」は、親と二世帯同居で高くなっています。

住居形態別でみると、「居室などに手すりがない、または段差があり不便である」は、民間賃貸住宅（一戸建て）及び借家で、「エレベーターがなく、階段の昇り降りがある」は、持家（一戸建て）で、「老朽化や耐震に不安がある」は、借家で、「家賃が高い」は、民間賃貸住宅（集合住宅）、借家及び民間賃貸住宅（一戸建て）で高くなっています。

要介護度別でみると、「居室などに手すりがない、または段差があり不便である」や「エレベーターがなく、階段の昇り降りがある」は、介護度が上がるほど高い傾向にあります。

健康感別でみると、「居室などに手すりがない、または段差があり不便である」や「エレベーターがなく、階段の昇り降りがある」は、健康感が悪くなるほど高い傾向にあります。

第5章 在宅介護実態調査（郵送）

【住まいについての不便や不安

／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、住居形態別、要介護度別、健康感別】

(%)

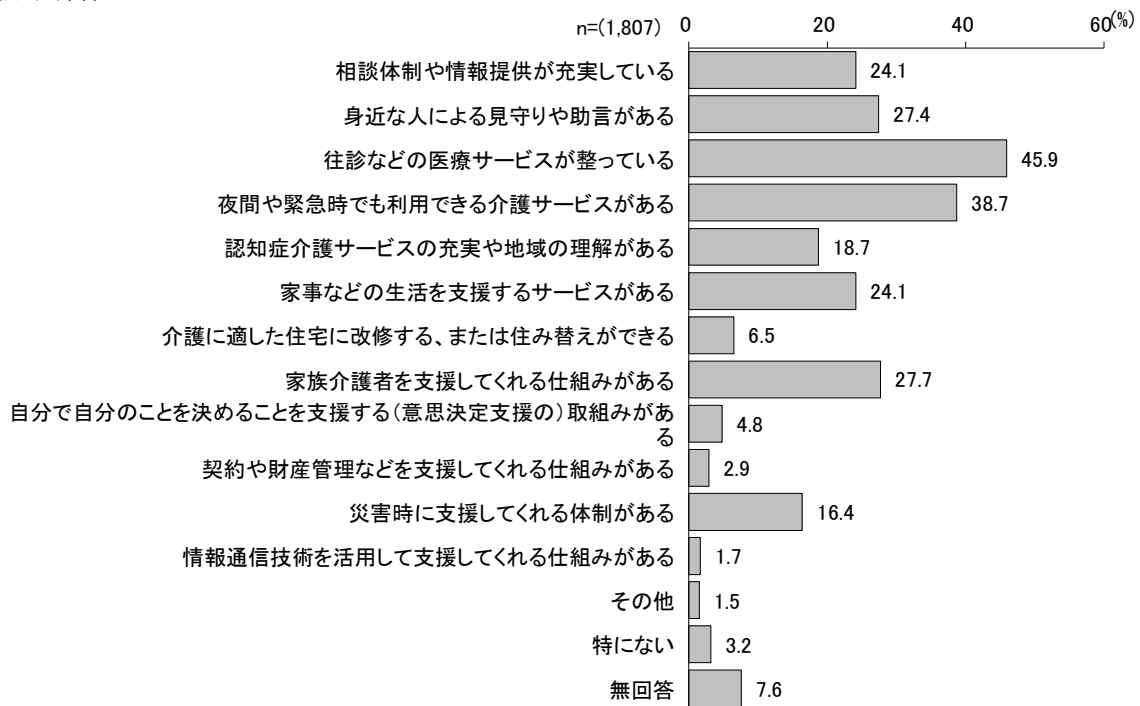
		n	居室などに手すりが ない、または段差が あり不便である	エレベーターがなく、 階段の昇り降りがある	老朽化や耐震に不安が ある	自宅の支払いについて、 まだローンを支払って いる	家賃が高い	契約の更新ができない	その他	特になし	無回答
全体		1,807	21.7	24.4	27.4	3.9	6.0	0.8	9.4	32.7	7.3
性別	男性	611	21.9	25.2	27.3	5.2	5.1	1.1	9.0	29.8	8.2
	女性	1,196	21.7	24.0	27.5	3.2	6.4	0.7	9.6	34.1	6.9
年齢別	65歳未満	39	33.3	33.3	35.9	12.8	20.5	2.6	15.4	20.5	5.1
	65～69歳	39	20.5	35.9	33.3	17.9	7.7	-	7.7	20.5	7.7
	70～74歳	93	25.8	22.6	34.4	9.7	6.5	-	9.7	26.9	3.2
	75～79歳	189	22.8	25.9	30.7	2.1	7.9	2.1	9.5	31.7	4.2
	80～84歳	357	20.7	29.4	26.3	3.6	5.3	0.8	9.8	33.9	3.6
	85～89歳	470	22.8	24.3	27.0	3.2	5.1	1.1	12.1	31.9	4.3
	90歳以上	542	22.5	22.7	28.6	3.0	5.9	0.4	7.4	39.5	3.1
圏域別	富坂地区	577	22.7	24.1	25.1	4.0	6.1	0.9	9.0	34.5	7.8
	大塚地区	410	19.3	22.4	26.3	3.9	8.3	0.5	12.4	31.5	7.6
	本富士地区	395	24.3	25.8	27.8	3.5	5.1	1.0	9.6	33.4	6.3
	駒込地区	425	20.5	25.4	31.3	4.0	4.5	0.9	6.8	30.6	7.3
家族構成別	一人暮らし	424	18.9	18.9	27.4	2.6	9.0	2.1	11.3	35.1	7.3
	夫婦のみ	454	20.9	20.9	27.5	4.6	6.2	0.7	8.8	32.2	8.1
	子どもと二世帯同居	599	25.5	30.1	29.2	4.2	4.5	0.3	8.3	31.1	5.7
	親と二世帯同居	22	22.7	9.1	31.8	-	13.6	-	18.2	31.8	4.5
	三世帯以上同居	169	18.9	30.8	23.7	4.7	1.8	0.6	11.8	29.6	5.9
	その他	86	24.4	25.6	25.6	3.5	5.8	-	8.1	38.4	8.1
住居形態別	持家(一戸建て)	943	23.0	36.4	35.5	3.7	0.2	0.2	7.8	28.3	3.9
	持家(集合住宅)	487	21.6	9.4	18.5	6.2	1.0	0.2	12.3	46.0	4.5
	公営賃貸住宅	54	18.5	9.3	18.5	-	14.8	-	5.6	40.7	3.7
	民間賃貸住宅(一戸建て)	10	40.0	20.0	30.0	-	40.0	-	10.0	10.0	-
	民間賃貸住宅(集合住宅)	155	26.5	18.1	23.2	1.9	46.5	3.9	11.6	24.5	3.9
	借家	27	37.0	18.5	48.1	3.7	44.4	7.4	14.8	18.5	-
	その他	55	9.1	18.2	14.5	1.8	7.3	1.8	14.5	50.9	3.6
要介護度別	要介護1	775	21.7	25.4	27.7	3.7	5.7	1.0	11.4	34.7	3.4
	要介護2	449	21.2	24.3	29.4	4.7	7.6	1.6	8.0	32.1	3.6
	要介護3	272	23.9	25.4	28.3	4.8	6.3	-	7.4	33.5	4.4
	要介護4	96	33.3	27.1	30.2	2.1	9.4	-	9.4	33.3	4.2
	要介護5	72	29.2	30.6	30.6	4.2	2.8	-	11.1	26.4	8.3
健康感別	とても良い	72	12.5	13.9	16.7	1.4	1.4	-	5.6	45.8	9.7
	まあ良い	959	18.7	22.9	24.8	3.6	5.3	1.0	8.1	37.7	6.8
	あまり良くない	536	27.1	27.6	35.4	4.3	7.6	0.7	10.3	24.6	6.7
	良くない	126	31.7	31.0	29.4	5.6	6.3	-	18.3	21.4	5.6

4. 介護等

問4 介護が必要になっても、地域で暮らし続けるために必要なこと

介護が必要になった場合に地域に必要なことでは、「往診などの医療サービスが整っている」が45.9%で最も高く、以下、「夜間や緊急時でも利用できる介護サービスがある」が38.7%、「家族介護者を支援してくれる仕組みがある」が27.7%、「身近な人による見守りや助言がある」が27.4%となっています。

（複数回答）



性別で見ると、女性は、男性よりも「認知症介護サービスの充実や地域の理解がある」で高くなっています。

年齢別で見ると、「相談体制や情報提供が充実している」は、65歳から74歳で、「身近な人による見守りや助言がある」は、85歳以上で、「介護に適した住宅に改修する、または住み替えができる」は、65歳未満でそれぞれ高くなっています。

圏域別では、特に目立った違いはありません。

家族構成別で見ると、「家族介護者を支援してくれる仕組みがある」は、三世代以上同居で46.2%と高くなっています。

要介護度別で見ると、「家族介護者を支援してくれる仕組みがある」は、介護度が上がるほど高い傾向にあります。

第5章 在宅介護実態調査（郵送）

【介護が必要になっても、地域で暮らし続けるために必要なこと
／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別】

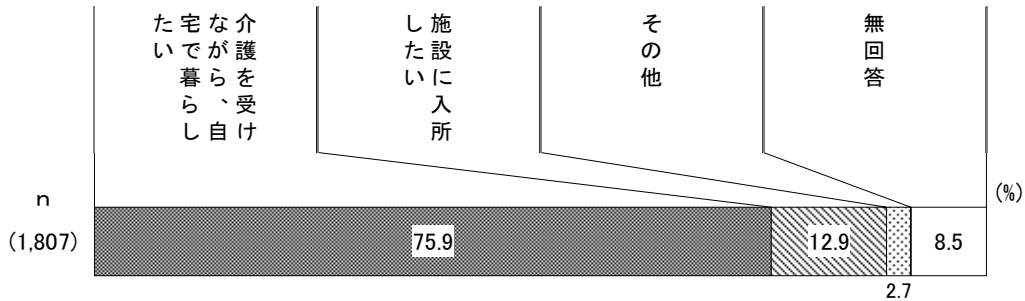
(%)

	n	相談体制や情報提供が充実している	身近な人による見守りや助言がある	往診などの医療サービスが整っている	夜間や緊急時でも利用できる介護サービスがある	認知症介護サービスの充実や地域の理解がある	家事などの生活を支援するサービスがある	介護に適した住宅に改修する、または住み替えができる	家族介護者を支援してくれる仕組みがある	自分で自分のことを決めることを支援する（意思決定支援の）取り組みがある	契約や財産管理などを支援してくれる仕組みがある	
全体	1,807	24.1	27.4	45.9	38.7	18.7	24.1	6.5	27.7	4.8	2.9	
性別	男性	611	25.2	22.3	47.5	37.3	13.4	21.3	6.4	27.8	4.3	2.8
	女性	1,196	23.5	30.1	45.2	39.5	21.4	25.5	6.5	27.7	5.0	3.0
年齢別	65歳未満	39	23.1	23.1	48.7	46.2	17.9	23.1	25.6	28.2	7.7	10.3
	65～69歳	39	33.3	28.2	48.7	46.2	7.7	23.1	5.1	38.5	7.7	2.6
	70～74歳	93	31.2	15.1	40.9	43.0	12.9	29.0	7.5	22.6	5.4	2.2
	75～79歳	189	25.4	27.0	46.0	38.6	19.6	29.6	5.8	27.0	6.3	2.1
	80～84歳	357	26.3	26.3	45.7	36.7	20.4	23.0	7.0	30.3	3.9	2.2
	85～89歳	470	21.9	31.5	48.7	40.2	20.4	26.0	5.3	27.7	4.7	3.6
	90歳以上	542	24.7	30.1	49.8	41.1	19.7	23.2	6.3	30.1	4.2	3.1
圏域別	富坂地区	577	25.5	29.5	49.2	38.1	17.3	26.0	5.7	26.5	4.5	2.3
	大塚地区	410	23.7	23.9	41.5	40.2	21.7	23.4	6.6	28.3	6.3	3.7
	本富士地区	395	22.8	29.6	44.3	40.8	18.7	25.3	7.1	29.4	5.6	2.5
	駒込地区	425	23.8	26.1	47.3	36.2	17.6	20.9	6.8	27.3	2.8	3.5
家族構成別	一人暮らし	424	23.3	33.0	41.0	40.3	14.6	37.3	4.7	11.6	8.5	4.2
	夫婦のみ	454	24.7	24.9	44.3	41.0	16.5	24.9	6.4	27.8	3.7	1.8
	子どもと二世帯同居	599	24.4	27.5	51.4	37.6	21.5	18.9	8.0	33.6	3.8	2.5
	親と二世帯同居	22	36.4	13.6	54.5	40.9	31.8	13.6	13.6	27.3	4.5	4.5
	三世帯以上同居	169	20.1	24.3	52.1	37.9	23.7	13.0	4.1	46.2	1.2	1.8
	その他	86	31.4	24.4	32.6	36.0	17.4	18.6	7.0	34.9	2.3	8.1
要介護度別	要介護1	775	25.5	29.8	47.6	36.9	19.7	28.3	5.5	25.2	5.5	2.6
	要介護2	449	26.1	27.2	47.9	41.6	18.5	22.9	6.7	29.4	4.0	2.7
	要介護3	272	20.2	27.6	48.2	48.2	21.0	22.8	7.7	33.5	4.0	4.0
	要介護4	96	27.1	26.0	52.1	44.8	24.0	18.8	11.5	37.5	4.2	-
	要介護5	72	23.6	22.2	47.2	43.1	19.4	19.4	8.3	45.8	4.2	5.6

	災害時に支援してくれる体制がある	情報通信技術を活用して支援してくれる仕組みがある	その他	特になし	無回答	
全体	16.4	1.7	1.5	3.2	7.6	
性別	男性	16.4	2.5	1.1	4.1	10.6
	女性	16.4	1.3	1.7	2.7	6.0
年齢別	65歳未満	12.8	5.1	2.6	-	2.6
	65～69歳	17.9	2.6	2.6	2.6	2.6
	70～74歳	16.1	1.1	1.1	5.4	4.3
	75～79歳	15.3	2.6	1.6	1.1	7.4
	80～84歳	15.7	1.4	0.8	5.6	5.3
	85～89歳	17.9	1.9	1.1	3.0	3.8
	90歳以上	17.9	1.5	2.0	2.6	4.1
圏域別	富坂地区	17.9	1.6	1.2	2.4	6.9
	大塚地区	16.3	1.7	1.7	5.6	5.4
	本富士地区	16.2	1.5	1.3	2.0	6.8
	駒込地区	14.6	2.1	1.9	2.8	11.3
家族構成別	一人暮らし	17.2	2.1	2.6	3.5	6.6
	夫婦のみ	17.8	2.0	1.5	2.2	9.3
	子どもと二世帯同居	16.9	1.2	0.8	3.2	5.7
	親と二世帯同居	22.7	-	-	-	4.5
	三世帯以上同居	11.8	3.6	1.2	3.0	8.3
	その他	11.6	-	-	7.0	8.1
要介護度別	要介護1	18.7	1.4	1.4	3.9	3.4
	要介護2	14.9	3.1	1.8	2.7	5.8
	要介護3	17.3	1.1	1.1	2.2	4.4
	要介護4	14.6	-	-	1.0	5.2
	要介護5	18.1	1.4	1.4	1.4	4.2

問5 介護が必要になった場合の暮らし方の希望

今後に希望する暮らし方では、「介護を受けながら、自宅で暮らしたい」が75.9%で最も高く、以下、「施設に入所したい」が12.9%となっています。



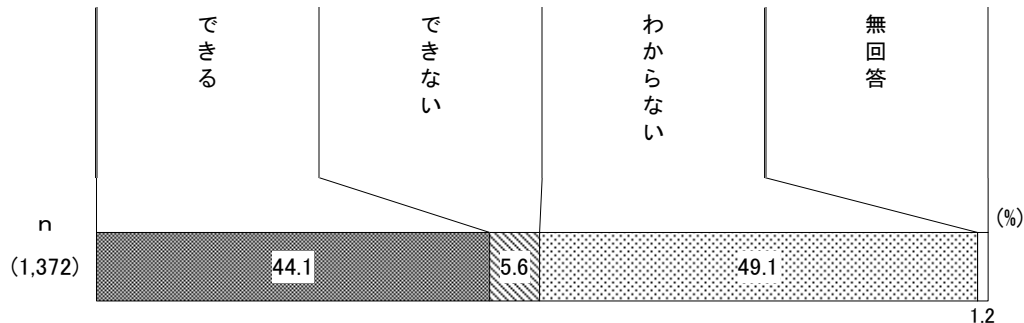
令和元年度調査と比べると、「施設に入所したい」は、4.9ポイントの減少となっています。性別及び要介護度別では、特に目立った違いはありません。年齢別でみると、65～69歳は、「介護を受けながら、自宅で暮らしたい」が92.3%と極めて高く、「施設に入所したい」は5.1%となっています。圏域別でみると、本富士地区が80.5%とやや高くなっています。家族構成別でみると、「介護を受けながら、自宅で暮らしたい」は、子どもと二世帯同居で84.5%と高くなっています。

【介護が必要になった場合の暮らし方の希望／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別】

		n	介護を受けながら、自宅で暮らしたい (%)	施設に入所したい (%)	その他 (%)	無回答 (%)
全体		1,807	75.9	12.9	2.7	8.5
令和元年度		1,555	75.8	17.8	2.1	4.4
性別	男性	611	76.9	11.9	2.3	8.8
	女性	1,196	75.4	13.4	2.9	8.3
年齢別	65歳未満	39	69.2	17.9	7.7	5.1
	65～69歳	39	92.3	5.1	2.6	-
	70～74歳	93	80.6	9.7	5.4	4.3
	75～79歳	189	77.2	13.2	3.7	5.8
	80～84歳	357	75.6	15.4	2.5	6.4
	85～89歳	470	80.4	13.0	1.7	4.9
	90歳以上	542	78.4	13.7	2.8	5.2
圏域別	富坂地区	577	74.7	13.3	2.1	9.9
	大塚地区	410	75.4	13.9	3.7	7.1
	本富士地区	395	80.5	9.6	3.8	6.1
	駒込地区	425	73.9	14.4	1.6	10.1
家族構成別	一人暮らし	424	70.3	17.7	2.8	9.2
	夫婦のみ	454	75.3	13.0	2.0	9.7
	子どもと二世帯同居	599	84.5	8.3	2.3	4.8
	親と二世帯同居	22	77.3	9.1	4.5	9.1
	三世帯以上同居	169	76.9	13.0	1.2	8.9
	その他	86	55.8	18.6	12.8	12.8
要介護度別	要介護1	775	78.8	13.8	2.6	4.8
	要介護2	449	80.0	11.6	3.1	5.3
	要介護3	272	79.4	15.1	0.7	4.8
	要介護4	96	72.9	15.6	5.2	6.3
	要介護5	72	76.4	13.9	4.2	5.6

問5-1 介護が必要になった場合の在宅生活の実現性

在宅生活の実現についての考えでは、「わからない」が49.1%で最も高く、以下、「できる」が44.1%、「できない」が5.6%となっています。



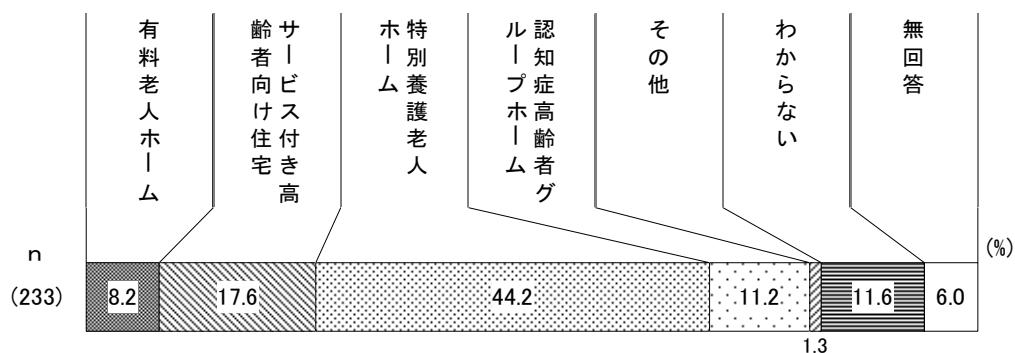
圏域別では、特に目立った違いはありません。
要介護度別でみると、「できない」は、要介護4及び5で高くなっています。

【介護が必要になった場合の在宅生活の実現性／圏域別、要介護度別】

		n	できる (%)	できない (%)	わからない (%)	無回答 (%)
全体		1,372	44.1	5.6	49.1	1.2
圏域別	富坂地区	431	42.0	5.1	51.7	1.2
	大塚地区	309	41.7	4.5	53.1	0.6
	本富士地区	318	48.1	6.9	43.7	1.3
	駒込地区	314	45.2	6.1	46.8	1.9
要介護度別	要介護1	611	42.2	4.9	51.2	1.6
	要介護2	359	45.1	4.5	49.6	0.8
	要介護3	216	48.1	4.6	46.8	0.5
	要介護4	70	38.6	14.3	47.1	-
	要介護5	55	40.0	14.5	43.6	1.8

問5-2 入所したい施設の種類の

入所したい施設では、「特別養護老人ホーム」が44.2%で最も高く、以下、「サービス付き高齢者向け住宅」が17.6%、「認知症高齢者グループホーム」が11.2%、「有料老人ホーム」が8.2%となっています。一方、「わからない」は11.6%となっています。



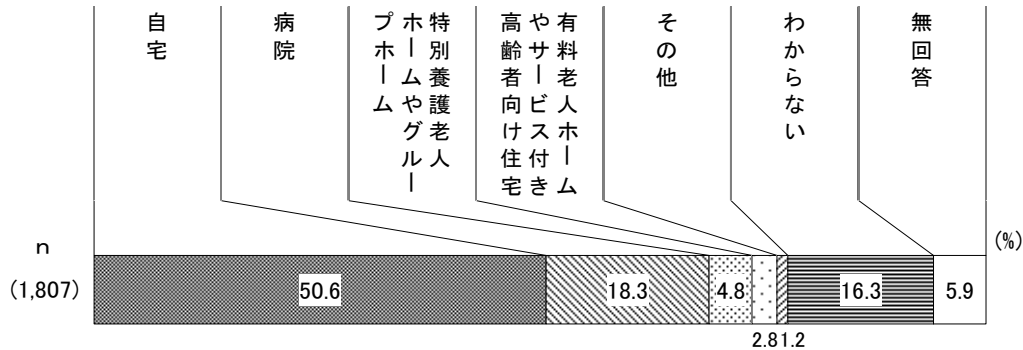
圏域別でみると、本富士地区は、「特別養護老人ホーム」や「有料老人ホーム」が高くなっています。

【入所したい施設の種類／圏域別】

		n	有料老人ホーム	サービス付き高齢者向け住宅	特別養護老人ホーム	認知症高齢者グループホーム	その他	わからない	無回答
全体		233	8.2	17.6	44.2	11.2	1.3	11.6	6.0
圏域別	富坂地区	77	6.5	22.1	39.0	7.8	2.6	14.3	7.8
	大塚地区	57	8.8	12.3	40.4	17.5	-	15.8	5.3
	本富士地区	38	18.4	10.5	52.6	13.2	-	2.6	2.6
	駒込地区	61	3.3	21.3	49.2	8.2	1.6	9.8	6.6

問6 終末期を迎えたい場所

終末期を迎えたい場所では、「自宅」が50.6%で最も高く、以下、「病院」が18.3%、「特別養護老人ホームやグループホーム」が4.8%、「有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅」が2.8%となっています。一方、「わからない」は16.3%となっています。



第5章 在宅介護実態調査（郵送）

令和元年度調査と比べると、「自宅」が4.5ポイント減少しています。

性/年齢別でみると、「自宅」は、男性の85歳以上で比較的高くなっています。

圏域別では、特に目立った違いはありません。

要介護度別でみると、「自宅」は、介護度が上がるほど、「病院」は、介護度が低いほど高い傾向にあります。

【終末期を迎えたい場所／性／年齢別、圏域別、要介護度別】

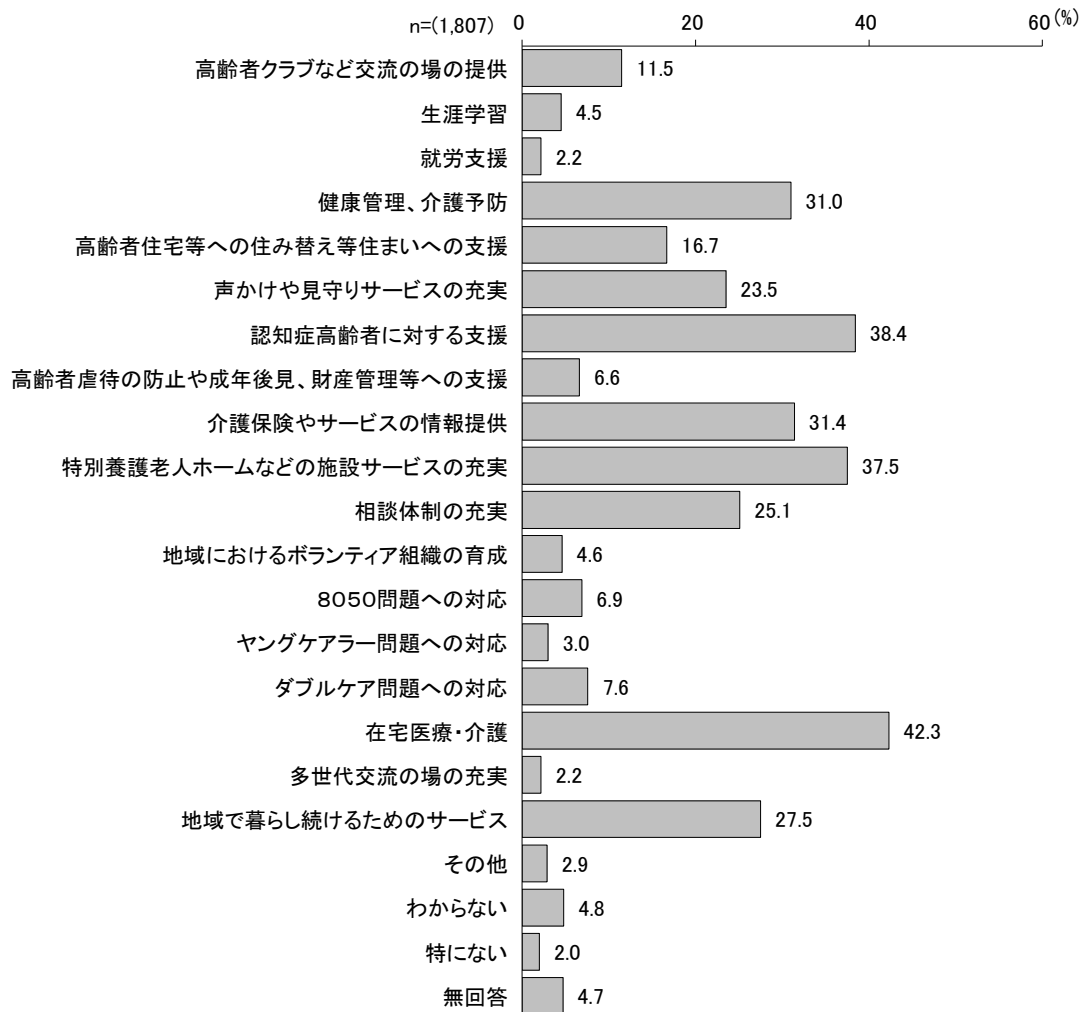
(%)

		n	自宅	病院	特別養護 老人ホームやグループホーム	有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅	その他	わからない	無回答
全体		1,807	50.6	18.3	4.8	2.8	1.2	16.3	5.9
令和元年度		1,555	55.1	18.3	4.6	2.6	0.7	15.2	3.5
性/ 年齢別	男性／65歳未満	17	52.9	17.6	5.9	-	5.9	11.8	5.9
	男性／65～69歳	25	44.0	32.0	4.0	-	-	20.0	-
	男性／70～74歳	52	51.9	13.5	1.9	5.8	3.8	17.3	5.8
	男性／75～79歳	75	45.3	18.7	8.0	1.3	2.7	18.7	5.3
	男性／80～84歳	135	45.2	15.6	5.2	1.5	3.7	20.7	8.1
	男性／85～89歳	152	57.2	18.4	2.0	2.6	-	14.5	5.3
	男性／90歳以上	125	58.4	14.4	4.0	3.2	1.6	12.0	6.4
	女性／65歳未満	22	45.5	27.3	-	4.5	4.5	18.2	-
	女性／65～69歳	14	85.7	-	7.1	-	-	7.1	-
	女性／70～74歳	41	43.9	24.4	4.9	7.3	2.4	12.2	4.9
	女性／75～79歳	114	48.2	18.4	7.0	4.4	-	19.3	2.6
	女性／80～84歳	222	52.7	17.1	2.3	0.9	0.5	20.7	5.9
女性／85～89歳	318	49.7	19.5	7.5	0.9	-	15.1	7.2	
女性／90歳以上	417	49.9	19.4	4.8	4.8	1.2	15.3	4.6	
圏域別	富坂地区	577	53.4	18.0	4.5	2.3	0.5	15.6	5.7
	大塚地区	410	46.3	20.2	5.1	2.7	1.5	17.8	6.3
	本富士地区	395	52.9	17.5	3.5	2.8	2.0	14.7	6.6
	駒込地区	425	48.7	17.6	6.1	3.8	1.2	17.4	5.2
要介護度別	要介護1	775	48.3	21.3	4.6	2.8	1.5	15.5	5.9
	要介護2	449	51.0	17.6	4.7	2.4	1.1	18.3	4.9
	要介護3	272	53.3	14.7	5.1	3.7	0.4	17.3	5.5
	要介護4	96	61.5	13.5	9.4	3.1	-	9.4	3.1
	要介護5	72	55.6	11.1	5.6	2.8	-	20.8	4.2

問7 今後区に力を入れてほしいこと

高齢者施策や介護保険事業について今後区に力を入れてほしいことでは、「在宅医療・介護」が42.3%で最も高く、以下、「認知症高齢者に対する支援」が38.4%、「特別養護老人ホームなどの施設サービスの充実」が37.5%、「介護保険やサービスの情報提供」が31.4%となっています。

（複数回答）



第5章 在宅介護実態調査（郵送）

性別では、特に目立った違いはありません。

年齢別でみると、「認知症高齢者に対する支援」は、75歳以上の層で高くなっています。

圏域別では、特に目立った違いはありません。

家族構成別でみると、親と二世帯同居は、「健康管理、介護予防」、「認知症高齢者に対する支援」、「高齢者虐待の防止や成年後見、財産管理等への支援」で高く、三世帯以上同居では、「高齢者住宅等への住み替え等住まいへの支援」や「声かけや見守りサービスの充実」が低くなっています。

要介護度別でみると、「高齢者クラブなど交流の場の提供」や「声かけや見守りサービスの充実」は、介護度が低いほど高く、一方、「特別養護老人ホームなどの施設サービスの充実」、「8050問題への対応」、「在宅医療・介護」は、介護度とともに高くなる傾向にあります。

主な介護者の年齢別でみると、50代から70代までの層では、「在宅医療・介護」が最も高くなっています。

【今後区に力を入れてほしいこと①】

／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別、主な介護者の年齢別】

		(%)											
	n	高齢者クラブなど交流の場の提供	生涯学習	就労支援	健康管理、介護予防	高齢者住宅等への住み替え等住まいへの支援	声かけや見守りサービスの充実	認知症高齢者に対する支援	高齢者虐待の防止や成年後見、財産管理等への支援	介護保険やサービスの情報提供	特別養護老人ホームなどの施設サービスの充実	相談体制の充実	
全体	1,807	11.5	4.5	2.2	31.0	16.7	23.5	38.4	6.6	31.4	37.5	25.1	
性別	男性	611	10.1	4.7	2.8	29.6	15.7	22.6	34.2	5.6	32.1	37.0	27.7
	女性	1,196	12.2	4.3	1.9	31.8	17.1	24.0	40.6	7.2	31.0	37.7	23.8
年齢別	65歳未満	39	-	2.6	7.7	35.9	28.2	23.1	25.6	12.8	30.8	28.2	20.5
	65～69歳	39	7.7	12.8	10.3	33.3	15.4	12.8	20.5	10.3	28.2	33.3	30.8
	70～74歳	93	7.5	5.4	2.2	30.1	22.6	25.8	31.2	6.5	31.2	35.5	34.4
	75～79歳	189	13.2	4.8	2.1	37.0	19.6	22.2	42.9	5.3	31.2	33.9	30.2
	80～84歳	357	12.3	4.8	2.5	29.1	16.0	28.3	41.5	5.6	28.6	37.3	25.8
	85～89歳	470	11.7	4.3	1.5	30.2	15.3	26.6	38.7	8.1	33.2	38.3	24.5
90歳以上	542	10.3	3.7	2.0	30.6	15.5	19.6	39.3	5.7	32.5	39.7	22.9	
圏域別	富坂地区	577	11.4	2.9	1.7	30.7	17.0	22.9	38.5	7.1	30.8	39.2	26.5
	大塚地区	410	11.0	6.1	3.2	29.3	18.0	22.4	39.8	5.1	33.4	36.8	23.4
	本富士地区	395	11.6	4.6	1.0	33.2	13.4	21.5	38.0	5.3	30.4	35.7	24.8
	駒込地区	425	12.0	4.9	3.1	31.3	17.9	27.3	37.4	8.7	31.1	37.4	25.2
家族構成別	一人暮らし	424	11.3	6.6	1.7	29.7	17.9	31.1	28.5	8.5	29.2	35.4	22.2
	夫婦のみ	454	13.0	4.4	1.5	29.7	17.8	23.3	37.4	5.9	31.1	36.6	33.0
	子どもと二世帯同居	599	10.5	2.3	3.2	33.1	16.0	21.7	43.7	6.5	32.4	38.7	25.7
	親と二世帯同居	22	13.6	9.1	4.5	45.5	18.2	27.3	54.5	13.6	22.7	27.3	22.7
	三世帯以上同居	169	13.0	4.7	1.8	32.5	10.7	11.8	42.6	4.7	34.3	42.0	14.8
その他	86	9.3	5.8	1.2	27.9	20.9	22.1	46.5	3.5	33.7	41.9	20.9	
要介護度別	要介護1	775	12.8	4.9	2.2	33.5	16.4	25.4	36.8	5.0	31.7	33.0	27.2
	要介護2	449	10.9	4.9	3.3	29.0	18.9	22.3	39.4	5.3	27.4	39.9	24.1
	要介護3	272	9.6	1.8	1.1	30.9	15.1	23.9	43.4	9.6	34.2	43.4	22.8
	要介護4	96	8.3	4.2	2.1	31.3	18.8	20.8	46.9	10.4	36.5	49.0	24.0
	要介護5	72	4.2	1.4	1.4	15.3	13.9	18.1	37.5	8.3	34.7	47.2	31.9
主な介護者の年齢別	40代以下	87	9.2	2.3	6.9	37.9	16.1	16.1	41.4	2.3	33.3	33.3	26.4
	50代	375	12.5	6.4	3.2	29.6	17.9	25.6	43.2	7.5	31.5	40.3	22.4
	60代	406	13.1	3.9	2.2	28.6	15.8	20.9	41.1	5.4	34.5	43.1	25.9
	70代	274	12.4	3.3	0.7	33.9	18.2	23.7	35.8	3.3	32.5	35.8	23.7
	80歳以上	275	11.6	1.5	1.5	30.2	17.5	25.1	46.2	7.6	30.2	39.6	29.8

【今後区に力を入れてほしいこと②】

／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別、主な介護者の年齢別】

	地域におけるボランティア組織の育成	8050問題への対応	ヤングケアラー問題への対応	ダブルケア問題への対応	在宅医療・介護	多世代交流の場の充実	地域で暮らし続けるためのサービス	その他	わからない	特になし	無回答
全体	4.6	6.9	3.0	7.6	42.3	2.2	27.5	2.9	4.8	2.0	4.7
性別	男性	3.8	5.4	2.1	8.3	42.7	2.6	26.4	2.5	4.4	2.3
	女性	5.0	7.6	3.4	7.2	42.1	2.0	28.1	3.1	4.9	1.9
年齢別	65歳未満	2.6	7.7	2.6	7.7	48.7	2.6	28.2	17.9	-	2.6
	65～69歳	5.1	7.7	12.8	10.3	43.6	2.6	35.9	-	5.1	-
	70～74歳	6.5	8.6	3.2	7.5	33.3	4.3	23.7	3.2	2.2	3.2
	75～79歳	6.3	5.8	2.1	6.9	40.2	1.6	29.6	2.1	5.3	3.2
	80～84歳	3.1	8.7	2.5	9.0	37.5	2.0	29.4	2.8	4.8	1.7
	85～89歳	7.0	6.2	3.0	5.3	46.6	2.1	29.1	2.3	3.4	2.1
圏域別	90歳以上	2.8	6.6	2.8	8.7	45.8	2.2	25.5	3.0	6.5	1.7
	富坂地区	4.3	7.3	2.6	9.5	45.1	2.9	27.7	3.5	4.7	1.9
	大塚地区	4.4	6.8	3.7	7.1	37.3	2.2	24.4	3.2	3.2	2.0
	本富士地区	5.1	6.1	1.5	7.3	44.3	2.3	27.8	2.5	6.3	2.0
家族構成別	駒込地区	4.7	7.1	4.2	5.6	41.6	1.2	29.9	2.1	4.9	2.4
	一人暮らし	5.2	2.1	1.7	5.7	37.7	2.1	31.1	3.8	5.7	3.3
	夫婦のみ	5.1	4.2	2.6	11.2	42.7	2.2	28.9	1.8	2.6	1.1
	子どもと二世帯同居	3.5	11.2	4.0	5.5	47.2	2.2	23.9	2.8	5.0	2.0
	親と二世帯同居	-	13.6	-	4.5	36.4	-	22.7	9.1	-	-
	三世帯以上同居	4.7	10.1	5.9	13.0	43.8	3.6	27.2	3.0	4.7	1.8
要介護度別	その他	7.0	9.3	1.2	7.0	38.4	-	25.6	4.7	5.8	2.3
	要介護1	4.1	6.6	2.7	7.1	41.8	2.1	30.2	2.8	4.4	2.3
	要介護2	4.2	6.5	3.8	8.2	44.3	3.1	26.3	2.9	4.7	1.3
	要介護3	5.9	8.1	2.6	8.8	41.2	1.5	27.2	2.2	5.9	1.8
	要介護4	6.3	8.3	3.1	5.2	47.9	2.1	26.0	5.2	4.2	-
主な介護者の年齢別	要介護5	4.2	13.9	1.4	11.1	55.6	1.4	25.0	4.2	1.4	1.4
	40代以下	3.4	12.6	5.7	11.5	33.3	3.4	24.1	2.3	8.0	3.4
	50代	4.3	9.9	3.2	8.3	46.4	3.5	34.4	2.9	4.3	2.4
	60代	4.2	7.4	3.7	9.1	49.3	2.0	21.7	4.7	4.7	0.7
	70代	3.3	6.2	3.3	8.4	38.7	2.2	23.7	1.8	3.6	3.3
80歳以上	5.8	5.1	2.2	8.0	42.2	1.5	29.5	1.1	1.8	1.1	

（ヤングケアラー問題対応の具体例）

「ヤングケアラー問題への対応」を選んだ人に、具体的な内容を聞いたところ、15人から延べ18件の回答がありました。

ヤングケアラー問題への対応 今後区に力を入れてほしいこと	（件）
負担軽減、支援	5
支える仕組みづくり、相談体制	3
専門職の導入、現状の把握	2
子どもの生活、学業優先	2
介護を他に任せる	1
その他	5

【主な回答内容】

1. 「負担軽減、支援」

- 若い世代に負担をかけたくない！
- 長女が世話をしているが、長女の家庭がおろそかになり孫に負担がかかっている。

2. 「支える仕組みづくり、相談体制」

- 学校や地域の人が気づき通報。SNS相談窓口。

3. 「その他」

- 嫁の厚意で同居とすると行政ケアの優先度が下がる。
- 高齢化社会の重要課題だと思う。

（その他の具体例）

「その他」を選んだ人に、具体的な内容を聞いたところ、46人から延べ48件の回答がありました。

その他	(件)
今後区に力を入れてほしいこと	
施設の充実	11
介護者の支援	8
新たなサービス、幅広いサービス	6
老々介護対策	5
区、施設職員等の理解、意識向上	3
情報発信・情報公開	3
経済的支援	2
家事支援	2
就労・起業支援	1
住宅対策	1
相談体制の充実	1
その他	5

【主な回答内容】

1. 「施設の充実」

- 医療介助が多い人でも特養のように安い所で見てもらいたい。
- 特養に入るほど介護度はないのですが、経済的にサ高住やグループホームは入れません。シルバークラブも年齢的にポイントが不足しています。そのような方は多くいると思います。住み慣れた場所に入れる施設があればと思います。
- 医療ケアを必要とする場合の施設探しがとても大変です。ケア内容の条件が合ったとしても費用が高額なので、長期入居となった場合は先の事が不安です。
- 特別養護老人ホームを増やす、老健施設も増やす、介護士さんを良く教育して欲しい。介護保険を改革してほしい。取組を早くやって下さい。厚生労働省に言って下さい。

2. 「介護者の支援」

- 同居の家族がいる場合、生活介護が受けられないということであるが、家族が疲れてしまうことがないように、生活介護を可能とするようにすべきである。
- 介護にかかわる人の待遇、労働環境の向上、改善。
- 家族介護者を支援する仕組み。

3. 「新たなサービス、幅広いサービス」

- あまり規則にとらわれすぎず、時間内に何でもしてもらえること。
- 見まもり、話相手（短時間の声かけ等）、車椅子使用の為ヘルパーさんが見えない日は外に出られません。週2回の送迎をお願いしております。

4. 「老々介護対策」

- 老々介護問題（80代同士の介護）、夫・妻共に高齢で介護している現在（状態）。

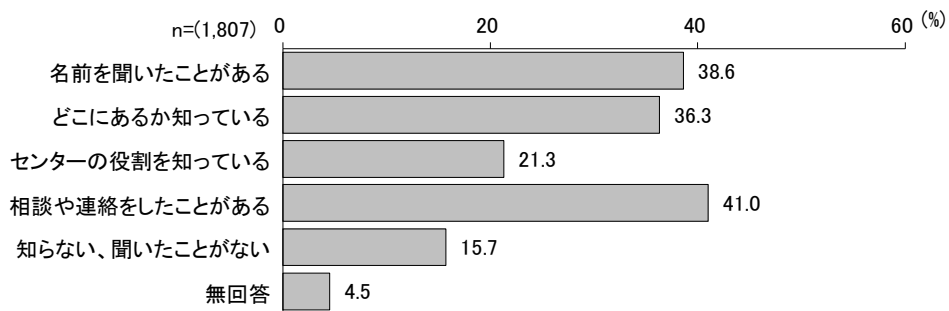
5. 「その他」

- 死後の事務を公的に支援する組織の育成を希望します。
- 公園にトイレを設ける（文京区にはトイレの無い公園がいくつかある）。

問8 高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）の認知度

高齢者あんしん相談センターの認知度では、「相談や連絡をしたことがある」が41.0%で最も高く、以下、「名前を聞いたことがある」が38.6%、「どこにあるか知っている」が36.3%、「センターの役割を知っている」が21.3%となっています。

