

整理No.	体系No. 関連体系	頁	総合戦略 事業番号	事業名	概要	2年度実績				特記事項(効果と課題)	担当課	
						目標1	目標2	目標3	目標4			
2 スポーツ 1. スポーツを身近に感じる機会の拡充 (1)スポーツの楽しさを知る機会の創出											2-1-(1)	
1	2-1-(1)			健康教育	区民の健康の保持・増進を図るため、生活習慣病予防等の講演会を開催する。	○精神保健講演会0回 ○健康づくり講演会0回 ○生活習慣病予防教室0回 ○健康スキルアップ教室8コース0回 ○ウォーキング教室0回 ○個別運動相談15回	✓	-	✓	-	広い世代に向けたテーマを企画したが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により全面中止となった。代替案として、自宅で行える運動を番組制作しホームページに掲載した他、感染対策をとり個別相談とすることで来所型の相談を実施した。	保健サービスセンター
2	2-1-(1)			オリンピック・パラリンピック教育推進事業 一日校長先生	小・中学校において、一日校長先生(こころのプロジェクト夢の教室事業)を実施する。平成27年度から平成29年度まで、1か年に小・中学校10校ずつ、3か年で全30校にて実施する。	小学校・中学校の2校において実施(5校予定していたがコロナ禍で3校中止)、なお令和2年度をもって本事業は終了とする。	-	✓	-	-	小・中学校において、一日校長先生を実施することで、子どもたちが将来の夢をもつことにつながっている。	教育指導課
2 スポーツ 1. スポーツを身近に感じる機会の拡充 (2)スポーツ観戦の場と機会の拡充											2-1-(2)	
2 スポーツ 1. スポーツを身近に感じる機会の拡充 (3)プロスポーツ等団体との連携・協力											2-1-(3)	
2 スポーツ 2. いつでも、どこでも、だれでも気軽に楽しめるスポーツ活動の促進 (1)スポーツを楽しむ人を増やす											2-2-(1)	
3	2-2-(1)			①介護予防講演会 ②介護予防展 ③介護予防出前講座	全高齢者を対象に介護予防普及啓発事業を実施する。	実施回数、参加者数 ①年1回(11月)、48人 ②年1回(3月)、336人 ③年1回(依頼により実施)、24人 ※新型コロナウイルスの影響に伴う中止・定員削減により、回数・参加者数減	✓	-	-	-	開催時は十分な感染症対策を行い、講演会では健康長寿と支え合いのまちづくりをテーマに介護予防の必要性を啓発することができた。介護予防展は体験型コーナーにかわり、DVD放映やパンフレット配布を通じて参加者自身と家族の健康・生きがいがいづりの大切さを周知することができた。	高齢福祉課
4	2-2-(1) 2-3-(4)			健康・体力増進事業	大学等と連携し、区立幼稚園・小学校における運動能力調査結果に基づき、指導員等を派遣する。また、体力アップトレーナーの小学校への配置や健康教室の開催、がん教育に関する授業を行う。	体力アップトレーナーを小学校全20校へ配置した。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、幼稚園での体力調査は実施せず、代替として令和元年度までの5歳児を対象とした体力調査に基づく体力向上啓発動画(15本)動画を作成した。また、小中13校へ医師や教授等を派遣し、がん教育を実施した。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中学校1校は中止とした。	-	✓	✓	-	健康トレーナーや体力向上アドバイザーの派遣により、各幼稚園・小中学校の健康課題が改善されている。保護者へも啓発していくことが課題である。	教育センター
2 スポーツ 2. いつでも、どこでも、だれでも気軽に楽しめるスポーツ活動の促進 (2)多様なニーズに対応するプログラムの提供											2-2-(2)	
5	2-2-(2) 2-2-(4)			スポーツ活動への参加機会の充実	区民の健康維持・増進のため、スポーツやレクリエーションに関する機会を提供する。	実績なし (R2:新型コロナウイルス感染症拡大防止による中止)	-	-	✓	-	平成27年度から若さみなぎる貞静学園学生の参加により、運動会を盛り上げている。学生にとっては、障害者と接する学びの機会となっている。	障害福祉課
