



文京区  
シンボルマーク



# 区報 ふんきょう

令和3年 (2021) **8/25**

毎月10・25日発行  
発行/文京区 編集/企画政策部広報課  
〒112-8555 文京区春日1-16-21  
代表 ☎ (3812) 7111  
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

▲区制70周年を契機に  
制定した区のシンボル  
マークです。  
**No.1770**

■主な内容  
予防接種に関する窓口が移転しました… 2面  
ハザードマップ等を全世帯へ配布します… 3面  
東京2020パラリンピック競技大会  
くらしの手続きガイドを開始しました… 2面  
マラソン競技開催に伴う交通規制のお知らせ… 4面



## ごみと資源の分別方法、収集日の確認に **チャットボット\***による 「ごみ分別案内サービス」をご利用ください!



問リサイクル清掃課 ☎ (5803) 1135

ごみと資源の分別や収集に関する簡単な質問に、24時間365日文京区3R推進キャラクターのリサちゃんが、対話形式で自動応答します。区ホームページとリサイクル清掃課LINE公式アカウントからご利用いただけます。  
\*チャットボット：人口知能(AI)を活用した「自動会話プログラム」



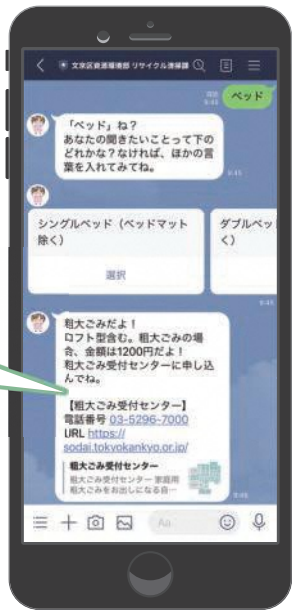
文京区3R推進キャラクター  
リサちゃん

### 利用方法



#### 分別方法が知りたい場合

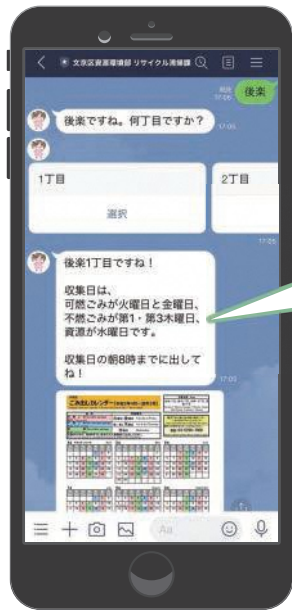
→「缶」・「ベッド」というように、捨てたいものの名前を入力



分別方法を  
分かりやすく  
お知らせ!

#### 収集日が知りたい場合

→「春日」・「後楽」というように、住んでいる町名を入力



該当地域の  
収集日をお知らせ!



### リサイクル清掃課LINE公式アカウント ワンタッチで便利なメニューパネル\*

リサイクル清掃課LINE公式アカウントでは、チャットボットによる「ごみ分別案内サービス」を利用いただけるほか、緊急時の収集に関する情報や、イベント・講座情報をプッシュ式で配信しています。

\*メニューパネル：トーク画面下部に大きく開くメニュー



#### 粗大ごみの申し込み

粗大ごみ収集のインターネット申込サイトへ移動します。申込サイトでは、粗大ごみ収集の申込のほか、粗大ごみ品目・手数料の検索や粗大ごみ処理券取扱所を確認できます。



#### ごみと資源の 分け方・出し方

文京清掃事務所発行の「ごみと資源の分け方・出し方(保存版)」をご覧ください。



#### ごみ出しカレンダー

お住まいの地域を選択いただくと、地域別のごみ出しカレンダーの画像をご覧ください。画像を保存して、ぜひご利用ください。



### アクセス方法

#### 区ホームページ版



区ホームページの「リサイクルとごみ」画面にアクセスし、画面右下の「リサちゃん」をクリックする。  
(上記二次元コードからもアクセス可)



