

多胎ピアサポート事業の実施について

1 概要

同時に2人以上の妊娠・出産・育児をすることに伴い、身体的・精神的な負担が大きく、外出の不自由等で孤立しやすい多胎児家庭を支援することで、安心して子育てをする環境を整備する。

2 実施内容

(1) 専門家による講座

双子・三つ子の交流会に、小児科医師及び助産師等を招き、多胎育児に関する講義を行うとともに、家族の交流や仲間づくりの機会を提供する。

[実施規模] (3年度から本格実施)

- ・保健サービスセンター 年2回開催 定員：各7組及び妊婦2人
- ・保健サービスセンター本郷支所 年2回開催 定員：各5組
- ・対象：区内在住の3歳未満の多胎児とその保護者及び多胎妊婦

[周知方法] 区報、ホームページ、子育て応援メールマガジン
応募状況に応じて個別通知

2年度実施内容

- ・日時 11月16日(月) 午後2時～3時
- ・会場 保健サービスセンター(シビックセンター3階) 7組参加
- ・講義① 都立大塚病院 新生児科部長 増永 健 医師
「ふたごのお子さんの育児について」
- ・講義② 中村 真奈美 助産師 「双子の子育てに関するアドバイス」
- ・先輩多胎児ママからのエール

(2) 保健師等の専門職による訪問相談支援

区内の多胎児家庭を保健師、看護師等が訪問し、相談支援や保健指導を行うとともに、必要なサービスの利用につなげる。

[実施規模]

- ・定期訪問：0歳時(新生児訪問)、1歳時及び2歳時
状況に応じて、妊娠期(28週以降)、離乳食開始時(6か月)も訪問
- ・対象：90組

3 国庫補助金、都補助金の活用

補助金名称	母子保健衛生費国庫補助金 妊娠・出産包括支援事業	都補助金 とうきょうママパパ応援事業
補助基準額	1自治体：189,000円/月	1自治体：189,000円/月
補助率	1/2	1/2相当の10/10

4 今後のスケジュール(予定)

- 令和3年 4月 訪問相談支援事業開始
- 5月 専門家による講座(本郷支所)
- 8月 専門家による講座(保健サービスセンター)
- 10月 専門家による講座(本郷支所)
- 令和4年 1月 専門家による講座(保健サービスセンター)