

2022年度 文京区産後ケア事業

宿泊型ショートステイ ご案内



出産後『自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安』『お産と育児の疲れから体調がよくない』『赤ちゃんのお世話の仕方がわからない』など、育児の支援が必要な方を対象とした事業です。

✿対象者✿

以下のすべてに当てはまる産後のお母さんと生後3か月以内の赤ちゃん

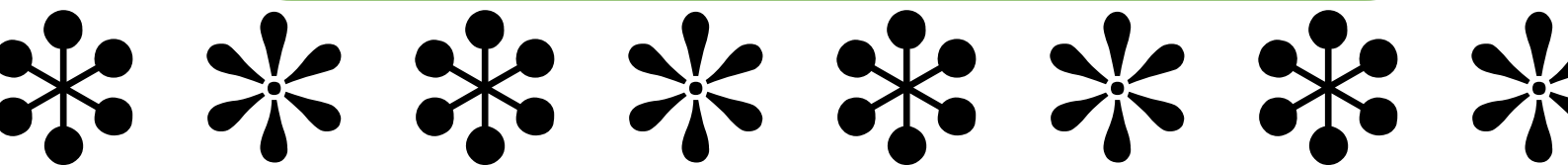
- ① 文京区民（住民登録が文京区であること）
- ② 産後3か月以内で体調不良や育児不安などがある
- ③ ご家族などからの援助が受けられない

※医療行為の必要な方は利用できません。

※未就学の兄姉は、現在新型コロナウイルス感染拡大防止のため利用中止

※発熱や風邪症状のある方、2週間以内に感染症罹患の方との接触がある方は利用できません。

※お母さん以外の大人の方は利用できません。



❖入院時の持ち物❖ 持ち物には記名をお願いいたします。

- ・母子健康手帳、保険証
- ・室内履き
- ・洗面用品
- ・タオル（母が使うもの）（※3）
- ・ボックスティッシュ
- ・靴下
- ・下着（授乳用ブラジャー・生理用ショーツ・ナプキン（※3））
- ・部屋着（パジャマ等）
- ・育児グッズ（おむつ・おしりふきなど）
- ・上着又はガウン（冬季、必要時）

・・・等

※3 東都文京病院利用の場合

日額300円でタオル・バスタオルセット

その他追加料金で紙おむつ、おしり拭き、ナプキン の利用ができます。

（利用希望の場合は直接、東都文京病院への確認をお願いします。）

【重要】確認事項

- 妊娠 8 か月以降、事前に管轄の保健サービスセンター窓口で面接による登録が必要です。
- お申込みは出産後、退院日が決定した後、利用期間を決めてご連絡ください。
- 利用決定後の利用期間の変更はできません。
- 利用の可否は、抽選で決定しております。
- 申込時点での入院確約はできかねます。利用可否の連絡をお待ちください。
- 施設の空き状況により、希望に添えず短い入院となる可能性があります。
- 特室は、未就学児のご利用希望や、施設の判断による場合以外にご希望として承ることはできません。
- 施設の空き状況についてはお答えできません。
- 直接施設に予約した場合は、本事業の対象外となります。
- 赤ちゃんを預けての外出はできません。

お問い合わせ
登録・お申込み

管轄の保健サービスセンターにご連絡ください。

	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
電話	5803-1807	3821-5106
所在地	春日1-16-21 8階北側	千駄木5-20-18
管轄地域	後楽、春日、小石川、千石、水道 関口、小日向、大塚、音羽、目白台 白山2、3、4丁目 本郷1、2、4、5、6丁目 西片1丁目	湯島、根津、千駄木、弥生 向丘、本駒込 白山1、5丁目 本郷3、7丁目 西片2丁目

開所時間 8:30~17:00 (休:土日祝、年末年始)

R4.4

利用の流れ

妊娠8か月(28週)～

☆利用登録申請☆

登録場所：管轄の保健サービスセンター窓口（※2裏面参照）

利用希望者本人が来所してください。登録時保健師との面接が必要です。切迫早産等で医師から安静指示が出ている方は、まずお電話でご相談ください。

出産後

利用希望日が決まったら

☆利用申込☆ 利用希望日を決めてからお申込ください。

申込先：管轄の保健サービスセンター

申込方法：電話 又は 来所

申込期間：利用希望日の5日前～前日午前10時

※利用希望日の5日前が土日祝日の場合は、休日の前日の午前10時から受付開始。

※土・日・祝日・翌平日ご利用の場合は、休日前開庁日の午前10時が締め切り

☆利用決定☆ 利用希望者多数の場合、抽選となります。

☆利用の可否の連絡☆

抽選日のお昼前後に、保健サービスセンターより電話（03-5803-1805）でご連絡します。なるべく電話に出られるようお願いいたします。

注意：直接各施設に申し込みをされた方は、本事業を利用できません。
施設の空き状況等はお答えできません。

☆利用決定後・・・☆

○入院時間・退院時間について

八千代助産院：入院は10時～15時の間、退院は**11時**まで

※入院時間が前後することがあります。

東都文京病院：入院は10時～15時の間、退院は10時まで

入院時間は、利用希望日前日の12時までに各施設にご連絡ください。

○入院日数について

利用申込時に希望した日数の変更はできません。

○キャンセルについて

- ・ 利用日の直前開所日午前10時までに管轄の保健サービスセンターにご連絡ください。
なお、午前10時を超えた場合は、実際の利用日数+1日利用したこととさせていただきます。

- ・ 土日祝祭日にキャンセルの連絡をする場合は、直接各施設にご連絡ください。

八千代助産院 ☎03（5981）3023

東都文京病院 ☎03（3831）2181

☆事業の内容☆

- ・母体のケア（母体の健康観察、乳房のケアなど）
- ・乳児のケア（乳児の健康観察、体重・栄養等のチェックなど）
- ・育児指導、授乳指導、沐浴指導など

☆利用期間☆

1泊2日 ～ 6泊7日 （1回のお産につき通算して7日以内）

例)

3泊4日 利用した後、 2泊3日利用希望の場合 →通算して5泊7日 で利用可能

3泊4日 利用した後、 3泊4日利用希望の場合 →通算して6泊8日 で利用不可

☆実施場所☆ 下記の区内2か所

八千代助産院

住所：音羽 1-19-18 東京都助産師会館2階

部屋の種類

- 個室：
- 相室：2人部屋

料金

（通常利用料金：1日 33,000円）

利用宿泊数	自己負担額
1泊2日	19,800円
2泊3日	29,700円
3泊4日	39,600円
4泊5日	49,500円
5泊6日	59,400円
6泊7日	69,300円

○多胎の場合

2人目以降1人につき1日ごとに 1,500円加算

料金の精算

入院時、現金でのお支払いとなります。

東都文京病院

住所：湯島 3-5-7

部屋の種類

- 個室：
- 相室：3人部屋

料金

（通常利用料金：1泊2日 21,400円）

○相室・個室（基本料金）

利用宿泊数	自己負担額
1泊2日	6,420円
2泊3日	12,840円
3泊4日	19,260円
4泊5日	25,680円
5泊6日	32,100円
6泊7日	38,520円

○多胎の場合

2人目以降1人につき1泊ごとに 1,605円加算

料金の精算

退院時、現金でのお支払いとなります。

○東都文京病院で未就学児利用希望の場合

特B個室、特C個室の利用となり加算

特B個室

基本料金 +1泊ごとに 3,760円加算

特C個室

基本料金 +1泊ごとに 1,600円加算

