

ある月の
例です

しいのき会予定表

保健サービスセンター本郷支所

電話3821-5106

20××年×月のプログラム

日付	曜日	午前	午後
7	水	講師による音楽(ハンドベル等)	ホットケーキを作って食べよう
8	木	講師による創作活動(ちぎり絵等)	
12	月	祝 日	
14	水	ウォーキング(根津神社)	茶話会
15	木	卓球	SST(社会技能訓練)
19	月	料理話し合い	係活動
21	水	来月のプログラム決め	料理買物
22	木	料理	トランプしりとり大会
26	月	ヨガ	係活動
28	水	作業所へ見学に行ってみよう!	
29	木	嘱託医面接/音楽鑑賞	SST復習

メッセージ

●作業所へ見学に行ってみよう! ●

日 時: ×月×日

場 所: ××作業所

集 合: 10時デイケア室 11時出発

持ち物: 昼食代、いつものお薬、飲み物

注 意: 昼食は東京大学の学食で食べる予定