（複数回答）



令和元年度調査と比べると、「名前を聞いたことがある」、「どこにあるか知っている」、「センターの役割を知っている」が、いずれも約4ポイント減少しています。

性別では、特に目立った違いはありません。

年齢別でみると、65～69歳は、「名前を聞いたことがある」が41.0%と高い一方で、「相談や連絡をしたことがある」は、28.2%と低くなっています。

圏域別でみると、富坂地区と本富士地区は、「名前を聞いたことがある」が他地区よりも高い一方で、「相談や連絡をしたことがある」は、他地区よりも低くなっています。

家族構成別でみると、一人暮らしは、「どこにあるか知っている」や「相談や連絡をしたことがある」がやや低くなっています。

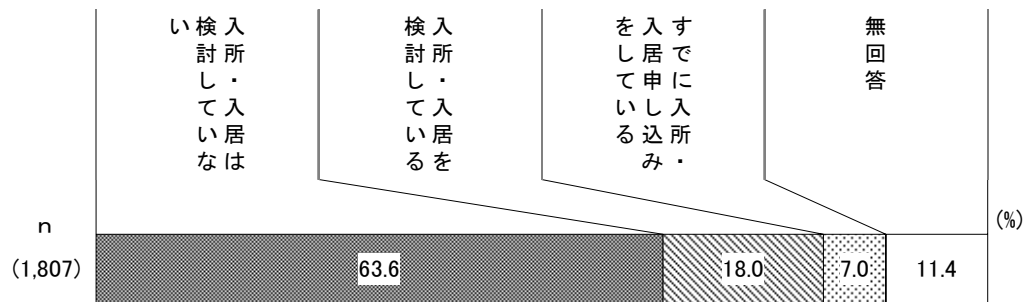
要介護度別でみると、「どこにあるか知っている」、「センターの役割を知っている」、「相談や連絡をしたことがある」は、いずれも要介護5で最も高くなっています。

**【高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）の認知度
／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別】**

		n	名前を聞いたことがある	どこにあるか知っている	センターの役割を知っている	相談や連絡をしたことがある	知らない、聞いたことがない	無回答
全体		1,807	38.6	36.3	21.3	41.0	15.7	4.5
令和元年度		1,555	42.9	40.5	25.3	39.2	18.0	3.2
性別	男性	611	39.1	37.6	23.2	38.6	17.8	5.4
	女性	1,196	38.3	35.6	20.3	42.1	14.5	4.0
年齢別	65歳未満	39	35.9	35.9	12.8	43.6	12.8	-
	65～69歳	39	41.0	28.2	17.9	28.2	28.2	-
	70～74歳	93	31.2	37.6	23.7	49.5	16.1	1.1
	75～79歳	189	36.5	38.1	25.4	39.7	19.0	3.2
	80～84歳	357	39.5	34.7	19.6	40.3	14.6	4.8
	85～89歳	470	40.4	37.9	20.0	41.1	14.0	5.1
	90歳以上	542	38.7	36.2	23.1	41.7	16.6	3.5
圏域別	富坂地区	577	40.7	36.2	21.8	36.2	16.8	5.0
	大塚地区	410	35.9	37.3	20.7	48.0	11.7	5.6
	本富士地区	395	40.5	31.9	20.8	38.2	15.7	4.6
	駒込地区	425	36.5	39.5	21.6	43.1	17.9	2.6
家族構成別	一人暮らし	424	36.8	28.3	17.5	37.5	20.0	4.2
	夫婦のみ	454	39.2	41.6	26.2	43.6	12.3	4.8
	子どもと二世帯同居	599	41.7	38.2	20.5	40.7	16.0	3.8
	親と二世帯同居	22	45.5	31.8	31.8	45.5	9.1	-
	三世帯以上同居	169	37.9	39.1	20.7	40.8	14.2	5.3
	その他	86	29.1	31.4	19.8	44.2	14.0	3.5
要介護度別	要介護1	775	39.1	35.0	22.5	41.0	14.8	4.0
	要介護2	449	41.4	38.8	22.5	38.8	16.9	4.7
	要介護3	272	39.0	35.3	19.1	43.0	15.4	3.7
	要介護4	96	29.2	36.5	16.7	51.0	15.6	3.1
	要介護5	72	26.4	45.8	26.4	55.6	13.9	-

問9 施設入所の検討状況

現時点での施設等への入所・入居の検討状況では、「入所・入居は検討していない」が63.6%で最も高く、以下、「入所・入居を検討している」が18.0%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が7.0%となっています。



第5章 在宅介護実態調査（郵送）

別では、特に目立った違いはありません。

年齢別でみると、「入所・入居を検討している」は、65歳未満で28.2%と比較的高くなっています。

圏域別でみると、「入所・入居を検討している」は、大塚地区で20.5%と僅かながら高くなっています。

家族構成別でみると、一人暮らしは、「入所・入居を検討している」が22.2%とやや高くなっています。

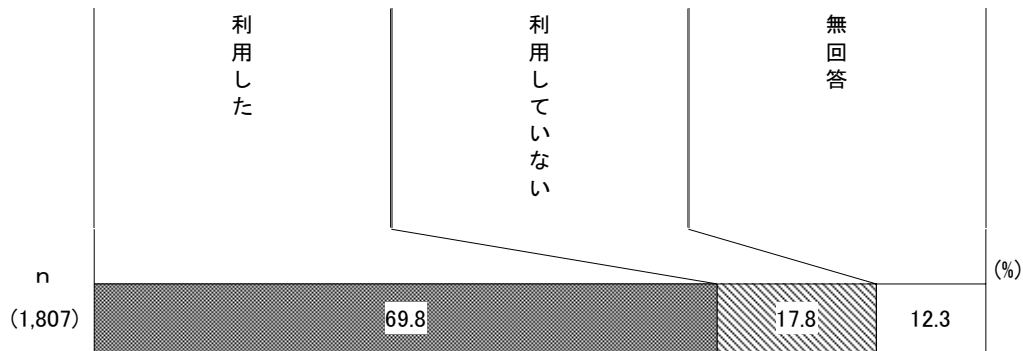
要介護度別でみると、「すでに入所・入居申し込みをしている」は、介護度とともに高くなっています。

【施設入所の検討状況／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別】

		n	(%)			
			入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居申し込みをしている	無回答
全体		1,807	63.6	18.0	7.0	11.4
性別	男性	611	61.7	17.2	7.0	14.1
	女性	1,196	64.5	18.5	6.9	10.0
年齢別	65歳未満	39	56.4	28.2	5.1	10.3
	65～69歳	39	82.1	12.8	-	5.1
	70～74歳	93	75.3	12.9	6.5	5.4
	75～79歳	189	59.8	19.6	7.9	12.7
	80～84歳	357	63.3	19.0	6.7	10.9
	85～89歳	470	68.1	15.5	5.1	11.3
	90歳以上	542	60.3	19.6	9.2	10.9
圏域別	富坂地区	577	65.7	18.7	6.2	9.4
	大塚地区	410	58.3	20.5	7.8	13.4
	本富士地区	395	65.1	15.2	6.6	13.2
	駒込地区	425	64.5	17.4	7.5	10.6
家族構成別	一人暮らし	424	59.2	22.2	5.4	13.2
	夫婦のみ	454	63.9	17.0	5.3	13.9
	子どもと二世帯同居	599	69.3	15.9	6.3	8.5
	親と二世帯同居	22	63.6	18.2	9.1	9.1
	三世帯以上同居	169	66.9	20.1	5.3	7.7
	その他	86	51.2	14.0	25.6	9.3
要介護度別	要介護1	775	67.2	17.5	3.1	12.1
	要介護2	449	67.3	18.0	2.9	11.8
	要介護3	272	57.4	23.9	14.7	4.0
	要介護4	96	52.1	16.7	22.9	8.3
	要介護5	72	48.6	9.7	26.4	15.3

問10 介護保険サービスの利用状況

介護保険サービス最近の1か月間の利用状況では、「利用した」が69.8%、「利用していない」が17.8%となっています。



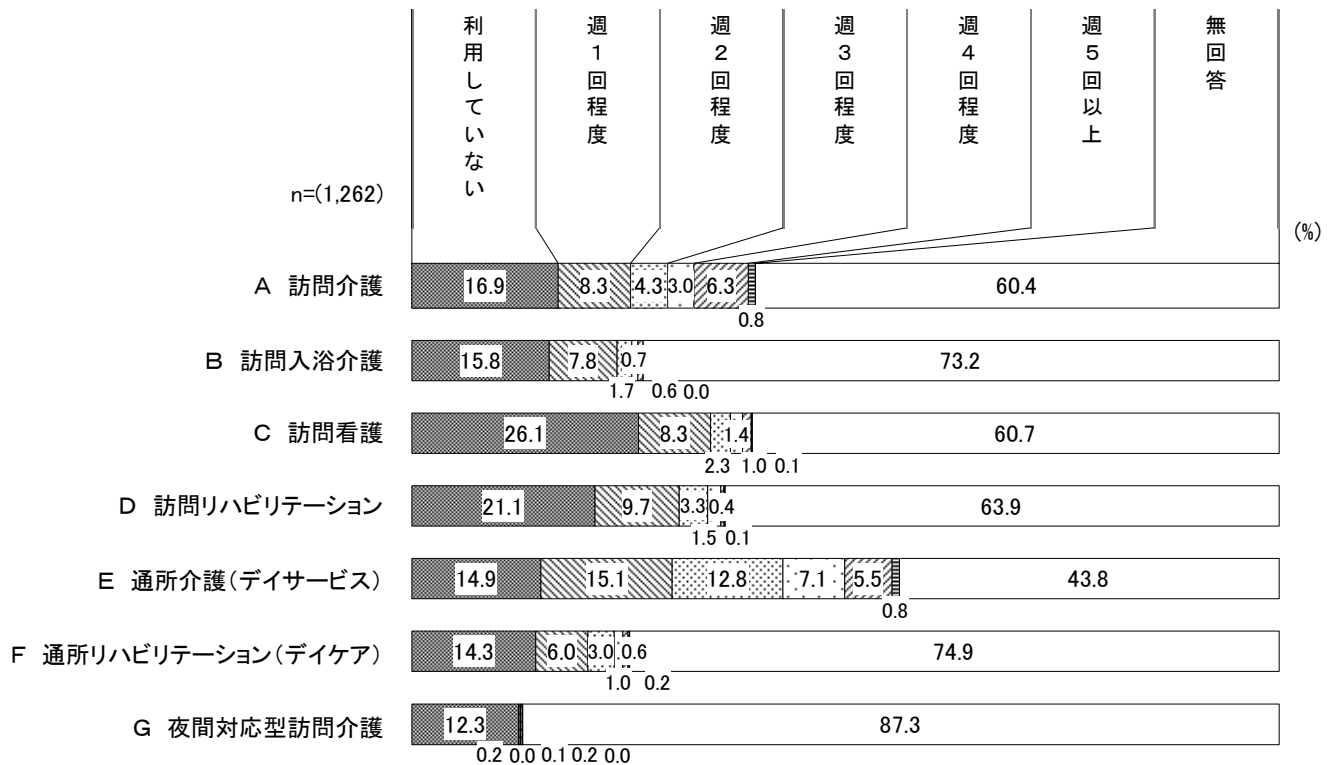
性別、圏域別、家族構成別では、特に目立った違いはありません。
 年齢別で見ると、「利用した」は、65～69歳で61.5%とやや低くなっています。
 要介護度別で見ると、「利用した」は、要介護2や要介護3で高く、要介護5では55.6%とやや低くなっています。

【介護保険サービスの利用状況／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別】

		n	(%)		
			利用した	利用して いない	無回答
全体		1,807	69.8	17.8	12.3
性別	男性	611	66.8	20.1	13.1
	女性	1,196	71.4	16.6	12.0
年齢別	65歳未満	39	74.4	15.4	10.3
	65～69歳	39	61.5	28.2	10.3
	70～74歳	93	72.0	21.5	6.5
	75～79歳	189	67.7	21.7	10.6
	80～84歳	357	68.1	20.4	11.5
	85～89歳	470	71.5	14.5	14.0
	90歳以上	542	74.0	15.5	10.5
圏域別	富坂地区	577	68.8	18.2	13.0
	大塚地区	410	67.3	18.8	13.9
	本富士地区	395	73.4	15.2	11.4
	駒込地区	425	70.4	18.8	10.8
家族構成別	一人暮らし	424	70.8	16.0	13.2
	夫婦のみ	454	65.2	20.0	14.8
	子どもと二世帯同居	599	73.6	16.9	9.5
	親と二世帯同居	22	90.9	4.5	4.5
	三世帯以上同居	169	71.0	17.2	11.8
	その他	86	60.5	30.2	9.3
要介護度別	要介護1	775	68.8	19.7	11.5
	要介護2	449	75.7	12.5	11.8
	要介護3	272	80.5	9.6	9.9
	要介護4	96	71.9	20.8	7.3
	要介護5	72	55.6	33.3	11.1

問10-1 利用したサービス

利用したサービスをみると、「通所介護（デイサービス）」が高く、「週1回程度」が15.1%、「週2回程度」が12.8%、「週3回程度」が7.1%となっています。



A 訪問介護

圏域別でみると、「週5回以上」は、大塚地区で、週1～4回はいずれも本富士地区でやや高くなっています。
要介護度別でみると、週3回以上は、いずれも介護度が上がるほど高い傾向にあります。

【利用したサービス・訪問介護／圏域別、要介護度別】

		n	利用して いない	週1回程 度	週2回程 度	週3回程 度	週4回程 度	週5回以 上	無回答
全体		1,262	16.9	8.3	4.3	3.0	6.3	0.8	60.4
圏域 別	富坂地区	397	19.1	8.8	3.5	3.5	6.0	0.5	58.4
	大塚地区	276	19.9	6.9	4.7	0.7	5.4	1.4	60.9
	本富士地区	290	15.5	9.0	5.2	4.1	9.7	0.7	55.9
	駒込地区	299	12.4	8.4	4.0	3.3	4.3	0.7	66.9
要介 護度 別	要介護1	533	21.0	9.9	4.1	2.4	2.1	-	60.4
	要介護2	340	13.5	8.8	3.8	2.6	5.0	0.3	65.9
	要介護3	219	13.7	6.4	5.9	4.6	11.4	1.8	56.2
	要介護4	69	15.9	2.9	5.8	4.3	18.8	2.9	49.3
	要介護5	40	15.0	5.0	2.5	5.0	27.5	7.5	37.5

B 訪問入浴介護

圏域別でみると、「週1回程度」は、駒込地区でやや高くなっています。
要介護度別でみると、「週1回程度」は、介護度が上がるほど高くなっています。

【利用したサービス・訪問入浴介護／圏域別、要介護度別】

		n	利用して いない	週1回程 度	週2回程 度	週3回程 度	週4回程 度	週5回以 上	無回答
全 体		1,262	15.8	7.8	1.7	0.7	0.6	-	73.2
圏域 別	富坂地区	397	18.6	7.6	1.0	0.3	0.3	-	72.3
	大塚地区	276	17.0	7.2	1.8	0.4	0.7	-	72.8
	本富士地区	290	13.8	6.6	2.8	1.0	1.4	-	74.5
	駒込地区	299	13.0	10.0	1.7	1.3	0.3	-	73.6
要介 護度 別	要介護1	533	14.4	4.9	0.4	0.4	0.2	-	79.7
	要介護2	340	14.4	7.9	2.1	1.8	0.6	-	73.2
	要介護3	219	19.6	12.3	4.1	0.5	0.9	-	62.6
	要介護4	69	18.8	13.0	2.9	-	-	-	65.2
	要介護5	40	30.0	17.5	2.5	-	5.0	-	45.0

C 訪問看護

圏域別でみると、「利用していない」は、駒込地区でやや低くなっています。
要介護度別でみると、「週1回程度」は、要介護3及び5で、週2回から4回程度はいずれも要介護5で高くなっています。

【利用したサービス・訪問看護／圏域別、要介護度別】

		n	利用して いない	週1回程 度	週2回程 度	週3回程 度	週4回程 度	週5回以 上	無回答
全 体		1,262	26.1	8.3	2.3	1.4	1.0	0.1	60.7
圏域 別	富坂地区	397	29.7	8.8	2.5	1.0	1.3	-	56.7
	大塚地区	276	27.5	7.2	3.6	1.4	0.7	-	59.4
	本富士地区	290	27.9	9.3	1.4	1.7	1.4	-	58.3
	駒込地区	299	18.4	7.7	1.7	1.7	0.7	0.3	69.6
要介 護度 別	要介護1	533	23.6	6.6	1.7	0.9	0.6	-	66.6
	要介護2	340	25.3	6.2	1.5	1.5	0.3	-	65.3
	要介護3	219	28.8	14.6	4.1	0.5	1.4	0.5	50.2
	要介護4	69	36.2	8.7	1.4	4.3	1.4	-	47.8
	要介護5	40	37.5	17.5	10.0	7.5	12.5	-	15.0

第5章 在宅介護実態調査（郵送）

D 訪問リハビリテーション

圏域別では、特に目立った違いはありません。
要介護度別で見ると、「週1回程度」は、介護度が上がるほど高くなっています。

【利用したサービス・訪問リハビリテーション／圏域別、要介護度別】

		n	利用して いない	週1回程 度	週2回程 度	週3回程 度	週4回程 度	週5回以 上	無回答	(%)
全 体		1,262	21.1	9.7	3.3	1.5	0.4	0.1	63.9	
圏域 別	富坂地区	397	21.7	10.6	3.3	1.3	0.3	-	63.0	
	大塚地区	276	21.4	10.1	2.5	0.7	-	0.4	64.9	
	本富士地区	290	20.7	10.7	4.1	2.8	1.0	-	60.7	
	駒込地区	299	20.4	7.4	3.3	1.3	0.3	-	67.2	
要介 護度 別	要介護1	533	16.3	8.4	2.8	0.9	0.4	-	71.1	
	要介護2	340	23.2	8.2	3.8	2.6	-	-	62.1	
	要介護3	219	24.7	11.4	3.7	0.5	1.4	0.5	58.0	
	要介護4	69	31.9	13.0	2.9	2.9	-	-	49.3	
	要介護5	40	35.0	20.0	7.5	2.5	-	-	35.0	

E 通所介護（デイサービス）

圏域別及び要介護度別では、特に目立った違いはありません。

【利用したサービス・通所介護（デイサービス）／圏域別、要介護度別】

		n	利用して いない	週1回程 度	週2回程 度	週3回程 度	週4回程 度	週5回以 上	無回答	(%)
全 体		1,262	14.9	15.1	12.8	7.1	5.5	0.8	43.8	
圏域 別	富坂地区	397	14.4	13.4	11.3	9.1	4.5	0.8	46.6	
	大塚地区	276	16.7	13.0	11.6	5.1	7.2	1.1	45.3	
	本富士地区	290	15.5	16.2	11.7	6.9	5.2	0.7	43.8	
	駒込地区	299	13.4	18.1	17.1	6.4	5.7	0.7	38.8	
要介 護度 別	要介護1	533	16.9	15.6	12.6	5.6	2.3	0.4	46.7	
	要介護2	340	13.8	15.3	14.7	7.9	7.1	0.3	40.9	
	要介護3	219	14.2	14.2	14.2	8.7	10.5	1.8	36.5	
	要介護4	69	11.6	15.9	8.7	10.1	5.8	2.9	44.9	
	要介護5	40	15.0	10.0	5.0	2.5	10.0	2.5	55.0	

F 通所リハビリテーション（デイケア）

圏域別では、特に目立った違いはありません。
要介護度別でみると、「週1回程度」は、介護度が下がるほどやや高くなる傾向あります。

【利用したサービス・通所リハビリテーション（デイケア）／圏域別、要介護度別】

		n	利用して いない	週1回程 度	週2回程 度	週3回程 度	週4回程 度	週5回以 上	無回答
全 体		1,262	14.3	6.0	3.0	1.0	0.6	0.2	74.9
圏域 別	富坂地区	397	14.9	6.3	6.0	0.5	0.5	0.3	71.5
	大塚地区	276	15.6	8.3	1.8	1.4	1.4	-	71.4
	本富士地区	290	12.8	4.8	1.0	1.0	0.3	0.7	79.3
	駒込地区	299	13.7	4.7	2.0	1.0	0.3	-	78.3
要介 護度 別	要介護1	533	13.1	6.6	3.4	0.8	0.2	0.4	75.6
	要介護2	340	13.8	6.5	2.6	0.9	1.2	-	75.0
	要介護3	219	16.4	5.9	3.7	0.9	0.5	-	72.6
	要介護4	69	17.4	2.9	-	4.3	1.4	1.4	72.5
	要介護5	40	17.5	2.5	2.5	-	-	-	77.5

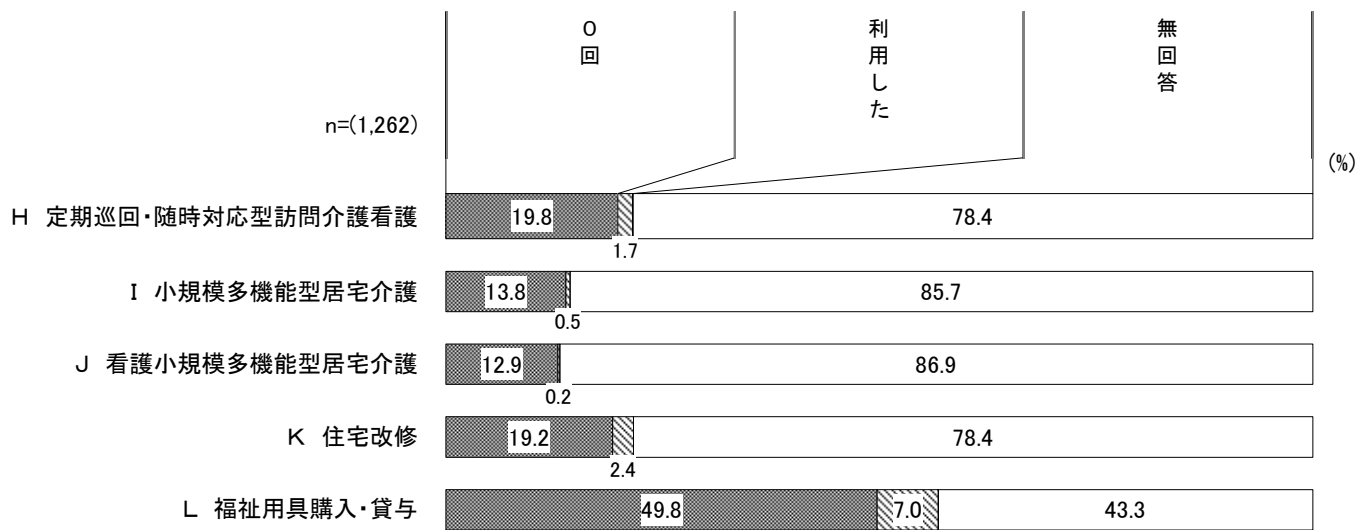
G 夜間対応型訪問介護

圏域別では、無回答が多く、傾向がつかみにくくなっています。
要介護度別では、無回答が多く、傾向がつかみにくくなっています。

【利用したサービス・夜間対応型訪問介護／圏域別、要介護度別】

		n	利用して いない	週1回程 度	週2回程 度	週3回程 度	週4回程 度	週5回以 上	無回答
全 体		1,262	12.3	0.2	-	0.1	0.2	-	87.3
圏域 別	富坂地区	397	13.9	-	-	-	0.3	-	85.9
	大塚地区	276	14.5	-	-	-	-	-	85.5
	本富士地区	290	11.7	0.7	-	0.3	-	-	87.2
	駒込地区	299	8.7	-	-	-	0.3	-	91.0
要介 護度 別	要介護1	533	12.0	-	-	-	-	-	88.0
	要介護2	340	10.6	0.3	-	-	-	-	89.1
	要介護3	219	16.4	0.5	-	-	0.9	-	82.2
	要介護4	69	13.0	-	-	1.4	-	-	85.5
	要介護5	40	20.0	-	-	-	-	-	80.0

「福祉用具購入・貸与」で、「利用した」が7.0%となっています。



H 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

圏域別でみると、「0回」は、駒込地区で16.1%とやや低くなっています。
要介護度別でみると、「0回」は、介護度とともに高くなる傾向にあります。

【利用したサービス・定期巡回・随時対応型訪問介護看護／圏域別、要介護度別】

		n	（%）		
			0回	利用した	無回答
全体		1,262	19.8	1.7	78.4
圏域別	富坂地区	397	21.2	1.3	77.6
	大塚地区	276	21.4	1.8	76.8
	本富士地区	290	20.3	3.1	76.6
	駒込地区	299	16.1	1.0	82.9
要介護度別	要介護1	533	17.6	1.5	80.9
	要介護2	340	19.7	1.5	78.8
	要介護3	219	22.8	2.3	74.9
	要介護4	69	23.2	2.9	73.9
	要介護5	40	37.5	2.5	60.0

I 小規模多機能型居宅介護

圏域別でみると、「0回」は、駒込地区で10.0%とやや低くなっています。
要介護度別でみると、「0回」は、介護度とともに高くなる傾向にあります。

【利用したサービス種別・小規模多機能型居宅介護／圏域別、要介護度別】

		n	（%）		
			0回	利用した	無回答
全体		1,262	13.8	0.5	85.7
圏域別	富坂地区	397	15.4	0.3	84.4
	大塚地区	276	16.7	1.1	82.2
	本富士地区	290	12.8	0.7	86.6
	駒込地区	299	10.0	-	90.0
要介護度別	要介護1	533	12.4	-	87.6
	要介護2	340	13.2	-	86.8
	要介護3	219	17.8	2.3	79.9
	要介護4	69	15.9	1.4	82.6
	要介護5	40	30.0	-	70.0

J 看護小規模多機能型居宅介護

圏域別でみると、「0回」は、本富士地区や駒込地区でやや低くなっています。
要介護度別でみると、「0回」は、介護度とともに高くなる傾向にあります。

【利用したサービス種別・看護小規模多機能型居宅介護／圏域別、要介護度別】

		n	（%）		
			0回	利用した	無回答
全体		1,262	12.9	0.2	86.9
圏域別	富坂地区	397	14.9	-	85.1
	大塚地区	276	15.2	-	84.8
	本富士地区	290	11.0	0.7	88.3
	駒込地区	299	10.0	-	90.0
要介護度別	要介護1	533	11.6	-	88.4
	要介護2	340	12.1	0.3	87.6
	要介護3	219	16.9	0.5	82.6
	要介護4	69	17.4	-	82.6
	要介護5	40	25.0	-	75.0

K 住宅改修

圏域別でみると、「0回」は、本富士地区や駒込地区でやや低くなっています。
要介護度別でみると、「0回」は、介護度とともに高くなる傾向にあります。

【利用したサービス種別・住宅改修／圏域別、要介護度別】

		n	0回	利用した	無回答
全体		1,262	19.2	2.4	78.4
圏域別	富坂地区	397	22.9	2.0	75.1
	大塚地区	276	21.0	2.5	76.4
	本富士地区	290	16.2	3.1	80.7
	駒込地区	299	15.4	2.0	82.6
要介護度別	要介護1	533	18.4	1.9	79.7
	要介護2	340	16.2	2.9	80.9
	要介護3	219	26.5	3.7	69.9
	要介護4	69	21.7	2.9	75.4
	要介護5	40	30.0	-	70.0

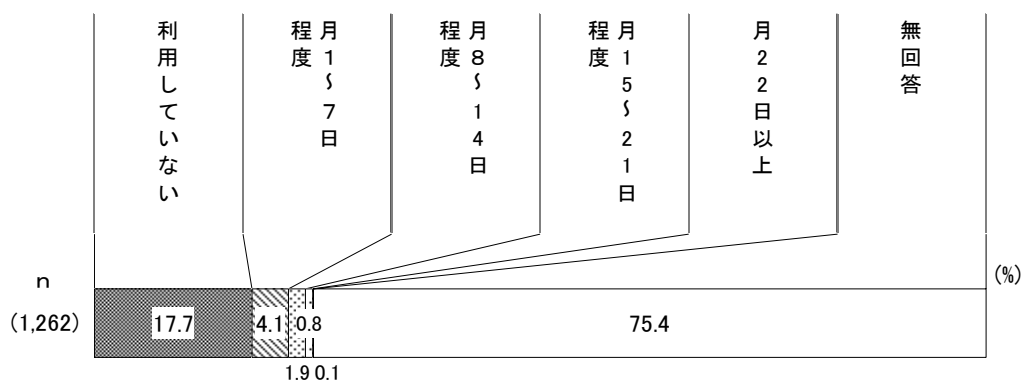
L 福祉用具購入・貸与

圏域別では、特に目立った違いはありません。
要介護度別でみると、「0回」は、介護度とともに高くなる傾向にあります。

【利用したサービス種別・福祉用具購入・貸与／圏域別、要介護度別】

		n	0回	利用した	無回答
全体		1,262	49.8	7.0	43.3
圏域別	富坂地区	397	47.9	8.8	43.3
	大塚地区	276	53.3	6.9	39.9
	本富士地区	290	47.6	6.2	46.2
	駒込地区	299	51.2	5.4	43.5
要介護度別	要介護1	533	41.8	5.4	52.7
	要介護2	340	55.0	5.9	39.1
	要介護3	219	56.6	12.3	31.1
	要介護4	69	60.9	7.2	31.9
	要介護5	40	60.0	15.0	25.0

「ショートステイ」の利用頻度を聞いたところ、「利用していない」が17.7%となっています。



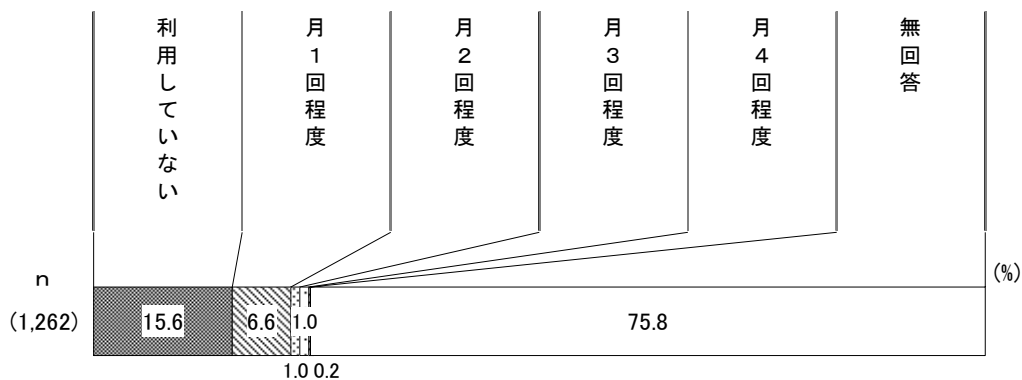
M ショートステイ

圏域別でみると、「利用していない」は、大塚地区で22.5%とやや高くなっています。
要介護度別でみると、「利用していない」は、介護度とともに高くなる傾向にあります。

【利用したサービス種別・ショートステイ／圏域別、要介護度別】

		n	利用して いない	月1~7 日程度	月8~14 日程度	月15~ 21日程	月22日 以上	無回答
全 体		1,262	17.7	4.1	1.9	0.8	0.1	75.4
圏域 別	富坂地区	397	18.1	3.3	2.5	0.8	0.3	75.1
	大塚地区	276	22.5	3.3	1.4	1.1	-	71.7
	本富士地区	290	17.6	4.1	1.7	0.7	-	75.9
	駒込地区	299	13.0	6.0	1.7	0.7	-	78.6
要介 護度 別	要介護1	533	15.4	2.3	1.3	-	-	81.1
	要介護2	340	18.2	3.5	1.2	1.2	-	75.9
	要介護3	219	24.7	7.8	3.7	0.5	0.5	63.0
	要介護4	69	20.3	7.2	4.3	4.3	-	63.8
	要介護5	40	25.0	5.0	2.5	5.0	-	62.5

「居宅療養管理指導」の利用頻度を聞いたところ、「利用していない」が15.6%となっています。



N 居宅療養管理指導

圏域別では、特に目立った違いはありません。
要介護度別でみると、「利用していない」は、要介護5で32.5%と高くなっています。

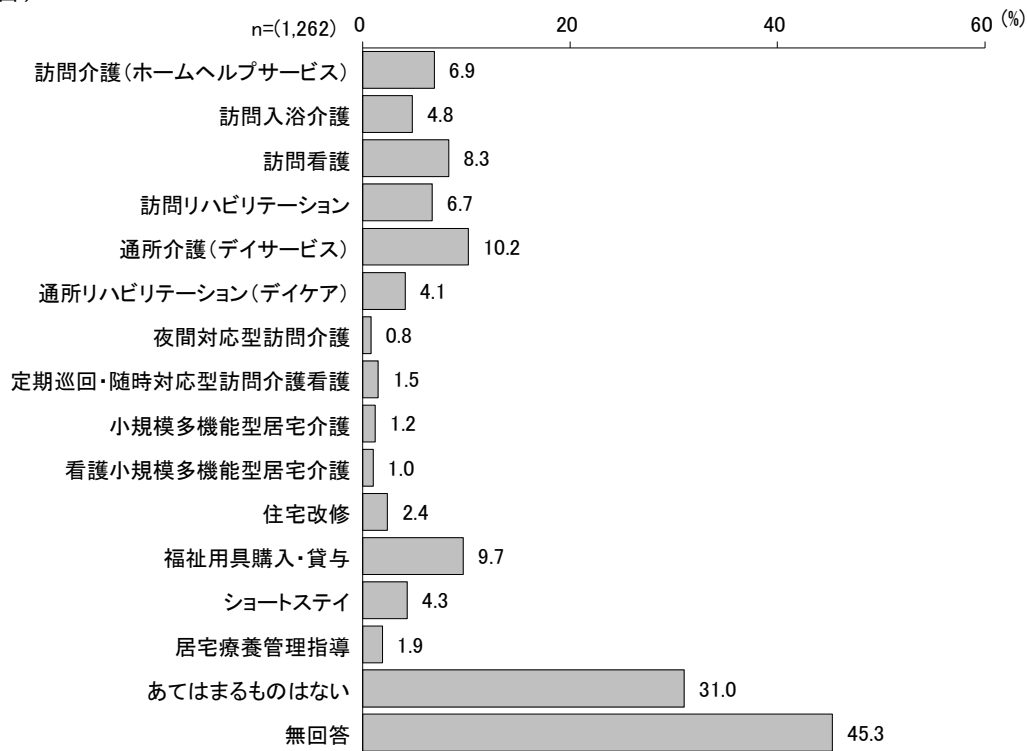
【利用したサービス種別・居宅療養管理指導／圏域別、要介護度別】

		n	利用して いない	月1回程 度	月2回程 度	月3回程 度	月4回程 度	無回答
全 体		1,262	15.6	6.6	1.0	1.0	0.2	75.8
圏域 別	富坂地区	397	16.6	7.6	1.5	0.8	-	73.6
	大塚地区	276	18.5	6.5	1.4	1.1	-	72.5
	本富士地区	290	14.8	6.9	0.7	1.0	0.7	75.9
	駒込地区	299	12.4	5.0	-	1.0	-	81.6
要介 護度 別	要介護1	533	14.6	3.8	1.5	0.9	0.2	79.0
	要介護2	340	15.6	6.8	0.3	0.3	-	77.1
	要介護3	219	16.4	10.5	0.9	1.4	-	70.8
	要介護4	69	18.8	11.6	1.4	-	-	68.1
	要介護5	40	32.5	15.0	-	2.5	2.5	47.5

問10-2 新型コロナウイルス感染症の影響によるサービスの利用状況

新型コロナウイルス感染症の影響により利用するようになったサービスとしては、「通所介護」が10.2%、「福祉用具購入・貸与」が9.7%、「訪問看護」が8.3%などとなっています。

（複数回答）



性別では、特に目立った違いはありません。

年齢別でみると、「訪問介護（ホームヘルプサービス）」、「訪問リハビリテーション」は低年齢層で、「通所介護（デイサービス）」は、75歳以上の層で比較的高くなっています。

圏域別では、特に目立った違いはありません。

要介護度別でみると、要介護5は、「訪問介護（ホームヘルプサービス）」、「訪問看護」、「福祉用具購入・貸与」、「居宅療養管理指導」で高くなっています。

【新型コロナウイルス感染症の影響によるサービスの利用状況
／性別、年齢別、圏域別、要介護度別】

(%)

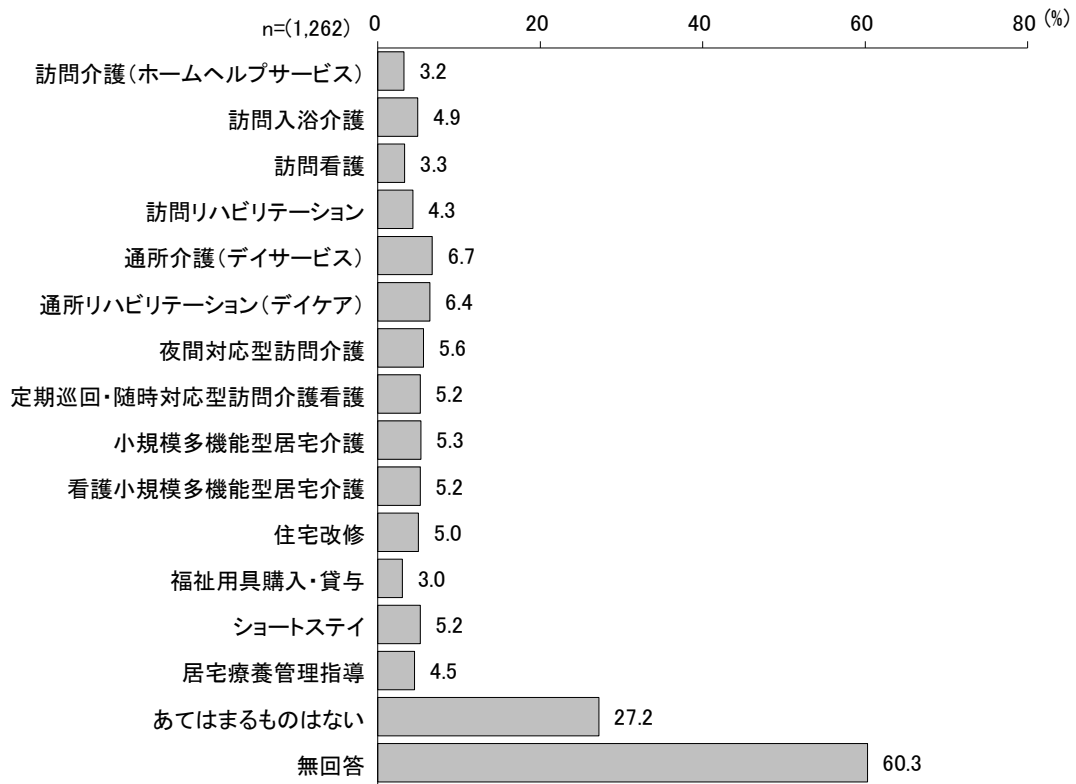
		n	訪問介護 (ホームヘルプ サービス)	訪問入 浴介護	訪問看 護	訪問リハ ビリテー ション	通所介 護(デイ サービス)	通所リハ ビリテー ション(デ イケア)	夜間対 応型訪 問介護	定期巡 回・随時 対応型 訪問介 護看護	小規模 多機能 型居宅 介護	看護小 規模多 機能型 居宅介 護
全体		1,262	6.9	4.8	8.3	6.7	10.2	4.1	0.8	1.5	1.2	1.0
性別	男性	408	4.7	5.4	9.8	9.3	11.0	4.9	0.7	1.5	0.7	0.2
	女性	854	8.0	4.6	7.6	5.5	9.8	3.7	0.8	1.5	1.4	1.3
年齢別	65歳未満	29	13.8	3.4	10.3	10.3	6.9	10.3	-	-	-	3.4
	65～69歳	24	4.2	-	8.3	12.5	4.2	8.3	4.2	4.2	4.2	-
	70～74歳	67	1.5	3.0	11.9	7.5	6.0	7.5	-	-	-	-
	75～79歳	128	3.9	3.1	6.3	7.8	13.3	4.7	0.8	0.8	0.8	0.8
	80～84歳	243	7.4	5.3	8.6	6.6	10.3	4.1	-	1.2	0.4	-
	85～89歳	336	6.5	4.8	8.0	7.4	11.6	3.6	2.1	1.8	0.9	1.5
	90歳以上	401	7.7	5.5	8.0	4.5	8.7	2.5	0.2	1.7	2.0	1.0
圏域別	富坂地区	397	7.8	3.8	8.1	6.0	11.1	5.5	0.3	2.0	1.3	1.0
	大塚地区	276	5.1	5.1	9.8	5.8	9.1	5.1	1.4	2.9	2.2	1.1
	本富士地区	290	8.3	6.6	9.7	7.9	9.0	2.8	1.4	1.0	1.4	1.4
	駒込地区	299	6.0	4.3	6.0	7.4	11.4	2.7	0.3	-	-	0.3
要介護度別	要介護1	533	6.2	2.4	6.4	5.1	6.9	4.3	0.4	0.6	-	-
	要介護2	340	4.7	5.3	6.8	8.2	12.6	4.1	0.9	0.6	0.9	0.9
	要介護3	219	10.0	8.7	12.3	6.8	14.6	3.2	1.4	3.7	3.7	2.3
	要介護4	69	7.2	4.3	8.7	4.3	7.2	1.4	1.4	4.3	1.4	1.4
	要介護5	40	15.0	10.0	22.5	10.0	10.0	5.0	2.5	5.0	5.0	5.0

		住宅改 修	福祉用 具購入・ 貸与	ショート ステイ	居宅療 養管理 指導	あてはま るものは ない	無回答
全体		2.4	9.7	4.3	1.9	31.0	45.3
性別	男性	2.2	13.0	4.2	2.0	20.6	50.2
	女性	2.5	8.1	4.3	1.9	35.9	43.0
年齢別	65歳未満	-	10.3	-	6.9	37.9	34.5
	65～69歳	-	4.2	4.2	-	37.5	37.5
	70～74歳	-	13.4	3.0	1.5	28.4	47.8
	75～79歳	3.1	8.6	6.3	0.8	34.4	41.4
	80～84歳	2.5	10.3	2.9	0.4	28.4	45.7
	85～89歳	2.7	9.5	5.7	2.4	29.5	46.4
	90歳以上	2.7	9.5	3.7	2.5	34.2	45.4
圏域別	富坂地区	2.3	11.8	3.3	2.8	31.7	43.1
	大塚地区	2.5	9.4	4.7	2.2	32.2	43.1
	本富士地区	3.4	6.9	4.8	1.4	27.9	51.0
	駒込地区	1.3	9.7	4.7	1.0	31.8	44.8
要介護度別	要介護1	2.1	6.9	1.9	0.6	33.8	46.0
	要介護2	2.6	12.9	5.3	1.8	27.9	46.2
	要介護3	3.7	10.5	7.3	3.7	31.1	41.6
	要介護4	1.4	8.7	5.8	2.9	34.8	43.5
	要介護5	2.5	20.0	10.0	10.0	32.5	40.0

第5章 在宅介護実態調査（郵送）

新型コロナウイルス感染症の影響により利用しなくなったサービスとしては、3～6%程度で多岐にわたり、突出しているものはありません。なお、「あてはまるものはない」は、27.2%となっています。