#### LINE版



アカウント名「文京区資源環境部リサイクル清掃課」で検索又は上記二次元コードから「友だち追加」

#### 検索方法

※「文京区LINE公式アカウント」友だち追加時の検索方法も同様

- ①LINEアプリ内画面左下の「ホーム」ボタンを押し、ホーム画面を開く。次に画面上の検索部分を押し。
- ②「文京区」と入力し、「公式アカウント」を押す。



## 文京区LINE公式アカウントも 友だち募集中!

区の広報、防災・危機管理、新型コロナウイルスに関する情報を配信しています。



▷ ID 「@bunkyocity」

問広報課 ☎ (5803) 1128



### ごみと資源の分別方法を 守りましょう!

可燃ごみ、不燃ごみ、資源(古紙・びん・缶・ペットボトル)は、地域ごとに指定された**収集日の午前8時まで**にごみ集積所に出してください。  
※前日の夜や収集後には出さないでください。  
※粗大ごみは申込制で有料。必ず粗大ごみ受付センターへお申込ください。



### 分別指導を 行っています!

お近くの集積所で誤った分別方法でごみを出している方がいる場合、分別指導を行います。文京清掃事務所までご連絡ください。  
問文京清掃事務所 ☎ (3813) 6661

本号は、8月11日時点の情報  
で作成しています



☆区報は、町会・自治会などを通して配付しています。  
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

### くらしの手続きガイドを開始しました

スマートフォンやパソコンから簡単な質問に答えるだけで、引っ越し等のライフイベントごとに必要な手続きや持ち物などが確認できるウェブ上の手続き案内サービス「くらしの手続きガイド」を開始しました。

引越し・結婚・出生・死亡など、「どのような手続きが必要か」、「どの窓口に行けばよいか」、「持ち物は何か」など、このガイドで事前にご確認いただけます。

☎ 区情報政策課 (5803) 1133



#### 利用方法

① 区ホームページのトップにあるバナーから「くらしの手続きガイド」のサイトにアクセス

② 目的の手続きを選択

③ 質問へ回答

④ 必要な手続き一覧表示

必要な持ち物は、「持ち物リスト」に集約されます

文京区役所への持ち物

- マイナンバーカード
- 住民基本台帳カード
- 転居届書
- 転居届の本人確認書類
- 鑑札
- 狂犬病予防注射済票
- 印鑑登録する印鑑
- 本人確認書類

2階(戸籍住民課)

- 転入届(転居届)による手続き
- マイナンバーカードの住所変更
- 印鑑登録
- 8階(生活衛生課)
- 犬の登録事項変更

手続きの場所と内容が表示されます

### 新型コロナウイルスワクチン

#### ワクチン供給状況に応じた今後の対応について



区では、8月以降に新たな集団接種会場を開設するなど、ワクチン接種の加速化に向けて取組を進めています。

しかし、国によるファイザー社製ワクチンの供給量の調整により、区が準備していた集団接種及び個別接種の予約枠について見直さざるを得ない状況となっています。ご迷惑をおかけしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。

なお、今後の予約枠の追加につきましては、ワクチン供給状況に応じ、区ホームページ等でお知らせします。

なお、1回目のワクチン接種を予約されている方の、2回目接種分のワクチンは確保しておりますので、ご安心ください。

**ワクチン接種 予約・問合せ**  
 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
 毎日午前9時～午後8時 ☎03(6747)4593

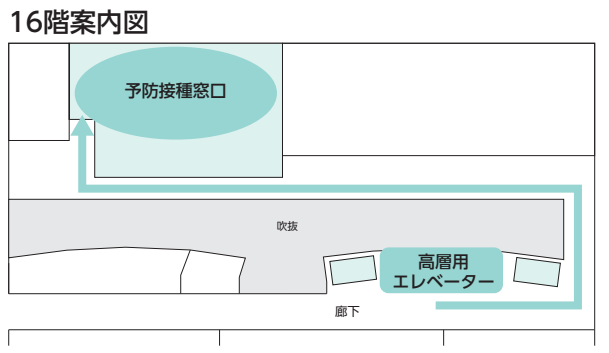
**ワクチン接種 全般問合せ**  
 新型コロナワクチンコールセンター  
 毎日午前9時～午後9時 ☎0120(761)770

