

オンライン同時開催 老い支度講座

「老い支度」って

何から始めればいいですか？



老後の心配はありますか？老い支度と一口に言っても、内容は多岐に渡ります。

「何から始めればいいかわからない」という初心者の方向けの講座を開催します。



日時：5月28日(土)14時～15時30分

会場：文京千駄木の郷 会議室

定員：30名(先着順) ※オンライン参加可(Zoomを使用)

講師：新堀 季之(高齢者あんしん相談センター駒込 センター長)

申込：下記電話、メールにて(二次元コードからも送信可)

氏名、電話番号、住所、年齢をお知らせください

※参加前の検温・手洗い、マスク着用にご協力ください。



お申込み・お問い合わせ

高齢者あんしん相談センター駒込

(駒込地域包括支援センター)

☎ 3827-5422 Fax 5832-6173

メール komagome-houkatsu@bz03.plala.or.jp