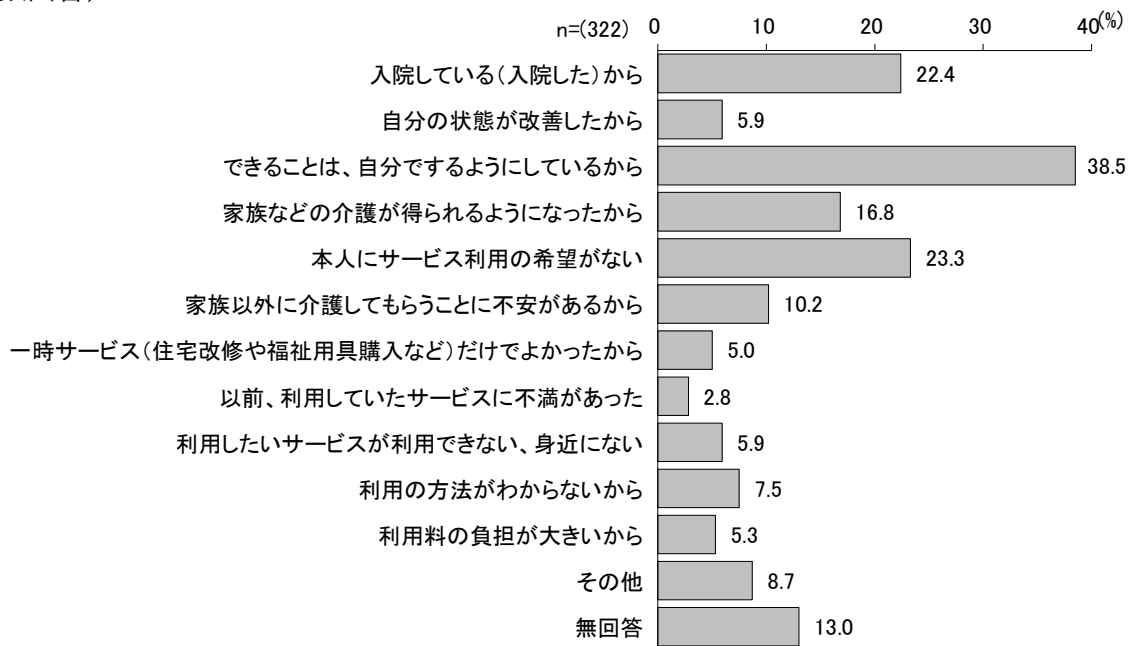
（複数回答）



問10-3 介護保険サービスを利用しない理由

介護保険サービスを利用していない理由では、「できることは、自分でするようにしているから」が38.5%で最も高く、以下、「本人にサービス利用の希望がない」が23.3%、「入院している（入院した）から」が22.4%、「家族などの介護が得られるようになったから」が16.8%となっています。

（複数回答）



性別では、特に目立った違いはありません。

年齢別でみると、75歳から89歳の層では、「できることは、自分でするようにしているから」が、90歳以上では、「入院している（入院した）から」や「本人にサービス利用の希望がない」が高くなっています。

圏域別でみると、駒込地区は、「入院している（入院した）から」や「できることは、自分でするようにしているから」がやや低くなっています。

家族構成別でみると、一人暮らし、夫婦のみ、子どもと二世帯同居は、「できることは、自分でするようにしているから」が、三世帯以上同居では、「本人にサービス利用の希望がない」が最も高くなっています。

要介護度別でみると、要介護1と2は、「できることは、自分でするようにしているから」、要介護3から5は、「入院している（入院した）から」が高い傾向となっています。

第5章 在宅介護実態調査（郵送）

【介護保険サービスを利用しない理由／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別】

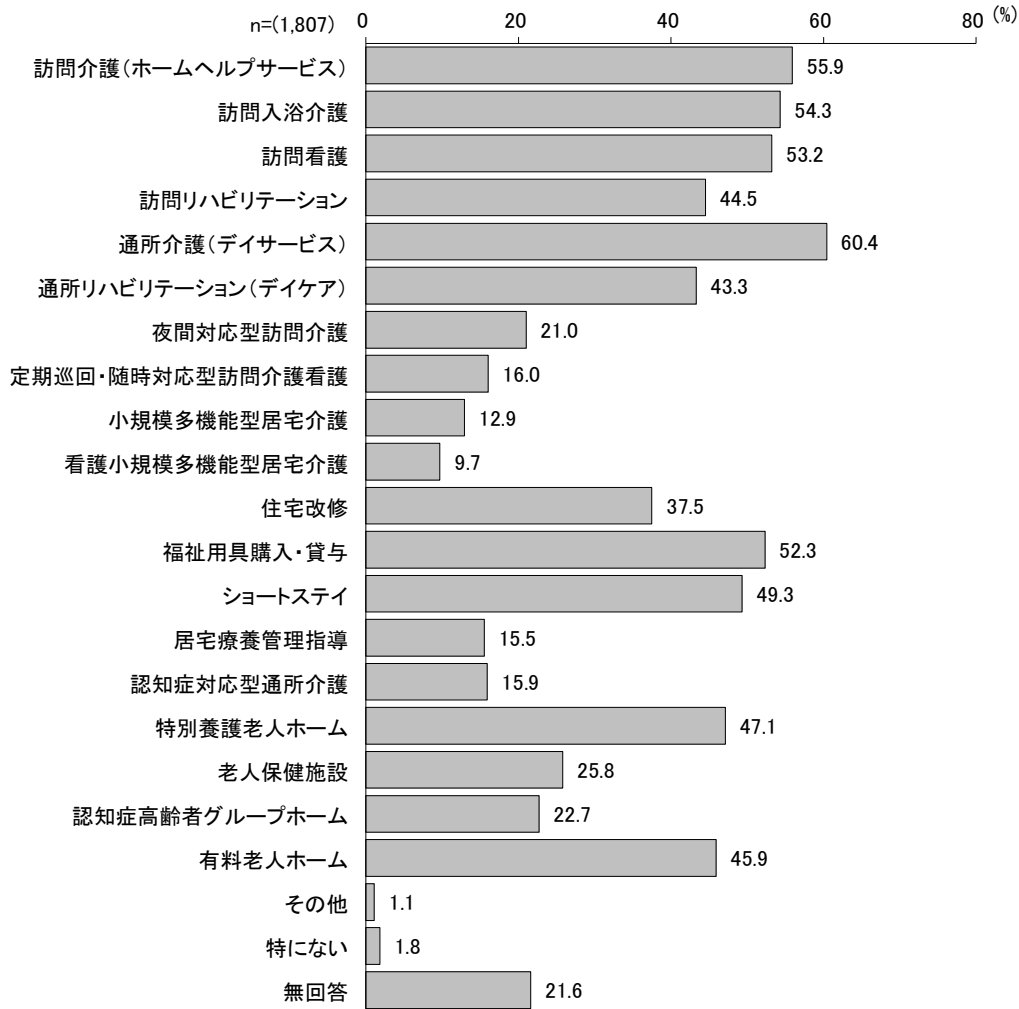
		n	入院している(入院した)から	自分の状態が改善したから	できることは、自分でしているから	家族などの介護が得られるようになったから	本人にサービス利用の希望がない	家族以外に介護してもらうことに不安があるから	一時サービス(住宅改修や福祉用具購入など)だけでよかったから	以前、利用していたサービスに不満があった	利用したいサービスが利用できない、身近にない	利用の方法がわからないから
全体		322	22.4	5.9	38.5	16.8	23.3	10.2	5.0	2.8	5.9	7.5
性別	男性	123	22.0	7.3	40.7	14.6	24.4	8.9	5.7	1.6	4.9	8.1
	女性	199	22.6	5.0	37.2	18.1	22.6	11.1	4.5	3.5	6.5	7.0
年齢別	65歳未満	6	50.0	-	-	-	16.7	-	-	-	-	16.7
	65～69歳	11	18.2	27.3	54.5	9.1	27.3	9.1	-	-	-	9.1
	70～74歳	20	40.0	10.0	35.0	10.0	10.0	5.0	5.0	-	-	10.0
	75～79歳	41	22.0	9.8	41.5	17.1	12.2	14.6	4.9	4.9	2.4	4.9
	80～84歳	73	16.4	5.5	43.8	12.3	27.4	11.0	4.1	1.4	12.3	11.0
	85～89歳	68	13.2	7.4	48.5	22.1	25.0	7.4	4.4	1.5	5.9	8.8
	90歳以上	84	29.8	-	27.4	17.9	28.6	11.9	7.1	6.0	4.8	2.4
圏域別	富坂地区	105	21.0	6.7	41.0	11.4	24.8	6.7	3.8	2.9	8.6	7.6
	大塚地区	77	24.7	6.5	40.3	19.5	26.0	11.7	3.9	2.6	6.5	6.5
	本富士地区	60	26.7	1.7	40.0	16.7	20.0	6.7	5.0	1.7	3.3	6.7
	駒込地区	80	18.8	7.5	32.5	21.3	21.3	16.3	7.5	3.8	3.8	8.8
家族構成別	一人暮らし	68	19.1	7.4	38.2	14.7	17.6	10.3	1.5	-	4.4	8.8
	夫婦のみ	91	15.4	9.9	49.5	15.4	25.3	14.3	4.4	2.2	4.4	9.9
	子どもと二世帯同居	101	23.8	2.0	36.6	23.8	24.8	7.9	8.9	6.9	7.9	5.9
	親と二世帯同居	1	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-
	三世帯以上同居	29	17.2	3.4	34.5	20.7	37.9	17.2	6.9	-	6.9	-
その他	26	61.5	3.8	15.4	-	11.5	-	-	-	7.7	11.5	
要介護度別	要介護1	153	7.8	5.9	52.3	19.0	32.7	11.8	7.2	3.3	6.5	7.2
	要介護2	56	5.4	12.5	35.7	19.6	23.2	12.5	5.4	5.4	5.4	10.7
	要介護3	26	46.2	3.8	26.9	19.2	11.5	11.5	3.8	3.8	7.7	-
	要介護4	20	80.0	-	5.0	5.0	-	5.0	-	-	5.0	-
	要介護5	24	95.8	-	4.2	4.2	4.2	4.2	-	-	-	4.2

		利用料の負担が大きいから	その他	無回答
全体		5.3	8.7	13.0
性別	男性	5.7	3.3	13.0
	女性	5.0	12.1	13.1
年齢別	65歳未満	-	-	16.7
	65～69歳	9.1	-	-
	70～74歳	-	15.0	5.0
	75～79歳	9.8	7.3	19.5
	80～84歳	6.8	12.3	12.3
	85～89歳	4.4	5.9	14.7
	90歳以上	3.6	8.3	10.7
圏域別	富坂地区	4.8	9.5	15.2
	大塚地区	9.1	7.8	11.7
	本富士地区	3.3	11.7	6.7
	駒込地区	3.8	6.3	16.3
家族構成別	一人暮らし	2.9	8.8	19.1
	夫婦のみ	6.6	5.5	14.3
	子どもと二世帯同居	6.9	9.9	8.9
	親と二世帯同居	-	-	-
	三世帯以上同居	-	10.3	3.4
その他	3.8	15.4	7.7	
要介護度別	要介護1	7.8	10.5	9.8
	要介護2	1.8	12.5	21.4
	要介護3	3.8	7.7	3.8
	要介護4	-	-	5.0
	要介護5	-	4.2	-

問11 認知している介護保険サービス

知っている介護サービスでは、「通所介護（デイサービス）」が60.4%で最も高く、以下、「訪問介護（ホームヘルプサービス）」が55.9%、「訪問入浴介護」が54.3%、「訪問看護」が53.2%となっています。

（複数回答）



性別で見ると、すべてのサービスで女性の方が高く、中でも「訪問介護（ホームヘルプサービス）」、「訪問入浴介護」、「訪問看護」、「通所介護（デイサービス）」、「通所リハビリテーション（デイケア）」、「福祉用具購入・貸与」、「ショートステイ」、「有料老人ホーム」は、男性との差が10ポイント以上となっています。

年齢別で見ると、65～69歳では、「訪問介護（ホームヘルプサービス）」が、他の年齢層は、いずれも「通所介護（デイサービス）」が最も高くなっています。

圏域別では、特に目立った違いはありません。

家族構成別で見ると、一人暮らしは、「通所介護（デイサービス）」とほぼ同率で「訪問介護（ホームヘルプサービス）」が高くなっています。

要介護度別で見ると、大部分のサービスで、要介護度が上がるほど高い傾向となっています。

第5章 在宅介護実態調査（郵送）

【認知している介護保険サービス／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別】

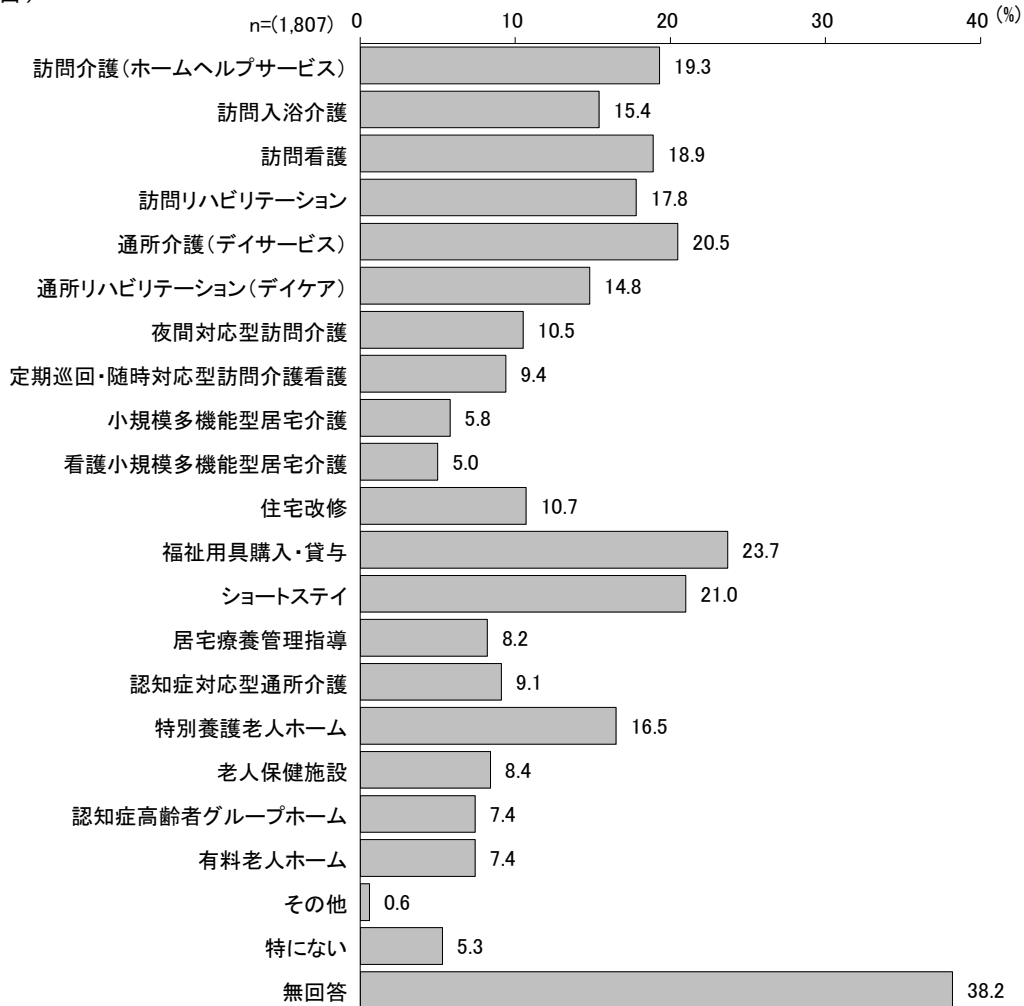
		n	訪問介護(ホームヘルプサービス)	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	通所介護(デイサービス)	通所リハビリテーション(デイケア)	夜間対応型訪問介護	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	小規模多機能型居宅介護	看護小規模多機能型居宅介護	(%) 住宅改修
全体		1,807	55.9	54.3	53.2	44.5	60.4	43.3	21.0	16.0	12.9	9.7	37.5
性別	男性	611	46.5	46.6	46.0	39.3	50.4	35.8	19.0	13.3	9.8	7.4	31.6
	女性	1,196	60.8	58.3	56.9	47.2	65.6	47.2	22.1	17.5	14.5	11.0	40.5
年齢別	65歳未満	39	74.4	71.8	69.2	76.9	76.9	66.7	41.0	30.8	35.9	23.1	56.4
	65～69歳	39	74.4	69.2	69.2	61.5	66.7	56.4	35.9	23.1	20.5	12.8	43.6
	70～74歳	93	54.8	55.9	52.7	45.2	62.4	39.8	19.4	16.1	10.8	7.5	35.5
	75～79歳	189	57.1	48.7	53.4	46.0	57.7	41.8	19.6	12.7	13.2	9.0	31.2
	80～84歳	357	53.5	52.4	52.4	45.4	59.7	45.4	20.7	16.5	14.6	10.9	36.7
	85～89歳	470	52.6	52.8	50.4	42.3	57.9	37.4	20.2	16.0	10.0	8.7	34.5
	90歳以上	542	60.0	58.7	57.0	45.4	65.5	48.5	21.4	16.1	13.8	10.3	43.0
圏域別	富坂地区	577	56.3	53.7	53.6	44.5	60.7	44.7	22.7	14.9	12.5	9.5	35.7
	大塚地区	410	55.1	53.2	52.2	45.9	61.0	45.6	19.0	16.8	14.4	10.0	38.5
	本富士地区	395	58.2	56.2	53.2	46.3	60.8	41.5	23.0	17.7	14.4	11.4	36.5
	駒込地区	425	54.1	54.6	53.6	41.6	59.3	40.9	18.8	15.3	10.6	8.2	39.8
家族構成別	一人暮らし	424	59.7	49.8	52.1	39.6	59.2	38.4	20.3	13.4	12.7	8.3	31.6
	夫婦のみ	454	48.9	50.9	49.6	42.1	54.6	38.1	19.4	16.1	9.9	8.1	31.9
	子どもと二世帯同居	599	58.4	59.4	55.9	48.9	65.8	50.4	23.5	16.7	14.9	11.5	44.2
	親と二世帯同居	22	59.1	63.6	68.2	68.2	68.2	54.5	36.4	36.4	27.3	22.7	50.0
	三世帯以上同居	169	60.9	60.9	58.0	53.3	68.6	50.3	20.7	18.3	13.6	10.7	45.6
	その他	86	54.7	53.5	52.3	39.5	54.7	43.0	20.9	19.8	16.3	11.6	39.5
要介護度別	要介護1	775	55.7	53.0	51.0	41.0	59.1	40.6	19.7	13.5	12.0	9.0	34.8
	要介護2	449	53.2	53.5	51.7	43.7	61.5	43.0	17.6	14.5	10.9	8.0	35.6
	要介護3	272	61.0	61.8	62.5	52.9	66.5	47.8	28.7	19.5	16.9	11.4	46.3
	要介護4	96	63.5	57.3	60.4	57.3	69.8	56.3	27.1	26.0	22.9	17.7	47.9
	要介護5	72	73.6	73.6	75.0	70.8	70.8	66.7	31.9	27.8	19.4	18.1	54.2

		福祉用具購入・貸与	ショートステイ	居宅療養管理指導	認知症対応型通所介護	特別養護老人ホーム	老人保健施設	認知症高齢者グループホーム	有料老人ホーム	その他	特になし	無回答
全体		52.3	49.3	15.5	15.9	47.1	25.8	22.7	45.9	1.1	1.8	21.6
性別	男性	43.2	40.9	13.3	12.6	41.1	22.6	17.2	39.1	0.8	1.6	29.3
	女性	56.9	53.6	16.6	17.6	50.3	27.4	25.6	49.4	1.2	1.8	17.7
年齢別	65歳未満	61.5	61.5	25.6	28.2	61.5	35.9	33.3	59.0	-	-	15.4
	65～69歳	64.1	56.4	23.1	23.1	56.4	30.8	25.6	59.0	2.6	-	12.8
	70～74歳	46.2	43.0	14.0	11.8	43.0	23.7	17.2	38.7	1.1	2.2	17.2
	75～79歳	46.6	50.3	14.8	18.5	47.6	28.6	21.2	40.7	1.1	0.5	21.7
	80～84歳	49.0	47.3	14.6	16.8	47.1	27.2	23.5	46.8	1.4	1.7	23.5
	85～89歳	53.0	48.5	14.3	14.3	45.5	23.2	22.3	44.0	0.4	2.3	23.2
	90歳以上	58.5	53.5	18.1	16.1	50.9	27.5	25.1	51.3	1.3	2.2	17.9
圏域別	富坂地区	53.4	50.6	14.7	15.9	47.8	27.6	22.4	46.6	0.9	1.6	22.0
	大塚地区	52.0	51.0	15.4	17.3	47.8	26.8	24.9	46.6	1.2	1.7	22.2
	本富士地区	51.1	47.3	18.2	17.0	41.3	24.3	20.5	41.8	1.0	0.8	21.0
	駒込地区	52.2	47.8	14.1	13.4	51.1	23.8	23.3	48.2	1.2	3.1	21.2
家族構成別	一人暮らし	51.7	44.6	12.7	13.2	43.6	27.4	23.3	44.6	0.9	1.9	20.8
	夫婦のみ	47.4	45.2	14.1	15.2	40.5	21.8	19.2	41.4	0.7	0.4	28.2
	子どもと二世帯同居	55.8	53.1	17.7	17.9	52.3	27.7	24.4	50.8	1.5	2.3	17.5
	親と二世帯同居	54.5	59.1	27.3	27.3	54.5	40.9	31.8	50.0	-	-	22.7
	三世帯以上同居	60.4	59.2	18.3	18.9	56.8	26.6	27.2	50.9	0.6	1.8	14.8
	その他	52.3	51.2	16.3	15.1	52.3	30.2	23.3	45.3	1.2	4.7	26.7
要介護度別	要介護1	47.7	47.0	13.2	13.0	45.0	23.4	21.0	45.5	0.9	2.2	21.4
	要介護2	55.9	49.0	12.9	15.4	49.7	24.9	22.9	43.9	1.1	1.1	21.6
	要介護3	61.4	58.1	22.1	22.4	52.6	33.1	30.9	52.2	1.8	1.1	16.9
	要介護4	62.5	57.3	30.2	25.0	52.1	39.6	31.3	55.2	-	4.2	17.7
	要介護5	68.1	65.3	25.0	22.2	66.7	36.1	26.4	61.1	-	1.4	15.3

問12 今後利用したい介護保険サービス

利用したい介護サービスでは、「福祉用具購入・貸与」が23.7%で最も高く、以下、「ショートステイ」が21.0%、「通所介護（デイサービス）」が20.5%、「訪問介護（ホームヘルプサービス）」が19.3%となっています。

（複数回答）



性別で見ると、女性は、男性よりも「通所介護（デイサービス）」で10.8ポイント高くなっています。

年齢別で見ると、80歳以上の層では、いずれも「福祉用具購入・貸与」が最も高くなっています。

圏域別では、特に目立った違いはありません。

家族構成別で見ると、三世代以上同居は、「通所介護（デイサービス）」と「ショートステイ」がいずれも33.1%と高くなっています。

要介護度別で見ると、「訪問介護（ホームヘルプサービス）」、「訪問入浴介護」、「訪問看護」、「居宅療養管理指導」は、要介護度とともに高い傾向にあります。また、要介護5は、「夜間対応型訪問介護」、「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」、「住宅改修」においても、他の層より高くなっています。

第5章 在宅介護実態調査（郵送）

【今後利用したい介護保険サービス／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別】

		n	訪問介護(ホームヘルプサービス)	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	通所介護(デイサービス)	通所リハビリテーション(デイケア)	夜間対応型訪問介護	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	小規模多機能型居宅介護	看護小規模多機能型居宅介護	(%) 住宅改修
全体		1,807	19.3	15.4	18.9	17.8	20.5	14.8	10.5	9.4	5.8	5.0	10.7
性別	男性	611	16.5	14.9	19.0	18.5	13.4	14.4	9.3	7.5	4.1	3.1	8.8
	女性	1,196	20.7	15.6	18.8	17.5	24.2	15.1	11.1	10.4	6.6	5.9	11.6
年齢別	65歳未満	39	38.5	25.6	43.6	41.0	20.5	23.1	15.4	12.8	7.7	7.7	25.6
	65～69歳	39	23.1	15.4	17.9	23.1	-	12.8	10.3	5.1	10.3	7.7	12.8
	70～74歳	93	18.3	9.7	19.4	18.3	18.3	19.4	8.6	9.7	3.2	3.2	9.7
	75～79歳	189	20.1	11.6	16.9	16.9	16.9	11.1	10.1	10.1	4.8	4.8	12.2
	80～84歳	357	16.8	13.4	18.5	17.9	19.3	14.6	7.6	8.1	5.3	3.6	10.4
	85～89歳	470	21.1	16.2	20.4	19.1	23.0	17.2	13.4	11.7	6.2	5.7	10.4
	90歳以上	542	18.6	17.7	17.3	15.3	22.1	12.9	10.5	8.1	6.1	5.5	10.1
圏域別	富坂地区	577	19.6	15.3	19.9	17.9	21.0	15.6	11.4	9.4	6.9	5.4	9.5
	大塚地区	410	19.8	13.4	18.0	19.0	19.8	15.6	9.0	8.5	6.3	5.6	12.2
	本富士地区	395	18.7	16.2	17.0	18.0	19.7	12.7	10.9	9.9	4.8	4.6	10.6
	駒込地区	425	19.1	16.7	20.0	16.5	21.4	15.1	10.4	9.9	4.5	4.2	10.8
家族構成別	一人暮らし	424	23.6	12.7	17.2	15.8	17.0	11.8	12.3	9.2	5.9	5.7	8.3
	夫婦のみ	454	17.6	15.2	19.6	20.3	17.4	14.8	9.9	9.3	4.6	3.5	9.0
	子どもと二世帯同居	599	18.0	16.2	20.2	18.4	23.2	16.9	10.5	9.7	6.3	5.8	13.0
	親と二世帯同居	22	31.8	18.2	40.9	22.7	31.8	22.7	9.1	13.6	9.1	4.5	9.1
	三世帯以上同居	169	19.5	20.1	20.1	18.9	33.1	18.3	10.1	8.9	5.9	4.1	11.2
	その他	86	14.0	16.3	10.5	11.6	15.1	10.5	8.1	12.8	9.3	8.1	15.1
要介護度別	要介護1	775	19.5	12.8	17.8	17.4	20.1	15.0	9.7	8.8	4.3	3.4	8.4
	要介護2	449	18.5	15.1	19.6	16.7	21.4	15.4	10.5	9.6	7.8	6.7	11.6
	要介護3	272	18.4	16.5	18.0	17.3	23.2	12.9	10.7	8.5	7.7	6.3	14.3
	要介護4	96	20.8	26.0	19.8	27.1	20.8	14.6	10.4	9.4	5.2	7.3	13.5
	要介護5	72	33.3	30.6	36.1	25.0	16.7	18.1	22.2	18.1	8.3	8.3	19.4

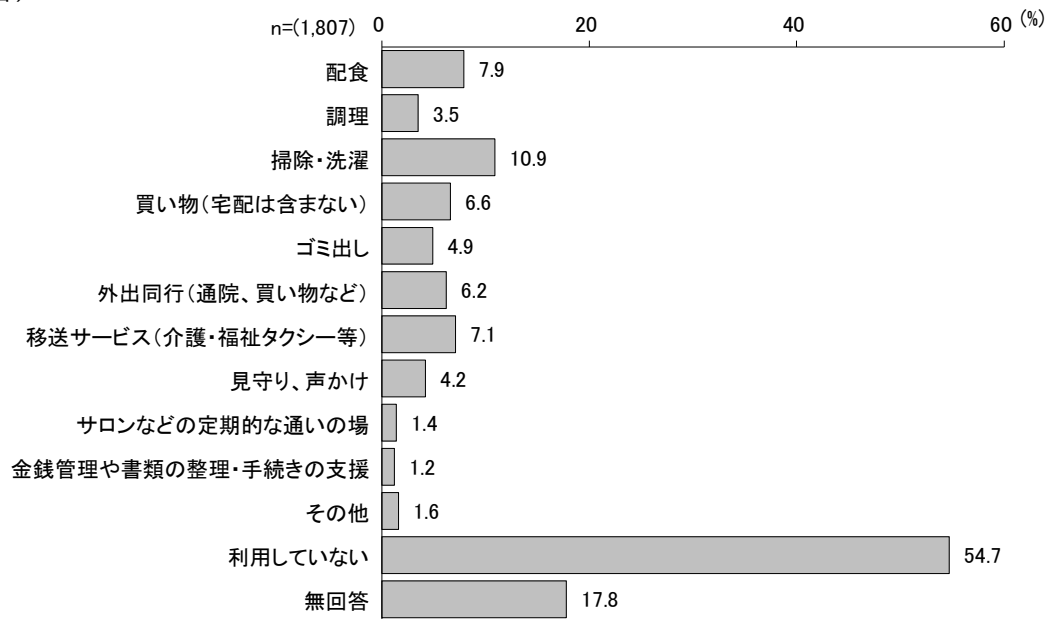
		福祉用具購入・貸与	ショートステイ	居宅療養管理指導	認知症対応型通所介護	特別養護老人ホーム	老人保健施設	認知症高齢者グループホーム	有料老人ホーム	その他	特になし	無回答
全体		23.7	21.0	8.2	9.1	16.5	8.4	7.4	7.4	0.6	5.3	38.2
性別	男性	22.1	18.7	7.4	7.5	15.2	8.7	6.2	6.7	0.8	3.6	43.5
	女性	24.5	22.2	8.6	9.9	17.2	8.3	8.0	7.8	0.4	6.2	35.5
年齢別	65歳未満	41.0	25.6	10.3	5.1	15.4	7.7	5.1	12.8	-	5.1	23.1
	65～69歳	23.1	7.7	10.3	2.6	7.7	7.7	5.1	2.6	-	-	43.6
	70～74歳	17.2	15.1	4.3	4.3	9.7	5.4	3.2	3.2	-	4.3	43.0
	75～79歳	19.6	19.0	7.4	9.5	18.0	5.8	7.4	6.3	0.5	5.3	39.2
	80～84歳	22.7	22.1	6.4	11.2	17.1	9.5	9.5	5.0	0.8	5.0	40.9
	85～89歳	27.4	23.6	8.7	10.2	17.7	10.9	8.9	7.2	0.6	5.5	34.5
	90歳以上	22.7	21.0	9.8	7.9	17.7	7.2	5.9	10.1	0.6	6.3	36.5
圏域別	富坂地区	23.6	19.6	9.9	8.0	15.6	8.3	7.3	7.3	0.5	3.8	39.2
	大塚地区	24.6	21.2	7.3	11.5	20.2	10.2	10.7	7.6	0.7	6.6	35.6
	本富士地区	20.5	21.8	8.4	9.9	14.4	7.6	5.3	5.1	0.5	5.6	42.0
	駒込地区	25.9	22.1	6.6	7.5	16.2	7.5	6.4	9.6	0.5	5.9	35.8
家族構成別	一人暮らし	20.0	14.6	8.0	6.8	16.3	8.3	6.4	9.4	0.7	5.0	40.6
	夫婦のみ	25.6	22.7	7.3	8.6	14.5	9.5	8.4	9.0	0.7	2.2	42.5
	子どもと二世帯同居	24.9	23.0	7.8	11.0	18.0	7.8	7.8	5.8	0.3	7.3	34.6
	親と二世帯同居	40.9	22.7	9.1	18.2	18.2	9.1	9.1	9.1	-	-	27.3
	三世帯以上同居	29.0	33.1	11.2	10.7	18.3	9.5	5.9	4.7	1.2	5.9	29.0
	その他	11.6	14.0	8.1	9.3	16.3	9.3	9.3	5.8	-	11.6	38.4
要介護度別	要介護1	21.7	18.3	5.8	8.9	14.8	8.8	7.5	6.1	0.4	5.4	38.1
	要介護2	25.2	22.9	9.1	9.6	15.6	7.8	8.0	9.6	0.4	4.5	37.6
	要介護3	26.5	26.5	9.9	10.7	21.3	5.5	8.1	9.2	1.1	4.4	34.2
	要介護4	29.2	24.0	13.5	9.4	29.2	13.5	10.4	6.3	-	10.4	31.3
	要介護5	30.6	25.0	15.3	4.2	19.4	12.5	2.8	5.6	1.4	8.3	38.9

問13 介護保険サービス以外の利用状況

保険外の支援・サービスの利用状況では、「利用していない」が54.7%を占めています。

一方、具体的な選択肢の中では、「掃除・洗濯」が10.9%と最も高く、以下、「配食」が7.9%、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が7.1%、「買い物（宅配は含まない）」が6.6%となっています。

（複数回答）



性別及び圏域別では、特に目立った違いはありません。

年齢別でみると、「利用していない」は、65歳未満で74.4%、65～69歳で66.7%と高くなっています。

家族構成別でみると、一人暮らしは、「配食」で14.4%、「掃除・洗濯」で25.5%、「買い物（宅配は含まない）」で16.0%、「ゴミ出し」で13.7%、「外出同行（通院、買い物など）」で12.5%と高くなっています。

要介護度別でみると、要介護5は、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」で20.8%と高くなっています。

介護保険サービスの利用別でみると、利用した層では、「配食」で9.4%、「掃除・洗濯」で12.1%、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」で8.1%と比較的高くなっています。

【介護保険サービス以外の利用状況

／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別、サービス利用別

		n	配食	調理	掃除・洗濯	買い物 (宅配は含まない)	ゴミ出し	外出同行 (通院、買い物など)	移送サービス (介護・福祉タクシー等)	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	金銭管理や書類の整理・手続きの支援
全体		1,807	7.9	3.5	10.9	6.6	4.9	6.2	7.1	4.2	1.4	1.2
性別	男性	611	4.9	2.6	9.2	4.9	3.3	5.2	8.2	3.6	1.0	0.8
	女性	1,196	9.4	4.0	11.8	7.5	5.8	6.7	6.5	4.4	1.7	1.4
年齢別	65歳未満	39	2.6	5.1	5.1	2.6	5.1	-	5.1	-	-	-
	65～69歳	39	2.6	5.1	12.8	10.3	7.7	7.7	7.7	-	-	-
	70～74歳	93	3.2	5.4	15.1	7.5	4.3	7.5	11.8	2.2	-	1.1
	75～79歳	189	7.9	2.1	10.1	8.5	4.2	4.8	9.5	3.2	1.6	2.1
	80～84歳	357	7.8	2.2	8.1	5.6	4.2	5.6	5.0	3.4	1.4	1.1
	85～89歳	470	8.5	4.0	10.4	6.4	4.7	7.0	6.6	4.5	1.7	0.9
	90歳以上	542	9.2	4.2	12.5	6.8	5.9	6.5	6.6	5.9	1.7	1.5
圏域別	富坂地区	577	7.5	3.6	10.2	6.8	5.4	4.9	7.8	4.3	1.9	1.4
	大塚地区	410	9.8	2.7	9.3	4.4	4.6	4.9	6.8	2.9	1.2	1.0
	本富士地区	395	7.8	3.8	12.9	8.1	5.1	9.4	6.8	4.6	1.0	1.3
	駒込地区	425	6.6	4.0	11.5	7.3	4.5	6.4	6.6	4.7	1.4	1.2
家族構成別	一人暮らし	424	14.4	7.8	25.5	16.0	13.7	12.5	7.8	7.5	1.2	3.1
	夫婦のみ	454	5.1	3.1	6.4	3.3	2.9	4.2	6.8	3.3	0.4	0.7
	子どもと二世帯同居	599	6.5	1.5	5.7	2.7	1.5	4.2	7.2	2.8	1.3	0.3
	親と二世帯同居	22	9.1	4.5	4.5	-	-	-	4.5	9.1	-	-
	三世帯以上同居	169	3.6	1.8	3.6	3.6	0.6	2.4	4.7	0.6	2.4	-
	その他	86	4.7	3.5	12.8	5.8	5.8	8.1	10.5	2.3	4.7	2.3
要介護度別	要介護1	775	7.7	2.7	11.1	7.1	3.6	5.9	3.7	3.2	0.9	1.2
	要介護2	449	8.2	5.1	9.6	6.7	5.3	6.2	7.8	4.5	2.2	0.7
	要介護3	272	10.7	5.1	14.3	7.4	8.8	8.1	10.3	7.4	1.8	2.2
	要介護4	96	5.2	2.1	8.3	5.2	4.2	5.2	9.4	4.2	2.1	2.1
	要介護5	72	5.6	1.4	4.2	2.8	1.4	2.8	20.8	2.8	1.4	1.4
サービス利用別	利用した	1,262	9.4	4.0	12.1	6.8	5.5	6.7	8.1	4.6	1.5	1.3
	利用していない	322	2.8	3.1	5.9	4.3	2.5	2.8	5.6	2.8	1.2	0.9

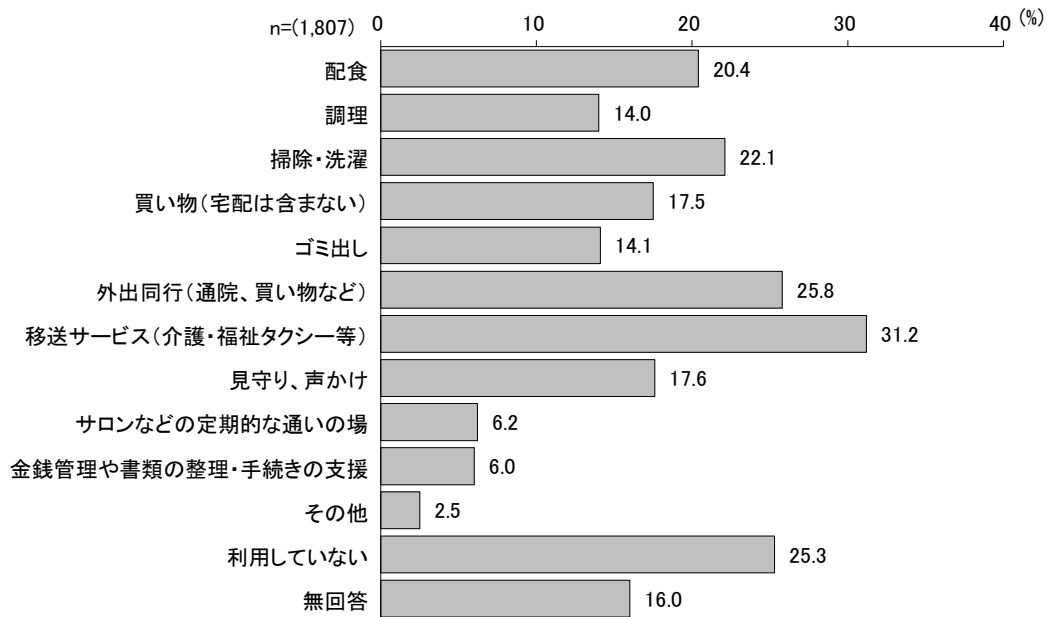
		その他	利用していない	無回答
全体		1.6	54.7	17.8
性別	男性	1.3	54.7	22.4
	女性	1.8	54.8	15.4
年齢別	65歳未満	-	74.4	12.8
	65～69歳	2.6	66.7	10.3
	70～74歳	1.1	53.8	18.3
	75～79歳	2.1	48.7	22.2
	80～84歳	2.2	58.3	16.8
	85～89歳	1.9	54.9	17.0
	90歳以上	1.1	54.4	17.0
圏域別	富坂地区	1.7	53.2	18.4
	大塚地区	2.0	56.6	16.3
	本富士地区	1.8	53.4	18.5
	駒込地区	0.9	56.2	17.6
家族構成別	一人暮らし	1.9	34.7	16.5
	夫婦のみ	1.8	57.9	23.3
	子どもと二世帯同居	1.2	63.1	14.5
	親と二世帯同居	-	54.5	27.3
	三世帯以上同居	2.4	71.0	13.0
	その他	2.3	61.6	14.0
要介護度別	要介護1	1.9	55.0	19.0
	要介護2	1.3	54.1	18.3
	要介護3	2.2	53.7	11.8
	要介護4	2.1	66.7	9.4
	要介護5	-	61.1	15.3
サービス利用別	利用した	1.6	55.5	14.1
	利用していない	1.9	63.7	19.9

※「サービス利用別」は、「問10 介護保険サービスの利用状況」の回答結果です。

問14 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

在宅生活の継続のために充実が必要な支援・サービスでは、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が31.2%で最も高く、以下、「外出同行（通院、買い物など）」が25.8%、「掃除・洗濯」が22.1%、「配食」が20.4%となっています。一方、「利用していない」は25.3%となっています。

（複数回答）



性/年齢別でみると、男性は、年齢に関わらず「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が、女性は、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」に加えて、「外出同行（通院、買い物など）」が特に65歳以上で高くなっています。

圏域別では、特に目立った違いはありません。

家族構成別でみると、一人暮らしは、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」よりも「掃除・洗濯」が35.1%で、「調理」、「買い物（宅配は含まない）」、「ゴミ出し」も他の家族に比べて高くなっています。

要介護度別でみると、要介護1は、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」と並んで、外出同行（通院、買い物など）も28.1%と高くなっています。「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が最も必要とされているのは、要介護5の45.8%となっています。

介護保険サービスの利用別でみると、利用した層では、「外出同行（通院、買い物など）」が28.5%、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が35.2%で高くなっています。

介護者の就労状況別でみると、フルタイムで働いている層は、「掃除・洗濯」が31.5%、「外出同行（通院、買い物など）」が40.3%、「サロンなどの定期的な通いの場」が12.7%と比較的高くなっています。

【在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス①】

／性／年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別、サービス利用別、介護者の就労状況別】

(%)

		n	配食	調理	掃除・洗濯	買い物 (宅配は 含まない)	ゴミ出し	外出同行 (通院、買い物など)	移送 サービス (介護・福祉タクシー等)	見守り、 声かけ	サロンな どの定期的な通いの場	金銭管理や書類の整理・手続きの支援
全体		1,807	20.4	14.0	22.1	17.5	14.1	25.8	31.2	17.6	6.2	6.0
性/ 年齢別	男性/65歳未満	17	11.8	-	11.8	5.9	-	11.8	52.9	-	5.9	-
	男性/65～69歳	25	8.0	24.0	32.0	32.0	20.0	32.0	24.0	12.0	-	12.0
	男性/70～74歳	52	15.4	9.6	21.2	17.3	11.5	23.1	42.3	15.4	3.8	5.8
	男性/75～79歳	75	13.3	5.3	17.3	10.7	4.0	26.7	37.3	16.0	8.0	6.7
	男性/80～84歳	135	17.0	7.4	16.3	11.1	7.4	23.0	31.1	14.8	3.7	3.0
	男性/85～89歳	152	18.4	12.5	21.1	15.8	12.5	22.4	30.9	20.4	5.9	5.9
	男性/90歳以上	125	23.2	17.6	22.4	15.2	16.0	25.6	31.2	20.0	8.0	2.4
	女性/65歳未満	22	13.6	13.6	22.7	18.2	18.2	18.2	36.4	18.2	4.5	9.1
	女性/65～69歳	14	14.3	14.3	21.4	21.4	7.1	28.6	35.7	-	21.4	14.3
	女性/70～74歳	41	26.8	24.4	22.0	17.1	19.5	31.7	29.3	22.0	17.1	12.2
	女性/75～79歳	114	20.2	21.9	29.8	23.7	13.2	34.2	32.5	21.9	6.1	3.5
	女性/80～84歳	222	23.0	15.3	21.2	19.8	13.1	29.7	25.2	19.8	7.7	6.3
女性/85～89歳	318	21.7	12.6	23.3	19.8	17.9	27.4	32.7	19.8	5.0	7.9	
女性/90歳以上	417	23.0	15.8	23.3	18.0	15.8	24.0	30.2	15.3	5.3	6.0	
圏域別	富坂地区	577	21.7	15.1	21.8	18.4	15.3	24.4	31.7	16.1	6.1	5.7
	大塚地区	410	20.0	13.4	21.2	17.1	12.4	26.8	31.2	15.1	6.3	5.4
	本富士地区	395	19.2	13.9	22.8	16.2	12.7	24.8	30.1	17.5	6.3	5.3
	駒込地区	425	20.0	13.2	22.6	18.1	15.3	27.5	31.3	22.1	6.1	7.8
家族構成別	一人暮らし	424	24.5	20.5	35.1	27.8	24.8	29.2	23.8	25.5	5.4	8.3
	夫婦のみ	454	18.9	14.1	21.4	16.3	12.6	25.1	30.2	14.3	5.3	4.8
	子どもと二世帯同居	599	20.2	12.0	15.5	12.9	9.8	25.5	34.6	16.5	7.2	6.0
	親と二世帯同居	22	9.1	9.1	13.6	9.1	9.1	18.2	40.9	27.3	9.1	9.1
	三世帯以上同居	169	16.6	7.1	14.8	11.8	7.7	23.7	39.6	11.2	7.1	3.6
その他	86	24.4	16.3	25.6	22.1	16.3	26.7	34.9	14.0	7.0	8.1	
要介護度別	要介護1	775	21.5	14.2	23.1	17.7	13.2	28.1	27.2	17.7	5.4	6.2
	要介護2	449	17.6	14.3	19.2	17.1	13.6	26.3	34.5	16.5	6.7	4.9
	要介護3	272	23.2	16.2	25.7	20.6	16.2	25.7	36.0	19.9	6.3	7.0
	要介護4	96	22.9	12.5	21.9	13.5	16.7	20.8	34.4	16.7	6.3	5.2
	要介護5	72	26.4	12.5	19.4	15.3	15.3	25.0	45.8	20.8	11.1	8.3
サービス利用別	利用した	1,262	22.4	14.9	23.8	18.5	15.2	28.5	35.2	18.2	6.3	6.2
	利用していない	322	18.3	13.4	19.6	16.5	11.5	18.9	24.5	18.3	7.5	5.9
介護者の就労状況別	フルタイムで働いている	308	28.9	20.5	31.5	22.7	18.5	40.3	41.2	27.3	12.7	7.8
	パートタイムで働いている	209	24.9	17.2	24.9	21.5	14.4	29.2	37.8	24.4	5.7	5.7
	その他(就学含む)	70	25.7	20.0	24.3	20.0	21.4	25.7	21.4	7.1	4.3	7.1
	働いていない・就学していない	491	21.0	14.1	21.2	16.3	13.6	27.1	38.3	16.3	5.9	7.3