6	2-2-(2)			①複合型プログラム事業 ②訪問型プログラム事業	平成30年4月1日現在介護認定を受けていない75歳以上84歳以下の方に「健康質問調査票(基本チェックリスト)」を送付し、調査票の回答結果から、生活機能の低下がみられる方を対象に短期集中予防サービスを実施する。	実施回数、参加者数、延べ参加者数 ①115回、56人、659人 ②0回、0人(希望者なし) ※新型コロナウイルスの影響に伴う中止・定員削減により、回数・参加者数減	-	-	✓	-	開催時は十分は感染症対策を行い、運動をメインに栄養と口腔を合わせた複合型プログラムを短期間に集中して実施した。休止の際は介護予防レター等を発行し、自宅での取り組みを促すことで、生活機能の維持向上を図った。今後も対象者に対し事業の必要性を伝え、参加を促す必要がある。	高齢福祉課
7	2-2-(2)			①文の京介護予防体操事業 ②転倒骨折予防教室 ③尿失禁予防教室 ④認知症予防教室 ⑤膝痛腰痛予防教室 ⑥複合型介護予防教室	全高齢者を対象に介護予防教室を実施する。	実施回数、参加者数、延べ参加者数 ①166回、346人、1774人 ②52回、115人、454人 ③2回、16人、22人 ④10回、18人、157人 ⑤2回、29人、29人 ⑥31回、65人、441人 ※新型コロナウイルスの影響に伴う中止・定員削減により、回数・参加者数減	-	-	✓	-	開催時は、①については申込制・短縮プログラムを導入し、感染予防対策を徹底するなど、安全に実施することができた。休止の際は介護予防レター等を送付したり、CATVで動画を作成・放映することで多くの区民に介護予防の介護予防の取り組みを行う機会を提供することができた。	高齢福祉課

整理No.	体系No. 関連体系	頁	総合戦略 事業番号	事業名	概要	2年度実績	目標	目標	目標	目標	特記事項(効果と課題)	担当課
							1	2	3	4		
8	2-2-(2)			健康・体力づくりのための事業の充実(公害保健福祉・予防事業)	区民の健康・体力づくりを支援するための事業を実施する。	・呼吸器健康講座→新型コロナウイルス感染症の影響により中止 ・公害認定患者等に対する水泳奨励事業 →区内体育施設のプールを延べ363回利用 ・ぜん息児水泳教室→新型コロナウイルス感染症の影響により中止	-	-	✓	-	・呼吸器健康講座は講演会によるもののみ2月に実施予定であったが、感染拡大の影響を受け、中止をした。今後は、リモートでの事業実施や新しい生活様式をとりいれた形式での事業検討をしていく。 ・ぜん息児水泳教室は前期5~6月・後期9~10月の毎週水曜日に行う予定であったが、緊急事態宣言の発令や感染拡大の影響を受け、中止をした。今後は、感染症対策を行い事業を実施する。	予防対策課
9	1-1-(2) 2-2-(2)			からだコンディショニング事業(福祉センター江戸川橋・湯島)	高齢者の心肺機能や運動機能の低下を防ぎ、要介護及び要支援状態になることを予防するための健康維持事業を行う。 ※「すこやか体操」(音羽)「心もからだもいきいき体操」(湯島分館)の後継事業(平成28年度より)	高齢者の食事(栄養・嚥下等)や健康維持に資する体操を実施した。 【江戸川橋・湯島共通】(28回実施/48回予定) 1クール12回程度×年4クール実施予定のところ ※新型コロナウイルス感染症拡大により、第1クール(4月~6月)中止。第4クールも途中中止になるが、別日を3回設定し実施。 【年間延べ参加人数】 江戸川橋 322人・湯島 304人	✓	-	✓	-	理学療法士を講師に招いたり、各回テーマを変え実施した。この体操から、定期的にある自主事業の体操に参加につなげることができた。	高齢福祉課(福祉センター)
2 スポーツ 2. いつでも、どこでも、だれでも気軽に楽しめるスポーツ活動の促進 (3)スポーツをともに楽しむ意識の醸成												2-2-(3)
