

# 難病・内部障害のある人のこと

知っていますか？

## 難病とは？

原因が分からないために治す方法が決まっていない、あるいは治りにくいために日常生活を送るのが大変な病気のことです。

## 内部障害とは？

身体の内蔵（心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸など）

の働きが低下、または失っている障害のことです。



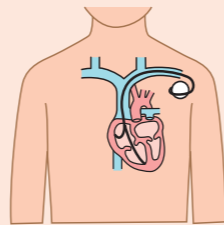
どちらも外見だけでは「障害がある」と分かりにくく、

また、日によって体調の差が大きいことが多いため、

- 優先席に座っていると注意される。
  - 障害者駐車スペースを利用して注意される。
  - 頻繁にトイレに行くのでさぼっていると思われる。
- など、さまざまな誤解を受けてしまうことがあります。

## 心臓ペースメーカーについて

小さな人工臓器で、電気の刺激を使って、心臓の機能が低下している体に必要な脈拍を作り出しています。  
体内埋め込み式のものが一般的に使われています。



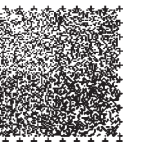
## 私たちがサポートできること

- 細菌やウイルスに感染しやすいため、風邪などをひいている時は相手にうつさないように注意しましょう。
- 疲れやすいので、ご本人の気持ちを確認しながら、椅子に座ってから話を始めたり、エレベーターやエスカレーターの使用を勧めたりしましょう。
- 携帯電話の電波、たばこの煙などに困っています。私たちが「マナーを守る」だけで、たくさんの人たちに安心を与えることができます。



# 高次脳機能障害のある人のこと

知っていますか？



## 高次脳機能障害とは？

事故や病気などで脳を損傷したことによって、生じる障害です。外見だけではわかりにくいことがあります。

### <原因>

- 事故による脳の損傷  
低酸素性脳障害（窒息や溺水など）  
脳外傷（交通事故や転落などでの脳の傷）
- 病気による脳の損傷  
脳卒中（脳出血、脳梗塞、くも膜下出血など）  
脳腫瘍、脳症（インフルエンザなど）

### <症状>

- 失語  
話を理解するのが難しい。話そうとしても言葉につまってしまうたり、言葉が出てこない。文字の読み書きが難しい。
- 記憶障害  
新しいことを覚えるのが苦手。思い出すのに時間がかかる。  
(場所、日にち、時間、人や物の名前)
- 感情のコントロールが難しい  
気分が一定でなく、感情に波がある。  
「些細なことなのに」と周囲が思うことでも、怒ったり泣いたりしてしまう。



## 私たちがサポートできること

- 話をする時は、ゆっくりと、はっきりわかりやすい言葉で簡単に話してください。イラストや写真などを活用することも良い工夫です。
- イライラしていたり疲れた表情をしていたら、声をかけてください。