※「介護者の就労状況別」は、「問16 主介護者の勤務形態」の回答結果です。

「介護者の就労状況別」については、n=1,260となります。

【在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス②】

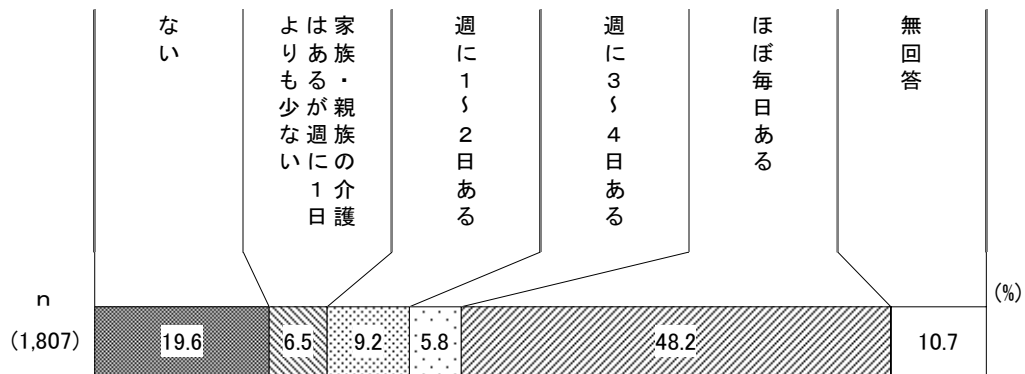
／性／年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別、サービス利用別、介護者の就労状況別】

		その他	利用して いない	無回答
全 体		2.5	25.3	16.0
性/ 年齢 別	男性／65歳未満	5.9	29.4	11.8
	男性／65～69歳	4.0	40.0	4.0
	男性／70～74歳	-	26.9	15.4
	男性／75～79歳	-	13.3	21.3
	男性／80～84歳	1.5	28.1	22.2
	男性／85～89歳	1.3	26.3	19.1
	男性／90歳以上	1.6	24.8	23.2
	女性／65歳未満	-	40.9	-
	女性／65～69歳	-	28.6	21.4
	女性／70～74歳	7.3	14.6	14.6
	女性／75～79歳	4.4	21.9	15.8
	女性／80～84歳	3.6	26.6	13.1
女性／85～89歳	2.5	21.4	13.2	
女性／90歳以上	2.6	29.5	13.7	
圏域 別	富坂地区	2.1	24.1	17.2
	大塚地区	3.2	27.6	15.1
	本富士地区	2.8	26.8	15.4
	駒込地区	2.1	23.3	15.8
家族 構成 別	一人暮らし	2.8	22.4	13.0
	夫婦のみ	1.5	22.9	22.0
	子どもと二世帯同居	2.3	28.9	13.2
	親と二世帯同居	4.5	18.2	13.6
	三世帯以上同居	4.7	27.8	11.8
	その他	2.3	27.9	15.1
要介 護度 別	要介護1	2.1	23.4	17.2
	要介護2	2.7	25.8	15.8
	要介護3	2.2	28.3	9.6
	要介護4	6.3	33.3	13.5
	要介護5	2.8	29.2	15.3
サービ ス利 用別	利用した	2.9	25.8	11.2
	利用していない	0.6	28.9	21.4
介護 者の 就労 状況 別	フルタイムで働いて いる	3.2	19.5	7.5
	パートタイムで働い ている	1.9	20.1	8.1
	その他(就学含む)	4.3	38.6	5.7
	働いていない・就 学していない	2.4	26.3	10.6

5. 介護者

問15 介護を受ける頻度

家族や親族からの介護の日数では、「ほぼ毎日ある」が48.2%で最も高く、以下、「ない」が19.6%、「週に1～2日ある」が9.2%、「家族・親族の介護はあるが週に1日よりも少ない」が6.5%となっています。



性別でみると、女性は、男性よりも「ほぼ毎日ある」で10ポイント高くなっています。
 年齢別でみると、「ほぼ毎日ある」は、69歳以下や80歳以上の層で高くなっています。
 圏域別では、特に目立った違いはありません。

家族構成別でみると、「ない」は、一人暮らしで31.4%、「ほぼ毎日ある」は、子どもと二世
 代同居で67.6%、親と二世同居で68.2%、三世以上同居で74.0%と高くなっています。

要介護度別でみると、「ほぼ毎日ある」は、要介護3で61.4%、「ない」は、要介護5で
 29.2%と最も高くなっています。

主な介護者の年齢別でみると、「ほぼ毎日ある」は、60代の68.0%、70代の64.2%で高く、
 「家族・親族の介護はあるが週に1日より少ない」や「週に1～2日ある」は、低年齢層ほど
 高い傾向にあります。

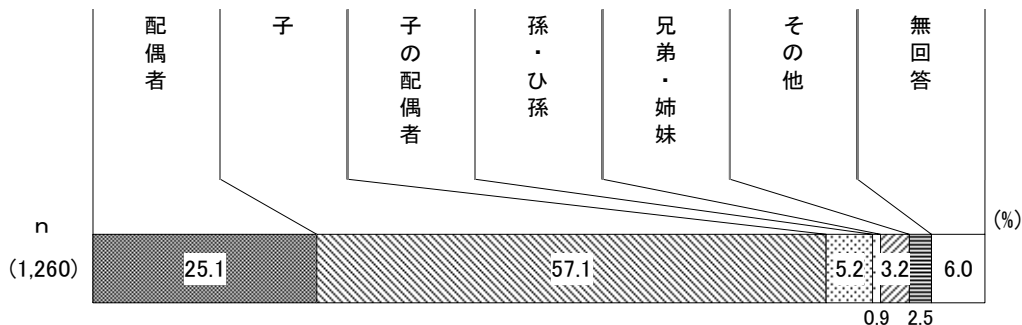
【介護を受ける頻度／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別、主な介護者の年齢別】

(%)

	n	ない	家族・親 族の介 護はある が週に1 日より少 ない	週に1～ 2日ある	週に3～ 4日ある	ほぼ毎日 ある	無回答
全 体	1,807	19.6	6.5	9.2	5.8	48.2	10.7
性別							
男性	611	25.4	4.9	9.7	4.4	41.6	14.1
女性	1,196	16.6	7.3	9.0	6.5	51.6	8.9
年齢別							
65歳未満	39	30.8	7.7	7.7	2.6	43.6	7.7
65～69歳	39	30.8	5.1	12.8	-	46.2	5.1
70～74歳	93	35.5	5.4	4.3	5.4	36.6	12.9
75～79歳	189	28.6	8.5	7.4	4.2	40.2	11.1
80～84歳	357	21.0	6.2	7.8	5.9	47.9	11.2
85～89歳	470	17.2	7.9	12.1	6.0	47.7	9.1
90歳以上	542	13.3	5.2	9.2	7.2	55.7	9.4
圏域別							
富坂地区	577	19.4	6.8	9.2	7.5	46.6	10.6
大塚地区	410	20.2	6.1	9.0	4.6	49.3	10.7
本富士地区	395	17.7	6.3	9.9	4.8	51.9	9.4
駒込地区	425	20.9	6.6	8.9	5.6	45.9	12.0
家族構成別							
一人暮らし	424	31.4	10.1	18.2	12.3	17.0	11.1
夫婦のみ	454	19.8	6.4	9.7	4.8	44.9	14.3
子どもと二世同居	599	12.7	4.5	4.8	3.2	67.6	7.2
親と二世同居	22	9.1	-	9.1	4.5	68.2	9.1
三世以上同居	169	5.9	5.3	4.1	3.0	74.0	7.7
その他	86	36.0	3.5	4.7	5.8	38.4	11.6
要介護度別							
要介護1	775	20.3	8.3	11.1	7.0	41.7	11.7
要介護2	449	16.5	6.0	7.3	6.7	54.8	8.7
要介護3	272	16.5	5.1	8.1	4.4	61.4	4.4
要介護4	96	19.8	3.1	5.2	5.2	57.3	9.4
要介護5	72	29.2	5.6	8.3	1.4	47.2	8.3
主な介護者の年齢別							
40代以下	87	5.7	16.1	16.1	8.0	50.6	3.4
50代	375	4.5	9.9	14.7	9.1	58.7	3.2
60代	406	1.5	6.7	11.1	8.6	68.0	4.2
70代	274	8.0	7.3	8.8	5.1	64.2	6.6
80歳以上	275	14.2	5.8	8.4	4.0	52.0	15.6

問15-1 主な介護者

主な介護者では、「子」が57.1%で最も高く、以下、「配偶者」が25.1%、「子の配偶者」が5.2%、「兄弟・姉妹」が3.2%となっています。



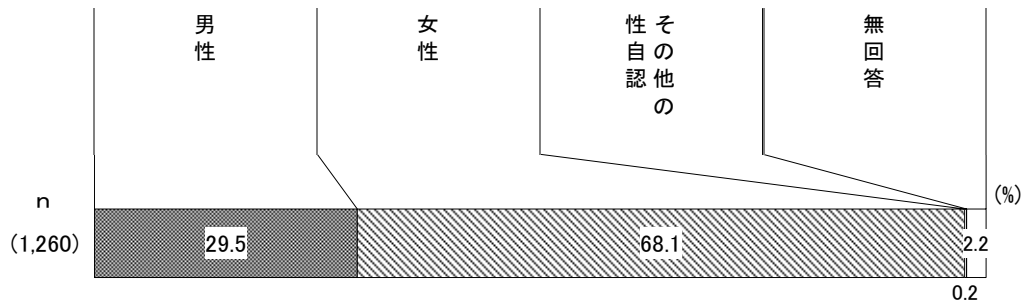
性別で見ると、男性は、「配偶者」が54.9%、女性は、「子」が68.1%と高くなっています。
 年齢別で見ると、79歳以下の層では、「配偶者」が、80歳以上の層では、「子」が高くなっています。
 圏域別では、特に目立った違いはありません。
 要介護度別で見ると、すべての要介護度で「子」が高く、要介護5では、「配偶者」も37.8%となっています。
 主な介護者の年齢別で見ると、60代以下は、「子」が圧倒的に高くなっていますが、70代以上では、「配偶者」が上回っています。

【主な介護者／性別、年齢別、圏域別、要介護度別、主な介護者の年齢別】

		n	配偶者	子	子の配偶者	孫・ひ孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
全体		1,260	25.1	57.1	5.2	0.9	3.2	2.5	6.0
性別	男性	370	54.9	30.8	1.4	-	3.5	2.2	7.3
	女性	890	12.7	68.1	6.9	1.2	3.0	2.7	5.4
年齢別	65歳未満	24	41.7	25.0	-	-	8.3	20.8	4.2
	65～69歳	25	60.0	16.0	4.0	-	16.0	-	4.0
	70～74歳	48	60.4	12.5	-	-	20.8	2.1	4.2
	75～79歳	114	57.0	32.5	0.9	0.9	2.6	0.9	5.3
	80～84歳	242	28.5	57.9	3.7	0.8	2.5	0.8	5.8
	85～89歳	346	22.5	61.3	5.5	0.6	2.3	1.4	6.4
	90歳以上	419	8.1	71.6	7.6	1.2	1.2	4.3	6.0
圏域別	富坂地区	404	25.5	56.7	5.2	1.2	3.5	1.5	6.4
	大塚地区	283	26.5	57.2	3.9	0.7	3.5	2.8	5.3
	本富士地区	288	21.5	59.7	6.3	-	2.4	3.5	6.6
	駒込地区	285	26.7	55.1	5.6	1.4	3.2	2.8	5.3
要介護度別	要介護1	527	20.1	60.5	6.8	0.9	3.2	1.9	6.5
	要介護2	336	26.2	56.8	4.8	0.9	3.0	3.3	5.1
	要介護3	215	31.2	55.3	1.9	0.5	2.8	1.9	6.5
	要介護4	68	20.6	61.8	5.9	-	4.4	2.9	4.4
	要介護5	45	37.8	40.0	-	-	2.2	11.1	8.9
主な介護者の年齢別	40代以下	79	2.5	72.2	5.1	10.1	-	3.8	6.3
	50代	346	2.9	81.5	8.4	0.6	1.2	2.0	3.5
	60代	383	6.8	76.2	7.3	-	1.8	2.3	5.5
	70代	234	52.6	28.6	1.3	-	8.5	3.4	5.6
	80歳以上	193	79.8	6.2	1.0	-	4.1	2.1	6.7

問15-2 主な介護者の性別

主な介護者の性別では、「女性」が68.1%で最も高く、以下、「男性」が29.5%、「その他の性自認」が0.2%となっています。



性別で見ると、男性は、女性よりも「女性（介護者）」が20.3ポイント高くなっています。
 年齢別で見ると、85～89歳で71.4%、90歳以上で69.7%と「女性（介護者）」が高くなっています。
 圏域別及びサービス利用別では、特に目立った違いはありません。
 要介護度別で見ると、要介護4では、「女性（介護者）」が57.4%とやや低くなっています。
 主な介護者の年齢別で見ると、低年齢層ほど「女性（介護者）」が高くなっています。

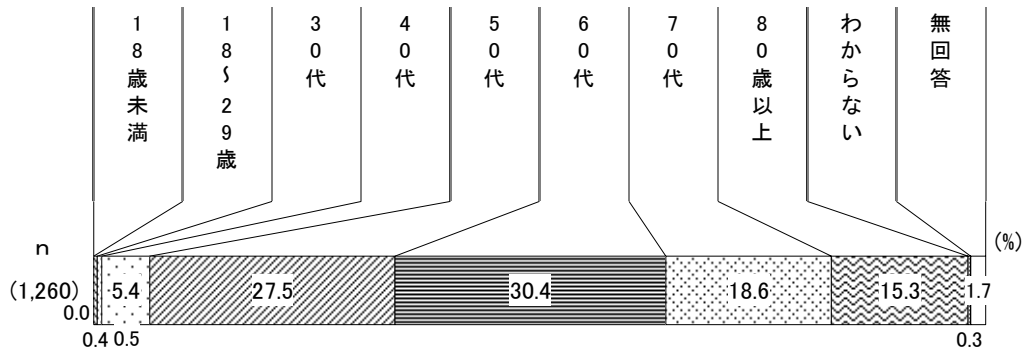
【主な介護者の性別

／性別、年齢別、圏域別、要介護度別、主な介護者の年齢別、サービスの利用別】

		n	男性	女性	その他の性自認	無回答
			(%)			
全体		1,260	29.5	68.1	0.2	2.2
性別	男性	370	14.6	82.4	-	3.0
	女性	890	35.7	62.1	0.2	1.9
年齢別	65歳未満	24	33.3	62.5	-	4.2
	65～69歳	25	40.0	56.0	-	4.0
	70～74歳	48	35.4	62.5	-	2.1
	75～79歳	114	36.0	63.2	-	0.9
	80～84歳	242	31.8	66.9	-	1.2
	85～89歳	346	26.3	71.4	0.3	2.0
	90歳以上	419	27.7	69.7	0.2	2.4
圏域別	富坂地区	404	30.9	66.8	0.5	1.7
	大塚地区	283	26.1	72.1	-	1.8
	本富士地区	288	30.9	65.6	-	3.5
	駒込地区	285	29.5	68.4	-	2.1
要介護度別	要介護1	527	28.3	68.3	0.4	3.0
	要介護2	336	28.6	70.2	-	1.2
	要介護3	215	31.2	67.4	-	1.4
	要介護4	68	41.2	57.4	-	1.5
	要介護5	45	35.6	62.2	-	2.2
主な介護者の年齢別	40代以下	79	19.0	78.5	-	2.5
	50代	346	28.0	70.2	-	1.7
	60代	383	28.2	70.2	0.3	1.3
	70代	234	30.8	68.4	-	0.9
	80歳以上	193	40.4	59.6	-	-
サービス利用別	利用した	989	31.2	66.7	0.1	1.9
	利用していない	171	25.7	71.3	0.6	2.3

問15-3 主な介護者の年齢

主な介護者の年齢では、「60代」が30.4%で最も高く、以下、「50代」が27.5%、「70代」が18.6%、「80歳以上」が15.3%となっています。



性別で見ると、男性は、「70代（の介護者）」が28.4%で、女性は、「60代（の介護者）」が35.2%で最も高くなっています。

年齢別で見ると、79歳までの層は、自身に比較的近い年齢の介護者が、80～89歳の層では、「50代（の介護者）」、90歳以上では、「60代（の介護者）」が高くなっています。

圏域別で見ると、富坂地区では、「50代（の介護者）」が30.2%、大塚地区と本富士地区では、「60代（の介護者）」がそれぞれ32.2%、35.4%で最も高くなっています。

要介護度別で見ると、要介護1では、「50代（の介護者）」、要介護2～4では、「60代（の介護者）」、要介護5では、「70代（の介護者）」がそれぞれ最も高くなっています。

サービス利用別では、特に目立った違いはありません。

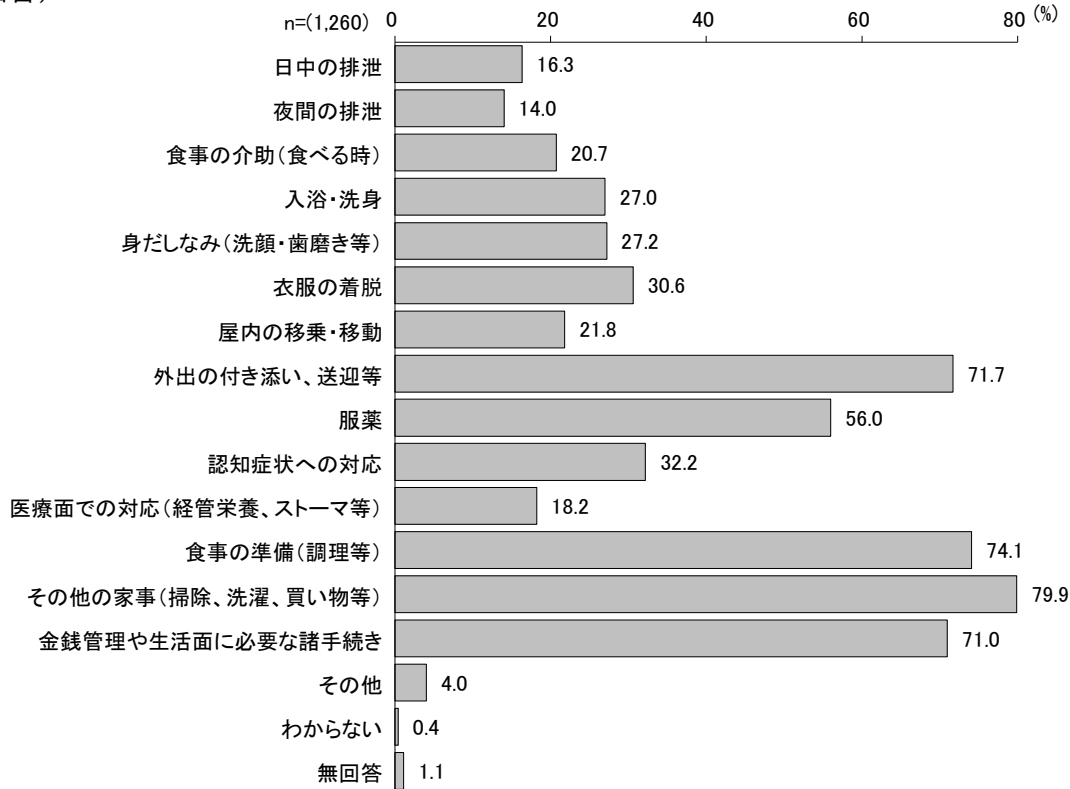
【主な介護者の年齢／性別、年齢別、圏域別、要介護度別、サービスの利用別】

	n	18歳未満	18～29歳	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	わからない	無回答
全体	1,260	-	0.4	0.5	5.4	27.5	30.4	18.6	15.3	0.3	1.7
性別											
男性	370	-	0.3	0.3	4.3	16.2	18.9	28.4	28.1	-	3.5
女性	890	-	0.4	0.6	5.8	32.1	35.2	14.5	10.0	0.4	0.9
年齢別											
65歳未満	24	-	4.2	4.2	4.2	37.5	25.0	8.3	12.5	4.2	-
65～69歳	25	-	4.0	-	12.0	8.0	36.0	36.0	-	-	4.0
70～74歳	48	-	-	2.1	12.5	-	22.9	54.2	8.3	-	-
75～79歳	114	-	0.9	-	18.4	16.7	2.6	45.6	14.9	-	0.9
80～84歳	242	-	-	-	7.9	49.6	5.8	14.0	20.2	-	2.5
85～89歳	346	-	-	0.6	3.5	37.0	29.5	6.6	21.1	0.6	1.2
90歳以上	419	-	0.5	0.2	1.2	14.1	53.9	18.9	9.1	0.2	1.9
圏域別											
富坂地区	404	-	0.5	0.2	4.7	30.2	27.0	19.3	15.3	0.5	2.2
大塚地区	283	-	-	0.7	8.1	26.5	32.2	17.7	13.8	0.4	0.7
本富士地区	288	-	-	-	5.2	23.6	35.4	20.5	12.8	0.3	2.1
駒込地区	285	-	1.1	1.1	3.9	28.4	28.4	16.5	19.3	-	1.4
要介護度別											
要介護1	527	-	0.6	0.2	6.3	32.6	27.3	16.3	14.4	0.4	1.9
要介護2	336	-	0.6	0.6	5.4	25.0	32.7	17.3	16.7	0.3	1.5
要介護3	215	-	-	-	4.7	21.9	33.5	25.1	14.0	-	0.9
要介護4	68	-	-	1.5	2.9	29.4	33.8	14.7	14.7	-	2.9
要介護5	45	-	-	-	6.7	20.0	24.4	33.3	13.3	2.2	-
サービス利用別											
利用した	989	-	0.3	0.5	5.5	27.0	31.7	19.3	14.2	0.1	1.4
利用していない	171	-	1.2	-	7.0	29.8	25.7	16.4	15.8	1.2	2.9

問15-4 主な介護者が行っている介護の種類

主な介護者が行っている介護では、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が79.9%で最も高く、以下、「食事の準備（調理等）」が74.1%、「外出の付き添い、送迎等」が71.7%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が71.0%となっています。

（複数回答）



性別で見ると、男性は、女性よりも、「食事の介助（食べる時）」、「身だしなみ（洗顔・歯磨き等）」、「衣服の着脱」、「医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）」で、女性は、男性よりも「認知症状への対応」や「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」で高くなっています。

年齢別で見ると、「日中の排泄」、「夜間の排泄」、「食事の介助（食べる時）」、「入浴・洗身」、「衣服の着脱」は、69歳以下の層で、「認知症状への対応」は、75歳から89歳の層で高くなっています。

圏域別は、特に目立った違いはありません。

要介護度別で見ると、ほとんどの項目は、介護度とともに高くなっていますが、「外出の付き添い、送迎等」、「認知症状への対応」、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」では、介護度の影響はほとんどみられません。

主な介護者の年齢別で見ると、すべての年代で、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が最も高くなっています。

介護者の属性/性別で見ると、すべての属性で、「他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が高く、配偶者/女性では、「食事の準備（調理等）」、子/男性や子の配偶者/女性では、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」も高くなっています。

第5章 在宅介護実態調査（郵送）

【主な介護者が行っている介護の種類

／性別、年齢別、圏域別、要介護度別、主な介護者の年齢別、介護者の属性／性別】

(%)

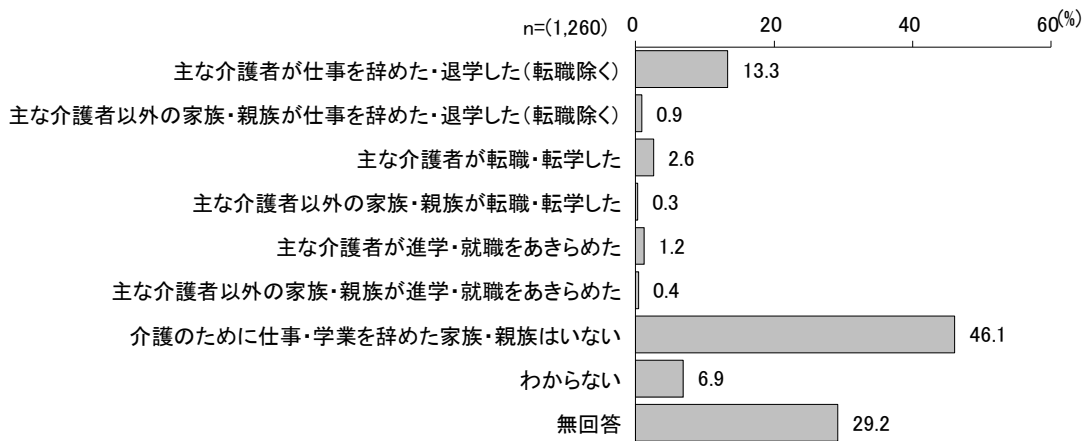
		n	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応
全体		1,260	16.3	14.0	20.7	27.0	27.2	30.6	21.8	71.7	56.0	32.2
性別	男性	370	18.6	16.5	26.2	27.3	32.2	35.1	20.8	72.4	59.5	27.8
	女性	890	15.3	12.9	18.4	26.9	25.2	28.7	22.2	71.5	54.6	34.0
年齢別	65歳未満	24	33.3	25.0	29.2	41.7	25.0	45.8	37.5	66.7	50.0	20.8
	65～69歳	25	24.0	20.0	28.0	40.0	32.0	44.0	20.0	64.0	40.0	8.0
	70～74歳	48	14.6	14.6	18.8	18.8	22.9	27.1	16.7	60.4	43.8	22.9
	75～79歳	114	15.8	14.0	14.0	21.9	21.9	29.8	14.0	69.3	48.2	34.2
	80～84歳	242	15.7	15.3	18.2	26.9	29.3	30.2	21.5	76.0	62.4	43.0
	85～89歳	346	14.7	10.7	21.1	24.3	26.0	26.3	20.2	72.0	54.0	33.8
	90歳以上	419	17.2	15.5	23.4	29.8	29.6	33.9	25.8	73.0	60.4	27.7
圏域別	富坂地区	404	15.3	11.6	19.3	27.2	27.0	27.7	21.3	72.5	54.7	32.2
	大塚地区	283	14.8	10.6	20.1	21.2	27.9	31.4	21.2	74.6	55.8	29.3
	本富士地区	288	18.8	18.1	25.7	31.3	26.4	32.6	21.2	67.4	56.6	33.7
	駒込地区	285	16.5	16.5	18.2	28.1	27.7	31.6	23.9	72.3	57.5	33.7
要介護度別	要介護1	527	3.2	2.7	10.2	18.8	13.9	14.4	12.1	69.6	49.1	28.5
	要介護2	336	12.8	9.5	17.9	28.0	27.7	33.3	19.6	79.2	54.5	32.1
	要介護3	215	32.1	30.2	36.3	42.8	47.0	54.4	33.5	74.4	69.8	43.7
	要介護4	68	61.8	55.9	44.1	30.9	48.5	58.8	57.4	67.6	75.0	32.4
	要介護5	45	60.0	51.1	68.9	35.6	73.3	60.0	51.1	46.7	73.3	26.7
主な介護者の年齢別	40代以下	79	7.6	7.6	8.9	16.5	17.7	24.1	12.7	65.8	46.8	27.8
	50代	346	11.8	10.4	17.1	22.5	23.1	25.1	19.9	75.7	54.3	35.8
	60代	383	18.3	16.2	24.0	30.8	27.9	30.8	26.6	74.7	59.3	32.6
	70代	234	19.2	16.2	21.4	30.3	32.1	33.8	21.4	69.2	56.8	25.2
	80歳以上	193	20.7	16.6	24.9	28.0	31.1	39.9	20.7	66.8	58.5	37.8
介護者の属性／性別	配偶者/男性	110	20.0	12.7	22.7	29.1	21.8	41.8	25.5	66.4	50.0	32.7
	配偶者/女性	205	24.4	21.5	25.4	31.7	39.5	40.0	22.4	73.7	66.8	32.2
	子/男性	218	14.7	12.4	19.7	13.3	20.2	21.1	21.1	66.5	51.8	29.8
	子/女性	493	14.6	13.4	19.7	33.7	28.4	32.0	23.1	79.3	57.2	34.3
	子の配偶者/男性	5	-	-	20.0	20.0	-	-	20.0	100.0	60.0	20.0
	子の配偶者/女性	61	16.4	13.1	14.8	23.0	27.9	32.8	21.3	75.4	68.9	44.3
	その他/男性	24	8.3	8.3	12.5	25.0	16.7	8.3	16.7	45.8	33.3	16.7
	55	9.1	5.5	18.2	18.2	21.8	20.0	14.5	63.6	49.1	27.3	

		医療面での対応(経管栄養、STM等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない	無回答
全体		18.2	74.1	79.9	71.0	4.0	0.4	1.1
性別	男性	21.4	76.8	78.6	64.1	3.0	0.5	1.6
	女性	16.9	73.0	80.4	73.9	4.4	0.3	0.9
年齢別	65歳未満	8.3	87.5	83.3	58.3	-	-	-
	65～69歳	4.0	80.0	84.0	60.0	4.0	-	4.0
	70～74歳	10.4	68.8	79.2	41.7	8.3	-	-
	75～79歳	16.7	59.6	73.7	67.5	6.1	0.9	1.8
	80～84歳	21.1	76.0	84.7	74.0	2.9	-	1.2
	85～89歳	22.0	72.3	75.4	68.8	4.6	1.2	0.9
	90歳以上	15.3	79.0	82.3	78.0	3.1	-	0.7
圏域別	富坂地区	16.8	73.8	80.0	71.3	4.0	1.0	1.2
	大塚地区	20.5	74.2	82.0	71.0	5.3	0.4	0.4
	本富士地区	16.7	73.6	74.7	72.6	3.1	-	2.1
	駒込地区	19.3	75.1	83.2	69.1	3.5	-	0.7
要介護度別	要介護1	13.9	66.4	74.2	66.4	3.6	0.8	0.8
	要介護2	18.8	80.4	84.2	73.2	4.2	0.3	1.2
	要介護3	25.6	83.3	88.8	79.1	4.2	-	0.5
	要介護4	16.2	80.9	85.3	82.4	1.5	-	1.5
	要介護5	28.9	71.1	77.8	64.4	6.7	-	4.4
主な介護者の年齢別	40代以下	13.9	58.2	81.0	69.6	1.3	-	-
	50代	18.8	69.7	76.0	73.1	6.4	0.9	1.2
	60代	15.1	79.4	84.1	78.6	3.4	0.3	1.0
	70代	17.9	77.8	83.3	66.2	3.4	0.4	0.4
	80歳以上	25.9	78.8	78.8	64.8	3.1	-	0.5
介護者の属性／性別	配偶者/男性	21.8	71.8	80.9	67.3	1.8	-	-
	配偶者/女性	23.4	82.4	81.5	64.4	4.9	1.0	2.0
	子/男性	12.4	68.3	75.7	75.7	3.7	-	0.9
	子/女性	17.4	77.7	82.8	78.1	4.7	0.4	0.6
	子の配偶者/男性	40.0	60.0	100.0	60.0	-	-	-
	子の配偶者/女性	13.1	75.4	78.7	82.0	3.3	1.6	-
	その他/男性	16.7	37.5	75.0	45.8	4.2	-	4.2
	10.9	72.7	80.0	67.3	-	-	-	

問15-5 介護による離職経験

介護のための離職の有無では、「介護のために仕事・学業を辞めた家族・親族はいない」が46.1%で最も高く、以下、「主な介護者が仕事を辞めた・退学した（転職除く）」が13.3%、「主な介護者が転職・転学した」が2.6%、「主な介護者が進学・就職をあきらめた」が1.2%となっています。一方、「わからない」は6.9%となっています。

（複数回答）



性別では、特に目立った違いはありません。

年齢別でみると、69歳以下の層では、「主な介護者が仕事を辞めた・退学した（転職除く）」が比較的高くなっています。

圏域別では、特に目立った違いはありません。

要介護度別でみると、「主な介護者が仕事を辞めた・退学した（転職除く）」は、介護度とともに高くなる傾向にあります。

主な介護者の年齢別でみると、「介護のために仕事・学業を辞めた家族・親族はいない」は、低年齢層ほど高い傾向にあります。

介護者の属性/性別でみると、「介護のために仕事・学業を辞めた家族・親族はいない」は、子/男性で51.8%、子の配偶者/女性で52.5%、その他/男性で62.5%と高くなっています。

【介護による離職経験

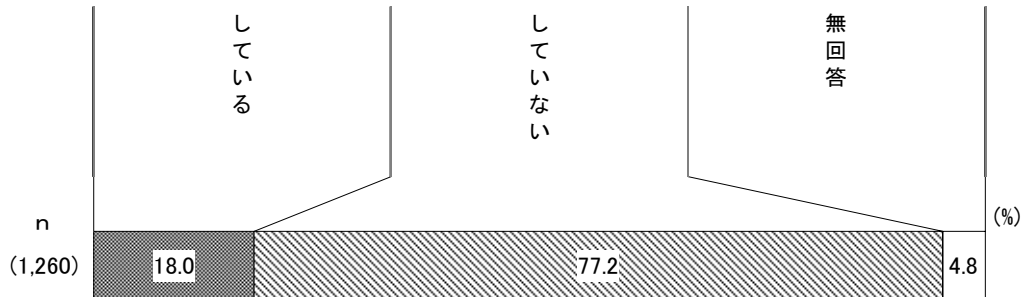
／性別、年齢別、圏域別、要介護度別、主な介護者の年齢別、介護者の属性／性別】

(%)

	n	主な介護者が仕事を辞めた・退学した（転職除く）	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた・退学した（転職除く）	主な介護者が転職・転学した	主な介護者以外の家族・親族が転職・転学した	主な介護者が進学・就職をあきらめた	主な介護者以外の家族・親族が進学・就職をあきらめた	介護のために仕事・学業を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
全体	1,260	13.3	0.9	2.6	0.3	1.2	0.4	46.1	6.9	29.2
性別										
男性	370	10.0	1.1	1.6	0.3	0.3	0.3	43.5	7.8	35.9
女性	890	14.6	0.8	3.0	0.3	1.6	0.4	47.2	6.5	26.4
年齢別										
65歳未満	24	20.8	4.2	8.3	-	-	-	45.8	12.5	16.7
65～69歳	25	28.0	-	4.0	-	-	4.0	32.0	12.0	20.0
70～74歳	48	8.3	2.1	-	-	-	-	52.1	8.3	29.2
75～79歳	114	9.6	-	1.8	-	-	-	45.6	7.0	36.0
80～84歳	242	12.4	0.4	2.9	0.4	1.7	0.4	43.4	9.9	29.3
85～89歳	346	12.4	1.2	2.3	0.6	1.4	-	50.3	5.8	26.9
90歳以上	419	14.8	1.0	3.1	-	1.4	0.5	46.5	5.5	28.2
圏域別										
富坂地区	404	12.4	-	2.5	-	1.7	0.5	46.8	7.7	28.7
大塚地区	283	14.1	0.7	3.5	0.4	0.4	0.4	50.5	6.0	25.4
本富士地区	288	12.5	1.7	2.4	1.0	0.7	-	41.3	8.3	32.6
駒込地区	285	14.4	1.4	2.1	-	1.8	0.7	45.6	5.3	30.2
要介護度別										
要介護1	527	10.4	0.4	2.5	-	1.1	-	50.5	7.2	28.5
要介護2	336	14.0	0.9	3.0	0.6	0.6	-	43.2	7.7	31.0
要介護3	215	17.7	2.3	3.7	0.5	2.3	0.9	41.4	5.1	27.0
要介護4	68	13.2	-	-	-	-	1.5	55.9	7.4	23.5
要介護5	45	28.9	2.2	4.4	-	4.4	-	37.8	2.2	24.4
主な介護者の年齢別										
40代以下	79	10.1	1.3	1.3	-	1.3	-	63.3	10.1	12.7
50代	346	15.6	0.6	4.3	0.3	2.3	0.3	50.0	5.8	21.7
60代	383	18.0	1.6	3.9	0.5	1.0	0.5	46.5	6.3	23.5
70代	234	12.8	0.4	0.4	0.4	0.4	-	39.7	5.1	41.0
80歳以上	193	3.1	0.5	-	-	-	0.5	41.5	10.4	44.0
介護者の属性/性別										
配偶者/男性	110	8.2	-	0.9	-	-	-	42.7	10.9	37.3
配偶者/女性	205	9.3	2.0	1.0	0.5	0.5	0.5	38.0	6.3	43.4
子/男性	218	18.8	0.5	3.7	-	1.8	-	51.8	7.3	17.4
子/女性	493	16.4	0.8	3.9	0.4	1.6	0.2	47.7	5.1	24.5
子の配偶者/男性	5	-	-	-	-	-	-	20.0	20.0	60.0
子の配偶者/女性	61	11.5	1.6	-	1.6	1.6	1.6	52.5	1.6	31.1
その他/男性	24	4.2	-	4.2	-	-	-	62.5	4.2	25.0
その他/女性	55	7.3	1.8	3.6	-	-	1.8	43.6	14.5	27.3

問15-6 複数介護の状況

主な介護者の他の介護や子育ての有無では、「していない」が77.2%、「している」が18.0%となっています。



性別では、特に目立った違いはありません。

年齢別でみると、「していない」は、70～74歳の81.3%や90歳以上の81.9%で高くなっています。

圏域別及び要介護度別は、特に目立った違いはありません。

主な介護者の年齢別でみると、「していない」は、高年齢層ほど高い傾向にあります。

介護者の属性/性別でみると、「していない」は、配偶者/男性の88.2%、その他/男性の87.5%、配偶者/女性の85.9%、子/男性の83.9%で高くなっています。

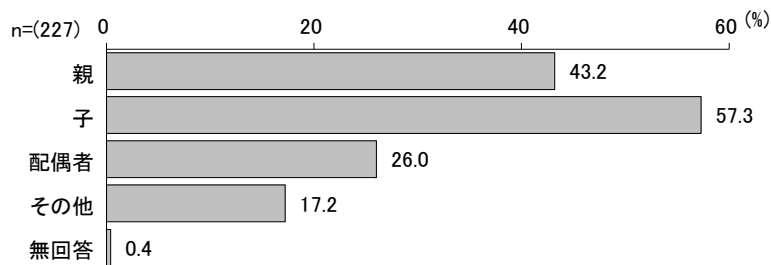
【複数介護の状況/性別、年齢別、圏域別、要介護度別、主な介護者の年齢別、介護者の属性/性別】

		n	(%)		
			している	してい ない	無回答
全体	全体		18.0	77.2	4.8
性別	男性	370	16.2	77.8	5.9
	女性	890	18.8	77.0	4.3
年齢別	65歳未満	24	20.8	75.0	4.2
	65～69歳	25	36.0	60.0	4.0
	70～74歳	48	16.7	81.3	2.1
	75～79歳	114	19.3	74.6	6.1
	80～84歳	242	24.4	71.1	4.5
	85～89歳	346	17.3	78.0	4.6
	90歳以上	419	13.6	81.9	4.5
圏域別	富坂地区	404	17.8	76.2	5.9
	大塚地区	283	19.1	77.0	3.9
	本富士地区	288	17.7	77.1	5.2
	駒込地区	285	17.5	78.9	3.5
要介護度別	要介護1	527	18.6	76.3	5.1
	要介護2	336	16.7	78.9	4.5
	要介護3	215	20.9	74.9	4.2
	要介護4	68	11.8	88.2	-
	要介護5	45	17.8	77.8	4.4
主な介護者の年齢別	40代以下	79	35.4	59.5	5.1
	50代	346	31.5	63.3	5.2
	60代	383	12.8	84.6	2.6
	70代	234	11.5	82.5	6.0
	80歳以上	193	5.2	90.7	4.1
介護者の属性/性別	配偶者/男性	110	6.4	88.2	5.5
	配偶者/女性	205	9.3	85.9	4.9
	子/男性	218	12.8	83.9	3.2
	子/女性	493	25.2	71.0	3.9
	子の配偶者/男性	5	20.0	80.0	-
	子の配偶者/女性	61	27.9	67.2	4.9
	その他/男性	24	12.5	87.5	-
	その他/女性	55	20.0	72.7	7.3

問15-6-1 複数介護の対象

介護される人及びその人数では、「子」が57.3%で最も高く、以下、「親」が43.2%、「配偶者」が26.0%となっています。

（複数回答）



圏域別でみると、大塚地区では、「配偶者」が33.3%とやや高くなっています。

主な介護者の年齢別でみると、「親」は、低年齢層ほど、「配偶者」は、高年齢層ほど高い傾向にあります。

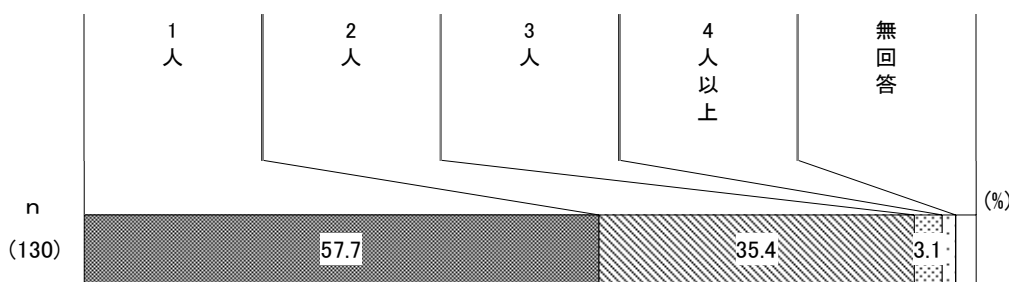
介護者の属性/性別では、人数の少ない層が多く、傾向がつかみにくくなっています。

【複数介護の対象／圏域別、主な介護者の年齢別、介護者の属性／性別】

		n	親 (%)	子 (%)	配偶者 (%)	その他 (%)	無回答 (%)
全体		227	43.2	57.3	26.0	17.2	0.4
圏域別	富坂地区	72	45.8	54.2	23.6	22.2	-
	大塚地区	54	40.7	61.1	33.3	11.1	-
	本富士地区	51	43.1	60.8	21.6	15.7	-
	駒込地区	50	42.0	54.0	26.0	18.0	2.0
主な介護者の年齢別	40代以下	28	42.9	78.6	21.4	10.7	-
	50代	109	51.4	64.2	18.3	14.7	-
	60代	49	46.9	44.9	26.5	10.2	2.0
	70代	27	14.8	29.6	44.4	48.1	-
	80歳以上	10	10.0	60.0	60.0	20.0	-
介護者の属性/性別	配偶者/男性	7	14.3	71.4	100.0	-	-
	配偶者/女性	19	31.6	36.8	42.1	26.3	-
	子/男性	28	39.3	60.7	10.7	7.1	-
	子/女性	124	46.0	58.1	21.0	17.7	-
	子の配偶者/男性	1	-	100.0	100.0	-	-
	子の配偶者/女性	17	64.7	64.7	23.5	5.9	5.9
	その他/男性	3	33.3	-	33.3	33.3	-
	その他/女性	11	36.4	27.3	36.4	36.4	-