文京区  
厚生労働省

### 予防接種に関する窓口が移転しました

8月16日(月)に、子ども・高齢者・成人に関する定期予防接種及び任意予防接種(新型コロナウイルスワクチン接種含む)に関するお問合せ窓口が、8階南側から16階北側へ移転しました。

☎ 予防対策課 (5803) 1834



### 区議会 9月定例議会

#### 次の日程で開かれます

今回の定例議会で審議する請願の締切は、9月1日(水)午後5時です。

#### 議会の傍聴について

会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。

委員会資料は傍聴時に配付します。なお、閲覧用の資料はご返却いただきます。

また、議案及び委員会資料は、原則として、本会議及び各委員会終了後7日以内に、区議会HPで公開します。

#### インターネット生中継について

本会議(一般質問)の生中継を行います。詳細は、区議会HPをご覧ください。

☎ 区議会事務局 (5803) 1313

月日	開会時間	会議名等
9/3(金)	10:00 14:00	議会運営委員会 本会議(付託)
7(火)		
8(水)	14:00	本会議(一般質問)
9(木)		
10(金)		子ども・子育て支援調査特別委員会
13(月)		自治制度・地域振興調査特別委員会
14(火)		災害対策調査特別委員会
15(水)		議会運営委員会
21(火)	10:00	厚生委員会
22(水)		文教委員会
24(金)		建設委員会
27(月)		
28(火)		総務区民委員会
30(木)	10:00 14:00	議会運営委員会 本会議(中間議決)
10/1(金)		
4(月)		
6(水)		
7(木)	10:00	決算審査特別委員会
8(金)		
11(月)		
12(火)		
14(木)	10:00 15:00	議会運営委員会 本会議(議決)

### マンションの適正な管理を支援します

マンションの適正な維持管理を支援するため、助成金を交付します。

☎ 下表の①～③＝区内の分譲マンションの管理組合又は賃貸マンション(社宅や従業員寮を除く)の所有者④＝区内の分譲マンションの管理組合等

▷ 申請書配布 住環境課(区HPにも掲載)

事業名	支援内容
① マンション長期修繕計画作成費助成	長期修繕計画を作成する場合、その費用の一部(2分の1かつ上限50万円)を助成
② マンション劣化診断調査費助成	大規模修繕を施工するために建物及び設備の劣化診断調査を実施する場合、その費用の一部(2分の1かつ上限50万円)を助成
③ マンション共用部分改修費助成	共用部分の段差の解消、手すりの設置その他のバリアフリー化工事を実施する場合、その費用の一部(10分の1かつ上限100万円)を助成
④ マンションアドバイザー制度利用助成	東京都防災・建築まちづくりセンターが実施する「マンションアドバイザー制度」を利用する場合、派遣料(消費税、テキスト代等を除く)を助成

☎ 住環境課管理担当 (5803) 1374  
 ※ 申込等、詳細は上記へ

### STOP! ATMでの携帯電話

現在、警視庁では還付金詐欺被害撲滅のため、『ATMでは携帯電話を使わない』運動を進めています。

携帯電話を使用しながらATMを操作している不安そうな高齢者を見掛けたら、一度電話を切るよう促していただくとともに、「110番通報」をお願いします。

#### 「自動通話録音機」の無償貸出し

自動通話録音機を設置すると、電話機の呼び出し音が鳴る前に、警告メッセージを流すため、発信者(犯人)が通話を断念して詐欺被害を未然に防止する効果が期待できます。

☎ 区内在住で、おおむね65歳以上の方が居住する世帯☎ 直接危機管理課又は区内警察署へ▷ 持ち物 身分証明書(公的機関発行又は郵便物等により住所・氏名等が確認できるもの)☎ 危機管理課 (5803) 1280

#### 区内警察署

富坂警察署 ☎(3817)0110	大塚警察署 ☎(3941)0110
本富士警察署 ☎(3818)0110	駒込警察署 ☎(3944)0110



(縦10cm×横12cm×厚さ3cm)

