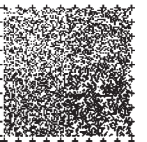


# 災害発生！

## ～その時私たちにできること～



災害が発生した時、障害のある人の多くは、情報を得ることや、その場の状

況を理解して避難行動をとることがとても難しくなります。

そんな時、その場に居合わせたひとりひとりの手助けがとても大切になりま

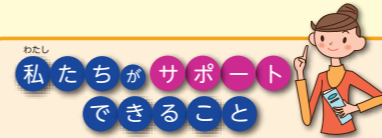
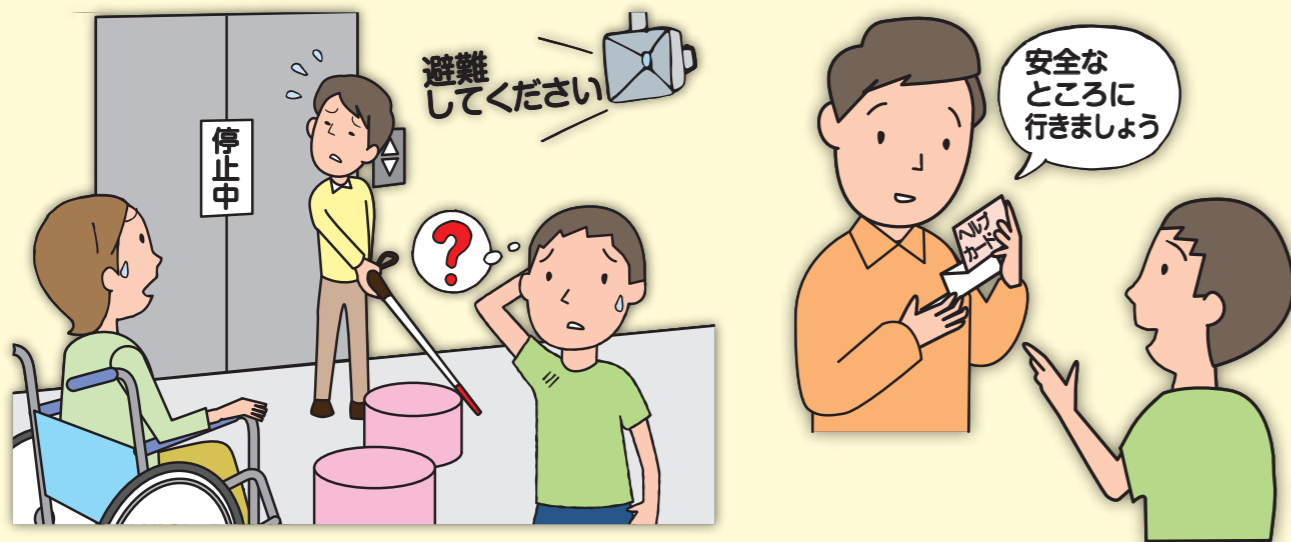
す。まずは自分の身の安全を確保し、その後、周囲を見渡してください。皆

さんの手助けを必要としている人が必ずいます。

ヘルプカードを持っていないか確認してください。持っている場合は、その

内容に従って支援をしてください。また、その時の本人の希望も確認しなが

ら支援をすることも大切です。



●やさしく落ち着いた声で具体的にゆっくりと話をしてください。

(例)「何かお手伝いできることはありますか?」「ここにいとケガをするので、私と安全な所に行きましょう。」など

●会話が難しい場合や話が伝わらない場合は、筆談やジェスチャーを使って伝えてみましょう。

●話が伝わっているか時々確認しましょう。

●移動する時は、押ししたり、引っ張ったりせず、一声かけてから相手のペースに合わせて下さい。

●知的障害や発達障害の人の中には、触れられるのが苦手な人もいます。また、落ち着くために、変った行動をとる人もいます。

その時は、無理に触れたり、行動を止めたりせずに声かけや見守りなどのサポートをお願いします。



### 福祉避難所とは?

避難所で生活することが特に困難な高齢者や障害者等の一時的な受け入れを行います。

災害対策本部が必要と認めた場合に開設し、活動を行います。

障害者支援施設リアン文京、区内の特別養護老人ホームなどに設置します。

### 避難行動要支援者名簿登録制度とは?

障害のある方や高齢者など、災害時、特に支援が必要な方を対象に名簿を作成し、安否確認や避難支援などに役立てます。

問い合わせ先：防災課 (文京シビックセンター 15 階)

電話 5803-1179 FAX 5803-1344