

新型コロナウイルス感染症の患者さんと接触された方へ

陽性者と生活を共にする濃厚接触者の方は、「陽性者の発症日」または「住居内で感染対策を講じた日」のいずれか遅い方を0日目として、7日間（8日目解除）は、健康観察及び以下のような行動をしていただき、感染拡大防止にご協力をお願いします。

※同居以外の濃厚接触者の方は、陽性者との最終接触日を0日目として7日間。

健康観察期間に新たな患者さんと接触があった場合は、その最終接触から7日間が新たな健康観察期間となります。期間の考え方が不明確な場合はお問合せ下さい。

7日間は毎日健康状態を確認し、不要不急の外出を控えてください

- ☑ 学校や会社を休み、外出を控えてください。やむを得ず外出する場合は、マスクを着用し、公共交通機関は使用しないようにしましょう。
- ☑ 体温記録用紙を使い、毎日の体温測定、発熱(37.5℃)の有無を確認してください。
- ☑ 咳や呼吸器の症状の有無を確認してください。

一般的な感染対策を徹底してください

- ☑ マスクの着用
- ☑ 石けんを用いた手洗いや、アルコール消毒液等による手指消毒の実施
- ☑ 咳エチケット（マスクやティッシュ、ハンカチ、シャツの袖・肘の内側などを使って口や鼻をおさえる）の実施
- ☑ 使用したマスクやティッシュは、それらに触れないよう、口をしっかりと縛って捨ててください。
- ☑ 物資等の共用を避け、消毒等を実施

咳や発熱などの症状が出た場合

- ☑ すみやかにかかりつけ医療機関または東京都発熱相談センターへ電話でお問い合わせの上、受診してください。

相談・症状が出た時の連絡先

文京区新型コロナ受診相談窓口	電話番号：03-5803-1824 受付時間：9時から17時 (土曜、日曜日、休日を除く)
東京都発熱相談センター	電話番号：03-5320-4592 / 03-6258-5780 受付時間：24時間対応 (土曜、日曜日、休日を含む)