### 高齢者が悪質商法でだまされています

～高齢者の悪質商法被害 気づいてシグナル 防ごうトラブル!!～

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。だます手口は年々巧妙になり、時には複数人で役柄を演じ分けて勧誘し、お金をだまし取ろうとします。少しでもおかしいと感じた時や、すでに被害に遭われた方も隠したり泣き寝入りしたりせず、お気軽に消費生活センターへご相談ください。

#### 消費者相談

▷ 受付 月～金曜(祝日、12月29日～1月3日を除く)午前9時30分～午後4時 ☎ 無料 ☎ 区内在住・在勤・在学者 ▷ 受付 相談専用電話 ☎(5803)1106へ ☎ 消費生活センター ☎(5803)1105

## 喫煙等禁止周知・啓発 キャンペーンを実施します



安全で清潔な地域環境を確保するため、区内全域の屋外の公共の場所において喫煙が禁止となっています。喫煙マナーの向上及び地域の環境美化の促進のため、啓発キャンペーンを実施します。

日時	実施場所
9/9(木)	8:30~9:00 新大塚駅周辺 東大前駅周辺 本駒込駅周辺 南北線駒込駅周辺
9/16(木)	
9/30(木)	

※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施  
※荒天時は中止する場合があります

環境政策課地域環境係 ☎(5803) 1828

## 中小企業向けセミナー (オンライン開催)

### クラウドからはじめる 中小企業のIT活用入門

9月2日(休)午後2時~4時 中小企業経営に特化したクラウドの活用方法 田中薫氏(T&Iアソシエイツ代表) 定40人(申込順)  
無料 東京商工会議所 [http://event.tokyo-cci.or.jp/event\\_detail-107604.html](http://event.tokyo-cci.or.jp/event_detail-107604.html) から申込 東京商工会議所文京支部 ☎(3811) 2683  
※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要



▲東京商工会議所

## 委員公募 特別職報酬等審議会

### 委員の仕事

区議会議員の議員報酬の額及び区長等の給料の額について審議します。

20歳以上の区内在住者(区議会議員、区職員及びこれらの者の配偶者若しくは2親等内の血族、応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く) 定2人▷任期 11月1日~5年10月31日▷会議 年2回程度▷謝礼 1回2,000円▷選考 書類審査・面接▷申込書を〒112-8555 文京区総務課総務係 ☎(5803) 1139 ☎(5803) 1334へ郵送・☎又は持参▷申込書配布 地域活動センター・シビックセンター1階パンフレット台・総務課(区にも掲載) 9月17日(金)必着

### 文京区のお店を元気に!

## 文京ソコヂカラワクチン接種応援キャンペーン

新型コロナウイルスの影響を受けている区内店舗の利用促進と活性化につなげるため、65歳以上で新型コロナウイルスワクチン接種を完了した方を対象に、対象店舗で「割引・おまけ」等のお得なサービスを実施しています。  
▷実施期間 8月16日(月)~9月30日(木)の期間中、区内参加店舗にて実施(実施日は店舗により異なる)

### キャンペーンのお得なサービスを受けるには

- 1 店舗紹介サイト「文京ソコヂカラ」キャンペーンページにて、参加店舗・サービス内容を確認
- 2 接種完了済みのワクチン接種券を持って、店舗へ! 参加店舗には、ポスターを掲示してあります。
- 3 店舗でワクチン接種券を提示すれば、サービスが受けられます。



### サービス参加店舗は、区内店舗紹介サイト「文京ソコヂカラ」をチェック!

「文京ソコヂカラ」は文京区内の飲食店や物販店などのお店を紹介するサイトです。当サイト内の「ワクチン接種応援キャンペーン」特設ページにて、キャンペーン参加店舗・サービス内容を掲載しています。  
※キャンペーン店舗では新型コロナウイルス感染症予防対策を講じております。