10	1-1-(2) 2-2-(3)			健康まち歩き	「体力アップフェア」の後継事業として、シニアプラザ事業で複数行っていたイベントのうち「健康まち歩き」を一般事業化してH28年度から継続実施。 学生が年度当初から企画作成した区内探訪コースを、専門の講師による正しい歩き方教室を受講後、学生の案内で歩く。多世代交流を通じて高齢者の生きがい及び健康の向上を図る。	跡見学園女子大学及び文高連と協議した結果、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止した。	✓	-	-	-	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止した。健康運動士によるウォーキング講座を受講後、学生が作ったコースをおしゃべりやカフェを楽しみながら一緒に散策する事業であり、文高連会員や学生による細やかな配慮のもと、参加者の満足度も高く、心身ともに元気に過ごせる地域づくりに寄与することが期待できるが、今後も続くコロナ禍で実施方法の検討が必要になる。	高齢福祉課
2 スポーツ 2. いつでも、どこでも、だれでも気軽に楽しめるスポーツ活動の促進 (4)障害者スポーツの普及振興												2-2-(4)
11	2-2-(2) 2-2-(4)			スポーツ活動への参加機会の充実	区民の健康維持・増進のため、スポーツやレクリエーションに関する機会を提供する。	実績なし (R2:新型コロナウイルス感染症拡大防止による中止)	-	-	✓	-	平成27年度から若さみなぎる貞静学園学生の参加により、運動会を盛り上げている。学生にとっては、障害者と接する学びの機会となっている。	障害福祉課
2 スポーツ 3. スポーツ活動を支える環境の整備 (1)気軽にスポーツを楽しめる環境の整備												2-3-(1)
12	2-3-(1)			児童館合同卓球大会	スポーツを通じて各児童館の交流を図る。	新型コロナウイルスの影響により中止となった。	-	-	✓	-	日頃の各児童館における卓球活動の成果を発表し、児童館利用児童の相互交歓及び親睦を深めることができた。	児童青少年課
2 スポーツ 3. スポーツ活動を支える環境の整備 (2)スポーツ指導者等の育成と確保、技術の強化												2-3-(2)
13	2-3-(2)			①脳の健康教室サポーター養成 ②文の京介護予防体操推進リーダー養成 ③転倒骨折予防ボランティア指導員養成	介護予防体操等を普及するため、区民指導者等を養成し、地域における自主的な活動の推進役とする。	養成講習及び研修会等参加者数 ①0人 ②209人 ③6人	-	✓	✓	-	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、①②の新規養成講習は中止、③は一部中止した。②については、感染症予防対策を徹底した会場運営のため、研修会等を実施するとともに、③については、次年度も講習を受講するよう呼びかけを行った。高齢者の介護予防の活動は広がってきており、今後も引き続き養成に力を入れる必要がある。	高齢福祉課
2 スポーツ 3. スポーツ活動を支える環境の整備 (3)スポーツボランティア等の活動支援												2-3-(3)

整理No.	体系No. 関連体系	頁	総合戦略 事業番号	事業名	概要	2年度実績				特記事項(効果と課題)	担当課	
						目標1	目標2	目標3	目標4			
2 スポーツ 3. スポーツ活動を支える環境の整備 (4)スポーツに関する情報の発信と相談体制の整備										2-3-(4)		
14	2-3-(4)			ファミリースポーツデーにおける生活習慣病予防教育	ファミリースポーツデー(スポーツセンター)に来所した方を対象に、スモーカーライザーによる一酸化炭素測定とタバコの分解実験を行った。	新型コロナウイルス感染拡大のため、実施なし。	✓	-	-	-	スポーツ施設を利用する人に、自身の健康維持に係る振り返りの機会を作り、健康チャレンジ宣言に参加を得た。	保健サービスセンター
15	1-1-(1) 2-3-(4) 3-1-(3) 4-2-(3) 5-1-(3)			CATVによる情報提供	CATVによる生涯学習、スポーツ振興、文化芸術、観光、国際交流関連情報を提供します。	文京区民チャンネル「旬感! ぶんきょうタイム」「くらしの情報室」「Bサーチャーズ」「ぶんきょう浪漫紀行」「プレミアムステージ」「文京インフォメーション」ほか また今年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止や無観客開催となった講座等を番組化し、放送・配信を行った。	✓	✓	✓	-	CATVで放送することにより、イベントなどを広く区民に周知することができる。マルチビジョンやSNSを活用し、今後も広く視聴していただくよう努める。	広報課
