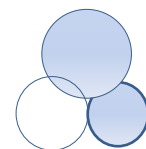


NPプログラム講座



Nobody's Perfect



ノーバディーズ パーフェクト

～カナダ生まれの子育て支援プログラム～

完璧な親なんていない！

グループみんなで話し合いながら、

自分らしい子育てや生き方を見つけてみませんか？

保育つき
(無料)

6回
連続

内容

参加者が抱えている悩みや関心事について、グループみんなで出し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学びます。

児童館の職員がファシリテーター（進行役）となってお手伝いします。

◇◇過去に話し合われたテーマ◇◇

食事、しつけ、子どもとの関わり方、生活リズム、自分の時間、イライラ、感情のコントロール、夫や周りとの関係など

講座時期

年2回(5月～6月、10月～11月)

金曜日 午前10時～12時

全6回(6週連続)

会場

白山東児童館 ほか

対象

1歳～2歳の子ども(第1子で
保育園未在園)一人を持つ保護者

定員

各回12組

保育

無料

参加者の声

※アンケートをもとに再編集

■悩んでいるのは自分だけではないとわかり、気持ちが楽になった。

■保育つきで大人だけでゆっくり話げできた。

■自分に自信がついた。

■以前よりも大らかに考えられるようになった。

■子育て仲間ができた。

■子どもも楽しく過ごすことができた。

主催

教育推進部 児童青少年課

お問い合わせ

03-5803-1188 (児童係)

文京区 HP <https://www.city.bunkyo.lg.jp/>子

育て・教育⇒仲間づくり・遊び場⇒児童館⇒NPプログラム(子育て交流講座)

※新型コロナウイルス感染状況等により事業内容を変更することがありますので、あらかじめ、ご了承ください。