◀このポスター掲示店舗が対象  
<https://bunkyosokojicara.com/vaccinecampaign/>



◀キャンペーン特設ページ

◀店舗ごとのサービス実施期間・内容が掲載されています。

ワクチン接種応援キャンペーンコールセンター ☎(6704) 5533 [月~金曜(祝日を除く)午前10時~午後5時]

※詳細はキャンペーン特設ページを参照

※店舗にてサービス対象者が確認をすることで、ワクチン接種済の接種券を持参のこと

※店舗のサービス内容は急遽変更される場合あり。詳細は事前に各店舗へ

※ポスター掲示店がキャンペーン対象

## ハザードマップ等を全世帯へ配布します

「水害ハザードマップ」、「洪水・高潮ハザードマップ」、「土砂災害ハザードマップ」、「防災地図」及び「防災ガイド」を区内全世帯へ9月上旬に随時配布します。

ハザードマップや防災ガイドなどを事前に確認し、災害の発生するおそれが高い地域の確認や日頃の防災対策の見直しなどを行いましょ。☎防災課 ☎(5803) 1744

※届かない場合は上記へ



▲防災ガイド ▲防災地図 ▲洪水ハザードマップ



▲高潮ハザードマップ ▲土砂災害ハザードマップ ▲水害ハザードマップ

## 8月30日~9月5日は建築物防災週間です

### 建物もあなたと同じ健康診断

建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。

特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人を利用する建築物(特殊建築物)は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。

万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが大切です。

特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期的に調査し、区に報告することが義務づけられています。

この防災週間に機会に、皆さんの建築物について、もう一度見直してください。☎建築指導課監察担当 ☎(5803) 1267

## あっ危ない! 「ビル落下物」 あなたのまわりは安全ですか!

建築物から窓ガラスや外壁等が落下してくる恐れはありませんか? 特に地震などが発生すると、窓ガラス・外壁・屋外広告物などが落下する恐れは大きく、都市の地震ではビルからの落下物による被害が多数発生しています。ビルの外壁などの落下物による事故は、通行人など第三者に対し大きな被害を与えます。

建築物の所有者の方は、このような事故を未然に防止するため、外壁などの定期的な点検・維持管理を行うようお願いいたします。

☎建築指導課監察担当 ☎(5803) 1267

## 小・中学校でかかる学用品・給食費などを援助します

3年度の就学援助を希望され、まだ申請されていない方は早急に申請してください。

区内在住で生活保護を受けている方又は生活保護を受けていないがこれに準ずると教育委員会が認める方 申請書を〒112-8555 文京区学務課に郵送又は持参、若しくは在籍する各小・中学校(国立・都立・私立及び区外の公立の方は学務課)へ持参 ☎学務課学事係 ☎(5803) 1295

### 認定となる所得の例

世帯人員	認定基準所得額(目安)
2人	約295万円
3人	約377万円
4人	約414万円
5人	約507万円

※受付月からの認定・援助  
※世帯全員の所得の合算が認定基準所得額以下の場合援助(収入の有無に関係なく税申告が必要)。給与所得者は給与所得控除後の額  
※表中の認定基準所得額はあくまで目安であり、世帯構成や年齢等により異なる  
※審査前に認定基準所得額の計算は不可

## 防災教室のインターネット申込について

学校・町会・マンション及び事業所などで行う防災訓練に、起震車(地震体験車)、煙ハウス等の出張を無料で行っていきます。

このたび、起震車等出張の申込について、電子申請ができるようになりました。

原則平日午前9時~午後4時30分 区内在住・在勤・在学者が10人以上含まれる団体 申請書を〒112-8555 文京区防災課 ☎(5803) 1179 ☎(5803) 1344へ ▷申請書配布 防災課(区にも掲載)