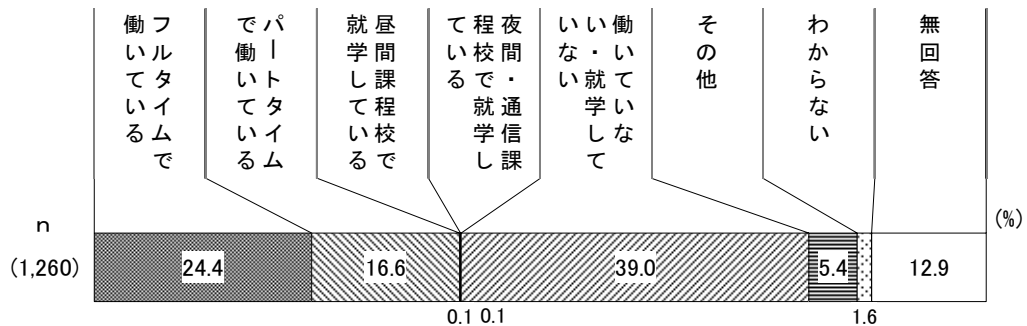
（子どもの人数）

子どもの人数は、「1人」が57.7%、「2人」が35.4%となっています。



問16 主な介護者の勤務形態

主な介護者の勤務形態では、「働いていない・就学していない」が39.0%で最も高く、以下、「フルタイムで働いている」が24.4%、「パートタイムで働いている」が16.6%となっています。



圏域別及びサービス利用別では、特に目立った違いはありません。

家族構成別でみると、「フルタイムで働いている」は、一人暮らしで32.0%、「働いていない・就学していない」は、夫婦のみで50.8%と高くなっています。

要介護度別でみると、「働いていない・就学していない」は、要介護5で51.1%と高くなっています。

主な介護者の年齢別でみると、「フルタイムで働いている」は、低年齢層ほど、一方、「働いていない・就学していない」は、高年齢層ほど高い傾向となっています。

介護者の性別でみると、「フルタイムで働いている」は、男性が33.1%、パートタイムで働いているは、女性が19.3%で高くなっています。

介護者の属性/性別では、子/男性は、「働いていない・就学していない」よりも、「フルタイムで働いている」が44.0%と高く、子の配偶者/女性は、「パートタイムで働いている」と「働いていない・就学していない」が31.1%となっています。

【主な介護者の勤務形態

／圏域別、家族構成別、要介護度別、主な介護者の年齢別、サービス利用別、介護者の性別、介護者の属性／性別】

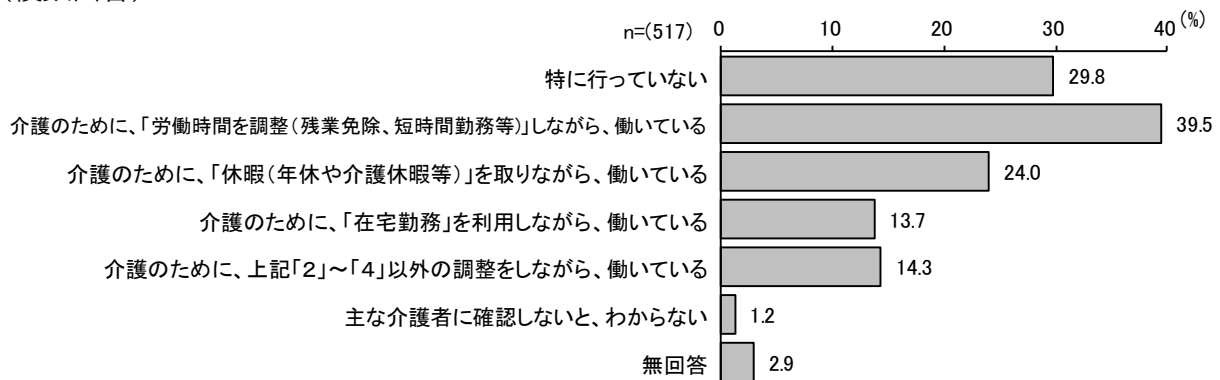
(%)

		n	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	昼間課程校で就学している	夜間・通信課程校で就学している	働いていない・就学していない	その他	わからない	無回答
全体		1,260	24.4	16.6	0.1	0.1	39.0	5.4	1.6	12.9
圏域別	富坂地区	404	24.3	16.6	0.2	-	38.6	5.9	1.5	12.9
	大塚地区	283	25.4	18.4	-	-	39.9	3.9	2.1	10.2
	本富士地区	288	24.7	16.3	-	-	36.1	6.6	1.4	14.9
	駒込地区	285	23.5	15.1	-	0.4	41.4	4.9	1.4	13.3
家族構成別	一人暮らし	244	32.0	21.7	-	-	30.3	3.3	2.0	10.7
	夫婦のみ	299	11.7	8.4	-	-	50.8	5.7	2.0	21.4
	子どもと二世帯同居	480	27.9	19.6	-	0.2	36.0	5.8	0.6	9.8
	親と二世帯同居	18	33.3	5.6	-	-	38.9	-	11.1	11.1
	三世帯以上同居	146	26.0	20.5	-	-	37.7	7.5	0.7	7.5
	その他	45	22.2	8.9	2.2	-	44.4	8.9	2.2	11.1
要介護度別	要介護1	527	28.7	18.8	0.2	-	35.9	5.1	1.5	9.9
	要介護2	336	21.4	14.0	-	0.3	41.4	5.1	2.4	15.5
	要介護3	215	19.5	15.3	-	-	42.8	7.0	0.9	14.4
	要介護4	68	25.0	20.6	-	-	32.4	5.9	1.5	14.7
	要介護5	45	20.0	11.1	-	-	51.1	4.4	2.2	11.1
主な介護者の年齢別	40代以下	79	35.4	25.3	1.3	-	21.5	3.8	1.3	11.4
	50代	346	43.1	19.1	-	-	24.6	5.5	1.2	6.6
	60代	383	23.8	21.7	-	0.3	36.8	6.5	0.8	10.2
	70代	234	9.4	13.7	-	-	56.8	4.3	2.1	13.7
	80歳以上	193	5.7	4.1	-	-	57.5	5.7	1.6	25.4
サービス利用別	利用した	989	23.2	17.9	0.1	0.1	40.1	5.8	1.5	11.3
	利用していない	171	29.8	12.3	-	-	37.4	4.7	1.8	14.0
介護者の性別	男性	372	33.1	11.3	-	0.3	39.5	5.6	0.8	9.4
	女性	858	20.2	19.3	0.1	-	39.7	5.2	1.6	13.8
	その他の性自認	2	-	-	-	-	-	-	50.0	50.0
介護者の属性／性別	配偶者／男性	110	14.5	11.8	-	-	50.0	9.1	1.8	12.7
	配偶者／女性	205	3.9	6.3	-	-	57.1	5.4	2.4	24.9
	子／男性	218	44.0	11.0	-	-	33.5	4.6	-	6.9
	子／女性	493	27.4	23.1	-	-	33.3	5.3	1.0	9.9
	子の配偶者／男性	5	-	40.0	-	20.0	20.0	-	-	20.0
	子の配偶者／女性	61	14.8	31.1	-	-	31.1	13.1	-	9.8
	その他／男性	24	25.0	12.5	-	-	41.7	4.2	4.2	12.5
	その他／女性	55	12.7	20.0	1.8	-	43.6	-	5.5	16.4

問16-1 介護による働き方の調整

主な介護者の働き方の調整では、「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務等）」しながら、働いている」が39.5%で最も高く、以下、「特に行っていない」が29.8%、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」が24.0%、「介護のために、上記「2」～「4」以外の調整をしながら、働いている」が14.3%となっています。

（複数回答）



圏域別及びサービス利用別では、特に目立った違いはありません。

家族構成別でみると、一人暮らしは、「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務等）」しながら、働いている」よりも、「特に行っていない」が38.9%で最も高くなっています。

要介護度別でみると、「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務等）」しながら、働いている」は、介護度とともに高くなる傾向にあります。

主な介護者の年齢別でみると、70代は、「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務等）」しながら、働いている」よりも、「特に行っていない」が42.6%と高くなっています。

介護者の属性/性別でみると、子/男性は、「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務等）」しながら、働いている」よりも、「特に行っていない」が38.3%と高くなっています。

【介護による働き方の調整

／圏域別、家族構成別、要介護度別、主な介護者の年齢別、サービス利用別、介護者の属性／性別】

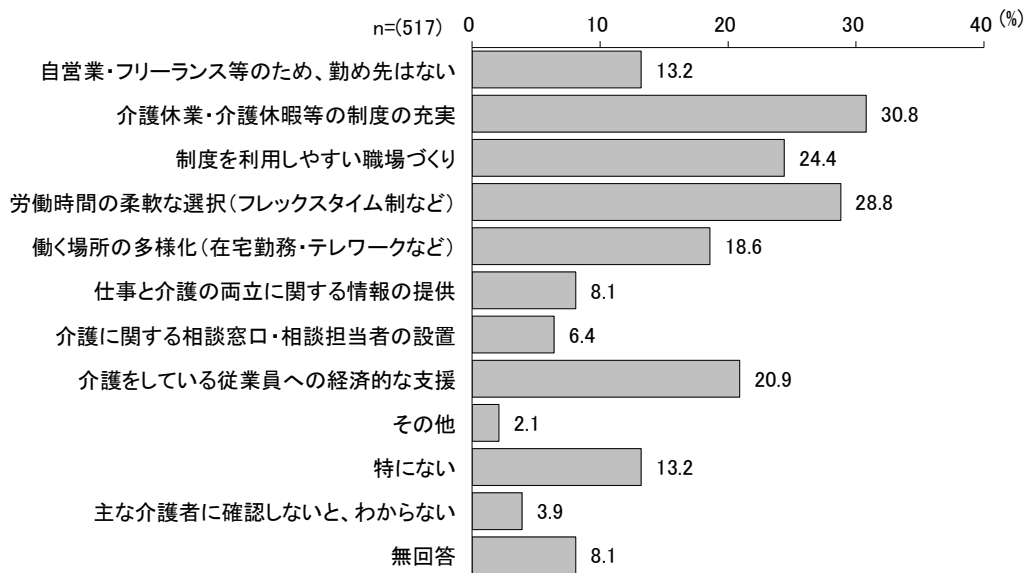
(%)

	n	特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務等)」しながら、働いている	介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、上記「2」～「4」以外の調整をしながら、働いている	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答	
全体	517	29.8	39.5	24.0	13.7	14.3	1.2	2.9	
圏域別	富坂地区	165	29.7	40.6	24.2	13.3	12.1	0.6	2.4
	大塚地区	124	25.8	40.3	28.2	15.3	17.7	-	2.4
	本富士地区	118	35.6	36.4	20.3	13.6	10.2	0.8	3.4
	駒込地区	110	28.2	40.0	22.7	12.7	18.2	3.6	3.6
家族構成別	一人暮らし	131	38.9	26.7	21.4	9.9	13.0	3.1	3.8
	夫婦のみ	60	28.3	41.7	23.3	16.7	13.3	-	3.3
	子どもと二世帯同居	228	25.9	44.3	25.0	17.1	14.9	0.4	3.1
	親と二世帯同居	7	42.9	28.6	42.9	-	14.3	-	-
	三世帯以上同居	68	25.0	50.0	25.0	10.3	13.2	1.5	-
その他	14	35.7	35.7	14.3	7.1	14.3	-	-	
要介護度別	要介護1	250	31.2	35.6	22.8	12.8	13.6	1.2	4.4
	要介護2	119	29.4	39.5	22.7	16.8	16.8	0.8	2.5
	要介護3	75	30.7	41.3	21.3	16.0	14.7	-	-
	要介護4	31	12.9	64.5	38.7	9.7	6.5	3.2	-
	要介護5	14	28.6	50.0	28.6	7.1	14.3	-	-
主な介護者の年齢別	40代以下	48	29.2	37.5	29.2	12.5	14.6	2.1	-
	50代	215	26.0	40.5	29.3	15.8	13.0	1.4	4.2
	60代	174	31.0	39.7	21.8	14.9	15.5	1.1	1.7
	70代	54	42.6	33.3	5.6	7.4	13.0	-	5.6
	80歳以上	19	26.3	47.4	26.3	-	15.8	-	-
サービス利用別	利用した	406	30.0	39.9	23.2	14.5	13.8	1.5	2.7
	利用していない	72	27.8	43.1	34.7	12.5	12.5	-	1.4
介護者の属性/性別	配偶者/男性	29	27.6	51.7	10.3	13.8	13.8	-	-
	配偶者/女性	21	14.3	42.9	23.8	14.3	42.9	-	-
	子/男性	120	38.3	31.7	22.5	15.8	10.0	-	3.3
	子/女性	249	21.7	43.8	31.7	16.5	14.5	1.6	2.8
	子の配偶者/男性	2	100.0	-	-	-	-	-	-
	子の配偶者/女性	28	35.7	50.0	10.7	-	10.7	-	3.6
	その他/男性	9	55.6	44.4	-	-	-	-	-
	その他/女性	18	38.9	22.2	5.6	5.6	16.7	5.6	11.1

問16-2 仕事と介護の両立に効果があると思う支援

仕事と介護の両立に向けて効果的と考えられる勤め先からの支援では、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が30.8%で最も高く、以下、「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が28.8%、「制度を利用しやすい職場づくり」が24.4%、「介護をしている従業員への経済的な支援」が20.9%となっています。

（複数回答）



性別でみると、男性は、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が35.6%、女性は、「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が30.0%と高くなっています。

圏域別でみると、本富士地区は、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」よりも、「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が25.4%と高くなっています。

家族構成別でみると、夫婦のみは、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」よりも、「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が30.0%と高くなっています。

要介護度別でみると、要介護5は、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」で57.1%、「仕事と介護の両立に関する情報の提供」で14.3%、「介護をしている従業員への経済的な支援」で42.9%と高くなっています。

主な介護者の年齢別でみると、「働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）」や「介護をしている従業員への経済的な支援」は、60代以下の層で高くなっています。

サービス利用別でみると、利用した層で高いのは、「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」の30.8%、「働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）」の20.4%となっています。

介護者の属性/性別でみると、子/女性は、子/男性に比べて、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」で35.7%、「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」で34.5%と高くなっています。

【仕事と介護の両立に効果があると思う支援①

／性別、圏域別、家族構成別、要介護度別、主な介護者の年齢別、サービス利用別、介護者の属性／性別】

(%)

	n	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度を利用しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)	働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援	その他	特になし	
全体	517	13.2	30.8	24.4	28.8	18.6	8.1	6.4	20.9	2.1	13.2	
性別	男性	104	12.5	35.6	24.0	24.0	14.4	4.8	10.6	23.1	2.9	16.3
	女性	413	13.3	29.5	24.5	30.0	19.6	9.0	5.3	20.3	1.9	12.3
圏域別	富坂地区	165	10.3	30.3	24.2	29.7	17.6	6.7	6.1	23.6	2.4	13.3
	大塚地区	124	12.9	37.9	26.6	30.6	18.5	8.9	5.6	20.2	3.2	14.5
	本富士地区	118	17.8	22.9	21.2	25.4	17.8	9.3	6.8	14.4	1.7	14.4
	駒込地区	110	12.7	31.8	25.5	29.1	20.9	8.2	7.3	24.5	0.9	10.0
家族構成別	一人暮らし	131	14.5	26.0	21.4	20.6	16.8	6.9	6.1	11.5	1.5	12.2
	夫婦のみ	60	11.7	21.7	21.7	30.0	16.7	5.0	8.3	13.3	8.3	21.7
	子どもと二世帯同居	228	11.0	35.5	25.4	34.6	20.6	10.1	6.1	28.1	0.9	10.5
	親と二世帯同居	7	14.3	28.6	-	42.9	42.9	14.3	14.3	14.3	-	28.6
	三世帯以上同居	68	13.2	32.4	29.4	22.1	19.1	5.9	5.9	27.9	2.9	14.7
その他	14	21.4	28.6	21.4	28.6	7.1	14.3	7.1	-	-	21.4	
要介護度別	要介護1	250	10.8	31.6	24.0	28.8	20.8	6.0	6.8	21.2	1.6	13.6
	要介護2	119	19.3	21.0	21.8	23.5	18.5	9.2	6.7	16.0	3.4	13.4
	要介護3	75	16.0	38.7	28.0	36.0	20.0	9.3	5.3	20.0	-	14.7
	要介護4	31	3.2	38.7	35.5	32.3	12.9	9.7	6.5	25.8	9.7	6.5
	要介護5	14	21.4	57.1	21.4	35.7	-	14.3	-	42.9	-	14.3
主な介護者の年齢別	40代以下	48	10.4	41.7	31.3	29.2	25.0	6.3	10.4	31.3	-	8.3
	50代	215	11.6	34.0	30.2	30.7	18.6	9.3	6.0	22.8	2.8	7.9
	60代	174	13.8	29.9	23.0	30.5	21.8	7.5	6.9	23.0	0.6	13.2
	70代	54	18.5	9.3	5.6	18.5	7.4	9.3	1.9	3.7	5.6	35.2
	80歳以上	19	15.8	36.8	15.8	26.3	5.3	5.3	10.5	10.5	5.3	15.8
サービス利用別	利用した	406	12.3	30.3	25.6	30.8	20.4	7.1	6.2	20.9	2.0	12.6
	利用していない	72	16.7	36.1	23.6	19.4	9.7	12.5	5.6	22.2	1.4	18.1
介護者の属性／性別	配偶者/男性	29	13.8	17.2	13.8	31.0	17.2	10.3	3.4	13.8	3.4	20.7
	配偶者/女性	21	14.3	42.9	23.8	33.3	9.5	9.5	9.5	28.6	4.8	28.6
	子/男性	120	17.5	28.3	28.3	22.5	19.2	8.3	5.8	25.0	-	15.0
	子/女性	249	10.8	35.7	27.3	34.5	22.9	8.4	7.6	22.1	2.4	7.2
	子の配偶者/男性	2	-	-	-	-	50.0	-	-	-	-	50.0
	子の配偶者/女性	28	14.3	21.4	14.3	28.6	7.1	3.6	10.7	14.3	-	17.9
	その他/男性	9	-	22.2	33.3	33.3	-	33.3	11.1	11.1	-	11.1
	その他/女性	18	16.7	16.7	16.7	5.6	-	5.6	-	16.7	-	22.2

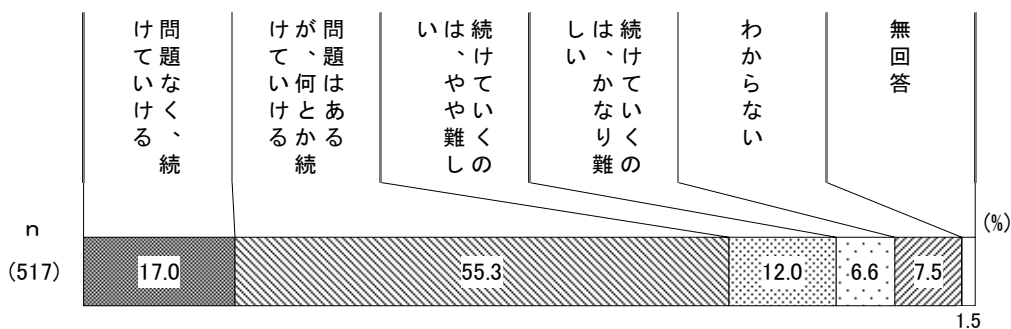
【仕事と介護の両立に効果があると思う支援②

／性別、圏域別、家族構成別、要介護度別、主な介護者の年齢別、サービス利用別、介護者の属性／性別】

		主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体		3.9	8.1
性別	男性	1.9	9.6
	女性	4.4	7.7
圏域別	富坂地区	3.6	12.1
	大塚地区	2.4	5.6
	本富士地区	3.4	6.8
	駒込地区	6.4	6.4
家族構成別	一人暮らし	7.6	11.5
	夫婦のみ	3.3	3.3
	子どもと二世帯同居	2.2	8.8
	親と二世帯同居	-	-
	三世帯以上同居	4.4	4.4
	その他	-	7.1
要介護度別	要介護1	4.8	9.6
	要介護2	3.4	6.7
	要介護3	-	5.3
	要介護4	3.2	6.5
	要介護5	-	-
主な介護者の年齢別	40代以下	8.3	2.1
	50代	3.7	8.8
	60代	3.4	7.5
	70代	1.9	13.0
	80歳以上	5.3	-
サービス利用別	利用した	4.4	7.1
	利用していない	1.4	8.3
介護者の属性／性別	配偶者/男性	3.4	3.4
	配偶者/女性	-	-
	子/男性	3.3	5.0
	子/女性	3.6	8.4
	子の配偶者/男性	-	-
	子の配偶者/女性	7.1	10.7
	その他/男性	11.1	-
	その他/女性	11.1	22.2

問16-3 主な介護者の仕事と介護の両立の継続可能性

主な介護者の就労継続見込みでは、「問題はあるが、何とか続けていける」が55.3%で最も高く、以下、「問題なく、続けていける」が17.0%、「続けていくのは、やや難しい」が12.0%、「わからない」が6.6%、「わからない」が7.5%となっています。



圏域別、要介護度別、サービス利用別では、特に目立った違いはありません。

家族構成別でみると、いずれの家族構成も「問題はあるが、何とか続けていける」が最も高く、一人暮らしは、「問題なく、続けていける」も23.7%となっています。

主な介護者の年齢別でみると、「問題なく、続けていける」は、低年齢層ほど高い傾向となっています。

介護者の属性/性別でみると、子/男性は、子/女性よりも、「問題なく、続けていける」で21.7%と高く、一方、子/女性は、「問題はあるが、何とか続けていける」が60.2%となっています。

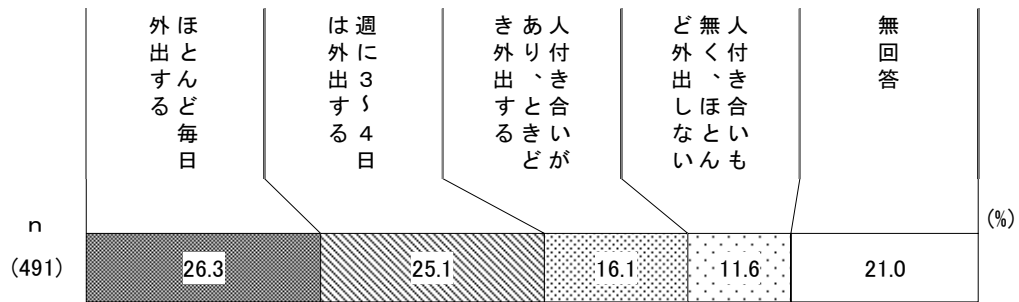
【主な介護者の仕事と介護の両立の継続可能性

／圏域別、家族構成別、要介護度別、主な介護者の年齢別、サービス利用別、介護者の属性/性別】

			(%)					
		n	問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続けていける	続けていくのは、やや難しい	続けていくのは、かなり難しい	わからない	無回答
全体		517	17.0	55.3	12.0	6.6	7.5	1.5
圏域別	富坂地区	165	18.2	54.5	12.1	3.6	9.7	1.8
	大塚地区	124	16.1	57.3	15.3	5.6	4.8	0.8
	本富士地区	118	16.9	52.5	10.2	9.3	9.3	1.7
	駒込地区	110	16.4	57.3	10.0	9.1	5.5	1.8
家族構成別	一人暮らし	131	23.7	48.1	9.9	4.6	11.5	2.3
	夫婦のみ	60	10.0	53.3	20.0	8.3	8.3	-
	子どもと二世帯同居	228	12.7	58.8	11.4	7.9	7.5	1.8
	親と二世帯同居	7	28.6	42.9	14.3	14.3	-	-
	三世帯以上同居	68	19.1	57.4	13.2	5.9	2.9	1.5
その他	14	42.9	57.1	-	-	-	-	
要介護度別	要介護1	250	19.2	52.0	12.0	6.4	8.8	1.6
	要介護2	119	16.8	55.5	13.4	6.7	6.7	0.8
	要介護3	75	9.3	65.3	16.0	5.3	2.7	1.3
	要介護4	31	12.9	54.8	6.5	12.9	6.5	6.5
	要介護5	14	35.7	50.0	7.1	7.1	-	-
主な介護者の年齢別	40代以下	48	20.8	58.3	4.2	8.3	8.3	-
	50代	215	18.1	50.7	14.0	6.5	8.4	2.3
	60代	174	14.9	61.5	12.1	5.2	5.7	0.6
	70代	54	16.7	53.7	11.1	9.3	7.4	1.9
	80歳以上	19	10.5	52.6	15.8	10.5	10.5	-
サービス利用別	利用した	406	16.5	56.2	12.1	6.4	7.1	1.7
	利用していない	72	20.8	56.9	6.9	6.9	8.3	-
介護者の属性/性別	配偶者/男性	29	13.8	55.2	13.8	13.8	3.4	-
	配偶者/女性	21	4.8	61.9	9.5	14.3	9.5	-
	子/男性	120	21.7	51.7	13.3	5.8	5.8	1.7
	子/女性	249	12.0	60.2	12.9	6.0	7.2	1.6
	子の配偶者/男性	2	50.0	50.0	-	-	-	-
	子の配偶者/女性	28	17.9	53.6	7.1	-	17.9	3.6
	その他/男性	9	55.6	44.4	-	-	-	-
	その他/女性	18	44.4	38.9	-	-	16.7	-

問17 主な介護者の外出頻度

主な介護者の外出頻度では、「ほとんど毎日外出する」が26.3%で最も高く、以下、「週に3～4日は外出する」が25.1%、「人付き合いがあり、ときどき外出する」が16.1%、「人付き合いも無く、ほとんど外出しない」が11.6%となっています。



第5章 在宅介護実態調査（郵送）

圏域別でみると、「ほとんど毎日外出する」は、駒込地区で30.5%とやや高くなっています。家族構成別では、特に目立った違いはありません。

要介護度別でみると、「ほとんど毎日外出する」は、低い介護度ほど高い傾向にあります。

主な介護者の年齢別でみると、80歳以上は、「週に3～4日は外出する」よりも、「人付き合いがあり、ときどき外出する」が22.5%と高くなっています。

サービス利用別でみると、「ほとんど毎日外出する」は、利用していない層で35.9%と高くなっています。

介護者の属性/性別でみると、配偶者と子は、いずれも男性は、「ほとんど毎日外出する」、女性は、「週に3～4日は外出する」が高くなっています。

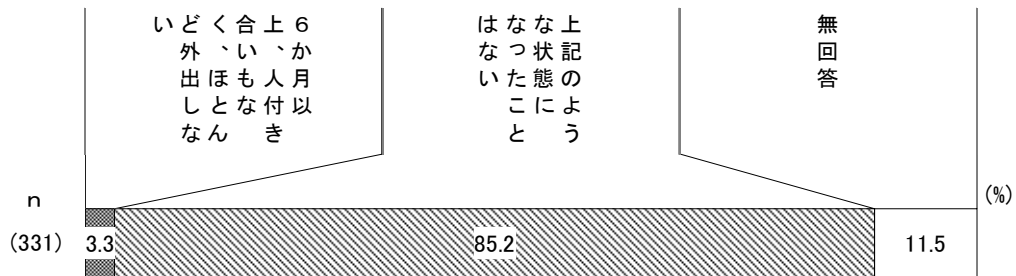
【主な介護者の外出頻度

／圏域別、家族構成別、要介護度別、主な介護者の年齢別、サービス利用別、介護者の属性/性別】

		n	(%)				無回答
			ほとんど毎日外出する	週に3～4日は外出する	人付き合いがあり、ときどき外出する	人付き合っても無く、ほとんど外出しない	
全体		491	26.3	25.1	16.1	11.6	21.0
圏域別	富坂地区	156	26.3	21.8	15.4	15.4	21.2
	大塚地区	113	24.8	27.4	16.8	9.7	21.2
	本富士地区	104	23.1	25.0	17.3	10.6	24.0
	駒込地区	118	30.5	27.1	15.3	9.3	17.8
家族構成別	一人暮らし	74	28.4	28.4	18.9	8.1	16.2
	夫婦のみ	152	25.7	25.7	15.1	11.2	22.4
	子どもと二世帯同居	173	23.7	23.1	15.0	14.5	23.7
	親と二世帯同居	7	57.1	14.3	28.6	-	-
	三世帯以上同居	55	27.3	29.1	18.2	10.9	14.5
	その他	20	40.0	20.0	15.0	10.0	15.0
要介護度別	要介護1	189	29.6	28.0	14.3	10.6	17.5
	要介護2	139	25.2	22.3	17.3	12.9	22.3
	要介護3	92	22.8	23.9	19.6	10.9	22.8
	要介護4	22	18.2	31.8	18.2	9.1	22.7
	要介護5	23	21.7	17.4	17.4	21.7	21.7
主な介護者の年齢別	40代以下	17	41.2	23.5	5.9	11.8	17.6
	50代	85	27.1	29.4	11.8	15.3	16.5
	60代	141	27.7	23.4	16.3	12.1	20.6
	70代	133	24.8	28.6	14.3	9.8	22.6
	80歳以上	111	24.3	18.9	22.5	10.8	23.4
サービス利用別	利用した	397	25.2	27.7	15.1	12.1	19.9
	利用していない	64	35.9	9.4	20.3	7.8	26.6
介護者の属性/性別	配偶者/男性	55	30.9	29.1	12.7	5.5	21.8
	配偶者/女性	117	21.4	23.9	17.9	15.4	21.4
	子/男性	73	34.2	19.2	9.6	15.1	21.9
	子/女性	164	26.8	27.4	17.7	9.8	18.3
	子の配偶者/男性	1	-	100.0	-	-	-
	子の配偶者/女性	19	31.6	31.6	5.3	15.8	15.8
	その他/男性	10	30.0	10.0	20.0	10.0	30.0
	その他/女性	24	16.7	25.0	29.2	8.3	20.8

問17-1 主な介護者の人付き合いの状況

6か月以上人付き合いもなくほとんど外出しない状態の有無では、「上記のような状態になったことはない」が85.2%、「6か月以上、人付き合いもなく、ほとんど外出しない」が3.3%となっています。



圏域別でみると、「上記のような状態になったことはない」は、駒込地区で91.9%と高くなっています。

家族構成別でみると、「上記のような状態になったことはない」は、夫婦のみで76.2%とやや低くなっています。

要介護度別では、人数の少ない層があるため、傾向がつかみにくくなっています。

主な介護者の年齢別でみると、「上記のような状態になったことはない」は、50代で98.3%と特に高くなっています。

サービス利用別及び介護者の属性/性別では、特に目立った違いはありません。

【主な介護者の人付き合いの状況

／圏域別、家族構成別、要介護度別、主な介護者の年齢別、サービス利用別、介護者の属性／性別】

		n	(%)		
			6か月以上、人付き合いもなく、ほとんど外出しない	上記のような状態になったことはない	無回答
全体		331	3.3	85.2	11.5
圏域別	富坂地区	99	5.1	81.8	13.1
	大塚地区	78	5.1	83.3	11.5
	本富士地区	68	1.5	83.8	14.7
	駒込地区	86	1.2	91.9	7.0
家族構成別	一人暮らし	56	-	89.3	10.7
	夫婦のみ	101	4.0	76.2	19.8
	子どもと二世帯同居	107	4.7	89.7	5.6
	親と二世帯同居	7	-	71.4	28.6
	三世帯以上同居	41	4.9	87.8	7.3
	その他	15	-	100.0	-
要介護度別	要介護1	136	1.5	84.6	14.0
	要介護2	90	3.3	86.7	10.0
	要介護3	61	4.9	91.8	3.3
	要介護4	15	6.7	86.7	6.7
	要介護5	13	15.4	46.2	38.5
主な介護者の年齢別	40代以下	12	16.7	75.0	8.3
	50代	58	1.7	98.3	-
	60代	95	4.2	83.2	12.6
	70代	90	2.2	84.4	13.3
	80歳以上	73	2.7	80.8	16.4
サービス利用別	利用した	270	3.0	87.0	10.0
	利用していない	42	4.8	81.0	14.3
介護者の属性/性別	配偶者/男性	40	5.0	82.5	12.5
	配偶者/女性	74	-	78.4	21.6
	子/男性	46	6.5	84.8	8.7
	子/女性	118	4.2	89.0	6.8
	子の配偶者/男性	1	-	100.0	-
	子の配偶者/女性	13	-	100.0	-
	その他/男性	6	-	100.0	-
	その他/女性	17	-	94.1	5.9

問17-2 主な介護者の人付き合いが変化した理由（記述）

現在の状態になったきっかけや役立ったことを聞いたところ、28人から延べ28件の回答がありました。

現在の状態になったきっかけや役立ったこと	（件）
自分や家族の病気	6
外出しない、やることがない	5
コロナのため	4
家族等の援助	4
ワクチン接種、病状回復	2
リハビリ、運動	2
主治医や情報収集	1
その他	4

【主な回答内容】

1. 「自分や家族の病気」

- 家族の病気の発症。
- 腰が悪い、痛い。

2. 「外出しない、やることがない」

- 通院と買物以外に外出する用が無い為。
- 何もやる（する）気にならなかった。

3. 「コロナのため」

- コロナのため、人と会うのを控えました。

4. 「家族等の援助」

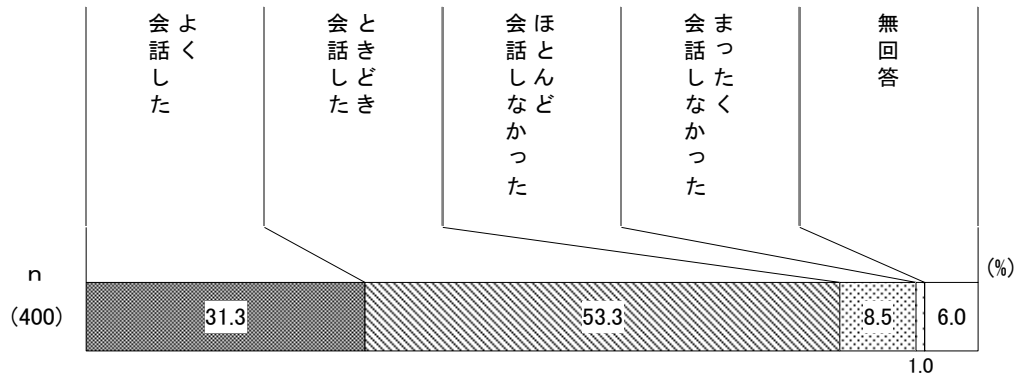
- コロナのため、人と会うのを控えました。

5. 「その他」

- よくわからない、人それぞれ。

問18 主な介護者の家族以外との会話の有無

最近6か月間の家族以外との会話の頻度では、「ときどき会話した」が53.3%で最も高く、以下、「よく会話した」が31.3%、「ほとんど会話しなかった」が8.5%、「まったく会話しなかった」が1.0%となっています。



圏域別でみると、「よく会話をした」は、本富士地区で37.0%と高くなっています。
 家族構成別でみると、「よく会話をした」は、一人暮らしで46.0%と高くなっています。
 要介護度別でみると、「よく会話をした」は、低い介護度ほど高い傾向となっています。
 主な介護者の年齢別及び介護者の属性/性別では、特に目立った違いはありません。
 サービス利用別でみると、「よく会話をした」は、利用した層で32.8%と高くなっています。

【主な介護者の家族以外との会話の有無

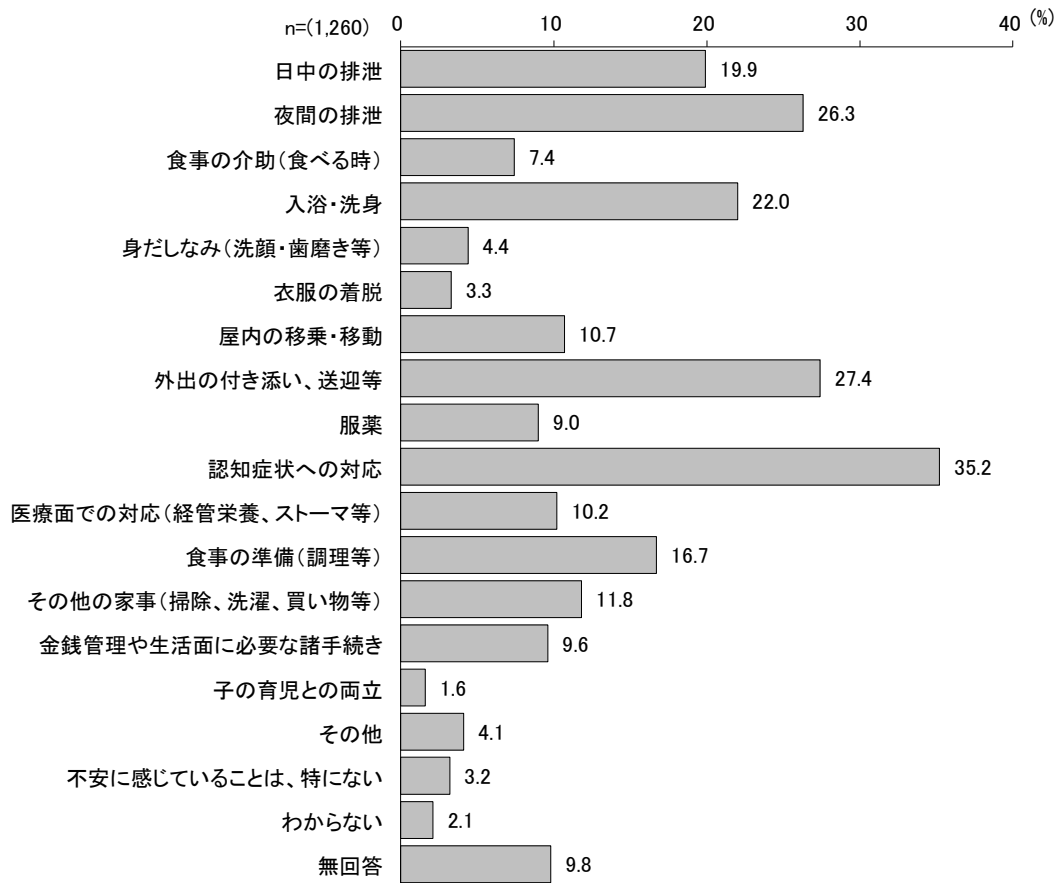
／圏域別、家族構成別、要介護度別、主な介護者の年齢別、サービス利用別、介護者の属性/性別】

			(%)				
		n	よく会話をした	ときどき会話をした	ほとんど会話をしなかった	まったく会話をしなかった	無回答
全体		400	31.3	53.3	8.5	1.0	6.0
圏域別	富坂地区	127	29.9	57.5	6.3	2.4	3.9
	大塚地区	91	30.8	45.1	13.2	-	11.0
	本富士地区	81	37.0	46.9	8.6	1.2	6.2
	駒込地区	101	28.7	60.4	6.9	-	4.0
家族構成別	一人暮らし	63	46.0	38.1	7.9	-	7.9
	夫婦のみ	112	33.0	52.7	6.3	0.9	7.1
	子どもと二世帯同居	150	25.3	58.7	10.7	1.3	4.0
	親と二世帯同居	5	20.0	60.0	20.0	-	-
	三世帯以上同居	49	22.4	59.2	8.2	2.0	8.2
	その他	17	41.2	58.8	-	-	-
要介護度別	要介護1	153	34.0	49.7	9.8	-	6.5
	要介護2	115	33.9	51.3	7.8	1.7	5.2
	要介護3	80	25.0	60.0	5.0	2.5	7.5
	要介護4	19	26.3	73.7	-	-	-
	要介護5	15	20.0	66.7	13.3	-	-
主な介護者の年齢別	40代以下	12	33.3	58.3	8.3	-	-
	50代	74	23.0	58.1	9.5	1.4	8.1
	60代	117	30.8	50.4	11.1	0.9	6.8
	70代	109	33.9	51.4	7.3	1.8	5.5
	80歳以上	85	32.9	56.5	5.9	-	4.7
サービス利用別	利用した	332	32.8	50.3	8.7	1.2	6.9
	利用していない	49	24.5	69.4	6.1	-	-
介護者の属性/性別	配偶者/男性	42	40.5	52.4	4.8	-	2.4
	配偶者/女性	92	27.2	56.5	7.6	2.2	6.5
	子/男性	63	25.4	55.6	15.9	1.6	1.6
	子/女性	138	29.0	50.7	8.7	-	11.6
	子の配偶者/男性	1	100.0	-	-	-	-
	子の配偶者/女性	17	17.6	70.6	5.9	5.9	-
	その他/男性	7	28.6	57.1	14.3	-	-
	その他/女性	19	36.8	63.2	-	-	-

問19 主な介護者が不安に感じる介護等

主な介護者の方が不安に感じる介護では、「認知症状への対応」が35.2%で最も高く、以下、「外出の付き添い、送迎等」が27.4%、「夜間の排泄」が26.3%、「入浴・洗身」が22.0%となっています。

（複数回答）



性別でみると、男性は、「外出の付き添い、送迎等」が37.0%、女性は、「認知症状への対応」が36.7%、「夜間の排泄」が27.1%と高くなっています。

圏域別でみると、富坂地区で、「日中の排泄」が24.8%、大塚地区で、「医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）」が13.1%と比較的高くなっています。

要介護度別でみると、要介護1～3では、「認知症状への対応」、要介護3～5では、「夜間の排泄」が高くなっています。

主な介護者の年齢別でみると、70代以下の各層では、「認知症状への対応」が、80歳以上では、「外出の付き添い、送迎等」が39.4%と高くなっています。

サービス利用別では、特に目立った違いはありません。

介護者の属性/性別でみると、配偶者は、男女とも「外出の付き添い、送迎等」が、子は、男女とも「認知症状への対応」が高くなっています。

主な介護者の就労継続見込み別でみると、問題なく、続けていける層では、「認知症状への対応」以上に、「外出の付き添い、送迎等」が27.3%と高くなっています。

【主な介護者が不安に感じる介護等①】

／性別、圏域別、要介護度別、主な介護者の年齢別、サービス利用別、介護者の属性/性別、主な介護者の就労継続見込み】

		n	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応 (%)
全体		1,260	19.9	26.3	7.4	22.0	4.4	3.3	10.7	27.4	9.0	35.2
性別	男性	370	17.3	24.3	7.8	24.1	5.4	3.8	11.1	37.0	9.7	31.4
	女性	890	21.0	27.1	7.2	21.1	4.0	3.0	10.6	23.4	8.8	36.7
圏域別	富坂地区	404	24.8	26.5	9.4	24.3	5.2	3.7	11.4	27.2	9.2	36.4
	大塚地区	283	20.1	25.4	6.7	18.4	4.2	2.8	12.0	29.7	6.7	36.7
	本富士地区	288	15.6	24.7	6.3	22.9	4.5	2.8	8.0	24.7	11.8	35.4
	駒込地区	285	17.2	28.4	6.3	21.4	3.5	3.5	11.2	28.1	8.4	31.6
要介護度別	要介護1	527	17.1	19.2	6.3	23.7	5.3	2.7	9.7	30.0	11.6	35.3
	要介護2	336	20.8	28.6	6.3	20.5	3.6	5.4	9.5	28.9	6.8	36.9
	要介護3	215	24.7	37.2	12.1	21.9	4.7	1.4	15.8	20.9	7.4	37.2
	要介護4	68	33.8	38.2	7.4	20.6	1.5	2.9	13.2	20.6	5.9	27.9
	要介護5	45	17.8	35.6	6.7	20.0	2.2	2.2	11.1	20.0	8.9	22.2
主な介護者の年齢別	40代以下	79	24.1	27.8	6.3	16.5	-	2.5	10.1	30.4	6.3	30.4
	50代	346	19.9	26.9	5.5	20.5	4.0	1.7	12.4	26.6	9.2	41.6
	60代	383	20.1	28.7	8.9	21.1	5.0	2.9	10.7	22.5	7.6	40.2
	70代	234	23.9	26.1	6.4	25.6	4.3	2.1	9.0	26.5	9.4	26.9
	80歳以上	193	14.0	19.7	9.3	23.8	6.2	8.3	10.4	39.4	12.4	29.5
サービス利用別	利用した	989	21.5	28.3	7.8	22.3	4.6	3.6	11.4	27.0	8.4	36.3
	利用していない	171	15.8	22.8	8.2	22.2	3.5	2.3	8.2	25.7	12.3	33.9
介護者の属性/性別	配偶者/男性	110	20.0	20.0	10.0	21.8	6.4	10.0	4.5	36.4	12.7	23.6
	配偶者/女性	205	15.6	21.5	6.3	26.3	6.8	5.4	10.7	42.4	9.3	33.7
	子/男性	218	27.1	32.6	6.9	25.2	3.7	1.4	11.0	22.9	9.2	35.3
	子/女性	493	19.5	27.8	7.1	20.3	3.7	1.6	13.4	22.7	7.7	39.6
	子の配偶者/男性	5	-	20.0	-	-	-	-	-	-	20.0	40.0
	子の配偶者/女性	61	23.0	27.9	9.8	11.5	6.6	4.9	4.9	21.3	8.2	41.0
	その他/男性	24	29.2	33.3	4.2	25.0	4.2	-	16.7	16.7	-	25.0
	その他/女性	55	9.1	16.4	9.1	25.5	1.8	5.5	10.9	29.1	9.1	34.5
主な介護者の就労継続見込み	問題なく、続けていける	88	12.5	15.9	2.3	20.5	3.4	3.4	8.0	27.3	10.2	25.0
	問題はあるが、何とか続けていける	286	22.7	27.3	7.0	23.8	5.6	2.1	12.9	31.1	10.8	39.9
	続けていくのは、やや難しい	62	24.2	25.8	9.7	27.4	3.2	-	11.3	24.2	8.1	45.2
	続けていくのは、かなり難しい	34	20.6	41.2	2.9	29.4	-	2.9	8.8	32.4	11.8	47.1
	わからない	39	12.8	12.8	-	23.1	7.7	2.6	10.3	10.3	10.3	20.5

