

とうきょう と たげん ご そうだん

東京都 多言語 相談ナビ

— Tokyo Multilingual Consultation Navi —

とうきょうと す がいこくじん せいかつ こま し
東京都に 住んでいる 外国人は、生活で 困っていることや 知りたいことについて
いろいろな 言葉で 相談できます。電話で 相談できます。相談の お金は かかりません。
むりょう とうきょうと そうせいざいだん そうだん
無料です。東京都つながり創生財団で 相談できます。

だいじょうぶ そうだん
大丈夫です！ 相談してください



でんわ 電話

03-6258-1227

相談できる日

げつようび きんようび
月曜日～金曜日 AM10:00～PM4:00

休み

どようび にちようび しゅくじつ にほん やす ねんまつねんし がつ お がつ はじ
土曜日・日曜日・祝日(日本の休み)・年末年始(12月の終わりから1月の始め)

言葉

やさしいにほんご えいご ちゅうごくご かんこくご ぽるとがると、スペイン語、タイ語、ロシア語、
タガログ語、ベトナム語、ヒンディー語、ネパール語、フランス語、インドネシア語

※電話を かけるとき、お金がかかります。

※東京都 多言語 相談ナビで わからないときは、ほかの 相談できるところを 案内します。

※通訳(自分が わかる 言葉で 話す人)が 必要なときは、役所などで 相談してください。

通訳のお金は、無料です。

※相談と 通訳ができる 時間は、どちらも 1時間までです。



東京都つながり創生財団のHP



いっばんざいだん ほうじん
一般財団法人
とうきょうと そうせいざいだん
東京都つながり創生財団
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

とうきょうと しんじゅくく にししんじゅく
東京都新宿区西新宿2-4-1
しんじゅく かい
新宿 NSビル8階