▲電子申請

### 11ch 9月の番組表

各番組の紹介はこちら  
各番組の紹介はこちら

時間	番組
8:30	ライフサポートナビ(1~5日)困った時の高齢者あんしん相談センター(13~19日)防災関連助成事業のご案内(20~26日)Safetyミニ(6~12日)STOP!7ホビ 自動通話録音で特殊詐欺被害防止/文の京安心・安全まちづくり推進地区指定制度
40	1×1(ワンバイワン)(1~5日)競技かるた界のホープ 東友則さん 健康長寿の秘訣 田邊陽二さん/大和田裕美さん (20~26日)グッドネイバースカンパニー 清水愛子さん Myストーリーミニ(6~12日)文京区観光協会 文京の坂を歩く
50	文京インフォメーション(〜59)(1~30日)
9:00	介護予防体操(1~30日)
10	スマイルらひふ(1~5日)母親学級 沐浴 (6~12日、22~26日)がん検診 区長の部屋TV(13~18日、27~30日)水書への備え
20	Bサチャーズ(1~5日)文京区観光ガイドツアー 細川ガラシャ(6~12日)文京区観光ガイドツアー 春日通りで春日局を偲ぶ(13~18日)文京区観光ガイドツアー 文京の坂を歩く
30	Myストーリーミニ(6~12日)文京区観光協会 文京の坂を歩く(22~26日)団子坂で隆盛を跨った菊人形 (27~30日)脳健康測定
40	(手)くらしのSafety(1~5日)横断 SAFETY ACTION (手)ぶんきょ浪漫紀行(6~12日)妖怪博士の異名を持つ井上門了 (22~26日)団子坂で隆盛を跨った菊人形 (手)1×1(ワンバイワン)(13~18日、27~30日)グッドネイバースカンパニー 清水愛子さん
50	文京インフォメーション(〜57)(1~31日)
12:00	ナイスキャッチぶんきょ(1~5日、13~18日、27~30日)くらしの情報室(6~12日)チャレンジショップ支援事業と起業したお店を大紹介(22~26日)チャレンジショップ支援事業と起業したお店を大紹介(27~30日)新キャスターを深堀り!
10	介護予防体操(1~30日)
20	くらしの情報室(1~5日)環境ライフ講座(後編)エコライフの実践 ぶんきょ浪漫紀行(6~12日)団子坂で隆盛を跨った菊人形 (22~26日)小石川をめぐる ライフサポートナビ(13~18日)困った時の高齢者あんしん相談センター (27~30日)B〜くる本郷・湯島ルート
30	くらしの情報室(1~5日)大学発ベンチャー支援事業についてファイブセンスB(6~12日、22~26日)文の京区民平和のつどい(27~30日)新キャスターを深堀り!
40	(手)くらしのSafety(1~5日)新しい日常に照らした防火防災訓練(13~18日、27~30日)横断 SAFETY ACTION (手)Bサチャーズ(6~12日、22~26日)文京区観光協会(スタンパル市バヤル区)
50	文京インフォメーション(〜57)(1~31日)
16:00	文京区議会(1~5日)22~26日)アルビオン・講演会(5~9日)アルビオン・講演会(5~9日)中畑清氏のアテネ五輪話 プレミアムステージ(6~12日、27~30日)認知症ともしアフォーアッププログラム講演会
18:00	(1~30日)(8:30の番組再放送)
10	(1~3日)(9:10から9:57までの番組再放送)
19:00	(1~30日)(16:00の番組再放送)
21:00	(1~30日)(12:00の番組再放送)
10	(1~30日)(8:40の番組再放送)
20	(1~30日)(12:20~12:57の番組再放送)

区議会一般質問 9/19日~21日火曜日は特別編成で放送します。 放送時間 9:10~12:00/16:00~18:00/19:00~21:00~

### 動物愛護週間イベント 9月20日~26日は動物愛護週間

9月13日(月)~15日(水)午前9時30分~午後5時(13日は午後1時)中止 9月15日は午後3時30分まで 詳細は問合せ先へ

### 認PAKU2019 ~認知症に寄り添う機器展~

認知症になっても、周囲の支援と生活の中での工夫があれば、自分らしい生活をより長く続けることができます。認知症の方が自宅で生活するための工夫をこらした商品に触れてみてください。 9月17日(金)午前10時~午後5時 区民センター 区民センター 区民センター