【主な介護者が不安を感じる介護等②

／性別、圏域別、要介護度別、主な介護者の年齢別、サービス利用別、介護者の属性／性別、
主な介護者の就労継続見込み】

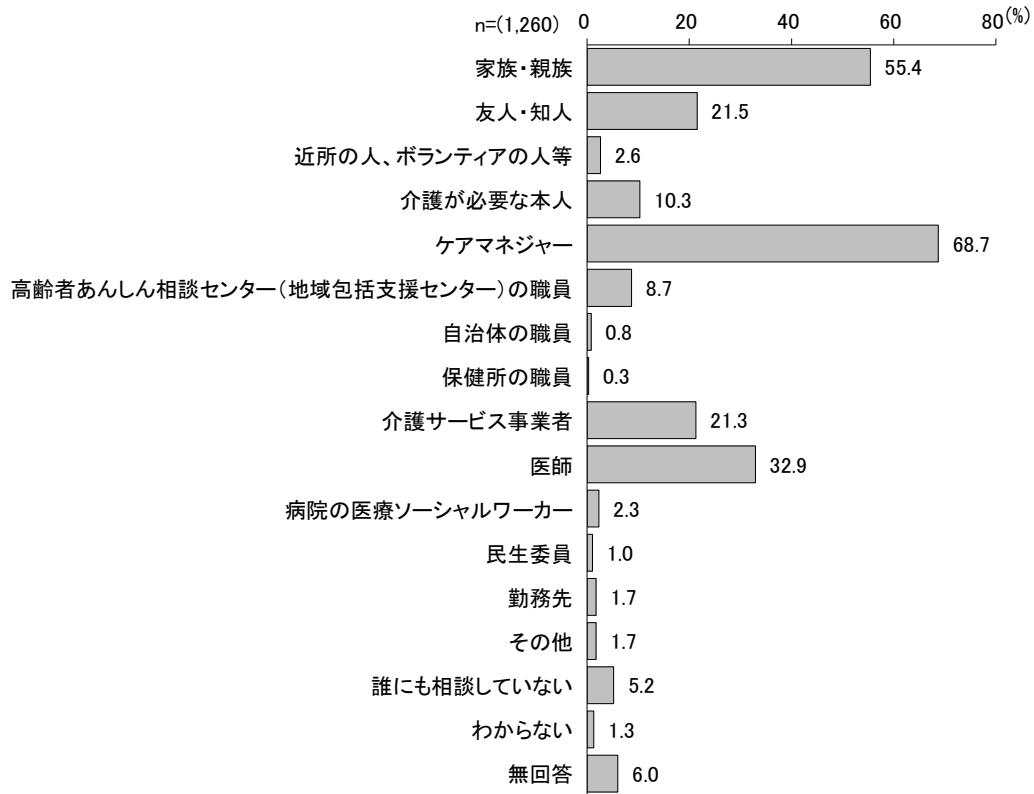
(%)

		医療面 での対 応(経管 栄養、ス トーマ 等)	食事の準 備(調理 等)	その他の 家事(掃 除、洗 濯、買い 物等)	金銭管理 や生活面 に必要な 諸手続き	子の育児 との両立	その他	不安に感 じているこ とは、特に ない	わからな い	無回答
全 体		10.2	16.7	11.8	9.6	1.6	4.1	3.2	2.1	9.8
性別	男性	11.6	15.4	11.6	10.0	1.1	3.5	2.7	0.8	8.9
	女性	9.6	17.3	11.9	9.4	1.8	4.4	3.4	2.7	10.1
圏域 別	富坂地区	9.7	14.6	11.1	11.4	1.2	3.2	2.2	2.2	8.9
	大塚地区	13.1	18.0	12.0	9.9	2.1	5.3	2.5	2.1	5.7
	本富士地区	8.3	19.1	12.2	9.7	1.0	5.9	3.1	2.8	12.8
	駒込地区	9.8	16.1	12.3	6.7	2.1	2.5	5.3	1.4	11.9
要介 護度 別	要介護1	9.9	18.4	14.4	11.0	1.1	2.5	4.4	2.7	8.9
	要介護2	8.6	17.6	11.9	9.2	2.4	6.0	0.9	2.7	10.4
	要介護3	13.0	15.3	10.2	7.0	0.9	3.7	2.3	0.9	6.5
	要介護4	10.3	8.8	1.5	5.9	1.5	5.9	8.8	-	11.8
	要介護5	17.8	22.2	2.2	8.9	4.4	6.7	2.2	2.2	6.7
主な 介護 者の 年齢 別	40代以下	10.1	10.1	12.7	15.2	10.1	2.5	5.1	5.1	8.9
	50代	11.3	16.8	12.4	12.4	2.3	4.6	2.3	2.6	8.1
	60代	10.4	13.6	10.7	7.0	0.3	5.7	4.2	2.1	10.7
	70代	6.8	23.9	11.5	10.7	0.4	3.0	3.0	1.3	8.5
	80歳以上	11.4	16.6	13.5	6.7	1.0	2.6	2.6	1.0	10.9
サービ ス利 用別	利用した	10.2	16.6	11.3	9.3	1.6	3.9	2.9	1.9	8.8
	利用していない	9.4	15.8	13.5	8.8	0.6	4.1	5.3	3.5	9.9
介護者 の属性 /性別	配偶者/ 男性	5.5	21.8	14.5	7.3	-	3.6	5.5	0.9	7.3
	配偶者/ 女性	11.7	20.5	11.2	10.2	1.5	3.4	1.5	1.0	7.3
	子/ 男性	10.6	13.8	11.0	9.2	0.5	2.3	3.7	1.8	9.2
	子/ 女性	10.5	16.2	9.7	9.3	1.8	6.1	3.7	2.4	10.1
	子の配偶者/ 男性	60.0	40.0	20.0	-	-	-	-	-	20.0
	子の配偶者/ 女性	8.2	9.8	23.0	4.9	3.3	1.6	3.3	6.6	11.5
	その他/ 男性	-	8.3	12.5	8.3	-	-	4.2	8.3	12.5
その他/ 女性	10.9	10.9	9.1	21.8	3.6	1.8	1.8	1.8	10.9	
主な 介護 者の 就労 継続 見込み	問題なく、続けていける	5.7	12.5	11.4	11.4	-	2.3	13.6	3.4	9.1
	問題はあるが、何とか 続けていける	9.8	16.4	14.7	11.9	2.1	3.5	1.4	2.1	4.2
	続けていくのは、やや 難しい	16.1	17.7	14.5	6.5	4.8	6.5	-	3.2	8.1
	続けていくのは、かなり 難しい	8.8	11.8	8.8	5.9	2.9	20.6	2.9	-	2.9
	わからない	7.7	20.5	10.3	20.5	-	2.6	2.6	10.3	20.5

問20 主な介護者の介護についての相談先

主な介護者の介護についての相談先では、「ケアマネジャー」が68.7%で最も高く、以下、「家族・親族」が55.4%、「医師」が32.9%、「友人・知人」が21.5%となっています。

（複数回答）



第5章 在宅介護実態調査（郵送）

圏域別でみると、大塚地区で、「高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）の職員」が13.1%とやや高くなっています。

要介護度別でみると、「友人・知人」は、低い介護度ほど、「介護サービス事業者」は、介護度とともに高くなる傾向にあります。

主な介護者の年齢別でみると、40代以下は、「ケアマネジャー」よりも、「家族・親族」が58.2%と高くなっています。

サービス利用別でみると、利用した層で高いものとして、「ケアマネジャー」の74.6%、「介護サービス事業者」の23.7%があります。

介護者の就労状況別でみると、いずれの状況も「ケアマネジャー」が最も高く、パートタイムで働いている層では、「友人・知人」も30.1%となっています。

介護者の属性/性別でみると、いずれの属性も「ケアマネジャー」が高く、配偶者と子の場合は、男女とも70%以上となっています。また、配偶者/女性は、配偶者/男性に比べて、「友人・知人」が22.4%と高くなっています。

【主な介護者の介護についての相談先①】

／圏域別、要介護度別、主な介護者の年齢別、サービス利用別、介護者の就労状況別、介護者の属性／性別】

		(%)										
		n	家族・親族	友人・知人	近所の人、ボランティアの人等	介護が必要な本人	ケアマネジャー	高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）の職員	自治体の職員	保健所の職員	介護サービス事業者	医師
全体		1,260	55.4	21.5	2.6	10.3	68.7	8.7	0.8	0.3	21.3	32.9
圏域別	富坂地区	404	57.2	21.8	2.2	8.9	67.1	7.2	1.7	0.5	18.6	29.7
	大塚地区	283	55.1	20.8	2.1	10.6	71.7	13.1	1.1	0.7	21.9	36.7
	本富士地区	288	50.3	22.2	2.4	12.2	66.3	7.3	-	-	25.3	32.3
	駒込地区	285	58.2	21.1	3.9	10.2	70.2	8.1	-	-	20.4	34.0
要介護度別	要介護1	527	56.7	21.4	2.5	9.5	63.4	8.9	1.5	0.6	18.4	30.9
	要介護2	336	58.0	24.1	3.3	10.7	74.4	8.0	-	0.3	20.8	34.8
	要介護3	215	48.8	22.8	2.3	8.8	76.7	6.5	-	-	21.9	33.5
	要介護4	68	52.9	17.6	5.9	14.7	75.0	13.2	-	-	27.9	30.9
	要介護5	45	53.3	15.6	-	8.9	71.1	13.3	2.2	-	46.7	40.0
主な介護者の年齢別	40代以下	79	58.2	24.1	1.3	8.9	53.2	3.8	1.3	1.3	12.7	19.0
	50代	346	58.7	24.9	3.5	10.1	67.9	10.4	1.7	0.9	18.5	30.6
	60代	383	56.9	23.5	3.1	9.9	73.6	7.3	0.3	-	25.3	32.6
	70代	234	50.4	18.8	0.9	11.5	70.9	7.7	-	-	23.1	40.2
	80歳以上	193	53.9	14.5	3.1	10.9	66.8	13.0	1.0	-	21.8	36.3
サービス利用別	利用した	989	56.4	21.4	2.6	10.5	74.6	8.2	0.7	0.4	23.7	33.7
	利用していない	171	53.2	21.1	1.2	9.4	38.0	10.5	0.6	-	8.8	30.4
介護者の就労状況別	フルタイムで働いている	308	52.9	19.8	1.3	11.4	66.9	11.0	1.3	0.3	21.1	27.6
	パートタイムで働いている	209	61.7	30.1	3.3	7.2	71.3	6.7	0.5	-	25.4	30.6
	その他（就学含む）	70	55.7	11.4	5.7	7.1	70.0	14.3	1.4	-	14.3	30.0
	働いていない・就学していない	491	60.5	21.4	2.4	12.4	74.7	8.4	0.8	-	23.2	40.3
介護者の属性/性別	配偶者/男性	110	50.0	8.2	0.9	18.2	70.0	10.9	0.9	-	22.7	37.3
	配偶者/女性	205	53.7	22.4	3.9	13.2	71.2	11.2	-	-	21.5	39.5
	子/男性	218	48.2	10.6	1.4	9.6	72.0	9.2	1.8	0.5	24.8	34.4
	子/女性	493	60.6	27.8	2.6	8.3	70.0	8.5	0.8	0.2	19.5	30.4
	子の配偶者/男性	5	20.0	20.0	-	-	60.0	20.0	-	-	-	20.0
	子の配偶者/女性	61	65.6	32.8	6.6	11.5	65.6	6.6	-	-	24.6	32.8
	その他/男性	24	50.0	16.7	4.2	16.7	58.3	-	-	-	29.2	37.5
	その他/女性	55	43.6	25.5	1.8	9.1	60.0	5.5	-	-	16.4	18.2

【主な介護者の介護についての相談先②

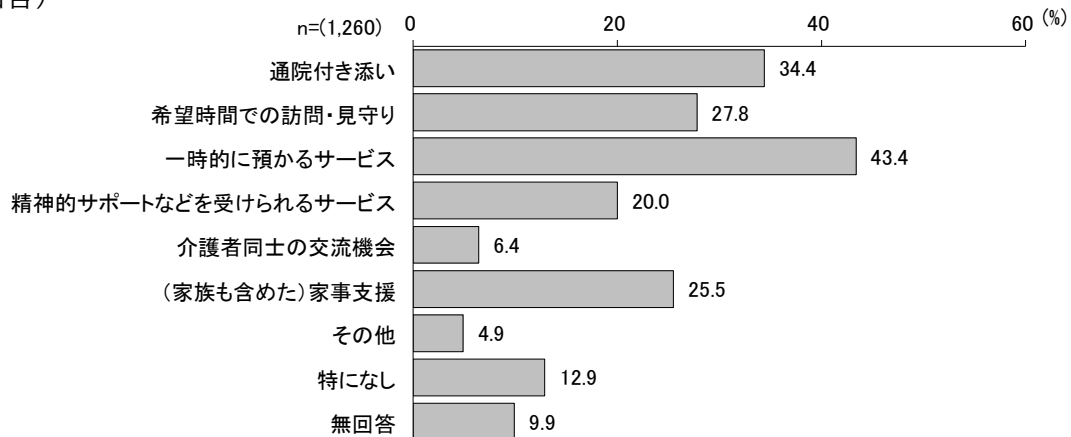
／圏域別、要介護度別、主な介護者の年齢別、サービス利用別、介護者の就労状況別、介護者の属性／性別】

		病院の医療ソーシャルワーカー	民生委員	勤務先	その他	誰にも相談していない	わからない	無回答
全体		2.3	1.0	1.7	1.7	5.2	1.3	6.0
圏域別	富坂地区	0.7	1.0	2.0	1.2	4.2	1.5	6.2
	大塚地区	3.9	1.4	2.5	2.1	5.3	0.7	4.2
	本富士地区	3.5	1.0	0.7	2.1	6.6	2.1	8.7
	駒込地区	1.8	0.7	1.4	1.4	4.9	1.1	4.6
要介護度別	要介護1	1.9	0.8	1.9	2.3	7.0	1.5	5.5
	要介護2	1.2	2.1	0.9	0.9	3.0	1.5	6.0
	要介護3	2.3	0.9	2.8	1.9	5.6	0.5	4.7
	要介護4	1.5	-	1.5	2.9	-	1.5	7.4
	要介護5	13.3	-	2.2	-	4.4	-	2.2
主な介護者の年齢別	40代以下	-	-	-	3.8	6.3	1.3	7.6
	50代	1.4	1.4	3.2	1.7	5.5	1.7	6.6
	60代	3.7	1.0	2.1	2.1	3.7	1.6	4.2
	70代	3.0	0.4	0.4	0.9	6.8	1.3	3.4
	80歳以上	1.6	1.6	0.5	1.0	5.2	0.5	7.3
サービス利用別	利用した	2.3	0.9	1.7	1.9	4.7	1.2	5.3
	利用していない	3.5	1.2	1.2	1.2	8.8	1.8	7.0
介護者の就労状況別	フルタイムで働いている	3.2	0.6	5.8	1.9	7.1	1.6	4.2
	パートタイムで働いている	1.9	1.4	1.4	0.5	3.3	1.9	4.8
	その他(就学含む)	2.9	1.4	-	5.7	7.1	1.4	2.9
	働いていない・就学していない	2.2	0.6	-	1.6	5.3	0.4	2.2
介護者の属性/性別	配偶者/男性	2.7	-	0.9	-	7.3	-	3.6
	配偶者/女性	2.9	1.5	-	2.0	5.4	1.0	2.9
	子/男性	4.6	0.5	3.7	2.3	6.4	1.8	5.0
	子/女性	1.0	1.4	2.2	2.2	3.7	0.6	6.7
	子の配偶者/男性	-	-	-	-	20.0	-	20.0
	子の配偶者/女性	1.6	3.3	-	-	6.6	-	8.2
	その他/男性	4.2	-	-	-	4.2	12.5	4.2
	その他/女性	1.8	-	1.8	1.8	9.1	5.5	5.5

問21 主な介護者の介護が必要だと思う支援

主な介護者自身にとって必要だと思う支援では、「一時的に預かるサービス」が43.4%で最も高く、以下、「通院付き添い」が34.4%、「希望時間での訪問・見守り」が27.8%、「(家族も含めた)家事支援」が25.5%となっています。

(複数回答)



第5章 在宅介護実態調査（郵送）

性別では、特に目立った違いはありません。

圏域別でみると、大塚地区では、「(家族も含めた)家事支援」が30.0%とやや高くなっています。

家族構成別でみると、一人暮らしは、「一時的に預かるサービス」よりも、「通院付き添い」の32.4%、「希望時間での訪問・見守り」の32.4%の方が高くなっています。

要介護度別でみると、要介護3は、「一時的に預かるサービス」が54.4%と特に高くなっています。

主な介護者の年齢別でみると、「通院付き添い」、「希望時間での訪問・見守り」は、50代以下の層で比較的高く、「精神的サポートなどを受けられるサービス」は、70代以上の層で低くなっています。

【主な介護者の介護が必要だと思う支援

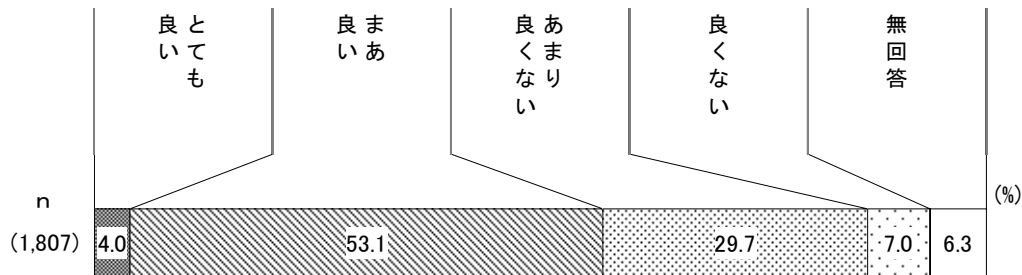
／性別、圏域別、家族構成別、要介護度別、主な介護者の年齢別】

		n	通院付き添い	希望時間での訪問・見守り	一時的に預かるサービス	精神的サポートなどを受けられるサービス	介護者同士の交流機会	(家族も含めた)家事支援	その他	特になし	無回答
全体		1,260	34.4	27.8	43.4	20.0	6.4	25.5	4.9	12.9	9.9
性別	男性	370	38.6	28.9	45.7	18.9	7.8	27.6	3.0	11.9	11.4
	女性	890	32.7	27.3	42.5	20.4	5.8	24.6	5.7	13.4	9.3
圏域別	富坂地区	404	32.2	28.0	46.0	17.1	6.2	22.0	5.4	13.4	10.9
	大塚地区	283	37.8	28.6	42.0	23.0	5.7	30.0	4.9	12.4	8.1
	本富士地区	288	31.3	30.2	39.6	19.8	8.3	25.3	3.1	14.9	12.2
	駒込地区	285	37.5	24.2	44.9	21.4	5.6	26.0	6.0	10.9	8.1
家族構成別	一人暮らし	244	32.4	32.4	28.7	14.3	5.3	25.4	6.1	15.2	12.3
	夫婦のみ	299	37.5	23.4	41.8	15.1	7.0	30.1	3.0	12.7	12.4
	子どもと二世帯同居	480	32.3	30.0	50.6	25.6	5.8	23.8	5.0	13.8	7.3
	親と二世帯同居	18	33.3	27.8	55.6	27.8	11.1	27.8	-	5.6	5.6
	三世帯以上同居	146	37.7	21.9	50.0	18.5	6.8	23.3	7.5	8.2	7.5
その他	45	33.3	24.4	40.0	31.1	13.3	22.2	2.2	15.6	11.1	
要介護度別	要介護1	527	35.7	24.9	39.8	19.4	5.7	25.0	5.3	14.8	9.3
	要介護2	336	37.2	27.1	44.0	20.8	6.0	26.2	3.6	10.1	10.7
	要介護3	215	32.6	33.0	54.4	21.4	8.4	26.5	5.1	10.7	8.4
	要介護4	68	27.9	39.7	45.6	20.6	5.9	27.9	5.9	11.8	11.8
	要介護5	45	26.7	35.6	42.2	20.0	6.7	22.2	4.4	22.2	4.4
主な介護者の年齢別	40代以下	79	40.5	31.6	41.8	24.1	7.6	27.8	2.5	8.9	8.9
	50代	346	42.8	34.7	43.4	23.4	7.8	28.9	8.1	9.8	8.4
	60代	383	29.0	28.7	44.1	21.7	6.0	21.4	6.0	13.3	8.1
	70代	234	26.5	22.2	45.7	13.7	5.6	23.5	0.9	16.7	11.1
	80歳以上	193	37.3	19.2	41.5	17.6	5.7	30.6	3.1	15.0	13.0

6. 健康・介護予防

問22 現在の健康状態

健康状態では、「まあ良い」が53.1%で最も高く、以下、「あまり良くない」が29.7%、「良くない」が7.0%、「とても良い」が4.0%となっています。



性別でみると、女性は、「まあ良い」が55.6%と、男性よりも高くなっています。

年齢別でみると、「まあ良い」は、80歳以上の各層で比較的高くなっています。

圏域別でみると、「まあ良い」は、富坂地区で57.9%、大塚地区で55.9%と高くなっています。

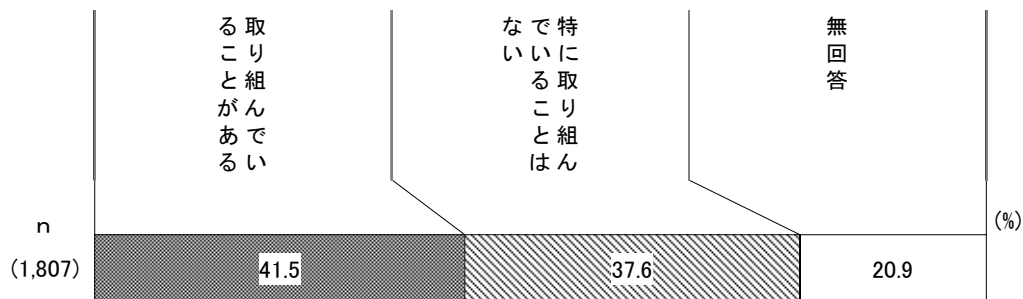
要介護度別でみると、要介護5は、「まあ良い」が33.3%と低く、「良くない」が25.0%となっています。

【現在の健康状態／性別、年齢別、圏域別、要介護度別】

		n	とても良い	まあ良い	あまり良くない	良くない	無回答
全体		1,807	4.0	53.1	29.7	7.0	6.3
性別	男性	611	2.9	48.1	32.6	8.5	7.9
	女性	1,196	4.5	55.6	28.2	6.2	5.5
年齢別	65歳未満	39	5.1	53.8	23.1	17.9	-
	65～69歳	39	2.6	46.2	41.0	10.3	-
	70～74歳	93	3.2	45.2	33.3	12.9	5.4
	75～79歳	189	5.3	43.9	34.4	7.9	8.5
	80～84歳	357	3.1	52.9	30.3	7.3	6.4
	85～89歳	470	4.0	54.7	28.7	6.0	6.6
	90歳以上	542	3.9	58.7	27.7	5.2	4.6
圏域別	富坂地区	577	2.8	57.9	27.9	5.5	5.9
	大塚地区	410	4.4	55.9	28.3	6.3	5.1
	本富士地区	395	6.6	47.8	28.9	8.4	8.4
	駒込地区	425	2.8	48.7	34.1	8.2	6.1
要介護度別	要介護1	775	4.3	54.7	30.3	5.2	5.5
	要介護2	449	3.6	55.7	27.6	6.2	6.9
	要介護3	272	2.6	54.4	31.6	7.4	4.0
	要介護4	96	1.0	53.1	30.2	8.3	7.3
	要介護5	72	8.3	33.3	31.9	25.0	1.4

問23 介護予防の取組状況

健康維持のため現在取り組んでいることの有無では、「取り組んでいることがある」が41.5%、「特に取り組んでいることはない」が37.6%となっています。



性別でみると、「特に取り組んでいることはない」は、女性で39.7%と高くなっています。
 年齢別でみると、「取り組んでいることがある」は、低年齢層ほど高い傾向にあります。
 圏域別でみると、本富士地区は、「特に取り組んでいることはない」が40%で、唯一、「取り組んでいることがある」よりも低い地区となっています。
 要介護度別でみると、「特に取り組んでいることはない」は、介護度とともに高くなる傾向にあります。
 健康感別でみると、「とても良い」層と、「まあ良い」層は、「取り組んでいることがある」が、「あまり良くない」層と、「良くない」層は、「特に取り組んでいることはない」が高くなっています。
 サービス利用別でみると、「利用した」層は、「取り組んでいることがある」が、「利用していない」層は、「特に取り組んでいることはない」が高くなっています。

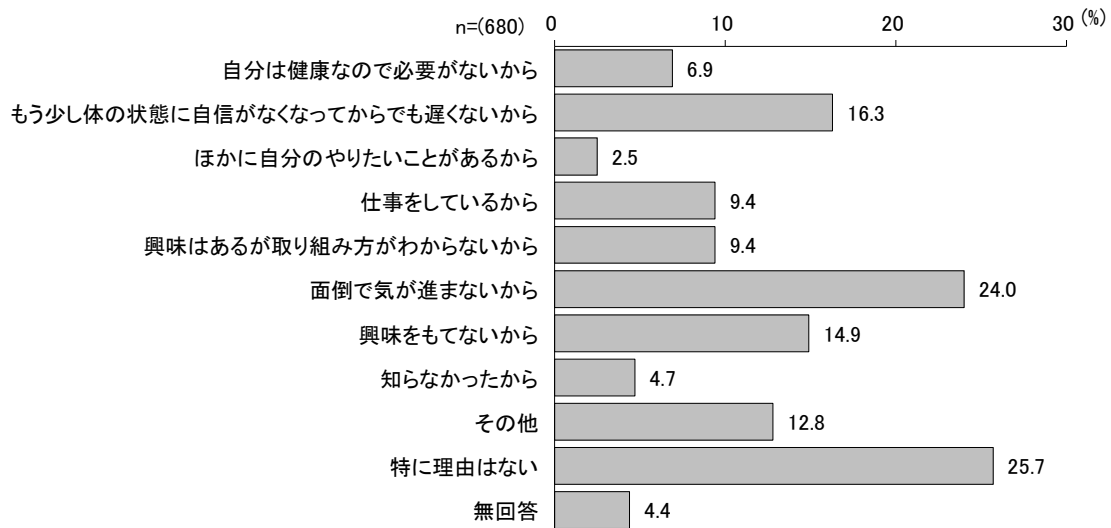
【介護予防の取組状況／性別、年齢別、圏域別、要介護度別、健康感別、サービス利用別】

		(%)			
		n	取り組んでいることがある	特に取り組んでいることはない	無回答
全体		1,807	41.5	37.6	20.9
性別	男性	611	43.4	33.6	23.1
	女性	1,196	40.6	39.7	19.7
年齢別	65歳未満	39	61.5	33.3	5.1
	65～69歳	39	61.5	28.2	10.3
	70～74歳	93	45.2	37.6	17.2
	75～79歳	189	41.3	35.4	23.3
	80～84歳	357	42.3	35.3	22.4
	85～89歳	470	38.9	40.2	20.9
	90歳以上	542	41.9	39.3	18.8
圏域別	富坂地区	577	42.1	37.6	20.3
	大塚地区	410	46.3	35.1	18.5
	本富士地区	395	38.2	40.0	21.8
	駒込地区	425	39.1	37.9	23.1
要介護度別	要介護1	775	43.5	36.0	20.5
	要介護2	449	41.2	37.6	21.2
	要介護3	272	44.9	41.2	14.0
	要介護4	96	40.6	40.6	18.8
	要介護5	72	40.3	43.1	16.7
健康感別	とても良い	72	54.2	34.7	11.1
	まあ良い	959	47.3	37.7	14.9
	あまり良くない	536	39.0	43.1	17.9
	良くない	126	34.1	46.0	19.8
サービス利用別	利用した	1,262	46.4	38.8	14.8
	利用していない	322	32.6	43.2	24.2

問23-1 介護予防に取り組んでいない理由

取り組んでいない理由では、「特に理由はない」が25.7%を占めています。一方、具体的な選択肢の中では、「面倒で気が進まないから」が24.0%で最も高く、以下、「もう少し体の状態に自信がなくなってからでも遅くないから」が16.3%、「興味をもてないから」が14.9%となっています。

（複数回答）



性別で見ると、男性は、女性に比べて「もう少し体の状態に自信がなくなってからでも遅くないから」が21.0%、女性は、「仕事をしているから」が10.9%、「興味をもてないから」が16.4%と高くなっています。

年齢別で見ると、多くの年齢層で、「面倒で気が進まないから」が最も高くなっていますが、70～74歳は、「もう少し体の状態に自信がなくなってからでも遅くないから」が28.6%と高くなっています。

圏域別で見ると、大塚地区は、「面倒で気が進まないから」が28.5%で最も高くなっています。

家族構成別で見ると、夫婦のみは、「もう少し体の状態に自信がなくなってからでも遅くないから」が26.3%で最も高くなっています。

要介護度別で見ると、「もう少し体の状態に自信がなくなってからでも遅くないから」、「面倒で気が進まないから」、「興味をもてないから」は、低い介護度ほど高い傾向にあります。

サービス利用別で見ると、「もう少し体の状態に自信がなくなってからでも遅くないから」は、「利用していない」層で23.7%と高くなっています。

記入者別で見ると、「もう少し体の状態に自信がなくなってからでも遅くないから」は、あて名の本人や配偶者（夫、妻）で、面倒で気が進まないからは、子ども（息子・娘、息子・娘の配偶者）で高くなっています。

【介護予防に取り組んでいない理由／

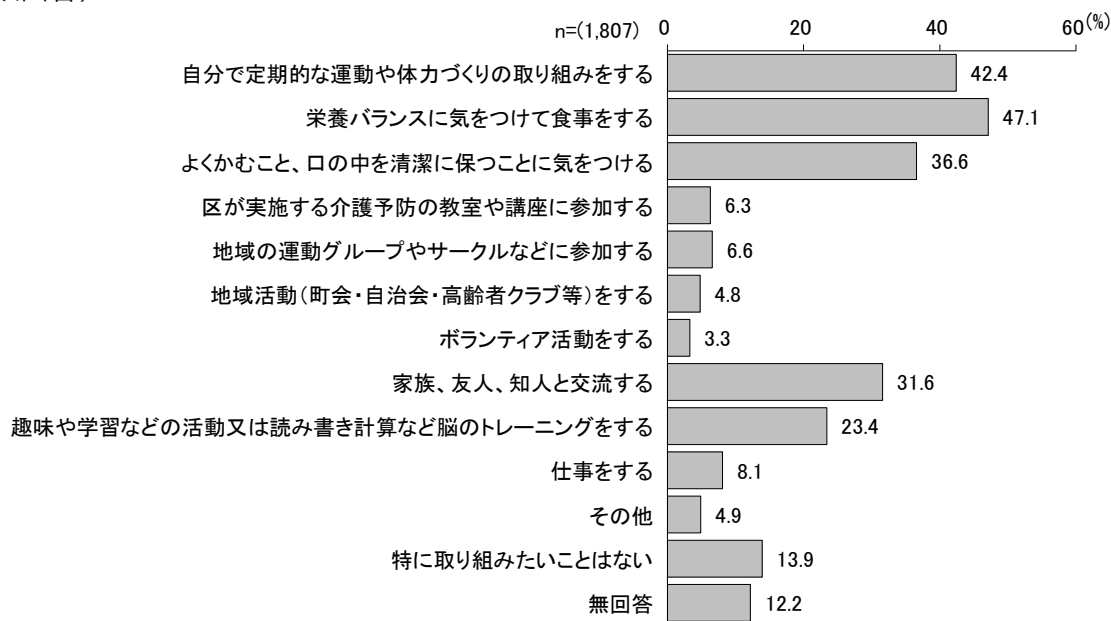
性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別、サービス利用別、記入者別】

			(%)											
		n	自分は健康なので必要がないから	もう少し体の状態に自信がなくなっても遅くないから	ほかに自分のやりたいことがあるから	仕事をしているから	興味はあるが取り組み方がわからないから	面倒で気が進まないから	興味をもてないから	知らなかったから	その他	特に理由はない	無回答	
全 体		680	6.9	16.3	2.5	9.4	9.4	24.0	14.9	4.7	12.8	25.7	4.4	
性別	男性	205	5.9	21.0	3.4	5.9	8.8	22.9	11.2	2.9	16.1	22.0	6.3	
	女性	475	7.4	14.3	2.1	10.9	9.7	24.4	16.4	5.5	11.4	27.4	3.6	
年齢別	65歳未満	13	7.7	7.7	-	7.7	7.7	15.4	7.7	7.7	23.1	30.8	-	
	65～69歳	11	9.1	18.2	-	-	9.1	27.3	18.2	-	-	27.3	18.2	
	70～74歳	35	2.9	28.6	-	5.7	20.0	22.9	8.6	2.9	17.1	20.0	2.9	
	75～79歳	67	3.0	19.4	3.0	11.9	11.9	22.4	10.4	9.0	17.9	20.9	4.5	
	80～84歳	126	9.5	15.9	1.6	11.1	8.7	28.6	18.3	5.6	10.3	15.9	6.3	
	85～89歳	189	7.4	15.3	2.6	8.5	7.9	25.4	16.9	4.2	14.8	24.3	4.8	
	90歳以上	213	6.1	13.1	2.8	9.4	8.0	20.7	13.1	2.8	10.8	36.2	3.3	
圏域別	富坂地区	217	5.5	13.8	3.2	7.8	12.0	23.0	10.6	3.7	15.2	24.4	6.0	
	大塚地区	144	6.3	13.2	2.8	9.7	9.0	28.5	19.4	4.2	13.9	25.0	5.6	
	本富士地区	158	7.6	18.4	1.3	10.1	6.3	23.4	15.2	6.3	14.6	27.2	1.9	
	駒込地区	161	8.7	20.5	2.5	10.6	9.3	21.7	16.1	5.0	6.8	26.7	3.7	
家族構成別	一人暮らし	169	9.5	16.6	1.8	4.1	9.5	26.6	18.9	3.0	9.5	26.0	4.1	
	夫婦のみ	133	7.5	26.3	2.3	8.3	11.3	22.6	12.0	6.0	11.3	18.8	4.5	
	子どもと二世帯同居	257	5.1	12.8	3.1	10.9	8.9	22.2	12.5	5.8	14.4	27.6	5.1	
	親と二世帯同居	6	16.7	-	-	16.7	-	50.0	-	-	-	33.3	-	
	三世帯以上同居	62	6.5	11.3	3.2	17.7	11.3	30.6	22.6	3.2	14.5	22.6	3.2	
	その他	38	5.3	15.8	2.6	13.2	5.3	21.1	15.8	5.3	18.4	34.2	-	
要介護度別	要介護1	279	10.0	18.3	1.4	9.0	9.7	27.2	16.5	4.3	11.5	20.8	4.3	
	要介護2	169	6.5	16.6	3.0	8.9	8.9	24.3	18.9	4.7	8.9	30.2	3.6	
	要介護3	112	3.6	9.8	2.7	11.6	8.9	21.4	11.6	5.4	14.3	26.8	7.1	
	要介護4	39	-	7.7	5.1	10.3	10.3	12.8	5.1	-	20.5	43.6	7.7	
	要介護5	31	-	9.7	-	12.9	-	6.5	6.5	6.5	45.2	32.3	-	
サービス利用別	利用した	490	6.3	13.9	1.4	9.2	9.8	25.5	16.7	4.5	11.8	27.3	5.1	
	利用していない	139	8.6	23.7	5.8	11.5	8.6	22.3	11.5	3.6	15.1	18.7	2.2	
記入者別	あて名のご本人	213	8.9	28.2	2.8	6.1	12.2	21.6	9.9	6.1	7.0	20.7	4.2	
	配偶者(夫、妻)	100	6.0	23.0	5.0	10.0	8.0	17.0	11.0	4.0	19.0	22.0	7.0	
	子ども(息子・娘、息子・娘の配偶者)	304	5.9	7.9	1.6	12.8	8.2	28.0	17.8	4.3	15.8	28.0	3.3	
	兄弟姉妹	12	-	8.3	-	-	-	16.7	25.0	33.3	-	8.3	41.7	-
	孫	1	-	-	-	-	-	100.0	100.0	-	-	-	-	
	その他	25	8.0	-	4.0	4.0	4.0	28.0	20.0	4.0	4.0	44.0	-	

問24 介護予防のために今後取り組みたいこと

健康維持のため今後取り組みたいことでは、「栄養バランスに気をつけて食事をする」が47.1%で最も高く、以下、「自分で定期的な運動や体力づくりの取り組みをする」が42.4%、「よくかむこと、口の中を清潔に保つことに気をつける」が36.6%、「家族、友人、知人と交流する」が31.6%となっています。

（複数回答）



性別及び圏域別では、特に目立った違いはありません。

年齢別でみると、65～69歳は、「自分で定期的な運動や体力づくりの取り組みをする」と「栄養バランスに気をつけて食事をする」で59.0%、「よくかむこと、口の中を清潔に保つことに気をつける」で53.8%と高くなっています。

家族構成別でみると、親と二世帯同居は、「栄養バランスに気をつけて食事をする」と並んで、「自分で定期的な運動や体力づくりの取り組みをする」や「よくかむこと、口の中を清潔に保つことに気をつける」も高くなっています。

要介護度別でみると、要介護4、5では、「家族、友人、知人と交流する」や「趣味や学習などの活動又は読み書き計算など脳のトレーニングをする」が低くなっています。

記入者別でみると、子ども（息子・娘、息子・娘の配偶者）は、他に比べて「栄養バランスに気をつけて食事をする」が41.1%とやや低くなっています。

【介護予防のために今後取り組みたいこと

／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別、記入者別】

(%)

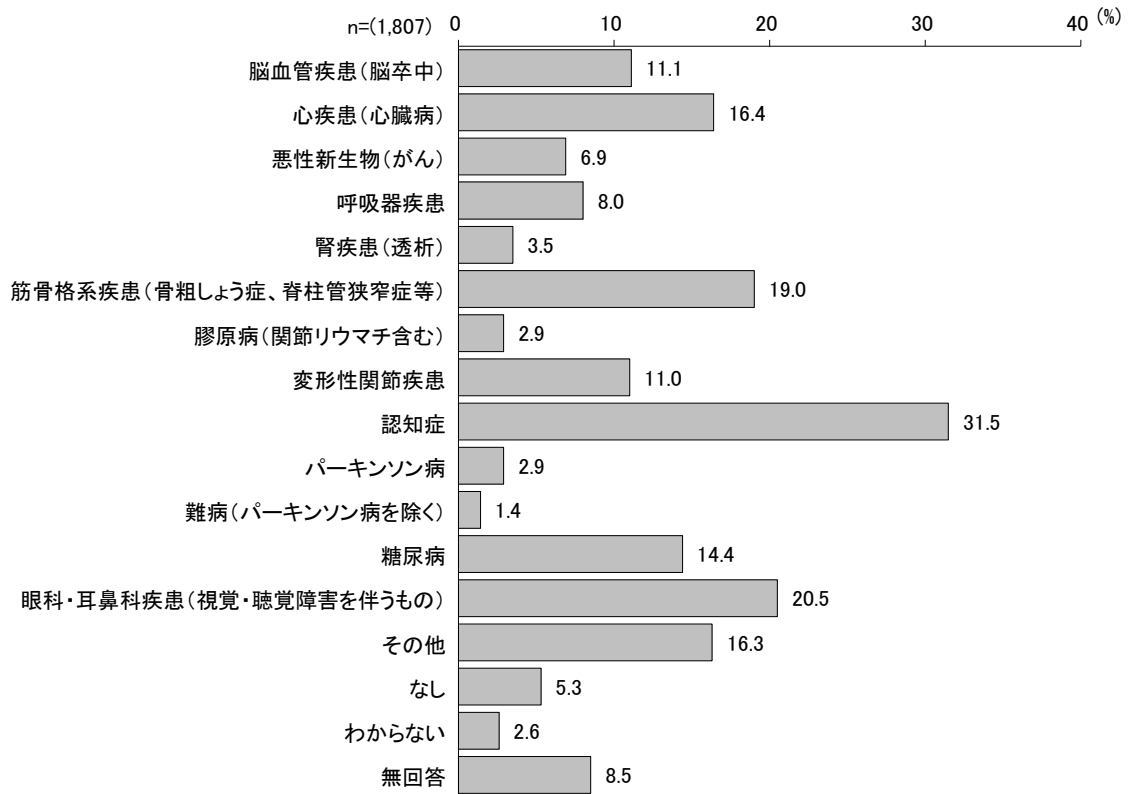
	n	自分で定期的な運動や体力づくりの取り組みをする	栄養バランスに気をつけて食事をする	よくかむこと、口の中を清潔に保つことに気をつける	区が実施する介護予防の教室や講座に参加する	地域の運動グループやサークルなどに参加する	地域活動(町会・自治会・高齢者クラブ等)をする	ボランティア活動をする	家族、友人、知人と交流する	趣味や学習などの活動又は読み書き計算など脳のトレーニングをする	仕事をする	
全体	1,807	42.4	47.1	36.6	6.3	6.6	4.8	3.3	31.6	23.4	8.1	
性別	男性	611	46.0	48.1	36.5	6.5	5.4	3.1	30.4	21.9	8.5	
	女性	1,196	40.6	46.6	36.7	6.2	6.6	4.5	3.3	32.2	24.2	7.9
年齢別	65歳未満	39	48.7	48.7	43.6	-	-	2.6	5.1	33.3	15.4	17.9
	65～69歳	39	59.0	59.0	53.8	5.1	7.7	-	2.6	23.1	28.2	15.4
	70～74歳	93	49.5	52.7	40.9	5.4	6.5	4.3	2.2	29.0	21.5	9.7
	75～79歳	189	46.0	48.1	35.4	5.8	6.9	6.9	5.3	36.0	24.3	7.9
	80～84歳	357	42.0	47.9	34.7	9.5	7.6	5.9	3.6	30.8	23.2	5.6
	85～89歳	470	40.4	47.9	38.1	6.4	6.6	4.5	2.8	35.3	21.3	7.4
	90歳以上	542	40.0	46.3	35.4	4.4	6.5	4.6	3.0	28.4	24.9	8.7
圏域別	富坂地区	577	41.1	46.3	35.9	6.8	6.2	3.6	2.9	30.5	24.1	7.1
	大塚地区	410	46.1	46.8	33.7	6.1	7.6	5.4	4.1	32.0	23.2	9.0
	本富士地区	395	39.7	45.6	37.0	6.6	5.8	4.8	2.5	30.9	22.3	6.8
	駒込地区	425	43.3	49.9	40.2	5.6	6.8	5.9	3.5	33.4	23.8	9.9
家族構成別	一人暮らし	424	39.9	47.2	36.3	5.4	6.1	3.3	3.8	29.2	23.6	7.3
	夫婦のみ	454	49.3	50.9	39.6	7.7	7.9	6.4	3.3	33.9	23.3	6.6
	子どもと二世帯同居	599	40.7	46.4	35.2	5.7	6.7	4.8	2.7	30.4	22.5	9.7
	親と二世帯同居	22	54.5	50.0	45.5	4.5	-	-	-	36.4	27.3	13.6
	三世帯以上同居	169	42.6	45.0	38.5	7.7	6.5	4.7	4.1	37.9	26.0	10.1
	その他	86	36.0	39.5	29.1	7.0	5.8	5.8	4.7	29.1	26.7	7.0
要介護度別	要介護1	775	43.5	50.2	37.8	8.3	8.5	5.5	3.5	32.6	24.0	6.6
	要介護2	449	41.4	46.1	35.4	2.7	3.8	4.9	3.1	32.7	24.1	7.6
	要介護3	272	41.9	49.6	37.5	6.3	7.0	4.0	2.9	33.5	23.5	11.4
	要介護4	96	36.5	38.5	37.5	4.2	2.1	1.0	1.0	22.9	16.7	6.3
	要介護5	72	45.8	50.0	37.5	4.2	5.6	6.9	5.6	20.8	15.3	16.7
	記入者別	あて名のご本人	668	48.5	53.4	47.0	9.1	8.7	5.8	4.5	38.3	27.4
配偶者(夫、妻)	306	41.5	49.3	34.6	7.2	7.2	6.9	1.0	31.4	19.6	5.6	
子ども(息子・娘、息子・娘の配偶者)	691	38.2	41.1	28.1	4.2	4.9	3.3	2.9	26.3	21.7	9.8	
兄弟姉妹	26	42.3	50.0	38.5	-	7.7	-	7.7	19.2	26.9	-	
孫	6	50.0	50.0	33.3	-	-	-	-	33.3	50.0	-	
その他	45	42.2	46.7	26.7	-	4.4	2.2	4.4	24.4	17.8	13.3	