16	1-1-(1) 2-3-(4) 3-1-(3) 4-2-(3) 5-1-(3)			区報の発行	区報による生涯学習関連情報の提供	4月10日 128,000部 1回 4月25日～8月25日 76,640部 9回 9月10日～10月25日号 77,890部 4回 11月10日～12月25日 78,090部 4回 1月25日・2月10日 78,690部 2回 2月25日～3月25日 79,490部 3回 計年23回 1月1日号 78,690部 年1回 ※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い配送方法が変更したため、部数増減あり	✓	✓	✓	-	区報に掲載することにより、イベントなどを広く区民に周知することができる。	広報課
17	1-1-(1) 2-3-(4) 3-1-(3) 4-2-(3) 5-1-(3)	44 60 70		ホームページ・SNS等による情報発信	ホームページ・SNS等による生涯学習、スポーツ振興、文化芸術、観光、国際交流関連情報の発信	ホームページ「文京区のできごと」、フェイスブック・ツイッター、パブリシティ等で発信	✓	✓	✓	-	PC及びタブレット端末等の普及が進む中、インターネット上での情報発信は効果が高いことから、今後も広い発信に努める。	広報課
18	1-1-(1) 2-3-(4) 3-1-(3) 4-2-(3)			生活情報誌の発行	わたしの便利帳による生涯学習関連情報の提供	わたしの便利帳による生涯学習関連情報の提供 転入者等に配布(令和2年度発行)	✓	✓	✓	-	区民に各種サービスや区政情報をお知らせすることができる。	広報課
19	1-1-(1) 2-3-(4) 3-1-(3) 4-2-(3) 5-2-(2)			外国語版生活便利帳の発行	外国語版生活便利帳の発行(4カ国語併記 日本語・英語・ハングル・中国語)	外国語版生活便利帳の発行(4カ国語併記 日本語・英語・ハングル・中国語) 転入者等に配布(令和元年度発行)	✓	✓	✓	-	4カ国語(日本語・英語・ハングル・中国語)を併記しており、外国の方に各種サービスや区政情報をお知らせすることができる。	広報課
20	1-1-(1) 2-3-(4)			健康・体力づくりのための事業の充実	区民の健康・体力づくりを支援するため、広く区民を対象にした講演会等を行う。	6月開催予定だった歯と口の健康づくり2020は、新型コロナウイルスの影響により中止となった	✓	-	-	-	2月開催予定だった学校保健・給食大会事業は、新型コロナウイルスの影響により中止となった	学務課
21	2-2-(1) 2-3-(4)			健康・体力増進事業	大学等と連携し、区立幼稚園・小学校における運動能力調査結果に基づき、指導員等を派遣する。また、体力アップトレーナーの小学校への配置や健康教室の開催、がん教育に関する授業を行う。	体力アップトレーナーを小学校全20校へ配置した。 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、幼稚園での体力調査は実施せず、代替として令和元年度までの5歳児を対象とした体力調査に基づく体力向上啓発動画(15本)動画を作成した。また、小中13校へ医師や教授等を派遣し、がん教育を実施した。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中学校1校は中止とした。	-	✓	✓	-	健康トレーナーや体力向上アドバイザーの派遣により、各幼稚園・小中学校の健康課題が改善されている。保護者へも啓発していくことが課題である。	教育センター
2 スポーツ 4. スポーツを通じた仲間づくりと交流 (1)スポーツを通じた仲間づくり										2-4-(1)		
2 スポーツ 4. スポーツを通じた仲間づくりと交流 (2)スポーツを通じた交流										2-4-(2)		