### 『Cheer Up!!みんなで作る文京みやげ』 アイデアを募集します!

新たな文京みやげの開発にあたり、商品アイデアを募集します。文京区の新たな魅力となるようなおみやげのアイデアをお待ちしています。

アイデアが採用された方には豪華景品を贈呈するほか、抽選で当たるプレゼントもご用意しています。 9月1日(火)~10月31日(日)必着 区民センター

賞名	数	内容
最優秀賞	1	賞金10万円&東京ドームホテルエクセレンシツインルームペア宿泊券(一泊二食付き)
優秀賞	3	賞金3万円&ホテル椿山荘東京アフタヌーンティーご招待券(ペア)
審査員賞	3	審査員がセレクトした賞品(1万円相当)
参加賞	10	文京区観光協会セレクト文京区の「美味しい」お土産(3,000円相当)

### おうちでHappyベジタブルフェスタ2021(web開催) ~カラフル野菜でココロもカラダもHappyに!!~

今年、Happyベジタブルフェスタをweb開催とし、野菜情報や料理レシピで「野菜の魅力」をお伝えします。 8月31日(火)~9月12日(日) URL https://happyasai.org/festa2021/

コーナー	内容
野菜情報・料理レシピ	◆色で食べる・色で楽しむ◆子育て世代を応援◆健康づくりに ◆ときめく野菜生活◆GO! GO! GO TOレシビ
お役立ち映像	◆コロナに負けない丈夫な骨づくり◆カラフル野菜で夏を乗り切る! ◆彩り野菜(黄・白)◆野菜の洗い方◆栄養成分表示どちらを選ぶ?
野菜おうちレシピ	◆「野菜スープ」の紹介(区の食育をサポートする皆さんから応募のあった、「野菜がたっぷり食べられるスープレシピ」を発表)

### ステージ・エコ イン アートサロン

9月17日(金)午前10時~正午 区民センターフードドライブ(未利用食品の回収)、各種資源回収(古本・ペットボトルキャップ・食用廃油・未使用の陶磁器製食器類・使用済み小型家電9種・小型の金属類・水銀使用計器類)...

### 東京2020パラリンピック競技大会マラソン競技開催に伴う交通規制のお知らせ

当日コース周辺では交通規制があります。コース周辺道路は混雑が予想されますので、車でのお出かけはご遠慮ください。ご迷惑をお掛けいたしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

9月5日(日) 午前6時30分 T54車いす(男子) スタート 午前6時40分 T54車いす(女子) スタート 午前6時50分 T12視覚障がい(男子・女子)、T46上肢切断・上肢機能障がい(男子) スタート



※規制時間は目安であり、当日の競技状況によって、変わる場合あり ※交通規制詳細は、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会 https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/tra-paralympic-marathonを参照

### 教室

#### 小学生水泳教室 総合体育館10月コース

10月4日~28日の月・木曜(全8回)午後4時45分~6時 総合体育館 区内在住・在学の小学生 [障害(知的・情緒・難聴・言語等支援の必要な方)のある等]、介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴 67人予定 [抽選(うち介助者同伴の小学生は7人)、初めての方・泳力の低い方を優先] 1,840円(保険料込、介助者を要する小学生とその同伴者は無料) 申込先: 区民センター

#### 高齢者水中ウォーキング教室 10月水曜コース

10月13日~11月24日の水曜(11月3日除く、全6回) 午前10時~11時30分 総合体育館 水中ウォーキング・ストレッチ等 60歳以上の区内在住・在勤者 50人予定 (抽選) 4,500円(保険料込) 申込先: 区民センター

#### 初心者合気道教室

10月5日~11月9日の火曜(全6回) 午後7時~8時30分 総合体育館 小学生以上の区内在住・在勤・在学者 30人予定 (抽選) 2,000円(保険料、施設使用料等) 申込先: 区民センター

### アートウォール・シビック

#### 食う寝る遊ぶ展(写真展)

私たち「ほんわかズ」は忙殺されていると見えなくなってしまう日常の愛おしさを写真で表現しています。また思いきり「食う寝る遊ぶ」ことが出来る日が早く訪れますように。 9月3日(金)~26日(日) 区民センター