	その他	特に取り組みたいことはない	無回答	
全体	4.9	13.9	12.2	
性別	男性	4.6	11.8	14.2
	女性	5.0	15.1	11.2
年齢別	65歳未満	5.1	17.9	5.1
	65～69歳	2.6	10.3	5.1
	70～74歳	8.6	7.5	10.8
	75～79歳	5.8	10.6	11.1
	80～84歳	4.2	12.9	14.3
	85～89歳	4.9	14.5	11.1
	90歳以上	4.8	16.6	11.6
圏域別	富坂地区	6.2	12.8	12.0
	大塚地区	5.1	17.1	10.5
	本富士地区	3.8	13.4	15.7
	駒込地区	3.8	12.9	11.1
家族構成別	一人暮らし	5.4	14.2	12.5
	夫婦のみ	5.1	10.6	13.2
	子どもと二世帯同居	3.7	15.4	10.7
	親と二世帯同居	4.5	13.6	9.1
	三世帯以上同居	5.3	14.2	10.1
	その他	10.5	18.6	10.5
要介護度別	要介護1	5.2	11.7	10.6
	要介護2	4.5	12.9	12.7
	要介護3	5.1	19.1	8.8
	要介護4	2.1	22.9	14.6
	要介護5	5.6	20.8	11.1
	記入者別	あて名のご本人	4.9	7.8
配偶者(夫、妻)	4.6	11.8	14.1	
子ども(息子・娘、息子・娘の配偶者)	5.6	19.7	11.4	
兄弟姉妹	-	23.1	7.7	
孫	16.7	16.7	-	
その他	2.2	24.4	6.7	

問25 病気の状況

現在抱えている傷病では、「認知症」が31.5%で最も高く、以下、「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」が20.5%、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」が19.0%、「心疾患（心臓病）」が16.4%となっています。

（複数回答）



性/年齢別でみると、「脳血管疾患（脳卒中）」は男女とも、低い年齢層ほど高い傾向にあります。また、男性/75～79歳は、「糖尿病」が、男性の80歳以上、女性の75歳以上の各層では、「認知症」が高くなっています。

圏域別では、特に目立った違いはありません。

【病気の状況／性／年齢別、圏域別】

(%)

	n	脳血管疾患(脳卒中)	心疾患(心臓病)	悪性新生物(がん)	呼吸器疾患	腎疾患(透析)	筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)	膠原病(関節リウマチ含む)	変形性関節疾患	認知症	パーキンソン病
全体	1,807	11.1	16.4	6.9	8.0	3.5	19.0	2.9	11.0	31.5	2.9
性/年齢別	男性/65歳未満	17	52.9	11.8	11.8	11.8	5.9	5.9	5.9	5.9	-
	男性/65～69歳	25	44.0	4.0	8.0	-	16.0	8.0	-	4.0	4.0
	男性/70～74歳	52	28.8	11.5	17.3	9.6	3.8	5.8	-	5.8	17.3
	男性/75～79歳	75	26.7	14.7	16.0	10.7	5.3	10.7	-	4.0	24.0
	男性/80～84歳	135	15.6	19.3	10.4	11.9	5.2	11.1	1.5	8.1	30.4
	男性/85～89歳	152	10.5	17.8	8.6	11.8	4.6	14.5	1.3	5.3	27.6
	男性/90歳以上	125	14.4	20.8	4.8	11.2	7.2	12.0	1.6	8.0	28.8
	女性/65歳未満	22	31.8	-	18.2	4.5	-	13.6	-	-	13.6
	女性/65～69歳	14	28.6	-	14.3	7.1	-	14.3	-	-	14.3
	女性/70～74歳	41	12.2	7.3	9.8	7.3	2.4	12.2	7.3	2.4	24.4
	女性/75～79歳	114	13.2	12.3	11.4	7.9	2.6	16.7	7.0	12.3	33.3
	女性/80～84歳	222	8.1	15.3	4.5	7.2	3.2	23.0	5.4	14.0	38.7
女性/85～89歳	318	6.6	16.4	5.3	6.3	3.1	26.1	4.4	16.0	38.4	
女性/90歳以上	417	3.4	20.1	2.9	6.7	1.4	23.5	1.9	13.4	34.1	
圏域別	富坂地区	577	10.1	14.9	7.3	6.4	3.6	20.1	3.1	10.4	30.3
	大塚地区	410	12.7	16.1	7.6	9.8	4.9	19.5	2.2	12.9	33.4
	本富士地区	395	10.4	16.5	6.8	6.3	2.0	14.9	3.0	8.6	33.2
	駒込地区	425	11.5	18.8	5.6	10.1	3.3	20.7	3.1	12.0	29.9

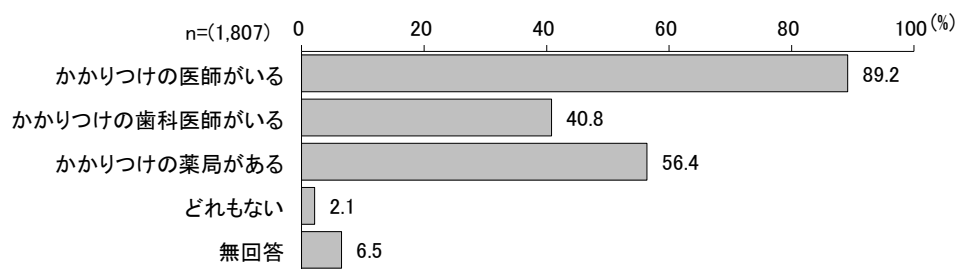
	難病(パーキンソン病を除く)	糖尿病	眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの)	その他	なし	わからない	無回答
全体	1.4	14.4	20.5	16.3	5.3	2.6	8.5
性/年齢別	男性/65歳未満	5.9	23.5	5.9	17.6	5.9	-
	男性/65～69歳	4.0	28.0	16.0	12.0	8.0	4.0
	男性/70～74歳	1.9	11.5	9.6	19.2	1.9	5.8
	男性/75～79歳	1.3	33.3	21.3	17.3	1.3	2.7
	男性/80～84歳	1.5	24.4	19.3	12.6	3.7	3.0
	男性/85～89歳	-	22.4	24.3	11.2	7.9	5.3
	男性/90歳以上	-	13.6	28.0	13.6	4.8	0.8
	女性/65歳未満	4.5	4.5	4.5	18.2	4.5	4.5
	女性/65～69歳	14.3	-	-	21.4	-	14.3
	女性/70～74歳	7.3	12.2	17.1	31.7	2.4	-
	女性/75～79歳	1.8	14.0	18.4	25.4	3.5	0.9
	女性/80～84歳	1.8	14.0	19.8	17.6	3.2	1.4
女性/85～89歳	1.9	10.4	19.5	17.3	5.0	3.1	
女性/90歳以上	0.2	8.6	23.3	16.5	7.9	2.4	
圏域別	富坂地区	1.4	13.5	22.2	16.1	4.5	2.9
	大塚地区	1.0	14.1	21.5	16.6	6.8	2.0
	本富士地区	1.3	13.7	18.0	17.0	5.1	2.5
	駒込地区	2.1	16.5	19.8	15.8	4.9	2.8

7. 医療

問26 かかりつけ医・歯科医・薬局の有無

かかりつけ医師・歯科医・薬局の有無では、「かかりつけの医師がいる」が89.2%で最も高く、以下、「かかりつけの薬局がある」が56.4%、「かかりつけの歯科医師がいる」が40.8%、「どれも無い」が2.1%となっています。

（複数回答）



性別及び圏域別では、特に目立った違いはありません。

年齢別でみると、「かかりつけの歯科医師がいる」は、65歳未満の25.6%や、70～74歳の31.2%が特に低くなっています。

家族構成別でみると、「かかりつけの歯科医師がいる」は、一人暮らしの35.8%や、親と二世帯同居の36.4%で、また、「かかりつけの薬局がある」は、親と二世帯同居の40.9%で低くなっています。

要介護度別でみると、医師、歯科医師、薬局いずれも、低い要介護度ほど高い傾向となっています。

記入者別でみると、兄弟姉妹は、「かかりつけの歯科医師がいる」で26.9%、「かかりつけの薬局がある」で46.2%と低くなっています。

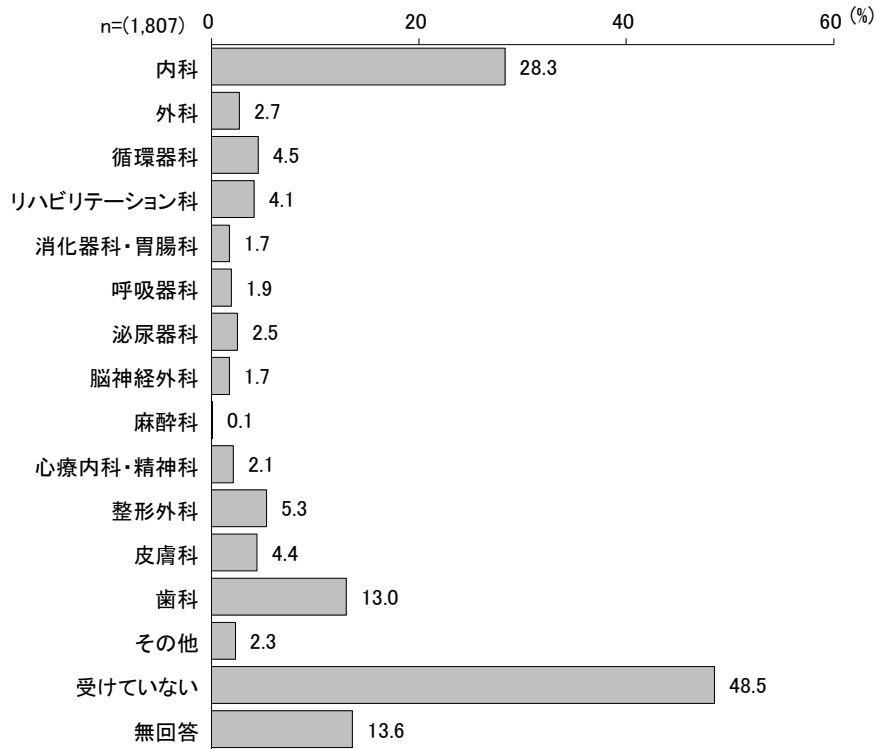
**【かかりつけ医・歯科医・薬局の有無
／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別、記入者別】**

		n	(%)				無回答
			かかりつけの医師がいる	かかりつけの歯科医師がいる	かかりつけの薬局がある	どれもない	
全体		1,807	89.2	40.8	56.4	2.1	6.5
性別	男性	611	87.7	42.2	58.3	2.1	7.4
	女性	1,196	89.9	40.1	55.4	2.1	6.1
年齢別	65歳未満	39	94.9	25.6	51.3	-	2.6
	65～69歳	39	92.3	46.2	51.3	2.6	2.6
	70～74歳	93	89.2	31.2	51.6	4.3	5.4
	75～79歳	189	87.8	46.0	57.7	2.1	4.8
	80～84歳	357	88.0	41.7	57.1	2.8	7.6
	85～89歳	470	90.0	44.9	58.9	1.7	6.2
圏域別	90歳以上	542	91.0	37.8	55.0	2.0	5.7
	富坂地区	577	87.3	39.2	54.2	3.3	6.9
	大塚地区	410	90.2	40.0	59.8	2.0	5.1
	本富士地区	395	88.6	41.5	52.2	1.3	7.8
家族構成別	駒込地区	425	91.1	43.1	60.0	1.4	6.1
	一人暮らし	424	86.8	35.8	54.5	2.8	7.8
	夫婦のみ	454	89.2	46.0	59.0	1.8	6.6
	子どもと二世帯同居	599	91.8	40.2	58.4	1.5	4.8
	親と二世帯同居	22	86.4	36.4	40.9	4.5	9.1
要介護度別	三世帯以上同居	169	89.9	43.8	52.7	1.2	5.9
	その他	86	88.4	40.7	48.8	5.8	4.7
	要介護1	775	91.6	44.1	57.9	1.3	5.2
	要介護2	449	90.2	39.2	61.7	1.3	6.2
	要介護3	272	89.7	38.6	55.1	2.9	5.5
記入者別	要介護4	96	86.5	34.4	40.6	5.2	8.3
	要介護5	72	83.3	30.6	44.4	4.2	8.3
	あて名のご本人	668	88.5	43.7	60.3	1.8	7.0
	配偶者(夫、妻)	306	88.9	48.0	60.5	2.6	5.6
	子ども(息子・娘、息子・娘の配偶者)	691	90.0	36.6	50.9	2.5	5.8
	兄弟姉妹	26	92.3	26.9	46.2	-	7.7
その他	孫	6	100.0	33.3	50.0	-	-
	その他	45	100.0	33.3	64.4	-	-

問27 訪問診療の有無（受診した訪問診療の種類）

過去1年間に自宅での往診を受けた科目では、「受けていない」が48.5%を占めています。一方、具体的な選択肢の中では、「内科」が28.3%で最も高く、以下、「歯科」が13.0%、「整形外科」が5.3%、「循環器科」が4.5%となっています。

（複数回答）



性別で見ると、「泌尿器科」は、男性が4.9%と高くなっています。
 年齢別で見ると、「内科」では、90歳以上が39.3%と特に高くなっています。
 圏域別で見ると、「内科」では、本富士地区が32.7%とやや高くなっています。
 家族構成別では、特に目立った違いはありません。
 要介護度別で見ると、「内科」や「歯科」は、介護度とともに高くなる傾向があります。
 健康感別で見ると、「内科」は、健康感が悪くなるほど高い傾向にあります。
 サービス利用別で見ると、利用した層が高い科目として、「内科」の31.5%、「歯科」の14.3%があります。
 記入者別で見ると、子ども（息子・娘、息子・娘の配偶者）は、「内科」で33.4%とやや高くなっています。

【訪問診療の有無（受診した訪問診療の種類）①】

／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別、健康感別、サービス利用別、記入者別】

(%)

	n	内科	外科	循環器科	リハビリテーション科	消化器科・胃腸科	呼吸器科	泌尿器科	脳神経外科	麻酔科	心療内科・精神科
全体	1,807	28.3	2.7	4.5	4.1	1.7	1.9	2.5	1.7	0.1	2.1
性別											
男性	611	27.5	2.9	5.6	5.2	1.6	2.6	4.9	2.3	-	1.5
女性	1,196	28.8	2.6	3.9	3.5	1.7	1.6	1.3	1.3	0.2	2.4
年齢別											
65歳未満	39	17.9	-	2.6	17.9	-	2.6	-	7.7	-	2.6
65～69歳	39	28.2	-	-	2.6	-	-	2.6	-	-	2.6
70～74歳	93	24.7	3.2	3.2	5.4	1.1	3.2	3.2	1.1	-	5.4
75～79歳	189	18.5	2.1	5.3	5.3	2.1	2.1	3.7	2.1	0.5	4.2
80～84歳	357	20.2	2.8	3.6	3.6	1.4	2.2	1.7	1.4	-	2.2
85～89歳	470	28.1	3.6	4.7	4.3	2.6	0.9	3.0	1.3	-	1.5
90歳以上	542	39.3	2.2	5.2	2.8	1.5	2.6	2.4	1.7	0.2	1.5
圏域別											
富坂地区	577	26.0	2.9	4.5	4.5	2.1	1.7	1.6	1.6	0.2	2.6
大塚地区	410	26.8	3.7	3.9	5.4	2.2	3.2	2.9	2.4	0.2	2.4
本富士地区	395	32.7	2.3	3.8	3.0	1.0	0.8	2.3	1.3	-	1.3
駒込地区	425	28.9	1.9	5.6	3.3	1.2	2.1	3.5	1.4	-	1.9
家族構成別											
一人暮らし	424	28.8	4.2	3.5	3.5	0.9	2.8	2.6	1.2	0.2	1.9
夫婦のみ	454	26.2	2.0	4.6	4.8	2.2	2.4	3.7	1.3	-	1.5
子どもと二世帯同居	599	28.0	2.2	4.7	2.7	1.5	1.2	1.7	1.7	0.2	1.5
親と二世帯同居	22	36.4	-	-	13.6	4.5	4.5	9.1	9.1	-	4.5
三世帯以上同居	169	30.8	2.4	5.9	5.3	1.8	2.4	1.8	1.2	-	1.2
その他	86	29.1	3.5	7.0	7.0	3.5	-	2.3	2.3	-	10.5
要介護度別											
要介護1	775	22.2	2.3	2.7	3.5	1.4	1.7	1.9	0.9	0.1	2.2
要介護2	449	30.1	2.4	5.6	3.6	1.8	2.2	2.4	2.0	-	1.3
要介護3	272	36.0	2.2	5.5	4.4	2.6	1.8	3.3	2.2	-	0.7
要介護4	96	44.8	5.2	9.4	6.3	1.0	2.1	1.0	3.1	1.0	3.1
要介護5	72	47.2	4.2	5.6	9.7	2.8	2.8	9.7	2.8	-	5.6
健康感別											
とても良い	72	25.0	1.4	4.2	5.6	1.4	-	2.8	2.8	-	-
まあ良い	959	25.9	2.6	3.8	4.2	1.5	2.2	2.3	1.6	-	1.4
あまり良くない	536	34.9	2.2	6.0	4.7	1.9	2.2	3.0	1.3	0.2	4.1
良くない	126	34.9	5.6	5.6	3.2	3.2	0.8	3.2	2.4	-	2.4
サービス利用別											
利用した	1,262	31.5	2.5	4.7	4.4	1.7	1.7	2.6	1.8	0.1	1.9
利用していない	322	19.3	2.2	3.1	2.8	1.2	0.9	1.9	0.9	-	3.1
記入者別											
あて名のご本人	668	21.6	3.0	4.2	5.5	1.5	2.7	3.1	1.2	0.1	1.6
配偶者(夫、妻)	306	28.1	2.6	5.9	5.6	2.9	2.0	3.6	2.0	-	2.0
子ども(息子・娘、息子・娘の配偶者)	691	33.4	2.2	4.2	1.7	1.2	1.2	1.2	1.6	-	2.0
兄弟姉妹	26	19.2	3.8	3.8	11.5	7.7	-	7.7	-	-	15.4
孫	6	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	16.7
その他	45	51.1	4.4	4.4	4.4	-	4.4	6.7	2.2	-	-

第5章 在宅介護実態調査（郵送）

【訪問診療の有無（受診した訪問診療の種類）②】

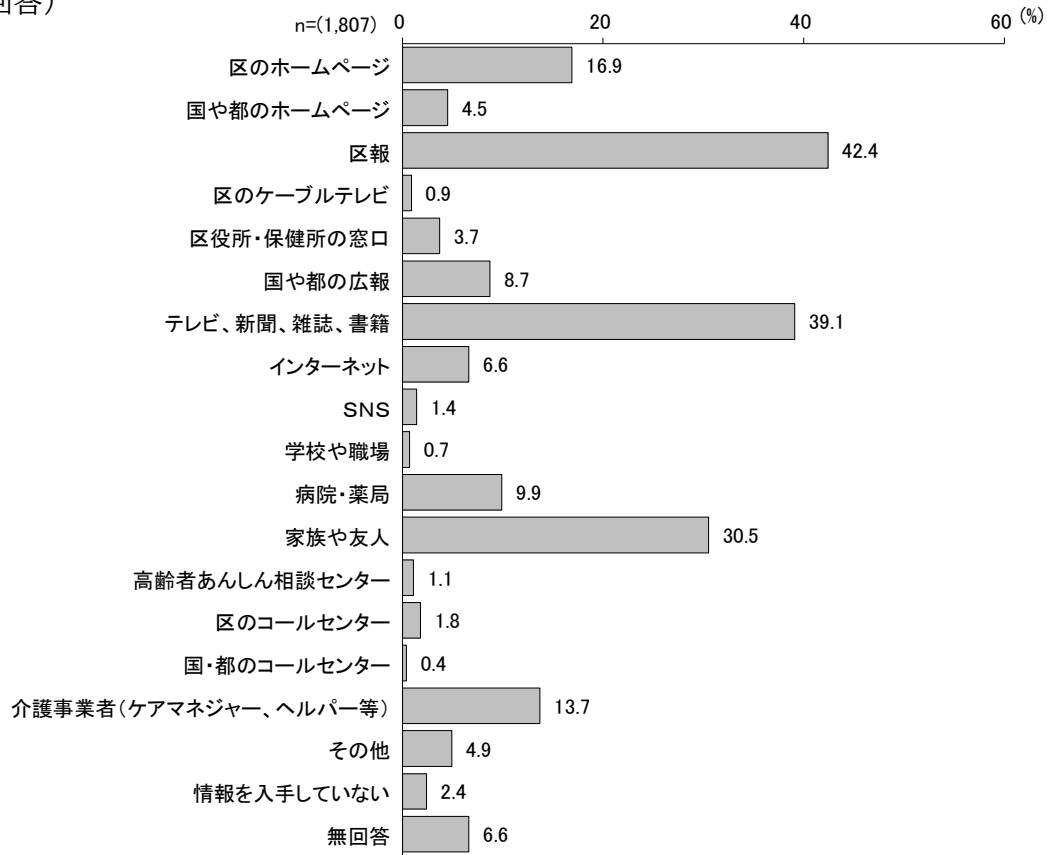
／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別、健康感別、サービス利用別、記入者別】

		整形外科	皮膚科	歯科	その他	受けていない	無回答
全体		5.3	4.4	13.0	2.3	48.5	13.6
性別	男性	3.4	5.6	13.1	1.3	46.6	14.9
	女性	6.3	3.8	13.0	2.8	49.5	12.9
年齢別	65歳未満	-	2.6	17.9	5.1	53.8	2.6
	65～69歳	-	7.7	10.3	2.6	56.4	2.6
	70～74歳	6.5	5.4	8.6	3.2	49.5	9.7
	75～79歳	3.7	3.2	13.8	2.1	54.5	15.9
	80～84歳	5.6	3.6	9.5	2.0	57.4	13.7
	85～89歳	5.7	3.6	12.3	2.1	49.1	14.0
	90歳以上	5.5	5.7	16.1	2.4	41.1	11.8
圏域別	富坂地区	5.4	4.3	12.7	2.4	51.0	12.8
	大塚地区	6.3	4.1	14.4	3.2	50.0	12.0
	本富士地区	5.3	3.5	11.9	1.5	44.6	14.7
	駒込地区	4.2	5.4	13.2	1.9	47.5	15.1
家族構成別	一人暮らし	5.4	3.8	13.2	2.6	45.8	13.9
	夫婦のみ	5.3	4.0	11.0	1.8	47.4	17.8
	子どもと二世帯同居	5.0	5.8	14.5	3.2	52.6	10.2
	親と二世帯同居	4.5	4.5	22.7	-	36.4	9.1
	三世帯以上同居	4.7	4.1	10.1	-	50.9	11.2
	その他	5.8	1.2	16.3	2.3	53.5	7.0
要介護度別	要介護1	5.3	3.7	9.2	2.2	55.6	13.9
	要介護2	5.3	4.5	13.4	1.3	48.1	13.4
	要介護3	5.1	4.4	15.4	3.3	43.0	8.1
	要介護4	7.3	5.2	20.8	3.1	31.3	12.5
	要介護5	2.8	8.3	29.2	5.6	34.7	6.9
健康感別	とても良い	8.3	8.3	15.3	1.4	59.7	4.2
	まあ良い	4.1	4.1	12.3	1.9	53.3	10.3
	あまり良くない	6.7	4.5	15.5	3.0	45.0	10.6
	良くない	7.1	5.6	11.9	4.0	46.8	11.1
サービス利用別	利用した	5.2	4.3	14.3	2.1	49.6	9.0
	利用していない	4.7	4.3	9.6	1.6	55.9	16.1
記入者別	あて名のご本人	6.7	5.1	11.5	1.9	48.4	18.9
	配偶者(夫、妻)	4.2	4.6	14.4	2.0	46.1	15.7
	子ども(息子・娘、息子・娘の配偶者)	4.2	3.8	13.5	2.7	51.4	7.5
	兄弟姉妹	-	-	15.4	3.8	53.8	7.7
	孫	-	-	16.7	-	50.0	-
	その他	8.9	6.7	20.0	-	44.4	-

問28 新型コロナウイルスワクチン接種情報の取得手段

新型コロナウイルス感染症やワクチン接種の情報の入手先では、「区報」が42.4%で最も高く、以下、「テレビ、新聞、雑誌、書籍」が39.1%、「家族や友人」が30.5%、「区のホームページ」が16.9%となっています。

（複数回答）



圏域別でみると、本富士地区は、「区報」で37.7%、「家族や友人」で28.9%とやや低くなっています。

【新型コロナウイルスワクチン接種情報の取得手段／圏域別】

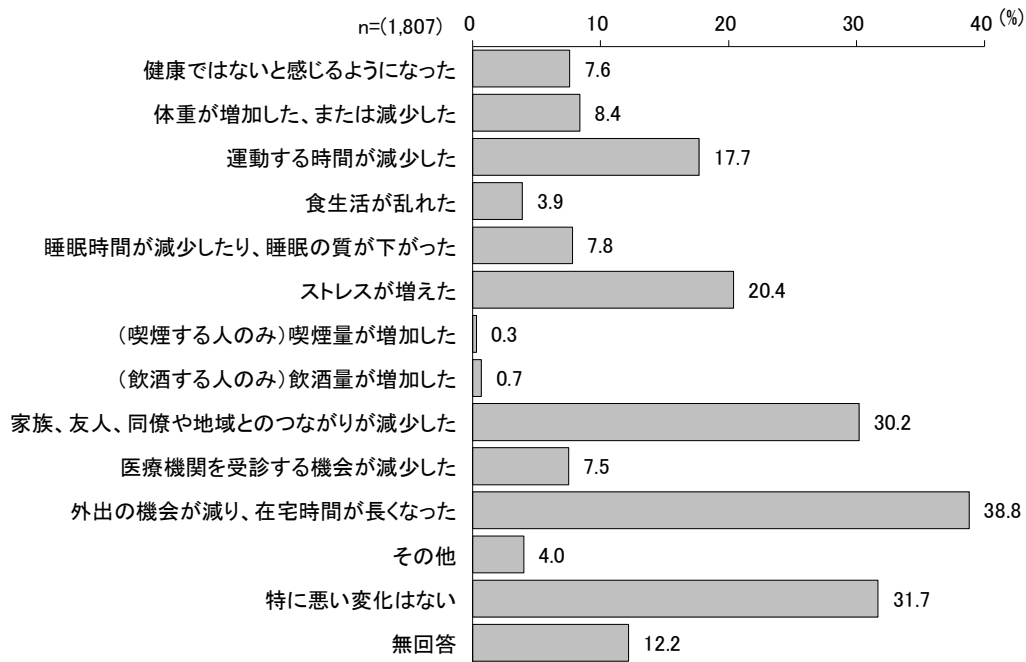
		n	区のホームページ	国や都のホームページ	区報	区のケーブルテレビ	区役所・保健所の窓口	国や都の広報	テレビ、新聞、雑誌、書籍	インターネット	SNS	学校や職場
全体		1,807	16.9	4.5	42.4	0.9	3.7	8.7	39.1	6.6	1.4	0.7
圏域別	富坂地区	577	16.8	4.5	42.6	1.4	3.5	9.0	38.0	6.1	1.2	0.5
	大塚地区	410	20.0	4.1	44.9	0.2	4.6	8.0	41.0	7.3	1.0	0.7
	本富士地区	395	16.2	5.1	37.7	1.0	4.3	8.6	37.5	6.8	1.5	0.5
	駒込地区	425	14.6	4.5	44.0	0.9	2.6	8.9	40.2	6.4	2.1	1.2

		病院・薬局	家族や友人	高齢者あんしん相談センター	区のコールセンター	国・都のコールセンター	介護事業者(ケアマネジャー、ヘルパー等)	その他	情報を入手していない	無回答
全体		9.9	30.5	1.1	1.8	0.4	13.7	4.9	2.4	6.6
圏域別	富坂地区	9.9	31.5	1.4	1.0	0.5	15.4	5.9	2.3	6.6
	大塚地区	9.3	31.0	1.0	2.2	0.7	13.9	5.6	2.0	4.6
	本富士地区	10.6	28.9	1.3	1.8	0.5	12.2	3.5	3.8	8.9
	駒込地区	9.9	30.1	0.5	2.4	-	12.5	4.2	1.9	6.4

問29 新型コロナウイルス感染症による生活の変化

新型コロナウイルス感染症による健康や生活への悪い変化では、「外出の機会が減り、在宅時間が長くなった」が38.8%で最も高く、以下、「家族、友人、同僚や地域とのつながりが減少した」が30.2%、「ストレスが増えた」が20.4%、「運動する時間が減少した」が17.7%となっています。一方、「特に悪い変化はない」は31.7%となっています。

（複数回答）



性/年齢別で見ると、「食生活が乱れた」では、女性/70～74歳の9.8%、「ストレスが増えた」では、男性の65歳未満の35.3%と65～69歳の36.0%、「家族、友人、同僚や地域とのつながりが減少した」では、女性/70～74歳の39.0%、80～84歳の男性35.6%と女性36.0%、「外出の機会が減り、在宅時間が長くなった」では、女性/65～69歳の50.0%と女性/80～84歳の46.8%でそれぞれ高くなっています。一方、「特に悪い変化はない」では、男性の70～74歳が38.5%、90歳以上が37.6%、女性の75～79歳が35.1%、90歳以上が37.2%でそれぞれ高くなっています。

圏域別で見ると、駒込地区は、「家族、友人、同僚や地域とのつながりが減少した」で33.6%、「外出の機会が減り、在宅時間が長くなった」で43.5%と高くなっています。

要介護度別で見ると、「家族、友人、同僚や地域とのつながりが減少した」では、要介護1が32.3%、要介護3が32.0%とやや高くなっています。また、「運動する時間が減少した」で、要介護5は23.6%と高い一方、「外出の機会が減り、在宅時間が長くなった」では22.2%と低くなっています。

【新型コロナウイルス感染症による生活の変化／性／年齢別、圏域別、要介護度別】

(%)

	n	健康ではないと感じるようになった	体重が増加した、または減少した	運動する時間が減少した	食生活が乱れた	睡眠時間が減少したり、睡眠の質が下がった	ストレスが増えた	(喫煙する人のみ)喫煙量が増加した	(飲酒する人のみ)飲酒量が増加した	家族、友人、同僚や地域とのつながりが減少した	医療機関を受診する機会が減少した	
全体	1,807	7.6	8.4	17.7	3.9	7.8	20.4	0.3	0.7	30.2	7.5	
性／年齢別	男性／65歳未満	17	17.6	5.9	17.6	5.9	11.8	35.3	-	5.9	29.4	-
	男性／65～69歳	25	12.0	20.0	36.0	8.0	16.0	36.0	-	-	28.0	4.0
	男性／70～74歳	52	5.8	7.7	11.5	1.9	7.7	19.2	-	1.9	26.9	5.8
	男性／75～79歳	75	12.0	5.3	24.0	4.0	5.3	25.3	-	1.3	30.7	6.7
	男性／80～84歳	135	8.1	8.1	20.0	3.0	9.6	23.7	0.7	-	35.6	6.7
	男性／85～89歳	152	7.2	9.2	16.4	3.3	11.8	23.7	-	1.3	30.3	5.3
	男性／90歳以上	125	12.0	8.8	21.6	1.6	10.4	24.8	1.6	0.8	26.4	10.4
	女性／65歳未満	22	-	18.2	22.7	-	-	27.3	-	-	27.3	-
	女性／65～69歳	14	14.3	-	7.1	-	7.1	28.6	-	-	28.6	-
	女性／70～74歳	41	9.8	9.8	17.1	9.8	7.3	24.4	-	-	39.0	4.9
	女性／75～79歳	114	7.0	11.4	19.3	1.8	9.6	26.3	-	-	30.7	6.1
	女性／80～84歳	222	8.6	5.4	17.6	5.4	6.8	14.4	-	-	36.0	9.5
女性／85～89歳	318	6.6	9.7	16.4	6.0	8.2	18.2	-	1.3	28.6	7.9	
女性／90歳以上	417	5.5	7.0	15.8	2.9	4.8	16.5	0.2	0.7	28.3	8.9	
圏域別	富坂地区	577	6.2	8.8	16.1	3.5	8.1	19.9	0.5	0.5	28.9	9.0
	大塚地区	410	7.8	6.8	17.1	3.7	6.1	18.0	0.2	0.7	28.3	7.1
	本富士地区	395	9.1	8.1	19.7	3.0	6.6	18.0	-	1.0	30.4	6.1
	駒込地区	425	8.0	9.6	18.6	5.4	10.1	25.4	0.2	0.7	33.6	7.3
要介護度別	要介護1	775	7.9	8.0	19.1	4.0	8.5	19.2	0.4	0.6	32.3	7.4
	要介護2	449	8.2	8.2	17.1	3.3	6.5	20.3	0.2	0.2	28.5	6.9
	要介護3	272	7.0	9.2	16.2	3.7	8.5	23.2	0.4	1.5	32.0	9.9
	要介護4	96	6.3	5.2	12.5	2.1	7.3	21.9	-	2.1	29.2	7.3
	要介護5	72	11.1	12.5	23.6	6.9	6.9	19.4	-	-	27.8	4.2

	外出の機会が減り、在宅時間が長くなった	その他	特に悪い変化はない	無回答	
全体	38.8	4.0	31.7	12.2	
性／年齢別	男性／65歳未満	29.4	11.8	17.6	17.6
	男性／65～69歳	44.0	8.0	28.0	8.0
	男性／70～74歳	28.8	-	38.5	19.2
	男性／75～79歳	37.3	1.3	28.0	20.0
	男性／80～84歳	43.0	4.4	23.7	18.5
	男性／85～89歳	40.8	3.3	27.6	15.1
	男性／90歳以上	38.4	2.4	37.6	8.8
	女性／65歳未満	36.4	-	31.8	-
	女性／65～69歳	50.0	14.3	28.6	7.1
	女性／70～74歳	36.6	7.3	29.3	7.3
	女性／75～79歳	36.8	3.5	35.1	5.3
	女性／80～84歳	46.8	4.5	29.3	12.6
女性／85～89歳	37.7	4.4	31.8	11.9	
女性／90歳以上	36.7	4.6	37.2	8.9	
圏域別	富坂地区	39.2	3.3	32.6	11.4
	大塚地区	34.1	4.9	35.1	12.0
	本富士地区	38.2	4.6	30.1	15.4
	駒込地区	43.5	3.5	28.5	10.6
要介護度別	要介護1	42.1	3.7	30.8	11.2
	要介護2	40.3	3.6	32.3	12.0
	要介護3	36.4	4.4	33.8	9.6
	要介護4	34.4	2.1	32.3	15.6
	要介護5	22.2	8.3	36.1	11.1

問30 新型コロナウイルス感染症下で健康・生活維持のために工夫したこと（記述）

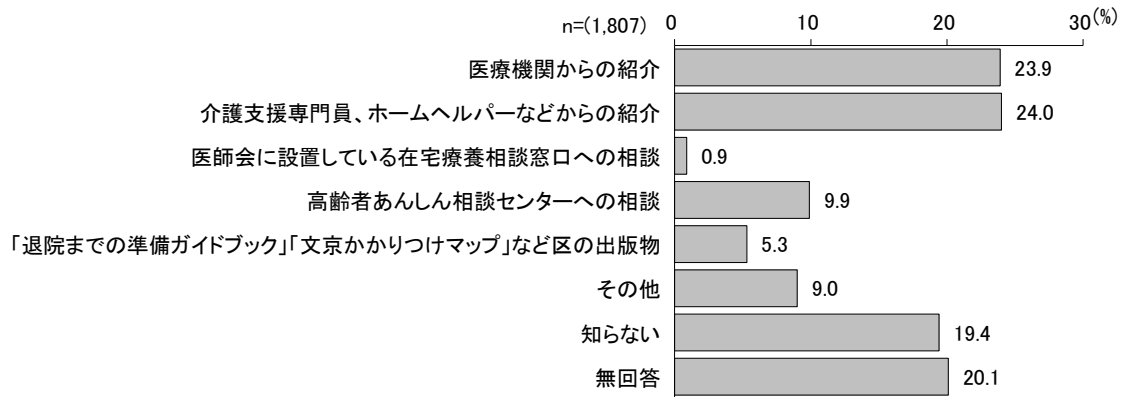
326人の回答者から、延べ661件の回答がありました。

項目	件数
マスク	116
手洗い	99
外出制限	74
うがい	66
消毒	53
ソーシャルディスタンス、三密回避	43
体力保持、ウォーキング	37
食生活、健康食品、サプリメント等	35
規則正しい生活、睡眠	19
会合、会話制限	19
気分転換、リラックス、趣味	13
（漠然と）注意、予防、清潔	12
外食制限	11
ワクチン接種	11
換気	8
福祉サービス利用（デイサービス、リハビリ等）	8
コロナに感染、体調悪化	7
特に何もしない、できない	5
スマホ等でのコミュニケーション	4
空気清浄、着替え洗濯、入浴	3
PCR検査、検温、体重測定	3
情報収集	2
生活苦になった	2
宅配利用	1
片付け、掃除	1
医療相談	1
別々に食事	1
接触到注意	1
その他	6

問31 在宅医療の認知度（認知方法）

在宅医療を知ったきっかけでは、「介護支援専門員、ホームヘルパーなどからの紹介」が24.0%で最も高く、以下、「医療機関からの紹介」が23.9%、「知らない」が19.4%、「高齢者あんしん相談センターへの相談」が9.9%となっています。

（複数回答）



第5章 在宅介護実態調査（郵送）

性別では、特に目立った違いはありません。

年齢別でみると、「医療機関からの紹介」は、65歳未満及び65～69歳で30.8%、「介護支援専門員、ホームヘルパーなどからの紹介」は、65～69歳で35.9%と高くなっています。

圏域別でみると、「介護支援専門員、ホームヘルパーなどからの紹介」は、本富士地区の28.4%でやや高くなっています。

家族構成別でみると、「医療機関からの紹介」は、親と二世帯同居の13.6%、「介護支援専門員、ホームヘルパーなどからの紹介」は、三世帯以上同居の18.3%で、それぞれ低くなっています。

要介護度別でみると、「介護支援専門員、ホームヘルパーなどからの紹介」は、要介護4で32.3%、また、「知らない」は、要介護1で23.2%と高くなっています。

記入者別でみると、「知らない」は、子ども（息子・娘、息子・娘の配偶者）で23.4%とやや高くなっています。

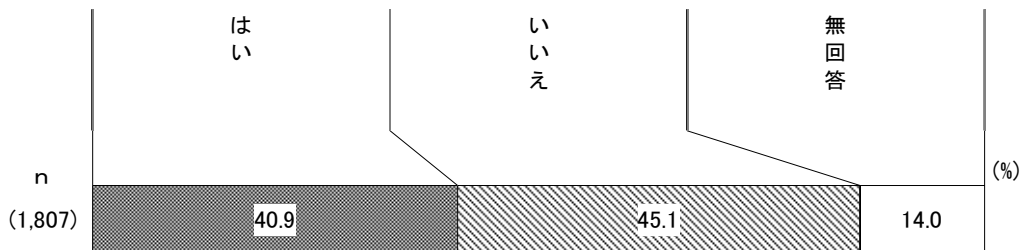
【在宅医療の認知度（認知方法）／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別、記入者別】

		n	医療機関からの紹介	介護支援専門員、ホームヘルパーなどからの紹介	医師会に設置している在宅療養相談窓口への相談	高齢者あしん相談センターへの相談	「退院までの準備ガイドブック」「文京かかりつけマップ」など区の出版物	その他	知らない	無回答
全体		1,807	23.9	24.0	0.9	9.9	5.3	9.0	19.4	20.1
性別	男性	611	23.4	21.1	0.2	8.3	4.7	8.5	19.0	25.0
	女性	1,196	24.2	25.5	1.3	10.7	5.6	9.3	19.6	17.6
年齢別	65歳未満	39	30.8	23.1	-	7.7	2.6	10.3	25.6	10.3
	65～69歳	39	30.8	35.9	2.6	5.1	7.7	10.3	15.4	10.3
	70～74歳	93	22.6	21.5	1.1	6.5	7.5	5.4	19.4	23.7
	75～79歳	189	27.5	25.9	-	9.5	5.3	10.6	18.5	15.9
	80～84歳	357	21.0	19.0	0.8	11.2	4.8	7.8	25.8	21.3
	85～89歳	470	25.5	23.8	0.9	9.4	5.5	9.8	17.9	20.2
	90歳以上	542	23.6	27.5	1.3	11.6	5.7	9.6	16.8	17.9
圏域別	富坂地区	577	25.1	21.7	1.6	9.5	5.5	8.3	19.8	21.1
	大塚地区	410	22.9	22.9	1.0	11.7	5.9	9.5	22.0	17.8
	本富士地区	395	23.0	28.4	0.5	9.9	3.8	9.6	16.2	22.0
	駒込地区	425	24.0	24.2	0.2	8.7	5.9	8.9	19.3	19.1
家族構成別	一人暮らし	424	22.6	28.1	1.9	9.2	4.2	10.4	18.2	18.6
	夫婦のみ	454	24.9	22.2	0.7	8.4	5.7	7.3	16.7	24.9
	子どもと二世帯同居	599	25.5	22.9	0.7	11.0	5.2	9.3	21.4	16.9
	親と二世帯同居	22	13.6	22.7	-	4.5	9.1	4.5	18.2	27.3
	三世帯以上同居	169	25.4	18.3	-	11.8	7.1	10.1	24.3	16.6
	その他	86	18.6	27.9	1.2	11.6	4.7	11.6	24.4	19.8
要介護度別	要介護1	775	21.9	21.8	1.0	10.5	5.4	9.4	23.2	19.1
	要介護2	449	25.6	25.8	0.7	9.6	5.1	8.5	17.1	18.7
	要介護3	272	28.7	27.2	0.4	10.7	7.4	9.6	15.4	15.1
	要介護4	96	25.0	32.3	1.0	8.3	5.2	6.3	18.8	20.8
	要介護5	72	27.8	26.4	1.4	12.5	1.4	13.9	11.1	18.1
記入者別	あて名のご本人	668	22.8	23.4	1.5	10.0	5.5	7.5	18.4	23.5
	配偶者(夫、妻)	306	29.1	20.9	0.3	11.8	5.6	8.5	13.7	24.2
	子ども(息子・娘、息子・娘の配偶者)	691	23.7	24.9	0.4	9.6	5.5	10.7	23.4	14.2
	兄弟姉妹	26	15.4	23.1	3.8	-	3.8	11.5	23.1	26.9
	孫	6	50.0	66.7	-	-	-	16.7	-	-
	その他	45	17.8	35.6	-	15.6	-	11.1	15.6	13.3

