

歯ブラシの選び方

仕上げ磨き用の歯ブラシと本人磨き用の歯ブラシはわけましょう



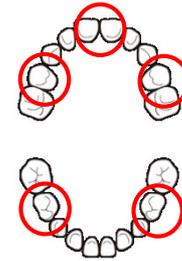
仕上げ磨きに使用する歯ブラシ

歯ブラシの柄が、長く保護者が持ちやすい

前歯2本分位の大きさ



* 仕上げ磨き用歯ブラシと商品に記載されています。



○印は、むし歯になりやすい箇所です。歯ブラシに慣れてきたら、子ども用のフロスを使用しましょう。

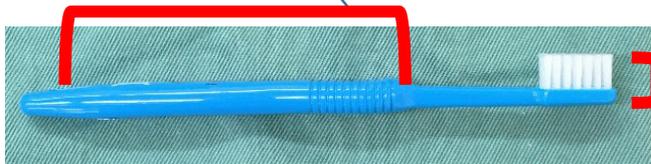


子ども用フロス

本人が使用する歯ブラシ

歯ブラシの柄が、短く幅広でこどもが持ちやすい

毛の硬さはふつう
長さは短め



本人磨きをする際の注意ポイント

- ①自分で磨きたい気持ちを大切に、磨かせてあげましょう。
- ②本人が上手に磨けるようになるまでは、必ず大人が仕上げ磨きをしてあげましょう。
- ③歯ブラシを口の中に入れて歩いたりしないよう注意しましょう。