### スポーツ

#### 高齢者水泳 + 健康体操教室 10月コース

10月1日~26日の火・金曜(全8回) 午後2時10分~3時 区民センター 水中ウォーキング・水泳、室内で簡単にできる体操・ストレッチ 医師から運動制限を受けていない60歳以上の区内在住・在勤者 30人予定 (抽選) 3,440円(保険料込) 申込先: 区民センター

#### 障害児フットサル教室

10月6日~27日の水曜(全4回) 午後4時30分~5時30分 区民センター 蹴る、止める、ボールを使ったゲーム 障害(知的・情緒・視覚・難聴・言語等)のある区内在住・在学の小学生 [介助者が必要な方は介助者(高校生以上)同伴] 20人予定 (抽選) 無料 申込先: 区民センター

#### 障害者プールレクリエーション(10月コース)

10月24日(日)・31日(日)(全2回) 午前9時45分~11時45分 総合体育館 水中ゲームなどで楽しく身体を動かす 区内在住・在勤・在学(知的障害のある幼児・小学生・中学生 [幼児は介助者同伴のこと。おむつが取れていること。小・中学生で介助が必要な方は、介助者(高校生以上)同伴] 30組予定 (抽選) 無料 申込先: 区民センター

#### チャレンジスポーツ教室塾(屋内トレーニング)

10月5日~26日の火曜(全4回) 午後3時30分~5時 総合体育館 室内の運動で体力や運動能力向上を目指す 区内在住・在学(小・中学生) 30人予定 (抽選) 640円(保険料込) 申込先: 区民センター

### 毎月7日は文京版クールアース・デー

#### 9月のテーマは「節水の工夫」

水を使うときも省エネルギーに取り組みましょう。

お風呂 お風呂は間隔をあけずに続けて入り、こまめにシャワーを止める。 洗濯機 軽い汚れならスピードコースでも十分きれいになり、水道代、電気代の節約になります。 トイレ 水を流す際は「大」と「リ」のレバーを使い分けましょう。 大と小では1L程度の水量の差があります。 出典: 都「家庭の省エネハンドブック2021」より作成

### 区民なぎなた大会

10月31日(日)午前10時 区民センター 演武競技(一般の部・小学生の部)、試合の部(一般の部・小学生の部) 小学生以上の区内在住・在勤・在学者 全体20人(申込順) 大人1,000円(学生は500円、当日支払い) 申込先: 区民センター

### 区民サッカー大会

11月14日~4年2月27日の日曜午前7時30分 区民センター 区内在住・在勤・在学者で構成されたチーム又はサッカー協会登録チーム 32チーム(申込順) 1試合2,500円(銀行振込) トーナメント方式 申込先: 区民センター

### 区民弓道大会

10月17日(日) 区民センター 近代的競技(的中制・36cm霞的) 各人8射 区内在住・在勤・在学経験者 各部20人(申込順) 無料 申込先: 区民センター

### 第21回区民ゴルフ大会

10月9日(土)午前8時現地集合(コースフロント前) 区民センター 栃木県鹿沼市下南摩町982-2 区民センター 区内在住・在勤・在学者 60人(申込順) 19,000円(参加費・プレー代、当日支払い) 申込先: 区民センター

### 第68回区民剣道大会

10月17日(日)午前10時 区民センター 区内在住・在勤・在学者 190人(抽選) 1人1,000円(申込締切までに銀行振込) 申込先: 区民センター

競技開始時間	段(定員)
9:40~	弐段以下(20人) 五段以上(10人)
13:00~	参・四段(20人) 五段以上(10人)

☆催し物等に参加する際はマスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底にご協力ください。 また感染が疑われる、発熱などの症状があり体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

☆新型コロナウイルス感染拡大に伴い、掲載記事は、内容(日時や開催方法等)が変更、中止・延期になる可能性があります。 休止(中止)・縮小・休館等を行う窓口・事務・施設・行事(イベント)について 詳細は区民センター(右記二次元コードからもアクセス可)