8. 認知症

問32 認知症症状がある人の有無

認知症の症状及び家族の認知症の有無では、「いいえ」が45.1%、「はい」が40.9%となっています。



圏域別では、特に目立った違いはありません。

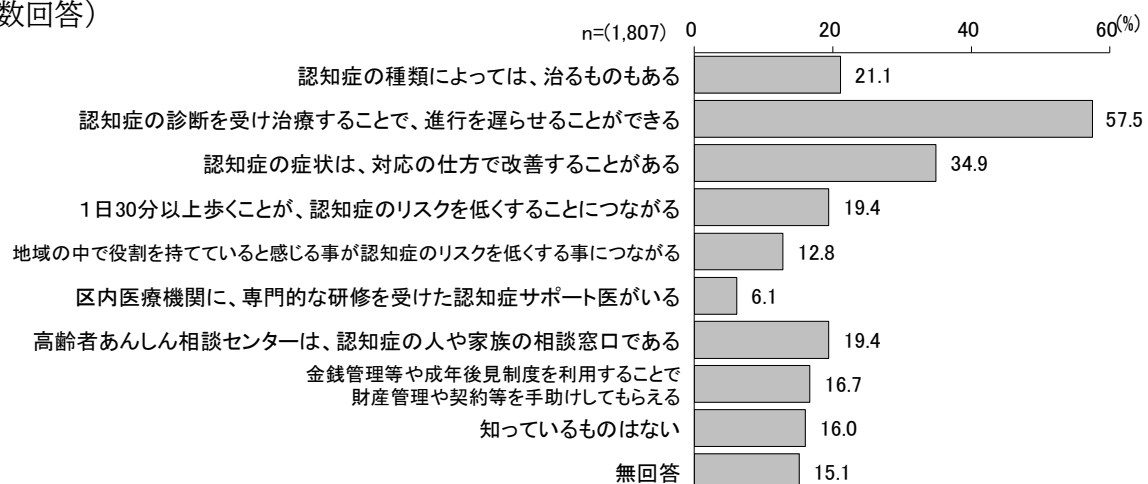
【認知症症状がある人の有無／圏域別】

		n	（%）		
			はい	いいえ	無回答
全体		1,807	40.9	45.1	14.0
圏域別	富坂地区	577	41.9	45.4	12.7
	大塚地区	410	41.2	44.4	14.4
	本富士地区	395	40.5	42.8	16.7
	駒込地区	425	39.5	47.5	12.9

問33 認知症に対して認識している内容

認知症に関する知識では、「認知症の診断を受け治療することで、進行を遅らせることができる」が57.5%で最も高く、以下、「認知症の症状は、対応の仕方で改善することがある」が34.9%、「認知症の種類によっては、治るものもある」が21.1%、「1日30分以上歩くことが、認知症のリスクを低くすることにつながる」と「高齢者あんしん相談センターは、認知症の人や家族の相談窓口である」が19.4%となっています。

（複数回答）



第5章 在宅介護実態調査（郵送）

性別でみると、「高齢者あんしん相談センターは、認知症の人や家族の相談窓口である」は、女性が21.0%で、男性を4.6ポイント上回っています。

年齢別でみると、「認知症の診断を受け治療することで、進行を遅らせることができる」は、低年齢層ほど高い傾向となっています。

圏域別でみると、「認知症の種類によっては、治るものもある」と「認知症の診断を受け治療することで、進行を遅らせることができる」は、大塚地区と駒込地区でやや高く、富坂地区と本富士地区でやや低くなっています。

家族構成別でみると、「認知症の種類によっては、治るものもある」は、親と二世帯同居の27.3%で、「認知症の診断を受け治療することで、進行を遅らせることができる」は、夫婦のみの62.8%、三世帯以上同居の62.1%で高くなっています。

要介護度別でみると、「認知症の種類によっては、治るものもある」以外は、要介護5で最も高くなっています。

記入者別でみると、「認知症の診断を受け治療することで、進行を遅らせることができる」は、配偶者（夫、妻）で64.4%と高くなっています。

【認知症に対して認識している内容

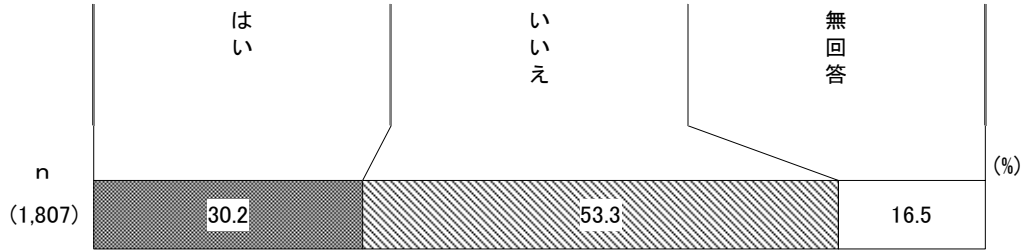
／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別、記入者別】

(%)

	n	認知症の種類によっては、治るものもある	認知症の診断を受け治療することで、進行を遅らせることができる	認知症の症状は、対応の仕方改善することができる	1日30分以上歩くことが、認知症のリスクを低くすることに繋がる	地域の中で役割を持っていて感じる事が認知症のリスクを低くする事につながる	区内医療機関に、専門的な研修を受けた認知症サポート医がいる	高齢者あんしん相談センターは、認知症の人や家族の相談窓口である	金銭管理や成年後見制度を利用して財産管理や契約等を手助けしてもらえる	知っているものはない	無回答
全体	1,807	21.1	57.5	34.9	19.4	12.8	6.1	19.4	16.7	16.0	15.1
性別											
男性	611	21.8	57.8	34.7	21.9	13.6	6.1	16.4	15.9	13.4	18.3
女性	1,196	20.8	57.4	34.9	18.1	12.5	6.2	21.0	17.1	17.3	13.5
年齢別											
65歳未満	39	30.8	76.9	38.5	15.4	12.8	5.1	25.6	15.4	10.3	5.1
65～69歳	39	25.6	61.5	41.0	33.3	20.5	7.7	25.6	30.8	15.4	15.4
70～74歳	93	19.4	61.3	30.1	16.1	14.0	3.2	12.9	15.1	12.9	18.3
75～79歳	189	24.3	61.9	36.5	22.2	12.7	6.3	23.3	19.6	14.3	12.2
80～84歳	357	20.4	58.0	35.0	22.7	14.3	7.0	20.2	18.2	16.0	14.8
85～89歳	470	19.4	59.6	35.7	17.9	13.4	6.4	20.4	16.2	13.8	15.5
90歳以上	542	21.8	53.9	35.1	17.5	12.0	6.1	17.7	15.9	19.7	13.8
圏域別											
富坂地区	577	17.7	55.1	30.8	19.8	12.3	6.4	19.2	15.3	18.5	16.1
大塚地区	410	24.6	61.5	37.3	19.5	15.6	5.6	20.2	17.8	15.9	12.9
本富士地区	395	19.7	54.9	35.9	16.2	11.1	5.3	16.2	15.7	12.4	18.2
駒込地区	425	23.8	59.3	36.9	21.9	12.5	7.1	21.9	18.6	16.0	12.9
家族構成別											
一人暮らし	424	19.6	51.2	31.1	18.2	10.8	5.0	16.0	15.8	20.3	17.2
夫婦のみ	454	22.9	62.8	38.8	23.3	13.9	6.4	18.1	18.5	9.9	16.7
子どもと二世帯同居	599	21.7	59.6	35.6	17.7	13.4	7.0	22.5	16.2	17.4	10.7
親と二世帯同居	22	27.3	54.5	22.7	27.3	13.6	9.1	31.8	22.7	13.6	27.3
三世帯以上同居	169	19.5	62.1	36.7	18.9	14.2	5.3	23.7	16.0	16.6	13.0
その他	86	22.1	52.3	37.2	19.8	16.3	5.8	15.1	18.6	18.6	16.3
要介護度別											
要介護1	775	20.6	57.8	32.5	19.5	11.7	5.9	18.5	15.5	15.7	14.7
要介護2	449	25.2	59.7	37.9	19.6	13.1	6.9	20.7	16.5	15.4	14.3
要介護3	272	22.1	60.7	37.1	18.0	14.3	5.9	21.3	20.6	18.8	10.7
要介護4	96	14.6	53.1	39.6	15.6	17.7	6.3	18.8	19.8	18.8	16.7
要介護5	72	19.4	66.7	41.7	26.4	20.8	8.3	27.8	22.2	11.1	11.1
記入者別											
あて名のご本人	668	25.0	55.5	35.6	22.8	14.2	5.2	16.6	17.4	13.9	18.1
配偶者(夫、妻)	306	20.6	64.4	35.6	22.9	12.1	6.5	20.6	16.7	9.2	15.4
子ども(息子・娘、息子・娘の配偶者)	691	18.5	58.3	35.6	15.6	12.3	6.7	22.4	16.4	20.7	10.9
兄弟姉妹	26	3.8	42.3	19.2	11.5	11.5	3.8	15.4	15.4	19.2	19.2
孫	6	33.3	66.7	33.3	16.7	16.7	16.7	16.7	33.3	33.3	-
その他	45	22.2	60.0	33.3	17.8	17.8	13.3	17.8	22.2	22.2	8.9

問34 認知症相談窓口の認知度

認知症に関する相談窓口の認知度では、「いいえ」が53.3%、「はい」が30.2%となっています。



圏域別では、特に目立った違いはありません。

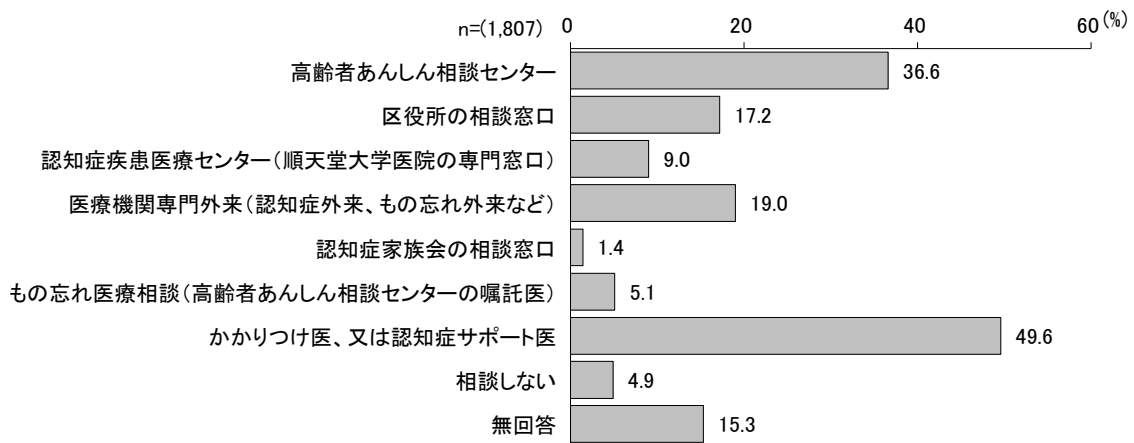
【認知症相談窓口の認知度／圏域別】

		n	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		1,807	30.2	53.3	16.5
圏域別	富坂地区	577	27.6	56.0	16.5
	大塚地区	410	29.3	52.9	17.8
	本富士地区	395	32.7	51.1	16.2
	駒込地区	425	32.2	52.0	15.8

問35 認知症相談窓口の利用意向

利用したいと思う認知症に関する相談窓口では、「かかりつけ医、又は認知症サポート医」が49.6%で最も高く、以下、「高齢者あんしん相談センター」が36.6%、「医療機関専門外来（認知症外来、もの忘れ外来など）」が19.0%、「区役所の相談窓口」が17.2%となっています。

（複数回答）



第5章 在宅介護実態調査（郵送）

性別でみると、「かかりつけ医、又は認知症サポート医」は、女性が52.4%と高くなっています。

年齢別でみると、「高齢者あんしん相談センター」や「区役所の相談窓口」は、65歳未満で、「かかりつけ医、又は認知症サポート医」は、85歳以上の層で高くなっています。

圏域別でみると、「高齢者あんしん相談センター」は、大塚地区で40.7%、「かかりつけ医、又は認知症サポート医」は、駒込地区で53.6%とやや高くなっています。

家族構成別でみると、「高齢者あんしん相談センター」は、子どもと二世帯同居で39.9%と高くなっています。

要介護度別でみると、要介護5は、「区役所の相談窓口」、「医療機関専門外来（認知症外来、もの忘れ外来など）」、「もの忘れ医療相談（高齢者あんしん相談センターの嘱託医）」では、最も高くなっていますが、「かかりつけ医、又は認知症サポート医」では、最も低くなっています。

記入者別でみると、子ども（息子・娘、息子・娘の配偶者）は、「高齢者あんしん相談センター」で39.4%、「かかりつけ医、又は認知症サポート医」で55.3%と高くなっています。

【認知症相談窓口の利用意向／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別、記入者別】

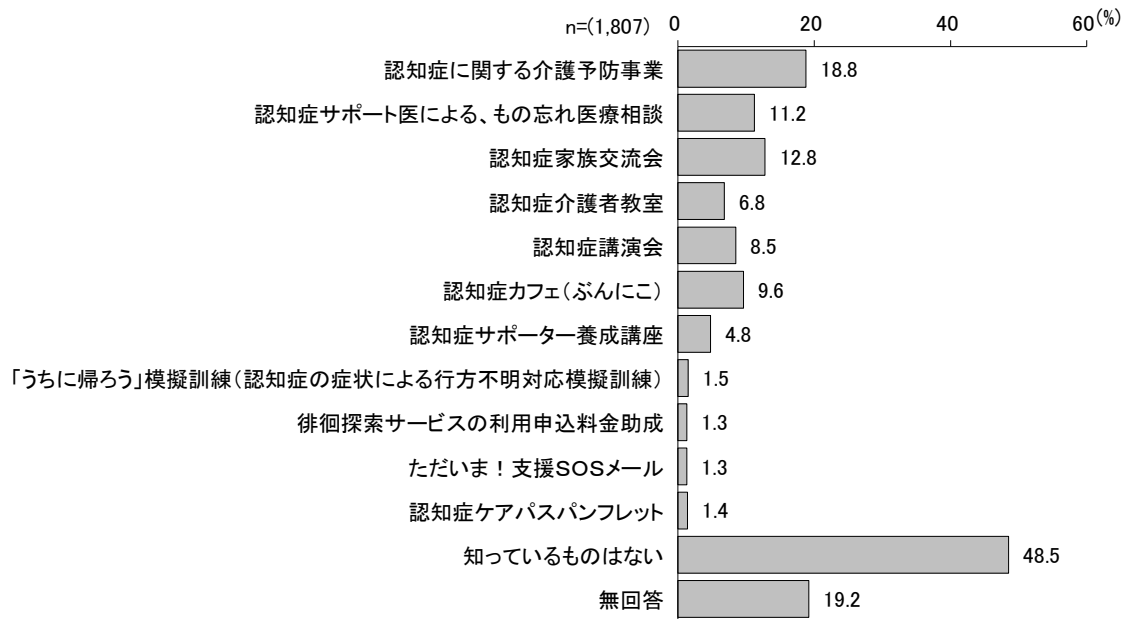
(%)

	n	高齢者 あんしん 相談セン ター	区役所 の相談 窓口	認知症 疾患医 療セン ター(順 天堂大 学医院 の専門 窓口)	医療機 関専門 外来(認 知症外 来、もの 忘れ外 来など)	認知症 家族会 の相談 窓口	もの忘れ 医療相 談(高齢 者あんし ん相談セ ンターの 嘱託医)	かかりつ け医、又 は認知 症サポ ート医	相談しな い	無回答	
全体	1,807	36.6	17.2	9.0	19.0	1.4	5.1	49.6	4.9	15.3	
性別	男性	611	32.6	18.0	9.2	19.5	1.3	3.8	44.0	5.1	18.7
	女性	1,196	38.7	16.8	8.9	18.8	1.4	5.9	52.4	4.8	13.5
年齢別	65歳未満	39	41.0	38.5	10.3	23.1	-	10.3	43.6	-	10.3
	65～69歳	39	33.3	25.6	-	15.4	7.7	2.6	43.6	5.1	12.8
	70～74歳	93	32.3	25.8	11.8	23.7	1.1	4.3	38.7	4.3	15.1
	75～79歳	189	39.2	20.1	10.1	23.8	2.1	5.3	49.2	4.8	13.8
	80～84歳	357	33.9	20.2	8.1	22.4	1.4	4.5	45.1	3.4	17.9
	85～89歳	470	36.8	13.4	9.1	19.4	1.1	4.7	53.8	4.5	15.5
	90歳以上	542	38.2	14.0	9.0	14.4	1.1	6.5	53.9	7.0	12.2
圏域別	富坂地区	577	35.5	19.2	9.2	18.7	1.6	6.1	49.4	4.7	15.4
	大塚地区	410	40.7	18.8	10.0	18.8	1.5	5.4	50.0	4.9	15.1
	本富士地区	395	36.7	16.7	9.9	19.7	1.8	4.6	45.1	4.8	15.9
	駒込地区	425	34.1	13.4	7.1	19.1	0.7	4.2	53.6	5.4	14.6
家族構成別	一人暮らし	424	33.3	16.5	8.3	16.3	1.4	6.6	45.3	6.8	18.9
	夫婦のみ	454	35.5	17.6	11.9	21.8	1.1	4.2	48.2	3.1	17.6
	子どもと二世帯同居	599	39.9	17.0	8.3	19.4	1.5	4.8	53.6	5.3	11.2
	親と二世帯同居	22	36.4	9.1	9.1	22.7	-	4.5	54.5	-	13.6
	三世帯以上同居	169	34.9	17.2	7.1	17.8	1.8	5.9	54.4	5.3	10.7
	その他	86	44.2	23.3	10.5	23.3	2.3	5.8	50.0	2.3	10.5
要介護度別	要介護1	775	39.4	15.7	9.9	17.7	1.5	4.9	52.5	4.1	14.6
	要介護2	449	33.2	17.1	6.9	21.2	0.7	6.2	49.9	4.5	15.8
	要介護3	272	34.9	18.0	7.7	18.4	1.8	4.0	52.2	5.1	11.4
	要介護4	96	36.5	15.6	9.4	16.7	1.0	3.1	43.8	9.4	13.5
	要介護5	72	37.5	23.6	9.7	22.2	-	6.9	43.1	6.9	11.1
記入者別	あて名のご本人	668	35.5	19.6	12.3	19.2	1.6	6.6	44.9	3.9	18.7
	配偶者(夫、妻)	306	34.6	17.6	11.4	20.6	1.3	3.3	50.3	3.3	16.0
	子ども(息子・娘、息子・娘の配偶者)	691	39.4	14.2	6.2	19.8	1.3	4.6	55.3	6.2	10.0
	兄弟姉妹	26	34.6	23.1	-	11.5	-	3.8	34.6	7.7	26.9
	孫	6	33.3	16.7	-	-	-	16.7	83.3	-	-
	その他	45	35.6	24.4	4.4	15.6	-	4.4	51.1	6.7	11.1

問36 認知症に関する区の事業の認知度

認知症に関する区の事業についての認知度では、「知っているものはない」が48.5%を占めています。一方、具体的な選択肢の中では、「認知症に関する介護予防事業」が18.8%で最も高く、以下、「認知症家族交流会」が12.8%、「認知症サポート医による、もの忘れ医療相談」が11.2%、「認知症カフェ（ぶんにご）が」が9.6%となっています。

（複数回答）



第5章 在宅介護実態調査（郵送）

性別では、特に目立った違いはありません。

年齢別でみると、70～74歳は、「認知症に関する介護予防事業」、「認知症サポート医による、もの忘れ医療相談」、「認知症介護者教室」において、最も低くなっています。

圏域別でみると、駒込地区は、「知っているものはない」が53.4%で最も高くなっています。

家族構成別でみると、「知っているものはない」は、一人暮らしの53.8%と、三世代以上同居の53.8%で高くなっています。

要介護度別でみると、「知っているものはない」は、要介護5で37.5%と低くなっています。

記入者別でみると、「認知症に関する介護予防事業」で、配偶者は23.5%と高くなっています。

【認知症に関する区の事業の認知度①】

／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別、記入者別

		n	認知症に関する介護予防事業	認知症サポート医による、もの忘れ医療相談	認知症家族交流会	認知症介護者教室	認知症講演会	認知症カフェ(ぶんこ)	認知症サポーター養成講座	「うちに帰ろう」模擬訓練(認知症の症状による行方不明対応模擬訓練)	徘徊探索サービスの利用申込料金助成	ただいま！支援SOSメール
全体		1,807	18.8	11.2	12.8	6.8	8.5	9.6	4.8	1.5	1.3	1.3
性別	男性	611	19.1	10.3	13.1	6.7	8.8	9.5	4.7	1.1	0.8	0.7
	女性	1,196	18.6	11.7	12.7	6.9	8.4	9.6	4.8	1.7	1.6	1.6
年齢別	65歳未満	39	20.5	10.3	5.1	12.8	2.6	12.8	2.6	-	-	-
	65～69歳	39	23.1	15.4	15.4	10.3	15.4	10.3	7.7	-	2.6	-
	70～74歳	93	15.1	6.5	8.6	4.3	9.7	9.7	3.2	1.1	-	-
	75～79歳	189	20.6	15.3	13.2	5.8	10.1	9.5	5.3	0.5	2.1	-
	80～84歳	357	18.5	12.6	13.7	8.7	9.8	10.1	5.6	2.2	1.4	1.4
	85～89歳	470	19.6	12.6	14.7	7.0	7.9	9.8	6.0	1.3	1.5	1.9
	90歳以上	542	18.3	9.2	11.6	6.1	8.7	9.2	3.9	1.8	1.3	1.7
圏域別	富坂地区	577	18.2	12.0	13.5	6.4	8.7	9.7	5.4	1.9	0.9	1.0
	大塚地区	410	22.0	12.9	12.0	6.3	9.0	9.3	4.9	1.5	1.0	1.0
	本富士地区	395	20.0	9.9	13.7	7.6	7.8	9.9	4.8	1.3	1.8	1.8
	駒込地区	425	15.3	9.9	12.0	7.1	8.5	9.4	4.0	1.2	1.9	1.4
家族構成別	一人暮らし	424	15.3	9.0	8.0	4.2	5.7	6.6	2.4	1.2	1.2	1.2
	夫婦のみ	454	20.7	12.8	13.7	9.0	11.2	9.3	4.4	0.7	0.4	-
	子どもと二世帯同居	599	19.4	11.2	16.2	6.8	8.5	11.4	5.8	1.8	1.7	1.3
	親と二世帯同居	22	27.3	22.7	13.6	13.6	9.1	18.2	9.1	-	-	4.5
	三世代以上同居	169	20.1	10.1	12.4	5.3	10.1	10.7	7.1	3.0	2.4	3.0
	その他	86	25.6	18.6	14.0	12.8	10.5	11.6	9.3	3.5	3.5	4.7
要介護度別	要介護1	775	16.9	10.8	10.2	5.3	7.9	9.0	3.6	1.2	1.0	0.6
	要介護2	449	20.3	11.8	14.3	8.0	7.8	10.5	4.9	1.6	1.6	1.3
	要介護3	272	21.3	14.0	17.6	9.9	14.3	11.8	9.2	1.8	2.2	2.6
	要介護4	96	15.6	9.4	15.6	7.3	5.2	8.3	7.3	2.1	-	2.1
	要介護5	72	29.2	9.7	18.1	11.1	13.9	12.5	5.6	4.2	2.8	2.8
記入者別	あて名のご本人	668	16.9	10.8	8.1	5.1	7.3	7.3	2.8	0.9	1.0	0.4
	配偶者(夫、妻)	306	23.5	15.0	18.0	11.4	13.4	12.4	5.2	1.3	1.0	-
	子ども(息子・娘、息子・娘の配偶者)	691	19.1	10.7	15.9	6.7	7.8	11.1	6.9	1.9	1.7	2.3
	兄弟姉妹	26	11.5	3.8	11.5	11.5	11.5	3.8	-	-	-	-
	孫	6	16.7	33.3	16.7	-	16.7	16.7	16.7	-	-	-
	その他	45	26.7	11.1	13.3	8.9	8.9	11.1	4.4	2.2	4.4	8.9

【認知症に関する区の事業の認知度②】

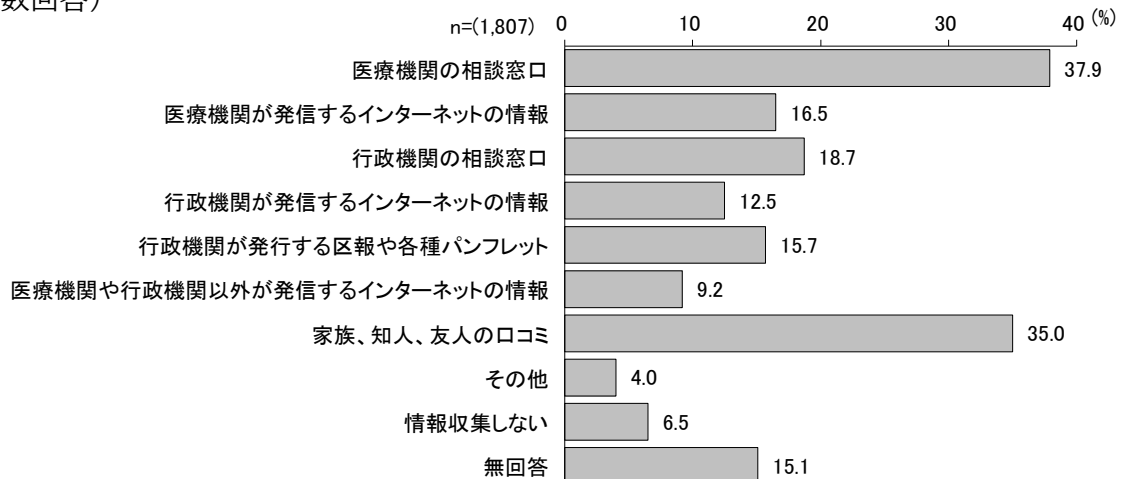
／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別、記入者別】

		認知症 ケアパ スパン フレット	知ってい るもの はない	無回答
全 体		1.4	48.5	19.2
性別	男性	1.5	43.5	24.9
	女性	1.3	51.0	16.3
年齢別	65歳未満	2.6	51.3	10.3
	65～69歳	-	53.8	15.4
	70～74歳	-	49.5	22.6
	75～79歳	1.1	46.6	18.5
	80～84歳	1.7	46.8	23.2
	85～89歳	1.9	48.7	17.4
圏域別	90歳以上	1.3	51.3	15.7
	富坂地区	1.0	47.0	20.1
	大塚地区	0.7	47.8	16.8
	本富士地区	1.5	46.1	21.5
	駒込地区	2.4	53.4	18.1
家族 構成 別	一人暮らし	1.2	53.8	19.3
	夫婦のみ	1.5	42.3	24.4
	子どもと二世帯同居	1.3	49.2	15.5
	親と二世帯同居	4.5	31.8	27.3
	三世帯以上同居	1.2	53.8	12.4
	その他	2.3	45.3	14.0
要介 護度 別	要介護1	1.2	52.4	18.2
	要介護2	2.0	47.0	19.6
	要介護3	2.2	46.3	13.6
	要介護4	-	52.1	17.7
	要介護5	1.4	37.5	16.7
記入 者別	あて名のご本人	1.0	46.6	25.1
	配偶者(夫、妻)	2.3	38.6	22.5
	子ども(息子・娘、息 子・娘の配偶者)	1.3	54.7	10.9
	兄弟姉妹	-	53.8	23.1
	孫	-	33.3	-
	その他	4.4	53.3	8.9

問37 認知症に関する情報取得方法

認知症についての情報収集の方法では、「医療機関の相談窓口」が37.9%で最も高く、以下、「家族、知人、友人の口コミ」が35.0%、「行政機関の相談窓口」が18.7%、「医療機関が発信するインターネットの情報」が16.5%となっています。

(複数回答)



第5章 在宅介護実態調査（郵送）

性別でみると、男性は、医療機関の相談窓口で41.9%、女性は、「医療機関が発信するインターネットの情報」で18.1%、「行政機関が発信するインターネットの情報」で14.0%、「家族、知人、友人の口コミ」で36.2%と高くなっています。

年齢別でみると、ほとんどの年齢層で「医療機関の相談窓口」が最も高い中、65歳未満では、「医療機関が発信するインターネットの情報」が38.5%で最も高くなっています。また、「家族、知人、友人の口コミ」は、74歳未満の層と75歳以上の層との間に隔たりがあります。

圏域別でみると、駒込地区で、「家族、知人、友人の口コミ」が39.1%と高くなっています。

家族構成別でみると、「家族、知人、友人の口コミ」は、子どもと二世帯同居の38.7%、三世帯以上同居の42.0%で高くなっています。

要介護度別では、特に目立った違いはありません。

記入者別でみると、「医療機関の相談窓口」は、あて名の本人の44.0%、配偶者（夫、妻）の46.7%で高くなっています。

【認知症に関する情報取得方法／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別、記入者別】

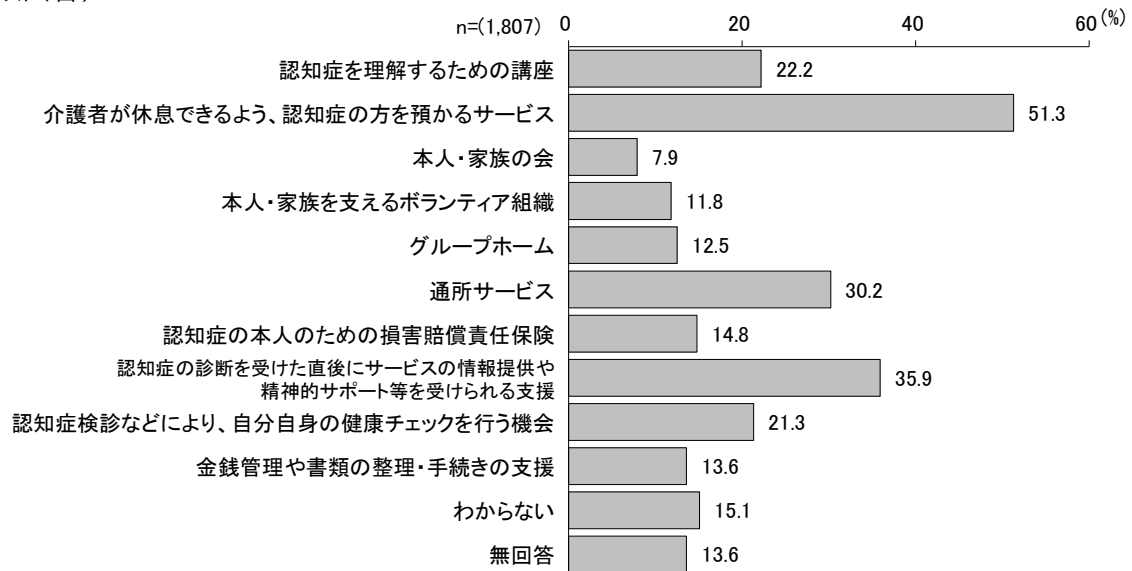
(%)

	n	医療機関の相談窓口	医療機関が発信するインターネットの情報	行政機関の相談窓口	行政機関が発信するインターネットの情報	行政機関が発信する区報や各種パンフレット	医療機関や行政機関以外が発信するインターネットの情報	家族、知人、友人の口コミ	その他	情報収集しない	無回答	
全体	1,807	37.9	16.5	18.7	12.5	15.7	9.2	35.0	4.0	6.5	15.1	
性別	男性	611	41.9	13.6	19.6	9.3	15.9	7.7	32.6	3.4	6.2	17.8
	女性	1,196	35.9	18.1	18.2	14.0	15.6	9.9	36.2	4.3	6.7	13.6
年齢別	65歳未満	39	23.1	38.5	20.5	23.1	7.7	15.4	23.1	5.1	2.6	10.3
	65～69歳	39	43.6	28.2	20.5	15.4	12.8	12.8	25.6	-	7.7	12.8
	70～74歳	93	40.9	19.4	19.4	11.8	20.4	8.6	26.9	5.4	5.4	14.0
	75～79歳	189	43.9	14.3	24.9	8.5	16.9	10.6	37.6	3.7	6.3	12.2
	80～84歳	357	38.4	13.7	20.2	9.8	17.4	9.5	35.9	3.9	7.0	19.0
	85～89歳	470	40.0	14.3	15.1	12.3	13.4	8.1	38.7	3.6	5.3	14.0
90歳以上	542	34.3	19.6	18.6	15.5	16.1	9.8	33.6	4.4	7.7	13.1	
圏域別	富坂地区	577	37.4	15.4	20.6	12.1	17.0	7.5	34.5	4.0	6.6	15.1
	大塚地区	410	41.0	17.8	19.5	12.9	16.1	11.0	34.4	4.1	6.3	13.4
	本富士地区	395	35.2	15.9	16.5	11.9	12.2	9.1	31.9	4.8	6.1	18.2
	駒込地区	425	38.1	17.4	17.4	12.9	16.9	9.9	39.1	3.3	7.1	13.6
家族構成別	一人暮らし	424	34.4	14.6	16.7	11.6	14.4	8.7	29.2	5.0	7.3	18.9
	夫婦のみ	454	46.5	11.9	20.5	7.0	18.1	5.1	35.0	4.0	4.8	17.2
	子どもと二世帯同居	599	36.4	19.5	18.9	16.2	15.2	12.2	38.7	3.2	7.2	10.4
	親と二世帯同居	22	22.7	27.3	13.6	18.2	9.1	4.5	22.7	-	13.6	22.7
	三世帯以上同居	169	32.5	20.7	20.1	15.4	17.2	12.4	42.0	3.6	5.9	10.7
その他	86	43.0	24.4	20.9	16.3	16.3	11.6	33.7	7.0	7.0	10.5	
要介護度別	要介護1	775	37.9	15.1	17.9	10.8	17.3	8.8	37.7	3.7	5.9	14.6
	要介護2	449	37.4	16.7	19.6	12.5	14.5	7.6	34.5	4.2	5.3	14.7
	要介護3	272	40.1	21.7	18.8	17.6	15.1	12.9	34.2	4.8	8.8	10.3
	要介護4	96	34.4	21.9	21.9	12.5	17.7	10.4	34.4	5.2	7.3	15.6
	要介護5	72	41.7	26.4	15.3	19.4	12.5	16.7	23.6	1.4	5.6	12.5
記入者別	あて名のご本人	668	44.0	9.4	19.9	6.4	15.0	5.1	31.7	3.3	6.3	19.2
	配偶者(夫、妻)	306	46.7	11.4	20.6	6.2	19.9	7.2	37.6	4.2	3.9	14.1
	子ども(息子・娘、息子・娘の配偶者)	691	29.7	26.9	17.1	21.9	15.5	15.3	38.5	4.5	7.7	9.8
	兄弟姉妹	26	38.5	7.7	23.1	3.8	11.5	3.8	19.2	-	7.7	23.1
	孫	6	16.7	33.3	-	16.7	16.7	16.7	66.7	-	-	-
	その他	45	33.3	13.3	22.2	11.1	13.3	4.4	24.4	8.9	13.3	13.3

問38 必要と感じる認知症支援

認知症の本人や家族への支援として必要と感じるものでは、「介護者が休息できるよう、認知症の方を預かるサービス」が51.3%で最も高く、以下、「認知症の診断を受けた直後にサービスの情報提供や精神的サポート等を受けられる支援」が35.9%、「通所サービス」が30.2%、「認知症を理解するための講座」が22.2%となっています。

（複数回答）



性別でみると、すべての項目で女性の方が高く、特に「通所サービス」は、両者間に9.5ポイントの差があります。

年齢別でみると、65歳未満は、「本人・家族を支えるボランティア組織」で20.5%、「グループホーム」で17.9%、「金銭管理や書類の整理・手続きの支援」で33.3%と高くなっています。

圏域別では、特に目立った違いはありません。

家族構成別でみると、三世代以上同居は、「介護者が休息できるよう、認知症の方を預かるサービス」で63.3%、「通所サービス」で41.4%、「認知症の診断を受けた直後にサービスの情報提供や精神的サポート等を受けられる支援」で45.0%と高くなっています。

要介護度別でみると、要介護5は、「介護者が休息できるよう、認知症の方を預かるサービス」で65.3%、「本人・家族を支えるボランティア組織」で23.6%、「認知症の診断を受けた直後にサービスの情報提供や精神的サポート等を受けられる支援」で44.4%、「金銭管理や書類の整理・手続きの支援」で26.4%と高くなっています。

記入者別でみると、子ども（息子・娘、息子・娘の配偶者）は、「介護者が休息できるよう、認知症の方を預かるサービス」で61.2%、「通所サービス」で39.9%と高くなっています。

第5章 在宅介護実態調査（郵送）

【必要と感じる認知症支援／性別、年齢別、圏域別、家族構成別、要介護度別、記入者別】

(%)

	n	認知症を理解するための講座	介護者が休息できるよう、認知症の方を預かるサービス	本人・家族の会	本人・家族を支えるボランティア組織	グループホーム	通所サービス	認知症の本人のための損害賠償責任保険	認知症の診断を受けた直後にサービスの情報提供や精神的サポート等を受けられる支援	認知症検診などにより、自分自身の健康チェックを行う機会	金銭管理や書類の整理・手続きの支援	
全体	1,807	22.2	51.3	7.9	11.8	12.5	30.2	14.8	35.9	21.3	13.6	
性別	男性	611	18.2	48.9	6.7	11.3	9.2	23.9	13.1	33.6	20.0	9.5
	女性	1,196	24.2	52.5	8.5	12.0	14.2	33.4	15.6	37.1	21.9	15.6
年齢別	65歳未満	39	30.8	59.0	15.4	20.5	17.9	28.2	17.9	46.2	23.1	33.3
	65～69歳	39	33.3	53.8	15.4	12.8	10.3	28.2	17.9	46.2	17.9	17.9
	70～74歳	93	18.3	51.6	9.7	12.9	10.8	33.3	11.8	34.4	18.3	16.1
	75～79歳	189	18.5	50.8	8.5	13.8	14.8	30.7	13.8	39.2	23.8	13.2
	80～84歳	357	24.4	51.3	7.3	11.5	10.4	29.4	14.6	33.3	21.8	11.8
	85～89歳	470	21.5	53.2	8.7	12.8	15.5	32.8	16.8	33.6	21.9	13.0
	90歳以上	542	22.3	51.1	6.3	10.7	11.4	30.1	14.0	37.6	20.5	13.5
圏域別	富坂地区	577	21.0	49.0	6.9	10.1	11.6	26.5	13.7	34.3	21.8	12.7
	大塚地区	410	20.0	51.7	6.3	12.4	13.7	28.0	13.7	32.7	19.8	12.9
	本富士地区	395	23.3	51.4	8.9	13.2	9.9	33.2	13.9	36.7	19.2	13.9
	駒込地区	425	24.9	53.9	9.9	12.2	15.1	34.6	18.1	40.5	23.8	15.1
家族構成別	一人暮らし	424	21.2	41.5	6.6	10.8	14.2	21.7	13.2	31.6	21.5	16.5
	夫婦のみ	454	22.0	51.8	7.7	10.1	10.6	27.1	12.1	35.5	22.0	10.1
	子どもと二世帯同居	599	21.7	56.8	7.5	13.5	11.4	35.2	17.7	38.1	20.5	13.5
	親と二世帯同居	22	36.4	45.5	9.1	18.2	9.1	31.8	13.6	36.4	13.6	18.2
	三世帯以上同居	169	24.3	63.3	8.9	9.5	17.8	41.4	16.0	45.0	23.1	14.2
	その他	86	29.1	50.0	14.0	18.6	16.3	36.0	16.3	36.0	23.3	17.4
要介護度別	要介護1	775	22.5	48.8	7.6	11.5	12.9	29.2	15.0	36.5	22.1	11.7
	要介護2	449	21.2	54.1	8.7	11.1	13.4	31.8	15.8	36.7	20.7	13.6
	要介護3	272	23.5	61.0	8.5	14.0	14.0	36.0	16.5	33.8	26.1	15.8
	要介護4	96	20.8	46.9	5.2	6.3	12.5	31.3	9.4	36.5	10.4	12.5
	要介護5	72	22.2	65.3	6.9	23.6	8.3	36.1	18.1	44.4	20.8	26.4
記入者別	あて名のご本人	668	24.7	40.0	9.7	12.9	9.1	21.4	13.3	32.6	19.9	12.4
	配偶者(夫、妻)	306	20.3	55.6	7.8	12.1	10.8	29.1	10.8	38.2	22.5	9.5
	子ども(息子・娘、息子・娘の配偶者)	691	22.1	61.2	6.1	11.1	16.8	39.9	18.2	39.8	21.9	15.6
	兄弟姉妹	26	11.5	50.0	-	15.4	11.5	26.9	11.5	42.3	19.2	23.1
	孫	6	16.7	50.0	33.3	16.7	16.7	50.0	33.3	83.3	33.3	-
	その他	45	15.6	53.3	8.9	8.9	11.1	26.7	15.6	22.2	22.2	22.2

	わからない	無回答	
全体	15.1	13.6	
性別	男性	14.6	17.2
	女性	15.3	11.8
年齢別	65歳未満	15.4	5.1
	65～69歳	23.1	7.7
	70～74歳	16.1	11.8
	75～79歳	15.9	12.7
	80～84歳	16.0	13.7
	85～89歳	13.4	14.3
	90歳以上	15.5	12.4
圏域別	富坂地区	15.6	14.7
	大塚地区	17.1	12.7
	本富士地区	12.7	14.2
	駒込地区	14.6	12.5
家族構成別	一人暮らし	20.8	15.3
	夫婦のみ	12.1	17.2
	子どもと二世帯同居	12.9	11.0
	親と二世帯同居	22.7	9.1
	三世帯以上同居	10.7	8.3
	その他	19.8	7.0
要介護度別	要介護1	14.8	13.8
	要介護2	13.8	12.9
	要介護3	17.3	9.2
	要介護4	15.6	12.5
	要介護5	11.1	6.9
記入者別	あて名のご本人	17.5	19.8
	配偶者(夫、妻)	11.8	13.7
	子ども(息子・娘、息子・娘の配偶者)	12.9	7.5
	兄弟姉妹	15.4	11.5
	孫	16.7	-
	その他	26.7	6.7